

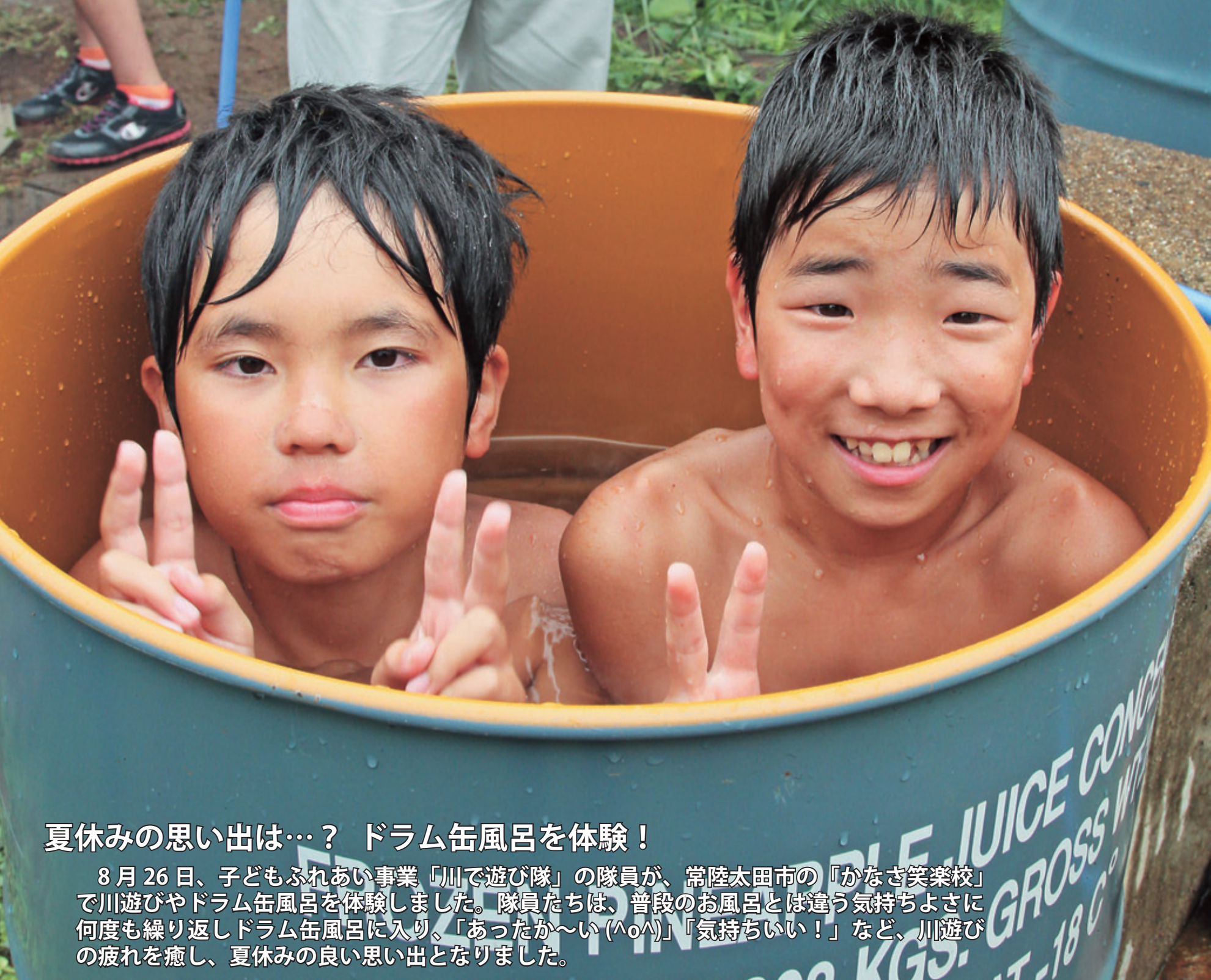
HOKOTA

vol.120

9

平成 27 年 9 月 3 日発行
(毎月 3 日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21 世紀のまち鉾田~



夏休みの思い出は…？ ドラム缶風呂を体験！

8月26日、子どもふれあい事業「川で遊び隊」の隊員が、常陸太田市の「かなさ笑楽校」で川遊びやドラム缶風呂を体験しました。隊員たちは、普段のお風呂とは違う気持ちよさに何度も繰り返しドラム缶風呂に入り、「あったか〜い(^o^)」「気持ちいい！」など、川遊びの疲れを癒し、夏休みの良い思い出となりました。

Contents



- P 2 9月は「茨城県認知症を知る月間」です
- P 2 (仮称) 鉾田市民交流館建設基本設計を進めています
- P 3 鉾田市戦没者追悼式のご案内
- P 3 第11回ほこたハーフマラソン大会参加者募集
- P 4 スマート国勢調査
- P 5 不動産公売の実施

- P 5 今の自分の体力は？体力テスト参加者募集
- P 6 農業委員会からのお知らせ
- P 7 親子木工教室を開催します
- P 7 スポーツ少年団紹介
- P 8~ TOPICS、SPORTS
- P 10~ 各種お知らせ、各種募集

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

茨城県では、認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」としています。

問 市地域包括支援センター
☎ 34-0011

認知症は病気です ～認知症の症状～

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

■主な症状

- 記憶障害 最近のことを忘れてしまう
- 見当識障害 今がいつなのか、わからなくなる
- 判断力の低下 真夏でもセーターを着る など

認知症になりにくくする心がけ ～認知症の予防～

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気であることから「防ぎようがない」と思われがちですが、毎日の生活の中で次のような点に気を配ることによって、ある程度発症や進行のリスクを抑えられると言われています。

■食事や運動など、まず生活習慣病の予防を心がけましょう

認知症のおよそ2割を占める脳血管障害（脳梗塞・脳出血・脳動脈硬化など）による認知症の場合は、高血圧や高脂血症、肥満などの対策をとることが有効です。

食事や運動・睡眠など、生活習慣に気を配ることで、認知症になりにくくするとともに、認知症の発症や進行を遅らせられると期待されています。

適度な運動は生活習慣病を予防



1日3食の食事はバランスよく



お気づきですか？ちょっとした変化 ～認知症を知らせる信号～

ご家族の日常生活の変化に気づいていませんか？

■ご家族が気づいた日常生活の変化（初期症状）

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 財布やお金を盗まれたと言ったようになった

■意識して脳を使うことで、脳の活性化を図る

脳を使わないこと（廃用）が認知症の発症や進行を早めます。日頃から脳を活性化させることが大切です。

脳を活性化させるには、音読や計算などの「学習」、トランプやマージャンなどの「ゲーム」・「趣味活動」など、いろいろな方法がありますが、大切なのは「楽しく行う」こと。また、1人で行うより家族や仲間と一緒にすることが大切です。「楽しい」「うれしい」といった感情が伴えば効果はさらに高まります。

