

銚田市 パパ・ママ感謝の日運動

今月第3日曜日は パパ感謝の日 Day of thanks



銚田市 パパ・ママ感謝の日運動とは？

偶数月の第3日曜日を
「パパ感謝の日」
奇数月の第2日曜日を
「ママ感謝の日」
家庭生活における男女が
お互いに感謝する日として
「パパ・ママ感謝の日」を
設けました！年間を通して
家庭における男女共同参画を
推進します！

毎日、家族のために一生懸命な夫やお父さん、
おじいちゃん、お兄ちゃんに感謝の気持ちを込めて
「ありがとう」を伝えよう！
そして「感謝のことば」だけではなく、日ごろから
家族のために自分ができることを実践してみよう。

銚田市男女共同参画推進委員会
銚田市役所 まちづくり推進課

TEL.0291-36-7154



家庭の中の 男女共同参画

男女共同参画とは、
性別に関係なく平等に個性と能力を
発揮することです。
固定的な役割分担意識がありませんか？
家族みんなで見直しましょう！



家事は家族みんなで やりましょう！

家事は私たちの生活に欠かせない仕事です。家事は家族みんなでやることと考え、無理なく分け合うのが「家事シェア」。各自の負担が減ることで、快適に過ごすことができます。どんな家事があるのか？どんなルールがあるのか？話し合ってみましょう。

育児はみんなで 協力・分担し合いましょう！

育児は男女が共に責任を持ち、協力・分担し合いましょう。ご飯やミルクをあげたり、おむつを替えたり、子どもとふれ合うひときは、かけがえない時間になります。育児は手伝うのではなく、一緒に参加しましょう。

**『みんなで』やれば『ありがとう』があふれる家庭に！
日頃から感謝の気持ちを伝えられていますか？
月に1回からはじめましょう！**

感謝のことば


