

Hokota

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.210

2023
March
3

令和5年3月3日発行
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち鉾田～



鉾田の野菜、最高！

JA ほこた・JA 茨城旭村より無償で提供いただいた野菜が学校給食に登場しました！

令和6年3月まで毎月1回程度、栄養満点の地元野菜を使った献立が子どもたちのもとへ届けられます。

CONTENTS



- P 2 マイナンバーカード申請・交付が完全予約制になります
- P 3 3月1日～8日は女性の健康週間です
- P 4 市内施設の整備を行いました
- P 5 高齢者タクシー助成事業が廃止されます

- P 6 相談窓口一覧【ひとりで悩んでいませんか？】
- P 7 造林用苗木購入受付開始
- P 8 とくしゅくの杜企画展「鎌倉時代の鉾田地方」
- P 9～ Topics・お知らせ

おいしいいちごを 全国へ届けます

旬を迎えている銚田市産いちごを全国の方に知っていただくため、PR活動を行いました。

ほこたいちご褒美キャンペーン プレス発表会



2月14日、東京都豊島区にあるスイーツパライス池袋店にて、銚田市出身で銚田大使を務める磯山さやかさんと岸田市長が「ほこたいちご褒美キャンペーン」のプレス発表会を行いました。

また、横浜ベイクォーターで2月6日から3月5日まで開催されている「ほこたいちごフェア」やスイーツパライスで提供している銚田市産いちごを使ったスイーツの紹介なども行われました。

磯山さんは「銚田のいちごはやっぱり美味しい。いちごと言えば銚田市、銚田市に行って食べてみたいとみなさんにも思ってもらえたら嬉しい」とコメントしました。

農林水産大臣 表敬訪問

2月17日、JAほこた・JA茨城旭村の組合長・いちご部会長らとともに、農林水産省を訪れ、野村哲郎農林水産大臣のもとへ表敬訪問を行い、銚田市産いちごを贈呈しました。

JAほこた・JA茨城旭村がそれぞれ持ち寄った「いばらキッス」・「とちおとめ」の2品種を口にした野村大臣からは「とてもおいしい！」との言葉をいただきました。

また、いちご生産者の方々は生産現場での工夫していることや苦労したことについて意見交換を行い、銚田市産いちごの美味しさをPRしました。



令和5年4月1日から

マイナンバーカードに関する手続きを 完全予約方式化へ変更します！

現在、マイナンバーカード申請及び交付にかなりの待機時間を要しています。そこで、窓口での混雑をできるだけ緩和し、お客様の待ち時間を短縮し、密になることを避けるため、4月1日から「完全予約方式化」に変更します。

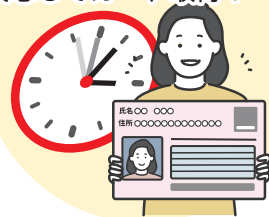


現在は…

カード交付が急増し、1～2時間待ちで密な状態に…

変更後

事前予約で待ち時間短縮！安心してカード取得！



予約方法

- 電話から 銚田市 市民課 ☎ 0291-36-7157 (直通)
旭市民センター ☎ 0291-37-4350 (直通)
大洋市民センター ☎ 0291-39-3311 (代表)

- スマートフォンから

申請・更新▶

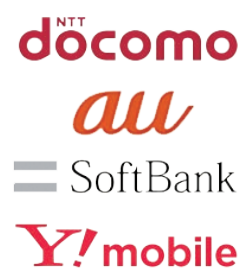


交付▶



申請に不安のある方は、
手ぶらで！予約不要で！申請可能な
携帯キャリアショップが断然おすすめ！
市内のショップだけでなく、
お出かけ先のキャリアショップも対象です！

買い物の合間に！通りがかりでもOK！
もちろん自分のスマートフォンからもOK！
時間を無駄にしないスマートな手続きを！



さらに、茨城県主体による出張申請窓口を
市内商業施設及び公共機関で順次開催！
広がる！申請窓口！



マイナポイント取得の対象となるマイナンバーカードの申請期限は2月末で終了、マイナポイントの申請期限は5月末で終了予定です！カードの受取はお早めに！

	R4年12月末	R5年2月末	R5年5月末
マイナポイント取得対象となるマイナンバーカード申請期限		延長期間	
マイナポイント申込み期限			延長期間

予約は申込日の3日後分から予約可能です。当日、前日の予約はできません。
予約なしで来庁された場合、その場で日時を予約して後日対応とさせていただきます。

※暗証番号のロック解除やマイナンバーカードによる転入は予約不要です。

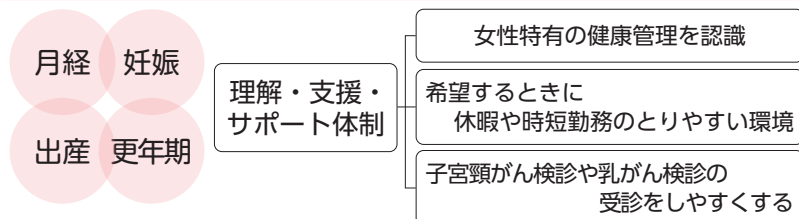
マイナポイントについての詳細はこちらから▶



1 女性特有の悩みを知りましょう

思春期～ 性成熟期	・月経痛、月経前症候群（PMS）、子宮内膜症、子宮筋腫といった女性ホルモンやその不調が原因の病気や症状が見られます。 ・20代から40代にかけては、妊娠、出産期の身体の変化や不妊などの悩みも増えてきます。
更年期	・女性ホルモンの減少によって、ほてりや冷え、不眠、うつといった更年期障害の症状が見られます。 ● 男性にも更年期の症状が見られることがあります 男性ホルモンの減少によって「集中力の低下」「筋力低下」「不眠」の症状があらわれます。主に泌尿器科や内科で診断・治療し、症状によっては、精神科、整形外科等の受診が必要となる場合も。

2 女性たちはこんなときに困っています



3 男性にもできるサポートって何があるんだろう？

パートナーや家族など大切な人の様子がいつもと違うようなら、まずは悩みに耳を傾けて。いつもより家事を積極的に行うなど、休める環境をつくることも大切なサポートの一つです。

女性の健康ガイド、セルフチェック、
病気を調べる、マタニティトラブル
など気になる方はこちら▶



Q&A 婦人科受診のトリセツ

Q 生理痛でも受診していい？どんな治療するの？
(10～50代向け)

A 生理痛でも受診 OK !

