

# 広報 ほこた

2012(平成24年) 1 月号 vol.76

～毎月3日発行～

大根のカナッペを  
作っています。

ミートローフと  
クラムチャウダーです。



みんなでお料理、楽しいよ!



## ありがとう

12月3日、鉾田保健センター調理室でクリスマス親子料理教室が行われました。

当日はあいにくの空模様でしたが、太陽のような笑顔いっぱいの子どもたちが、教室を明るく照らしてくれました。参加したのは8組23人。みんなテキパキと三角巾とエプロンを身につけスタート!

今回のメニューはクリスマスをテーマに、「ミートローフ」「クラムチャウダー」「大根のカナッペ」「ティラミス」と豪華版。子どもたちは保護者と一緒に食生活改善推進員の協力のもと、料理を楽しみました。

「普段も家でお母さんと料理をしています」「母の日に子どもたちがカレーを作ってくれました」と参加者の皆さん。中には見事な包丁さばきを見せてくれる子もいて、料理は手際良く完成。楽しい試食会となりました。食生活改善推進員の川又知恵子さんは「とっても美味しい料理なので、ご家庭でも挑戦してみてください」と参加者に伝えてくれました。

料理は不思議なもので、人を喜ばせたいと思うと美味しくなるそうです。食べる人も『ありがとう』の気持ちを持っていればさらに美味しくなるそうです。まずは感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言ってみませんか?



### 今月の内容

#### 2-6 行政からのお知らせ1

- 2012新春対談 ～絆～
- 震災による雑損控除の申告と事前相談会
- 20歳になったら国民年金
- 麻しん・風しんの予防接種は2回接種が有効
- 駐在所統合、大型化し大蔵駐在所を開所します
- 親子木工教室を開催します ほか

#### 7-10 まちの話題

- 鉾田市家族経営協定調印式
- 中学生や小学生が日本文化を体験
- 大洋総合支所新庁舎建築安全祈願
- ブランドアップ事業、フード・アクション・ニッポンで優秀賞受賞
- 第2回戦争を語る会 ほか

#### 11-12 行政からのお知らせ2

- 鉾田市農業集落排水工事指定店を募集
- 震災に係る被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期間延長
- 水道水の放射能濃度測定結果について
- ゼロ弾きのゴーシュ観覧募集 ほか

別冊 第7回ほこたマラソン記録

#### 鉾田市民憲章

- 水と緑ゆたかな自然を誇り、美しい環境をつくります
- 思いやりを大切に、助け合いと感謝のこころを育みます
- 健康で働き、活気ある産業を築きます
- 教養を深め、高い文化を培います
- きまわりを守り、安心して暮らせるまちをつくります

伝えることで被災地を助けたい、報道の使命感

鬼沢市長（以下市長）・・2011年は東日本大震災により、銚田市も大きな被害を受けましたが、テレビ局で報道の仕事をしている箕輪さんはどうでしたか。

箕輪幸人さん（以下箕輪）・・はい。私はこれまでテレビ局で報道の仕事に携わってきた昨年を経験するまでは1995年が一番仕事をしたと思っていました。あの年は1月に阪神淡路大震災、3月に地下鉄サリン事件、その後オウム事件が続いて、7月に全日空ハイジャック事件、そして年末にはもんじゅの事故があり1年を通して大きい事件・事故がありました。ところが昨年の東日本大震災以降はそれ以上の衝撃と仕事量を経験しました。地震が発生した直後から82時間ぶつ通して東日本大震災の特番を放送しましたからね。

市長・・地震の影響で放送に支障はなかったんですか。

箕輪・・報道センターもかなり揺れましたが、何とか放送を続けることができました。

市長・・混乱の中で震災の報道をどう伝えるか大変だったんじゃないですか。

箕輪・・最初何が起こったか分からなかったですからね。報道のヘリコプターを飛ばしてみたら津波のすごい映像が送られてきて、これは大変なことが起こっているなと思ったんです。その後も色々なところからたくさんの映像が送られてきて報道センターも人がいくらいても足りない状況でした。その様な中で自分たちの使命は、被災地の映像を見て、他の安全な地域で暮らす人たちが何か被災地のためにやらなくちゃいけないだと、気持ちを湧き立たせるような報道をすることそれが使命だと肝に銘じました。

市長・・銚田市にもたくさんさんの援助物資や義援金が届きましたが、これは報道に携わる方々が被災地の状況を取材し全国に伝えて頂いたからだと思えます。こういった暖かい支援は被災地として力になりました。

2012 新春対談 〳〵 絆 〳〵

箕輪・・今回の災害では、いろいろな形で支援の輪も広がったと思います。そういった支援の輪や困っている人を助ける姿を見て、これが日本人の原点だとなつくづく思いました。

市長・・そうですね。銚田市でもいろいろな支援の輪が広がりました。停電の影響で飲み水が確保できずに困っている方がたくさんいて一時は大変混乱したんですが、そんな時、井戸を持っていての方が自家発電を利用して井戸水を汲み上げ、困っている人たちに水を分けてくれました。その他にも、各自が食材を持ち寄って炊出しを行い、地域の高齢者の安否確認を兼ねておにぎりなどを配った地域もありました。これらはその時の支援の輪の一例ですが、あの時、みんなが協力して災害を乗り越えようと行動してくれたことは行政としても本当に助かりました。

箕輪・・すばらしいですね、住民同士が協力して地域を守っているんですね。

市長・・消防団員の活躍もありました。普段は農業や会社社員として働いている地域の消防団員が、今回の災害

でも率先して地域を回って安否確認や災害状況をつぶさに報告してくれました。彼らの存在はあらためて大きいと感じました。

箕輪・・そういうのってすごいことです。防災に強いまちづくりには欠かせない、銚田のいい所ではないでしょうか。都会では考えられない、それが地域の絆ですよ。

市長・・絆と言えば、山口県の萩市と島根県の浜田市から支援物資を10トラックに満載して届けてくれました。これは、合併前の旭村時代に全国のあさひを名のる自治体が協定を結んでいたのが縁でした。お互い合併によって名前が変わったんですが忘れないでくれたんですね。ありがたかったですね。この絆を大事に、今後災害時の応援協定を結ぶことができればと考えています。

箕輪・・何もない時からつながりや絆を深めておくことが非常時に役立つんですね。今回の災害は、自分だけでは生きて行けないことを気づかせてくれました。心温まるいいお話を聞かせてもらえました。



銚田市長 鬼沢保平

株式会社  
フジテレビジョン  
執行役員報道局長 箕輪幸人さん

コミュニケーションの大切さ、  
人との出会いが育ててくれた



株式会社  
フジテレビジョン執行役員報道局長  
**箕輪 幸人 さん**

**市長**：箕輪さんがフジテレビに入社した動機は何だったんですか。  
**箕輪**：報道の仕事がしたかったんです。それで就職活動でマスコミを希望し、御縁があつてフジテレビに入社しました。  
**市長**：でも、入社しても最初から希望どおりの仕事に付けたわけではないですよね。  
**箕輪**：はい。最初はカメラマンをやっていたんです。カメラを持ってあつちの現場、こつちの現場と走り回っていました。このカメラマンという仕事は辛いんですよ、例えば事件の犯人が護送されてきますよね、いつ来るかわからない瞬間をじっと待っているんです、雨が降ろうが風が吹こうが、トイレにもなるべく行かないように水を飲むのも我慢しました。その瞬間を逃したらもう撮れないですからね。  
**市長**：それはきつい仕事ですね。  
**箕輪**：テレビ局は映像が命ですから、カメラマン時代に学んだことや経験が結局私には良かったと思います。現場というものがどうなっているのか自分の目で見る事ができたことで、現場のことが頭の中に描ける。これが今も役だっています。

1957年生、銚田市出身  
銚田第一高等学校を卒業後、早稲田大学商学部に進学、卒業後関フジテレビジョンに入社。入社以来、報道局に勤務し、社会部で警察や司法、災害などを担当。2002年4月から8年間、夜のニュース番組「ニュースジャパン」でコメンテーターとして出演。現在は報道局トップとして活躍されています。

**箕輪**：そういった人たちに会えたことは大きいですね。人との出会いによって、私は育ててもらったと思っています。



**箕輪**：この時に報道の原点を経験することができました。そういった意味でもカメラマンを経験したことはいい勉強になりました。

**市長**：どんな仕事でも原点が大事、それが分からなければいい仕事はできませんからね。それで、その後記者を経験されたんですか。

**箕輪**：社会部で警視庁記者クラブに配属になりました。ところが、事件とか事故というのは時間や場所を選ばないで発生しますから、あの当時は24時間働いていた感じですね。その上、取材対象者の所にいけば「何しに来た」と追い返されたり、水をぶっかけられたりしました。

**市長**：これも大変な仕事ですね。

**箕輪**：でも、そこでコミュニケーションを学びました。取材をするには信頼される事が大事です。この時にコミュニケーションを図りながら、色々な方々から、色々な話を聞かせていただいて、肩書きだけではない、肩書きが無くて立派な人、すばらしい人が日本にはたくさんいることを知って、自分の勉強にもなりましたし、いい経験をさせてもらったと思います。

