

HOKOTA

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.179

2020
August
8

令和2年8月3日発行
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生み出す21世紀のまち銚田~

ママと一緒に子育てカフェ
上手にできたよトントントン♪

- P 2 災害時の避難のポイント
- P 3 熱中症警戒アラートが発表されます
- P 4 ひとり親世帯臨時特別給付金
- P 4 住民健診(集団健診)を再開
- P 5 国保限度額適用認定証の交付申請について
- P 6 銚田市金婚祝のご案内

CONTENTS



- P 6 筋力アップセミナー(運動教室)
- P 7 飼料用米・加工用米の取組計画書
- P 7 アントラーズホームタウンデイズ
- P 8 (仮称)社会教育等複合施設の愛称募集
- P 9 各種採用試験のお知らせ
- P 10~ 各種お知らせ・募集

新型コロナウイルスが心配 でも…災害による命の危険がせまったら **迷わず避難!!**

問 市役所 総務課 危機管理室 ☎ 36-7145

1 人にうつさないために避難前に健康状態を確認

避難する前に健康状態を確認ください。
次のような症状がある人は、避難する前に帰国者・接触者相談センターにご相談してください。

- ▶ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、発熱等の強い症状が見られる
- ▶ 重症化しやすい基礎疾患がある
- ▶ 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続いている
- ▶ 味や匂いが分からない

【相談先】帰国者・接触者相談センター
茨城県庁内 029-301-3200
潮来保健所 0299-66-2114

2 密集を避けるため、親戚や知人宅への避難も視野に

避難所では新型コロナウイルスの感染リスクがゼロではないことについてご理解願います。

- ▶ 無症状の方からの感染の可能性
- ▶ 症状が明らかになる前から感染が広がる恐れ

避難所への避難だけが避難ではありません

3 避難所での感染拡大を防ぐためにマスクや体温計等を持って避難所へ

▶ 自分の感染症対策に必要なものを、可能な限りご準備ください

○避難のポイント

- ▶ 避難先は、市が開設する避難所だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難することも検討しましょう。**
- ▶ 避難時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則**です。
- ▶ 避難とは【難】を【避】けることです。**安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。**
- ▶ 避難所に避難するときは、**マスク、ウェットティッシュ、タオル、消毒液、体温計のほか常備薬、モバイルバッテリー、歯ブラシなどを各自でご用意ください。**
- ▶ **避難所に入る前に**、感染拡大を未然に防ぐために**体調チェック**をお願いします。発熱や咳、強いだるさといった症状が出ていないか確認し、検温することで感染の疑いがあるかどうかを判断してください。
- ▶ **避難所に入ったら咳エチケットの徹底、こまめなうがい・手洗い**を行ってください。
- ▶ **豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険**です。やむを得ず**車中泊**をするときは、浸水しないよう**周囲の状況等を十分確認**してください。

土砂災害ハザードマップ 洪水津波ハザードマップ



重ねるハザードマップ



※災害等に備え、各種ハザードマップをご確認ください。

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

【新しい生活様式】とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかぬうちに脱水になると、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



屋外で **人と2m以上** (十分な距離) **離れている時**

マスクを着けると熱中症になりそう...

激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても **こまめに水分補給をしましょう**

気温・湿度が高い時は **特に注意** しましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり **1.2L(1.2)**を目安に

1時間ごとに コップ1杯 入浴前後や起床後も まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

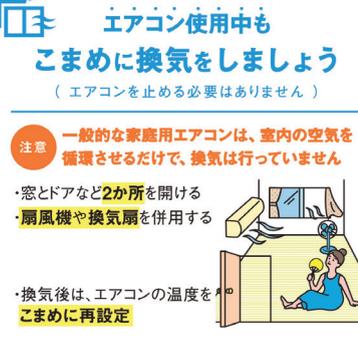


エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

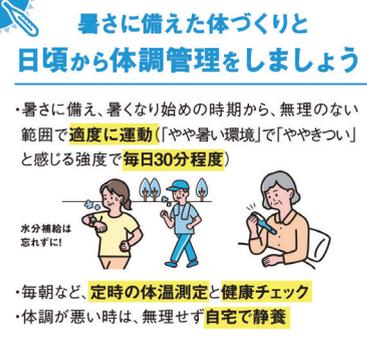
注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**〔やや暑い環境で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**〕
- ・水分補給は忘れずに!
- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**



知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死亡者の数は **真夏日(30℃)から増加**、**35℃を超える日は特に注意!**
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死亡者の **約8割が高齢者**
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

高齢者の熱中症は **半数以上が自宅で発生**
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。



環境省・気象庁から新たに熱中症対策に関する情報

熱中症警戒アラートが発表されます

熱中症警戒アラートとは、特に熱中症の危険が高くなる暑熱環境が予測される場合に、国民に「気づき」を与え、予防行動を促す事を目的としています。発表は、気象庁のウェブサイト及び環境省の熱中症予防情報サイトに掲載されます。

熱中症リスクの高い、高齢者や子どもに声をかけましょう

3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声をかけましょう。



発表基準

・県内のどこかの地点で暑さ指数(WBGT)が33℃を超える場合に発表されます。

暑さ指数とは、人間の熱バランスに影響の大きい**気温・湿度・輻射熱**の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。

発表単位

・都道府県単位で発表
・該当都県内の観測地点毎の予測される暑さ指数(WBGT)も情報提供されます。

タイミング

・前日の17時及び当日の朝5時に最新の予測値を元に発表されます。
・「気づき」を促すものであるため、一度発表したアラートはその後の予報で基準を下回っても取り下げられません。

暑さ指数の確認に「POTEKA」を利用してみましょう！

・「POTEKA」は、銚田市で導入した超高密度気象観測システムで、市内の4つの中学校に設置されています。

「POTEKA」は、こちらからダウンロードできます。



◎熱中症が疑われるときの対処法

対処法 1

安全で涼しい所に移動させましょう

このとき、自分の足で歩ける状態でもめまいや立ちくらみ、一時的な失神によるふらつき・転倒に注意し、頭を打つなどの2次被害を防ぐために両側から2人で支えることが大切です。



対処法 2

横になって休ませましょう

足を10cm程度高くすることで、心臓への血流がよくなって血圧が上がり、脳への血流を改善させる効果が期待できます。



対処法 3

保冷剤やペットボトルなどにタオルやハンカチを巻いて、体を冷やしましょう

体表近くを走る静脈(太い血管)の通る首筋やわきの下などを冷やすのが効果的です。

対処法 4

水分補給を行いましょ

スポーツドリンクや0.1%～0.2%の濃度の食塩水などを自分で飲んでもらい、体内から失われた水分・塩分を補います。自分でうまく飲めない場合や、嘔吐や吐き気などがあって水分補給に適さない場合は、医療機関を受診しましょう。



アラート発表時の行動例

ターゲット(場所)	日常生活・運動における行動例
市民(公衆・住宅)	・涼しい部屋に移動し、エアコン等を適切に活用する。 不要、不急の外出を避ける。 ・建物や木の陰等の日射を遮れる場所もしくは涼しい屋内に移動する。
高齢者・障害者・子ども(住宅)	・部屋ではエアコン等を適切に活用し、定期的に水分・塩分補給を行う。
児童生徒等(学校)	・学校等は、児童生徒等を涼しい屋内に誘導する。 ・エアコン等が設置されていない屋内及び 屋外での運動、校外活動等の中止・延期 等を検討する。
農業従事者(田・畑・農用施設等)	・日中の 気温の高い時間帯の作業 をできるだけ避ける。 ・作業前と作業中の水分・塩分補給やこまめな休憩をこころがける。 ・帽子や吸汗速乾素材の衣類を着用する。 ・屋内作業では送風機やスポットクーラーを利用するなど、熱中症予防に有効な商品を活用する。 ・ 単独での作業を避け 、異常がないかお互いに 声を掛け合う。
労働者(仕事場・工事現場)	・事業者は、熱中症警戒アラートを受けて、 各現場のWBGT値を再確認の上 、作業時間の短縮や作業内容の 変更等を検討 する。 ・こまめな休憩及び水分・塩分補給の徹底を図る。