「生理痛がひどい日は仕事や学校を休むときがある」「生理中は痛みだけでなく、吐き気や頭痛がする」といった場合は、我慢せず婦人科に相談してみましょう。

Q 婦人科で検診も受けられるって本当？（20代以上向け）

A 女性の健康に関するさまざまな健診が受けられます！

婦人科では子宮がん（子宮頸がん・子宮体がん）、卵巣がん、乳がん、子宮筋腫・子宮内膜症など、女性特有の病気の早期発見を目的とした検査（検診）も行っています。

20 歳以上の女性は子宮頸がん検診、40 歳以上の女性は乳がん検診の受診をしましょう。

Q 更年期の悩みも相談していいの？（40～50代向け）

A 更年期の悩みも相談・治療できます！

閉経（1年間月経がない状態）の平均年齢は、50.5 歳です。閉経を挟んだ前後 10 年の期間を更年期と呼びます。更年期には女性ホルモン分泌の低下による、さまざまな身体的、精神的症状があらわれます。

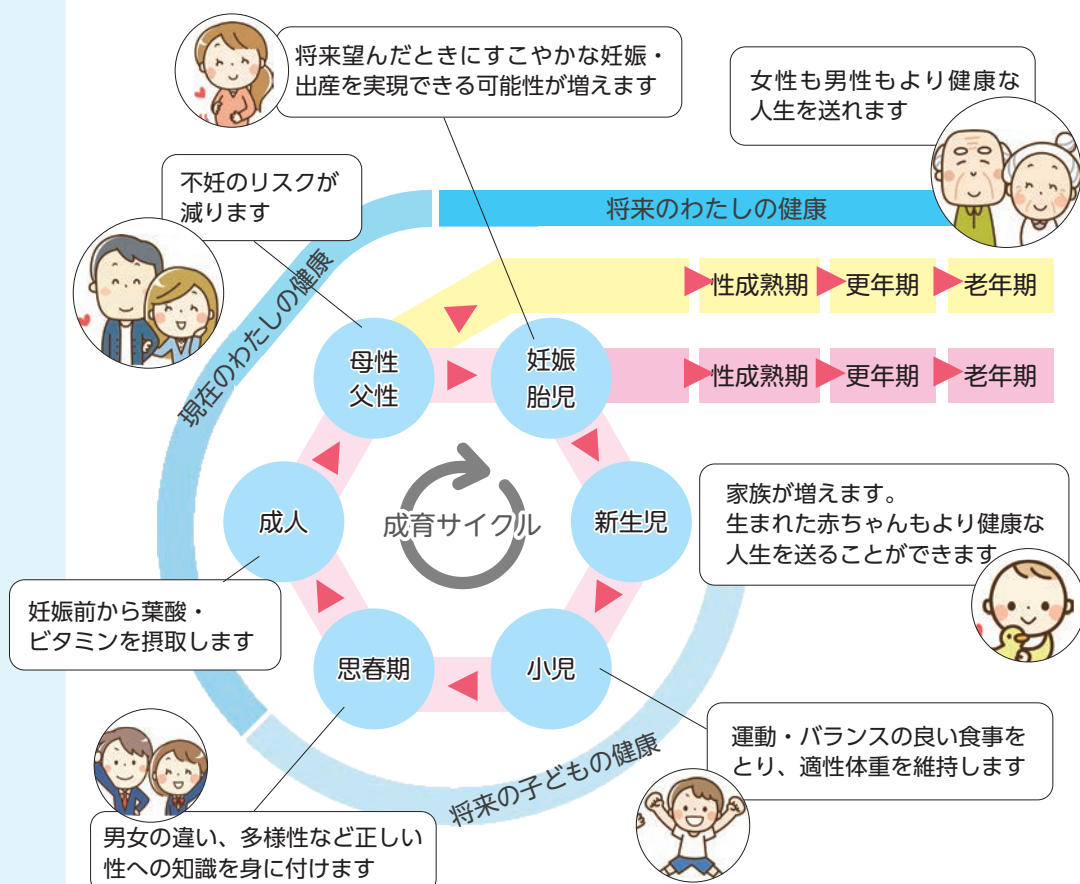
【主な症状】・顔がほてる・怒りやすく、すぐイライラする・汗をかきやすい・くよくよしたり、憂うつになることがある・顔や手足が冷えやすい・頭痛、めまい、吐き気がよくある・息切れ、動悸がする・疲れやすい・寝付きが悪い、または眠りが浅い・肩こり、腰痛、手足の痛みがある

プレコンセプションケアをご存じですか？

「プレコン（プレコンセプションケア）」とは、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向きあうこと。

次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げます。

今は妊娠や出産を考えていなくても、プレコンセプションケアを実施することでいまの自分をもっと健康になって、人生 100 年時代の満ち足りた自分“well-being”の実現につながります。



若いうちから健康予防！

喫煙

タバコはがん・心臓病をはじめたくさんの病気を引き起こします。

榮養

栄養不足による若い女性のやせは、貧血・肌荒れ・骨密度や筋肉低下などを引き起こします。月経不順や不妊、低出生体重児の原因になります。

飲酒

妊娠中の飲酒は、流産・死産・先天異常・
発達障害・器官形成不全につながります。

出来ることからやってみよう！

Action1 今の自分を知ろう

Action2 生活を整えよう

Action3 検査やワクチンを受けよう

Action4 かかりつけ医を持とう

Action5 人生をデザインしてみよう



春のミニドック健診のお知らせ

令和5年度の「春のミニドック健診」を下記の内容のとおり実施します。
お申込みがまだの方で健診をご希望の方は、各保健センターまでお申込みください。

日程 旭保健センター 4月 6日(木) 7日(金) 8日(土) 10日(月)
大洋保健センター 4月12日(水) 13日(木) 14日(金) 15日(土)
鉾田保健センター 4月18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金)
23日(日) 24日(月) 25日(火) 26日(水)