**市長**：なるほど、コミュニケーションを大切にしなければ仕事はできませんよね。私もたくさんの方に出会いましたが、箕輪さんがおっしゃるとおり、肩書きがなくても素晴らしい方が地域にたくさんいて、そういった方々が地域を支えているんだとつくづく思います。

地道な努力を重ねれば  
必ず道は開ける

**市長**：ところで箕輪さん、銚田市は農業の算出額が全国でもトップクラスなんです。その農産物を中心とする地域資源を生かしたブランドアップ事業を展開していることはご存知でしょうか。

**箕輪**：もちろん知っています。私も知人への贈り物に銚田のトマトジュースを贈ったんですが、すごく喜ばれました。あのトマトジュースおいしいですからね。

**市長**：ありがとうございます。昨年の12月にも銚田市の産のさつまいも「紅あずま」を使用した芋焼酎「紅雲」のプレミアムバージョンを限定販売し、おかげさまで大変好評をいただいているところですが、こういった活動を行う上で何かアドバイスをいただけませんか。

**箕輪**：プレミアムの芋焼酎ですが、私も飲んでみたいですね。私は今こうして東京で仕事をしていますが、



開発された、プレミアム芋焼酎「紅雲」。(2011年12月7日発売)

銚田に住んでいた子ども頃の頃を振り返ると、住みやすい所にいたんだなとあらためて思います。

**市長**：それはどんなところですか。  
**箕輪**：新鮮でおいしい食べ物がたくさんあることです。その農産物を使って加工品を作っていることを聞いてがんばって欲しいなと思っていました。アドバイザーとしては、先ほどお話しに出た山口県の萩市や、島根県の浜田市とタイアップして、お互いの物産展を開催するのも一つの方法ではないでしょうか。地道な努力をコツコツと重ねれば必ず道は開けると思います。

**市長**：なるほど、ありがとうございます。地道な努力は行政の運営と同じですね。銚田市は今、災害からの復旧・復興、防災対策、少子化に伴う小学校の統廃合問題、北浦の水質悪化に対応するための下水道・農業集落排水整備などの環境対策、高齢化への対応、道路整備など、たくさん課題に対し「選択と集中」をキーワードに、限られた財源を有効に活用しながら取り組んでいます。  
**箕輪**：行政運営も、たくさん課題に対しコツコツと地道な努力を積み重ねることが大切なんですね。

住民との協働で、  
銚田の魅力を高めたい

**市長**：私は、今回震災を経験して、まちづくりは住民と行政の協働が欠かせないと確信しました。魅力があつて安全・安心のまちづくりを実現するためには行政の力だけでは到底できるものではありません。今回の震災時に発揮された住民のやさしさやその時とつた行動のように、市民一人ひとりがまちをよくする仕組みを考え行動する。行動することによって活力が生まれ、その活力が市全体の魅力を高めるのだと思います。  
**箕輪**：そのとおりだと思います。先ほど市長からお聞きした災害時の銚田市民の方々の行動は、住民と行政による協働のまちづくりができることを証明しているお話ではないでしょうか。

**市長**：私もそう信じて行政運営に力を注いでいます。  
**箕輪**：ぜひ住民の方と力を合わせ銚田の魅力を高めてください。

**市長**：箕輪さんのように銚田で生まれ育った方がこうして活躍する姿も、地元銚田の魅力を高めてくれる一つですね、誇りに思います。それでは、最後に銚田の子どもたちにメッセージをいただけますか。

**箕輪**：ありがとうございます。私としてはやはり、努力は裏切らないということを伝えたいですね。一生懸命我慢して努力すれば、いつの日か花が開くので、夢や目標に向かって一生懸命努力してください。そうすればきっと夢はかないます。あきらめないで！



箕輪さんは、フジテレビ報道局のトップとして、日夜報道の最前線で、約400人のスタッフの陣頭指揮にあたっています。

# 震災による雑損控除の申告と

## 事前相談会の開催について

問 市役所 税務課 ☎ 33321111  
(内線) 1183・1184

東日本大震災により住家等に被害を受けた所有者(又は所有者を扶養している方)で、例年、所得税や住民税を納付している方は、確定申告をすることにより所得金額から雑損控除が適用され、所得税の軽減(還付)が受けられる場合があります。

なお、住家等の修繕等を行っていない場合でも、震災直前の時価に対して損失額を計算し、雑損控除額を確定申告をすることで、後日、修繕等が済んでから災害関連支出として所得税の更正申告をすることができます。  
「平成22年分の所得税の確定申告及び更正申告相談」と「平成23年分の雑損控除額に係る事前相談」を次のとおり開催します。

開催日	受付	場所
平成22年分の所得税の確定申告及び更正申告相談	平成24年1月12日(木)・13日(金)	午前9時から12時まで 午後13時から15時まで
【平成23年分の雑損控除額に係る事前相談】	平成24年1月16日(月)から19日(木)	午前9時から12時まで 午後13時から16時まで
		銚田市役所2階大会議室

### ●ご持参していただくもの

- ① 印鑑(ゴム印不可)
- ② 被害を受けた住家等の取得時期、取得価格等がわかるもの(施工時の契約書や固定資産税の課税資産の内訳書など)
- ③ 取壊しや修繕を行った場合は、費用の明細及び領収書
- ④ リ災証明書(程度判定付き)がある場合にはその写し(紛失した場合には、再取得の必要はありません)
- ⑤ 地震保険等の保険金により補てんされた金額がわかるもの(支払い通知書など)
- ⑥ 平成22年分の確定申告書を提出した方は、その控え

### 《雑損控除について》

#### ◎計算方法

$$\left( \begin{array}{l} \text{住宅及び家財等の損失} \\ \text{(災害関連支出の金額を含む)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金等で補てんされる金額} \\ \text{(保険金・被災者生活再建支援金・市の住宅修繕費用の一部助成金など)} \end{array} \right) - \text{所得金額の} \frac{1}{10} = A$$

$$\left( \begin{array}{l} \text{災害関連支出} \\ \text{(災害により損壊した住宅・家財等を原状回復するための費用)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金等で補てんされる金額} \\ \text{(保険金・被災者生活再建支援金・市の住宅修繕費用の一部助成金など)} \end{array} \right) - 5 \text{万円} = B$$

上記の計算結果、AまたはBのいずれか(または両方)に金額が残っている方は雑損控除に該当します。

### ★計算例★

#### ◎事例1[損失額を雑損控除として申告する場合]

【被害を受けた自宅と家財の状況(参考例)】

- ・種類 住宅
- ・構造 木造
- ・取得年月日 昭和56年2月新築(経過年数30年)
- ・被災直前の時価 326万円・・・①
- ・被害割合 50%(リ災証明「半壊」)・・・②
- ・災害関連支出 なし
- ・受取保険金 100万円(自宅に対するもの)・・・③
- ・家財の被害 なし

※被災直前の時価：種類、構造、取得年月日(耐用年数による)所得価格等により算出する。  
※被災割合：全壊100%、半壊50%、一部損壊5%

【申告者の状況(参考例)】

- ・給与所得 266万円(給与収入400万円)・・・④
- ・給与支払者 1か所(年末調整済み)
- ・源泉所得税 7万円
- ・所得税率 5%・・・⑤
- ・家族 本人、妻、子ども1人

詳細は2月号でお知らせします。

- (1) 損失額の計算(自宅の損失額)  
 $3,260,000 \text{円} \times 50\% = 1,630,000 \text{円} \dots a$
- (2) 雑損控除の計算(上記計算方法Aにより計算)  
 $(1,630,000 - 1,000,000) - (2,660,000 \times \frac{1}{10})$   
 $a \dots ③ \dots ④ \text{ (所得金額の10\%)} = 364,000 \text{円} \dots b$
- (3) 所得税の還付金額  
 $364,000 \times 5\% = 18,200 \text{円}$   
 $b \dots ⑤$

#### ◎事例2[災害関連支出のみ雑損控除として申告する場合]

- 【瓦や墓石に被害を受け修繕をした場合】
- ・屋根瓦の一部が損壊し、従前と同質の瓦に吹き替えた。  
(修繕費用50万円、受取保険金60万円)  
 $500,000 - 600,000 = \Delta 100,000 \text{円}$   
(マイナスのため、雑損控除額の対象となりません。)
  - ・墓石が震災により倒れたが、墓石本体に損失はなく、元の位置に戻した。  
(倒れた墓石の原状回復費用10万円)  
 $100,000 - 50,000 = 50,000 \text{円}$ (雑損控除額)
  - ・所得税の還付金額(事例1と同所得の方が申告した場合)  
 $50,000 \times 5\% = 2,500 \text{円}$ (還付金額)

### 平成24年度市民税・県民税申告のお知らせ

申告期間 2/16(木)～3/15(木)

市民税・県民税申告書の提出が必要な方  
H24.1.1 現在銚田市に居住している方  
ただし、次に該当する方は、提出する必要はありません。

- ① 税務署へ確定申告書を提出する方
  - ② 前年中の収入が給与または公的年金のみの方で、支払者から銚田市へ給与支払報告書または公的年金支払報告書が提出されている方(複数箇所から給与または年金を受給している方は除く)
  - ③ 前年中に収入が無く、税制上の配偶者控除または扶養控除の対象となっている方
- ※申告書の記載が済み、申告相談を必要としない方の申告書は、申告期間前でも受け付けます。

