



広報 ほこた

平成18年

2月

No.005



赤ちゃん ふれあい体験学習 —上島西小学校—

もくじ

- 2-3 行政のうごき
- 4-5 平成17年度 市の予算
- 6-7 市からのおしらせ
- 8-9 まちの話題
- 10-13 図書館・公民館・健康
- 14-15 おしらせ

(差込資料)

市各種事業日程
医療機関休日診療
水道工事当番表 ほか

市助役に酒井長敬氏と小橋隆三氏

助役2人制に、収入役は廃止

昨年12月の平成17年第一回市議会定例会において、助役の定数を2人とする条例案と、収入役を置かず、その職務を助役に兼掌させるための条例案が可決されました。

これをうけ、12月26日に元旭村長の酒井氏と元大洋村長の小橋氏の助役選任の同意案が市議会に提出され可決されました。

鬼沢市長は助役を2人にする理由について、「銚田市の一体化をすみやかにすすめるために、旧旭村、旧大洋村の事情を熟知している両人を助役に選任し、まちづくりのお手伝いをお願いした」と説明しています。

なお、酒井助役は、総務部や建設部、産業経済部、旭総合支所に関する事務を、また、小橋助役は市民部や健康福祉部、教育部、大洋総合支所に関する事務を分担しています。また、収入役の職務については、小橋助役が行なっています。(助役の就任は平成18年1月1日付)



酒井長敬 助役

【略歴】

平成4年3月3日

旭村議会議員

(～平成10年8月3日・2期)

平成10年8月23日

旭村長

(～平成17年10月10日・2期)

平成17年10月11日

銚田市長職務執行者

(～平成17年11月12日)



小橋隆三 助役

【略歴】

昭和36年4月1日

茨城県公立学校職員

(～平成11年3月)

平成13年1月1日

大洋村助役

(～平成16年6月23日・1期)

平成16年9月7日

大洋村長

(～平成17年10月10日・1期)

助役2人制と収入役の廃止について

銚田市では、合併前の旭・大洋の両村長を助役として選任いたしました。

これは、旧村の事情を熟知している方が助役になり市長を直接的に補佐することで、今後の市政をすみやかにすすめることができるという判断によるものです。

県内での助役2人制は日立市、土浦市、つくば市、常陸大宮市、かすがみがうら市の5市で、また水戸市では3人の助役が選任されています。

収入役の廃止については「地方自治法」などの関係法令の規定による「人口10万人未満の市は収入役を置かず、市長または助役にその職務を兼務させることができる」という制度を適用したものです。

各行政委員会の委員決まる

合併後、不在もしくは暫定となっていた行政委員会などの委員が次のとおり決まりました。(敬称略)

銚田市監査委員

- (学識選出)
 おおぬき つぎ お 大貫 二男 (柏熊)
 (議会選出)
 おにざわ ひろし 鬼澤 寛 (畑田)

選挙管理委員会委員

- ながみね きせい 長峰 喜精 (野友)
 おみ かつはる 小見 勝治 (飯島)
 おじま りょういち 小島 良一 (銚田)
 いしざき しろう 石寄 四郎 (荒地)

固定資産評価審査委員会委員

- いしざき まさお 石寄 征夫 (荒地)
 にいほり まさちか 新堀 正陸 (菅野谷)
 すが や とみぞう 菅谷 富造 (上沢)

銚田市教育委員会委員

- さかい えいち 酒井 英一 (玉田)
 ふじい まさる 藤井 優 (舟木)
 かざま かつお 風間 捷雄 (中居)
 たかす みさこ 高栖 美佐子 (畑田)
 にいほり いちろう 新堀 一朗 (菅野谷)

各行政委員会は、市の一般行政部門から独立し、中立な立場で専門的な知識に基づく仕事を担っています。

行政委員会の委員は、市長が指名し市議会の同意を求めたり、議会が選挙したりして決定されます。

市の動静 (11月~1月)

11月

- 6 銚田市長選挙告示
- 11 東京防衛施設局長来庁
- 13 銚田市長選挙



- 17 国道354号線整備促進協議会要望
- 18 東京防衛施設局長来庁
- 22 シルバー人材センター理事会
鹿行広域事務組合管理者会
百里飛行場関連道路整備促進協議会
会県要望
- 28 主要地方道整備県要望
- 29 鹿行広域事務組合議会
- 30 茨城県高速道路ネットワーク実現大会



12月

- 2 交通安全ルートキャンペーン
- 4 鹿島地区消防大会
- 6 防衛庁政務官来庁
- 7 国民健康保険運営協議会
- 9 市長記者会見
- 12 市議会第一回定例会 (26日まで)
- 21 銚田地区防犯協会臨時総会
- 22 年末一斉街頭犯罪抑止活動出陣式
- 28 御用納め



1月

- 4 御用始め
助役辞令交付式
- 7 銚田市消防出初式
- 8 銚田市成人式
銚田市新春賀詞交歓会
- 13 鹿島地区農業委員研修大会
- 16 鹿島鉄道対策協議会市町村長会議
- 19 社会福祉協議会評議委員会
鹿行広域事務組合管理者会
- 30 社会福祉協議会理事会
銚田市行政改革推進本部会議
- 31 鹿行広域事務組合議会

