

3. 健康づくり運動の推進に資する事業

(3) スポーツ推進事業

① 事業概要

各種スポーツ教室・スポーツイベントを開催し、スポーツの持つ楽しさや人との交流を通じて、市民の健康意識向上及び健康増進を図る。

② 平成29年度事業の内容及び成果

- ・ スポーツ大会
野球、柔道、剣道
- ・ スポーツ教室
バドミントン、卓球
- ・ スポーツレクリエーション
グラウンドゴルフ
- ・ その他
体カテスト、スポーツ少年団助成

**スポーツから
はじめる新しい
自分探し!**

10/14(土)
(9時~12時)
体カテスト開催!

銚田市では、市内に在住または在勤する20歳以上の方を対象に無料で体力測定を開催しています。友人や職場の方と一緒に楽しみながら自身の体力を測定してみませんか。測定終了後には現役の理学療法士による講習会を行い気になる体の疑問や不安を解決に導きます。



剣道大会