楽しく 明るく 生きがいをもった 生活を



認知症かも？と思ったら、まずは、かかりつけ医に相談しましょう

日頃から受診しているかかりつけ医は、普段の状況を知っており、身近な相談窓口です。

「認知症かも？」と思ったら、早い時期に相談しましょう。市地域包括支援センターでも相談を受け付けています。

鉾田市認知症フォーラムの開催について

認知症のことよ～く知ったら ほんと 安心

市では、認知症の方や家族が安心して暮らせるよう、認知症フォーラムを開催します。鹿島病院の高濱浩輔院長を講師に迎え、認知症の症状と治療についてご説明いただきます。

また、県立鉾田第一高等学校演劇部の皆さんによる寸劇で、認知症のある方への対応のコツを分かりやすくご覧いただけます。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ◆講師 高濱 浩輔 先生（鹿島病院 院長）
講演「認知症の症状と治療」
- ◆出演 鉾田第一高等学校 演劇部の皆さん
寸劇「わたしごはん 食べたかしら？」
- ◇日時 10月1日（木）13時から15時
- ◇場所 大洋公民館
- ◇料金 無料
- ※お申込みは不要です。直接お越しください。

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

「認知症の人と家族のつどい」に参加してみませんか？

「つどい」は認知症の人と家族の方が、日頃の悩みや不安などを語り合う場です。同じ介護の苦勞を分かり合える人たちと話すことで、心が軽くなったり役立つ情報を得ることができます。

- ◎水戸会場
毎週第2金曜日（13時～15時）
茨城県水戸合同庁舎会議室（水戸市柵町1-3-1）
- ◎つくば会場
毎週第1金曜日（13時～15時）
つくば市役所2階会議室（つくば市苅間2530-2）

- ◆参加無料・事前予約不要
- ◆電話相談も行っています
月～金曜日：12時～16時
☎ 029-879-0018

問 公益社団法人
認知症の人と家族の会
茨城県支部 ☎ 029-879-0808



（仮称）鉾田市民交流館建設基本設計を進めています

問 市役所 企画課 ☎ 33-2111（内線）1302

市では、平成29年度の完成に向けて（仮称）鉾田市民交流館の整備を進めています。今年度は、基本設計及び実施設計を策定中で、現在は市民の皆さまから広く意見を聴取するため、（仮称）鉾田市民交流館整備推進委員会を中心として、さらに多くの市民の方に参画いただき4つの分科会を設置して、それぞれのテーマに沿った意見交換・検討などを重ねています。

今後は、基本設計が完了した後、市民説明会を開催する予定です。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



第3回整備推進委員会の風景

鉾田市難病患者福祉手当支給制度

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 33-2111（内線）1563

市では、「難病患者福祉手当」を支給しています。

- 対象となる方 鉾田市に住所を有する方で、茨城県から交付されている「指定難病医療費受給者証」または「一般特定疾患医療受給者証」をお持ちの方。
※生活保護受給者は対象になりません。
- 手 当 額 年額20,000円（毎年11月に支給）
- 申 請 期 間 9月1日（火）～9月30日（水）まで
- 必要書類等 ○指定難病医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証
○難病患者本人の振込口座のわかるもの（預金通帳等）
○印鑑
- 申 請 窓 口 福祉事務所社会福祉課／旭・大洋市民センター
※申請者が保護者の場合は、保護者であることを証明できるものが必要です

鉾田市合併 10 周年記念式典 観覧希望者の追加募集について

「鉾田市」は、平成 27 年 10 月 11 日に合併 10 周年を迎えます

日 時 10 月 11 日 (日) 【開 場】 12 時から
【記念式典】 12 時 50 分から
【記念講演】 14 時 50 分から

会 場 鉾田総合公園 体育館

内 容 オープニングセレモニー、市民憲章朗読、市政功労者等表彰、小学生によるメッセージ、絵画の紹介、田原総一朗氏による記念講演

入 場 料 無料 ※事前申込が必要です

申込期限 9 月 25 日 (金) まで

申込方法 市役所及び各市民センター、各市立公民館に備付けの申込ハガキに必要事項を記入のうえ、上記窓口へ申込ください

駐 車 場 当日は、鉾田市役所より送迎用バスを運行しますので、市役所及び市役所周辺の臨時駐車場に駐車願います。
※鉾田総合公園内の駐車場は、指定車以外は駐車できません。



問 市役所 秘書広聴課 ☎ 33-2111 (内線) 1211

鉾田市戦没者追悼式のご案内

市では、過去の戦没における戦没者に対し追悼の誠を捧げ、遺族の心情を慰めるとともに、平和への誓いを新たにするため追悼式を執り行います。ご遺族の皆さまにはご参列くださいますよう、謹んでご案内申し上げます。

なお、ご参列いただけるご遺族は、**9 月 25 日 (金) までに【氏名 (代表者を含む)・住所・連絡先・人数】**を電話にて社会福祉課までご連絡ください。

※鉾田市遺族会の会員につきましては、遺族会で参列の取りまとめをしておりますので、ご連絡は不要です。

開催日時 11 月 15 日 (日)
午前 9 時 15 分受付
午前 10 時開式
会 場 大洋公民館 大集会室

問 市福祉事務所 社会福祉課
☎ 33-2111 (内線) 1564・1565

第 11 回 ほこたハーフマラソン大会参加者募集



期 日 12 月 20 日 (日)
会 場 鉾田市役所

種 目

- ▶ ハーフコース (一般) ▶ 5 km コース (高校生・一般)
- ▶ 3 km コース (中学生) ▶ 2 km コース (小学 3 ~ 6 年生)
- ▶ 1.2 km コース (小学 1・2 年生親子)

参加資格

- ①健康な男女で出場する各種目を完走できる方。
- ②申込規約に同意し、誓約書に署名できる方。なお、小・中学生・高校生は、保護者の同意及び署名が必要になります。
- ③ハーフの部は、3 時間以内に完走できる方。制限時間を超える場合にはレースを中止していただくことがあります。

申込締切 10 月 30 日 (金) まで

申込方法 ① RUNTES または ② 振替払込

- ① RUNTES (インターネット・携帯サイト)
パソコンまたは携帯から下記の URL にアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。【<http://runnet.jp/>】
- ② 振替払込 (ゆうちょ銀行・郵便局)
所定の払込取扱票によりお申し込みください。
※払込取扱票は市内公共施設で配布します
※市内の小・中学生は各学校にお申し込みください。



参加費 (参加者全員にオリジナルグッズを贈呈)

- ★ 小学 1・2 年生親子 3,000 円
- ★ 小学 3 ~ 6 年生・中学生 1,000 円 (市外 1,500 円)
- ★ 高校生 1,500 円 ★ 一般 3,000 円



第 11 回記念ほこたハーフマラソン大会協賛企業大募集

●協賛の内容及び種類

県内外から 1,800 名近いランナーが参加する本大会のプログラムに協賛企業や団体を掲載させていただきます。なお、10 万円以上の協賛の場合は、大会参加者の胸につけるゼッケンに貴社名を掲載いたします。

協賛金額	A 4 規格
10 万円以上	1 ページ全面 (縦 26.3 cm × 横 17.6 cm)
2 万円	1 ページ全面 (縦 26.3 cm × 横 17.6 cm)
1 万円	1 ページ半面 (縦 13.0 cm × 横 17.6 cm)
5 千円	ページ 4 分割 (縦 6.3 cm × 横 17.6 cm)
3 千円	ページ 8 分割 (縦 6.3 cm × 横 8.6 cm)

●募集期間 10 月 30 日 (金) まで

●協賛の申込み 下記事務局へお電話ください。

問 ほこたマラソン大会実行委員会事務局 (市教育委員会生涯学習課内) ☎ 37-4342

国勢調査 2015

スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!

