

Hokokota

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.186

2021
March
3

令和3年3月3日発行
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち銚田~



保育園での最後の発表会!!
たくさん練習して覚えたダンスです♪
パパやママは楽しんで見てくれたかな？

- P 2 新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります
- P 3 ひとりで悩んでいませんか？あなたには相談できる人がいます
- P 4 長年の功労 栄えある受章 おめでとうございます
- P 5 パパ・ママ感謝の日特別企画フォトコンテスト
- P 6 「子育て応援事業所」を紹介します！
- P 6 いつまでも元気でいられるように「フレイル」を知ろう!!

CONTENTS



- P 7 市職員の給与を公表します
- P 8 銚田警察署からのお知らせ
- P 9 ゆうゆうウォーキング 参加者募集
- P 9 観光物産協会が設立されました
- P 10~ お知らせ・募集
- P 12 我が家のアイドル

うつらない・うつさないために (新型コロナウイルス対策)

※令和3年2月17日現在のものです。内容は変わることがあります。

■ 新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

新型コロナウイルスのワクチン接種は、感染者の発生及びまん延を予防するとともに、感染した場合の症状の重篤化を予防するために実施するものです。

接種費用 **無料**でワクチンを接種できます。

接種回数 **2回接種**が必要です。

接種時期

下記の接種順位により接種予定です。高齢者の接種は、4月以降になる見込みです。順次接種券を発送しますので、ご自身の接種順番が来るまでお待ちください。

接種の対象と接種順位

接種対象は16歳以上の方となります。次のとおり①～④の順で接種を行います。

- ①医療従事者
- ②高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- ③高齢者以外で基礎疾患^{※1}を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- ④それ以外の方

接種を受ける場所

原則：住民票所在地の市町村(住所地)の医療機関で接種

例外：①入院または高齢者施設などへ入所中の方

- ②基礎疾患をもつ方が主治医の下で接種する場合
- ③出産のために里帰りしている妊産婦
- ④遠隔地へ下宿している学生
- ⑤単身赴任者 など

※①・②の方は市町村への申請は不要です。

※③～⑤の方は医療機関等所在地の市町村への申請が必要です。

詳しくは健康増進課までお問い合わせください。



接種を受ける手続き

ワクチン接種を受けるには、次のとおり手続きをお願いします。

- ①市から「ワクチン接種のお知らせ」、「接種券」、「予診票」が届く
 - ※接種券は、切り離したりシールをはがしたりしないで、1回目、2回目の接種時にご持参ください。
- ②予約をし、接種を受ける
 - ※予約方法や接種場所については、届いたお知らせをご確認ください
 - ※1回目の接種時に持参するもの：接種券、予診票、本人確認書類
 - ※2回目の接種時に持参するもの：接種券、予診票、本人確認書類、予防接種済証
 - ※2回目接種は1回目接種を受けた後、一定の間隔をあけ速やかに接種してください。
 - ・ファイザー：3週間
 - ・アストラゼネカ、モデルナ：28日間隔

本人の同意

予防接種を受けるには、ご本人の同意が必要です。

- ・後日送付されるお知らせ等を必ずお読みになり、ご本人の同意のうえ接種を受けてください。
- ・持病がある方は、接種してよいかどうか、必ず主治医と相談のうえ接種を受けるかどうかお考えください。



接種時の注意

- ・接種日当日は、運動を避けてください。
- ・予診票は、病院での滞在時間の短縮のため、あらかじめ記入し持参してください。
- ・接種後、15分以上(過去にアナフィラキシー^{※2}を含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は30分以上)、接種を受けた施設でお待ちいただき体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。

(お願い)

接種後も3密を避け、マスクの着用、石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒の励行など、感染予防対策の継続をお願いします。

※1 基礎疾患とは

- ①以下の病気や状態の方で、通院または入院している方
 - ・慢性の呼吸器の病気
 - ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
 - ・慢性の腎臓病
 - ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
 - ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
 - ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
 - ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
 - ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ・免疫の異常に伴う神経疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 - ・染色体異常
 - ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
 - ・睡眠時無呼吸症候群
- ②基準値(BMI30以上)を満たす肥満の方

※2 アナフィラキシーとは?

薬や食べ物が身体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。

じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。

血圧の低下を伴い、意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)や脱力を起こすような場合をアナフィラキシーショックと呼びます。

■ 新型コロナウイルスワクチンの安全性と有効性

一部の海外開発のワクチンについて、臨床試験により、次のような結果が発表されています。

【有効性について】

ワクチンを受けた人の方が、受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないという結果でした。

【安全性について】

- ・重大な安全性の懸念は認められませんでした。
- ・接種部位の腫れ、頭痛、疲労感などの有害事象が一定数みられました。
- ・小児や妊婦に関して、十分なデータはありません。

■ 新型コロナウイルスワクチンの副反応

ワクチンの接種後に、ワクチン接種と因果関係がないものを含めて、接種部位の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、寒気、下痢、筋肉痛、関節痛等の症状が見られたことが論文等に発表されています。

■ 予防接種健康被害救済制度

ワクチンの接種後、副反応による健康被害(病気になったり、障害が残ったりすること)が生じた場合には、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)を受けられます。

新型コロナウイルスの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

(アドレス)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html





ひとりで悩んでいませんか？ あなたには相談できる人がいます

我が国の自殺者数は近年では減少傾向が続いていましたが、令和2年は11年ぶりに増加しました。多くの方が悩みを抱え、自殺でなくなられています。(令和2年自殺者数(速報値)全国20,919人、茨城県479人) あなたはこころの悩みを抱え、一人で思い悩んでいませんか？もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

問 鉦田保健センター ☎ 33-3691
旭保健センター ☎ 37-1411
大洋保健センター ☎ 39-4866



自殺対策に関する各種相談窓口

相談内容	相談窓口名称	電話番号(相談時間等)
死にたい気持ち 心に悩み	茨城いのちの電話	☎ 029-855-1000 (つくば、毎日24時間) ☎ 029-350-1000 (水戸、毎日24時間) ☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル、毎月10日8:00～翌日8:00)
	いばらきこころのホットライン	☎ 029-244-0556 (平日9:00～12:00、13:00～16:00 祝日・年末年始休) ☎ 0120-236-556 (土・日曜日9:00～12:00、13:00～16:00 年末年始休)
契約トラブルや 借金の返済など	消費者ホットライン (消費生活相談窓口案内)	☎ 188 (全国共通ダイヤル) 年末年始休、受付時間は相談窓口により異なる
経済・多重債務問題、 法律的な問題	茨城県弁護士会(代表)	☎ 029-221-3501 (平日9:00～17:00 面接有料予約制)
	茨城司法書士会総合相談センター	☎ 029-212-4500 ☎ 029-212-4515 ☎ 029-306-6004 (火曜日16:00～18:00)
	関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口	☎ 029-221-3190 (平日8:30～12:00、13:00～16:30)
	法テラスサポートダイヤル (法制度紹介・相談窓口案内)	☎ 0570-078374 (平日9:00～21:00、土曜日9:00～17:00)
仕事・職場など	日本司法支援センター(法テラス) 茨城地方事務所	☎ 050-3383-5390 (平日9:00～17:00)
	(公財)茨城カウンセリングセンター	☎ 029-225-8580 (月～土曜日10:00～18:00 面接有料予約制)
いじめ、不登校など	いばらき労働相談センター	☎ 029-233-1560 (平日9:00～19:00相談受付は18:30まで、第2・4土曜日9:00～15:00相談受付は14:30まで、第1・3土曜日、日曜日、祝日・年末年始休)
	子どもホットライン (18歳までの方)	☎ 029-221-8181 (毎日24時間)
いじめ、体罰など	いじめ・体罰解消サポートセンター (各教育事務所内)	鹿行教育事務所 ☎ 33-6317 (月・水9:00～16:30、火・木・金9:00～18:30)
子どもの教育相談	子どもの教育相談 (茨城県教育研修センター)	☎ 0296-71-3870 (毎日8:00～21:00 年末年始休) ※来所相談予約の方 ☎ 0296-78-3219 (平日9:00～16:30 祝日・年末年始休)
妊娠、出産、子育て	助産師なんでも電話相談 (一社)茨城県助産師会)	☎ 029-297-5433 (月・水・金曜日10:00～13:00 祝日・8/13～8/15・年末年始休)
虐待経験、子育て 家族関係	オレンジライン (いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい)	☎ 029-309-7670 (月・水・木曜日10:00～15:00 祝日・8/13～8/15・年末年始休)
DV、男女問題	女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	☎ 029-221-4166 (平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～17:00 年末年始休) 面談相談(要予約)9:00～17:00 年末年始休
心の悩み	鉦田市各保健センター	【鉦田】☎ 33-3691 【旭】☎ 37-1411 【大洋】☎ 39-4866 (平日9:00～16:00)
	潮来保健所	☎ 0299-66-2174 (平日8:30～17:15)

