

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち銚田~



上島東小学校



上島西小学校

P12 大洋地区4小学校閉校記念行事開催

たくさんの思い出をありがとう!



白鳥東小学校



白鳥西小学校

- P 2 岸田市長就任のごあいさつ
- P 3 「住民基本健診・ミニドック」のお知らせ
- P 4 放課後児童クラブ利用申し込みについて
- P 5 「年末の交通事故防止県民運動」実施中
- P 6 在宅介護支援センターをご存知ですか?
- P 7 子育て世代包括支援センター

CONTENTS



- P 8 老後の備えは農業者年金で安心!
- P 9 高齢者向け迷惑電話防止機器を無償貸与します
- P 10 イルミネーション点灯のお知らせ
- P 11 銚田市リーダーズクラブ会員募集
- P 12 大洋地区小学校閉校記念行事開催
- P 13~ Topics・お知らせ・募集



岸田市長二期目に臨む

STEP 鉾田

11月15日、多くの職員の出迎えを受け、岸田一夫市長が初登庁されました。

就任のごあいさつ



11月15日、2期目における初登庁をいたしました。見慣れているはずの市役所庁舎が新鮮なものに見え、あらためて身の引き締まる思いがしました。

今回、皆様方のご支援とご厚情によりまして、引き続き4年間、市政運営の重責を担わせていただくことになりました。

このうえは、皆様の信頼に応えるべく、「いのちとくらしの先進都市」を目指し、「行ってみてみたい、住んでみたい、住んでよかった、住み続けたい」と思っていただけける鉾田市の実現に向け、ただただ実践あるのみと決意を新たにしているところであります。

1期目は、市民の皆様により「市民が主役」を訴え、6つの約束を果たすべく、無我夢中で走ってきた4年間であったように思います。

皆様のご協力によりまして鉾田市は確実に変わり始めており、「チェンシ鉾田」へ向け、一定の成果があったのではないかと考えておりますが、目指すところはまだ道半ばであります。

1期目でやり残した事を完遂させるためにも、今後の4年間では、「市民第一の市政、安心の子育て、頼れる福祉、防災・便利なインフラ、活気ある地域、誇れるまち、徹底したコロナ対策」の7つの柱を掲げ、「子どもたちに明るい未来を、持続可能なまちづくり」を推進し、子どもたちが40年後・50年後も安心して暮らしていける行財政基盤の確立を進めてまいります。

そのためには、議会議員の皆様をはじめ、市民の皆様並びに市役所全職員のご協力を得なければ目的の達成を望むことはできません。

「チェンシ鉾田」から「ステップ鉾田」へと、鉾田市の持てる全ての力を結集し、「オール鉾田」で挑んでいきたいと思っております。皆様方の一層のお力添えを心からお願い申し上げます。2期目就任のご挨拶とさせていただきます。

年末年始業務カレンダー

○ 通常業務 × 閉庁・休館・休業

施設名	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)	1/5 (水)	1/6 (木)
市役所・総合支所・保健センター・水道事務所	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
公民館 (旭・鉾田中央・大洋)	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
図書館	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
総合公園・各体育施設・生涯学習館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
エコハウス	12 / 26 (日) ~ 1 / 6 (木) 休館									
ともえ荘	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
ほっとパーク鉾田	○	○	×	×	×	○	○	○	×	○
とっぶ・さんて大洋	○	×	×	×	6:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○
鹿島灘海浜公園 売店・レストラン	○	○	×	×	5:30 ~ 10:00	×	×	○	○	○

ごみ収集カレンダー

※新年は1月4日(火)から通常の収集開始となります。

施設名	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)	1/5 (水)	1/6 (木)
鉾田・大洋地区 鉾田クリーンセンター ☎ 32-4187	収集業務	通常収集			×	×	×	×	通常収集	
	自己搬入	8:00 ~ 16:00		×	×	×	×	8:00 ~ 16:00		
旭地区 大洗、鉾田、水戸環境組合 ☎ 029-267-2898	収集業務	通常収集			×	×	×	×	通常収集	
	自己搬入	8:30 ~ 16:30	8:30 ~ 11:30		×	×	×	×	8:30 ~ 16:30	

※ごみの分別及び地区別収集日については、ごみの出し方ガイドブックでご確認ください。
 ※年末の自己搬入は混雑が予想されます。事前にごみを分別してから搬入をお願いします。
 ※地区外の処理施設へ搬入することはできません。



← ごみの出し方ガイドブック

感染者が減っても、 予防対策への意識は減らさないで

(年末も、新型コロナウイルス感染症にうつらない・うつさない!)

今年も残すところ1ヶ月となりました。帰省や旅行、忘年会などご検討されている方も多いかと思えます。日頃の皆さまの予防行動により、新型コロナウイルスの感染状況は落ちついていますが、気を緩めずに、感染リスクを下げながら楽しむ工夫をしましょう。

■ 寒い季節ですが、換気を意識し、室内をきれいに保ちましょう。

■ 人が集まる場所でのマスク、手洗い、手指消毒など感染予防対策を引き続きお願いします。

■ 栄養と睡眠をしっかりと、免疫力アップに心がけましょう。

■ 発熱・咳などの自覚症状がある方は、早めに受診しましょう。
○発熱などの症状がある方は、かかりつけ医等の医療機関に必ず電話など連絡したうえで、医療機関の指示に従って受診してください。
○かかりつけ医がない場合は、近隣の診療・検査医療機関をご案内しますので、下記の相談先にご相談ください。



● 新型コロナウイルス感染症に関する相談先

相談先	電話番号・受付時間
茨城県庁	☎ 029-301-3200(直通) 8:30～22:00(土日・祝日含む)
潮来保健所	☎ 0299-66-2114 9:00～17:00(平日のみ)
鹿行受診・相談センター	☎ 0299-88-0805 土曜日 8:30～月曜日 8:30

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

収入保険の保険料を助成します! (新規加入者のみ)

「銚田市農業経営収入保険加入促進支援金」

自然災害による減収や市場価格の下落など、様々なリスクから農業経営を守る「収入保険」への新規加入者に対し、保険料の一部を助成します。

■ 対象者 以下の全ての要件を満たしている農業者

- ①収入保険の新規加入者であること
- ②銚田市内に住所を有する個人または法人であること
- ③青色申告を行なっていること
- ④市税等の滞納がないこと

■ 対象となる契約期間

令和3年4月1日から令和4年3月1日までの契約期間に保険期間が開始となる契約 ※新規契約のみ(継続契約・再契約者は対象外)

■ 支援金の額

収入保険の加入者が負担する保険料及び付加保険料の1/2以内(上限15万円) ※予算の範囲内で交付

- ・支援金の額を算出するための保険料等については、個人の方は令和4年1月1日時点、法人の方は令和4年3月1日時点の金額となります。
- ・保険料未納等により被保険者でなくなった場合は、支援金を返還していただきます。

■ 申し込み先

鹿行農業共済組合 ☎ 0299-90-4000

■ 申請期限

個人: 令和3年12月28日(火)まで
法人: 令和4年2月14日(月)まで

さつまいも・米・葉物野菜など、
全ての農産物が対象となります!

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

「住民基本健診・ミニドック」のお知らせ

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

令和3年度の住民基本健診・ミニドックを下記の内容のとおり実施します。
今年度未受診の方で、健診をご希望の方は、健康増進課まで申込みください。

健診項目	対象者	検査内容	個人負担金
基本健診	19歳～39歳 全員 40歳～74歳 (銚田市民健康保険加入者) 後期高齢者の方	身体測定・問診・血圧測定 尿検査(糖、蛋白) 血液検査(脂質、肝機能、血糖値等) 心電図検査・眼底検査	500円 ※後期高齢者の方: 無料

◆ 40歳以上の社会保険加入の皆さまへ

社会保険本人の方は全額自己負担7,150円にて受診できます。
被扶養者の方は医療保険者が発行した『特定健康診査受診券(令和3年度)』と保険証が必要です。
負担金は各医療保険者によって異なりますので、ご不明な方は保険証の発行元にお問合せください。