新市発展を語る

銚田市 新春賀詞交歓会



1月8日、市内の各機関や団体の代表者が新春の挨拶を交わす、銚田市新春賀詞交歓会が開催されました。銚田市として最初の交歓会には約300人が出席。新年を祝いながら銚田市の将来像など、多くの意見が交わされました。会には参議院議員の狩野安氏と岡田広氏も出席され、「銚田市の発展を期待します」と挨拶されました。



アトラクションでは、塔ヶ崎(西台)在住の川又輝美さんご一家を中心とする「ズブロッカ弦楽四重奏団」がモーツァルトの曲を中心に演奏



「考える」「記録する」「工夫する」「計画する」「行動する」という仕事のカキケコが大切と話す岡田参議院議員

防火、防災へ決意新た 消防出初式

1月7日、銚田市消防出初式が行なわれました。式典は旭、銚田、大洋各消防団の地元で開催され、防火活動の充実にむけ新たな決意をあらわしました。式では、茨城県知事表彰をはじめ功労消防団員や優良分団、消防活動協力者への表彰の伝達が行なわれたほか、団員の服装などの検閲が、また屋外では消防車両の点検が実施されました。



機械器具点検から



国内外を問わず大きな災害がおきている。復旧にあたられている関係者、ボランティアの方々に敬意を表すと市長

平成17年度 銚田市予算

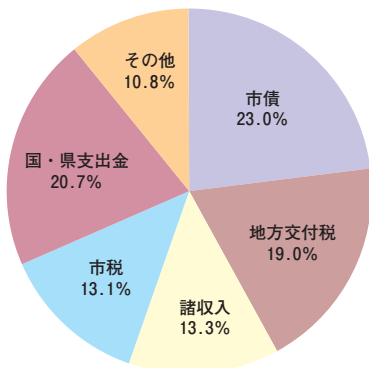
一般会計は 110億2900万円



銚田市の平成17年度予算が12月市議会に提案され、12月26日に承認されました。

予算の執行期間は、10月11日（合併日）から3月31日までの約6ヶ月間となります。

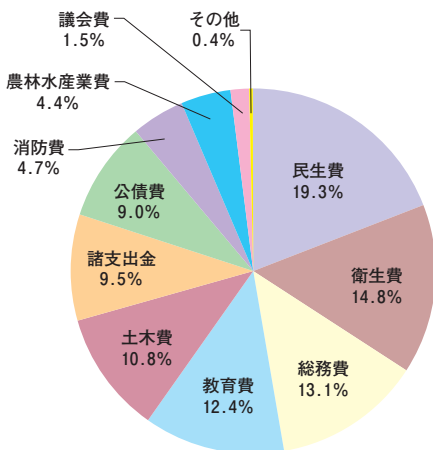
また、特別会計は国民健康保険や公共下水道など、総額84億1900万円となっています。



歳入

歳入	予算
市債	2,539,300
地方交付税	2,099,722
諸収入	1,467,110
市税	1,443,945
国・県支出金	2,286,240
その他	1,192,932
総額	11,029,249

その他内訳	
地方譲与税	372,692
繰入金	256,611
地方消費税交付金	149,541
使用料及び手数料	117,223
自動車取得税交付金	106,750
分担金及び負担金	92,639
財産収入	53,260
ゴルフ場利用税交付金	23,811
利子割交付金	8,281
寄附金	6,446
交通安全対策特別交付金	3,243
配当割交付金	1,868
株式等譲渡所得割交付金	567



歳出

歳出	予算
民生費	2,123,535
衛生費	1,630,765
総務費	1,449,464
教育費	1,370,007
土木費	1,195,822
諸支出金	1,049,110
公債費	997,629
消防費	515,159
農林水産業費	484,200
議会費	169,406
その他	44,152
総額	11,029,249

性質別経費内訳	予算	構成比 (%)
人件費	2,153,017	(19.5)
物件費	1,748,273	(15.9)
普通建設事業費	1,843,886	(16.7)
補助費等	1,270,422	(11.5)
扶助費	1,103,384	(10.0)
積立金	1,049,106	(9.5)
公債費	997,589	(9.0)
繰出金	552,639	(5.0)
維持補修費	170,426	(1.5)
投資及び出資金	120,505	(1.1)
予備費ほか	20,002	(0.2)
総額	11,029,249	

その他内訳	
商工費	24,148
予備費	20,000
災害復旧費	4

金額の単位は千円
端数処理により構成比の合計が100%にならない場合があります。

平成 17 年度の主な事業

一人ひとりの健康と安心を地域で支える環境づくり

- 地域ケアシステム推進事業
- 健康づくり事業
- 健康増進施設の充実
- シルバー人材センターへの助成
- 家庭児童相談室の設置
- 母子自立支援員の設置
- 福祉作業所事業

次代の農業を中心とした力強い地域経済の構築

- 農業生産振興総合対策事業
- メロン生産安定緊急対策事業
- 農業用プラスチック処理対策事業
- 地域資源循環畜産環境対策事業
- 家畜伝染病予防事業

快適と安全を備えた自然を感じる暮らしの実現

- 浄化槽設置助成事業
- リサイクル推進事業
- ごみ処理施設整備事業
- 農業集落排水事業
- 防災行政無線整備事業
- 消防施設整備事業
- 交通安全施設整備事業
- 市道整備事業
- 排水路整備事業
- 公共下水道事業
- 地籍調査事業