データの向こうにドラマがある

5年に1度の大調査!!

国勢調査が、進化しました!

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからも回答いただけます!

いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答も可能に!!

インターネット回答は

9月10日~20日

9月10日~9月12日 インターネット 調査用IDも配布 9月10日~9月20日 インターネット 調査

インターネット回答がなかった世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での回答は

10月1日~7日

9月26日~9月30日 調査票 配布 10月1日~10月7日 調査票 回収

回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

国勢調査コールセンター

0570-07-2015 IP電話の場合:03-4330-2015

設置期間:平成27年8月24日から10月31日まで

受付時間:午前8時~午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。 ※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。 ※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!

くわしくは

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
 - 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
 - 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
 - 9月上旬から、調査員が回答のための書類をお配りしますので、調査にご協力をお願いします。
- 総務省統計局・茨城県・鉾田市からのお知らせです

市有地売却のご案内

問 市役所 財政課 ☎ 33-2111 (内線) 1231

一般競争入札により市有地を売却します。
なお、一般競争入札に際しては、事前申込が必要になります。

事前申込

申込期間 9月7日(月)~10月6日(火) 午前9時~午後4時
※土・日・祝日は除く

申請書類の配布及び申請場所 鉾田市役所 財政課

入札

入札日 10月7日(水) 午後2時から

会場 鉾田市役所 3階第3会議室

参加資格

- 指定期間内に土地代金の支払いが可能な個人または法人
- 詳しくは、市ホームページまたは財政課までお問い合わせください

所在地 大竹字境内 1007番8

地積: 243㎡ (約73坪)
現況地目: 雑種地
用途地域: 無指定
予定価格: 1,276,000円
入札保証金: 64,000円

所在地 新鉾田西 二丁目2番11

地積: 218.06㎡ (約66坪)
現況地目: 宅地
用途地域: 第1種住居地域
予定価格: 3,467,000円
入札保証金: 174,000円

ルールを守って正しいゴミ出しを!

問 市役所 生活環境課 ☎ 33-2111 (内線) 1134

燃えるごみの袋の中に、燃えないゴミ(空き缶・ビン、充電ケーブル、乾電池など)が混入されている悪質な事例が発生しています。
金属類の混入は、焼却炉が破損するなど、焼却施設へ多大な影響を与えるため、絶対に行わないでください。
適正なごみの分別について、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※写真は、市処理施設より排出された焼却灰

これらは燃えるごみではありません!

- STOP** 小さいおもちゃなど、電池が入っているもの
- STOP** 提灯など、骨組みが針金のもの
- STOP** 絵の具など、金属製のチューブのもの
- STOP** ハンガー・水筒など、内側に金属を使用しているもの

不動産公売を実施します

問 市役所 収納課
☎ 33-2111 (内線) 1173~1175

会場公売 ■日時 11月5日(木) 受付9時50分～ ■場所 市福祉事務所 2階会議室

売却区分	物件の所在	登記地目	地積(m ²)	見積価額(円)	公売保証金(円)	買受適格証明
H27-12	銚田市柏熊字烏山 882 番 21 外 1 筆	宅地外	計 423.80 (その他共有持分)	1,450,000	150,000	不要
	銚田市柏熊字烏山 882 番地 21	居宅	1 階 60.00 2 階 58.50			
H27-13	銚田市半原字武蔵野 2354 番 4	宅地	883.07	1,760,000	180,000	不要
H27-14	銚田市徳宿字小竹 1392 番 14	畑	944	310,000	40,000	要
H27-15	銚田市上沢字井ノ上 1693 番	畑	1279	350,000	40,000	要
H27-16	銚田市汲上字八丁 2717 番 2	畑	1102	290,000	30,000	要
H27-17	銚田市野友字相沢 54 番 1 外 3 筆	宅地外	計 2045.53	1,390,000	140,000	不要
H27-18	銚田市上沢字上沢上 1131 番 1 外 1 筆	畑外	計 1537	380,000	40,000	要

※登記地目・地積等は公募によるものです。

インターネット公売 ■参加申込期間 9月28日午後1時から10月13日午後11時まで
■入札期間 10月19日午後1時から10月26日午後1時まで
■公売の場所 ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上

売却区分	物件の所在	登記地目	地積(m ²)	見積価額(円)	公売保証金(円)	買受適格証明
H27-19	銚田市上沢字西砂子 20 番 2 外 1 筆	山林外	1508 (その他共有持分)	6,260,000	630,000	不要
	銚田市上沢字西砂子 20 番地 2	店舗外 附属建物	1 階 398.25 2 階 394.92 (その他附属建物分)			

※登記地目・地積等は公募によるものです。

公売に関する詳細資料等

「公売広報」は収納課窓口・各総合支所に設置してありますので、ご自由にお取りください。また、市ホームページからも確認できます。郵送希望の方は収納課までご連絡ください。

注意事項

- 公売執行前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。当日は、参加前に中止の有無をご確認ください。
- 買受人の制限(国税徴収法第92条)、公売実施の適正化のための措置(国税徴収法第108条)等に該当する方は買受人となることができないため参加できません。
- 市は、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、登録免許税等は買受人の負担となります。
- 市は、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で実施してください。
- 隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 農地の公売に参加するには、市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要です。手続方法等については、農業委員会事務局へお問合わせください。

「全国一斉！法務局休日相談所」開設のお知らせ

問 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 0299-83-6000

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

日時	10月4日(日) 午前10時～午後4時まで (ただし、受付時間は午後3時まで) ※要予約
場所	鹿嶋会場【水戸地方法務局鹿嶋支局：鹿嶋市宮下5丁目20番地4】
相談内容	土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子などの家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など
料金	無料



あなた一人で悩んでいませんか？

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者・障害者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっています。

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守いたします。

期間	9月7日(月)～同月13日(日)までの7日間
時間	午前8時30分から午後7時まで ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで
電話番号	0570-003-110 (全国共通人権相談ダイヤル)
相談員	人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

今の自分の体力は？ 体力テスト参加者募集

最近では、階段を上り下りすることが少なくなり、外出には車を使うなど、体を動かす機会が少なくなっています。若々しい体を維持し、健康に暮らすには、自分の体力年齢に見合った体力かどうかを知り、日常生活の中で意識して動くことが大切です。健康維持のためにも、今の自分の体力を測定してみませんか？