健診項目	対象者	検査内容	個人負担金
胃がん検診 ※ミニドック健診のみ	30歳以上の方	胃レントゲン検査	1,000円
肺がん・結核健診	40歳以上の方	胸部X線検査	無料
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血2日法	100円
前立腺がん検診	50歳以上の方	血液検査(PSA前立腺特異抗原)	500円
肝炎検査	40歳以上の方	血液検査(B型肝炎、C型肝炎)	500円
胃リスク検査	30歳以上の方	血液検査(ピロリ菌、ペプシノゲンの有無)	1,500円
セット検診	19歳～39歳の方	基本健診+胸部X線検査	2,000円
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性未受診者 血液検査		無料
尿酸値	基本健診を受診の方	血液検査	220円

会場	日時	
銚田保健センター	基本健診	1月13日(木)
	ミニドック	1月14日(金)

【健診受付時間】

基本健診 9:30～11:20
13:30～15:20
ミニドック 7:30～11:20

【予約受付期間】

12月6日(月)～12月10日(金)

【お問合せ先】

市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

※会場内の密を防ぐため、予約制となっております。
※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
※時間については、ご予約の際にご確認ください。

令和4年度 放課後児童クラブ（学童保育）利用申し込みについて

放課後児童クラブ（学童保育）は、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、授業終了後や長期休暇中に適切な遊びを通し、児童の健全育成を図ることを目的としています。

児童クラブ名	所在地	電話番号	受付窓口	申込書配布開始日 (平日のみ)	申込書受付期間 (平日のみ)	定員	備考
旭ドルフィンクラブ1 旭ドルフィンクラブ2	上釜 934 番地 133	37-0754	旭保育園	令和4年2月中旬	令和4年3月15日 まで	40名 40名	バスでの送迎は、旭地区 小学校のみ。学区外の利 用者は、各家庭での送迎
あかつきキッズクラブ	安房 1672 番地 16	34-2155	あかつき保育園	令和4年1月中旬	令和4年1月末まで	40名	
青山学童クラブ	安塚 880 番地 102	32-2733	青山保育園	令和4年1月末	令和4年2月中	35名	銚田南小学校区内
ホワイト児童クラブ ひまわり児童クラブ	申挽 1381 番地 2	32-4146 32-4086	申挽保育園	令和4年2月1日	令和4年2月15日 まで	40名 40名	
とりのす学童クラブA とりのす学童クラブB	鳥栖 1279 番地 2	36-4171	とりのす保育園	令和4年2月中旬	令和4年3月1日 まで	40名 40名	銚田北小学校区内
大洋児童クラブ(仮称)	上沢 922 番地 1	36-7935	子ども家庭課 大洋市民センター	令和3年12月20日	令和4年1月11日 ～1月28日	120名	大洋小学校区内
銚田南児童クラブ	当間 2331 番地 4	36-7935	子ども家庭課	令和4年2月中旬 (予定)	※	40名	銚田南小学校区内

サービス内容については、実施施設ごとに内容が異なりますので、各クラブへお問合せください。

※ 銚田南児童クラブは、待機児童解消のための受け皿として開設しています。申込書受付期間については、決定次第市ホームページに掲載します。

問 市福祉事務所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

太陽光発電設備における固定資産税の区分

設備 太陽光パネル の設置方法	太陽光 パネル	架台	接続 ユニット	パワー コンディショナー	表示 ユニット	電力量計等
家屋に一体の建材 (屋根材など)として設置	家屋	家屋	償却	償却	償却	償却
架台に乗せて屋根に設置	償却	償却	償却	償却	償却	償却
家屋以外の場所(露地や家屋の要件を 満たしていない建築物など)に設置	償却	償却	償却	償却	償却	償却

家屋…固定資産税(家屋)に該当しますので、償却資産としての申告は不要です。

償却…固定資産税(償却資産)に該当し、申告が必要となる可能性があります。下表にて申告対象となるか確認してください。

申告の対象となる方

設置者	10kW以上の太陽光発電設備 (全量売電・余剰売電)	10kW未満の太陽光発電設備 (余剰売電)
個人	家屋の屋根などに太陽光発電設備を設置して全量売電か余剰売電をされる場合は、売電するための事業用資産となり、発電に係る設備は申告の対象となります。	売電するための事業用資産とはみなされないため、償却資産としては申告の対象外となります。
個人 (個人事業主)	個人の方であっても事業の用に供されている資産については、発電出力量や、全量売電か余剰売電にかかわらず償却資産として申告の対象となります。	
法人	事業の用に供されている資産となりますので、発電出力量や、全量売電か余剰売電にかかわらず償却資産として申告の対象となります。	

※ 新たに太陽光発電に供される土地については、課税地目等が変更となる場合があります。

償却資産の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している方は、法律に基づき毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。なお、償却資産の増加・減少がない方も申告が必要となります。

市では、前年度に申告した方などに12月中旬、申告書を送付しますので、**令和4年1月31日(月)**までに提出してください。新たに申告が必要となる方で、申告書をお持ちでない方はご連絡ください。申告書は、市ホームページからもダウンロードできます。

次の償却資産は、申告する必要はありません。

- 耐用年数が1年未満又は取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価額が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- 自動車税・軽自動車税の課税客体
- リース資産で取得価額が20万円未満のもの
- 無形減価償却資産(特許権、ソフトウェア等)
- 繰延資産

ソーラーパネル等の太陽光発電設備は償却資産に該当し、固定資産税課税の対象となる場合があります。対象となる設備をお持ちの方は、償却資産の申告をお願いします。申告書が必要となる方で、申告書をお持ちでない方はご連絡ください。

問 市役所 税務課 ☎ 36-7454

太陽光発電設備に係る償却資産の申告について

- 4℃で
ご注意を!

水道凍結 注意

水道を凍結から守らなければ...

破裂してしまったりは...

12月から2月にかけて、水道凍結事故が多発し、水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。

- ◆ 特に多いのが次のようなところですよ。
- ・ 水道管がむき出しのところ
- ・ 水道管やメーターが北向きの日陰にあるところ
- ・ 屋外にある蛇口

こんなときは注意!

- 外気温がマイナス4度以下になったとき。
- 長期間水道を使用しないとき。

水道管が凍結して水が出ないときは...

- 凍った部分に厚手のタオルや毛布をかぶせ、ぬるま湯をかけて、ゆっくり溶かしましょう。
- ※急に熱湯をかけると、ひび割れや破損の原因になります。

水道の凍結を防ぐには!

- 水道管や蛇口の部分を、厚手のタオルや毛布などでぬれないように保温してください。
- 「水抜栓」による水道管の水抜きが効果的です。寒い冬、寝る前や家を留守にする場合、水道管の水を抜いてください。



凍ってしまう前に対策を!

● 水道管や蛇口が破裂したときは、水抜栓を閉めて、破裂箇所には布かテープをしつかりと巻きつけ応急手当てをした後、市指定給水装置工事店や当日の漏水当番の工事店(※)に修理を申し込んでください。
(※) 鉦田市ホームページで、ご確認ください。
さ。



問 市役所 水道課 ☎ 3254333

12月1日(水)～15日(水)まで 「年末の交通事故防止県民運動」実施中!

スローガン: スマホより 車の運転 気にかけて

令和元年度 市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール
鉦田地区地域交通安全活動推進委員協議会長賞
旭南小学校5年 飛田 小結さんの作品(当時)

重点目標

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

- 道路を横断するときは、横断歩道を通行し、信号を遵守しましょう。



2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- 反射材などの視認性の高い物を身につけましょう。
- 自動車や自転車は早めのライト点灯を心掛けましょう。
- 横断歩道は歩行者優先です。減速・停止義務を守りましょう。



3. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- 飲酒運転やあおり運転は、極めて悪質な行為です。「飲酒運転を絶対しない・させない」とともに、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを心掛けましょう。



問 市役所 総務課 危機管理室 ☎ 36-7145

高校生のいる世帯に特別支援金を給付します

～ 申請手続きはお済みですか? ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び長期化に伴う、オンライン授業の開始などにより、パソコン購入やインターネット接続など家庭におけるデジタル化環境整備に係る教育費などの負担が増大していることから、学習活動に格差が生じないよう高校生がいる世帯に対して「鉦田市高校生応援特別支援金」を給付します。

■ 申請期限 令和3年12月15日(水)まで



← 鉦田市高校生応援特別支援金
入力フォーム



← 鉦田市ホームページ

※詳しくは、鉦田市ホームページをご覧ください。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

令和3年10月31日執行 鉦田市長選挙の結果について

令和3年10月31日執行の鉦田市長選挙における投開票結果については、下記のとおりです。

■ 開票結果【得票順】

	氏名	党派	得票数
当	岸田 一夫	無所属	9,906 票
	小川 一彦	無所属	6,782 票
	本沢 とおる	無所属	6,721 票

(有効得票数 23,409票)