◎今できること感染症に備えておきましょう

感染症への備え

- ・人ごみや買い物の際にはマスク着用し、帰ったら手洗い・うがいをする。
- ・エアコン使用中にも30分に1回換気をする。
- ・ドアノブ、リモコン、便座、スイッチ、机、椅子の消毒をする。
- ・会話をするときには2メートル(最低1メートル)の距離を保つ。
- ・都心など感染拡大地域への移動はできる限り避ける。
- ・マスク、アルコール消毒液、石けんを用意しておく。
- ・十分な睡眠と栄養で免疫力をアップしておく。

感染者が発生した時の備え

- ・気を付けていても、感染する可能性はあります。感染者とその家族の不安を考え、詮索や噂・つぶやきなどせず冷静に行動しましょう。
- ・感染したときは、疫学調査をおこないます。感染拡大を防ぐために、いつどこで誰と会ったか、症状は出ているか、倦怠感や息苦しさ、味覚・嗅覚障害などはあるか、毎日の体温などを記録しましょう。
- ・接触検知アプリやシステムを活用しましょう。(厚生労働省のCOCOAやいばらきアマビエちゃんなど)

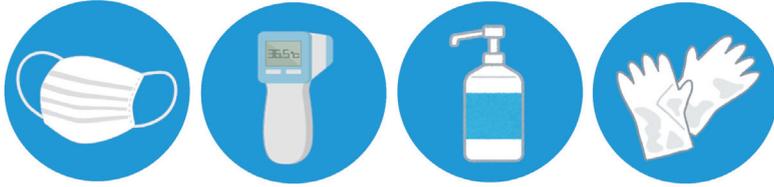
◎新型コロナウイルス感染症が心配なときは？

- 潮来保健所(帰国者・接触者相談センター)
☎ 0299-66-2114 受付: 平日9時から17時
- 茨城県庁(帰国者・接触者相談センター)
☎ 029-301-3200 受付: 8時30分から22時(土日・祝祭日含)
※令和2年7月1日から時間が変更になりました。
また今後、変更になることもあります。

新型コロナウイルス対策緊急支援事業 第3弾

障害児支援事業

新型コロナウイルス対策用品
を支給します



銚田市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症拡大により日常生活に影響を受けている障害児と同居する世帯を支援するため、感染症予防対策用品を支給します。

申請期間

令和2年8月3日(月)から9月30日(水)まで

支給品

- ・不織布マスク
- ・アルコール消毒液
- ・非接触型体温計
- ・プラスチック手袋など

対象世帯

銚田市に住民登録がある、心身に障害を有する子
※平成14年4月2日以降に生まれた子

申請方法

下記のお問合せ先までお電話または来所にてお申込み下さい。
※申請内容について市担当課に照会することを予めご了承願います。

こんな時どうするの？

Q：障害者手帳は持っていないが、障害福祉サービスを使っている場合、支給の対象になりますか？

A：手帳が無くても障害福祉サービスを使っていれば対象となります。その他、わからないことがあれば、お気軽にお問合せ下さい。



この事業は、赤い羽根共同募金で集められた募金等を活用しています。

問合せ
申込み

社会福祉法人 銚田市社会福祉協議会

銚田本所 銚田市当間228番地 TEL 32-5831
旭支所 銚田市造谷605番地3 TEL 37-3571
大洋支所 銚田市汲上2602番地3 TEL 34-5200

新型コロナウイルス感染症対策に関する
特別定額給付金の給付について

申請期限

令和2年8月17日(月)まで
※申請期限を過ぎると受付することはできません。お早めに申請ください。

よくある質問

- Q1. 申請書がまだ届いていない。
A1. 状況を確認しますので、ご連絡ください。
- Q2. 銚田市で住民登録しているが、現在別の住所に住んでいる。
A2. 市から現住所宛てに申請書を送付することが可能です。社会福祉課までご連絡ください。
- Q3. 申請したがまだ入金されていない。
A3. ポストに申請書を投函いただいてから、2週間を目安に振込みをしております。2週間以上経過しても入金されていない場合は、ご連絡ください。 ※2週間はあくまでも目安です。

◎お知り合いの中に、ご自身で申請することが難しい方(高齢者等)がいらっしゃる場合は、銚田市社会福祉課まで情報提供をお願いいたします。

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7321

令和2年度 住民健診(集団健診)を再開

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、4月以降の集団健診を中止していましたが、6月以降、予約による人数制限を設けたうえで再開いたしました。

今年度実施の集団健診は、感染防止対策を徹底し、皆様が安心して受診できる環境の確保が必要となります。そのため、昨年までのように各保健センターでご希望の方全員の受診ができない可能性がありますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、今後の状況によりましては、健診が再度中止になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【1日の受付人数】

健診の種類	平常時	感染防止対策後
基本健診	240名 ⇒	160名
胃がん検診	192名 ⇒	132名
子宮頸がん検診	90名 ⇒	70名
乳がん超音波検診	65名 ⇒	41名
乳がんX線検診	80名 ⇒	54名

【医療機関検診について】

＜基本健診＞

40歳以上75歳未満の国民健康保険にご加入の方は、契約医療機関での受診も可能ですので、ご希望の方は保険年金課(☎36-7642)へお問い合わせください。

社会保険にご加入の方は、保険者により異なりますので、直接保険者へお問い合わせください。

＜乳がん検診・子宮頸がん検診＞

下記の年齢に該当する方は、契約医療機関での受診も可能ですので、ご希望の方はお近くの保健センターへお問い合わせください。

- ・乳がんX線検診：40歳以上の女性(2年に1回)
- ・乳がん超音波検診：30歳から56歳の女性
- ・子宮頸がん検診：20歳以上の女性

問 銚田保健センター ☎ 33-3691
旭保健センター ☎ 37-1411
大洋保健センター ☎ 39-4866

ひとり親世帯臨時特別給付金

問 市福祉事務所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に特に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。支給には「基本給付」と「追加給付」があり、それぞれ手続きが異なりますのでご注意ください。児童扶養手当を認定されている方は、令和2年度児童扶養手当現況届の書類に案内を同封いたしますので確認してください。

なお、現在は国の決定を受け速やかな交付に向けた、準備を進めています。

○臨時特別給付金の内容

項目	補助の内容及び詳細	
支給対象者	基本給付	①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方 ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止された方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 ※過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止されたと推測される方も対象となります。 ※ただし、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限ります。
	追加給付	①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方
支給額	基本給付	1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
	追加給付	1世帯5万円
支給手続き	①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けた方は、基本給付の申請は不要ですが、追加給付は申請が必要です。 ②・③に該当する方は、申請が必要です。	
支給日	基本給付	①令和2年8月末までに支給。②・③は申請受付後、審査し支給日を通知書にてお知らせします。
	追加給付	申請受付後、審査し支給日を通知書にてお知らせします。
申請期限	令和3年2月26日(金) 申請期限を過ぎた場合は、申請を受け付けることはできません。	

◎児童扶養手当を認定されていない、ひとり親の方も対象となる場合がありますので、お問合せください。

申請に必要なもの

- 認定証の交付を受ける方の被保険者証・マイナンバーがわかるもの
- 印鑑（認め印）
- 過去12ヶ月の入院日数が確認できるもの（※入院日数が90日を超える方のみ）