健診時間 10:00 ~ 11:50

問合せ 旭保健センター ☎37-1411 / 大洋保健センター ☎39-4866 / 鉾田保健センター ☎33-3691

※会場内の密を防ぐため、予約制となっております。また、定員になり次第、締め切らせていただきます。

健診項目	対象者	検査内容	個人負担金
基本健診	・19歳~39歳 全員 ・40歳~74歳(鉾田市国民健康保険加入者) ・後期高齢者の方	身体測定・問診・血圧測定・尿検査(糖、蛋白) 血液検査(脂質、肝機能、血糖値等) 心電図検査・眼底検査	500円(★) ※後期高齢者 の方は無料
胃がん検診	30 歳以上の方	バリウムを飲むレントゲン検査	1,000 円
肺がん・結核検診	40 歳以上の方	胸部レントゲン撮影	無料
大腸がん検診	30 歳以上の方	便潜血 2 日法	100 円
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査 (PSA 前立腺特異抗原)	500 円
肝炎検査	40 歳以上の方	血液検査 (B 型肝炎、C 型肝炎)	500 円
胃リスク検査 (単独では受診できません)	30 歳以上の方	血液検査 (ピロリ菌、ペプシノゲンの有無)	1,500 円
セット健診	19 歳 ~ 39 歳の方	基本健診 + 胸部レントゲン撮影	2,000 円
風しん抗体検査	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ の男性未受診者	血液検査	無料
尿酸値	基本健診を受診の方	血液検査	220 円

健康のために
毎年受診しましょう！



※上記対象者であっても、既往歴等によっては受診できないものもあります。詳しくは各保健センターへお問合せください。

★ 40歳以上の社会保険加入の皆さまへ

- ・社会保険本人の方は全額自己負担7,150円にて基本健診を受診できます。
- ・被扶養者の方は医療保険者が発行した「特定健康診査受診券(令和5年度)」と保険証が必ず必要です。お手元に届いている方は持参してください。負担金は各医療保険者によって異なりますので、ご不明な方は保険証の発行元にお問合せください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

※ 2月16日時点の情報です

現在、12歳以上の初回接種(1~2回目接種)を完了させた方に対し、オミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種を行っております。

- 現在、実施している新型コロナワクチン接種は、令和5年3月末で終了予定です。
まだ接種がお済みでなく接種を希望される方は、お早めのご予約・接種をお願いします。

予約コールセンター ☎0570-062-567

- 令和5年4月以降のワクチン接種に関しては未定です。
接種が継続されるときや新たな接種が始まるときは、広報紙やメール配信サービス等で改めてお知らせいたします。

- ワクチンに関する詳しい情報については、こちらをご覧ください。

(首相官邸) 新型コロナワクチンについて▶



新型コロナ感染症予防のためには、栄養と睡眠をしっかりとり、体力と免疫力を高め、抵抗力をつけることが重要です。「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣化し、日頃から体調管理に気を付けましょう。

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

市内施設の整備を行いました

さまざまな方が快適にご利用いただけるよう整備しました。ますますのご利用をお待ちしております。

健康増進施設・鉾田保健センターの備品を整備しました

地方創生臨時交付金を活用し、健康増進施設(ほっとパーク鉾田、とっぴ・さんて大洋)にロッカーを整備し、鉾田保健センターには殺菌灯付きスリッパ入れを整備しました。



ほっとパーク鉾田



とっぴさんて大洋



とっぴさんて大洋



鉾田保健センター

問 ほっとパーク鉾田 ☎ 34-1211 / とっぴ・さんて大洋 ☎ 39-6500
鉾田市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

旭スポーツセンターに多目的トイレを新設しました

防衛省の「再編関連訓練移転等交付金」を活用し、遊具広場に多目的トイレを新築いたしました。



問 市役所 生涯学習課 ☎ 37-4342

国民健康保険に加入するとき・やめるときは届出が必要です

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

※以下のほかに「世帯主」と「手続きの対象となる人」のマイナンバー、窓口に来る人の本人確認ができるものが必要です。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	転出した市区町村の転出証明書
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

国保取得の届出が遅れると・・・

国保税は、国保の資格が発生した月の分から納めます。届出が遅れると、その時点までさかのぼって納める必要があります。

- 例：令和5年1月に退職したが、4月になってから手続きをした場合
- ・令和5年1月～3月分（3か月分）
→令和4年度国保税として、1回で納める必要があります。
 - ・令和5年4月以降分
→令和5年度国保税として、7月に納税通知が送付されます。

届出窓口：市役所 保険年金課・旭市民センター・大洋市民センター

	こんなとき	届出に必要なもの
やめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	死亡したとき	死亡を証明するもの、保険証
	生活保護を受けようになったとき	保護開始決定通知書、保険証

国保喪失の届出をしないと・・・

本来なら支払う必要のない国保税が課税されたままになり、さらに支払いが滞った場合には、差押え等の対象になることがあります。

国保の資格がないのに、国保を使って医療機関を受診してしまうと、国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

※修学や施設入所のために転出する場合は、届出が必要です。
届出をせずに転出した場合は、国保の資格を失い、保険証が使えなくなります。また、学校や施設を変更した場合や、学校を卒業・退学または施設を退所した場合にも、届出が必要となります。

高齢者タクシー利用助成事業が廃止されます

タクシーを利用して外出する際にタクシー料金の一部を助成する事業を令和元年6月から実施していましたが、この高齢者タクシー利用助成事業は令和5年3月31日をもって廃止することとなりました。