予防接種はお済みですか？

問 鉦田保健センター ☎ 33-3691

今年度の以下の予防接種に対する費用の助成期間は、**3月31日まで**となっています。まだ、接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。

■ MR (麻しん・風しん混合) ワクチン (2期) 予防接種

対象者：就学前の平成26年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた方

※麻しんや風しんは感染力が強く、これまでも定期的に流行が起こっています。お子さんだけでなく、家族や周囲の方を守るためにも、この機会を逃さずに予防接種を受けてください。

3月1日～3月7日は こども予防接種週間

接種し忘れていた予防接種はありませんか？4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう!!



■ 高齢者用肺炎球菌ワクチン (23価) 予防接種

対象者：下表の生年月日の方で、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種を受けたことのない方

対象者	生年月日
65歳になる方	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳になる方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳になる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳になる方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳になる方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳になる方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳になる方	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳になる方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

国民健康保険（国保）に加入するとき やめるときは届出が必要です!!

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

加入するとき

- ▶ 他の市区町村から転入してきたとき
- ▶ 職場の健康保険などをやめたとき
- ▶ 生活保護を受けなくなったとき

※届出が遅れると・・・

国保税は、国保の資格が発生した月から納めます。届出が遅れると、その時点までさかのぼって納める必要があります。

例：令和3年1月に会社を辞めたが、届出が遅れて4月になってから手続きをした場合

- ・令和3年1～3月分（3ヶ月分）
⇒ 令和2年度国保税として1回納める必要があります。
- ・令和3年4月以降分
⇒ 令和3年度国保税として、7月に納税通知が送付されます。

☆国保加入手続きに必要なもの

- ・健康保険資格喪失証明書または退職証明書など
- ・印鑑
- ・マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード
- ・**福**医療福祉費受給者証（お持ちの方）

やめるとき

- ▶ 他の市区町村へ転出するとき
- ▶ 職場の健康保険などへ加入したとき
- ▶ 死亡したとき
- ▶ 生活保護を受け始めたとき

※国保喪失の届出をしないと・・・

本来なら支払う必要のない国保税が課税されたままになり、さらに支払いが滞った場合には、差押え等の対象となることがあります。

国保の資格がないのに、国保を使って医療機関を受診してしまうと、国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

職場の健康保険等へ加入された方は、国保喪失の届出をお願いします。

☆国保喪失手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・他の健康保険へ加入された方全員分の社会保険被保険者証（コピー可）
- ・印鑑
- ・マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード
- ・**福**医療福祉費受給者証（お持ちの方）

国保各種届出には「マイナンバー」が必要です！

マイナンバー制度の施行に伴い、国保の申請書類にマイナンバーの記載が必要になりました。国保の届出の際には、マイナンバーのわかるもの（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

届出窓口

市役所 保険年金課・旭市民センター・大洋市民センター
※いずれの場所でも届出ができます。

長年の功労 栄えある受章 おめでとうございます

長年にわたり各分野でご尽力いただいた功績が認められ、このたび栄えある受章をされた方々をご紹介します。

秋の叙勲

旭日双光章（地方自治功労）



ともべ まさのり
友部 政徳 さん
（畑田）

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章（警察功労）



かねこ すえお
金子 末男 さん
（梶山）

高齢者叙勲

旭日単光章（地方自治功労）



しもこうべ ひでお
下河邊 英夫 さん
（阿玉）

秋の褒章

藍綬褒章（交通安全功績）



おおかわ たかお
大川 瀧男 さん
（畑田）

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書が 順次送付されます！

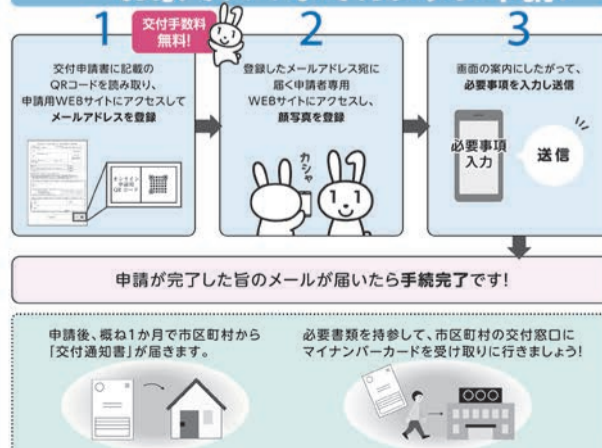
2021年3月までに

マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ！

付与率
25%
最大 5000円 相当



QRコードを使って、 お家でスマホでカンタン申請！



※令和3年3月31日までに、マイナンバーカードを申請すると、令和3年9月末までマイナポイントの申込が可能になります。この機会にマイナンバーカードの発行を申請し、マイナポイントを取得しましょう。

「パパ・ママ感謝の日特別企画「フォトコンテスト」結果発表♪

男女共同参画推進事業の取組として、家事や育児をしている夫やお父さん、おじいちゃん、お兄ちゃんなどの写真を家族からの感謝のこぼれとともに募集した結果、たいへん多くのご応募(28点)いただき、ありがとうございました。

厳正な審査の結果入賞作品が決定いたしました。審査結果をここに発表いたします。

惜しくも入賞を逃した作品もございますので、Instagramのハッシュタグ「#銚田市パパ・ママ感謝の日」「#フォト de 参加 1220」より検索し、ご覧ください。

最優秀賞(1点)



タイトル:「にいに、頼りになるね！」

いつも弟にごはんを食べさせたり、絵本を読んでくれてありがとう☆パパとママはそんな2人の姿を見ることができてうれしいよ。

JUDGE REVIEW (審査委員からのコメント)