注意

- 所得により区分判定をします。申告がお済みでない方は、必ず申告してください。
- 国民健康保険税に未納がある場合は、認定証の交付はされません。

1ヶ月あたりの自己負担限度額・食事代

70歳未満の方

所得区分【適用区分】 ※1	自己負担限度額（月額）		入院時の食事代（一食につき）	
	外来+入院（3回目まで）	4回目以降※2	90日まで	90日を超える方
所得が901万円超【ア】	252,600円+ (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円	460円 ※指定難病、小児慢性特定疾病に該当する一部の方、精神病棟に入院している一部の方については260円	
所得が600万円超 901万円以下【イ】	167,400円+ (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円		
所得が210万円超 600万円以下【ウ】	80,100円+ (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円		
所得が210万円以下【エ】 (住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円		
住民税非課税世帯【オ】	35,400円	24,600円	210円	160円

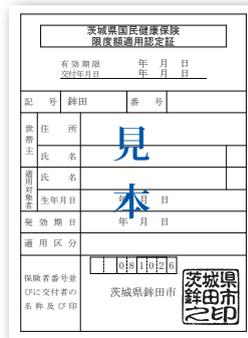
70歳以上75歳未満の方

所得区分【適用区分】	自己負担限度額（月額）		入院時の食事代（一食につき）	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	90日まで	90日を超える方
*課税所得690万円以上 【現役並みⅢ】	252,600円+ (医療費 - 842,000円) × 1% (4回目以降：140,100円) ※2		460円 ※指定難病、小児慢性特定疾病に該当する一部の方、精神病棟に入院している一部の方については260円	
課税所得380万円以上 【現役並みⅡ】	167,400円+ (医療費 - 558,000円) × 1% (4回目以降：93,000円) ※2			
課税所得145万円以上 【現役並みⅠ】	80,100円+ (医療費 - 267,000円) × 1% (4回目以降：44,400円) ※2			
*課税所得145万円未満等 【一般】	18,000円	57,600円 (4回目以降：44,400円) ※2		
住民税非課税世帯【Ⅱ】	8,000円	24,600円	210円	160円
住民税非課税で 所得のない世帯【Ⅰ】	8,000円	15,000円	100円	

*の所得区分の方については、被保険者証の提示のみで、各医療機関での一部負担金の支払いの上限が自己負担限度額となります。

※1 所得とは、総所得金額から330,000円を控除した額です。

※2 過去12ヶ月以内で4回以上、上限額に達した場合は4回目から「多数回該当」となり、上限額が下がります。



国民健康保険限度額適用等認定証は、毎年7月末が有効期限となります。8月1日以降も有効な新しい認定証の交付を希望される方は、申請が必要となります。所得の区分に応じて適用される1ヶ月あたりの自己負担は左の表のとおりです（一部の負担区分の方は認定証の提示は必要ありません）。

また、住民税非課税世帯の方で過去12ヶ月の入院日数が合計90日を超える方については、申請の際に申し出てくださいます。

国民健康保険限度額適用等認定証の 交付申請について

問 市役所 保険年金課 ☎36-7642

健康診査を受けた方（受ける方）は 脳ドック健診の助成が受けられます

問 市役所 保険年金課 ☎36-7642

市では「疾病予防事業」として、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者を対象に脳ドック健診費用の一部を助成しています。健診費用の窓口負担額につきましては、いずれも健診料金から当該助成額を差し引いた支払いとなります。

■ 助成対象者（次の要件をすべて満たす方）

- ① 40歳以上の銚田市国民健康保険加入者または銚田市に住所を有する後期高齢者医療制度加入者
- ② 申請時に国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の方
- ③ 平成30・令和元年度に銚田市の実施する脳ドック健診事業の助成を受けていない方
- ④ 現在、脳疾患による治療を受けていない方
- ⑤ 指定の検査項目すべてを受けることができる方

■ 健診機関

市で指定する健康診査機関

※申請用紙交付時に指定健診機関・料金表をお渡しします。

■ 助成額及び健診内容

- 簡易脳ドック健診：今年度、銚田市の健康診査を受けた方（受ける方）
助成額▶健診料金の7割（上限20,000円）
内容▶脳ドックのみ
- 一般脳ドック健診：今年度、銚田市の健康診査を受けていない方
助成額▶20,000円
内容▶脳ドック+特定健康診査相当の検査項目

※簡易脳ドック健診・一般脳ドック健診は区分により、検査項目、助成額が異なります。
※今年度、銚田市の健康診査を受けていない方は、一般脳ドック健診のみ対象となります。

■ 申請期間及び受付窓口

8月3日（月）～令和3年2月26日（金）（土・日・祝日を除く）
市役所保険年金課または各市民センター

■ 助成対象健診期間

9月1日（火）～令和3年3月31日（水）

助成を受ける場合には、必ず市役所保険年金課または各市民センターへ申請書を提出し、「脳ドック健診承認決定通知書」の交付を受けてから受診してください。

ロコモを予防しよう！ 筋力アップセミナー（運動教室）

「ロコモ」（ロコモティブシンドローム）とは！

「立つ」「歩く」など身体を動かすための骨や筋肉、関節などが衰えた、または衰え始めている状態です。

「筋肉が落ちてきた」「膝や腰が痛む」などの状態に心あたりがある人は要注意です。



☆ロコモを防ぐために効果的なのは「若いうちからの運動習慣」で、筋肉をきたえておくことです。運動不足、足腰を丈夫にしたいと感じている方、この機会にぜひご参加ください。

- 内容** ロコモ予防の基本運動
ロコモ度テスト（移動能力の診断）等
- インストラクター** 銚田市健康づくり財団 介護予防運動指導員
- 対象** 銚田市にお住まいの 40 歳～64 歳の方
- 定員** 各コース 10 名程度（先着順）
- 申込期限** 8月31日（月）
- 申込先** 健康増進課（銚田保健センター）
☎ 33-3691
（定員になりしだいメ切となります）

参加費
無料

大洋会場

会場 とつぷ・さんて大洋
住所 銚田市上幡木 1500 番地 2
日程 全 5 回（金曜日）
9月11日、25日
10月9日、23日
11月6日
時間 13:00～14:30

銚田会場

会場 老人福祉センターともえ荘
住所 銚田市当間 228
日程 全 5 回（金曜日）
9月4日、18日
10月2日、16日
10月30日
時間 13:00～14:30

銚田市食改だより

銚田市食生活改善推進員協議会では、減塩（目標摂取量約 6g（小さじ 1 杯））、野菜たっぷり（目標摂取量 350g（小鉢 5 皿））の食生活を通して、健康づくりを目指しています。

現在は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今まで通りの活動ができない状況です。再開できるようになりましたら、食生活改善の推進のために料理教室や減塩食の PR をさせていただきます。皆さまからもお気軽にお声かけください。今回はステイホームでも楽しく簡単に作れるレシピをご紹介します。

免疫力アップで感染症をやっつけよう！

夏の暑さや感染症に負けない体を作るため、免疫力を高める働きのあるビタミン A・C・E（エース）の豊富な野菜、食材を取り入れましょう。体内での吸収率をアップするにはビタミン A と E は油と一緒に摂ること、ビタミン C は水に溶けやすいので果物はそのまま、野菜はスープ等で食べるとよいでしょう。



