

0・1歳～

『はぶらし しゅっしゅ』 作：竹下文子



・このハブラシだれのかな？  
動物たちもみんな歯磨き！！  
歯磨きの導入に…  
(市立図書館貸出あり)

『すきすき はみがき』 作：なかや みわ



・こわ～いバイキンたちを見て、  
子どもたちもきちんと歯磨きを  
したくなりますよ！！

『はみがき だいすき』 作：たけい しろ



・ページをめくると絵がかわる  
かわり絵えほん！ねこくんが  
歯磨きの大切さをわかりやすく  
伝えます。(市立図書館貸出あり)

『はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう！』

作：くぼ まちこ



・大好きな列車でピッカピカの歯に！  
歯磨き嫌いな子も思わずにっこり  
お口をあ～ん！歯磨きが楽しく  
なる絵本です。

『はみがき しゅわしゅわ』 作：わらべ きみか



・わらべきみかのカワイイ絵で  
楽しく歯磨き！  
(市立図書館貸出あり)

紙芝居

『くろわん しろわん はみがきシュッシュ』



・お腹いっぱい食べたら眠く  
なっちゃった！だめだめ、  
ごはんを食べたらすることは？  
(市立図書館貸出あり)

2・3歳～



『むしばいっかの おひっこし』 作：にしもと やすこ



・おいしいものを食べたあとは  
キレイに歯磨きしないと「虫歯菌  
の家」にされちゃうかも？！  
ユーモアたっぷりに描かれています。  
(市立図書館貸出あり)

『むしばあちゃん』 作：荻田 澄子



・みんなの口の中には「むしばあちゃん」がいる。でもちゃんと歯磨きしないと「あばれむしばあちゃん」に変身するぞ！(市立図書館貸出あり)

『がんばれ はぶらしハーマン』 作：木村 裕一



・はぶらしハーマンは虫歯を  
ふせいでまわる宇宙の戦士！  
楽しい穴あき絵本で、歯磨き  
習慣の大切さを伝えます。  
(市立図書館貸出あり)

大型絵本(3・4歳～)

『はははのはなし』 作：加古 里子



・歯の役割、虫歯になるメカニズム  
や歯磨きの大切さをていねいに  
わかりやすく伝えます。  
(市立図書館貸出あり)