郷土を愛する豊かな心の継承

- 教育用コンピューター整備事業
- 小学校環境整備事業
- 図書館資料収集事業
- 子どもの体力向上実践事業
- 合併関連スポーツ振興事業

市民を主役とする協働のまちづくりの推進

- 人権教育事業
- 女性施策推進事業
- 地域づくり基金造成事業

水道事業企業会計

(単位 千円)

		旭	鉾田	大洋
収益的収入及び支出	収入	241,490	351,513	194,062
	営業収益	40,125	115,449	41,121
	営業外収益	201,364	236,063	152,940
	特別利益	1	1	1
	支出	183,740	317,232	153,973
	営業費用	154,150	262,940	128,847
営業外費用	29,489	53,976	24,926	
特別損失	1	216	100	
予備費	100	100	100	
資本的収入及び支出	収入	86,650	215,000	108,106
	企業債	27,800	70,000	60,100
	出資金	27,825	70,000	22,680
	国庫補助金	27,825	70,000	22,680
	工事負担金	3,200	5,000	2,646
	支出	110,790	305,583	124,973
建設改良費	89,974	263,566	102,811	
企業債償還金	20,816	42,017	22,162	

国民健康保険特別会計 3,705,150

歳入	
国県支出金	1,729,518
国民健康保険税	1,225,593
療養給付費等交付金	330,407
繰入金	193,709
共同事業交付金	131,000
諸収入	94,409
使用料及び賃借料ほか	514

歳出	
保険給付費	2,464,463
老人保健拠出金	569,051
介護納付金	271,338
共同事業拠出金	130,311
諸支出金	128,768
総務費	105,829
予備費	30,000
保健事業費ほか	5,390

老人保健特別会計 2,804,500

歳入	
支払基金交付金	1,560,479
国県支出金	939,604
繰入金	170,322
諸収入	134,095

歳出	
医療諸費	2,726,045
諸支出金	35,323
予備費	25,000
総務費ほか	18,132

介護保険特別会計 1,478,256

歳入	
国県支出金	535,470
支払基金交付金	450,646
保険料	195,392
繰入金	189,418
諸収入	107,276
使用料及び手数料ほか	54

歳出	
保険給付費	1,396,792
総務費	61,727
諸支出金	19,205
予備費ほか	532

農業集落排水事業特別会計 107,275

歳入	
県支出金	54,285
市債	24,200
繰入金	19,772
諸収入	4,215
使用料及び手数料	3,602
分担金及び負担金	1,201

歳出	
農業集落排水事業費	90,153
公債費	11,431
維持費ほか	5,691

公共下水道事業特別会計 323,748

歳入	
市債	104,000
汚水処理施設交付金	100,000
国庫支出金	100,000
繰入金ほか	19,748

歳出	
公共下水道事業費	323,648
予備費	100

市営住宅（串挽団地）入居者公募抽選

建設課 ☎ 33 - 2111（内線 1272、1273）

対象戸数 1戸 銚田市串挽1311 串挽団地
（スカイタウン）5426号

※入居希望の方は事前に参加の手続が必要です
※入居資格がありますので、新規申込する方は必ずお問い合わせ下さい
※申込用紙は市役所建設課にあります

申込期限 3 / 15（水）
抽選日 3 / 23（木）10：00
抽選場所 市役所3階会議室

納税は便利な口座振替で

収納課 ☎ 33 - 2111（内線 1172）

納税は納め忘れなどをふせぐために口座振替をご利用下さい。

取扱税目 市県民税（普通徴収）
固定資産税
軽自動車税
国民健康保険税
介護保険料

手続方法 金融機関へ納税通知書と振替希望の預金通帳
及び届出印鑑を持参して手続きして下さい。
（手数料は無料です）

取扱金融機関 市内の各金融機関

※振替開始は手続きした月の翌月からとなりますが、振替でき
なかった場合には、市より納付書が送付されます

税金などの納付期限は2月28日です。

固定資産税 4期
国民健康保険税 6期
介護保険料 6期

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会 ☎ 33 - 2111（内線 1222）

期間 2 / 23（木）～3 / 9（木）
縦覧場所 銚田市選挙管理委員会（総務課内）

苗木の購入、間伐などに補助金

産業経済課 ☎ 33 - 2111（内線 1162）
旭支所経済建設課 ☎ 37 - 1111（内線 2142）
大洋支所経済建設課 ☎ 39 - 3311（内線 3402）

平成18年度造林事業

要件

- ①地目及び面積 山林 500㎡以上（5畝歩以上）
- ②樹種 スギ ヒノキ マツ類 クヌギ コナラ類
- ③植付け本数の目安 500㎡で75本以上（2.5m×2.5m）

対象となる事業

- ・苗木の植栽
- ・下刈り（苗木を植栽した箇所の下刈りに限る）
（補助は植付けた年から5年間で事前に申請が必要）
- ・除間伐（樹齢11～35年生で間伐率20%）