かぼちゃのポタージュ（4人分）

かぼちゃ	約 1/4 個
玉ねぎ	約 1/4 個
鶏ひき肉	100g
水	400ml
昆布だし	小さじ 2
塩	少々
オクラ	4本

※かぼちゃの皮にも栄養があるので、破くなければ一緒に使いたまおう

食改さんのワンポイントミニ講座 ～免疫力アップレシピ～

- 【作り方】
- ①かぼちゃは食べやすい大きさに切り電子レンジで軟らかくなるまで加熱し、皮を取る。
 - ②玉ねぎは粗みじんにする。
 - ③鍋に水、昆布だし、玉葱、鶏ひき肉を入れ、火にかけて鶏肉をほぐし、①のかぼちゃをつぶしながら加え、弱火で混ぜ合わせる。
 - ④ややとろみがついてきたら塩を加えて味を調え、火を止める。
 - ⑤茹でて小口切りにしたオクラを散らして出来上がり。

【問合せ先】
旭保健センター ☎ 37-1411
銚田保健センター ☎ 33-3691
大洋保健センター ☎ 39-4866

銚田市金婚祝のご案内

今年度で結婚 50 年（金婚）を迎えられるご夫婦を対象に、金婚のお祝いとして祝状と記念品を贈呈いたします。

- 対象となるご夫婦** ※次のすべてに当てはまるご夫婦
- ◎銚田市に 1 年以上住所を有するご健在のご夫婦
 - ◎昭和 45 年 4 月 1 日から昭和 46 年 3 月 31 日の間に婚姻届を提出されたご夫婦
- ※お申込みがない場合、金婚を迎えられたご夫婦であっても把握ができないため、祝状・記念品の贈呈はできかねますので、必ずお申込みください。

- 申込み方法・必要なもの**
- 申込みは窓口または郵送で行えます。
- ▶窓口でお申し込みをする場合
 - ・ご印鑑と戸籍謄本など婚姻関係及び婚姻日を証明できるものをご持参いただき、申出書に必要事項を記入・押印し申込みください。
 - ▶郵送でお申し込みをする場合
 - ・所定の申出書に必要事項を記入・押印したものと、戸籍謄本など婚姻関係及び婚姻日を証明できるものを同封し、下記住所まで送付してください。
- 〒311-1517 銚田市銚田 1443 番地
銚田保健センター内 介護保険課 高齢福祉係

- 申込み窓口**
- ・銚田保健センター内 介護保険課 高齢福祉係
 - ・旭市民センター / 大洋市民センター
（申出書は窓口へ備え付けのもの、市ホームページからも印刷いただけます。）

申込み期限 令和 2 年 8 月 31 日まで

☆お申込みをされた方には、書類審査後に事業対象の適否を通知します。通知が 9 月 30 日までに届かない場合は、お問合せください。祝状及び記念品は、10 月以降に贈呈する予定です。

問 市役所 介護保険課 ☎ 34-0011

児童扶養手当現況届の提出をお忘れなく！！

届出期間：8月3日（月）～14日（金）（土・日・祝日を除く）

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない子どもを養育している方に支給されます。毎年 8 月 1 日現在の児童の養育状況など受給資格を確認する必要があります。受給資格のある方は現況届を提出してください。

- ▶提出が遅れると手当を受給できない場合があります。2 年間提出がない場合は、時効により受給資格を失います。

【提出窓口】 子ども家庭課・旭市民センター・大洋市民センター
【受付時間】 午前 8 時 30 分～午後 5 時
※ 6 日、7 日は子ども家庭課のみ午後 7 時まで受付

問 市福祉事務所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

各種手当の現況届をお忘れなく！！

届出期間：8月12日（水）～9月11日（金）（土・日・祝日を除く）

- 現況届は、各種手当受給者の所得等の状況を確認するために必要なものです。受給資格があっても現況届は毎年提出しないと、手当の支給が受けられません。必ず期間内に提出してください。
- ※支給認定中の方も提出が必要です。
- **特別障害者手当** 精神または、身体に障害がある在宅の重度障害者で、日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の状態にある **20 歳以上**の方に支給されます。
 - **障害児福祉手当** 精神または、身体に障害がある在宅の重度障害者で、日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の状態にある **20 歳未満**の方に支給されます。
 - **特別児童扶養手当** 心身に障害のある児童（20 歳未満）の福祉の増進を図ることを目的として、その児童を養育している方に支給されます。

【提出窓口】 社会福祉課・旭市民センター・大洋市民センター

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

令和2年産飼料用米・加工用米の取組計画書の追加・変更は8月末まで可能です！

新型コロナウイルス感染症により外食・中食需要が落ち込んだことなどから、米価の下落が心配されています！

米価下落を防ぐために、主食用米から飼料用米などに転換しなくちゃ！！

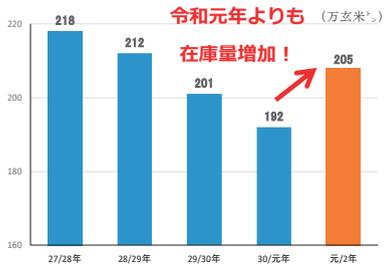


取組計画書の追加・変更について令和2年8月31日まで受け付けます。

手続きについては、お住まいの市町村の地域農業再生協議会やJA等米穀集荷業者、または関東農政局茨城県拠点までご連絡ください。

米の民間在庫量とスポット価格の推移

【米の民間在庫量の推移（4月末時点）】



【元年産米のスポット価格の推移】

2月後半から下落傾向で推移。さらに5月以降下落幅拡大！
特に、関東コシヒカリは全国銘柄と比較しても下落幅最大。
(流通業者の情報では▲2,200円もあり)



※農林水産省「米のマンスリーレポート(R2.6)」
E1: 米穀子歩み及び米穀子歩み(鎌倉産米)の月末在庫量(玄米換算)の値である。
E2: 出荷段階は、全量、流通経路、農産-農協、選出出荷団体(年間の玄米仕入数量が5,000トン以上)、出荷業者(年間の玄米仕入数量が900トン以上)である。
E3: 販売段階は、米穀の販売の事業を行う者(年間の玄米仕入数量が4,000トン以上)である。

問 関東農政局茨城県拠点 ☎ 029-221-2186
茨城県農業再生協議会 ☎ 029-301-3921
銚田市農業再生協議会 ※市役所農業振興課内 ☎ 36-7651

各種支援を活用し、需要に応じた米の生産・販売に取り組みましょう！

【国・県による支援】
飼料用米、加工用米の生産に取り組む農業者は、以下の支援を受けることができます。

●飼料用米の作付けに対する支援

取組内容	要件	交付単価
①「複数年契約への取組み」	集出荷団体と実需者が3年以上の複数年の販売契約を締結すること	12,000円/10a
②「新規需要米生産性向上等の取組への加算」	コスト低減や作業の効率化へ取り組むこと	6,000円以内/10a
③「戦略作物助成」	飼料用米を作付けすること	収量に応じて 55,000円～105,000円/10a
④「多収品種の取組加算」 【令和2年度限り】	「月の光」等の多収品種に取り組むこと	単年度の取組 3,000円以内/10a 複数年契約の取組 4,000円以内/10a

すべての要件を満たした場合、①～④の合計最大 **127,000円** 以内/10aを交付します。

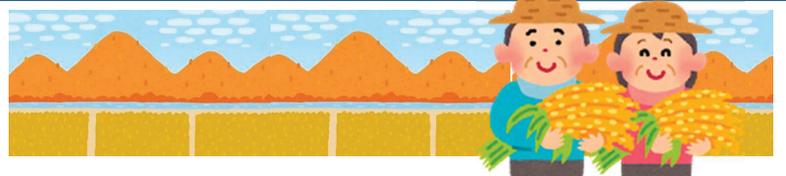
※このほか条件を満たすことで、市による支援が加算されます。

●加工用米の作付けに対する支援

取組内容	要件	交付単価
①「加工用米の複数年契約の取組への加算」	集荷業者等と3年以上の複数年契約を締結すること	6,000円以内/10a
②「戦略作物助成」	加工用米を作付けすること	20,000円/10a