現在高齢者タクシー利用助成事業を利用している方は、今後はぜひ「ほこまる号」のご利用をお願いします。

今後市民の皆さまの移動手段確保のため、ほこまる号の利便性向上やほこまる号で補えない移動需要に対して新たな施策を検討していきます。

高齢者タクシー利用助成事業



ほこまる号
詳細はこちら▶



銚田市デマンド型乗合タクシー

ほこまる号

- 問
- ・高齢者タクシー利用助成事業について・・・介護保険課 ☎ 36-7770
 - ・デマンド型乗合タクシー「ほこまる号」について・・・まちづくり推進課 ☎ 36-7154

シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

シルバーリハビリ体操は「立つ、座る、歩く」など日常生活の基礎的な動きをもとに関節や筋肉の動きを良くする体操で、高齢者が心身ともに健康で過ごせるように考案された体操です。

誰の助けを借りることなく、健康的に日常生活を送ることができるようになったり、健康寿命を延ばすために体操をはじめませんか？

椅子に座ってする体操 <効果：膝痛予防・下肢筋群の強化>



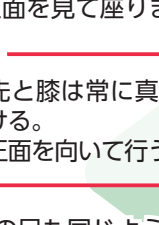
1
両手で椅子を握り、正面を見て座ります。



2
足を前方に伸ばします。



3
膝を伸ばした足を外に開きます。



Point
つま先と膝は常に真上に向ける。
体は正面を向いて行う。



5
※反対の足も同じように行います。



4
開いた足を内に戻します。

みんなで防ごう！高齢者虐待 ～高齢者が安心して暮らせる地域～

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

虐待は誰にでも起こり得る身近な問題です。高齢者が住みなれた地域で、安心して生活をしていくために、高齢者虐待が起らないよう、支え合っていきましょう。

●無意識に虐待をしてしまうことも・・・

介護や世話をしている人の中には無意識に虐待をしてしまっている場合があります。自分では気づかずに不適切な対応になりやすい事例を、チェックしてみましょう。

- ☐ 言うことをきかないので、無視をしたり、逆にののしってしまう。
- ☐ 日常生活の行動で失敗をすると、イライラし、叩いてしまう。
- ☐ 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込めている。
- ☐ 認知症や寝たきりを理由に、外出させなかったり、訪ねてくる人がいても会わせなかったりしている。
- ☐ 年金通帳・預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。



●介護をされている方へ

ひとりで悩まず相談を♥

介護をしていると、心身共に疲労感が蓄積されます。介護は長期間となることが多く、家族だけでは限界があります。心身共に余裕を持って介護を続けるには、介護サービスや制度を上手に利用していくことが重要になります。

ひとりで抱え込まないで専門機関や相談窓口にご相談ください。



ひとりで悩んでいませんか？
あなたには相談できる人がいます

日本では年間 2 万人以上の方が自殺によって亡くなっています。
あなたはこころの悩みを抱え、一人で思い悩んでいませんか？
もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談して下さい。



自殺対策に関する各種相談窓口（茨城県） 問 鉾田保健センター ☎ 33-3691 / 旭保健センター ☎ 37-1411 / 大洋保健センター ☎ 39-4866

相談内容は？	相談窓口	電話番号	相談時間等
死にたい気持ち 心に悩み	茨城いのちの電話	電話相談 029-855-1000 029-350-1000 0120-783-556	つくば 水戸 フリーダイヤル 毎日 24 時間 毎月 10 日・・・8:00～翌日 8:00 毎日・・・16:00～21:00
		LINE 相談 ご自分の LINE で右の 二次元コードを読み込み、 友達追加をして下さい。	第 5 を除く日曜日 16:00～19:50(受付は 19:00 まで) 第 2 火曜日 12:00～15:50(受付は 15:00 まで)
	いばらきこころのホットライン		029-244-0556 120-236-556 平日 9:00～12:00/13:00～16:00 ※祝日・年末年始休 フリーダイヤル 土・日曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ※年末年始休
	こころの SNS 相談 @いばらき	LINE 相談 ご自分の LINE で右の 二次元コードを読み込み、 友達追加をして下さい。	毎日 17:00～22:00
	女性のためのこころ のオンライン相談 @いばらき	オンライン相談 二次元コードを 読み込んでください。	毎月第 1・3・5 土曜日 13:00～16:00 自殺予防週間・自殺対策強化月間は実施日を拡大 ※祝日休
契約トラブル	消費者ホットライン (消費生活相談窓口案内)	188(全国共通ダイヤル)	受付時間は相談窓口により異なります ※年末年始休
経済・多重債務問題、 法律的問題	茨城県弁護士会(代表)	029-221-3501	平日 9:00～17:00 面接有料予約制
	茨城司法書士会総合相談センター	029-212-4500 029-212-4515 029-306-6004	火曜日 16:00～18:00
	関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口	029-221-3190	平日 8:30～12:00 / 13:00～16:30
	法テラスサポートダイヤル (法制度紹介・相談窓口案内)	0570-078-374	平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00
	日本司法支援センター(法テラス) 茨城地方事務所	0570-078-317	平日 9:00～17:00
仕事・職場など	(公財)茨城カウンセリングセンター	029-225-8580	月～土曜日 10:00～18:00 面接有料予約制 (相談受付 9:00～17:00)
	いばらき労働相談センター	029-233-1560	平日 9:00～19:00(相談受付は 18:30 まで) 第 2・4 土曜日 9:00～15:00(相談受付は 14:30 まで) ※第 1・3 土曜日・日曜日・祝日・年末年始休
いじめ、不登校、体罰など	子どもホットライン(18 歳までの方)	029-221-8181	毎日 24 時間
	いじめ・体罰解消サポートセンター (各教育事務所内)	鹿行: 0291-33-6317	平日 9:00～17:00 ※年末年始休
	いばらき子ども SNS 相談	詳しくは県教育委員会の HP を ご覧ください。	毎日 18:00～22:00
	子どもの権利 110 番	29-221-3501	平日 10:00～16:00
子どもの教育	子どもの教育相談 ※年末年始休 (茨城県教育研修センター)	0296-71-3870(電話相談)	平日 8:30～20:00 土曜日 8:30～17:00
		0296-78-3219(来所相談受付)	平日 9:00～16:30
妊娠、出産、子育て	いばらき妊娠・子育てほっとライン (一般社団法人茨城県助産師会)	029-301-1124	月・火・水・金 10:00～17:00 ※祝祭日・8/13～15・年末年始休
虐待経験、子育て、 家族関係	オレンジライン (いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい)	029-309-7670	月・水・木曜日 10:00～15:00 ※祝日・8/13～15・年末年始休
DV、男女問題等	茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター)	029-221-4166	平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ※年末年始休 面接相談(要予約) 9:00～17:00 ※年末年始休
心の悩み	鉾田市各保健センター	【鉾田】33-3691 【旭】37-1411 【大洋】39-4866	平日 9:00～16:00
	潮来保健所	0299-66-2114(代) 平日 8:30～17:15	