■ 投票結果

当日有権者数	38,926 人
投票総数	23,826 票
投票率	61.21%

在宅介護支援センターをご存じですか？

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

銚田市では、在宅での暮らしや介護について、不安や悩みをもつ高齢者やその家族に対し、在宅介護などに関する総合的な相談に応じ、ニーズに対応した各種の保健・医療・福祉サービスが総合的に受けられるよう調整を行う「在宅介護支援センター」を設置しています。**相談は無料**ですので、お気軽にご相談ください。



■ 主な相談の内容

- 高齢者やその家族、近隣に暮らす高齢者の介護に関するお悩み相談
- 自宅で受けられる介護サービスの情報や利用方法のご案内
- 自宅での介護に関する各種相談
- 介護保険などの公的保健福祉サービスの利用申請手続きに関すること
- 高齢者に対する虐待の防止、権利擁護に関すること



- ・各地区に在宅介護支援センターを設置しています。
- ・お近くのセンターへご相談ください。



■ 相談先

地区名	名称・連絡先等
旭地区	在宅介護支援センター 樅の木荘 ☎ 37-2155 銚田市樅山 500 番地 1 【担当地区：旭東小・旭西小・旭南小・旭北小学区】
銚田地区	在宅介護支援センター 東湖園 ☎ 32-4334 銚田市安房 1670 番地 12 【担当地区：旧銚田小・旧諏訪小・旧新宮小・旧大竹小学区】
	在宅介護支援センター 銚田サンハウス ☎ 34-3050 銚田市鳥栖 2100 番地 9 【担当地区：旧大和田小・旧舟木小・旧巴第一小・旧徳宿小学区】
	在宅介護支援センター 社会福祉協議会 ☎ 32-5831 銚田市当間 228 番地 【担当地区：旧青柳小・旧当間小・旧野友小・旧串挽小学区】
大洋地区	在宅介護支援センター うえるさんて大洋 ☎ 34-5600 銚田市上幡木 1512 番地 4 【担当地区：白鳥東小・白鳥西小学区】
	在宅介護支援センター たきもとクリニック ☎ 39-0508 銚田市汲上 3128 番地 【担当地区：上島東小・上島西小学区】

人生 100 年時代の「終活」とは ～ 自分のために家族のために ～ (市民終活講座)

終活とは：「人生の最終章を豊かなものにするための準備」です。もしものときには、何をどう決めたらいいんだろう？ そんな悩みを 2 日間のコースで解決してみませんか。

市民終活講座の**参加は無料**です。
定員 15 名 ※定員になり次第締め切り



■ 講座の開催日及び内容

月 日	内 容
令和 4 年 1 月 19 日 (水)	健康寿命とお金のこと エンディングノートを書いてみよう
令和 4 年 1 月 26 日 (水)	相続と贈与の基礎知識

■ 時 間：受 付 13:00～
講座開始 13:30～

■ 会 場：大洋公民館

■ 講 師：水戸証券株式会社
ウェルスマネジメント部 相続診断士

■ 申込期間：令和 3 年 12 月 6 日 (月)～12 月 17 日 (金)

■ 申 込 先：銚田市地域包括支援センター
☎ 34-0011(直通)



「認知症」について考えてみませんか？

認知症サポーター養成講座 のお知らせ

銚田市では、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症について理解があり見守っていただける方（認知症サポーター）を増やしていく活動「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

今年は下記の日程で行います。ぜひご参加ください

月 日	会 場	開催時間
令和 4 年 1 月 18 日 (火)	大洋地区会場 ふるさと見聞館	13:30～ 15:00
1 月 20 日 (木)	旭地区会場 旭地区学習等共用施設	
1 月 25 日 (火)	銚田地区会場 銚田保健センター	

★ 各会場先着 15 名 **参加無料** ★ 銚田市に在住・在勤の方対象

【講座の内容】

- ☆ テキストやDVD、スライド等を利用して認知症についての正しい知識や接し方などについてお伝えします。
- ☆ 参加された方に、サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

【講師】 キャラバンメイト

【申込み・問合せ】 ※事前に下記までお申込みください。
銚田市地域包括支援センター
(銚田市銚田 1443 番地 銚田保健センター内)
☎ 34-0011(直通)



子育て世代包括支援センター



問 子育て世代包括支援センター ☎ 36-7611

～乳幼児のスマホ利用に気を付けましょう～

生まれてから小学校に上がるまでは、目の発達に最も大事な時期です!!

3歳前後でおおかたのものが見えるようになり、およそ6歳で基本的な視力が完成して、6～8歳で大人と同じレベルになります。健やかな目の発達には幼児期の生活習慣が重要です。

1. 目の発達を促すために一番大切なことは？

「外で体を動かして遊ぶこと」 遠くを見たり近くを見たり、からだの動きに合わせて目を使うため、自然とピント合わせや眼球運動が発達します。



2. スマホを見続けていると何が起きる？

① 近視化

- 近視になりうる環境因子
 - ・目と物の距離が30cm未満で30分以上作業を続ける
 - ・屋外活動が短い

② 調節障害

- 「スマホ疲れ」「スマホ老眼」
 - ・スマホを長時間同じ距離で見続けると…目の周りの筋肉が常に緊張状態となり、目が疲れてぼやけて見えることが起きてくる可能性があります。



③ 急性内斜視

- 近年子どもや若者で増加
 - ・片方の目の瞳が内側に寄って左右の視線がずれる。物が二重に見えたり、遠近感や立体感がつかみにくなる。

④ 睡眠障害

- ブルーライトの影響
 - ・寝る前にスマホなどを見て強い光を浴びると、入眠作用のある「メラトニン」の分泌が少なくなり、睡眠のパターンが崩れてしまいます。

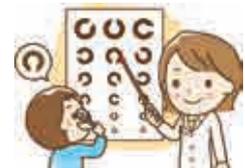
⑤ ドライアイ

- 異物感・充血・見えにくさ・目の疲れも
 - ・スマホなどを長時間見ていると、まばたきの回数が少なくなり、目の表面を涙が十分に覆わなくなることで起きます。

特にスマホを見ている時のお子さんの様子に注意しましょう!!

- ・極端に顔を近づける
- ・顔を傾けてみている

このような様子が見られたら目の病気が隠れている可能性があります。



3. スマホを利用させる時に注意するポイント!!

- ① 長時間見せない
- ② 暗い場所で使用させない
- ③ 座った姿勢で画面を30cm以上離し、正面からみせる
- ④ 横に寝そべった姿勢で見せない
- ⑤ 明るさが変化する屋外や、振動で視線が定まらない場所(ベビーカーや車など)では見せない

鉾田市地域包括支援センター



問 地域包括支援センター ☎ 34-0011

食事でできるフレイル予防

「食べる量が減った」「料理が面倒」「噛みづらくなった」…など、普段の生活で当てはまる項目はありませんか？これらの項目はすべて「低栄養」の疑いがあります。

なぜ低栄養がいけないの？

毎日の食事で、気づかぬうちに栄養が足りない状態になることがあります。慢性的に栄養が足りなくなると、筋肉が落ち、身体活動がスムーズにできなくなります。

たんぱく質の不足に要注意!