日時	10月12日(月・祝) 午後2時～午後4時30分 受付：午後1時から
場所	銚田総合公園体育館 ※雨天決行
参加費	無料
対象者	銚田市在住・在勤の方で20歳以上の方
申込期限	9月30日(水)まで
申込方法	生涯学習課に電話にてお申込みください
種類	▶共通種目 握力・上体起こし・長座体前屈 ▶20～64歳 反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン ▶65歳以上 開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
その他	当日は運動のできる服装で、体育館シューズ・タオル・飲み物をご持参ください(お薬を飲まれている方は常備薬も)

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

家族経営協定締結をお考えの農家の方募集

意欲ある農業後継者や女性、家族一人ひとりがそれぞれの役割を明確にして、農業経営に取り組むことができる環境づくりの一環として、家族経営協定の締結を推進しています。平成27年度については、11月中の締結を目指して農家の方を募集します。

家族経営協定とは…？

経営をより発展、継続していくために、家族で話し合いをして取り決めをします。家族の中で個人の立場を考えながら、給料制や休日制・介護、その他様々なことを取り決めをして「明文化」することです。

家族経営協定内容の例

- 農業経営のビジョン・目的
- 休日・休暇や労働時間
- 給料等
- 農業や家事の役割分担
- その他生活全般の取り決め など

老後の備えは農業者年金で安心！

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

少子・高齢化時代に強い年金

ご自分が積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取る年金額が決まる積立方式の年金です。

保険料の額は自由に決定

月額最低2万円から最高6万7千円まで、千円単位で保険料を自由に選択。

公的年金ならではの税制上の優遇措置あり

保険料は、全額社会保険料控除の対象。年金給付も公的年金等控除の対象。

80歳までの保証がついた終身年金

加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずであった年金を遺族に支給。

農業の担い手には、手厚い政策支援あり

一定の条件を満たせば、保険料の国庫補助が受けられます。

問 市農業委員会事務局 ☎ 33-2111 (内線) 1252

臨時福祉給付金の申請はお済ですか？

申請期限は

平成28年1月29日(金)まで

対象となる方には申請書をお送りしましたが、まだ申請がお済でない場合は、郵送(同封した返信用封筒をご使用ください)または下記の窓口で申請してください。

申請窓口

福祉事務所社会福祉課/旭市民センター/大洋市民センター

「臨時福祉給付金」をよそおった振り込め詐欺にご注意を！

「臨時福祉給付金」に関して、次のようなことは絶対にありません。

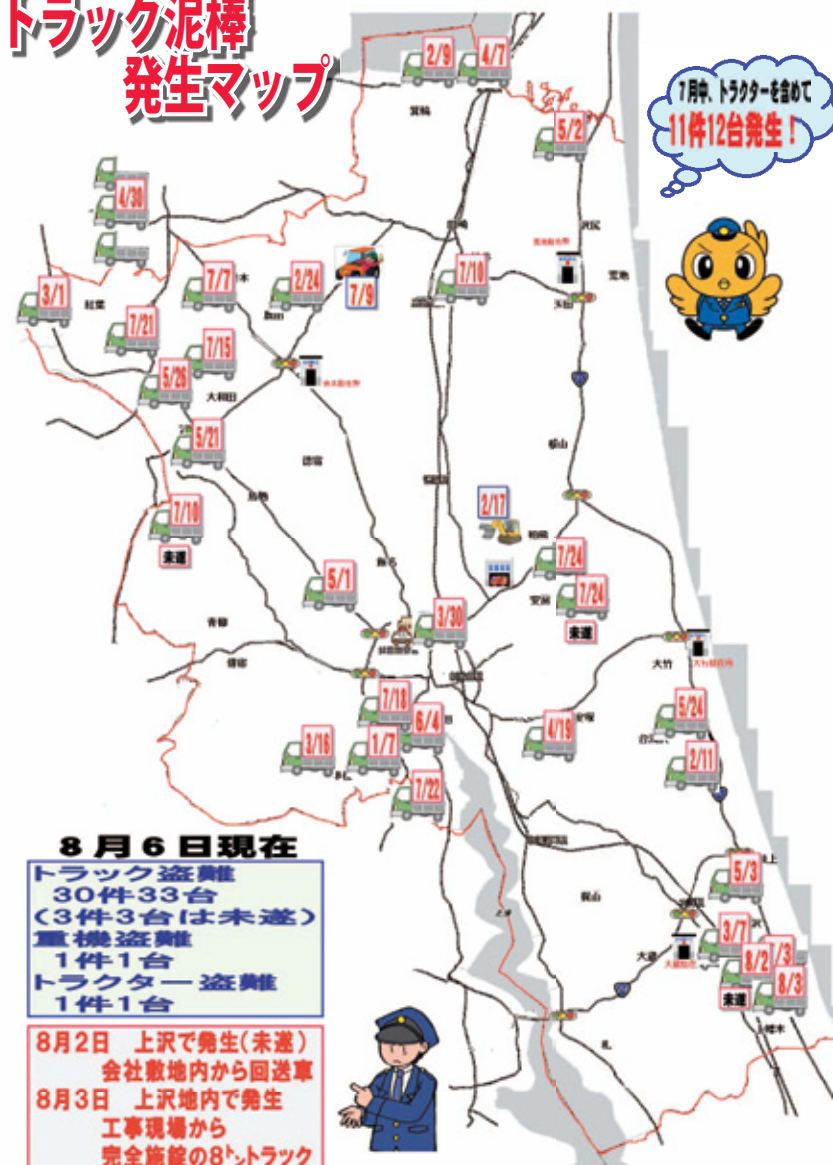
- 国や県、市職員などが銀行やコンビニなどのATM(現金自動預け払い機)を使って手続きをお願いすること。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと。
- 国や県、市職員などが「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めること。

このような電話を受けた場合は下記にご相談ください。

- 銚田市消費生活センター(銚田保健センター内)
☎ 33-2992
- 銚田警察署 ☎ 34-0110

問 市福祉事務所 社会福祉課
☎ 33-2111 (内線) 1564・1565

トラック泥棒発生マップ



問 銚田警察署 ☎ 34-0110

木造住宅の耐震診断を受けてみませんか？

問 市役所 都市計画課 ☎ 33-2111 (内線) 1261・1262

市では地震に強いまちづくりの一環として「茨城県木造住宅耐震診断士派遣事業」「木造住宅耐震診断費補助事業」を実施します。



対象住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅
- ※ 災証明で、全壊・大規模半壊・半壊と判定された住宅は対象となりません。
- ※ 耐震診断は、被災した住宅の被害の程度を判定するものではありません。

募集戸数・費用

- ① 耐震診断士派遣事業 20戸 (定数を超えた場合は抽選)
費用 自己負担額3,500円
- ② 耐震診断費補助事業 5戸 (定数を超えた場合は抽選)
費用 耐震診断に要する費用の3分の2に相当する額を補助 (ただし、3万円を限度とする)