- 短い期間の中で28件のご応募ありがとうございました。どれもこれも温かみのあるとても良い写真ばかりでした。その中でも最優秀賞に選ばれた作品は、二人の姿を笑顔でみつめるパパ・ママの姿が自然と目に浮かびほのぼのとした感じがします。パパとママがいつもやっていることを真似しているんでしょうね。これなら沢山食べられそうですね！
- 家事や育児をはじめ、笑顔が見え、ぴったりとくっついた近い距離間で愛情がある写真がたくさんあり、趣旨である男女共同参画がうまく表現された作品ばかりでした。これから、写真を通じて男女共同参画が市内においても浸透していけばよいと思いました。
- 男性が積極的に家事や育児を行っているものが多く、少しずつ男女が共に協力しあう社会になってきていることを感じました。このフォトコンテストが多くの方にとって、男女共同参画のきっかけとなることを願います。

(パパ・ママ感謝の日とは)

銚田市では母の日にちなみ、奇数月の第2日曜日を「ママ感謝の日」、同様に父の日にちなみ、偶数月の第3日曜日を「パパ感謝の日」として定め、家庭生活において男女がお互いに感謝する日として「パパ・ママ感謝の日」を設けることで、年間を通して家庭生活における男女共同参画を推進しています。

優秀賞(3点)



タイトル:「パパ1年目奮闘中」

はじめての子育てに不安いっぱいだったけど、一緒に授乳、おむつ替え、沐浴と赤ちゃんのお世話をやってくれてすごく助かってます！いつもありがとう♡2人で協力してがんばってこうね(^^)♪



タイトル:「パパ100%」

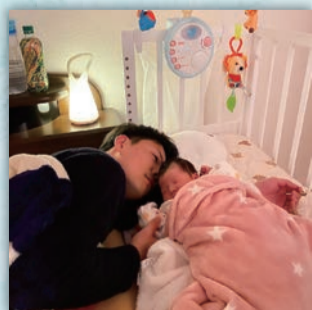
パンを作ったりお風呂から保育園のお迎えまで育児に「参加」ではなく、行っているパパ。時に厳しく、時に優しく、子ども達が保育園でいないと寂しいと言う子煩悩なパパ。いつもありがとうそしてこれからも頑張ろう！



タイトル:「なっつかしいのめっけ」

なっつかしいのめっけ。そして改めて思う…[パパさんいつもありがとう]時間が合えばいつも遊んでくれてありがとう。くだらない遊びにも一生懸命付き合ってくれて感謝。子供達の中でパパ=寝てる人パパさん=遊んでくれる人。体に気をつけて長生きしてくれ。

入賞(5点)



「パパ頑張ってます！」



「病気もたまにはいいな」



「快活風呂」



「パパはじめました」



「頼りになるね！おにいたち！」

子育て世代包括支援センター

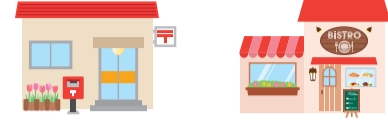


～子育てに優しいまちづくり～

問 市子育て世代包括支援センター ☎ 36-7611

「子育て応援事業所」を紹介します!!

銚田市では令和2年11月、子ども達の健やかな育成を支援する事業所を「子育て応援事業所」として認定しました。認定事業所を紹介します。



※サービス分類を兼ねて登録している店舗もありますが、主な取り組みで記載しています。

サービス分類	事業所名
①子育て家庭が立ち寄りやすい環境づくり ・子どもが遊べるスペースの設置 ・乳幼児の食事メニュー、子ども用の食器や椅子の貸し出しなど	<ul style="list-style-type: none"> ●えいさく接骨院 ●ふぁみいゆ ●音楽ランド レッスンワン ●洋食 DINING 集～syu～ ●ミートセンター菊地畜産
②子育て家庭へのサービスの実施 ・子育て家庭が店舗等利用した場合の利用料等の優待や割引、プレゼント進呈 ・「いばらきキッズカード」の提示による優待 など	<ul style="list-style-type: none"> ●野口写真館 ●菓子処とびた ●サングリーン旭 ●レンタル&フォトスタジオ光翔 ●水戸ヤクルト販売 銚田センター・はまなすセンター ●米川写真館 ●和風レストラン竹水 ●メガネストアー銚田店 ●hair salon SUZUKI ●(株)カスミ大洋店
③子育て家庭が参加できる事業の実施 ・子育て家庭向けの相談会や講座の実施	<ul style="list-style-type: none"> ●七田式銚田教室 ●こどもサークル銚田
④仕事と子育ての両立の促進 ・従業員に対する育児休業、看護休暇等の取得促進や短時間勤務制度、在宅勤務制度等の充実 ・自企業内に託児施設を設置している など	<ul style="list-style-type: none"> ●古民家デイサービス新宮 ●古民家デイサービス作左衛門 ●市内郵便局



認定事業所には、認定証とシールを贈呈します。

※随時事業所を募集していますので、子育て世代包括支援センターまでお問い合わせください。



各事業所の割引やサービス内容などの詳細は、子育て世代包括支援センター窓口にてチラシを配布しています。なお、2月より出生届出時にも差し上げています。

銚田市地域包括支援センター



いつまでも元気でいられるように「フレイル」を知ろう!!

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

全国で新型コロナウイルス感染症が発生しています。外出自粛により体を動かしたり、人と交流したりする機会が減ってきます。こうした状態が続くと心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）が低下し、「健康」と「要介護」の中間の虚弱な「フレイル」状態になると考えられています。フレイルの兆候に早期に気づき、日常生活を見直すなど正しい対処をすれば、フレイルの進行を遅らせることや健康な状態に戻ることができます。こんな状況だからこそ「からだを動かすこと」と「しっかり食べること」を実践し、健康維持につなげましょう。

フレイル予防はなぜ大切？

フレイルになると、健康な人に比べて要介護状態になるリスクが高いほか、転倒や入院のリスクも高く、健康な状態で長生きできる割合が低いといわれています。

元気なうちから「体づくり」「栄養」「社会参加」の3つを意識し、フレイル予防しましょう。

運動を意識する

姿勢を正して少し早く歩くなど、いつもの動きに「運動」を意識して、普段より多く体を動かすようにしましょう。日頃から体を動かすことで、生活習慣病や認知症などのリスクを下げるすることができます。



栄養をしっかり

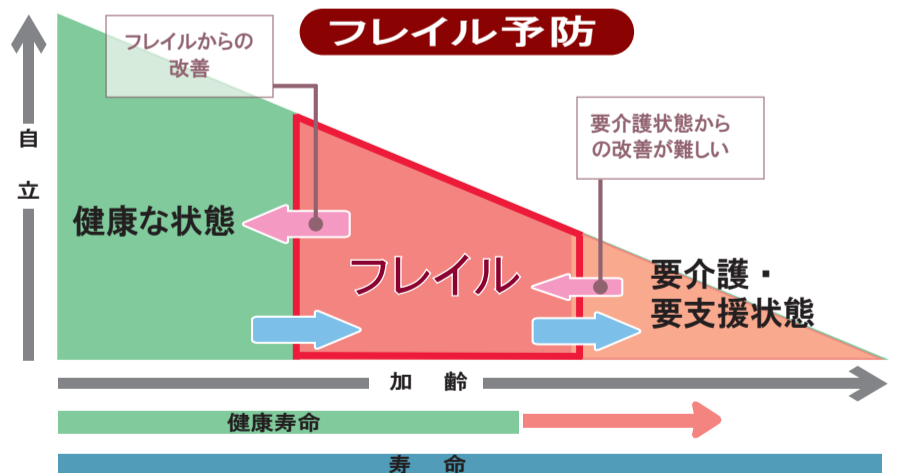
筋肉量を保つことが重要です。筋肉のもとになるタンパク質を多く含む肉・魚・大豆料理、骨を強くする牛乳・乳製品を意識的に多く取りましょう。