※厚生労働省ホームページより「相談先一覧」もご覧下さい。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_info.html



親子のための相談 LINE が開設されました

問 茨城県福祉部子ども政策局青少年家庭課
☎ 029 - 301 - 3247

「イライラしてつい怒鳴ってしまう…」「親から叩かれる…家にいたくない…」など児童虐待や、子育て・親子関係に関する SNS 相談です。これまで子育てや親子関係などの悩みを相談できなかった人が気軽に相談できるよう、LINE を活用した相談窓口を開設しました。
子育てのお悩みを抱える保護者の方や、家族について悩んでいるお子さんからのご相談をお待ちしています。

対 象 茨城県内在住のお子さん(18 歳未満)とその保護者など、どなたでも
相談時間 平日 10:00～20:00(土日祝日を除く)
そ の 他 相談無料。
名前を出さずに相談することができます。

※虐待に関する急ぎの通報は
虐待ホットライン 189 へご連絡ください。



申請期限は
3月末です

銚田市で新生活をはじめる若い皆さんを応援します！

銚田市結婚新生活支援事業

結婚後の新居の購入費や賃借、リフォーム工事費用、引越し費用の一部を助成します。

最大 30万円

助成対象となる費用

- ・令和4年1月1日～令和5年3月31日までに支払った次の費用
 - ✓ 住宅取得・賃借にかかった費用
 - ✓ 引越し費用
- ・令和4年4月1日～令和5年3月31日までに支払った次の費用
 - ✓ リフォーム費用

対象経費が助成額上限に満たない場合も、令和5年3月31日までに申請が必要です。申請を希望される方はお早めにご相談ください！

銚田市移住定住促進助成事業

住宅を新築あるいは購入した40歳未満の方を対象にその費用の一部を助成します。

最大 50万円

助成金額：最大50万円

- ・住宅取得助成金 市外転入世帯：20万円
市内定住世帯：10万円

★次の条件にも該当する方は加算があります

- ・子育て助成金 ・三世帯同居等助成金
- ・銚田市空家バンク登録物件助成金

対象要件や条件があります。詳細は下記二次元コードからご確認ください。また、申請を希望される方は事前にまちづくり推進課までご相談ください。

- 問合せ 市役所まちづくり推進課 ☎ 36-7154
- 申請受付期限 **令和5年3月31日(金)まで** 受付時間：9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

詳細はこちら▶



申請期限は **3月末**まで！ /

銚田市結婚支援団体加入時助成事業

市では、今年度も銚田市に在住の結婚を希望する独身の男女を対象として、(一社) いばらき出会いサポートセンターへの入会登録料を全額助成しています。

申請期限は **3月末**までとなっていますのでお早めにご検討ください。

対象者

- ・市内在住の結婚をしていない方
- ・助成金を申請する時点で45歳以下の方
- ・本市の市税又は税外収入金を滞納していない方

助成金額 (一社)いばらき出会いサポートセンターへの入会登録料11,000円 ※助成は1回限り

申請期限 **令和5年3月31日(金)まで**
9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

問合せ 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154
※詳細は右記二次元コードからホームページをご確認ください
※申請を希望される方は、事前にご相談ください



いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン

いばらき出会いサポートセンターでは、新たに導入したAIマッチングシステムの更なる利用促進を図るため、下記期間で女性を対象に入会登録料無料キャンペーンを実施しています。

加入を迷っている方や出会いを探している方は、この機会に是非入会してはいかがでしょうか？

対象期間 令和5年3月31日(金)まで

対象者 上記期間中にセンターに入会登録する女性

問合せ いばらき出会いサポートセンター ☎ 029-224-8888



農地を相続された方へ

相続等で農地を取得したみなさん、農業委員会へ届出はお済みですか？
農業委員会が農地の所在を把握し、あっせん等を行い、農地の有効利用を図る観点から、相続等により農業委員会の許可を得ることなく農地を取得した方は、その農地を管轄する農業委員会に届出をする必要があります。(農地法第3条の3)

届出をしない場合や虚偽の届出をした場合は、**10万円以下の過料**に処されることがあります。(農地法第69条)

詳しくは銚田市農業委員会事務局までお問い合わせください。

問 農業委員会事務局 ☎ 36-7940



令和5年度

造林用苗木のお申込みはこちら



造林用苗木の購入を希望される方は、下記のとおり申込みをお願いします。

申込窓口 銚田市役所農業振興課または銚田市農業振興センター
申込期間 令和5年3月15日(水)までの平日 8:30～17:15
(土・日・祝祭日を除く)

持参するもの 印鑑
引渡し時期 令和5年4月中旬頃 ※後日申込者へ通知します。
引渡し場所 銚田市農業振興センター(銚田市子生378番地)
支払方法 引渡し時に現金でお支払い
苗木価格 ▼下表参照