苗木の販売をします

当事業にあわせて苗木の販売をします。
補助対象外であっても苗木の購入はできます。

補助申請・苗木購入申し込み期限 3 / 3（金）

※上記要件①②③に該当すれば別購入の苗木でも補助対象となります

必要書類（申請書は産業経済課、経済建設課各窓口にあります）

- ・申請書（印鑑必要）
- ・位置図

市公用車を売却します

問 財政課 管財係 ☎ 33 - 2111（内線 1231）

売却方法 条件付一般競争入札
入札資格 銚州市内に住所を有する者（満20歳以上）
銚州市内に事務所または事業所を有する者
税金等（市民税、固定資産税、国民健康保険税、法人税など）の未納がない者

関連資料の配布 2 / 10（金）～22（水）※土日祝日除く
（配布場所）市役所財政課、
旭・大洋各支所市民課

入札参加受付 2 / 27（月）9：00～17：00 財政課
入札日 3 / 3（金）14：00 市役所3F会議室

①初年度登録 ②車検有効期間

③走行距離（H18.1.20現在）

④最低売却価格（税抜）

共通事項

車種 普通乗用車（トヨタクラウン）乗車定員5人



① H8.4月 ② H19.4.18
③ 107,193km ④ 30,000円



① H11.4月 ② H18.4.19
③ 176,216km ④ 50,000円



① H6.3月 ② H19.3.27
③ 70,846km ④ 30,000円

福祉事務所からのお知らせ

福祉事務所	介護福祉課	☎ 33 - 2111	(①②③は内線 1572 1577	④は内線 1576)
旭支所	福祉保険課	☎ 37 - 1111	(①②③は内線 1572 1577	④は内線 2123)
大洋支所	福祉保険課	☎ 37 - 1111	(①②③は内線 3202 3204	④は内線 3202)

①介護保険サービスに係る医療費控除

	1 割負担	居住費	食費
介護療養型医療施設	○	○	○
短期入所生活介護	○	×	×
短期入所療養介護	○	○	○
通所介護	○	-	×
通所リハビリテーション	○	-	○
介護老人福祉施設 (参考)	○ (1/2)	○ (1/2)	○ (1/2)
介護老人保健施設 (参考)	○	○	○

②おむつに係る費用の医療費控除

1 年目

医師が発行したおむつ使用証明書が必要となります。

2 年目以降

平成16・17年中に要介護認定を受けている方は、おむつ使用証明書がなくても介護福祉課で主治医の意見書をもとに確認手続きができます。

③平成18年4月からの主な制度改正について

介護予防サービス

できる限り要介護状態にならないようにするための「介護予防」重視型の制度改正です。

保険料の見直し

平成18～20年までの保険料の見直しが行なわれています。(制度改正に伴い保険料の引き上げが見込まれます)

市民税、県民税の申告と納税相談日程

	大洋地区 (ふる里見聞館)		鉾田地区 (市役所 2 階会議室)		旭地区 (学習等共用施設 1 階)	
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00
2/16 (木)	台浜第1 台浜第2	台浜西部	上宿 本橋町 横町	桜本 昭和町	上釜 (本郷 市の沢) (七日原 飛沢)	上釜 (南 中 北 平和)
17 (金)	濁沢 別所釜	町山	七軒町 新町 御城	古宿 西町 本町	荒地	沢尻
20 (月)	汲上上宿	汲上下宿	塔ヶ崎	西台 仲須 旭町	箕輪西	箕輪東
21 (火)	武与釜	上沢 荒地	畑田 小高根	青山 安塚 宮内	上太田	下太田
22 (水)	椎之内 青山小角台	組塚	田中 美原 玄生	大竹 下荒地	大神 和岡	田崎
23 (木)	田子沼	京知釜	白塚 岡堀米	上諏訪 安房北	上鹿田	下鹿田
24 (金)	高釜	堺釜	安房南 安房高野	鞆負 柏熊	大沼	飯田
27 (月)	江川 田塚	吾妻原	舟木 (東堺 土井林) (菅蒲沼 北菅蒲沼)	舟木 (遠野 仲坪 北山)	造谷第二	造谷第一
28 (火)	上幡木	中居	大戸 額相	東野 徳宿本郷	三和	造谷第三
3/1 (水)	二重作	二重作	飯名 秋山 駒木根	徳宿新田 石八戸 南野	子生	玉田
2 (木)	大蔵	大蔵	借宿 郡境	青柳	野田 冷水	子生第二
3 (金)	阿玉	阿玉	西半原 借宿新田	野友 栗野	常磐第一 常磐第二	勝下新田 西勝下
6 (月)	下沢	下沢	半原	串挽下	縦山 (共立 協同) (民主 上宿第一)	縦山 (共和 宮前) (下宿 第二 第三)
7 (火)	飯島	飯島	高田 堀の内 須賀	串挽上	勝下 (宿道 上宿東 上宿西)	勝下 (下宿 中宿 元宿)
8 (水)	札	札	紅葉	大川 下富田	湯坪 柏熊新田	滝浜 滝浜新田
9 (木)	梶山	梶山	当間 坂戸 寄居	藤沼 新里 鳥栖新田	全地区	全地区
10 (金)	全地区	全地区	上富田 鳥栖本郷	大和田 菅野谷	全地区	全地区
13 (月)	全地区	全地区	全地区	全地区	全地区	全地区
14 (火)	全地区	全地区	全地区	全地区	全地区	全地区
15 (水)	全地区	全地区	全地区	全地区	全地区	全地区

