

妊娠された方に



HUGくむ ファイル



お渡しします！



ファイルの内容

※ファイルは母子健康手帳交付の際にお渡しします。

- 市長メッセージ
- 地区担当保健師・栄養士の案内
- HUGくむチラシ
- 母子健康手帳
- 母子健康手帳副読本
- 父子手帳（一人目の妊娠時のみ）
- 子育てハンドブック
- 銚田市健康づくりカレンダー
- むし歯ってうつるの？！
- 妊娠期プラン
- 産後支援プラン
- 助産師なんでも出張相談
- 赤ちゃん訪問にうかがいます
- 妊婦一般健康診査受診票つづり
- 出生連絡票
- 母乳でそだてたいとおもったら
- 母乳お助け教室
- ハッピープレママ など