品名	規格	数量	金額(税込み)
スギ(2年生)	45 cm	1本	166円
スギ(3年生)	60 cm	1本	168円
ヒノキ(2年生)	45 cm	1本	166円
ヒノキ(3年生)	60 cm	1本	168円
クヌギ	60 cm	1本	149円
抵抗性クロマツ	20 cm	1本	341円
ケヤキ	80 cm	1本	193円
コナラ	80 cm	1本	171円

※コンテナ苗

造林事業を補助します

銚田市地域森林計画対象民有林で行った造林事業が補助の対象となります。補助を希望される方は、農業振興課までお問合せください。

◆補助対象となる造林事業 補助率 4/10

①植栽 対象樹種：針葉樹(スギ、ヒノキ)、
広葉樹(クヌギ、コナラ、ケヤキ)、マツ類
造林面積：500㎡以上
造林本数：(針葉樹、広葉樹) 50本以上／500㎡あたり
(マツ類) 25本以上／500㎡あたり

②下刈り 苗木を植栽した場所で、植栽後10年生以下の林分を対象に、1林分あたり5回を限度とする。

③枝打ち 林齢30年生以下の人工林が対象となります。

④除伐 林齢25年生以下の人工林が対象で、不用木(侵入竹を含む)の除去。不良木の淘汰。

⑤間伐 林齢60年生以下の人工林が対象で、間伐率30%以上。

その他

①造林する土地登記簿の地目が山林以外の場合は、山林への地目変更手続きが必要です。

②森林保険への加入をおすすめします。

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

とくしゅくの杜 企画展「鎌倉時代の銚田地方」

銚田市生涯学習館「とくしゅくの杜」（旧徳宿小学校）で、第2回企画展「鎌倉時代の銚田地方」（無料）を開催しています。（～3/26まで）

江戸時代の「城」と異なり、鎌倉時代は「館」や「城」など名称が統一されていません。また、資料がほとんど残っていないことから、築造や廃城年代が曖昧になっています。

今回、とくしゅくの杜市民学芸員が地形や地名から鎌倉時代の城館を想像して制作したジオラマを展示しました。

また、親鸞聖人生誕から850年の節目の年に当たることから、銚田市ならびに周辺の親鸞ゆかりの寺院や伝承などをご紹介します。



問 市生涯学習館「とくしゅくの杜」 ☎ 36-6900
開館時間 9:00～17:00 月曜休館

NPO 法人 大洋スポーツクラブ杯 第3回 フロアカーリング大会

フロアカーリングは、年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できるスポーツ」です。コロナ禍の運動不足解消と生涯スポーツ普及を目的とした大会です。

- ◆ 3/26(日)9:00集合 9:30～家族対抗戦
- ◆ 場所:旧白鳥東小学校 体育館 13:00～一般対抗戦
- ◆ 募集:24チーム(1チーム2～3名)
 - ・家族チーム 12チーム(小学生1名以上必要)
 - ・一般チーム 12チーム(年齢・性別問わず)
- ◆ 参加費:500円/チーム
- ◆ (主催:大洋スポーツクラブ 後援:銚田市教育委員会)
- ◆ 申込期限:3/19(日)まで
- ◆ 参加方法:参加申込書を大洋スポーツクラブまで提出する

問 NPO 法人 大洋スポーツクラブ事務局
(くぬぎの森スポーツ公園内) ☎ 0291-32-8871



軽自動車等の所有状況をご確認ください

軽自動車税（種別割）は、使用の有無にかかわらず毎年4月1日現在に登録されているかたへ課税されます。名義や住所の変更、廃車を検討されているかたは早急に手続きをお済ませください。また、廃車の申告手続きなく車両を廃棄している場合には、銚田市役税務課までご相談ください。

なお、車両に関する各種申請の窓口は車両の種類によって異なりますので、事前に下記の取扱窓口へご確認ください。



◆銚田市・銚田町・旭村・大洋村ナンバーに関する届出

車種	取扱窓口	手続きに必要なもの
・原動機付自転車 (125cc以下) ・小型特殊自動車 農耕用 / 建設用 ・ミニカー	銚田市役所税務課 ☎ 36-7446 旭市民センター ☎ 37-4346 大洋市民センター ☎ 39-3311(内線 3101)	ナンバープレート 届出人の本人確認書類 委任状(所有者本人、同一世帯の親族、販売業者以外の方が手続きされる場合)

◆水戸・茨ナンバーに関する届出

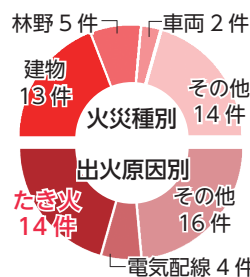
車種	取扱窓口	手続きに必要なもの
・軽自動車2輪 (125cc超～250cc以下) ・2輪小型自動車 (250cc超)	茨城運輸支局 水戸市住吉町 353 ☎ 050-5540-2017	取扱窓口へ直接お尋ねください。
・軽自動車4輪 (660cc以下) ・ボートトレーラー	軽自動車検査協会茨城事務所 水戸市酒門町 4400 ☎ 050-3816-3105	

銚田消防署からのお知らせ

火災 34件 (前年比 ±0) 火災による死者2人 / 傷病者1人

令和4年中に市内で発生した火災は34件で、前年と同数でした。火災原因別でみると、**たき火**からの出火が約4割を占め、近年たき火の放置から風にあおられ周囲の可燃物に着火したことや消火の確認をせずにその場を離れ敷地内の住宅に延焼したケースが増えています。

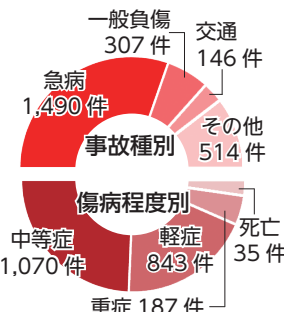
たき火による火災に御注意！



救急 2,457件 (前年比 +294)

令和4年中に市内における救急出動は2,457件、搬送された傷病者は2,135人で、前年より出動件数294件増加、搬送された傷病者で229人増加となっています。このことは、市民の約19人に1人が救急車を利用したことになります。

事故種別でみると、急病が最も多く全体の約70%をしめており、傷病程度では医療機関で診察した結果入院を要しない軽症者の搬送が約40%です。



実施期間 令和5年3月1日(水)から3月7日(火)まで



最優秀賞
旭中学校 2年 田崎 莉央

第40回防火ポスターコンクール

令和4年秋の火災予防運動行事の一環として「防火ポスター」を募集したところ、3市内の小・中学校から7校・120点の応募がありました。作品の中から最優秀賞に旭中学校2年田崎莉央さんの作品が選出されました。



銚田警察署からのお知らせ

自転車乗車用ヘルメットの着用促進

令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメット着用の**努力義務化**が始まります!!