受付場所 市役所税務課(本庁舎内)、  
旭・大洋市民センター総合窓口グループ

郵送による提出は  
〒311-1592 銚田市銚田1444番地1  
銚田市役所税務課市民税係 あて

市民税・県民税申告書等の用紙について  
本年度から、申告相談のご案内は、ハガキによる案内に替えさせて頂きましたので、ご了承願います。  
なお、事前に申告書等の用紙が必要な場合には、税務課(市役所本庁舎内)、旭・大洋市民センター窓口で配布しております。



# 20歳になったら この先の安心を

# 国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することも、そのひとつです。

### 老後やもしもの場合に役立ちます！

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの全ての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより生活の安定が損なわれることのないようみんなで支えあう制度です。

収入が少なく保険料の納付が困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。市役所保険年金課で加入手続きとあわせて申請ができます。詳しくは市役所保険年金課までお問い合わせください。

### インターネットで年金記録の確認ができます！

インターネットを利用し、年金記録（加入・未加入・未納など）をご自身で確認できる「ねんきんネット」をご利用ください。

詳しくは、[ねんきんネット](#) で検索。

また、市役所保険年金課でも年金記録の確認ができます。確認の際は、身分証（運転免許証またはパスポートなど）、認印、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）をご持参願います。※代理の方が年金記録の確認を行う場合は、代理の方の身分証、認印、基礎年金番号がわかるものの他、委任状が必要になります。

**問** 市役所 保険年金課 ☎ 33-2111 (1126・1127)

## 農振除外申出書受付について

**問** 市役所産業経済課 ☎ 33-2111 (内線) 1163

農振除外の申出書受付について、農振計画の見直し作業に伴い、**平成24年度は農振除外の手続きを一時停止いたします。**事業計画のある方は、左記の受付期間にお申し出ください。

市協議会開催月	申出受付期間
平成24年2月	平成24年1月4日～31日まで

●平成23年度市協議会開催と申出受付期間

※転用目的、場所によっては、除外できない場合もあります。  
 ※申出から除外となるまでに約6か月の期間が必要となりますので、早めに準備をしてください。  
 ※受付の再開は、**平成25年度**となる予定です。

**平成24年度 農振除外手続きを一時停止します**

## 麻疹（はしか）・風しんの予防接種は2回接種が有効！

**問** 市役所健康増進課 ☎ 33-3691 (直通)

1歳、小学校入学前に加え中1、高3の皆さんも麻疹（はしか）・風しんの予防接種を受けましょう。

麻疹の発生と流行を防ぎ、麻疹にかかる方の数を限りなく抑えるため、中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方を対象に法律に基づいた予防接種を行っています。

**拡大接種対象者（H23年度）**  
 H10.4.2～H11.4.1生(中学1年生)  
 H 5.4.2～H 6.4.1生(高校3年生)  
**H23年度内の接種は公費負担です**

はしかにならないために。  
 はしかにさせないために。  
 予防接種を受けたことがない人は初回、1回受けたことがある人も2回目の予防接種を受けましょう。

## 親子木工教室を開催します

**問** 市役所生涯学習課 ☎ 37-4342 FAX 37-3185

親子木工教室の参加者を募集します。杉の間伐材を利用した、机・椅子を親子で作ってみませんか？

**募集期間** 平成24年1月10日（火）～31日（火）  
**募集人員** 50組（親子）但し、平成24年度小学入学予定の新1年生と保護者（市内在住者に限り）  
**参加費用** 2千円  
**開催日** 平成24年2月26日（日）  
**申し込み場所** 旭中学校講堂兼体育館  
 市役所生涯学習課まで電話またはFAXでお申し込みください。  
**その他** 申し込み多数の場合は、抽選により参加者を決定させていただきます。当選者には後日詳細をご連絡いたします。

## 大洋地区3駐在所を統合、大型化した大蔵駐在所を開所します

**問** 銚田警察署 ☎ 34-0110

大洋地区の汲上、梶山、札の3駐在所を統合し、複数の警察官が勤務する大型化した駐在所を新築、その運用を、1月23日（月）から開始します。新駐在所の名称は、「大蔵駐在所」です。これまでの3駐在所管内の地域は、大蔵駐在所勤務員が担当します。

大蔵駐在所は、複数の地域警察官を配置することにより、事件・事故に迅速に対応し、パトロール体制を強化します。また、地域の皆さまの安全・安心を確保し、地域の生活安全センターとしての役割を果たしてまいりますので、一層のご支援・ご協力をお願いします。

**【大蔵駐在所】**  
 所在地 銚田市大蔵28番地28  
 （銚田市大洋総合支所の西隣り）  
 連絡先 ☎ 39-0110

# 農産物等の

## 放射能測定を始めます

問 市役所 産業経済課 ☎ 33321111  
(内線) 1162

福島第一原発事故が収束しない中、本市の農産物等の安全性をアピールするため、市独自の放射能測定器を購入しました。

測定を希望される方は、次のとおり実施しますのでご案内いたします。

対象：市内の専業農家で生産販売される農産物等  
利用者：市内に住所を有する方

### ■申し込み

開始日 平成24年1月10日(火) から  
(土・日、祝日を除く月曜日から金曜日)  
時間 9時から16時まで  
場所 銚田市農業振興センター  
(銚田市子生387)

申込方法 農業振興センターに電話または直接窓口  
でお申し込みください。

☎ 3454377

申込数 1回あたり1世帯**1検体まで**とします。

### ■測定

開始日 平成24年1月12日(木) から  
時間 9時から17時まで  
場所 銚田市農業振興センター  
検体提出料 無料  
測定日の当日、申し込んだ時間までに検体(農産物等)を提出してください。  
検体の量は**1kg**を提出してください。  
検体を提出する際に、測定結果の交付日をご連絡します。

### 測定結果

お預かりした検体は、測定結果の交付日に返却します。  
測定結果と合わせ測定済シールを交付します。(上限120枚)  
(なお、シールを追加希望する方は1シート(24枚)50円で販売します。)

## 健康づくりのはじめの1歩、 ウォーキングを始めませんか？

11月27日、鹿島灘海浜公園で、ゆうゆうウォーキング2011(銚田市健康づくり財団主催)が行われ、約100名が参加、秋晴れの下約6.5kmのコースを歩きました。

参加者はグループごとに出発、海岸線の歩道や松林の中にあるボードウォークなどを、約1時間半かけて歩きました。

ゴールした参加者は「天気も景色も良かったので、気持ちよく歩きました」とご満悦。参加者にはまぜご飯やけんちん汁が振る舞われ、みんな楽しく味わいました。



健康づくりのため、ウォーキングに興味がある方は、まず、普段の歩き方を変えることから始めてはいかがでしょうか。少し大股で、ひざを伸ばし、かかとから着地して、つま先に体重移動し最後はつま先で地面を蹴るように前に押し出す。ふくらはぎの筋肉を意識して歩く。などがポイントです。ふくらはぎの筋肉を使うことで、下半身の血流が良くなり、様々な健康増進効果があります。最初から、毎日何分歩くとか、何歩歩くと決めることすらなくなるので、まずは日常生活で移動するための歩行を、ポイントをおさえた歩き方に変えることをおすすめします。



とつぷ・さんて大洋  
健康運動指導士  
健康づくり事業係長  
小見友明さん

### こうやって歩こう！

背筋を伸ばして、  
目線は数メートル先に

脇をしめて腕  
を前後に振る

後ろ足を意識  
して伸ばす

後ろ足のつま先で地面をしっかりとキック

かかとから着地

膝は必ず伸ばす

- ウォーキングの効果
- 血行促進、冷え症の解消
  - 心肺機能が高まる
  - 持久力が高まる
  - ダイエット効果
  - 美容にいい
  - 生活習慣病予防
  - 能を活性化する
  - ストレス解消 など



市内にある「とつぷ・さんて大洋」にはウォーキングや健康づくりに役立つ施設が充実。トレーニングが終わった後は、温泉で汗を流すこともできます。また、同じく市内の健康増進施設「ほっとパーク銚田」は震災からの復旧工事が終了し、2月に再開予定です。健康づくりに訪ねてみては？  
お問い合わせ先 財団法人銚田市健康づくり財団

☎ 3451211



## ～夢のある元気な農業経営のために～

市内の家族で農業を営む一家が、経営目標や就業条件を家族間で取り決める家族経営協定の調印式が、11月22日、市役所で行われました。今回の調印式では新規の11家族40人が協定書に調印したほか、1家族4人が見直しを行った協定書に調印しました。

調印を終えた方々は、家族経営協定によって、家族の一人ひとりがお互いの立場を尊重し、意見を出し合いながら農業経営をよりよいものにしていこうと、決意を新たにされた様子でした。