申込期間・申込先

9月1日(火)～9月30日(水)まで【土日・祝日を除く】
市役所2階 都市計画課
※ 申込書は、都市計画課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

- 「耐震診断」や「耐震改修」の名を借りた悪徳業者の勧誘にご注意ください。市では、業者等の斡旋をすることはございません。
- 耐震診断補助のほか、民間建築物のアスベスト含有調査に対する補助事業も実施しています。詳しくは都市計画課へお問い合わせください。

親子木工教室を開催します

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342
FAX 37-3185

子どもの創造力を育み、親子とふれあいの場を提供するとともに、環境にも配慮した親子木工教室の参加者を募集します。

通常なら廃棄されてしまう間伐材を利用した「学習机」と「いす」の作成です。

お子さんがお使いになる「学習机・いす」を親子で作ってみませんか？

- 募集期間 平成27年9月16日(水)～9月30日(水)
- 募集人員 50組(子とその保護者)
- 対象者 市内在住で平成28年度に小学1年生になる児童と保護者
- 参加費用 3,000円
- 開催日 11月8日(日) 午後1時30分から
- 開催場所 鉾田総合公園 体育館(鉾田市当間2331)
- 申込み・市教育委員会生涯学習課まで電話、FAXまたは電子メール
問合せ (mokkou@city.hokota.lg.jp)でお申込みください。[土日祝日を除く]
- その他 ○申込み多数の場合は、抽選により参加者を決定させていただきます。
○当選の結果および詳細については、郵送でお知らせします。



【机】
たて 550mm
よこ 900mm
高さ 1,015mm (本棚含む)

【いす】
たて 395mm
よこ 420mm
高さ 690mm

輝く！ステージを
ご用意いたします！

鉾田市民音楽祭2015

出演者募集

お待ちしております！

開催日11月29日

TEL 0291-32-2340
FAX 0291-32-8738
携帯 090-4397-3658
Email yukimama700@yahoo.co.jp

鉾田市民舞台芸術協会

～ 夢と希望をもち、未来を拓く心豊かな人づくり ～

鉾田市スポーツ少年団紹介

スポーツは一生の友達！スポーツ大好きな子どもたち、この指と～まれ。

鉾田市スポーツ少年団本部事務局 (鉾田市教育委員会内) ☎ 37-4342

大洋ミニバススポーツ少年団

集合写真 ▶

▶

◀ 輪になって♪
ミニバスケットボール

大洋ミニバスは、基礎練習からゲームまで、学年で分けることなく上級生が下級生の面倒を見ながら、楽しく練習しています。その為、技術以外においても、それぞれが向上心を持ち、努力している姿が見受けられます。監督、コーチ陣もとても明るく、時に厳しく、子ども達を我が子の様に指導してくれています。一年を通し、見学や体験入団を受け付けていますので、ぜひ一度、練習を見に来てください。

Team Data

- ▶ 団員 小学1年～小学6年 女子
- ▶ 練習日時 月・火・金曜日 18:00～20:00 土曜日 9:00～11:30
- ▶ 練習場所 白鳥東小学校 体育館
- ▶ 入団に関する問合せ 片岡律子 ☎ 080-1024-0695

誠道塾スポーツ少年団

集合写真 ▶

▶

◀ 真剣勝負！
柔道

練習は、受身や打ち込みなどの基礎から始まり、乱取りや形の練習なども行います。大会にも積極的に参加し、昨年度は個人戦で全国大会にも出場しました。

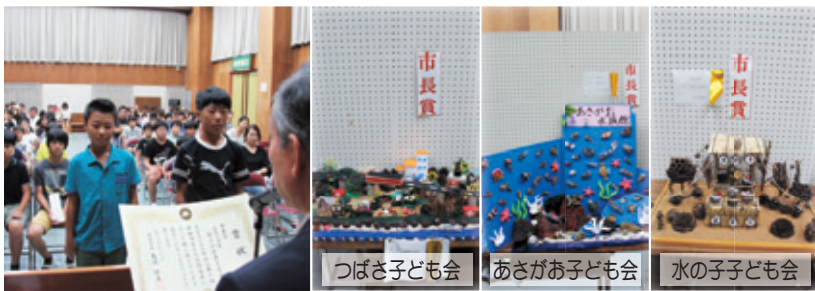
練習以外にもバーベキューやクリスマス会など子ども達が楽しめる行事を行っています。

体験入団はいつでも大歓迎！！
一緒に柔道をやってみませんか？

Team Data

- ▶ 団員 幼年～中学3年生 男子・女子
- ▶ 練習日時 火・水・金曜日 19:00～21:00 第1・3日曜日 9:00～12:00
- ▶ 練習場所 大洋武道館
- ▶ 入団に関する問合せ 小堀次男 ☎ 090-2653-8365

TOPICS ~まちの話題~



つばさ子ども会 あさがお子ども会 水の子ども会

2015 8/23 SUN 第10回 銚田市子ども会作品展表彰式

子ども会作品展の表彰式が行われ、特別賞、市子連表彰、優秀賞に選ばれた25作品が表彰されました。

【子ども会作品展受賞子ども会（特別賞のみ）】（敬称略）
 市長賞 つばさ（青柳小）、あさがお（当間小）、水の子（串挽小）
 教育長賞 あけぼの（大竹小）、田塚ひなぎく（白鳥西小）、さくら（旭東小）
 議長賞 ひよどり（巴第一小）、飯名すずらん（銚田小）、わかば（新宮小）



2015 7/25 SAT ホームタウンデイズ『銚田の日』

カシマスタジアムでホームタウンデイズ『銚田の日』が開催され、市、市産地ブランドアップ振興協議会、JA茨城旭村、JAほこた、市健康づくり財団が出店し、特産品や加工品の販売、抽選会などを行い銚田市をPR。ブースの前には行列ができるなど、試合開始前からカシマスタジアムは大盛り上がりとなりました。



茨城県の渡辺土木部長へ（左から2人目） 常陸河川国道事務所の水島所長へ（左から1人目）

2015 7/28 TUE 涸沼の遊歩道延長を県と国に要望

銚田市、茨城町、大洗町の3首長が県及び国へ涸沼周辺堤防舗装等整備の要望書を提出しました。涸沼は、3市町にまたがる汽水湖で、5月28日にラムサール条約湿地として登録されたことに伴い、3市町が地域一体となってワイズユースの推進を図るため、3市町を結ぶ遊歩道として、茨城町宮ヶ崎から銚田市箕輪を経て大洗町大貫町までの堤防舗装等の整備を要望しました。



2015 8月 大竹海岸銚田海水浴場付近にサメが確認され 遊泳禁止になりました

5日に銚田市汲上沖で大型のサメが2尾確認され、市では大竹海岸銚田海水浴場の安全確保ができないため遊泳禁止にしました。その後もサメが確認され、1日で16尾確認された日もあり、一時は市周辺の沿岸4市町でも遊泳禁止となりました。



