

# 健やかなお子さんを 育てるため

銚田市では、妊婦さんや生まれた赤ちゃんとその保護者の方などを対象に、各種の乳児健診や育児相談事業などを行っています。

事業名	内容
マザークラス	1コース：2回 妊娠、分娩の経過、育児他
赤ちゃん教室	1コース：2回 ベビーマッサージ、ママのアフターピクス
育児相談	身体計測、発達相談、栄養相談
初めての離乳食相談	離乳食の作り方、進め方
10か月児歯科相談	歯の手入れ法、生え方のチェック
乳児健診	身体計測、内科健診、 発達・発育・栄養相談
幼児健康診査	1歳6か月児健診
	2歳児歯科健診
	3歳6か月児健診
	5歳児健診
あかちゃん全戸訪問	生後4か月までのお子さんがある家庭

※場所や対象者（児）については、銚田市健康づくりカレンダーを確認してください。  
乳児健診、幼児健康診査に該当の方には、保健センターから通知が届きます。

## 子育てコンシェルジューロメモ！

銚田市では健やかなお子さんを育てるお手伝いとして、各種教室を通し育児に関するアドバイスや、保護者の方の不安解消のための育児相談、生まれたお子さんの発育状況の確認のための健診等を行っています。

普段の育児で気になることがあれば、気軽に相談してください。