### 去年より今年、今年より来年 家族みんなで目標をもって営農!

鎌田さんご家族

鎌田悟志さんご家族は、悟志さんと奥さんの明美さん、お父さんの高信さん、お母さんの道子さんと、イチゴ、ほうれん草、みず菜、ミニトマトの栽培を行っています。

— 家族経営協定を締結して何か変わりましたか？

協定を締結したことで、家族みんなで営農技術の向上に取り組む決意が固まった感じです。

— イチゴの生産は悟志さんが結婚してから始めたそうですね。

はい、以前はメロンを作っていましたでしたが新しい作物の生産にチャレンジしたいと思い、イチゴを作り始めました。

— 作物の生産でどんな時がうれしいですか？

やっぱり収穫の時です。いい作物ができたときはうれしいです。とくにイチゴは生産技術で収量に差がでるので、いい作物がたくさん収穫できるように家族みんなで協力して作業しています。ただ毎年気象条件などが違うのでイチゴ作りはとくに難しいですね。それでもいかにいい作物を作るか、去年より今年、今年より来年と良くなって行くように努力しています。農業は毎年勉強だと思えます。経験をたくさんつんでいい作物を作りたいですね。それと、家族みんなで作業し同じ目標に向かって頑張れるのはやっぱり幸せなことだと思います。いずれは子どもたちにもイチゴ作りの魅力を伝えたいですね。

— 読者にメッセージをお願いします。

今年もイチゴが美味しく実りました。これからの時季イチゴがさらに美味しくなってきます、ぜひ味わってみてください。



### 親子3世代で農業経営 メリハリのある生活で生産性UP!

滝原さんご家族

滝原研太さんご家族は、研太さんと奥さんのあゆみさん、お父さんの恭一さん、お母さんの幸子さん、おじいちゃんの重信さん、おばあちゃんの千代子さん、家族3世代でイチゴやメロンの栽培を行っています。

— 家族経営協定を締結して何か変わりましたか？

うちは3世代で仕事をしているので、世代ごとに休日を取り入れました。休みの日には私たち夫婦は子どもたちと過ごします。父と母はショッピングなどを楽しんでいるようです。おじいちゃんとおばあちゃんは温泉に行ったりしています。休日制を取り入れて家族の生活にメリハリができ、仕事に対する意欲も今まで以上に湧いてきます。

— 今回、経営もお父さんから健太さんに移譲されたそうですが？

はい、責任を感じています。おじいちゃんから父へ、父から私へと代々受け継いだ経営を、家族で力を合わせさらにより作物ができるようがんばります。私の子どもが継いでくれれば嬉しいですね。

— イチゴやメロンを生産していてどんなときがうれしいですか？

苦労して育てたイチゴやメロンを収穫する時が一番うれしいですね。天候などにも左右されますが、いい作物ができた時は格別です。

— 読者にメッセージをお願いします。

仕事の目標、働き方を家族で話し合っ決めてすることで、生活にメリハリができ、生産性のUPにもつながります。農家の方で家族経営協定を締結していない方はぜひ締結をおすすめします。あとは、今年のイチゴも美味しくできましたのでぜひ食べてみてください。



まちの  
話題

T  
O  
P  
I  
C  
S



## 第4回市議会定例会

11月29日から12月9日まで平成23年第4回鉾田市議会定例会が開催され、条例制定や補正予算など20議案と請願審査による意見書が提出され、すべての議案が可決されました。一般質問では少子化対策、TPP問題、原発事故による放射能対策などについて10人の議員から一般質問がありました。



## 中学生が伝統芸能狂言を体験！

12月2日、旭中体育館で、文化庁「子どものための優れた舞台芸術体験事業」が行われ、『茂山狂言会』による能楽公演が上演されました。

生徒たちは、公演に先駆けて行われたワークショップで狂言独特の言い回しや笑い方を学び、公演当日、生徒4名が山伏や太郎冠者の役で、狂言「蝸牛」の一場面を披露しました。その後、生徒たちはプロの狂言師が演じる「蝸牛」と「附子」を鑑賞、場内には時折笑い声も響きました。鑑賞を終えた生徒たちは「動作や表情、声の大きさと色々なことを表現する狂言を見て、日常生活でも相手の表情や仕草から、その人の気持ちを考え行動することが大切と感じました」と話してくれました。



## 養豚組合、小学生の食育推進！

市養豚組合（打田治美組合長）は、子どもたちの食育活動の一環として、収穫祭などの学校行事で使用してもらおうと、希望した小学校15校に合計113Kgの鉾田産豚肉を無償提供しました。

11月20日には、徳宿小学校（児童数144名）の収穫祭の中で、市養豚組合から提供された豚肉8kgを使用した御雑煮が児童たちにふるまわれました。



## 幼い胸に美しい夢と感動を！

12月10日、大洋公民館で、親子ふれあい事業（市社会福祉協議会主催）が行われ、マスクプレイミュージカル「ロビンフットの冒険」の上演と大道芸「ジャグリング・ボイスパーカッション」が行われました。

ミュージカルの素敵な世界に感動、大道芸では見事な技に驚きと感激、約100組の親子が集まった会場内には幸せそうな笑顔があふれました。

終演後、ロビンフットたちとの記念撮影やメダカのプレゼントも用意され、子どもたちは大喜びで会場を後にしました。



## 大洋総合支所新庁舎建築安全祈願

12月13日、大洋総合支所庁舎跡地で新庁舎建築の安全祈願祭が行われ、関係者の参列のもと工事の安全を祈願しました。新庁舎は太陽光発電システムを導入予定、今年の5月完成を目指し工事が進められます。



## 子供たちも出演、浄瑠璃体験

12月6日、舟木小体育館で、文化庁「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」が行われ、『西川古柳座』（八王子車人形）と『鶴賀若狭掾社中』（新内節）による人形浄瑠璃が上演されました。

車人形を人形使いが巧みに操り「人形三番叟」や「東海道中膝栗毛」などの演目を披露、児童たちは人形浄瑠璃の芝居を楽しみました。また、当日は事前にワークショップで人形浄瑠璃操作を学び練習を重ねた5、6年生12名が舞台上に上がりました。舞台では新内節の語りまわしや車人形を使った踊り、立ち回りなど緊張した様子ながらも見事な舞台を披露。出演を終えた児童たちは「人形が重くて操作が難しかったです」「緊張しました、終わってほっとしています」などと感想を話してくれました。



## 北幼稚園、県知事賞を受賞

12月1日、第39回花と緑の環境美化コンクール（大好きいばらき県民会議主催）において、北幼稚園・環境整備委員会の花壇が茨城県知事賞を受賞しました。



## 各国自慢の料理、囲んで国際交流



12月11日、銚田保健センターで、「国際交流の集い」（銚田市国際交流協会主催）が開催されました。

同協会の会員、日本語教室の講師・生徒とその家族など36名が参加し、料理や食事を楽しましました。ハードブレッド（スウェーデン）、トムヤムクン（タイ）、モンゴルチャーハン（モンゴル）、ビーフォン（フィリピン）など、参加者は各国自慢の料理に腕をふるいました。当日は日本の伝統の餅つきも臼と杵を使って行われ、みんなで声を掛け合いながら餅をつきあげました。参加者はそれぞれの国の料理に感心しながら談笑し、交流を深めました。



ほこたブランドのブースを訪れた筒井農林水産副大臣

## ブランドアップ事業、優秀賞受賞！ 第3回フード・アクション・ニッポン アワード 2011

食料自給率向上に寄与する事業者・団体の優れた取り組みを表彰する「第3回フード・アクション・ニッポン アワード 2011」表彰式（同実行委主催、農林水産省共催）が12月14日、東京都内で行われ、銚田市産地ブランドアップ振興協議会のプロジェクト「ブランドアップ振興協議会を通じた銚田市産農産物の加工品開発・ブランド化事業」が製造・流通・システム部門で優秀賞に輝きました。

今年は全国の事業者・団体等から「プロダクト」「製造・流通・システム」「コミュニケーション・啓発」「研究開発・新技術」部門に1,025件もの応募があり、審査委員会による厳正なる審査を経て受賞者が決定されました。



## シルバー人材センター、ボランティア活動

11月24日、銚田市シルバー人材センターの会員により、新銚田駅周辺及び親水公園などの除草とゴミ拾いのボランティア清掃活動が行われました。寒い中の作業となりましたが、参加者は落ち葉を拾い集めたり、刈払い機で歩道などの草刈りを行いました。また、12月15日には、銚田市役所正門に門松を設置してくれました。会員らによる門松は市役所のほか、海浜公園、とつぷ・さんて大洋、いこいの村潤沼などにも設置されました。



## 区長会、市執行部・市議会と意見交換

区長会が、11月24日、午前中に市執行部（市長・副市長・各部長）と、午後からは市議会との意見交換会を市役所会議室で行いました。

区長会からは、水道水に関することや学校の放射線量のことのほか、消火栓などの消防設備、道路整備、雨水排水対策、環境問題などについて意見や要望があり、市としても限られた財源の中で今後も区長の協力を得ながら対処したいなどの説明がありました。

## 水戸ヤクルト販売、社協に寄付金



11月21日、水戸ヤクルト販売（株）による福祉ヤクルト事業として、市社会福祉協議会へ寄付の贈呈式が市役所で行われました。この活動は、市民の方々が購入した福祉ヤクルトの売上金の一部から地域の福祉向上を目的として行われているものです。今年は市社会福祉協議会に寄付金が贈られました。贈られた寄付金は、社会福祉活動に活用されるとのことです。