栄養をしっかり取るために、かむ力を維持することも重要です。歯ごたえのある物を食べるように心掛けましょう。



社会参加を大切に

社会とのつながりを失うことがきっかけでフレイルになることが分かってきました。栄養や運動に気を付けて生活していても、社会（人）とのつながりを持たないと心身のさまざまな機能が弱っていく傾向にあります。



軽自動車等の所有状況をご確認ください

軽自動車税は、使用の有無にかかわらず毎年**4月1日現在**の登録上の所有者に課税されます。名義や住所の変更、廃車を検討されている方、またはすでに廃棄している方は、早急に手続きをお済ませください。

手続きをする窓口は車両の種類によって異なりますので、事前に下記の取扱窓口へ電話等で必要なものをご確認ください。

車種	取扱窓口	手続きに必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> ■ 原動機付自転車 (125cc以下) ■ 小型特殊自動車 (農耕用トラクターなど) 	市役所 税務課 ☎ 36-7446 旭市民センター ☎ 37-4346 大洋市民センター ☎ 39-3311 (内線 3101)	<ul style="list-style-type: none"> ○ナンバープレート ○届出人の本人確認書類 ○委任状 ※所有者本人、同一世帯の親族、販売業者以外の方が手続きされる場合
<ul style="list-style-type: none"> ■ 軽2輪 (125cc超～250cc以下) ■ 2輪の小型自動車 (250cc超) 	茨城運輸支局 水戸市住吉町 353 ☎ 050-5540-2017	取扱窓口にお問合せください。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 軽4輪 	軽自動車検査協会茨城事務所 水戸市酒戸町 4400 ☎ 050-3816-3105	

「食品ロス」削減にご協力を！

期限切れ食品の廃棄や飲食店での食べ残しの処分等、本来食べられたはずの食品が無駄になる、いわゆる「食品ロス」が全国で年間 600 万トン以上発生しています。これを日本人 1 人当たりで換算すると、日本人全員が毎日茶碗 1 杯分の食糧を無駄にしている計算になると言われています。

「食品ロス」は、外食・宴会時に料理を適量注文し食べきる、使い切れない食品の購入を避ける等、消費者一人ひとりの日頃の意識や工夫によって大きく削減することができます。資源の有効活用と環境負荷の低減のため、皆様のご協力をお願いします。



「食品ロス」やその削減の取り組みについて、市のホームページでも紹介していますので、ご参照ください。
<https://www.city.hokota.lg.jp/page/page002165.html>

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税申告納付期限が 4 月 15 日(木)まで延長

申告・納付期限が下表のとおり延長されています。これにより、振替納税の振替日についても変更されています。

税目	申告・納付		振替納税 変更後振替日
	当初期限	延長後期限	
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)	5月31日(月)
個人事業者の消費税	3月31日(水)		5月24日(月)
贈与税	3月15日(月)		

潮来税務署の相談会場について

潮来税務署では、申告期限の延長に伴い、会場の開設期間を 4 月 15 日(木)まで延長します。

本年から、会場内の混雑解消のため、時間指定の入場整理券を配付していますが、例年、申告期限が近づくにつれ来場される方が多くなりますので、受付終了時間前に入場整理券の配付が終了する場合があります。

会場での申告・相談をご希望の方は、申告の準備が整い次第、可能な範囲で早い時期に来場をお願いします。なお、相談は、国税庁ホームページのチャットボットや電話でもお受けしています。

問 潮来税務署 個人課税第一部門 ☎ 0299-66-6931 (代表)
 (自動音声がかかりますので、「0」番をお選びください。)

市役所の相談会場(銚田・大洋・旭)について

潮来税務署の相談会場は、上記のとおり延長しますが、銚田市役所の相談会場(銚田・旭・大洋)については、**延長せず、お知らせしているとおり令和 3 年 3 月 15 日(月)で終了**します。

令和 3 年 3 月 16 日(火)以降、市役所では所得税の申告相談をお受けできませんので、所得税の確定申告は潮来税務署へ提出してください。

3 月 16 日以降に申告をされた方については、申告内容の反映が遅れるため、令和 3 年度市民税・県民税の課税決定(第 1 期)に間に合わないことがあります。この場合、第 2 期以降での課税決定または課税変更となりますのでご了承ください。

なお、市民税・県民税の申告については、引き続き、税務課及び旭・大洋市民センター窓口でお受けします。郵送で申告を希望される方は、必要書類をご案内しますので税務課までお問合せください。

問 市役所 税務課 ☎ 36-7446

市職員の給与を公表します

市職員の給与や定数は条例により定められています。基本給である「給与」や扶養・住居・通勤などの「諸手当」、民間の賞与にあたる「期末・勤勉手当」などがあり、主な概要を公表します。なお、詳細については、市ホームページでご覧になれます。

■ 人件費の状況 (平成 31 年度普通会計決算額) (単位：千円)

住民基本台帳人口 (令和 2 年 1 月 1 日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
48,717 人	20,947,762	2,873,657	13.7%

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬等も含まれます。

■ 職員給与費の状況 (平成 31 年度普通会計予算額) (単位：千円)

職員数	給与費				一人あたり 給与費
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計	
329 人	1,250,658	212,415	484,170	1,947,243	5,919

※企業会計、特別会計予算を除く。※特別職、再任用職員、任期付職員を含む。

※職員手当には、退職手当は含まれません。

※職員数は、令和 2 年 4 月 1 日現在の人数です。

■ 職員の初任給の状況 (令和 2 年 4 月 1 日現在)

区分	銚田市		国
	高校卒	大学卒	
一般行政職	154,900 円	188,700 円	150,600 円
	188,700 円	188,700 円	182,200 円
教育職	188,700 円	—	—

■ 職員の平均年齢・平均給与月額状況 (令和 2 年 4 月 1 日現在)

区分	平均年齢	平均給与月額
一般行政職	41.0 歳	353,400 円
技能労務職	56.3 歳	356,900 円
教育職	37.8 歳	308,300 円

※再任用職員、任期付職員を含む ※企業会計、特別会計を除く ※給与には、扶養手当、住居手当、通勤手当を含む

■ 職員数の状況 (各年 4 月 1 日現在) (単位：人)

区分	H28	H29	H30	H31	R2
一般行政部門	275	276	275	277	276
特別行政部門(教育)	60	65	63	63	53
公営企業部門	48	48	50	49	51
合計	383	389	388	389	380

※短時間勤務を含まない。

問 市役所 総務課 ☎ 36-7147

■ 一般行政職の級別職員数の状況 (令和 2 年 4 月 1 日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事	45 人	17.0%
2 級	主事	31 人	11.7%
3 級	係長・主幹	50 人	18.9%
4 級	係長・主査	64 人	24.1%
5 級	課長補佐	32 人	12.1%
6 級	課長・出先機関の長、副参事	33 人	12.4%
7 級	部長・参事	10 人	3.8%

※市に派遣されている職員は含まない。

■ 職員手当の状況 (令和 2 年 4 月 1 日現在)