*飼料用・加工用米の出荷を検討される際は、事前にお近くのJAや集出荷業者へお問い合わせください。

取組内容の要件の詳細については、銚田市農業再生協議会へお問い合わせください。



当事者・家族のための地区集会「クローバーサロン」

障がいのある方や、そのご家族の日々の不安を理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が地域にアウトリーチして解決策を一緒に考えます！！

- 【主催】 銚田市社会福祉協議会 (老人福祉施設ともえ荘 当間228)
- 【時間】 午前10時30分～11時30分(予約不要)
- 【日程】 9月3日(木)、10月2日(金)
11月5日(木)、12月3日(木)
1月7日(木)、2月4日(木)
- 【内容】 体力測定や体操など
- 【費用】 無料
- 【主催】 一般社団法人 茨城県リハビリテーション専門職協会
☎ 029-33067765
ホームページ <https://www.inpa/>

※各日程の具体的な内容はホームページを参照してください。
※オンライン参加も可能です。
詳細はお問い合わせください。

鹿島アントラーズ「アントラーズホームタウンデイズ」 ご招待(無料・指定席)

鹿島アントラーズFCでは、J1リーグの3試合を「アントラーズホームタウンデイズ」として、ホームタウンの皆様をご招待します。
新型コロナウイルスの影響で、今年は3試合にホームタウン5市の皆様をご招待する形に変更となります。

対象試合 第15節 9月9日(水)時間未定 VS ベガルタ仙台
第18節 9月23日(水)時間未定 VS 湘南ベルマーレ
第21節 10月10日(土)or11日(日) 時間未定 VS 横浜FC

人数制限 各試合600組1,200名(ホームタウン5市合計、先着順)
開催場所 茨城県立カシマサッカースタジアム
招待席 イーストゾーン(指定席)
ご招待対象者 ホームタウン5市(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)在住・在勤・在学の方
申込方法 本年度はすべて事前のWEB申込となります。当日対応はできません。
鹿島アントラーズのオフィシャルサイトにてお申込みください。新型コロナウイルス感染症対策として申込みされるすべての方にJリーグIDを取得していただく必要があります。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト <https://www.antlers.co.jp/>

注意事項 今後の状況によっては、日程等が変更される場合があります。また、招待申込期間について日程等が決まり次第、鹿島アントラーズのオフィシャルサイトより案内されますので、ご確認ください。

【お問合せ】
アントラーズコールセンター ☎ 0299-82-5555
市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

令和2年第3回 銚田市議会定例会のお知らせ

問 市議会事務局 ☎ 367939
銚田市役所 3階 市議会議場

【日程】
9月3日(木) 本会議(開会)
7日(月) 本会議(一般質問)
8日(火) 本会議(一般質問)
9日(水) 本会議(一般質問)
10日(木) 本会議
11日(金) 本会議
14日(月) 決算特別委員会・常任委員会
15日(火) 決算特別委員会・常任委員会
16日(水) 決算特別委員会・常任委員会
18日(金) 決算特別委員会
25日(金) 本会議(閉会)

※日程は変更になる場合があります。また、傍聴に関しては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響が収束し安全が確認されるまでの間は、人数を制限させていただきます。なお、本会議はインターネット中継で映像を視聴することができます。

銚田警察署からのお知らせ

第2回 茨城県警察官採用試験

申込みは8/20(木)17:00まで



私は、警察官の仕事に興味がありますが、体が大きくありません。運動が不得意で武道の経験もありませんが、大丈夫ですか。



少し安心しました。でも、私は今までに公務員試験の勉強をした事はありませんし、正直論文を書くことも苦手です。今から勉強しても受かるはずがありませんよね。



何だか受けてみなくなりました。それでは実際に採用試験を受けるためにはどうしたら良いですか。

「身長」「体重」の身体制限はありません。柔剣道は経験が無くても体力に自信が無い方でも、基礎から学びますので、警察学校卒業時には、警察官として必要な体力が備わります。

教養試験は5肢択一の50問出題で、合格基準は満点の4割以上です。どんな試験にも傾向と対策があり、短期間の勉強でも教養試験の合格に近づく秘訣、そして、論文試験には書き切るコツがあります。詳しくは銚田警察署警務係員がお教えします。

受験するには、インターネットでの申込みが必要です。県警ホームページの採用案内→受験申込方法→いばらき電子申請・届出サービスの順にアクセスして申請をしてください。

- 試験日程
 - 1次試験 9月20日(日) 午前8時30分から午後0時10分頃まで
 - 2次試験 1日目 10月10日(土)、11日(日)
 - 2日目 11月9日(月)~11月22日(金) ※両日ともいずれか1日
- 会場
 - 1次試験 水戸、土浦、筑西
 - 2次試験 合格者へ通知します
- 試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	40名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人若しくは、令和3年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	5名程度	
男性警察官B	80名程度	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人
女性警察官B	10名程度	

○採用予定日 令和3年4月1日(水) 33歳まで受験が出来ます。

銚田市内における犯罪等の発生(令和2年6月末現在)

	犯罪発生総数 (刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪 (不審者情報)	ニセ電話詐欺	侵入窃盗 (一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物 盗難(相談含む)
発生件数 (前年同月比)	126 (-21)	9 (-6)	0 (±0)	5 (-21)	5 (-3)	20 (+2)

問 銚田警察署 ☎ 34-0110

令和2年度敬老を祝う会【中止】のお知らせ

問 銚田保健センター 介護保険課 ☎ 34-0011

9月に市内3会場で開催を予定していた令和2年度「敬老を祝う会」については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と参加される皆様や関係者の健康と安全を第一に考え、中止することといたしました。楽しみにしていた皆様方には、大変残念なお知らせとなってしまいましたが、開催中止についてご理解くださるようお願い申し上げます。

第16回ほこたハーフマラソン大会【中止】のお知らせ

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

12月20日に開催を予定していた「第16回ほこたハーフマラソン大会」については、新型コロナウイルス感染拡大防止と、参加者をはじめ大会開催に関わる皆様の健康と安全を第一に考え、中止させていただくことに決定いたしました。大会を心待ちにされていた皆様には、大変残念なお知らせとなってしまいましたが、開催中止にご理解をくださるようお願い申し上げます。

Jアラート 全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が行われます

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、銚田市以外の地域でも同様の情報伝達試験が行われます。

日時 8月5日(水) 午前11時頃

試験内容

- ① 防災行政無線の放送
市内の防災行政無線から以下の放送内容が一齐放送されます
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災ほこたです」
- ② 携帯電話等へのメール配信
銚田市メール配信サービス登録者には、上記放送内容がメールにて送信されます

問 市役所 総務課 危機管理室 ☎ 36-7145

《仮称》銚田市社会教育等複合施設 愛称を募集します

誰でも応募できます

令和3年度に《仮称》銚田市社会教育等複合施設の開館を予定しています。市民をはじめ、広く皆様に親しまれ、愛され、利用される施設となるような愛称を募集します。

目的
旧徳宿小学校を活用して、郷土資料館(あけぼの館)、適応指導教室(すずらんルーム)等の集約及びクライミング施設の整備を行い、社会教育事業をはじめとする各種事業の円滑な推進及び効率的な事業を行う拠点づくりを目的としています。

- 応募詳細**
- 応募期限: 令和2年9月10日(木)まで
 - 募集対象者: どなたでも応募できます
 - 募集要項:
 - ① 簡単で覚えやすく、明るく親しみやすいもの
 - ② 他の施設や商品等に使用されていないものであり、第三者の著作権商標権などの知的財産権を侵害しないものであること
 - ③ 1人何点でも応募可(ただし、1回の応募につき1作品)
 - ④ 応募にかかる費用は、応募者負担