2015 7/20 MON 理容祭り

銚田市、行方市、小美玉市の理髪店で組織する銚田理容組合は『2015 サマーフェスティバル大竹』を鹿島灘海浜公園で開催。カリスマ理容師によるカットコーナー、お囃子などのイベントコーナーや模擬店が並び、来場者を楽しませてくれました。



2015 8/5 WED 銚田農高 花いっぱい運動

銚田農高から、生徒たちが育てた市の花でもあるヒマワリが贈られました。市役所の正面入り口に並べられたヒマワリは、鮮やかな黄色い花が咲き、市役所を訪れる人たちに夏らしさを感じさせてくれます。



旭西小で行われたサマーキャンプ in 西大砂



野友小で行われた思い出キャンプ

2015 夏休み サマーキャンプ in 西大砂【旭西小】 思い出キャンプ【野友小】

7月24・25日に旭西小で『サマーキャンプ in 西大砂』が行われました。初開催となるこのイベントは、災害時の避難所生活を想定して、段ボールハウスを作って宿泊体験をするというもの。参加した4～6年生の児童は5・6人の班に分かれて、保護者と協力して段ボールハウスを作製。途中で激しい雷雨に見舞われるアクシデントもありましたが、無事完成させることができ、夏休みの良い思い出となりました。

8月11・12日には野友小で複式学級の5・6年生が参加した『思い出キャンプ』が行われました。スイカ割りや小学校近くの探索を行うほか、夜にはバーベキューやきもだめし、花火大会などたくさんの体験活動が行われ、残り少ない小学校生活の貴重な思い出となりました。



2015 8/9 SUN ほこたっ子フェスティバル

子どもの祭典『ほこたっ子フェスティバル』が大洋公民館で行われ、子どもたちは多くの観覧者の前で日頃の練習の成果を披露しました。さまざまなジャンルのダンス、吹奏楽、和太鼓、演劇など、緊張しながらも舞台の上で精一杯の表現をする子どもたち。観覧席から受けたたくさんの拍手は、とても貴重な経験になりました。



2015 7/26 SUN 子育て応援プロジェクト

大洋公民館で子育て応援プロジェクトが開催されました。第1部はムジカ・ママによる「わくわくコンサート」、第2部には劇団飛行船による「3びきのこぶた」の公演が行われました。コンサートでは、一緒に歌ったり踊ったりする場面もあり、観覧席からは楽しそうな笑い声が聞こえてきました。



2015 8月 鹿島灘夜祭り

1日と2日の2日間、夕方から夜にかけて鹿島灘夜祭りが開催されました。お祭りでは、ダンス、お囃子、盆踊りや星空映画館などの催しのほか、たくさんの模擬店が並び、会場となった鹿島灘海浜公園は集まった来場者の笑顔で溢れていました。

SPORTS ~ほこスポ~

第10回 銚田市中学校卓球大会



8月2日、大洋中体育館で銚田市中学校卓球大会が行われ、市内外から21校が参加。会場では見事なサーブやスマッシュを決める白熱した試合がたくさん見られました。
【大会結果（市内入賞のみ）】（敬称略）
女子団体の部 準優勝 大洋中A 第3位 大洋中B

サイバーダイনつくばロボッツ
バスケットボールクリニック



7月25日、銚田総合公園でプロバスケットボールチーム「サイバーダインつくばロボッツ」の選手やコーチによるバスケットボールクリニック（市体育協会、市バスケットボール連盟主催）が開催されました。参加した市内の小中学生約120名は、プロ選手から直接指導を受けたり、プロの技術を間近で見ることができ、子どもたちは目を輝かせていました。

第10回 銚田市子ども会球技大会



8月2日、銚田総合公園で銚田市子ども会球技大会が行われ、各小学校区の代表子ども会が、優勝目指して熱戦を繰り広げました。
【大会結果】（敬称略）
優勝 東野子ども会（徳宿小） 準優勝 下鹿田子ども会（旭西小）
第3位 勝下子ども会（旭南小）、組塚さつき子ども会（白鳥東小）

中学校総合体育大会 関東大会出場報告会



【関東大会出場選手】（敬称略）
旭中 ○陸上競技 男子100m 前田 海月
○柔道 男子団体、女子団体
男子個人 55kg級 小野瀬 風起
90kg級 梅原 悠太
90kg超級 鯉沼 傑
銚田南中 ○陸上競技 男子1,500m 竹内 大喜
○テニス 男子個人 ダブルス 長峰 龍也、今泉 優汰

広告

9月28日(月) 発売 売り切れしだい発売終了!

1等・前後賞 合わせて 5億円

オータム史上 最高額です!

クーちゃん

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円) ●発売期間/9月28日(月)~10月16日(金) ●抽せん日/10月23日(金)

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

募集しまあ

市営住宅(スカイタウン)入居者募集

問 市役所 都市計画課 ☎ 33-2111 (内線 1262)

応募締切 9/11 (金) まで
 募集戸数 2戸 (銚田市串挽 1311)
 (5512号、5523号)
 申込書の配布先 ○市役所 都市計画課
 ○旭市民センター(管理G)
 ○大洋市民センター(管理G)
 抽選会 9/16 (水) 10:00～
 会場 銚田市役所 3階 第3会議室
 ※入居資格がありますので、申込する方は
 お問合せください。

銚田市文化協会から 会員募集クラブのお知らせ

問 銚田市文化協会 ☎ 090-3201-5050

銚田随筆クラブ

活動日 第1・3水曜日 13:00～16:00
 場所 銚田中央公民館
 その他 ○プロの物書きになりたい方はご
 遠慮ください。
 ○随時募集、見学可、年齢不問

公民館成人教育事業 初歩から学べるパソコン講座

問 銚田中央公民館 (月曜日休館) ☎ 33-2030

ご自宅に眠ったままになっているパソコン
 はございませんか。パソコンを有効に活用し
 て、日常に活かしましょう。

当講座では、初心者の方を対象に、ワード
 (文書作成)の基本操作を学びます。

日程 10/3、10/10、10/17、10/24、
 11/14、11/21、11/28、12/5
 (全8回・土曜日)

時間 10:00～12:00

場所 大洋公民館

対象者 市内在住・在勤の方(18歳以上)で、
 ワードが搭載されているノートパ
 ソコンの持ち込みが可能な方

定員 12名(定員になり次第、募集終了)

教材費 テキスト代 2,000円

申込期間 9/5 (土)～9/10 (木)

申込方法 銚田中央公民館窓口でお申込みくだ
 さい。※電話・FAX・郵送は不可

『第9回銚田市美術展』作品募集

問 銚田市美術展覧会運営委員会事務局 ☎ 37-4342

募集期間 10/27 (火)～11/13 (金)

部門

絵画・書・写真・工芸美術

※各部門一人1点

(ただし工芸美術は一人2点まで)

応募資格

①市内在住、在勤、在学の方(高校生以上)

②その他主催者側で認められた者

応募費用

1点につき1,000円

(応募時に納入)※高校生は無料

応募先

生涯学習課・銚田中央公民館・大洋公民館
 (申込書は各応募先に備えてあります)

図書館からの お知らせ

今日のおすすめ! 