④特別弔慰金の請求手続について

戦没者等の死亡当時の遺族で平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

対象者 (次の順番による先順位の遺族お一人)

- 1 前回の弔慰金受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
(ただし、戦没者等と生計関係を有し、戦没者等と同じ氏であること)
- 4 3の①～④で、ただし書の要件を満たさない方
- 5 1～4以外で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等以内の親族

手続に必要なもの

- ・印鑑
- ・前回までの裁定通知書または国債など過去の請求資料など

(請求期限は平成20年3月31日です)

福泉寺所蔵「維摩居士像」 県指定文化財に



今回は光圀やその関係者による書簡などと合わせて指定されました

このたび、大蔵地区の福泉寺が所蔵する紙本墨画「維摩居士像」(写真左)が県指定文化財に選定されました。(指定日：平成17年11月25日)

この画は元(中国)の禅僧、因陀羅^{いんたら}が書いたと伝えられており、徳川光圀公がこの画をたいへん褒め、「傷みがはげしかったので修繕した」ということが表装の裏側に直筆で記されている大変貴重なものです。

この画は昭和49年に大洋村の有形文化財に指定されていましたが、県文化財保護審議会に再鑑定を依頼したところその価値が見直されました。



12月15日には、鹿行地区の文化財保護審議委員会が、研修の一環として福泉寺を訪れ、「維摩居士像」を拝見



福泉寺は、四季折々の情景が楽しめる名所でもあります

大竹海岸にスナメリ漂着

昨年11月大竹海岸でクジラやイルカの種類「スナメリ」の死骸が見つかり、アクアワールド大洗の職員によって引き取られました。

その後の調査結果をお聞きしたところ次のような回答をいただきました。

和名 スナメリ
体長 123cm (推定体重20~25kg)
年齢 生後1年くらい

その他 胃の中からイカ、サヨリなどを確認
死因は不明



スナメリは温暖な海域に棲み、東京湾から仙台湾にかけての範囲で移動している群れがあるので鹿島灘沿岸で、今回のような事が起こるのは珍しいことではないそうです。

福祉に役立ててくださいと寄付

当間小学校 巴第一小学校

このほど当間小学校と巴第一小学校から社会福祉協議会にお金ともち米が贈られました。

当間小は11月に行なわれた「当間ふれあいまつり」で児童たちが育てたサツマイモ、ポップコーンを販売し、その収益金(7,850円)を寄付したものの、一方、巴第一小は5・6年生が総合学習の時間で作ったもち米の利用方法を児童たちが話し合ったところ、福祉のために役立てたいという意見が多かったことから社会福祉協議会を通じて利用してもらうことになったものです。

両校には社会福祉協議会より「善意の証」が渡されました。



寄付されたもち米は60kg
(巴第一小で)



12月16日、当間小から4人が代表で社会福祉協議会を訪れました

いちご 15の日 旬の味 いちごフェア
JA かしまなだ

JA かしまなだの直売所グリーンショップほこたで、1月14日と15日に「いちごフェア」を開催。店頭ではいちごの大特価をはじめ、地元の農家の皆さんが作った新鮮な野菜が販売されました。

お客さんは、試食用のいちごでまず味見、「たいへんおいしい」と4箱、5箱と、まとめて買っていく方がたくさんいらっしゃいました。

また、いちごフェア恒例の、新春もちつき大会も行なわれ、あんころもちなどが無料サービスされましたが、なかでも、つみたていちごをおもちの中につきこんだ「いちごもち」は、グリーンショップほこたのオリジナル名物。ほんのりいちごの香りがする淡いピンク色のおもちは人気を集めていました。



「いちごもち」づくりのポイントは、いちごをもち米といっしょにふかすこと、もちが冷えず、おいしくできそうです

卒塾間近

第6期ほこた塾

まちづくりの担い手養成や仲間づくりを目的として行なわれている「ほこた塾」は、旧鉾田町で発足した「鉾田町まちづくり推進会議」によって運営され、6期目を迎えています。

今期は33人が塾生となり、行政の仕組みや市の産業、福祉などについて学ぶ基本講座（11回）と史跡探訪、市議会傍聴などの特別講座（4回）を受講しています。

講座は新市となった10月からスタートし、この1月で10講座が終わりました。

1月16日には環境をテーマに市の環境施設を見学。

クリーンセンターではごみ焼却の仕組みを、またエコパークで、し尿の処理方法について学びました。

最終日は3月22日、帯刀治茨城大教授による「ムラづくりへ、新たなる旅立ち」というテーマで特別講演があり、塾生は、はれて卒塾となります。



クリーンセンターで

708人が大人の仲間入り

1/8 鉾田市成人式

平成18年成人式が鉾田総合公園体育館で行なわれました。

式典は旧3町村で続けられていた実行委員会方式を引き継ぎ、新成人と、来年成人を迎える仲間で行なわれ、実行委員会を組織。準備から式典の司会まで役割を分担し、自分たちの力で祝福の場を作りあげました。

