

特別賞① とろけるパンプキンスムージー

		レシピ		当日使用量
材料	にんじん	30	g	143 g
	かぼちゃ	50	g	238 g
	メイトー しっかり濃厚4.4	50	ml	238 ml
	カゴメ 野菜生活100 オリジナル	30	ml	143 ml
	ガトーレヴィス1035(乳脂肪10% 植物性脂肪分25%)	30	g	143 g
	※スーパーにある植物性のクリームでもOK			
	アイスクリームMOW (モウ) 又はバニラアイス	20	g	95 g
およその合計量		210	ml	1000 ml

器具	包丁	1 本
	まな板	1 枚
	ボウル又はお皿	2 皿
	スプーン	1 個
	鍋	1 個
	菜箸	1 膳
	竹串	1 本
	計量カップ	1 個
	計り	1 個
	ミキサー	1 台
コンロ	1 台	

作り方 ニンじんは半ポイル 水から入れて乱切り（レンジはNG）
かぼちゃはレンジやなべでゆでる（ポイルしてから）身の部分を使う。

コメント 小さい子供から年を重ねた方々に飲んでいただきたい
美味しくて新鮮な野菜果物、それが銚田の誇るべきブランド力
銚田の魅力を世に出したい