## 交通安全ルートキャンペーン



12月12日、桜本地区の中根交差点付近で交通安全ルートキャンペーンが行われました。安全運転管理者協議会、交通安全協会、交通安全母の会、などから約100名が参加、信号待ちのドライバーに年末年始の事故防止を呼びかけ、チラシなどを配布しました。当日は被害者支援連絡協議会による該当キャンペーンも併せて行われ、犯罪被害者に対する正しい理解と配慮について、協力を呼びかけました。

## 東関東自動車道水戸線に関する説明会開催



東関東自動車道水戸線（潮来～銚田）に関する説明会が12月12日に野友小体育館、同15日に当間小体育館、同18日に市役所会議室で行われ、銚田市区間（串挽～飯名）について設計図面を提示しながら、今後の事業概要について、国土交通省常総国道事務所の職員から説明を受けました。参加者からは、雨水などの排水対策や、地域振興対策としてサービスエリアの設置などが要望として出されました。

## メロン接ぎ木苗生産技術講習会開講



12月21日、銚田農業高校でメロン接ぎ木苗生産技術講習会が開講され、市内の農業者28名と農高生12名が参加しました。この講習会は、生産者が自ら病気に強い苗木栽培の技術を習得することで、生産コストを削減し経営安定につなげてもらうことを目的に開催しています。参加したメロン農家の方は「自分で苗を作って経費を削減したいと考え参加しました。ぜひ技術を習得したいと思っています」と話してくれました。その後1月中旬まで育苗法などを学びます。



第2回戦争体験を語る会  
「普通の暮らしを守るため  
平和の大切を訴える」

11月19日、大洋公民館で憲法九条の会・銚田準備会による戦争体験を語る会が行われ、戦時中の貧しく食べ物や着る服でつらい思いをしたことや、陸軍飛行学校で働いた時に見た特攻隊のことなどが語られました。当日は、戦時中や戦後食べていたすいとんを再現したものと、具のたくさん入ったすいとんが用意され「平和であれば、具をたくさん入れてすいとんも美味しく食べることができます」と平和の大切さを訴えました。



水槽で飼育中の卵

元気に育て  
サケの卵を配布

12月12日、サケの卵が西台虹の会のもとに届きました。同会では河川の浄化を目的に、銚田学区生涯学習推進会議の協力を得て、市内の希望する学校や個人などに卵を配布、配布先では卵の孵化と、稚魚の観察を行い、3月上旬の放流を目指します。会員らは「昨年は震災で水槽が壊れ、せっかく孵化したのに放流できなかった稚魚もいました。今年は全ての卵が無事に孵化し、放流できるよう願いを込めながら希望者に配っています」と話してくれました。



キレイな花が  
届きました

11月16日、銚田小園芸委員会の児童が、夏に届けてくれた草花のプランターの植え替えに市役所に訪れました。児童たちはプランターに肥料をまぜパンジーを丁寧に定植。「今日は8か所を回って植え替えを行います。花が大好きなので、色々な所にきれいな花が咲いたらうれしいです」と話してくれました。



ゴミは適正に処分して！  
グリーンロード清掃

11月20日、青少年育成銚田市民会議の方々と銚田二高の生徒会が、グリーンロードの清掃を行いました。参加した高校生たちはゴミ袋を手に捨てられた空き缶などを熱心に拾い集めました。参加者は「こんなにたくさんゴミが捨てられているとは驚きました」「快適な暮らしを守るにはゴミはきちんと決められた方法で適正に処分してほしい」と話してくれました。



SPORT



ほこた・なめがたテニス大会

11月27日、銚田総合公園など3会場で、「第1回ほこた・なめがたオープンテニス大会」が開催。個人ダブルスに男子46組、女子38組がエントリーし、熱戦を繰り広げました。この大会は、銚田・行方地域とその近隣地域を中心に、テニスの普及とレベルアップを図りながら、テニスを通じた交流とふれあい、地域の活性化を目的に開催されました。



旭中駅伝関東大会出場報告

11月29日、市役所に関東中学校駅伝競走大会へ出場する旭中の男子駅伝部が訪れ、鬼沢市長に出場報告をしました。12月3日に行われた関東大会でも選手たちは、健闘しました。

【大会出場選手】

川澄克弥(2年)、渡邊龍之介(3年)、亀山拓也(3年)  
高橋直利(3年)、山本淳生(3年)、岩間龍紀(3年)  
田邊成浩(3年)、日向寺秀人(3年)、戸田悠葵(3年)

第56回山王杯・第39回桜芳杯  
第20回銚田ロータリー杯バスケットボール大会



12月17日、旭中体育館と大洋中体育館で第56回山王杯・第39回桜芳杯・第20回銚田ロータリー杯バスケットボール大会(市教育委員会・市体育協会主催)が行われました。近隣の中学校12校が参加した大会は、男子の部で旭中、女子の部で大洋中が見事優勝、男女とも市内の中学校が栄冠を手に入れました。

【大会結果】

(男子)  
優勝 旭中 準優勝 大野中 3位 小川南中、玉造中  
(女子)  
優勝 大洋中 準優勝 大野中 3位 銚田南中、鹿野中

ファーマーズマーケット **なだろう** **イチゴ祭**  
1/28(土)・29(日)  
「幸せのイチゴもち 今年もつきます」  
ご家族の皆さんで、ぜひ、お越しください。  
各種イベント 盛りだくさん!



広報ほこた 2012(H24)1月号  
 編集・発行 (発行日 H24.1.3) 錫田市役所 総務課 秘書室 〒311-1592 茨城県錫田市錫田1444-1 ☎0291-33-2111 FAX 0291-32-4443 E-mail hsho@city.hokota.lg.jp  
 市人口 (H23.12.1現在) 総数 50,658人 (前月比+48人) 男 25,432人 (前月比+16人) 女 25,226人 (前月比+32人) 世帯数 17,338戸 (前月比+10戸)

### 『心の健康づくり講演会』開催

問 市役所健康増進課 (錫田保健センター) ☎33-3691


うつ病は、誰もがかかりうる病気。わが国では生涯の間に10人に1人が長い人生の間うつ病にかかるともいわれ、近年増加しつつあります。年間3万人を超えている自殺について、うつ病は大きな原因の1つと考えられ、決して侮れる病気ではありません。うつ病に対する正しい理解を深め、予防や対応法などを広めるため講演会を開催します。

日時 1/20 (金) 18:15～20:00  
 開場 17:45

場所 大洋公民館 大集会室

定員 300名  
 ※当日先着順  
 ※入場無料

内容  
**【演題】** こころのケア「笑い」の効用  
**【講師】** 市来真彦氏  
 東京医科大学精神医学教室准教授  
 東京医科大学茨城医療センター外科学科科長



### 『男性の料理教室』参加者募集

問 市役所健康増進課 (錫田保健センター) ☎33-3691

応募期間 1/4 (水)～1/18 (水) (定員になり次第終了)  
 自らの健康に気を配り、元気に暮らしていけるよう、食生活に役立つ知識を学びます。  
 自分の手で美味しいものを作る楽しさを味わい、家族のために！ご自身のために！お料理を始めてみませんか？


日時 2/11 (土) 18:30～

場所 錫田保健センター

定員 20名 ※参加無料

対象 錫田市に住所を有する男性

申込方法 電話にてお申し込みください。



### ミュージカル『セロ弾きのゴーシュ』観覧者募集

問 錫田中央公民館 ☎33-2030


応募期間 1/4 (水)～(定員になり次第終了)

日時 2/18 (土) 開場 13:00 開演 14:00

場所 大洋公民館 大集会室

定員 300名 ※入場無料

応募方法 各市立公民館窓口において「住所・氏名・年齢」を記入し、入場券を受け取り当日で来場ください。(入場券はお一人様5枚まで) お電話での受付はできません。



### 市立図書館休館日1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 農業用使用済プラスチックなどの収集

問 市役所産業経済課 ☎33-2111 (内線1166)

	旭	錫田	大洋
塩ビ	2/28 (火)	1/17 (火)	
ポリ	1/10 (火)	2/22 (水)	2/7 (火)
農業空缶	1/18 (水)	1/11 (水)	1/16 (月)

搬入時間 9:00～12:00 まで

### 市民と市長の朝市トーク

12月5日に行われた朝市トークでは、放射線測定や交付金の使い方のことが話題となりました。

とき 1/10 (火) 大洋総合支所  
 2/6 (月) 旭総合支所

※時間は8:15～9:15

問 市役所総務課秘書室  
 ☎33-2111 (内線1211)

### 心配ごと相談

	旭	錫田	大洋
1月	12 (木) 社協旭支所	26 (木) 錫田中央公民館	
2月	23 (木) 旭学供施設		9 (木) 大洋公民館

弁護士相談(10:45～15:00) 予約制  
 一般相談(13:00～15:00) 2日前までに予約

問 錫田市社会福祉協議会  
 錫田本所 ☎32-5831  
 旭支所 ☎37-3571  
 大洋支所 ☎34-5200

### 行政相談 (定例)

とき 1/11 (水) 17:00～19:00  
 錫田中央公民館

問 市役所総務課秘書室  
 ☎33-2111 (内線1211)

### 医療機関案内

#### 茨城県救急医療情報システム

電話案内 (24時間対応) ☎029-241-4199  
 インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