『翼を持つ少女』

山本 弘 著/東京創元社 出版

日本初の本格的ビブリオバトル青春小説!「彼にSF
 を好きと言わせたい!」人を通して本を知る、本を通
 じて人を知る知的書評合戦ビブリオバトルに情熱を捧げ
 た、SF大好き少女・空とノンフィクションが好きでS
 Fに全く興味のない同級生・武人の青春ストーリー。



NEWS

大洋文庫・旭文庫をぜひご利用ください!
 大洋公民館内及び旭公民館内に、市立図書館文
 庫があります。
 利用時間はいずれも9時から17時までです。
 新刊図書もありますので、どうぞお気軽にご利用
 ください。

8月新着図書情報



NEW 一般書・小説

- 生還者/下村 敦史
- なりたい/島中 恵
- 富士山噴火/高嶋 哲夫
- 翼を持つ少女/山本 弘
- 意次/専/佐伯 泰英 ...etc

児童書・絵本

- ちいさな おおきな き/夢枕 獏
- びっくりおおかみ/佐々木 マキ
- シルヴィーどうぶつえんへいく/ジョン・バーニンガム
- 影なき者の歌/ウィリアム・アレクサンダー
- 月夜に見参!/斎藤 洋 ...etc

問 銚田市立図書館 ☎33-2020 HP [http://www.lib-hokota.jp/index.html]

◇開館時間 9:00～18:00

◇休館日 毎週月曜日、館内整理日 9/30 (水)

◇おたのしみ会 9/5 (土) 13:30～15:00



「婚活 de まちづくり」参加者募集

問 銚田市まちづくり推進会議 仲間づくり部会
 ☎ 090-3529-6730(代表) 090-2654-4445(渡辺)

申込締切 9/17 (木)

スبو婚で爽やかな恋♡はじめませんか!

日時 9/27 (日) 13:00～17:30

受付 12:30～

場所 銚田総合公園体育館

内容 インディアカとソフトバレー

(はじめてでも大丈夫です)

参加資格 20歳～45歳位までの独身の方

男性は銚田市在住又は在勤の方

募集人数 男女各26名(応募多数は抽選)

参加費 男性2,000円 女性1,000円

服装 体育館シューズと運動着等(着替

え)をご持参ください。

申込方法 上記問合せ先までお申込みください。

ほこた塾 塾生募集! 第16期

問 ☎ 090-1452-8947 (中根)

申込締切 9/30 (水)

地域の担い手づくりを目指し、食や、教育、
 まちづくりなどの基本講座、史跡見学などの
 特別講座の開講を予定しています。

テーマ 「銚田の魅力を活かそう...」

～自然 歴史 文化 人～

対象者 銚田市に在住・在勤の18歳以上の方

期間 10月～2月 19:00～21:30

基本的に第1・第3木曜日

費用 1,000円

『スマイルフェスティバル in ほこた』 参加者募集

問 市社会福祉協議会 銚田本所 ☎ 32-5831

日時 10/31 (土) 9:00～13:00

場所 市社会福祉協議会

内容 餅つき&レクリエーション

参加対象者 市内に在住する障がい者および
 その介護者 ※自主参加できる方

参加費 無料

申込方法 上記問合せ先までお申込みください。

申込締切 9/30 (水) まで

銚田市シルバー人材センター 入会の案内

問 銚田市シルバー人材センター ☎ 32-4448

あなたの知識や経験を
 地域に活かしてみませんか

【入会資格】

○銚田市に居住する60歳以上の方で、健康
 で働く意欲のある方

○シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

○入会説明を受け、入会申込書を提出した方
 (理事会の承認後正会員)

○定められた会費を納入していただける方

【平成27年度入会説明会】

日程 10/6 (火)、11/10 (火)、12/8 (火)

1/8 (金)、2/9 (火)、3/8 (火)

時間 13:30～

場所 ワークプラザ銚田(銚田市当間1989)

※ 入会説明会は事前に窓口または電話で
 申し込みください。都合により日程の
 変更が生じる場合もあるため再度電話
 にてご確認ください。

広告

野菜苗の生産を通して、銚田市の農業を下支えしています!

メロン接木苗 アンデス5号 175円(税込価格)
 イバラキング等、種持込みの場合は140円

トマト接木苗 サンチェリーピュア等 9cmポット 155円
 少数ロットなど各種野菜苗について、お見積りいたします。

パンジー、ビオラ 10.5cm苗 9月下旬より販売開始 55円

太田農園 〒311-1416 銚田市鹿田186

携帯 080-3649-3107 お気軽にお問い合わせください!

FAX 0291-37-3487 所在地の地図を送付いたします。



広報ほこた 及び 市ホームページ 有料広告を募集しています



●広報ほこた(4色カラー) 問 市秘書広聴課広報係 33-2111 (内線1212)
 広告サイズ 1枠 縦45mm×横112mm 2枠 縦45mm×横227mm
 掲載料 1枠 13,000円/号 2枠 26,000円/号

●市ホームページ(バナー広告) 問 市総務課情報文書係 33-2111 (内線1225)
 広告サイズ 縦86²ケル×横300²ケル(容量30KB以内、GIF又はJPG形式)
 掲載料 10,000円/月

情報ひろば お知らせ

9月11日は『警察相談の日』 ～警察の相談ダイヤル #9110～

110番は事件、事故等の緊急通報のためのものです。警察への相談は警察相談専用電話「#(シャープ)9110」を利用して下さい。

警察は犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他県民の安全と平穏についての相談を受け付けています。

鉾田警察署、市内の各駐在所でも相談を受け付けています。また、水戸市にある県警本部内にはストーカー、夫婦・恋人間の女性に対する暴力問題(DV)等の相談に関して、女性相談者のために夜間、休日を問わず24時間体制で女性警察官(女性安心パートナー)が対応する「女性専用電話」を配置しています。警察では相談を受け、問題解決の手助けを行なっていますので利用してください。

【相談窓口】

- 県民安心センター ☎ # 9110
- 女性専用電話 ☎ 029-301-8107
- 鉾田警察署 ☎ 34-3110

屋外広告物の表示には 許可が必要です！

問 市役所都市計画課 ☎ 33-2111 (内線 1261・1262)

屋外広告物を表示するためには、原則として市の許可を受ける必要があります。

屋外広告物とは、屋外で常時又は一定の期間継続して公衆に表示される広告物のことで、はり紙、はり札、立看板、広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出されたものなどを指します。

【すでに許可を受けている方へ】

許可には有効期間(最長3年)があります。一度許可を受けた広告物でも、有効期間の経過後に引き続き設置するためには、更新許可の手続きが必要です。有効期間が切れた屋外広告物は、違法広告物として除去命令の対象になりますのでご注意ください。

