

家族が新型コロナウイルスにかかったら？ ～自宅でできる感染予防対策～

ご家族の方で**新型コロナウイルスの感染が疑われる**、あるいは、**感染した方（患者）が自宅などで療養する際**は、家族の協力のもと、以下の点に留意してください。

居住環境

- ◇ 患者と同居する方の**部屋を可能な限り別**にして、できるだけ**全員がマスク**をする
- ◇ リネン（タオル、シーツなど）や食器、歯ブラシなどは**共用せず患者専用のものを用意**する
- ◇ 日中はできるだけ**換気**に心がける

療養する部屋

患者ができる限り最小限の移動で生活でき、換気ができる部屋を用意しましょう。



十分な換気をこころがける

療養している部屋はもちろん、トイレやふろ場、家族が使用する部屋も換気しましょう。



家族が新型コロナウイルスにかかったら？

～自宅でできる感染予防対策～

同居者の感染管理

- ◇ できるだけ患者のお世話をする人は1人に限定する
- ◇ リネン（タオル、シーツなど）や食器、歯ブラシなどは共用せず患者専用のものを用意する
- ◇ 全員が小まめに手洗いをする
- ◇ ゴミはまとめて密封して捨てる

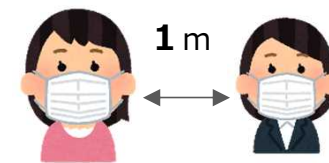
家族全員がマスク着用

手に付着したウイルスが口や鼻に直接接触れることを防ぎ、接触感染を減らすことが期待されます。



ケアをする家族は1人に限定

患者のケアは健康な人が、十分な距離（1m以上）を保って行うようこころがけましょう。



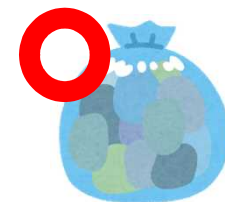
石鹸と流水を使ってこまめな手洗い

患者だけでなく家族もこまめに手洗いやアルコール消毒をしましょう。



ごみは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュや使い捨て容器などは、感染防止のため、密閉して捨てましょう。



家族が新型コロナウイルスにかかったら？ ～自宅で行える感染予防対策～

清掃

- ◇ テーブルやドアノブなどの共用する部分を消毒する
- ◇ 汚れたリネン、衣類を洗濯して、しっかりと乾燥させる

消毒の徹底を

患者が移動する際に触るベッドサイドやテーブル、ドアノブなどや、共用するトイレや洗面所など触った可能性のある場所などは、家庭用除菌スプレーなどで一日一回以上、丁寧に消毒しましょう。