高齢になるとあっさりした食事で済ませ、肉類などの動物性たんぱく質が不足しがちです。

たんぱく質は、筋力を強くし、病気やけがの抵抗力を強めるなど、健康維持には不可欠な栄養素です。毎日、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品を片手に乗るくらいの量を食することが大切です。

■ シルバーリハビリ体操を紹介します

～股関節をやわらかくする～

～足の指のケア～

両手で足を下から抱える。無理せずそのままストレッチ。



足の指のつけねから1本ずつ曲げたり伸ばしたりする。

※1日1回、自分の足の状態をチェックする。

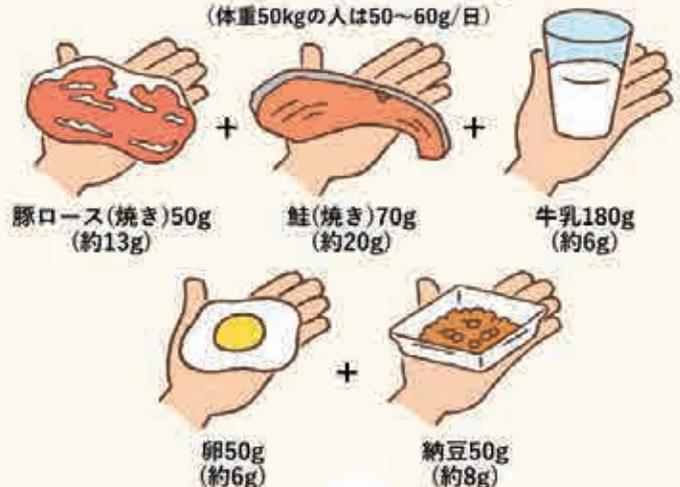
出典：茨城県立健康プラザ

低栄養チェックリスト

- 最近、歯と口の中の具合が悪いために食べ物の種類や量が変わった。
- 飲み込みにくいことがある。
- お茶などの水分をあまりとらない。
- 年齢とともに、食欲が落ちてきた。
- 料理をするのが面倒になってきた。
- 過去3ヶ月で体重が減ってきた。
- 肉や魚を食べなくなった。

1日に必要なたんぱく質量の目安

片手が目安! 高齢者が1日に必要なたんぱく質量は
[1.0~1.2(g)] × 体重(kg)
(体重50kgの人は50~60g/日)



これで合計約53gのたんぱく質がとれます

鉾田歴史物語

vol.3

厳島神社にまつわる伝説に迫る

厳島神社が子生の弁天様とよばれる由来とは？



国道51号線から鉾田市旭支所方面に入った所に、広島県の宮島から分霊し奉ったとされる「厳島神社」がある。この神社は通称「子生の弁天様」と言われていて、古来、美身と縁結び安産の守護神として広く参拝者があつまって、その事蹟も多い。それには次のような伝説がある。今から700年以上も昔のある夕暮れ時、巡礼とも物乞いともつかぬうらぶれた一人の女性が神社の境内にたどりついた。故ありげに社殿にぬかずく様子がただの参詣人ではないとみて、池のほとりにたむろしていた物乞い共は、女性を招いて坐を親しくして身の上話をきくのである。この女性は名を「桂」と申しまして、上州のとある名望家にお嫁入りましたが、十数年経つても子宝に恵まれず、その上半年以上の大病の為に、別人のような醜い顔となりやつと回復しても、家人はおろか、夫にさえうつつと変わった冷たさを覚えるのだった。故郷へも戻れず思いあまって家出を決心し、あの地「この地



厳島神社

【注記】
うらぶれた…落ちぶれた、惨めなぬかずく…顔を地面に付けるように「丁寧」に礼をする玉のような…宝石のように美しい肥立ち…体調が回復すること帯びとき…初めて普通の帯を締める祝い

とさすらいの末、ここについたと桂女は涙ながらに語った。その夜のこと、夢つつつに聴くわき水のせせらぎがいつしか妙なる琵琶の音と変わり、金襴をまとわれた弁天様がさんぜんと現れ急に陣痛に襲われた。我に返り、まもなく安々と産み落としたのはなんと玉のような男の子であった。わがことのように喜んで、万事ぬかりなく世話をしてくれた情けは、桂女にはこのかた初めて会った温かい世界であった。母子もろとも順調な肥立ちに帯びときも待ちきれず、桂女は夫の住む家へ急ぎ、家人の寝静まった夜、そっと軒端に子を寝かしてすぐに神社へお礼に引き返した。ところが桂女は弁天様の池に映った自分の顔に夢かと思うほどびっくりにした。それは十数年前にお嫁入りした当時のままの美しい自分の顔であったからである。一方、軒端の赤子の泣き声に起こされた一家も、主人に瓜ふたつの男の子に驚き、早速乳母をつける。赤子の着ていた奉納布の文字を頼りにあとを追った夫と、境内で感極まる再会をしたという話である。

(鉾田市郷土文化研究会 理事 白田)

老後の備えは農業者年金で安心！

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

- 少子・高齢化時代に強い年金
ご自身が積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取る年金額が決まる積立方式の年金です。
- 保険料の額は自由に決定
月額最低2万円から最高6万7千円まで、千円単位で保険料を自由に選択できます。
- 公的年金ならではの税制上の優遇措置あり
保険料は、全額社会保険料控除の対象です。年金給付も公的年金等控除の対象になります。
- 80歳までの保証がついた終身年金
加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずであった年金を遺族に支給します。
- 農業の担い手には、手厚い政策支援あり
一定の条件を満たせば、保険料の国庫補助が受けられます。



問 市農業委員会事務局 ☎ 36-7940

農業委員及び農地利用最適化推進委員の募集について

市農業委員会では、現在の農業委員と農地利用最適化推進委員の任期が令和4年3月31日に満了することに伴い、「農業委員3名」及び「農地利用最適化推進委員4名」を募集します。なお、両方の委員を兼任することはできません。

募集人数

農業委員【3名】

(業務内容) 毎月の総会への出席、許認可に伴う現地調査、農地法違反是正・指導など
・農業者以外の方で、農業委員会の業務に利害関係がなく、中立な立場で公正な判断ができる方(学識経験者等) **1名**
・農業に関する熱意と識見を有し、その職務を適切に行うことができる方 **2名**

※農業委員の定数24名のうち21名は、地区及び団体からの推薦により選出されます。

農地利用最適化推進委員【4名】

(業務内容) 担い手と農地のマッチング、遊休農地の発生防止パトロールなど
・農業に関する熱意と識見を有し、その職務を適切に行うことができる方 **4名**

※農地利用最適化推進委員の定数36名のうち32名は、地区からの推薦により選出されます。

応募方法

応募用紙に必要事項をご記入のうえ、市農業委員会事務局へ直接お持ちいただくか、郵送により提出してください。

応募用紙は、市農業委員会事務局、旭・大洋総合支所窓口に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期間

令和3年12月17日(金)～令和4年1月13日(木)【必着】

選考方法

応募理由、年齢、地域等を考慮し選考されます。

その他、詳細については、市農業委員会へお問い合わせください。

問・送付先

〒311-1592 鉾田市鉾田1444-1
鉾田市役所 農業委員会事務局 宛
☎ 36-7940

鉾田市乗合自動車「乗車券」の払い戻し

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7770

令和3年10月1日から新たに鉾田市デマンド型乗合タクシーの市内全域運行を開始しました。それに伴い、以前の鉾田市乗合自動車で使用していた「乗車券(1回300円)」は、令和3年9月30日で廃止となりました。

お手持ちの不要となった「乗車券」については、払い戻しが可能ですので、下記により、お手続きをお願いします。

■ 払戻手続期限 **令和3年12月28日(火)まで**
 ※ 期限を過ぎた場合、払い戻しはできません。

■ 払戻手続場所
 ・鉾田市役所介護保険課(鉾田保健センター内)
 ・大洋市民センター総合窓口グループ

■ 払戻手続(持参するもの)
 ・振込先がわかるもの(通帳など)
 ・不要となった乗車券
 ・印鑑

※ 請求書は、払戻手続場所に備えてあります。郵送で手続きしたい方は、介護保険課までお問い合わせください。



公共下水道・農業集落排水へ接続した方に対し補助金を交付します

問 市役所 下水道課 ☎ 32-8381

■ 補助の種類及び補助金額

宅地内配管の改造工事を行い、新たに下水道・農業集落排水に接続した方に対し、工事費の一部または全部について補助金を交付します。

補助区分【Ⅰ】	対象者	世帯の構成人に、4月1日現在で満18歳未満、または3月31日時点で満65歳以上の方がおり、かつ世帯の構成人の課税対象所得の合計額が334万円以下である個人
	補助金額	宅地内配管の改造工事に要した額(上限35万円)
補助区分【Ⅱ】	対象者	上記以外の方
	補助金額	4万円

※ 公共下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業建設分担金、その他市税等に未納がある場合や、新築に伴って接続する場合は補助の対象となりません。

※ この制度は茨城県の森林湖沼環境税(第3期:平成30年度~令和3年度)を利用した制度となっており、**今年度が最終年度**となっています。

※ 令和4年3月中に工事を完了する必要があります。

■ 申請方法

補助金交付申請書に必要な書類を添えて、下記まで提出してください。

■ 申請・問合せ先

鉾田市下水道課
 〒311-1522 鉾田市塔ヶ崎790番地2(鉾田水道事務所) ☎ 32-8381

高齢者向け迷惑電話防止機器の無償貸与

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

高齢者に対する特殊詐欺被害の未然防止を図るため、迷惑電話防止機器を無償貸与します。

- 申込条件 市内在住で65歳以上の方
居住地において機器を設置し利用する方
- 貸与台数 20台(先着順、1世帯1台)
- 費用 無料(機器に関わる電気料はご負担ください)
- 申込方法 利用申請書をご提出ください。
※ 申請書は商工観光課窓口を設置してあるほか、市ホームページからダウンロードすることも可能です。
- その他 黒電話及び一部の旧式機器では使用できません。
ナンバーディスプレイに加入されていない場合、一部の機能は利用できません。



