



♪子育てカフェ♪

第3回 ♪ ママヨガ ♪ R2.9月

9月29日(火)に銚田総合公園(キッズルーム)にて、ヨガインストラクターの古谷田先生による**ママヨガ**を行いました!! ゆったりと気持ちよく体を伸ばして、日頃の疲れを癒せたのではないのでしょうか? お子さんはママと一緒にヨガの動きを真似したり、スタッフと一緒に遊んだりと自由に過ごしました♪

活動の様子