自転車利用者には、責任や義務が伴います。

自転車安全利用五則を守りましょう!



銚田市内における犯罪等の発生(令和5年1月末現在)

	犯罪発生総数 (刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪 (不審者情報)	二重電話詐欺	侵入窃盗 (一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物 盗難(相談含む)
発生件数 (前年同月比)	18 (+2)	1 (±0)	0 (±0)	1 (+1)	0 (-2)	0 (±0)

問 銚田警察署 ☎ 34-0110

Topics



1/24 TUE 防災士研修会 実施

鉾田市内に在住の防災士の方々にご参加いただき、自主防災組織などで活躍していただくための研修会を実施しました。研修会には女性の防災士も参加し、自主防災組織に必要な人材などについてグループワークを行いました。



1/27 FRI 人権擁護委員 法務大臣感謝状伝達

平成28年から6年以上人権擁護委員としてお務めいただいた鬼沢さく江さんの退任にあたり、法務大臣から感謝状の伝達がありました。長い間お疲れさまでした。



1/29 SUN 文化財防火デー 汲上観音堂 警防訓練

1月26日が文化財防火デーに定められていることから、華徳院観音堂周辺での火災を想定した文化財警防訓練が行われました。

訓練には地元消防団や鉾田消防署、地元住民などが参加し、充実した訓練となりました。



2/6 MON JAほこた・茨城旭村より 給食食材贈呈

市内で生産されたおいしい農産物を子どもたちに味わってもらうことを目的として、JAほこた・JA茨城旭村より給食に使用する食材を無償提供いただきました。来年3月まで毎月1回程度、学校給食に鉾田市産野菜が登場します。



2/16 THU 茨城県市長会 民間自治功労者表彰報告

永年にわたり、剣道競技の指導をはじめ、スポーツ少年団による青少年の健全育成など剣道競技の普及振興に尽力されてきた小松崎一郎さんが茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞しました。この度はご受賞おめでとうございます。



2/16 THU 鉾田サッカースポーツ少年団 大会優勝報告

鉾田サッカースポーツ少年団の皆さんが、「第33回鹿行防犯少年サッカー大会」において見事優勝され、報告に来てくださいました。鉾田サッカースポーツ少年団はこの他にも多数好成績を残しています。この度は優勝おめでとうございます。

市職員の給与を公表します

問 市役所 総務課 ☎ 36-7147

■ 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算額) (単位: 千円)			
住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
47,287人	25,385,492	3,000,639	11.8%

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬等も含まれます。

■ 職員給与費の状況 (令和 4 年度普通会計予算額)					(単位: 千円)
職員数	給与費				一人 あたり 給与費
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計	
357 人	1,316,836	220,287	529,861	2,066,984	5,790

※企業会計、特別会計予算を除く。※職員手当に退職手当は含まれません。
※再任用職員、任期付職員、会見年度フルタイムを含む。※特別職を除く。
※職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。

■ 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)			
区分	鉾田市	国	
一般行政職	高校卒	154,900円	150,600円
	大学卒	188,700円	182,200円
教育職	大学卒	188,700円	—

■ 職員の平均年齢・平均給与月額 (令和4年4月1日現在)		
区分	平均年齢	平均給与月額
一般行政職	40.3歳	352,400円
技能労務職	55.4歳	343,200円
教育職	39.8歳	353,800円

※再任用職員、任期付職員を含む ※企業会計、特別会計を除く
※給与には、扶養手当、住居手当、通勤手当を含む

■ 職員数の状況 (各年4月1日現在) (単位: 人)					
区分	H30	H31	R2	R3	R4
一般行政部門	275	277	276	289	283
特別行政部門 (教育)	63	63	53	52	49
公営企業部門	50	49	51	51	51
合計	388	389	380	392	383

※短時間勤務を含まない。

市職員の給与や定数は条例により定められています。基本給である「給与」や扶養・住居・通勤などの「諸手当」、民間の賞与にあたる「期末・勤勉手当」などがあり、主な概要を公表します。
なお、詳細については、市ホームページでご覧になれます。

■ 一般行政職の級別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	53人	19.3%
2級	主事	27人	9.9%
3級	係長・主幹	65人	23.7%
4級	係長・主査	51人	18.6%
5級	課長補佐	34人	12.4%
6級	課長・出先機関の長、副参事	33人	12.0%
7級	部長・参事	11人	4.0%

※市に派遣されている職員は含まない。

■ 職員手当の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	配偶者…6,500円 子…10,000円 父母等…6,500円 ※満15歳～22歳の子に対する加算…1人につき5,000円
通勤手当	①交通機関等利用…運賃相当額を支給 ただし55,000円を限度 ②距離区分に応じ、2,500円～49,900円を支給 ※片道2km未満は無支給
住居手当	上限28,000円 (月額16,000円を超える借家に限る)
期末手当	区分 期末手当 勤勉手当
勤勉手当	6月期 1.2月 0.95月
	12月期 1.2月 0.95月
	加算措置 職務の級に応じて5%～15%加算措置
退職手当	区分 自己都合 勤奨・定年
	勤続20年 19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年 28.0395月分 33.27075月分
	勤続35年 39.7575月分 47.709月分
	最高限度額 47.709月分
	その他加算措置 定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)