鉾田市教育ローン利子補給金制度

問 市教育委員会 教育総務課 ☎ 37-4340

大学、短期大学、高等専門学校(4年・5年)、専門学校へ修学させるための資金の融資を受けた方を対象とした、利子補給金を交付しています

■ 内容

利子補給対象限度額	利子補給率
300万円	借入利子の100%

■ 対象

- ・ 鉾田市内に1年以上住所を有し、世帯員に市税等の滞納がなく、養育する子等を学校教育法の規定に基づく大学、短期大学、高等専門学校(4年・5年)、専門学校に修学させるために資金の融資を受けた方。
- ・ 令和3年度に当該学校に在学していること。
- ・ 日本政策金融公庫または**鉾田市内に本支店のある金融機関**から教育資金を借り入れていること。

■ 対象期間 申請年度から正規の在学期間

■ 申請期間 令和4年1月14日(金)まで

■ 申請先 教育総務課(郵送可)

※ 当座貸越方式など、契約方法や内容によっては、対象外の場合があります。

※ 申請書類は、教育総務課又は市のホームページから入手可能です。

令和4年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

問 市福祉事務所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

茨城県母子寡婦福祉連合会では、お子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

- 対象 令和4年度小学校新入学児童のいるひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)
- 申込期限 令和4年1月7日(金)
- 申込方法 お電話で「お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、住所、連絡先」をお伝えください。

オクトーバー・ラン & ウォーク 2021 参加の御礼

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

10月からの1ヵ月間に開催された「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」に参加いただき、ありがとうございました。

皆さまの健康維持等に活かされたのであれば幸いです。

ささやかながら参加賞を用意いたしましたので、是非お受け取り下さい!

【参加賞の受取方法】

受取場所: 市教育委員会生涯学習課(旭総合支所1階)

受取に必要な物: 登録いただいたアプリ(マイページ)を確認いたします。

※ 市教育委員会のホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。



銚田市商工会 イルミネーション点灯のお知らせ

今年も銚田市商工会駐車場において、イルミネーションを設置いたします。
 本年度のイルミネーション事業につきましては、新型コロナウイルス拡大防止の観点から、イルミネーションの点灯のみとさせていただきます。

- 点灯期間 令和3年12月1日(水)～令和4年3月31日(木)
- 点灯時間 17:00～23:00
- 点灯場所 銚田市商工会館前駐車場内
- テーマ 「東京の夜景」



【会場内でのプレゼントの配布について】

下記配布日にご来場いただきました、お子様にプレゼントを配布致します。

- 配布日 令和3年12月3日(金)、12月10日(金)
12月17日(金)、12月24日(金)
- 配布時間 17:00～18:00



※毎回先着50名様までとなり、無くなり次第終了となります。
 ※また、悪天候の場合には配布できない場合があります。

ご来場の際は、感染予防対策を行っていただき、
 ソーシャルディスタンスを保ちつつお楽しみください。

写真は過去に設置したイルミネーションです！
 今年もお楽しみに！

商工会 HP はこちら▶



問 銚田市商工会 ☎ 32-2246

マイナンバーカードを作成しませんか？

～ 第2回「マイナーなマイナンバーカード」～



すやすや、すやすや

ちょっと！ほこまるくん！
 銚田市のマイナンバーカード普及率が全国平均を下回っているわよ！
 ちゃんと宣伝してないでしょ！ばがこの！



気持ちよく寝たのに、カミナリ落とさないでよ～
 だって近所のおじいちゃんに言ったら、「マイナンバーカード？なんじゃそれ」って言われちゃったんだもん。

う！国民の3割が持っているけど、テレビでも宣伝してくれているけど、まだマイナー扱いなのね、悲しいわ…



でも！にわかに取り沙汰されているマイナンバーカード！
 下にあてはまるものが1つでもあれば、今すぐゲットよ！↓↓↓



こちらに当てはまる方！要チェック！

1. 写真付きの身分証明書を持っていない。
2. 運転免許はあるが、高齢で返納を考えている。
3. パスポートは常に更新していない。
4. 新しいもの、便利なものに興味がある。

マイナンバーカードの申請は郵送、スマホ、パソコンから可能です。申請に不安がある方の為に申請サポートも実施しています。

マイナンバーカード交付申請書を紛失してしまった場合でも、窓口で再交付を受けることができます。

下記までお問合せください。

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

土砂災害警戒区域の標識設置を行います

土砂災害警戒区域に指定されている、市内87か所の区域周辺に警戒標識の設置を行います。

設置場所は、皆様の敷地内にある電柱となりますので、本事業へのご理解ご協力をお願いいたします。

なお、設置期間及び請負業者については下記のとおりとなります。

- （設置期間：令和3年12月～令和4年1月頃まで）
- （請負業者：東電タウンプランニング（株））

▼設置標識例



▼区域の確認はこちら



※1区域に6枚前後設置します。

問 市役所 総務課危機管理室 ☎ 36-7145



銚田市リーダーズクラブ 会員募集

銚田市リーダーズクラブとは、市内在住または在学の高校生で組織されるボランティア団体です。
創設メンバーとしてさまざまな活動にチャレンジしてみませんか？



高校生活を充実させたい方！
ぜひ一緒に
活動していきましょう！

【活動の流れ】

リーダーズクラブ顔合わせ
↓
興味のある分野ごとに
グループを作成
↓
グループごとに話し合い、
活動内容を決定

【主な活動内容例】

- ・定例会、研修会
- ・市主催事業のサポート
- ・子ども会活動への参加・協力
(競技大会・イベント等)
- ・他市町村との交歓会への参加
- ・環境美化活動

申込み 第1回募集期間 12/3(金)～12/24(金)
右記二次元コードから



※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動が変更となる場合があります。
詳細は生涯学習課までお問い合わせください。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

12月4日から12月10日は人権週間です

1948(昭和23)年12月10日に国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員会では、12月4日から12月10日までを「人権週間」として人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。



問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

シルバー人材センター 配分金を一部改訂します

銚田市シルバー人材センターにおける配分金(最低額)を、茨城県の最低賃金や地域の対価を参考に下記のとおり見直すこととなりました。

●配分金(最低額)

851円 >>> 879円

●改訂日

令和4年1月1日から

問 (公社)銚田市シルバー人材センター ☎ 32-4448

銚田警察署からのお知らせ

令和3年年末の犯罪抑止活動について

期間：令和3年12月17日(金)～12月31日(金)

- 目的
師走は、年末年始に向けた準備等で防犯への意識も希薄になりがちです。
また、夕暮れの早い季節は暗がりでの犯罪発生への不安が募る時期でもあります。
本活動期間を通じ、市民のみなさまの防犯意識を高めていただくことが目的です。
- 取組重点

① 住宅侵入窃盗の被害防止 ② 自動車盗の被害防止 ③ ニセ電話詐欺の被害防止

住宅侵入窃盗事件の認知状況	867件(前年比-32件)
自動車盗難事件認知状況	495件(前年比-156件)
ニセ電話詐欺事件認知状況	※件数はいずれも9月末(暫定値)
【手口別】オレオレ33件(±0) 預貯金詐欺25件(-42件)	
還付金54件(+42件) キャッシュカード詐欺盗39件(-44件)等	
合計201件(-36件) 茨城県内の被害総額3億6千200万(-6千900万円)	

Point

- 住宅侵入窃盗事件では窓の約3割、出入口の約7割が無施錠の状態でした。
⇒ 鍵を掛けていれば侵入を防げた可能性があります。
- 自動車盗難事件では、防犯カメラや音や光を発する盗難防止装置、パー式ハンドルロック等を設置しましょう。
- ニセ電話詐欺では、在宅でも常時留守番電話に設定するほか、最新の手口をひばりくん防犯メール等で入手する等、詐欺への抵抗力を身に付けましょう。