#### 茨城子ども救急電話相談

毎日 (18:30～23:30)  
 日曜日・祝日・年末年始 (9:00～17:00)  
 ☎029-254-9900 (短縮ダイヤル#8000)

#### 夜間小児救急診療所

毎日 (20:00～23:00) ☎0299-82-3817  
 鹿嶋市宮中1998-2 鹿島保健センター内

#### 中毒110番

つくば (9:00～21:00) ☎029-852-9999  
 大阪 (24時間対応) ☎072-727-2499  
 日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>

#### 警察・通報 110

#### 火災・緊急 119

#### 火災・救急 119

#### 一般の問合せ

錫田警察署 ☎34-0110  
 錫田消防署 ☎34-0119  
 旭出張所 ☎34-4119  
 大洋出張所 ☎34-5119  
 火災情報テレホンサービス ☎32-2119

防炎無線を聞き逃した時は  
 防炎無線テレホンサービス ☎34-8770  
 ☎34-8771

#### 錫田市メール配信サービス

☐インターネット (HPへアクセスして登録)  
<https://service.sugumail.com/hokota/member/>  
 ☐携帯電話 (次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。)  
 t-hokota@sg-m.jp

#### ひばりくん防犯メール

☐携帯電話 (次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。)  
 add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

### 休日診療

	電話番号	1月
錫田病院	32-3313	3・22
高須病院	33-2131	8・29
ハタミ病院	33-3158	9
北浦整形外科	33-2136	15

### 健康カレンダー

(1/3～2/3まで掲載)

問 錫田保健センター ☎33-3691  
 旭保健センター ☎37-1411  
 大洋保健センター ☎39-4866

事業名	場所 (項目)	1月
乳児健診	錫田	26 (木) (H23.9生)
育児相談	旭	17 (火)
	錫田	26 (木)
幼児健康診査	大洋	10 (火)
	錫田	1歳半健診 20 (金) (H22.6生)
		2歳児歯科検診 6 (金) (H21.6生) 2/3 (金) (H21.7生)
錫田	3歳児健診 24 (火) (H20.9生)	
機能回復訓練 (リハビリ)	旭	11・25 (水)
	錫田	12・26・2/2 (木)
大洋	6・13・20・2/3 (金)	

### 精神保健事業

事業名	場所 (時間)	1月
デイケア	錫田 (9:30～11:30)	6・13・20・27・2/3 (金)
フリークラブ	大洋 (9:30～15:00)	16・23・30 (月) (事前申込制)

■献血の日程については、新聞折り込みなどのチラシによりご協力ください。

問 市役所健康増進課 ☎33-2111 (内線1533)

### 納税カレンダー

市・県民税	4期	納期限 1/31 (火)
国民健康保険税	7期	
後期高齢者医療保険料	7期	

# 第7回ほこたマラソン出場者記録

(H23.12.18 8:30現在 天気:晴れ 気温:3.5℃ 湿度:55%)



12月18日、恒例となった“ほこたマラソン”が開催され、1,430人(市内1,010人・市外420人)が健脚を競いました。遠方からの参加者も多く、北は宮城県、南はなんと沖縄県からの出場者もありました。今年の最高齢出場者は、男性73歳、女性68歳の方でした。

## ■1.2km小学1年生男子・親子

1 遠藤忍・愛翔4分37秒(福島県) 2 山條翔・瑞5分59秒(銚田市) 3 浦川順一・桂志6分08秒(銚田市) 4 佐藤純・蒼空6分21秒(銚田市) 5 堀米直昭・遥斗6分23秒(銚田市) 6 山口勝敏・井坂伊吹6分24秒(小美玉市) 7 眞家吉貴・一朗6分25秒(銚田市) 8 菅谷絵美・京冨6分28秒(銚田市) 9 米川浩一・悠音6分35秒(銚田市) 10 小島輝久・諒也6分41秒(銚田市) 11 船田正則・琉斗6分44秒(銚田市) 12 江橋直美・直翔6分44秒(銚田市) 13 毛昭彦・大皓6分47秒(銚田市) 14 大場正浩・浩樹6分53秒(行方市) 15 大谷裕一・海統6分54秒(銚田市) 16 山智成・夕翔6分55秒(銚田市) 17 石橋功・大翔6分56秒(行方市) 18 米川勝・翔太6分57秒(銚田市) 19 小堤浩幸・陽元7分03秒(銚田市) 20 齊藤直美・智紀7分12秒(千葉県) 21 山本三奈子・晃希7分12秒(かずみがうら市) 22 畠一夫・亘平7分16秒(銚田市) 23 石神賢一・正博7分29秒(銚田市) 24 飯島建司・彩斗7分31秒(銚田市) 25 石崎克久・凧牙7分37秒(銚田市) 26 明尾亜希子・圭祐7分41秒(銚田市) 27 田上奈津樹・聖也7分50秒(銚田市) 28 長峯裕・水輝7分51秒(銚田市) 29 山口明美・寛人7分52秒(銚田市) 30 佐藤大輔・陽葵7分53秒(鹿嶋市) 31 大盛晃・瑠己8分03秒(銚田市) 32 大関淑恵・風馬8分12秒(阿見町) 33 池田史生・郁斗8分17秒(銚田市) 34 堀田良男・大矢拓実8分29秒(銚田市) 35 鬼澤雅夫・悠希8分31秒(銚田市) 36 中澤明美・隼斗8分46秒(銚田市)

## ■1.2km小学2年生男子・親子

1 高木正人・萌5分20秒(栃木県) 2 入江弘道・早紀5分36秒(銚田市) 3 青木京平・美枝5分55秒(埼玉県) 4 根崎直喜・莉紗5分56秒(銚田市) 5 末岡通治・茉弥6分00秒(銚田市) 6 中根大伸・深結6分02秒(銚田市) 7 中村義典・怜愛6分09秒(潮来市) 8 小松崎勲一・虹来6分15秒(銚田市) 9 大須賀由衣・心希6分16秒(千葉県) 10 山口米・桃愛6分18秒(銚田市) 11 白田佳宏・真穂6分20秒(銚田市) 12 石川実・夢華6分24秒(鹿嶋市) 13 富田純一・年音6分28秒(銚田市) 14 新堀信二・槇子6分33秒(銚田市) 15 藤枝由美子・佳奈6分45秒(銚田市) 16 海老澤紀子・美咲6分48秒(銚田市) 17 松本貴宏・愛加6分50秒(銚田市) 18 徳武浩・温平6分53秒(埼玉県) 19 曾我彰・修花7分01秒(銚田市) 20 笹沼康幸・侑生7分05秒(銚田市) 21 鬼沢祐子・紗英7分07秒(銚田市) 22 横田美千代・いつみ7分08秒(銚田市) 23 小貴由美子・奏映7分09秒(銚田市) 24 磯山和明・美紀7分16秒(銚田市) 25 橋本幸子・怜奈7分18秒(銚田市) 26 長峰沙織・利里子7分30秒(銚田市) 27 川澄ゆかり・夏穂7分37秒(銚田市) 28 保戸田陽一・実滯7分38秒(銚田市) 29 宇佐見達夫・柚葉7分47秒(銚田市) 30 松原悦子・愛海7分50秒(銚田市) 31 数見和子・梨夏7分53秒(ひたちなか市) 32 川原井功・詩織7分54秒(銚田市) 33 本沢春夫・結衣7分55秒(銚田市) 34 石田典子・凜7分58秒(銚田市) 35 大貫進吾・日向8分01秒(銚田市) 36 松本和幸・結香8分05秒(銚田市) 37 眞家富恵・恵瑚8分09秒(銚田市) 38 渡辺久子・りな8分20秒(銚田市) 39 堀米雅子・このみ8分24秒(銚田市) 40 大原理絵・永愛8分28秒(銚田市) 41 大和田勲・紗希8分32秒(銚

## ■1.2km小学3年生男子

市) 42 松本ひとみ・瑞希8分45秒(銚田市) 43 西村美由紀・萌8分55秒(銚田市)