区分	内容		
扶養手当	配偶者…6,500 円 子…10,000 円 父母等…6,500 円 ※満 15 歳～22 歳の子に対する加算…1 人につき 5,000 円		
通勤手当	①交通機関等利用…運賃相当額を支給 ただし 55,000 円を限度 ②距離区分に応じ、2,500 円～49,900 円を支給 ※片道 2 km 未満は無支給		
住居手当	上限 28,000 円 (月額 16,000 円を超える借家に限る)		
期末手当	区分	期末手当	勤勉手当
勤勉手当	6 月期	1.3 月	0.95 月
	12 月期	1.3 月	0.95 月
	加算措置	職務の級に応じて 5%～15%加算措置	
退職手当	区分	自己都合	勲奨・定年
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
	最高限度額	47.709 月分	
その他加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)		

線路側に木が倒れないように管理をお願いします

毎年、大洗鹿島線の線路近くの土地に植えられていた木が、強風や積雪などで折れ、線路内に落ち、列車の運行がストップするという事象が発生しています。



一歩間違えれば脱線などの重大な事故を引き起こす可能性があります。

木が線路に倒れ込むと

- 倒れ込んだ木が線路をふさいで、列車を運転できなくなることがあります。
- 倒れ込んだ木が列車に衝突して、ご乗車されているお客様が怪我をされることがあります。

倒木災害防止のために

- 鹿島臨海鉄道会社でも、倒れ込みそうな木がないかを点検時において見っていますが、地権者様ご自身でも、所有地に線路へ倒れ込みそうな木がないか、ご注意ください。
- 線路に倒れ込みそうな木や枝などが列車にぶつかりそうな木や竹については、伐採等の対策をお願いいたします。
- 緊急の場合は、鹿島臨海鉄道株式会社で伐採させていただくこともあります。

ご注意ください

- 危ない状態で放置されていた木が原因で事故になった場合は、損害賠償を請求することがあります。
- 伐採する時に線路に倒れ込んでしまう事象も発生しています。線路の近くで伐採する時は、伐採の1週間くらい前までに鹿島臨海鉄道株式会社までご相談下さい。



問
鹿島臨海鉄道株式会社運輸事業部施設課
☎ 029-267-5200

鹿島アントラーズホームタウンデイズ



2021シーズンはホームゲーム6試合にて「アントラーズホームタウンデイズ」を開催し、鹿行5市に在住・在勤・在学の皆様を各試合定員未定の抽選制によりご招待・ご優待いたします。

今シーズンも「新たなスタジアム観戦様式」に則り、オンラインで事前にお申込みいただいたうえで、QRチケットでご来場いただくことになります。

【無料ご招待】

対象日程	キックオフ	対戦チーム
明治安田生命J1リーグ第6節	3/21(日) 16:00	名古屋グランパス
YBCルヴァンカップ第3節	4/20(火) 19:00	北海道コンサドーレ札幌
明治安田生命J1リーグ第16節	5/26(水) 19:00	セレッソ大阪
明治安田生命J1リーグ第24節	8/15(日) 18:30	徳島ヴォルティス

【特別ご優待(1名1,000円)】

対象日程	キックオフ	対戦チーム
明治安田生命J1リーグ第32節	10/16(土) or 10/17(日)	未定 川崎フロンターレ

アントラーズホームタウンデイズの詳細・お申込みはこちら▶▶



※上記内容は状況により中止・変更となる可能性がございます。最新情報は鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご確認ください。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

銚田市食改だより

今回の食改だよりでは、食改が行っている事業の一つである食文化伝承事業を紹介したいと思います。食文化伝承事業は、茨城県の郷土料理を若い世代へと伝えていきたいという思いから始まった事業です。

茨城県各地の郷土料理を学び、調理するのですが、その土地ならではの調理法や味付けを知ることができ、新しい発見がたくさんあります。これからは茨城県の郷土料理を多くの世代へと伝えていけるように活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします！

※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。



枝豆と揚げしらすのご飯(大洗町)
れんこんのおろし揚げ(土浦市)
けんちん汁(茨城県)



塩鮭の押し寿司(銚田市)
春菊の胡麻和え(銚田市)
ぼたん桜の寒天よせ(銚田市)
けんちん汁(茨城県)

食改さんのワンポイントミニ講座 ～食改さんおすすめ！減塩味噌レシピ～

☆出来上がり4kgくらい☆ <作り方>

材料	分量
米こうじ	1kg
大豆(1晩水に戻す)	1kg
塩	400g
種水(煮汁)	450cc
塩	適宜

- ①こうじは塩と混ぜ合わせておく。
- ②水に戻した大豆を楽につぶせるくらいまで煮る。(アクがたくさん出るので吹きこぼれに注意)
- ③煮上がった大豆をザルにあげ、煮汁をとっておき、熱いうちにしっかりつぶす。(すりこぎ、マッシャー等)
- ④①と③(30℃くらい)を混ぜ、煮汁で調整しながら粘土くらいの固さに混合する。
- ⑤保存容器に袋を被せ、④を空気を抜きながら隙間なく入れ、表面を平らにならして塩を振り、空気を抜きながら袋の口を縛る。涼しい場所で保管し、【酵母(カビ)】が生えてきたらそぎとって塩をふる。
- ⑥仕込み後4～6ヶ月で食べられます。

手作りした味噌はとっても美味しく、食改でも大人気レシピです！ぜひ作ってみてください！

問 旭保健センター ☎ 37-1411 銚田保健センター ☎ 33-3691
大洋保健センター ☎ 39-4866

銚田警察署からのお知らせ

いちご・メロン・農作物の盗難被害に注意!!

市内農産物盗難発生状況(令和2年中)		市内農産物盗難発生状況(令和2年中)	
大洗	8月 シャインマスカット	鹿行	7月 メロン
船橋	7月 メロン	子生	7月 トマト苗
船橋	6月 にんにく	船橋	3月 トマト苗
船橋	9月 さつまいも	鹿行	4月 メロン
串本	10月 白菜	鹿行	5月 中いか
船橋	4月 ニラ	鹿行	6月 中いか
白保	11月 ニラ	鹿行	6月 とらもろこし
船橋	12月 白菜	鹿行	8月 ニラ
船橋	10月 白菜	鹿行	10月 ネギ
船橋	4月 はうれんぼ	鹿行	5月 スナップエンドウ
船橋	5月 らっきょう	鹿行	3月 トマト苗
船橋	6月 ニラ	鹿行	4月 メロン
船橋	7月 ニラ	鹿行	5月 メロン
船橋	8月 ネギ	鹿行	7月 メロン
船橋	11月 白菜	鹿行	8月 白菜
船橋	7月 トマト苗	鹿行	12月 人参
船橋	6月 メロン	鹿行	8月 冬瓜
船橋	3月 人参	鹿行	2月 中しん
船橋	6月 メロン	鹿行	6月 メロン
船橋	7月 メロン	鹿行	7月 トマト苗

銚田市内で昨年(令和2年中)、警察が認知した農作物の盗難事件は41件で、令和元年と比較して増加しています。農家の皆様も手塩にかけて育てた大切な農作物を守るため、警察では引き続き犯人の検挙と警戒を強化していきますが、事業所や農家の皆様、被害を防止するための防犯対策へのご協力をお願いいたします!!