外国人の不法残留・不法就労は犯罪です

● 本県は、過去強制手続が執られた外国人の不法就労先として平成27年以降6年連続で全国最多(ワースト1位)となっています。
不法就労を承知で雇用する雇用主 出入国管理及び難民認定法違反
不法残留外国人を斡旋するブローカー ⇒ 3年以下の懲役・300万円以下の罰金
外国人を雇用する際は、必ず在留期限と就労資格の有無などを確認して下さい

銚田市内における犯罪等の発生(令和3年10月末現在)

	犯罪発生総数 (刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪 (不審者情報)	ニセ電話詐欺	侵入窃盗 (一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物 盗難(相談含む)
発生件数 (前年同月比)	182 (+24)	16 (-10)	0 (±0)	19 (+8)	22 (+7)	23 (-14)

問 銚田警察署 ☎ 34-0110

銚田市食改だより

だんだん寒さが厳しくなり、体が温まるお鍋やスープが美味しい季節となりました。お鍋に欠かせない食材といえば「白菜」ですね！白菜はカリウムやビタミン等の栄養が豊富なうえ、寒い冬に甘味を蓄え、これから最も美味しい季節となります。今回は白菜の栄養、おすすめレシピをご紹介します。
※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。

- 白菜の代表的な栄養
- ☆カリウム：体内の余分な塩分の排出、高血圧やむくみ予防
 - ☆ビタミンC：免疫力やストレスへの抵抗力アップ、美肌効果
 - ☆食物繊維：便秘予防、便と共にコレステロールを排出

白菜には水分が多く栄養が少ないように見えますが、そんな白菜にも様々な栄養があります。火を通せば白菜からたくさんの水分が出てきて、かさが減るので思っているよりたくさん食べられますよね。さらに嬉しいのが、白菜は100g当たり14kcalと低カロリーなところ。野菜不足やカロリーが気になる方にもおすすめの野菜です。

食改さんのワンポイントミニ講座 ～体を温めるレシピ～

☆白菜のうま味で豆乳スープ☆4人分

白菜	300g
にんじん	30g
コーン缶	大さじ2
しめじ	1/4房
ベーコン	4枚
にんにくチューブ	2cm程度
オリーブオイル	大さじ1/2
豆乳(無調整)	200cc
水	150cc
鶏がらスープの素	小さじ2
塩こしょう	少々

〈作り方〉

- ①【食材の下準備】
白菜は食べやすい大きさ、人参は短冊切り、しめじは石づきをとり、コーンは水気を切り、ベーコンは1cm程度の幅に切っておく。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくチューブ、ベーコンを加え、ベーコンに焼き目がつくまで炒める。
- ③残っている食材を入れ、さらに軽く炒める。
- ④鍋に水を加えふたをして煮る。
(白菜から水分が出るので水は少なめでOK)
- ⑤具材に火が通ったら鶏がらスープの素、豆乳を加えひと煮立ちさせ、塩こしょうで味を整えて完成。



問 旭保健センター ☎ 37-1411
銚田保健センター ☎ 33-3691
大洋保健センター ☎ 39-4866

大洋地区 4 小学校 閉校記念行事を開催しました



上島西小学校



上島東小学校



白鳥西小学校



白鳥東小学校

来年度から大洋小学校が開校し、上島東小学校・上島西小学校・白鳥東小学校・白鳥西小学校の大洋地区 4 小学校が閉校になる予定です。11月3日(水)、その閉校を記念した行事が各小学校にて行われました。

上島西小学校では、卒業生を招いて上島西小学校思い出のトークを行い、屋外では児童によるソーラン節や伝統の一輪車ショーが披露されました。後半には、行事に参加した地域の方々も含めて全員で校歌斉唱をして、小学校への感謝の気持ちを伝えました。

白鳥東小学校では、保護者の方々と一緒に「147年間ありがとう 白鳥東小学校」と書かれたパネルに手形をつけ、閉校記念横断幕づくりをおこないました。その後、校長先生の「ありがとう！白鳥東小学校！」という掛け声を合図に、感謝の気持ちを込めて参加者全員で風船を飛ばしました。

上島東小学校、白鳥西小学校でもさまざまな企画がおこなわれ、児童たちは思い出に残る時間を過ごしました。

Sports

第 4 回ほこまるカップ開催



11月6日(土)、銚田市生涯学習館スポーツライミングセンターにおいて、茨城県山岳連盟、銚田市教育委員会主催のスポーツライミング大会「第4回ほこまるカップ」が4年ぶりに開催されました。

県内の小学生から高校生まで24名が参加。約11mの壁を登るリード競技では完登を達成した選手も現れ、白熱した大会となりました。

表彰式には銚田市マスコットキャラクター「ほこまるくん」も駆けつけ、選手たちの活躍を称えました。また、入賞者にはさつまもなどの景品が贈られました。

⚽アントラーズ親子サッカー教室⚽



11月16日(火)、銚田北幼稚園にアントラーズの方が来園し、親子サッカー教室が行われました。例年は年長クラスのみで開催でしたが、コロナ禍で多くのイベントが中止になっていることから、年中・年少クラスでも実施されました。

初めは親子でボールを持って走ったり手で投げ合ったりと、ボールに慣れる動きから開始。その後、的を狙って蹴る・ボールを取り合うなどの練習をして、最後はゲーム形式で対戦。サッカーをやったことがなかった園児も、ゴールに向かってたくさんシュートを放っていました。

Topics



◆ 新聞部門【小学生の部】
 入選 銚田市立銚田南小学校
 6年 額賀 美奈子さん
 現在は県立銚田第一高等学校附属中学校 1年

第60回全国下水道いろいろコンクール 入選 額賀 美奈子さん

第60回（令和2年度）下水道の日「下水道いろいろコンクール」において、全国から集まった多くの作品の中から額賀 美奈子さんの作品が入選いたしました。入選おめでとうございます。今回惜しくも入選できなかった方も、たくさんのご応募ありがとうございました。



土曜スクール 開催中

10月9日から市内全4中学校で土曜スクールが始まりました。土曜スクールとは、土曜日に中学3年生が自主学習を行い、疑問点があれば社会人や大学生の有志の方が解消する試みです。11月13日現在で205名が参加しており、高校入試の直前の2月26日まで続きます。



10/21 THE あかつき保育園 さつまいもほり

10月21日（木）、5月にあかつき保育園の園児たちが植えたさつまいもの収穫が行われました。園児たちは、保育園の前にある畑で大きく育ったさつまいもを楽しそうに掘り起こしていました。収穫後は焼き芋にしておいしく食べたそうです。



10/22 FRI 子育てカフェ ハロウィンイベント 開催

子育てカフェがくぬぎの森にて行われました。10月31日はハロウィンということで、参加した親子もさまざまな衣装をして楽しんでいました。ハロウィンにちなんだ工作をおこなったり、ハロウィングッズを使ったゲームを行ったりと、季節感あふれるイベントとなりました。



11/5 FRI オレンジリボン たすきりレー 実施

11月5日（金）、鹿行各市を繋いだオレンジリボンのたすきが行方市から届けられ、銚田市から茨城県庁へと繋がられました。

オレンジリボンたすきりレーとは、児童虐待防止の象徴である「オレンジリボン」のたすきをりレーをすることで、「児童虐待防止」を市民の皆さまへ呼びかける啓発活動です。



11/18 THE 銚田市防災訓練実施

銚田北小学校にて、災害発生時の連携の確立や防災意識の向上を目的とした、発災対応型訓練を行いました。

火災からの避難や消火、高所人命救助など、さまざまな訓練を実施。質疑応答では、銚田北小学校の児童たちが消防署の方々にたくさんの質問をして、防災への意識が高まる訓練となりました。



11/19 FRI 第42回茨城県鉢物品評会 金賞 大久保 三男さん

県鉢物生産者協議会と県花き園芸協会が主催の「フラワーマイスターズ IBARAKI 鉢物品評会」（第42回茨城県鉢物品評会）が開かれ、県内の花生産者から124点の作品が出品されました。