1 篠原貴宏・悠4分27秒(千葉県) 2 小泉智・理見4分49秒(東海村) 3 大内秀明・瞬5分06秒(東海村) 4 山口功・宇汰5分20秒(銚田市) 5 鬼澤多勝・旬5分21秒(銚田市) 6 中居功・泰雅5分31秒(銚田市) 7 風間貴司・智貴5分45秒(行方市) 8 小森正弘・皓太5分48秒(銚田市) 9 小川久雄・雄暉5分49秒(銚田市) 10 鬼澤博之・真拓5分50秒(銚田市) 11 勢子文和・太陽5分53秒(銚田市) 12 新堀洋・幹太5分54秒(銚田市) 13 平井和子・飛龍虎5分56秒(神栖市) 14 清水健・豪5分58秒(銚田市) 15 藤野良一・凌伍6分08秒(銚田市) 16 石塚智昭・陸冬6分09秒(銚田市) 17 遠峰利男・智希6分11秒(銚田市) 18 飯島功成・大晴6分11秒(銚田市) 19 鈴木和孝・健斗6分11秒(行方市) 20 戸里詩・西野翼6分14秒(銚田市) 21 細谷直樹・唯人6分18秒(銚田市) 22 飯島克則・春翔6分19秒(銚田市) 23 山本和雄・琢磨6分22秒(かずみがうら市) 24 中村泰幸・陸人6分28秒(銚田市) 25 山崎秀仁・登也6分29秒(銚田市) 26 米川悟・幹汰6分30秒(銚田市) 27 甲田篤史・駿一6分32秒(神栖市) 28 大原源太・永遠6分33秒(銚田市) 29 飯田浩彦・眞一郎6分36秒(行方市) 30 山口純児・直樹6分48秒(銚田市) 31 岡野勝・颯太6分49秒(銚田市) 32 鹿瀬美和子・優史6分50秒(銚田市) 33 橋本寿美子・峻真6分51秒(ひたちなか市) 34 堀田静子・智哉6分52秒(銚田市) 35 横田吉也・大智6分55秒(銚田市) 36 野原貴博・明馬6分56秒(銚田市) 37 平沼明紀・京祐6分59秒(銚田市) 38 志藤幸也・壮6分59秒(銚田市) 39 小松崎洋之・晶仁7分01秒(銚田市) 40 竹内浩次・寛一7分02秒(銚田市) 41 新堀雄介・山口颯真7分07秒(銚田市) 42 嶋克巳・勇人7分09秒(銚田市) 43 高柳久雄・翔7分16秒(銚田市) 44 山田秀行・拳大7分25秒(銚田市) 45 池野雪蔵・朝陽7分28秒(銚田市) 46 長谷川秀一・槇也7分32秒(銚田市) 47 田口久司・楽人7分33秒(銚田市) 48 鬼沢恵・祥太郎7分43秒(銚田市) 49 石崎英樹・和志7分47秒(銚田市) 50 浜野治美・峻太郎7分48秒(銚田市) 51 関根幸・竜翔7分50秒(銚田市) 52 眞家紋・依吹7分54秒(銚田市) 53 窪義幸・健介8分04秒(銚田市) 54 井川保・優希8分09秒(銚田市) 55 小川慶宏・友暉8分20秒(銚田市) 56 中澤紀喜・航輝8分22秒(銚田市) 57 大貫春次・鼓太郎8分57秒(銚田市) 58 久野大勝・俊輔9分00秒(銚田市)

1 福岡勇大8分15秒(取手市) 2 徳武遼太8分35秒(埼玉県) 3 富永龍輝8分38秒(銚田市) 4 内山大輔8分46秒(神奈川県) 5 山田永遠8分50秒(銚田市) 6 吉田悠月8分58秒(銚田市) 7 長南走9分05秒(埼玉県) 8 山崎晴人9分06秒(銚田市) 9 齋藤駿9分07秒(銚田市) 10 坂本竜生9分08秒(銚田市) 11 後藤陸9分14秒(銚田市) 12 長峰智也9分20秒(銚田市) 13 小松崎優空9分22秒(銚田市) 14 中根颯汰9分23秒(銚田市) 15 菅谷佳汰9分32秒(銚田市) 16 清水泰成9分32秒(銚田市) 17 安達高斗9分40秒(銚田市) 18 岸田涼哉9分41秒(銚田市) 19 新堀起琉9分44秒(銚田市) 20 岡野隼9分45秒(銚田市) 21 池田兼太郎9分45秒(銚田市) 22 加茂秀都9分45秒(神栖市) 23 平沼翔9分45秒(銚田市) 24 根本太貴9分46秒(銚田市) 25 岸田悠哉9分48秒(銚田市) 26 井川伸響9分50秒(銚田市) 27 大島悠河9分54秒(銚田市) 28 内山輝哉9分57秒(銚田市) 29 齋藤光之介9分58秒(銚田市) 30 石崎涼真10分05秒(銚田市) 31 荻沼佑弥10分12秒(銚田市) 32 郡司海星10分12秒(銚田市) 33 大盛かなめ10分13秒(銚田市) 34 中根陸斗10分15秒(銚田市) 35 岩淵礼10分16秒(銚田市) 36 船田力也10分19秒(銚田市) 37 根本侑季10分19秒(銚田市) 38 泉武瑠10分21秒(銚田市) 39 榎本幾斗10分21秒(銚田市) 40 東峰幸太郎10分21秒(銚田市) 41 山田凱杜10分24秒(銚田市) 42 海老澤晴樹10分30秒(銚田市) 43 井川竜馬10分31秒(銚田市) 44 橋秀弥10分34秒(銚田市) 45 伊藤和晃10分35秒(銚田市) 46 石崎翔太10分35秒(銚田市) 47 高崎伶麻10分36秒(鹿嶋市) 48 野口藍人10分37秒(銚田市) 49 進藤政希10分41秒(銚田市) 50 大和田壮梧10分50秒(銚田市) 51 富田官大11分03秒(銚田市) 52 大場裕介11分03秒(銚田市) 53 柏結斗11分07秒(銚田市) 54 菅谷真斗11分10秒(銚田市) 55 久保龍希11分14秒(銚田市) 56

堀米翼11分18秒(銚田市)・57野原凜人11分25秒(銚田市)・58山口毅人11分27秒(銚田市)・59郡司彪雅11分28秒(銚田市)・60大島春樹11分29秒(銚田市)・61赤沢桐11分31秒(銚田市)・62松原諒11分32秒(銚田市)・63東峰蓮11分34秒(銚田市)・64笹沼博成11分35秒(銚田市)・65小沼稜芽11分49秒(銚田市)・66柳瀬圭伸11分50秒(銚田市)・67佐久間遼12分20秒(銚田市)・68米川悟12分23秒(銚田市)・69内田尚吾12分32秒(銚田市)・70雑賀大喜13分04秒(銚田市)・71海老沢慎太郎13分07秒(銚田市)・72鈴木雄太13分27秒(銚田市)

■2km小学3年生女子

1 高橋実里7分52秒(守谷市) 2 加藤梨花8分21秒(取手市) 3 渡部春雅9分09秒(埼玉県) 4 青木花梨9分12秒(埼玉県) 5 桜井明日香9分16秒(銚田市) 6 山形依瑠萌9分24秒(東海村) 7 大和田寿美礼9分25秒(銚田市) 8 井川千鶴9分31秒(銚田市) 9 八角空来9分34秒(銚田市) 10 大槻夏代9分40秒(銚田市) 11 高野咲月9分41秒(銚田市) 12 菅原麗菜9分42秒(銚田市) 13 田邊美菜10分03秒(神栖市) 14 竹内愛加10分04秒(銚田市) 15 濱田優希10分11秒(鹿嶋市) 16 池田矩望10分22秒(銚田市) 17 田山明莉10分24秒(銚田市) 18 田口桃香10分27秒(銚田市) 19 関根千夏10分31秒(神栖市) 20 佐伯萌衣10分32秒(銚田市) 21 富田伊織10分38秒(銚田市) 22 山口紗和10分42秒(銚田市) 23 池田莉子10分43秒(銚田市) 24 池田花恋10分43秒(銚田市) 25 吉川麻衣10分43秒(銚田市) 26 遠峰佳奈11分02秒(銚田市) 27 橘百々香11分03秒(銚田市) 28 方波見空11分03秒(銚田市) 29 梶山夏那11分06秒(銚田市) 30 吉沼彩花11分12秒(銚田市) 31 行川真裕11分13秒(銚田市) 32 新堀蒼11分15秒(銚田市) 33 梶山美玖11分16秒(銚田市) 34 岡野梨恵11分19秒(銚田市) 35 鬼沢葵11分27秒(銚田市) 36 鬼沢成美11分37秒(銚田市) 37 富田あいり11分53秒(銚田市) 38 菅谷美吹11分54秒(銚田市) 39 米川藍11分56秒(銚田市) 40 菅谷海莉11分59秒(銚田市) 41 大内愛里12分01秒(銚田市) 42 浅倉月12分01秒(銚田市) 43 内山美咲12分04秒(銚田市) 44 中根日向12分11秒(銚田市) 45 中山ももか12分11秒(銚田市) 46 宮本嶺々12分50秒(鹿嶋市) 47 堀米愛菜13分02秒(銚田市) 48 山口美都13分23秒(銚田市) 49 米川瑠音13分49秒(銚田市)

