

入院することとも！ 脚立・はしご からの転落に注意

事例1 洗面所の電球を交換しようと
脚立に上った際に**転落**した。
右足を**骨折**し、**手術**をする
ことになった。(70歳代 男性)

事例2 庭の柿を採ろうと
して、**はしご**に上がったところ
バランスを崩し、5段目
あたりから**転落**した。その
後も痛みが続くので、近くの
医院を受診すると、骨盤や
大たい骨を**骨折**しており、
大きな病院で**入院**すること
になった。(80歳代 女性)



ひとこと助言



無理を
しないで

- 脚立やはしごから転落や転倒して骨折してしまうと、それをきっかけに寝たきりになることもあります。また頭部等に重篤なけがを負い、後遺症が生じることもあるので注意が必要です。
- まだ大丈夫とは思わず、高所での作業は事業者等に依頼することも検討しましょう。加齢に伴い、誰でも身体・認知の機能が衰えてきます。無理をしないことが大切です。
- 作業は一人きりでは行わず、用具も安定性の高いものを選び、使い方について今一度確認しましょう。