金賞には6点選ばれ、そのうち最高の知事賞には、見事、銚田市の大久保三男さんのポインセチアのリースが輝きました。

LINEで情報発信中！

銚田市公式LINE友だち追加はこちらから▼



二次元コードの読み取り
 または
 ID【@hokotacity】
 をアプリ上で検索！



広報紙が多言語で読める！

無料アプリ「カタログポケット」をダウンロードすると、広報ほこたをいつでもどこでも手軽に読むことができます。ダウンロード後に「広報ほこた」と検索！



▼こんな機能が使えます！

- ・多言語翻訳機能付き
- ・音声読み上げ対応
- ・紙面情報が検索できる
- ・未掲載写真や動画が見れる



ほこた塾 塾生募集

問 銚田市まちづくり推進会議 事務局
☎ 090-8857-9171 (田口)
市役所まちづくり推進課 ☎ 36-7154

開催 2021年12月～2022年3月
第22期テーマ
「beyond the corona」コロナの向こう側に見えるもの
どなたでも塾生になれます。お待ちしております。

- ★今期も多彩な講師陣をお迎えします(敬称略)
- 茨城県生涯学習・社会教育研究会会長 長谷川幸介
4つの免疫と幸せネットワーク
 - 虎の門病院副委員長 谷口修一
コロナ医療体制にももの申す
— 移植数日本一血液内科医の言い分
 - いわき湯本温泉「古滝屋」館主 里見喜生
老舗の宿と汚染の大地
— 震災・語り部・地域づくり
 - 流通経済大学スポーツ健康科学部教授 荒井宏和
ライフセービング 30年
— 銚田のビーチを見つめて
 - NPO キッズ王国・理事長 野村正満
銚田にもやっとなども食堂が
— 開業奮闘記と今後の課題
 - 特別講座
銚田の自然財産
— 北浦周辺の自然環境を見つめてきて
常陸風土記と和名抄の世界を巡る

着物リフォームクラブ教室 作品展示会

問 着物リフォームクラブ教室 会長 小松崎
☎ 080-5503-1185

日時 12/5 (日) 9:00～12/17 (金) 17:00
会場 銚田中央公民館
(月曜休館、9:00～17:00)

募集します

鹿島医師会附属准看護学院 生徒募集

問 鹿島医師会附属准看護学院
☎ 0299-82-7278

受験資格 中学校を卒業した者
(卒業見込みを含む)
受験料 10,000円
出願期間 R3 12/13 (月)～R4 1/14 (金)
郵送の場合は必着
入学試験 R4 1/19 (水)
試験科目 作文・一般教養(計算・漢字)・面接

放送大学 入学者募集

問 放送大学茨城学習センター
☎ 029-228-0683

放送大学は、2022年4月入学生を募集しています。
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
資料を無料で差し上げています。お気軽に上記問合せ先までご請求ください。

出願期間 第1回：2/28まで
第2回：3/15まで

図書館からのお知らせ

☆おたのしみ会☆ 12/4 (土) 13:30～
絵本の読み聞かせ、紙芝居
(予約制：先着15人とさせていただきます)

今月のおすすめ！

国産アボカド栽培入門 東 愛理 著 / イカロス出版

その栄養価の高さから森のバターと呼ばれ、年々需要が高まり、輸入が増加傾向にあるアボカド。非農家出身ながら、さまざまな熱帯果樹栽培にチャレンジしている著者による国産アボカド栽培の入門書。農業用ハウスがなくても、関東以南の露地で作ることが出来る品種なども紹介。
銚田産アボカドの栽培にチャレンジしてみたいはいかがですか？



司書推し 2021年

当館では、司書資格を持つ4名のスタッフが、利用者様のニーズ、時流、地域性などを考慮しながら資料(=本)を選んでいきます。ですが、書架に並んでからほとんど手にとられないものの中にはあります。2021年末、そんな資料にスポットを当ててみました。

司書が推す“残念な”本の発表です！

思いがけない出会い・発見があることを願って。



中央書架にて発表！



問 銚田市立図書館 ☎33-2020
HP【<http://www.lib-hokota.jp/index.html>】

◇開館時間 9:00～18:00
◇休館日 毎週月曜日、館内整理日12/28(火)



図書館トップページ



図書検索ページ

令和4年度 銚田市会計年度任用職員募集

問 市役所 総務課 ☎36-7147

令和4年度の会計年度任用職員を募集します。応募は登録制となっておりますので、希望の方は、「銚田市会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記載、写真添付の上、総務課へ持参、郵送、メールのいずれかでお申し込みください。

4年度の募集内容、応募方法等の詳細は、右記二次元コードからご覧ください。

応募締切 令和4年1月14日(金)
選考方法 書類審査、面接

令和4年度の募集見込(変更がある場合があります)

一般事務(40名程度)、保育士・幼稚園教諭(40名程度)、保健師・看護師(2名程度) 公用車・バス運転手(10名程度)、技能労務員(3名程度)、福祉関係相談員・支援員等(5名)、介護支援専門員等(1名)、要介護認定調査員(6名)、配膳員用務員(22名程度)、生活指導員(8名)、特別教育支援員(28名)、学校各種指導員(12名程度)、学力向上支援非常勤講師(12名)、各種施設管理(15名程度)、図書館司書(4名)など



▲市HPはこちら

お知らせ

環境美化推進運動事業 (クリーン作戦)

問 市役所生活環境課 ☎ 36-7486

よりよい環境づくりを目指し、市内全域でクリーン作戦を実施します。新型コロナウイルスの感染防止対策のうえ、ご協力をお願いします。

日時 12/5 (日)
内容

道路沿いに散乱している空き缶などの回収
実施場所 市内全域
搬入場所 鉾田クリーンセンター
(鉾田市申挽 2126 番地)
搬入時間 7:30 ~ 10:30
注意事項

- ・当日は大変混雑することが予想されるため、事前にごみの分別をお願いします。
- ・悪天候時は各自で中止判断をお願いします。
- ・クリーンセンターは天候にかかわらずごみの受入を行います。
- ・使用のごみ袋は中身が確認できるものであれば指定ごみ袋以外でも問題ありません。
- ・ボランティア袋は生活環境課や各市民センターにて配付しております。
- ・家庭から搬出されたごみは受入をいたしません。

Nursing now in IBARAKI ~看護の心をみんなの心に~ 開催

問 (公社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029-221-7021

開催形式

中学生・高校生等向けのコンテンツをオンデマンド配信
※茨城県看護協会 HP・YouTube から配信予定

無料配信コンテンツ

オンライン座談会、「Nursing now 元気の歌」ダンス、ナースクイズ等



配信期間 ~令和4年3月

主催 茨城県・(公社)茨城県看護協会

鉾田第二高校 農産物等の販売を行います

問 県立鉾田第二高校定期市係 ☎ 33-2171

日時 12/8 (水) 11:30 ~ 13:00
場所 鉾田中央公民館前

販売品目

農場で産出された農産物及び加工品等

その他

- ・販売は生徒が学習の一環として行います。
- ・新型コロナウイルス等の状況に応じて、中止になる場合があります。

(公社)鉾田市シルバー人材センター 嘱託職員募集

問 (公社)鉾田市シルバー人材センター ☎ 32-4448

採用予定人数 1名

申込方法

写真を添付した履歴書、職務経歴書を鉾田市シルバー人材センターに直接持参または郵送のいずれかで申し込み

送付先

〒311-1528 鉾田市当間 1989 番地
鉾田市シルバー人材センター採用担当宛

選考方法 書類審査、面接
書類審査を通過した方には面接の実施日をご連絡します。

受付期間 R3 12/1 (水) ~ R4 1/7 (金)
(郵送の場合は必着)

企画展4 親鸞を継ぐ 一如信をめぐる遺宝

問 茨城県立歴史館 (水戸市緑町 2-1-15) ☎ 029-225-4425

親鸞の孫・如信は、鎌倉時代に奥州大網東山を拠点として、念仏の教えを人々に説いたとされています。本展示では、県内に伝わる資料を中心に、その人物について紹介するとともに、如信に関わる常陸北部の浄土真宗寺院について、遺された宝物とともに見ていきます。

開催時期 12/4 (土) ~ R4 1/30 (日)
月曜休館 (祝日の場合はその翌日)

開館時間 9:30 ~ 17:00 (入場は 16:30 まで)
入館料

一般 350 円 (290 円)

満 70 歳以上 170 円 (140 円)

大学生 180 円 (140 円)、高校生以下無料

※ () 内は 20 名以上の団体料金

※ 12/16 (木) は満 70 歳以上の方無料

不登校を考える学習会開催

問 ひきこもり・不登校/つながり・考える鹿行の会 代表 小林 ☎ 080-3277-2002

3 人の子育て中の母親が語ります。ご自身も不登校を経験、長男が不登校に。その奮闘の様子を語ります。

日時 12/12 (日) 13:30 ~ 16:30

場所 鉾田市旭公民館講堂
(鉾田市造谷 1141 番地 3)