【防犯対策】

- ・防犯カメラの設置
- ・【防犯カメラ作動中】の表示など見せる防犯でも効果あり
- ・センサーライトの設置
- ・センサー式警報器の設置
- ・収穫物の保管庫・門扉・出入口などの確実な施錠
- ・見回りの強化

※4月から7月にかけて旭地区等を中心にメロンを対象とした盗難事件が多発した。
※17番の盗難事件前年と比較して増加した。

農作物の盗難は、窃盗罪です!! 不審者を見かけたら110番をお願いします!!

令和3年度茨城県警察官採用試験(第1回)

受付期間 3/1(月)午前9時～4/9(金)午後5時 ※受付方法はインターネットによる申込みのみ
試験日程 1次:5/9(日)午前8時30分から午後0時10分頃まで。
2次:1日目 5/29(土)～5/30(日)身体・適正検査、体力試験
2日目 7/6(火)～7/16(金)口述試験 ※1・2日目ともいずれかの1日
会場 1次:水戸、土浦、筑西の3地区から選択申請 2次:1次試験合格者に通知
試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	59名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人若しくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人 ※ 外国の大学を卒業又は卒業見込みで受験される方は、受付期間中に卒業証明書等の提出が必要となりますので採用フリーダイヤル(0120-314-058)までお問い合わせください。
女性警察官A	20名程度	
男性警察官B	12名程度	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和4年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。)
女性警察官B	3名程度	

採用予定日 令和3年10月1日(金)【但しA区分で卒業見込みの人は、令和4年4月1日(金)の採用】

銚田市内における犯罪等の発生(令和3年1月末現在)

	犯罪発生総数(刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪(不審者情報)	ニセ電話詐欺	侵入窃盗(一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物盗難(相談含む)
発生件数(前年同月比)	17(+8)	1(+1)	0(±0)	2(±0)	0(-1)	2(+2)

問 銚田警察署 ☎ 34-0110

第3回 茨城 100kウルトラマラソン

in 鹿行 (ROKKO) 開催

3月14日(日)、第3回茨城100kウルトラマラソンが開催されます。当日は、約330名の参加者が、行方市をスタート、ゴール地点として、鉾田市内に設けた2か所の給水所を経由しながら、鹿行地域の北浦湖畔沿い100kmを走り抜けます。

参加者は道路交通法に従い決められたコースを走り、市内の給水所には係員を配置し、感染症対策や大会の安全面には十二分に注意いたしますが、車両通行者や沿道の皆様方には大変ご迷惑をおかけいたします。ご理解ご協力をお願いいたします。(新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となることがあります)



100km コース

スタート・ゴール 北浦公民館 (大会本部)

ゴール 北浦公民館 (大会本部)

鹿行大橋

北浦大橋

なめがたファーマーズヴィレッジ

ガシマサッカースタジアム

神宮大橋

野川橋

息栖神社

鉾田市内給水所設置箇所 及び予想通過時間

①エコハウス付近
5:40～6:20頃

②セブンイレブン鉾田梶山店付近
6:00～7:00頃
※予想通過時間は目安となります。

問 茨城100kウルトラマラソン事務局 (行方市役所 商工観光課内)
〒311-1792 行方市山田2564番地10
☎35-2111

【主催】茨城100kウルトラマラソン実行委員会・行方市【共催】一般社団法人アントラズホームタウンDMO・鹿嶋市・潮来市・神栖市・鉾田市【後援】国土交通省霞ヶ浦河川事務所、茨城県独立行政法人水資源機構

一般社団法人

鉾田市観光物産協会が設立されました



令和3年1月18日、一般社団法人鉾田市観光物産協会が設立されました。会長には、荒野吉生様が就任。2月2日に開かれた同協会の開式で荒野会長は「鉾田市には様々な特産物があるので、観光を含め日本全国にPRできる組織にしたい」と挨拶されました。

協会では市の観光情報を発信していくとともに、観光メニューの開発や物産PR・販売なども行っていきます。

<p>【主な業務内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> 観光案内、観光PR 市内の観光メニューの企画・運営 市内の特産品を活用した商品開発 移住定住に向けた案内 など 	<p>【事務所の所在地】</p> <p>鉾田市下太田875番地3 涸沼観光センター内 (鹿島臨海鉄道大洗鹿島線涸沼駅隣接)</p>
---	--



問 (一社) 鉾田市観光物産協会 ☎37-0478
【定休日】月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

ゆうゆう ウォーキング2021 3/28(日)

～ in 鹿島灘海浜公園 ～

受付：午前9時
開会式：午前9時30分
スタート：午前10時

対象者：中学生以上
※小学生は保護者同伴で参加可能

参加費：700円/人
定員：50名
※定員になり次第受付終了

申込締切：3月21日(日)

春の風、波の音を感じて海沿いを歩く！ (約6km)

☆ゆっくりコース
お散歩気分景色を楽しみながら歩きましょう！

☆さくさくコース
ゆっくりコースと歩く距離は同じ！だけどスピードが違う！！

ウォーキング終了後には、温泉に♪完歩証提示で施設優待(別途入湯税)
鉾田の新鮮野菜を抽選でプレゼント!!
ペットボトル飲料配布やイチゴのお土産もあるよ♪
※一部、内容が変更となる場合がございます。

今年は参加にあたり事前に配布する**健康チェックシート**の提出をお願いいたします。
またお越しになる際は**マスクの着用**をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止となる場合がございます。

申 ほっとパーク鉾田 ☎34-1211
鹿島灘海浜公園 ☎34-1010
問 とっぴ・さんて大洋 ☎39-6500

薬剤師・看護師・助産師 を目指す皆さんへ 返済のいない奨学金

問 小山記念病院 総務・人事部 ☎ 0299-85-1132

月々 50,000 ～ 100,000 円を入学から卒業まで貸与します。

貸与期間を当院で勤務していただければ、返済の必要はありません。ご希望の方は入学金も貸与可能です。

募集します

銚田市社会福祉協議会 ホームヘルパー募集

問 銚田市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

社会福祉協議会では、在宅で暮らす要介護者等に対して、安定的に継続したサービスを提供するため、ヘルパーの募集を行います。働き方は、短時間から選べますのでお気軽にご相談ください。

募集人員 若干名

資格 介護福祉士または初任者研修修了者(旧ヘルパー2級を含む)

◆第1種契約職員(月給制)

給与 基本給 180,000 円～

各種保険加入、賞与年2回、処遇改善手当、時間外手当、通勤手当、資格手当、退職金制度加入

◆第2種契約職員(時給制)

賃金 時間給 1,000 円 ※土日祝日 100 円増
各種保険加入、処遇改善手当、時間外手当、通勤手当、資格手当

◆登録型契約職員(時給制)

賃金 時間給 1,200 円 ※土日祝日 100 円増
但し、自家用車を車使用
処遇改善手当、時間外手当

ミニ婚活 de まちづくり

問 銚田市まちづくり推進会議 仲間づくり部会
☎ 090-5822-4162 (深作) 090-2654-4445 (渡辺)

日時 3/28 (日) 12:30 ～ 15:30
(受付 12:00 ～)

会場 ほっとパーク銚田(銚田市当間 220)
内容 パークゴルフプレーやフリータイム(ソーシャルディスタンスや感染症対策に配慮し、内容に変更が生じる場合があります。)

対象者

	参加資格	募集人数	参加費
男性	45～60歳位までの独身の方	男女各8名(申込状況により変更があります)	500円
女性	独身の方		

申込締切 3/21 (日)

申込方法 上記問合せ先まで

お申込み、その他イベント
の情報はこちらから ➡



図書館からのお知らせ

★お楽しみ会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月のおたのしみ会は中止とさせていただきます。

今月のオススメ!