9月10日は『下水道の日』

問 市役所下水道課(鉾田水道事務所内) ☎ 32-8381

毎年9月10日は「下水道の日」として、下水道について理解と協力を得ることを目的に、全国的にさまざまな啓発活動等が実施されています。下水道は、生活環境を快適にし、公共用水域の汚濁を防止するために、必要な施設です。本市においても、下水道の普及促進をするため、下記のとおり関連した行事を行います。

《茨城県下水道マンホール蓋展示》

期 間：9/2(水)～9/14(月) 8:30～17:15
場 所：県庁1F 修景池(水戸市笠原町978-6)
出展内容：県内市町村のデザインマンホール蓋の展示

問 合 せ：茨城県下水道課 ☎ 029-301-4690

《下水道促進週間コンクール作品展示》

期 間：9/9(水)～9/23(水) 9:00～17:00
(休館日除く)
場 所：鉾田中央公民館 1F ロビー

出展内容：市内小中学生による「下水道」に関する作文、新聞、標語

問 合 せ：下水道課(鉾田水道事務所内) ☎ 32-8381

防災ラジオの混信について

問 市役所総務課 ☎ 33-2111 (内線 1283・1284)

自然現象により地上100km付近に「スプラディックE層」と呼ばれる電離層が突発的に発生します。

この電離層はFM波を反射する性質があり、それにより国内だけでなく海外の電波についても鉾田市へ飛来する可能性があります。

5月から8月頃にかけては、この電離層が多く発生する時期となり、そのため防災ラジオが多くの電波を受信してしまい、防災ラジオから雑音が鳴ることがあります。

利用者の皆様におかれましては音量を下げ使用いただくなど、ご理解とご協力をお願いいたします。

子育て支援員研修の開催について

問 茨城県子育て人材支援センター ☎ 029-301-0294

地域において保育や子育て支援の仕事に関心を持ち、子育て支援分野に従事することを希望する方に対し、必要な知識や技能等を習得するための子育て支援員研修を開催します。当該研修は、基本研修、専門研修から構成されており、専門研修の受講は基本研修の修了が条件となります。

対 象 子育て支援分野に従事することを希望する方

申込締切 10月上旬予定

研修日程 10月下旬～平成28年3月予定

※研修の日程や会場、申込み等の詳細については、上記問合せ先までご連絡ください。

「障害者就職面接会」のお知らせ

問 ハローワーク常陸鹿嶋 ☎ 0299-83-2318

仕事をお探しの障害者の方と障害のある方を採用したい事業主の方が一堂に会して面接を行う障害者就職面接会を下記の通り開催いたします。

面接会に参加を希望される方、採用をお考えの事業主の方は、ハローワーク常陸鹿嶋へご連絡ください。

日 時 9/18(金) 13:00～
場 所 鹿島セントラルホテル 新館

※参考…参加者が用意する物

- ・履歴書(複数枚)
- ・障害者手帳

鹿行地方歴史講演会を行います

問 行方市教育委員会 生涯学習課 ☎ 0291-35-2908

鹿行地区で文化財保護活動をしている鹿行文化財保護連絡協議会と鹿行文化研究会が主催で講演会を開催いたします。

期 日 9/20(日) 14:00～
会 場 行方市文化会館(行方市山田2175)

演 題 中世前期の常陸平氏と鹿島社領～鹿島・行方両氏の族生～

講 師 大田原市那須与一伝承館 前川辰徳氏

対 象 鹿行地域に在住・在学・在勤の方

その他 自由席・入場無料

文化財を保護し、未来へ伝えよう

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

開発行為を行う場合は、埋蔵文化財の有無について照会が必要になります。

埋蔵文化財とは、地中など人目に触れにくい状態で埋もれている文化遺産をいい、それらが埋蔵されている土地を「埋蔵文化財包蔵地」といいます。鉾田市内には、周知されているものだけでも800か所以上あり、それ以外の土地でも埋蔵文化財が発見されることもあります。住宅の建築や土木工事などを計画・実施する場合は、遺跡の有無についてできるだけ早い時期に照会し、その取扱いについての協議にご協力ください。

遺跡の範囲内は原則として発掘調査が必要となりますが、工法を工夫することで調査をしなくても済む場合もあります。

◆照会方法

窓口に直接お越しいただくか、FAXによる問合せの2つの方法があります。

※照会地点の特定が難しいため、電話での照会をご遠慮願います。

◆必要書類

調べたい場所の地番がはっきりとわかる図面(住宅地図等)

鉾田健康プロジェクト2015 市民公開講座のお知らせ

問 鉾田病院リハビリテーション科 大矢 ☎ 32-3313

昨年より引き続き、鉾田病院では地域リハビリテーションの活動として市民公開講座『健康プロジェクト2015』を4回にわたり開催します。

参加資格：65歳以上の鉾田市民

場 所：鉾田中央公民館 2階集会場

定 員：20名

○第1回：転倒予防教室

転倒予防について知りたい方、転倒予防体操を習得したい方に必見の内容です。

日 時：9/6(日) 10:00～12:00

申込締切：9/5(土) 12:00までに問合せ先までご連絡下さい

○第2回：肩こり・腰痛・足の痛みを自分で治す

肩こり・腰痛・足の痛みに対して、自身での対処法・セルフエクササイズ等をお伝えする内容となっております。

日 時：10/4(日) 10:00～12:00

申込締切：9/26(土) 12:00までに問合せ先までご連絡ください

いばらき被害者支援センター について

問 (公社)いばらき被害者支援センター ☎ 029-232-2738

(公社)いばらき被害者支援センターは、犯罪の被害に遭われた方や、御遺族の支援をしている団体です。犯罪の発生は、防止しなければなりません。

しかし、現実には犯罪は発生し被害者が生まれます。被害者になると、精神的問題や経済的な問題など、様々な問題に直面します。そのような問題を一緒に考え、平穏な生活を取り戻すことができるよう、当センターは様々な支援を行っています。

安全で安心してくらせる社会を実現するために犯罪被害者への御理解をお願いします。

広告

地域のみなさまとともに

ベストパートナーバンク



鉾田支店 鉾田市鉾田 2304
TEL:0291-33-2121

大洋出張所 鉾田市鉾田 2304
(鉾田支店内)
TEL:0291-33-2121

旭支店 鉾田市玉田 841-6
TEL:0291-37-3111

広告

七五三・法事・大小宴会 御予約承り中!

今月のおすすめ定食

★特選天丼(江戸前穴子、エビ、キス、イカ)とミニそば
<小鉢、漬物、コーヒードリンク>・・・1,200円



◇鹿島産産本はまぐり 天ぷら or 天丼<小鉢、漬物、コーヒードリンク>・・・各1,600円

毎月第1・4日曜日サービスデー(9/7, 9/28)

◎かきあげ天丼・・・500円

※鉾田市制10周年記念
プレミアム付き商品券 取扱店

御予約・お問い合わせ 活魚・割烹 よこ多 鉾田市野友567-1
☎ 32-6007