内容

- ・講演会
- 「子どもが学校に行きたくないと言ったとき、親ができること・しない方がよいこと」
- ・グループ交流 等

参加費 500 円 (当日払い)

申込

上記問合せ先に電話またはショートメールにて。先着 40 名。

主催

ひきこもり・不登校/つながり・考える鹿行の会

後援 鉾田市

献血・骨髄バンクドナーに ご協力ください

問 市役所健康増進課 ☎ 33-3691

日時 12/21 (火)

9:30 ~ 12:15、13:30 ~ 16:00

※骨髄バンクドナー登録会は 15:50 まで

場所 鉾田中央公民館

「障害のある方が創った作品展」 開催

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 ☎ 029-301-3375

障害者の福祉の向上ならびに県民の理解と認識を深めることを目的とし、絵画等の作品展を開催します。

場所 鹿嶋勤労文化会館 (鹿嶋市宮中 325-1)
※月曜休館

日時 R4 1/15 (土) ~ 1/25 (火)

※ 1/25 (火) は 11:00 まで

入場料 無料

鉾田市出会いコーディネーター 12月の開設スケジュール

問 鉾田市出会いコーディネーターセンター (市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

日時 12/1 (水) 16:00 ~ 19:00

12/12 (日) 9:00 ~ 12:00

12/15 (水) 16:00 ~ 19:00

12/26 (日) 9:00 ~ 12:00

会場 鉾田中央公民館 1 階会議室

▶詳細は市 HP をご確認ください。



マイナンバーカードを使って 自宅からスマホで確定申告!

問 潮来税務署 ☎ 0299-66-6931

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用した e-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ (マイナンバーカード読取対応) があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

人工肛門・人工膀胱の方の 無料相談会開催

問 (公社)日本オストミー協会茨城県支部 鹿行センター長 宮下 ☎ 0299-83-7610 (留守電)

日時 1/30 (日) 13:00 ~ 15:30

受付 12:30 ~

場所 鹿嶋市まちづくり市民センター

内容

オストメイト対象の日頃の悩み心配ごと相談 (会費無料)

申込 ~ 1/15 (土)

会員外の方は上記連絡先まで

自動車税 (種別割) についてのお知らせ

問 行方県税事務所収税課 ☎ 0299-72-0482

自動車税 (種別割) は、毎年 4 月 1 日現在の登録上の所有者 (割賦販売の場合は使用者) に課税される税金です。

自動車を譲渡した場合や住所を変更した場合は、運輸支局で登録変更手続きが必要ですので、お心当たりの方は至急手続きをしてください。

登録変更手続きがされなかった場合、名義人に納税の義務が発生し、滞納になった場合は処分の対象となります。

ご不明な点は、上記問合せ先にご連絡ください。

広報ほこた 2021(R3) 12月号
編集・発行 (発行日 R3.12.3) 銚田市役所 政策秘書課 〒311-1592 茨城県銚田市銚田1444番地1 ☎0291-36-7151 FAX 0291-32-4443 E-mail hisho@city.hokota.lg.jp

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介！
お誕生日おめでとう



広報紙発行月に1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法
右記二次元コードまたは政策秘書課(画像データ持参)にてお申込みください。
必要事項 ●お子さんの氏名(フリガナ)・性別・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた25字程度のコメント
■1月号申込み 12/3(金)～12/12(日)



とうま 大槻 柊真くん 1歳(当間)
柊真くんお誕生日おめでとう！毎日可愛い笑顔がありがとう！これからも元気に育つね。

ちひろ 小沼 千紘ちゃん 2歳(荒地)
みんなを笑顔にしてくれてありがとう！誕生日おめでとう！

あさひ 横田 朝耀くん 1歳(徳宿)
あさひ1歳のお誕生日おめでとう！これからも元気に成長していくね！

みさ 酒井 美咲ちゃん 3歳(玉田)
みさちゃん3歳のお誕生日おめでとう！これからは元気にいっぱい大きくなつてね！

ゆづき 渡辺 結月ちゃん 3歳(徳宿)
ゆづき3歳おめでとう！毎日の笑顔と成長を見ることが楽しみだよ。

りゅうのすけ 小見 龍ノ介くん 3歳(飯島)
乗り物大好き龍くん！3歳おめでとう！いつも癒してくれてありがとう。

たいせい 亀山 大晟くん 1歳(大戸)
1歳おめでとう！これからもお兄ちゃんとして元気に遊ぼうね。

医療機関案内

いばらき医療機関情報ネット
インターネット <http://www.ibaraki-medinfo.jp/>
茨城県救急医療情報システム
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>
おとな救急電話相談
電話案内(24時間対応) ☎050-5445-2856
プッシュ回線 #7119
子ども救急電話相談
電話案内(24時間対応) ☎050-5445-2856
プッシュ回線 #8000
夜間小児救急診療所
診療時間 毎日 20:00～23:00
(22:45までに受付をお願いします。)
☎0299-82-3817 鹿嶋市宮中1998-2

農業用使用済みプラスチック受入日(12月～1月)

種類	旭	銚田	大洋
塩ビ	1/7(金)		
ポリ	1/13(木)	12/7(火) 1/18(火)	1/25(火)
搬入時間	9:00～12:00		
問合せ	市農業振興課 ☎36-7651(直通)		

※緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。
また、マイカ線で搬入物をしぼらないでください。搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。
ヤケや劣化の著しい塩ビビニールは、塩ビで搬入できませんので、事前に分別をお願いいたします。

相談コーナー

悩むよりまず相談を！ 各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況によって「中止」になる場合があります

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	特設人権相談 (予約不要)
日時	12/16(木) 10:30～15:00	12/8(水) 17:00～19:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	①12/8(水) ②12/9(木) ③12/14(火) 10:00～15:00
会場	大洋公民館 2階	銚田中央公民館	銚田市役所 3階 商工観光課内	①大洋公民館 ②旭地区学習等供用施設 ③銚田中央公民館
問合せ	市社会福祉協議会 大洋支所 ☎34-5200	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	銚田市消費生活センター ☎33-2992	市福祉事務所 社会福祉課 ☎36-7920
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第3木曜日に実施	国や県、市などの行政機関に対する意見や要望など	契約のトラブル・多重債務問題など	差別問題、家庭内の問題、金銭貸借、借地借家、近隣間の揉め事等の相談

休日診療

12月の当番医はこちら

当番日	当番医
12/5(日)	ハタミクリニック ☎33-3158
12/12(日)	鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555
12/19(日)	銚田病院 ☎32-3313
12/26(日)	白石医院 ☎32-2740
12/29(水)	銚田病院 ☎32-3313
12/30(木)	たきもとクリニック ☎39-5550
12/31(金)	高須病院 ☎33-2131
1/1(土)	銚田病院 ☎32-3313
1/2(日)	高須病院 ☎33-2131
1/3(月)	銚田病院 ☎32-3313

岸田市長の部屋

11月5日(金)、「主要地方道大洗友部線(箕輪地区)」の整備促進に係る要望書を茨城県に提出してまいりました。
この道路が一日も早く完成し、市民の皆さまの利便性が向上することを期待しています。



銚田市公式HPでも随時更新しています。

火災・緊急 ～もじものときは～

	警察・通報	110
	火災・救急	119
銚田警察署		☎34-0110
銚田消防署		☎34-0119
旭出張所		☎34-4119
大洋出張所		☎34-5119
火災情報テレホンサービス		☎32-2119

12月納税カレンダー

納期限(12月27日)までに納めましょう

税目	納期
固定資産税	3期
国民健康保険税	6期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	6期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

12月の休日開庁日(証明書などの交付)

日程等	12月12日(日)、26日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

※詳細は市ホームページ等をご確認ください

◆銚田市メール配信サービス

☐インターネット(HPへアクセスして登録)
<https://service.sugumail.com/hokota/member/>
☐携帯電話
{t-hokota@sg-m.jp}へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆ひばりくん防犯メール

☐携帯電話
{add@mail11.police.pref.ibaraki.jp}へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆消費生活情報メール配信サービス

☐携帯電話
{sshokota1-entry@ib.e-msg.jp}へ空メールを送信し、確認メールが届いたら変更せずに返信してください。



◆防災無線テレホンサービス

防災無線を聞き逃した際にご活用ください。
☎34-8770 ☎34-8771