自由帳みせて!

すずき こうせい 文/福音館書店 出版

線やマス目がないので、絵や文字を自由にかきこむことができる自由帳。現役の小学生や、かつて小学生だった人が書いた、100冊以上の自由帳を集めて紹介しています。迷路、すきな動物やペット、怪獣、楽しいマンガ…ページを開けば、小学生の夢とアイデアがあふれます。



新着図書情報

NEW

一般書・小説

- 「国境なき医師団」を見に行く/いとう せいこう
- ヤングケアラーわたしの語り/澁谷 智子
- 自衛隊感染予防 BOOK / JWings 別冊編集部
- 地図で読む松本清張/北川 清
- ヘルメースの審判/楡 周平 …etc

児童書・絵本

- こども服若心経/齋藤 孝
- 世界史探偵コナン1～6/青山 剛昌
- できるかな?人体おもしろチャレンジ/坂井 建雄
- 真実を発見!科学捜査/石澤 不二雄
- こども衛生学/宮崎 美砂子 …etc

このほかにも多数の新着図書があります。新着図書情報は図書館ホームページでご確認ください。

銚田二高写真部による『東日本大震災 2011.3.11 の記録展』

会期: 2/27 (土) ～ 3/21 (日) まで

問 銚田市立図書館 ☎ 33-2020

HP 【<http://www.lib-hokota.jp/index.html>】

◇開館時間 9:00 ～ 18:00

◇休館日 毎週月曜日、館内整理日 3/31 (水)

◆図書除菌機をご利用ください

図書館で借りた本を衛生的にお使いいただけるよう、旭文庫・大洋文庫及び図書館に図書除菌機を設置しています。



パブリックコメント(意見募集)の実施

皆様から広くご意見をいただくため、以下のとおりパブリックコメントを実施します。

【名称】

- ・銚田市公共施設等総合管理計画(改訂案)
- ・銚田市学校施設長寿命化計画(素案)

【募集期間】 3月19日(金)午後5時まで(必着)

【意見を提出できる方】

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所又は事業所を有する方及び法人その他の団体
- ・市内の事務所又は事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・本市に対して納税義務を有する方又は法人
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する方又は法人

【閲覧】 市ホームページ又は指定の施設において、資料の閲覧ができます。

※指定の施設については、下記までお問い合わせください。

【提出様式】

- ・各計画に対する「意見提言書」を市ホームページのパブリックコメントのページからダウンロードしてご利用ください。
- ※任意の様式でも問題ありません。住所、氏名、及び電話番号を記載してください。電話や口頭による受付はできませんのでご了承ください。

【提出方法】 持参または郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかでご提出ください。

【提出先・問い合わせ先】

- ・銚田市公共施設等総合管理計画(改訂案)
市役所 財政課 ☎ 36-7155 Eメール: zaisei@city.hokota.lg.jp

- ・銚田市学校施設長寿命化計画(素案)
市教育委員会 教育総務課 ☎ 37-4340 Eメール: gakkou@city.hokota.lg.jp

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

東日本大震災から10年

令和3年3月11日に、未曾有の被害をもたらした東日本大震災の発生から10年を迎えます。

この震災により犠牲となられた全ての方々に対して哀悼の意を表し、3月11日の午後2時46分から、それぞれの場所において黙とうを捧げていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

銚田市シルバー人材センター 入会のご案内

問 (公社) 銚田市シルバー人材センター ☎ 32-4448

入会資格

- ・銚田市に居住し、健康で働く意欲のある60歳以上の方
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- ・入会説明を受け、入会申込書を提出した方(理事会の承認後正会員)
- ・定められた会費を納入していただける方

入会説明会

4/6 (火)	10/5 (火)
5/11 (火)	11/2 (火)
6/8 (火)	12/7 (火)
7/6 (火)	1/11 (火)
8/3 (火)	2/8 (火)
9/7 (火)	3/8 (火)

時間 13:30から

※入会説明会への参加は、事前にシルバー人材センター窓口又は電話でお申込みください。(都合により日程の変更が生じる場合もあるため、再度ご確認ください。)

サツマイモ基腐病の発生に 注意しましょう

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

サツマイモ基腐病は、現在のところ茨城県内での発生は確認されておりませんが、発生するとつるや葉が枯れ、土中のイモが腐る病気で、サツマイモの生産に大きく影響します。

本県での発生を防ぐため、本病の発生地から感染した種イモや苗を持ち込まないようにしましょう。また、サツマイモを栽培するときには、植付前に必ず苗の消毒をしましょう。

高齢者支援事業 食事券の使用期限延長

問 銚田保健センター 介護保険課 ☎ 36-7761

令和2年10月中旬に70歳以上の方を対象にお配りしました「2,000円の食事券」の使用期限が令和3年3月20日まで延長となりました。

食事券はご本人様だけでなく、ご本人様が認めた方も使用することができます。

食事券が利用できる協力店舗は、市のホームページをご確認ください。



食事券の使用期限 (延長後) 令和3年3月20日まで
お早めにご使用ください

堆肥 (ほこたおでい1号) 予約販売

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

販売対象者 銚田市内に住民登録がある方
販売価格 1袋(15kg) 65円
1世帯50袋まで(1回当たり)
予約方法 電話または窓口

注意事項 堆肥の在庫状況により、受け取りまでに日数を頂く場合があります。

その他 支払い、受け取り方法等については予約の際にご説明します。

肥料の種類 汚泥発酵肥料
原料の種類 し尿汚泥

主要成分含有量

- ▼窒素全量 3.8% ▼りん酸全量 3.9%
- ▼加里全量 0.5%未満 ▼亜鉛全量 1,000mg/kg
- ▼炭素窒素比 6

採用試験のお知らせ

◇国家公務員

問 人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006

人事院は2021年度に次の国家公務員採用試験を行います。

試験区分	受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者、大卒程度)	3/26(金)～4/5(月)	4/25(日)
一般職試験(大卒程度)	4/2(金)～4/14(水)	6/13(日)
一般職試験(高卒者、社会人(係員級))	6/21(月)～6/30(水)	9/5(日)

申込方法 インターネットからの申し込み

ホームページ <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

◇海上保安庁

問 茨城海上保安部管理課 ☎ 029-263-4118

試験区分	受付期間	第1次試験日	採用時期
海上保安官(大卒程度)	3/26(金)～4/7(水)	6/6(日)	令和4年4月
海上学校学生(特別)(高卒程度)	3/26(金)～4/2(金)	5/16(日)	令和3年10月

※試験の区分や試験地、受験資格等については、人事院もしくは海上保安庁のホームページをご確認ください

◇労働基準監督署

問 茨城労働局総務部総務課 ☎ 029-224-6211

受験資格

- 1991(平成3)年4月2日～2000(平成12)年4月1日生まれの者
- 2000(平成12)年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - ①大学を卒業した者及び2022年(令和4年)3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験区分	インターネット申込受付期間	第1次試験日
労働基準監督官(大卒程度)	3/26(金)9:00～4/7(水)受信有効	6/6(日)