式には約550人が出席、鬼沢市長の式辞では「私たちの故郷として誇れる鉾田市を築いていくことが、皆さんと私たち大人の責務です」と励ましの言葉がありました。

また旧3町村からそれぞれ1人ずつが代表となり、「これまで多くの方々からささえられてきたことに感謝したい」「後輩へアドバイスできるように自分を高めていきたい」と誓いの言葉を述べました。





生の音はとても魅力的



お客さんもアニメソングや「喜びの歌」を合唱。「世界に一つだけの花」は手話で

親子で楽しむクリスマス

12月24日、中央公民館で青少年育成鉾田町民会議主催によるクリスマスコンサートが開かれました。

平成11年から行なわれているもので、今回が7回目、約200人の親子連れがクリスマスにちなんだ曲を中心に生演奏を楽しみました。



2 / 26 (日)

鉾田ふるさとカルタ大会

参加しめきり 2 / 15 (水)

会場 環境学習施設エコハウス (安塚)

時間 10:00~12:00

部門 小学生の部

中学生の部

一般の部

申込はFAXでお願いします

記載事項①氏名

②住所

③電話番号

④参加部門

☎ 鉾田ふるさとカルタをつくる会

☎・FAX 33-4359

(塙さん)



「鉾田ふるさとカルタ」は、旧鉾田町の名所や史跡を題材としてつくったものです



1月20日 新宮小学校でカルタ大会を開催

図書のご紹介

しばわんこの和のころ



しばわんこの和のころ



しばわんこの和のころ2
四季の喜び



しばわんこの和のころ3
日々のゆしみ

日本の伝統や風習をかわいいイラストで教えてくれる楽しい本です。

主役は柴犬のしばわんこ。

おまつり、四季、十二支、礼儀作法など、しばわんこが、相棒のみけにゃんこと暮らしながら、お話は楽しく、やさしく、和やかにすすんでいきます。



積雪のため

ほこたマラソン中止



夜明け前から融雪材を散布



電話の対応におわれるスタッフ



参加者に配られた参加賞のイチゴ



1月22日に予定されていた「ほこたマラソン大会」が雪の影響で中止となりました。

雪は21日の未明から降り始め、市内は白一色、翌日の新聞には積雪18cmとありましたが、20cmを超えた所もあったようです。

22日は晴れという予報だったため、スタッフは開催に向けて除雪作業をしましたが、すべりやすく危険と判断し、やむなく中止を決定。防災無線などで市内に伝えました。

ほこたマラソンは前回も風雨のために中止となっており、選手はもちろん、半年前から準備をしてきた関係者も天気はどうしようもないと、ガッカリ。

バレーボールの迫力を
観戦しませんか

3/25
(土)

銚田市誕生記念

Vリーグ女子招待試合

日立佐和リヴァーレ vs
NECレッドロケッツ

会場 銚田総合公園体育館

内容 銚田市4中学校による交流試合(9:30~)
Vリーグ選手による中・高校生への実技指導
日立佐和 対 NECの試合(14:00~)
サイン会

(時間は予定です。日程は変更になる場合があります)

主催 銚田市 銚田市教育委員会
銚田市バレーボール連盟

〒 銚田市教育委員会
スポーツ振興課
☎ 37-4342



子どもの体力向上実践事業

2/11
(土)

第2回

みんなでチャレンジなわとび大会

会場 銚田総合公園体育館

個人種目	前回しとび	交差とび
	後ろとび	後ろ交差とび
	かけ足とび	二重とび
	あやとび	後ろ二重とび
	後ろあやとび	はやぶさとび

親子種目 親子ペアジャンプ

〒 教育委員会 スポーツ振興課
☎ 37-4342



昨年の大会から

チャレンジ！健康

さわやかウォーキング術



12月4日に開催されたウォーキング大会には約160人が参加、10キロと5キロの2コースが用意され、ほっとパーク、エコハウス間を往復しました



体のエネルギーには「糖分」と「脂肪」の2つの燃料があります。運動を始めると最初は糖分が消費されます。燃料が脂肪に切り替わるのは約20分後。つまり、脂肪を減らすためには20分以上の運動が必要ということになります。短時間で汗をかいても体の水分と糖分が減るだけで効果はありません。

脂肪を燃焼しやすくするには十分な準備運動と、長期間の継続が大切。最初から無理せず、体力にあわせて少しずつ運動する時間を増やしていくようにしましょう。

ウォーキングは無理なくできる
有酸素運動

運動が体に良いことはわかっても、なかなか始められない。そういう時は、とにかく歩くことから始めてみてはいかがでしょう。歩くことはだれでも身近で手軽にできる運動で、健康を意識して歩くことをウォーキングといいます。しかし、ただ歩くだけではなかなか続くものではありません。仲間を作ること、景色を楽しめるコースを選ぶこと。また目標をたてて体の変化を記録するなど、継続するための工夫をしましょう。

ノロウイルスにご注意
(感染性胃腸炎)