- 必要要項: 1つでも未記載の場合は無効となります。**
- ① 愛称(ふりがな)
 - ② 愛称の意味(説明)
 - ③ 応募者氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別、職業(学生は学校名)

応募方法・応募(提出)先

- ① 応募用紙で応募:
 - 応募用紙・応募箱の設置場所
 - 旭総合支所1階・銚田中央公民館1階・大洋公民館1階
 - ※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
- ② ハガキ、FAX、メールで応募:
 - ハガキ: 〒311-1492 銚田市造谷605番地3
 - FAX: 0291-37-3185
 - メール: gakusyuu@city.hokota.lg.jp

問合せ及び応募先 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

テニスコートの照明がLEDになりました

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

銚田総合公園及び旭スポーツセンターのテニスコート照明設備をLED化する工事を実施しました。快適な環境が整いましたので、ますますのご利用をお待ちしております。

LEDのメリット

- ・ 眩しさを抑えながらも明るさをアップしているので、プレイの邪魔になりません
- ・ 虫が寄り付きにくい
- ・ 瞬時点灯が可能



銚田総合公園 (令和元年度 防衛省の再編関連訓練移転等交付金を活用)



旭スポーツセンター (平成30年度・令和元年度 茨城県の電源立地地域対策補助金を活用)

採用試験のお知らせ

◆鉾田市職員

問 市役所 総務課 ☎ 36-7147

受付期限 8/26 (水)
採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務 (大学卒)	若干名	H2.4.2～H11.4.1までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方又はR3.3.31までに卒業見込みの方
一般事務 (短大・高校卒等)	若干名	H2.4.2～H15.4.1までに生まれた方で、学校教育法による高等学校若しくは短期大学を卒業した方又はR3.3.31までに卒業見込みの方
一般事務 (障がい者)	若干名	S60.4.2～H15.4.1までに生まれた方で、学校教育法による高等学校、短期大学若しくは大学を卒業した方又はR3.3.31までに卒業見込みの方で自力により通勤でき、かつ、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能で、次の(1)～(3)のすべてに該当する方 (1)身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳いずれかの交付を受けている方 (2)通常の勤務時間(原則:週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる方 (3)活字印刷文による出題、口頭試験に対応できる方 ※試験内容は最終学歴の教養試験となります。
保健師	若干名	S55.4.2以降に生まれた方で、保健師資格を有する方又はR3.3.31までに取得見込みの方

1次試験 9/20 (日) 内容 筆記試験・論文または作文試験

2次試験 11月予定 内容 集団討論・面接等

試験会場 鉾田市役所(鉾田市鉾田1444番地1)

申込方法 所定の受験申込書に必要事項を記入し、市役所総務課へ郵送又はメール送信してください。

送付先 〒311-1592 鉾田市鉾田1444番地1 鉾田市役所 総務課 人事係 E-mailアドレス: soumu@city.hokota.lg.jp

受験申込書の請求 ①鉾田市ホームページからダウンロード

②宛先明記の84円切手を貼った返信用封筒を市役所 総務課へ送付

◆鹿行広域事務組合消防吏員

問 鹿行広域事務組合消防本部 総務課 ☎ 34-2119

受付期間 8/3 (月)～9/13 (日)
採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
消防A (大学卒業)	若干名	H5.4.2～H11.4.1までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方又はR3.3.31までに卒業見込みの方
消防B (高校卒業)	若干名	H9.4.2～H15.4.1までに生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方又はR3.3.31までに卒業見込みの方

1次試験 10/18 (日) 内容 教養試験・適性検査・作文試験・体力検査

2次試験 11月下旬予定 内容 集団討論・面接試験・身体検査

試験会場 鹿行広域事務組合消防本部(鉾田市安房1418-15)

申込方法 鹿行広域消防本部又は管内の各消防署、各出張所にて配付している受験申込書及び履歴書(所定のもの)に必要事項を自筆で記入し、鹿行広域消防本部又は管内の各消防署まで持参してください。

◆国税庁経験者(国税調査官級)

問 人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

受付期限 8/21 (金) [受信有効]

採用予定人員及び受験資格

採用予定人数	受験資格
約150名	R2.4.1において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した方

1次試験 10/4 (土)

2次試験 11/7 (土)、8 (日)、14 (土) 又は 15 (日) で指定する1日

試験会場 第1次試験地 東京都 第2次試験地及び第3次試験地 さいたま市ほか

申込方法 【原則】インターネット申込 次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力 <<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>>

◆海上保安大学校

問 茨城海上保安部 管理課 ☎ 029-263-4118

受付期間 郵送・持参 8/27 (木)～28 (金) インターネット 8/27 (木)～9/7 (月)

受験資格
R2.4.1において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及びR3.3までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの方等

1次試験 10/31 (土)、11/1 (日)

その他 詳しくは、人事院又は海上保安庁HPをご覧ください。

広告

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2

会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3

決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

求職者セミナー (35歳未満対象) 「就職カレッジ」

問 NPO法人雇用人材協会
☎ 029-300-1738 (平日: 9:00 ~ 18:00)

期 日 9/9 (水)、10 (木)、12 (土)、
14 (月)、15 (火)
時 間 9:30 ~ 16:30 (12日のみ15:30まで)
内 容 応募書類の書き方、面接対策等
会 場 いばらき就職支援センター
(水戸市三の丸1丁目7番地41)
対 象 者 35歳未満の求職者 (先着8名)
参 加 費 無料
参加方法 オンライン参加も可 (通信費は自己負担)
その他 会場はマスク着用
申込方法 事前申し込み制
・氏名・年齢・電話番号をメール
又は上記問い合わせ先まで

E-Mail s-college@koyou-jinzai.org

知的障害者を対象とした職業訓練 県立水戸産業技術専門学院

問 県立水戸産業専門学院総合実務科
☎ 029-300-5221

訓練期間 10/19 (月) ~ 3/26 (金)
授 業 料 無料
(テキスト、作業服代等は別途実
費負担)
訓練内容 O A実技、販売、清掃業務、生活習慣
の確立やコミュニケーション能力を高
める社会適応訓練、企業での実習
応募資格 軽度の知的障害者 (療育手帳をお
持ちの方又は公的機関でこれと同
等と判断された方)
募集人数 10名
応募期限 8/28 (金)
入学選考日 9/7 (月)
選考会場 水戸産業技術専門学院
(水戸市水府町864番地4)
応 募 先 最寄りのハローワーク

特別社資募集のお願い

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

毎年、日赤特別社資にご理解、ご協力をい
ただきありがとうございます。
昨年度は、市内の法人・個人の皆様から36
件、48万6千円のご支援をいただきました。
特別社資は、法人・団体・個人の方々から
概ね1万円以上の大口拠出をしていただくも
ので、日本赤十字社が災害発生時に迅速な対
応ができるよう救護活動に必要な資機材の整
備や救援物資 (災害に遭われた方に配布する
布団セットや日用品セット等) を購入・備蓄
するために使われます。
本年も、皆様のご協力をよろしくお願いい
たします。

第12回文化祭開催中止のお知らせ

問 鉾田市文化協会 (月・水・金 10:00 ~ 16:00)
☎ 090-3201-5050

10月下旬~11月上旬に開催を予定して
おりました鉾田市文化祭ですが、新型冠状
ウイルスの感染が拡大している状況を鑑み
て、誠に勝手ながら開催を中止させていた
だくこととなりました。
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

図書館からのお知らせ



★課題図書の出貸について
第66回青少年読書感想文全国コンクール
の課題図書の出貸を開始しました。
9/1 (火) までの期間、課題図書の出貸と
予約は一人1点まで、期間は1週間です。

今月のオススメ!