■2km小学4年生男子

1 山川陽希7分17秒(埼玉県) 2 大関心一郎7分48秒(阿見町) 3 伊藤千響7分50秒(宮城県) 4 高木敦哉8分10秒(銚田市) 5 前田遥哉8分11秒(銚田市) 6 荒川稀竜8分33秒(茨城県) 7 鬼澤大地8分33秒(銚田市) 8 大信秋斗8分44秒(銚田市) 9 小原凜8分44秒(銚田市) 10 中里海翔8分44秒(小美玉市) 11 酒井瞭8分45秒(銚田市) 12 加藤諒大8分45秒(常陸太田市) 13 勢子忠史8分51秒(銚田市) 14 南雲小微8分51秒(銚田市) 15 井川泰徳8分55秒(銚田市) 16 菅谷玲央8分57秒(銚田市) 17 小野瀬博人8分57秒(銚田市) 18 秋沼航希8分58秒(銚田市) 19 佐伯匠汰朗8分59秒(銚田市) 20 杉本真悟9分03秒(銚田市) 21 打田景嗣9分06秒(銚田市) 22 竹内爽太9分14秒(銚田市) 23 吉田巧9分16秒(銚田市) 24 飯名晴彦9分16秒(銚田市) 25 鬼澤将9分19秒(銚田市) 26 高塚開9分21秒(銚田市) 27 山口涼平9分22秒(銚田市) 28 荒井義晴9分22秒(銚田市) 29 崎凌9分22秒(銚田市) 30 浅野大星9分26秒(銚田市) 31 井川尚誠9分32秒(銚田市) 32 山崎湧也9分34秒(銚田市) 33 石田翔吾9分35秒(茨城県) 34 遠峰悠希9分36秒(銚田市) 35 大川麗夢9分37秒(銚田市) 36 重富晴斗9分43秒(銚田市) 37 取次遼9分46秒(銚田市) 38 高橋悠斗9分46秒(銚田市) 39 安部千裕9分49秒(鹿嶋市) 40 齋藤翼9分51秒(銚田市) 41 川島泰晟9分56秒(水戸市) 42 新堀天心9分57秒(銚田市) 43 小林佑哉9分57秒(銚田市) 44 宮本一平9分59秒(銚田市) 45 菅谷海斗10分00秒(銚田市) 46 高啓太10分00秒(銚田市) 47 山口大介10分09秒(銚田市) 48 富田瑛人10分10秒(銚田市) 49 向田光之介10分10秒(銚田市) 50 齊藤大貴10分12秒(千葉県) 51 鬼澤颯太10分13秒(銚田市) 52 溝口棕太10分16秒(大洗町) 53 長谷川龍佑10分19秒(銚田市) 54 金沢竜太郎10分19秒(銚田市) 55 石田一晟10分22秒(銚田市) 56 小山穂高10分29秒(鹿嶋市) 57 久野暁斗10分31秒(銚田市) 58 小野恵人10分32秒(銚田市) 59 白田健太郎10分34秒(銚田市) 60 明尾悠平10分35秒(銚田市) 61 大山岬10分39秒(銚田市) 62 藤枝奎介10分46秒(銚田市) 63 山上敬俊10分46秒(銚田市) 64 大森青10分52秒(銚田市) 65 小沼一平10分52秒(銚田市) 66 浅倉敬一10分58秒(銚田市) 67 鬼沢将大10分01秒(銚田市) 68 菊池蓮11分08秒(銚田市) 69 齋藤勇多佳11分31秒(銚田市) 70 磯前空来11分50秒(銚田市) 71 佐藤創大12分10秒(鹿嶋市) 72 川上颯12分22秒(銚田市) 73 羽成駿斗12分40秒(銚田市)

■2km小学4年生女子

1 鈴木駿友7分23秒(千葉県) 2 下山静樹7分29秒(栃木県) 3 原優太7分32秒(土浦市) 4 竹内大喜7分35秒(銚田市) 5 中國慎太郎7分48秒(千葉県) 6 戸島和哉7分54秒(潮来市) 7 岡野航大7分55秒(神栖市) 8 遠藤飛翔7分56秒(福島県) 9 前田翔海7分59秒(石岡市) 10 鈴木蒼8分10秒(銚田市) 11 篠原涼8分19秒(千葉県) 12 石津拓真8分22秒(銚田市) 13 飯島昂也8分22秒(銚田市) 14 風間遥貴8分25秒(行方市) 15 金井琉真8分27秒(銚田市) 16 高塚要8分27秒(銚田市) 17 山口真宏8分32秒(銚田市) 18 大川海渡8分33秒(銚田市) 19 北山航生8分36秒(銚田市) 20 雑賀謙史8分46秒(銚田市) 21 宮本勲治8分47秒(銚田市) 22 新堀瑞己8分49秒(銚田市) 23 眞輪祐哉8分57秒(行方市) 24 飯田拓哉8分58秒(銚田市) 25 佐川龍兵8分59秒(銚田市) 26 池田奈央9分01秒(銚田市) 27 高野晴巳9分02秒(鹿嶋市) 28 鬼沢光9分05秒(銚田市) 29 高木裕貴9分08秒(栃木県) 30 飯島龍生9分09秒(銚田市) 31 佐久間心9分13秒(鹿嶋市) 32 安部瑞輝9分13秒(鹿嶋市) 33 宮田拓海9分17秒(銚田市) 34 田山凌9分27秒(銚田市) 35 倉片雄基9分30秒(銚田市) 36 川島光喜9分33秒(水戸市) 37 関口匠9分36秒(銚田市) 38 絹張淳9分37秒(銚田市) 39 清水龍生9分40秒(銚田市) 40 大盛あらた9分42秒(銚田市) 41 山崎魁士9分43秒(銚田市) 42 中村翔真9分46秒(銚田市) 43 若田凌弥9分46秒(神栖市) 44 清水峻司9分49秒(銚田市) 45 高塚世那9分50秒(銚田市) 46 沼田望夢9分54秒(銚田市) 47 石井亜佐斗9分59秒(銚田市) 48 長峰将樹10分06秒(銚田市) 49 鈴木歩10分06秒(銚田市) 50 田口想楽10分12秒(銚田市) 51 石井十佑真10分13秒(銚田市) 52 池島春樹10分17秒(銚田市) 53 野村希美10分18秒(銚田市) 54 方波見貴雄10分29秒(銚田市) 55 大貫龍之介10分33秒(銚田市) 56 橋本岳大10分40秒(銚田市) 57 堀優哉10分44秒(行方市) 58 石崎玲央10分58秒(銚田市) 59 逸見颯斗11分00秒(銚田市) 60 行川紳叶11分02秒(銚田市) 61 高笠佑次11分19秒(銚田市) 62 本沢貴久11分20秒(銚田市) 63 梶山佑11分31秒(銚田市) 64 大盛星哉11分32秒(銚田市) 65 大谷凌平11分42秒(銚田市) 66 大盛拓海12分30秒(銚田市) 67 大貫歩夢12分40秒(銚田市) 68 鈴木和希16分11秒(銚田市) 69 鯉沼傑16分29秒(銚田市)

■2km小学5年生男子

1 野中未来7分45秒(千葉県) 2 酒井桃音8分13秒(銚田市) 3 田邊佳菜8分15秒(神栖市) 4 山田志歩8分20秒(銚田市) 5 鬼澤春輝8分21秒(銚田市) 6 水澤沙姫8分23秒(神栖市) 7 今泉佳奈8分35秒(銚田市) 8 島田優華8分36秒(神栖市) 9 加茂樹奈8分38秒(神栖市) 10 永岩佳奈8分42秒(神栖市) 11 山形向葵8分44秒(東海村) 12 鹿志村さやか8分45秒(ひたちなか市) 13 櫻井夏生9分00秒(小美玉市) 14 田口菜々美9分06秒(銚田市) 15 青木紫苑9分10秒(埼玉県) 16 桜井美咲9分13秒(銚田市) 17 鯉沼舞帆9分26秒(銚田市) 18 林美緒9分29秒(銚田市) 19 市毛月渚9分34秒(銚田市) 20 吉田二千奈9分37秒(銚田市) 21 川崎百華9分39秒(鹿嶋市) 22 宮本真衣9分39秒(銚田市) 23 松本愛理9分42秒(銚田市)

■2km小学5年生女子

(銚田市) 24 深澤和9分51秒(銚田市) 25 井川理子9分52秒(銚田市) 26 牧野優香9分54秒(鹿嶋市) 27 高野都巳9分55秒(鹿嶋市) 28 渡邊佐保9分55秒(銚田市) 29 堀田菜穂9分56秒(銚田市) 30 大原萌9分56秒(銚田市) 31 山口莉奈10分05秒(銚田市) 32 畠彩香10分08秒(銚田市) 33 細谷和愛10分10秒(銚田市) 34 飛田未香10分14秒(銚田市) 35 井川瑠璃10分21秒(銚田市) 36 高野桃花10分27秒(銚田市) 37 田口恵里10分28秒(銚田市) 38 金沢彩香10分29秒(銚田市) 39 米川怜花10分53秒(銚田市) 40 石橋優菜10分56秒(銚田市) 41 飯島萌10分59秒(つくば市) 42 宮内萌衣11分00秒(銚田市) 43 菅谷千穂11分10秒(銚田市) 44 岡里菜南11分35秒(銚田市) 45 菅谷妙子12分09秒(銚田市) 46 永田千夏12分20秒(銚田市)

■2km小学6年生男子





35秒(水戸市) 21池田治24分47秒(銚田市) 22日向寺... 25分12秒(銚田市) 26宮久保賢司25分17秒(銚田市)...

(銚田市) 36芳賀巧35分02秒(福島県) 1関敏夫19分28秒(埼玉県) 2萩谷博美20分14秒(那珂市)...

41分39秒(東京都) 28小堀大輔41分53秒(鹿嶋市) 29阿部龍之介41分57秒(鹿嶋市) 30磯貝大介41分59秒(神栖市)...

06秒(常陸大宮市) 18岡野康宏43分08秒(神栖市) 19後藤博政43分08秒(銚田市) 20兼子尚起43分38秒(水戸市)...

主催：銚田市／銚田市教育委員会／銚田市体育協会 主管：ほこたマラソン大会実行委員会 後援：茨城県教育委員会／(財)茨城県体育協会...