ノロウイルスは、汚れた手や調理器具などを介して感染し、下痢や嘔吐、腹痛といった食中毒症状を発生させます。

少量でも発症しやすいなど、ノロウイルスは注意が必要ですが、食品を十分に加熱すれば滅菌することができます。



ノロウイルスの電子顕微鏡写真

■ノロウイルスによる食中毒を防ぐために

- ①手をこまめに洗う
調理や食事の前には、石けんなどで十分に手を洗いましょう
- ②調理器具をかける、きちんと洗浄する
魚介類や貝類にノロウイルスが多く含まれていることがあります。調理器具の使い分けなどに心がけ、使用後も十分に洗浄・消毒して下さい。
- ③十分に加熱する
食品の加熱は、十分に行ないましょう。
- ④フキンの消毒も忘れずに
フキンも、洗うだけでなく熱湯や漂白剤で消毒し、日光や乾燥機で十分に乾かしましょう。
- ⑤体調が悪いときは、調理をしない
下痢などをしているときは、ウイルス感染が疑われます。できるだけ、調理をしないようにしましょう。

大洋地区
高齢者輪投げ大会

輪投げて
交流の7

11月18日、高齢者の健康づくりと仲間づくりを目的とした輪投げ大会が大洋中前庭を会場に行なわれました。

輪を投げたり拾ったりする動きには、普段の歩行と同じ運動効果があるそうです。

競技に集中すること、また得点の計算で頭を使うこととあわせて健康増進には最適な運動のひとつです。



面を踏み出す際はひざや足首を十分に伸ばすようにします。

〈リズムに乗って〉
ウォーキングを気持ちよく続けるには、リズムに乗ることが大切です。部分的な動作は少々悪くても、リズムを感じさせるフォームづくりを目指しましょう。

〈姿勢はピンと〉
まずは、立っている姿勢から。背筋をピンと伸ばし、腹部を引き締めてあごを引き、前方を見つめます。腰の位置を高くして、地

正しいフォームで歩こう
ウォーキングに励んでも、正しいフォームでなければ効果も少なく、かえって骨や筋肉に負担をかけてしまいます。
どうせ歩くなら、格好よくスマートにいききたいもの。そのポイントをいくつか挙げてみます。

〈かかとからつま先へ〉
足の着地はかかとから柔らかく入り、足の裏全体に体重を乗せてつま先をけり出すように地面から離します。
この動きを意識することで脚にも十分な刺激が加わります。

〈腕を十分に振って〉
ふだんの歩行では、荷物やバッグを持っているため腕振りが十分にできませんが、トレーニングのときは何も持たずにしっかりと腕振りを楽しみましょう。

ヘルスロードを

歩いてみませんか

茨城県ではウォーキングを楽しむためのモデルコースとして「いばらきヘルスロード」を設定しています。

袋田の滝（大子町）や、筑波山周辺の風景を楽しんだり、神社や城跡を訪ねる歴史探訪のコースなど26のコース（最長19km）がありますので季節にあわせて歩いてみてはいかがでしょうか。

鹿行地区には霞ヶ浦や利根川などの風景が楽しめる15コースがあります。

ヘルスロードについて詳しくは最寄の保健センターまたは茨城県保健予防課ホームページで

男女共同参画社会をめざして①

「ダンジョ キョウドウ サンカク シャカイ」って聞いたことがありますか？

「男女共同参画社会」とは、男女がお互いに対等な立場で暮らしていく社会のことをいいます。

「共同参画」という聞きなれない言葉。これは、「ともに協力しながら、目指す社会を築いていきましょう」ということです。

男女共同参画社会の実現の第一歩としては、「男だから」「女だから」という性の違いだけに縛られないこと、そして、自分と違う生き方をしている相手の人生観、考え方を尊重することが大切です。

銚田市では、新市建設計画「銚田市まちづくり計画」の中のひとつに「市民を主役とする協働のまちづくり」を掲げており、その実現のための行動として男女共同参画社会の推進があります。



講習会

福祉用具専門相談員指定講習

縦の木荘 ☎37-2155

要介護状態になった高齢者に対し、自宅で日常生活が営めるよう適切な福祉用具の選定の援助や取り付け、調整を行なうのが相談員の役目です。

期間 4月～5月(毎火・金)
18:00～21:00
費用 15,000円(予定)
テキスト代別途負担あり
受付 3/10(金)まで

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

とき 2/26(日)10:00
会場 水戸市福祉ボランティア会館(☎029-309-1001)
受付 2/20(月)まで
費用 1,000円(弁当代ほか)
申込先 (社)日本オストミー協会
茨城県支部事務局
☎0293-22-5242(長谷川さん)
☎0297-66-6255(藤元さん)

募集

県政モニター

茨城県広報広聴課 ☎029-301-2123
県民の皆さんのご提案や意見をお聞きすることを目的とした、県政モニターを募集します。

募集人員 50人
任期 2年間
応募締切 2/28(火)

指定の「応募用紙」で応募下さい。応募用紙は鹿行地方総合事務所(☎33-4111)や県庁総合案内などにあります。

食料品消費モニター

茨城農政事務所 ☎029-221-2185
食品の安全性、表示や規格、価格動向、食生活などの食に関するご意見や情報をお寄せいただく、食料品消費モニターを募集します。

募集人員 23名
任期 依頼日からH19.3.31
応募締切 2/28(火)

monitor_shousei@kanto.maff.go.jp

研修

2級ホームヘルパー養成研修

百里サンハウス ☎0299-54-0029

期間 4月～7月
うち19日間
研修会場 百里サンハウス
(小川町下吉影※)
受講資格 18～60歳未満
ホームヘルパー事業の従事希望者または従事が確定もしくは従事している方
募集 40人程度(申込順)
受付 3/1(水)～31(金)
費用 34,200円