ジムニー50周年

二階堂 裕編著, ジムニースーパーズーシー編集部編著 / SSC出版

スズキ・ジムニーが誕生して、2020年で50周年。
すべてのジムニーについて歴史、性能、型式ごとの違
いを詳細に網羅。歴史データ書の決定版。
独自の撮影で、試乗も行ってあり、他に類を見ない、
世界で唯一のジムニー全機種を、詳細に記録した本です。
鈴木修会長のインタビュー、カタログコレクションなど
も収録。



新着図書情報



一般書・小説

- イエロー・サブマリン / 小路 幸也
- 花嫁をガードせよ! / 赤川 次郎
- 空気を読みすぎる子どもたち / 古荘 純一
- 絶品おかずはめんつゆで / 市瀬 悦子
- ティードリンクマニュアル / 片倉 康博...etc

児童書・絵本

- コロナとたたかうほく / 塚本 やすし
- きらきら / 新井 洋行
- 妖怪のど自慢 / 広瀬 克也
- モヤモヤぞうだんクリニック / 池谷 裕二
- ルドルフとノラねこブッチー / 斉藤 洋...etc

このほかにも多数の新着図書があります。新着図書情報は図書館ホームページでご確認ください。



問 鉾田市立図書館 ☎ 33-2020

HP [http://www.lib-hokota.jp/index.html]

◇開館時間 9:00 ~ 17:00 (当面の間)

※今後の状況により変更する場合があります。

◇休館日 毎週月曜日、館内整理日 8/28 (金)

令和2年7月豪雨災害義援金の受付

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

令和2年7月豪雨により、被災地に甚大な被害が出ております。
この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社茨城県支部鉾田市地区では、下記のと
おり義援金を受け付けます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社茨城県支部を通じ、全額が被災
された皆様に届けられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。
○受付期間 令和2年12月28日(月)まで

○協力方法
・郵便振替の場合

金融機関	口座記号番号	口座加入者名
ゆうちょ銀行	00110-8-588189	日赤令和2年7月豪雨災害義援金

※受領証希望の場合は通信欄に「受領書希望」とご記入ください。
※ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取り扱いは、振込手数料は免除されます。

・銀行振込の場合

金融機関	支店名	口座番番号	口座名義
三井住友銀行	すずらん支店	(普)2787558	日本赤十字社
三菱UFJ銀行	やまびこ支店	(普)2105556	
みずほ銀行	クヌギ支店	(普)0620472	

※口座名義はいずれも「日本赤十字社 (ニホンセキジュウジヤ)」となります。
※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合がございます。
※受領証希望の場合は日本赤十字社本社パートナーシップ推進部 (03-3437-7081) へご連絡をお願
いします。ご連絡の際は住所、氏名 (受領証の宛名)、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関
名及び支店名をお伝えください。

・窓口の場合 (下記場所で受付いたします)

市福祉事務所 社会福祉課 旭市民センター (旭総合支所内) 大洋市民センター (大洋総合支所内)

【広告】

スマホ教室 開催のお知らせ

どの携帯会社をご利用でも参加いただけます

スマホの無料貸し出しサービスもあります。

スマホ教室 随時開催
ソフトバンク鉾田までお気軽にお問合せください

【内容】
初めてのスマホ講座 (カメラ・地図・ライン等)

【定員】
20名 (1開催5名) ※ご予約も承っております

【開催場所】
ソフトバンク鉾田 (新鉾田駅前)
問合せ先: 029-134-7005 19-1220-1349

【広告】

お庭の外構工事はお任せください!

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策 (砕石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人口芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ

お気軽にご相談ください
お見積り無料

外構工事専門店
伊勢山エクステリア
石岡市東成井 911

伊勢山エクステリア ☎ 090-5410-0304

お知らせ

下水道課からのお知らせ

問 市役所 下水道課 ☎ 32-8381

◆排水設備主任技術者試験及び受験講習会

期 日 講習会 9/15 (火)、試験 10/26 (月)
会 場 茨城県建設技術研修センター
(水戸市青柳町 4193)

受験資格

次のいずれかに該当する方

- ①高等学校以上の土木工学科又はこれに相当する過程を終了して卒業した方
- ②高等学校以上を卒業後、排水設備等（排水設備工事又はそれ以外の下水道工事あるいは水道工事）の設計又は工事の実務経験を1年以上有する方
- ③排水設備等の設計又は工事に関し、実務経験を2年以上有する方

講習手数料 4,000 円
受験料 2,000 円
申込締切 8/17 (月)

◆鉾田市排水設備工事指定店 随時募集

農業集落排水及び公共下水道の宅内配管工事をするには、市排水設備工事指定店の指定を受ける必要があります。指定を受ける場合は、排水設備工事指定店の各種書類を添えて提出願います。

◆茨城県下水道促進週間コンクール作品募集

「下水道の日（9月10日）」及び茨城県下水道促進週間にちなみ、県内の小中学生及び一般の方（標語部門のみ）を対象に、下水道をテーマとした各種作品を募集します。

主 催 茨城県
募集テーマ 「下水道」に関すること
募集部門 絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門、標語部門、新聞部門
作品提出先 鉾田市下水道課
(鉾田水道事務所内)
提出締切 9/4 (金)
その他 詳細は、直接お問合せいただくか、鉾田市 HP 及び茨城県 HP からご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症対策による影響から、小中学校の夏季休業の短縮が行われることに伴い、今年度は学校単位での取りまとめは行いません。直接、鉾田市下水道課（鉾田水道事務所内）まで提出していただきますようお願いいたします。

- ・コンクール全般に関するお問合せ
茨城県下水道課 企画グループ
☎ 029-301-4674
- ・作品の提出に関するお問合せ
鉾田市 下水道課（鉾田水道事務所内）
☎ 0291-32-8381

コンビニ交付サービスの運用停止

問 市役所 税務課 ☎ 36-7446
市役所 市民課 ☎ 36-7157

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアなどに設置されている多機能端末機（マルチコピー機）で以下のサービスがご利用いただけません。

停止するサービス

- ・住民票の写し、印鑑登録証明書
- ・所得証明、所得等証明、課税（非課税）証明

停止日時 8/11 (火) 午前 6:30 ~ 正午

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ひきこもり相談

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296-48-6631

ご家族のひきこもり問題で悩んでおられる人を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動きだしたいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？

日 時 8/27 (木) 13:00 ~ 16:00
※相談 1 件 50 分（完全予約制）

会 場 鉾田市社会福祉協議会 研修室
相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター
対 象 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りの方本人やご家族

相談料 無料
申 込 8/25 (火) までに予約

防衛省の補助金を活用して整備しました

問 市役所 危機管理室 ☎ 36-7145

令和元年度民生安定施設整備事業（一般助成）を活用して、防災行政無線のデジタル化整備事業を実施しました。引き続き、本年度も事業を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



募集します

花壇づくり支援団体募集

問 チャレンジいばらき県民運動 事務局
☎ 029-224-8120

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定いたします。

対象経費

- ①花壇の造成費用（プランター等の購入費用も含む）
- ②花の種・苗・道具等の購入費用
- ③その他花いっぱい運動に必要と認められる経費

応募先 上記問い合わせ先まで

（応募用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます。）

応募期限 9/30 (水)

小学校 特別支援教育 支援員募集

問 市教育委員会 指導課 ☎ 37-4341

市教育委員会では、小学校で支援員として働きたい方を募集しています。

報酬等 時給 897 円

申込方法 上記問合せ先まで

※今すぐに勤務が出来ない方もご相談ください。

○特別支援教育支援員とは…

小中学校に在籍する教育上特別の支援を必要とする児童生徒に対して、適切な教育支援や介助を行うため配置する会計年度任用職員のことです。

1日7時間以内、週35時間以内で学校の状況をふまえて勤務時間を決定します。

(週30～35時間予定)

