

鉾田市シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講座

鉾田市では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアである「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。

シルバーリハビリ体操を普及するボランティアとして、貴方も活動してみませんか！

1. 募集人員 15名（先着順）
2. 申込資格 (1) 鉾田市民で、平成31年4月1日現在で満60歳以上であること。
※ 50歳以上の方の申込可としますが、60歳以上の方を優先とする。
(2) 常勤の職業に就いていないこと。
(3) 認定後に地域活動を行うことができること。
(4) 緊急やむを得ない事情を除き、講習会の全日程に参加できること。

3. 講習会日程

	日程	会場	備考
1日目	6月 6日（木）	茨城県立健康プラザ（水戸市）	開講式・講習
2日目	6月20日（木）	行方市玉造保健センター（行方市玉造甲478-1）	講習
3日目	6月25日（火）		講習
4日目	6月27日（木）		講習
5日目	7月 2日（火）		講習
6日目	7月 4日（木）		講習・閉講式

4. 講習会場 1日目・・・茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
2～6日目・・・行方市玉造保健センター（行方市玉造甲478-1）
※ 1日目は、鉾田市鉾田保健センターから会場（水戸市）まで送迎いたします。
5. 講習時間 午前10時00分から午後3時45分（1日5時間程度）
※ 1日目・2日目は午前9時30分開講
6. 講習内容 講義：介護予防・解剖運動学他、実技：シルバーリハビリ体操
7. 受講料 無料（但し昼食代は各自負担）
8. 申込締切 平成31年5月30日（木）まで

受講決定者には、日程等の詳細について後日お知らせします。

お申し込みは、下記へお電話または直接窓口にて申し付けください。

鉾田市介護保険課 地域包括支援センター
（鉾田保健センター内）

☎ 0291-34-0011