インターネット申込専用アドレス 【<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】

※詳しくは茨城労働局のホームページをご覧ください。

〔広告〕

常陽 年金無料相談会

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

銚田支店開催日 3月10日(水)、4月15日(木) 午前10時～午後3時

相談は予約制となっておりますので、お電話でご予約のうえご来店ください。

予約電話 029-300-2844 (月・水・金 午前9時～午後3時)

地域のみなさまとともに

ベストパートナーバンク

常陽銀行

銚田支店 銚田市銚田 2304

TEL: 0291-33-2122

広報ほこた及び市ホームページ 有料広告を募集しています

問 市役所 政策秘書課 0291-36-7151

● 広報ほこた (4色カラー)

広告サイズ 1枠 縦45mm×横112mm 2枠 縦45mm×横227mm
掲載料 1枠 13,000円/号 2枠 26,000円/号

● 市ホームページ (バナー広告)

広告サイズ 縦86ピクセル×横300ピクセル (容量30KB以内、GIF又はJPG形式)
掲載料 10,000円/月

広報ほこた 2021(R3) 3月号
 編集・発行 (発行日 R3.3.3) 銚田市役所 政策秘書課 〒311-1592 茨城県銚田市銚田1444番地1 ☎0291-36-7151 FAX 0291-32-4443 E-mail hisho@city.hokota.lg.jp

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介しまあ！

お誕生日おめでとう!!

3月生まれ

広報紙発行月に1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？
■申込方法 任意の用紙に下記の必要事項をご記入のうえ、政策秘書課（画像データ持参）またはメール hisho@city.hokota.lg.jp（画像データ添付）にてお申込みください。
 ●お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所
 ●保護者名・電話番号 ●保護者からお子さんに向けた25字程度のコメント
■4月号申込み3/3（水）～3/10（水） **■その他** ●先着10名。
 ・画像等は返却できません。・メールでの画像データはJPEG形式で6MB以内。

<p>さくや 川上 朔哉くん 2歳（銚田） 2歳おめでとう！ これからも、元気に遊んで素敵な笑顔を見せてね！</p> 	<p>かける 平間 翔くん 2歳（借宿） お誕生日おめでとう！ 翔の笑顔に元気をもらって、ママもこれからの日々を元気に過ごしていきたいね！</p> 	<p>けんたろう 富田 賢太郎くん 3歳（鳥栖） 3歳おめでとう！ これからも毎日楽しく過ごそうね！</p> 	<p>うた 佐藤 詩音ちゃん 2歳（徳宿） 2歳のお誕生日おめでとう！ 元氣いっぱい大きくなってね！</p> 	<p>ひなた 竹内 陽咲ちゃん 1歳（造谷） お誕生日おめでとう！ いつも笑顔で癒しをありがとう。これからも元気に大きくなっとうね！</p> 
<p>ひなた 飯島 陽葵ちゃん 2歳（当間） 可愛い笑顔でみんなを笑顔にしてくれてありがとう！</p> 	<p>ゆうき 田山 友紀ちゃん 3歳（荒地） 3歳おめでとう！ いっぱい笑って、いっぱい元気に遊ぼうね！！</p> 	<p>はるの 長峰 悠乃ちゃん 3歳（串挽） 3歳おめでとう！ 家族みんなの癒しだよ☆ たくさん遊んでたくさん笑って、元気をいっぱいもらおうね！</p> 	<p>ななお 和泉 七愛ちゃん 3歳（大蔵） お誕生日おめでとう！ これからも元氣いっぱい大きくなっとうね！</p> 	<p>つむぎ 箕輪 紡ちゃん 3歳（野友） あっという間に3歳！毎日楽しく、笑顔いっぱい生きて過ごそうね！</p> 

医療機関案内

いばらき医療機関情報ネット
 インターネット <http://www.ibaraki-medinfo.jp/>

茨城県救急医療情報システム
 インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

おとな救急電話相談
 電話案内（24時間対応） ☎03-6667-3377
 プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談
 電話案内（24時間対応） ☎03-6667-3377
 プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所
 診療時間 毎日 20:00～23:00
 （22:45までに受付をお願いします。）
 ☎0299-82-3817
 鹿嶋市宮中1998-2

休日診療

3月の当番医はこちら

当番医	当番日
高須病院 ☎ 33-2131	3/7（日） 3/20（土）
たいようクリニック ☎ 32-8062	3/14（日）
銚田病院 ☎ 32-3313	3/21（日）
縦山診療所 ☎ 37-0045	3/28（日）

3月納税カレンダー

納期限（3月31日）までに納めましょう

税目	納期
国民健康保険税	9期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

3月の休日開庁日（証明書などの交付）

日程等	3月14日（日）、28日（日） 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎ 36-7157 税務課 ☎ 36-7446

※詳細は市ホームページ等をご確認ください

災害・緊急 ～もじものときは～

	警察・通報	110	
	火災・救急	119	

銚田警察署	☎ 34-0110
銚田消防署	☎ 34-0119
旭出張所	☎ 34-4119
大洋出張所	☎ 34-5119
火災情報テレホンサービス	☎ 32-2119

岸田市長の部屋



銚田市消防団大洋支団の第5分団・第9分団・第13分団への消防自動車貸与式を大洋総合支所で行いました。
 貸与式には、銚田消防署東野署長、銚田市消防団大槻団長及び大洋支団飯島支団長にご参加いただきました。
 消防自動車の配備が、消防団員の皆様のお役に立つことを期待しております。
 銚田市公式HPでも随時更新しています。


農業用使用済みプラスチック受入日

	旭	銚田	大洋
粗悪品	3/18（木）	3/2（火）	
搬入時間	9:00～12:00		
問合せ	市役所 農業振興課 ☎ 36-7651		

搬入を予定している方は、事前に登録をお願いします。
 粗悪品：金属・一般家庭ごみの混入が見受けられます。
 ルールを守り適正な搬入をお願いします。

銚田市メール配信サービス

☐インターネット（HPへアクセスして登録）
<https://service.sugumail.com/hokota/member/>
 ☐携帯電話
 （次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。） t-hokota@sg-m.jp



相談コーナー


悩むよりまず相談を！ 各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況によって「中止」になる場合があります

相談名	心配ごと相談（事前予約制）	行政相談（予約不要）	消費生活に関する相談（電話相談：予約不要）（来所相談：事前予約制）	みんなの人権110番
日時	3/18（木） 10:30～15:00	3/10（水） 17:00～19:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	平日 8:30～17:15
会場	大洋公民館	銚田中央公民館	銚田市消費生活センター（銚田保健センター内）	電話による相談
問合せ	市社会福祉協議会 大洋支所 ☎ 34-5200	市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151	銚田市消費生活センター ☎ 33-2992	全国共通人権ダイヤル ☎ 0570-003-110
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第3木曜日に実施	国や県、市などの行政機関に対する意見や要望など	契約のトラブル・多重債務問題など	差別や虐待、パワーハラスメントなど


ひばりくん防犯メール

☐携帯電話
 （次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。）
 add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



消費生活情報メール配信サービス

☐携帯電話
 （次のアドレスへ空メールを送信し、確認メールが届いたら変更せずに返信してください。）
 sshokota1-entry@ib.e-msg.jp



◆防災無線を聞き逃した時は・・・
防災無線テレホンサービス
 ☎34-8770 ☎34-8771