※教員免許状のない方も申し込み可能

鹿行手話講習会

問 鹿行手話奉仕員養成委員会事務局
☎ 050-5276-9585

期 日 9/5 (土) ~ 3/13 (土) 毎週土曜日

時 間 19:00 ~ 21:00

対 象

- ・初級クラス：手話学習を希望する初心者
- ・中級クラス：手話の基礎がある程度できている方

定 員 各クラス 20 名（高校生以上）

内 容 手話技術、関連知識、体験学習

会 場 潮来市中央公民館（潮来市日の出3-11）

受 講 料 無料 ※テキスト代は別途必要

申込方法 受講当日お申し込みください

(事前申し込み不要)

【広告】

常陽 年金無料相談会

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

鉾田支店開催日 8月19日(水)、9月15日(火) 午前10時~午後3時

相談は予約制となっておりますので、お電話でご予約のうえご来店ください。

予約電話 029-300-2844 (月・水・金 午前9時~午後3時)

地域のみなさまとともに

ベストパートナーバンク



鉾田支店 鉾田市鉾田 2304

TEL : 0291-33-2122

【広告】

塔ヶ崎十一面観世音縁日大法要祭の開催中止のお知らせ

毎年8月21日に縁日大法要祭を開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、ご参拝皆様の安全を最優先しまして開催を中止します。

尚、当日は役員が待機し腹帯のお迎え・お返し等は通常通り承ります。

塔明山観音寺

代表役員 小沼 博 外役員・信徒一同

出塔ヶ崎十一面観世音

鉾田市塔ヶ崎 946 ☎ 0291-32-5359 (旧鹿島鉄道・鉾田駅の近く)

編集・発行 (発行日 R2.8.3) 鉾田市役所 政策秘書課 〒311-1592 茨城県鉾田市鉾田1444番地1 ☎0291-36-7151 FAX 0291-32-4443 E-mail hisho@city.hokota.lg.jp

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介しましよ！

お誕生日おめでとう!!

8月 生まれ

広報紙発行月に1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？
■申込方法 任意の用紙に下記の必要事項をご記入のうえ、政策秘書課（画像データ持参）またはメール hisho@city.hokota.lg.jp（画像データ添付）にてお申込みください。
●お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所
●保護者名・電話番号 ●保護者からお子さんに向けた25字程度のコメント
■9月号申込み 8/3（月）～8/11（火） ■その他 ●先着10名。
 ・画像等は返却できません。・メールでの画像データはJPEG形式で6MB以内。

えま
高橋 永愛ちゃん 2歳（鳥栖）
Happy☆birthday
これからも元気に成長してね。



あこ
有川 杏胡ちゃん 2歳（安房）
あこちゃん！2歳おめでとう☆
ごちそうもりもり食べ大きくなっ
ね！大好きだよ♡



かいり
皆川 夏衣俐くん 1歳（子生）
1歳おめでとう！
これからも元気に
すくすく育ってね！



さつき
菅谷 皐月くん 2歳（上沢）
皐月、2歳のお誕生日おめでとう！
元気にっばい大きくなっ
てね！



みずき
伊藤 瑞桔ちゃん 3歳（安塚）
3歳おめでとう！！
いつもやんちゃすぎ
がるん元気に遊んでい
なさい♡



あおい
横田 蒼生くん 1歳（串挽）
1歳のお誕生日おめでとう！！
いっばい食べ大きくなっ
てね☆元気に育ってね♡



そうすけ
出久根 瑞将くん 2歳（鉾田）
2歳のお誕生日おめでとう☆
ニコニコ笑顔ですくすく
育ってね♡



けい
方波見 圭くん 2歳（上幡木）
お誕生日おめでとう！
元気にっばい大きくなっ
てね♡



医療機関案内

いばらき医療機関情報ネット
インターネット <http://www.ibaraki-medinfo.jp/>

茨城県救急医療情報システム
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

おとな救急電話相談
電話案内（24時間対応） ☎03-6667-3377
プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談
電話案内（24時間対応） ☎03-6667-3377
プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所
診療時間 毎日 20:00～23:00
（22:45までに受付をお願いします。）
☎0299-82-3817
鹿嶋市宮中1998-2

岸田市長の部屋

新型コロナウイルス感染症拡大により自粛を要請されてきた市民生活及び飲食店をはじめとした地域経済への影響を考慮し、私をはじめ寺門副市長、石崎教育長は6月支給の期末手当を減額いたしました。
 （減額率：市長50%、副市長・教育長20%）
 一日でも早く以前のような日常に戻り、経済情勢が回復することを望んでやみません。
 市民が一丸となり、新しい生活様式の中で更なる感染予防を心掛けましょう。

休日診療

8月の当番医はこちら	
当番医	当番日
高須病院 ☎33-2131	8/9（日）8/30（日）
ハタミクリニック ☎33-3158	8/10（月）
鉾田病院 ☎32-3313	8/16（日）8/23（日）

献血にご協力ください	
日時	8月14日（金） 9:30～12:15 13:30～16:00
場所	鉾田市役所

農業用使用済みプラスチック受入日			
	旭	鉾田	大洋
ポリ・塩ビ	8/19（水）	8/25（火）	
ポリ			9/29（火）
粗悪品	9/18（金）	9/1（火）	9/10（木）
搬入時間	9:00～12:00		
問合せ	市役所 農業振興課 ☎36-7651		

※ポリ・塩ビは一度に両方の搬入が出来ないので、数回に分けて搬入をお願いします。
 ※搬入を予定している方は、事前に登録をお願いします。

8月納税カレンダー

納期限（8月31日）までに納めましょう	
税目	納期
市・県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

火災・緊急 ～も心ものときは～	
 警察・通報 110	
 火災・救急 119	
鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

鉾田市メール配信サービス
 □インターネット（HPへアクセスして登録）
<https://service.sugumail.com/hokota/member/>
 □携帯電話
 （次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いたら画面の指示に従って登録してください。） t-hokota@sg-m.jp



ひばりくん防犯メール
 □携帯電話
 （次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いたら画面の指示に従って登録してください。）
 add@mail11.police.pref.ibaraki.jp



消費生活情報メール配信サービス
 □携帯電話
 （次のアドレスへ空メールを送信し、確認メールが届いたら変更せずに返信してください。）
 sshokota1-entry@ib.e-msg.jp



◆防災無線を聞き逃した時は・・・
防災無線テレホンサービス
 ☎34-8770 ☎34-8771

相談コーナー

悩むよりもまず相談を！ 各種無料相談

相談名	心配ごと相談 （事前予約制）	行政相談 （予約不要）	消費生活に関する相談 （予約不要）	特設人権相談 （予約不要）
日時	8/20（木） 10:30～15:00	8/12（水） 17:00～19:00	平日 （相談員は月・水・木に在席） 9:00～12:00 13:00～17:00	8/19（水） 10:00～15:00
会場	旭地区学習等供用施設	鉾田中央公民館	鉾田市消費生活センター （鉾田保健センター内）	大洋公民館
問合せ	市社会福祉協議会 旭支所 ☎37-3571	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	鉾田市消費生活センター ☎33-2992	市福祉事務所 社会福祉課 ☎36-7920
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第3木曜日に実施	国や県、市などの行政機関 に対する意見や要望など	契約のトラブル・多重債 務問題など	差別問題、家庭内の問題、 金銭貸借、借地借家、近 隣間の揉め事等の相談