テキスト代別途負担あり

※3月27日より小美玉市(おみたまし)

縦の木荘 ☎37-2155

期間 4月～11月(毎水曜)
研修会場 縦の木荘
(鉦田市縦山)
受講資格 18歳以上
募集 40人程度(多数の場合抽選)
受付 3/10(金)まで
費用 30,000円(予定)
テキスト代別途負担あり

講演会

3/9(木) こころの健康フォーラム

講演 「障害者自立支援法と共に明るく
元気に生きていくために」
講師 小菅正博 氏(精神保健福祉士)
会場 鉦田市大洋公民館(入場無料)
時間 13:30
☎ 大洋保健センター ☎39-4866
鉦田共同作業所 スマイルハウス ☎32-3730

2/26(日) げんでんふれあい
女性文化講演会

講演 「ひとりひとりが主役の時代に」
講師 大宅映子氏(評論家)
会場 レイクエコー(行方市)
時間 13:30
定員 600人
申込締切 2/21(火)
☎ 0299-73-2300 73-3877

2/28(火) 環境保全茨城県民大会

講演 「世界がもし100人の村だったら」
～「私」にしかできないことを環境のために～
講演者 池田香代子(作家・翻訳家)
会場 茨城県県南生涯学習センター
ショッピングセンター ウララ5階(土浦市)
時間 13:00

申込締切 2/14(火)
☎ 茨城県環境政策課環境企画グループ
☎029-301-2940

※当日午前中に、霞ヶ浦環境科学センターの見学ツアーが予定されています(10:10土浦駅東口集合)。定員40人で先着順です。あわせてお申込み下さい。

火災時の防災無線の内容について

火災の種類 燃えているもの

- 「建物火災」⇒建物、または建物内の収容物
- 「林野火災」⇒森林、または原野
- 「車両火災」⇒車、または車の積載物
- 「その他火災」⇒空地、田畑、枯れ草、ごみなど

【放送の内容】

「こちらは防災ほこたです。
ただいま〇〇地区〇〇付近で、
〇〇火災が発生しました」

鹿行広域消防本部では火災が起きた時、防災無線で場所と火災の内容をお伝えしています。
昨年4月からは、あらかじめ録音された音声を合成して消防本部の通信指令室から放送しています。



119番通報は正確に落ち着いて

鹿行広域消防本部は銚田市、行方市、潮来市を管轄

【固定電話からの通報】

固定電話による、銚田市・行方市・潮来市地内からの119番通報は、全て鹿行広域消防本部（安房）の通信指令室につながり、最も早い対応ができる消防署（出張所）から出動する体制になっています。また、大きな火災の時などは複数の消防署（出張所）から現場に向かう場合もあります。

【携帯電話からの通報】

携帯電話からの通報は、現在、稲敷広域消防本部へつながります。現場の位置などを詳しくお伝えください。

正確な通報のために、あらかじめ消防本部（☎34-2119）や消防署の一般回線電話を登録しておいてください。



放送内容の確認は

火災情報テレホンサービス
☎32-2119

鹿行広域消防本部管内の災害情報を音声で案内します。

火事だ！その時

万一火が出たときには、一人で消そうとせず、隣近所に火事を知らせ、すみやかに119番をします。
消火は最初の3分間が勝負です。ただし、天井に火が回ると一人では手におえず危険ですから、すばやく避難しましょう。



早く知らせる

火事が発生したら「火事だーっ！」と大声でさけぶ。
声が出ない場合は、近所の人に応援を求めます。
小さな火でも、119番に通報しましょう。

早く火を消す

出火から3分以内が自力消火の限度です。
水や消火器だけで火を消そうとせずに、座布団で火を叩く、毛布で火を覆うなど、手近なものを活用して手早く消火にあたりましょう。

早く逃げる

火が天井に移ったら、すばやく避難します。避難する時は、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を絶ちます。階段は後ろ向きに這うようにして降ります。火災時は煙を吸わないことが大切です。ハンカチやタオルで口や鼻を覆い、煙を吸い込まないように、低い姿勢で避難します。



ずっしり、命の重さ

「命の尊さや親子のきずなを学ぼう」と上島西小5年生 11 人が、大洋保健センターを訪ね、健診で来ていた赤ちゃんとのふれあい体験をしました。

赤ちゃんの抱っこは初めてという児童もいて最初はこわごわ、あやす余裕などありません。

「子育てはたいへんだあ」と一言、でも赤ちゃんを見つめる優しい目は、命の大切さを感じ取ったようです。

教科書では学べない貴重な体験となりました。

銚田市の人口

(平成 18 年 1 月 1 日現在)

総数	52,681 人
男	26,443 人
女	26,238 人
世帯数	16,341 戸

広報 ほこた 2006. 2

編集 銚田市秘書広聴課
〒 311-1592 茨城県銚田市銚田 1444 - 1 ☎ 0291 - 33 - 2111
FAX 0291 - 32 - 4443
ホームページ <http://www.city.hokota.lg.jp/>