里親制度説明会のお知らせ

問 (社福) 児童家庭支援センターあいびー
里親リクルー 新山 ☎ 029-291-3770



茨城県は、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

- 期日 令和5年4月16日(日)
- 時間 14:00～16:00
(13:30 受付開始)
- 場所 内原同仁会子どもセンター
水戸市小林町1186-84
- 内容 里親制度説明、里親体験談 他
- 定員 30名
- 料金 無料
- 申込方法 電話・メール
電話: 029-291-3770
メール: satoriku@doujinkai.or.jp

募集します

茨城県警察官採用試験(第1回)

問 鉾田警察署 警務課 ☎ 34-0110

受付期間 3/1(水)9:00～4/7(金)17:00
試験日程

1次 5/14(日) 試験区分

- 【一般】教養試験
- 【職務経験】基礎能力検査(SPI)
- 【共通】論(作)文試験

2次 1日目 6/10(土)～6/11(日)
身体・適正検査、体力試験
2日目 7/10(月)～7/14(金)
集団討論、個別面接

※両日ともいずれか1日

※インターネットによる申込み

採用区分

男性・女性警察官A(大卒程度)

採用予定人数 男性46名、女性20名程度

男性・女性警察官B

採用予定人数 男性7名、女性5名程度

その他

- ・身体基準に身長及び体重の基準は設けていません。
- ・5年以上の職務経験を有する者に限定し、教養試験に代え基礎能力検定を実施。
- ・受験資格など詳しくは、上記問合せ先までお問合せください。



図書館からのお知らせ

☆おたのしみ会☆

本の読み聞かせ、紙芝居

3月4日(土) 10:00～11:00

4月1日(土) 10:00～11:00

今月のおすすめ!

鳥類学が教えてくれる「鳥」の秘密事典

文: 陳湘静、林大利 / 出版: SBクリエイティブ

鳥にも方言がある? 地図もないのに迷わない?

鳥の進化の過程からその生態、体のつくりなどをイラストでわかりやすく紹介。

鳥を見ることが楽しくなる一冊です。



中央書架

読書で楽しむアート!

読めば感性が磨かれる?



ブラウジングコーナー

ようこそ、アートの世界へ

子どもと一緒に読みたいびじゅつ絵本&図鑑



3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日(月曜日、館内整理日)

■ あかちゃんタイム 10:00～12:00

3/1 は子育てコンシェルジュが在館します



図書検索ページ



図書館
トップページ

問 鉾田市立図書館 ☎ 33-2020

HP <http://www.lib-hokota.jp/index.html>

◇開館時間 9:00～18:00

海上保安庁職員採用試験

問 茨城海上保安部管理課
☎ 029-263-4118

▼ 2023年度海上保安官採用試験
受付期間: 3/1(水)～3/20(月)
※インターネットによる申込み

第1次試験日: 6/4(日)

採用(入校)時期: 2024年4月

▼ 2023年度海上保安学校学生採用試験(特別)

受付期間: 3/1(水)～3/8(水)

※インターネットによる申込み

第1次試験日: 5/14(日)

採用(入校)時期: 2023年10月

▼ その他

受験資格など詳しくは、人事院もしくは海上保安庁HP等をご覧ください。



国家公務員募集

問 人事院関東事務局
☎ 048-740-2006～8

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

▼ 総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3/1(水)～3/20(月)

第1次試験日 4/9(日)

▼ 一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 3/1(水)～3/20(月)

第1次試験日 6/11(日)

▼ 一般職試験

(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6/19(月)～6/28(水)

第1次試験日 9/3(日)

【注】申込みはインターネットにより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



広報ほこた 及び 市ホームページ 有料広告を募集しています

問 市役所 政策秘書課 0291-36-7151

● 広報ほこた(4色カラー)

広告サイズ 1枠 縦45mm×横112mm 2枠 縦45mm×横227mm
掲載料 1枠 13,000円/号 2枠 26,000円/号

● 市ホームページ(バナー広告)

広告サイズ 縦86ピクセル×横300ピクセル(容量30KB以内、GIF又はJPG形式)
掲載料 10,000円/月

LINEで情報発信中!

鉾田市公式LINE友だち追加はこちらから▼

二次元コードの読み取りまたは
ID【@hokotacity】
をアプリ上で検索!



お知らせ

銚田市出会いコーディネートセンター 3月の開設スケジュール

問 銚田市出会いコーディネートセンター
(市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

銚田市では、結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。選任のコーディネーターが相談や申込み、問合せなどの対応をさせていただきます。

3月の開設日は下記のとおりです。お気軽にご連絡ください。

日時 3/ 1 (水) 16:00 ~ 19:00
3/12 (日) 9:00 ~ 12:00
3/15 (水) 16:00 ~ 19:00
3/26 (日) 9:00 ~ 12:00

会場 銚田中央公民館 1階会議室

スマートフォン・タブレットをお持ちのかたはこちら ▶ 

不動産鑑定士による不動産無料相談会について

問 (一社) 茨城県不動産鑑定士協会
☎ 029-246-1222 9:00 ~ 17:00

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

■ 日時
【日立会場】 4/11(火)
【水戸会場】 4/12(水)
【土浦会場】 4/13(木)
各会場開催時間 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00
(お一人様 1 時間程度)

■ 会場
【日立会場】 日立ビックセンター 5 階 501 号室
日立市幸町 1-21-1
【水戸会場】 茨城県開発公社 1 階中会議室
水戸市笠原町 978-25
【土浦会場】 県南生涯学習センター 5 階小講座室 1
土浦市大和町 9-1

■ 申込方法
新型コロナウイルスの感染を防止するため、相談時間につきましてはお一人様(お一人様)1 時間程度の完全予約制とさせていただきます。

ご相談を希望される方は、お手数ですが上記問合せ先までご連絡のうえ、お申し込みください。

予約受付は 3 月 31 日(金)17 時までとさせていただきます。

また、当日は参考資料として公図写及び固定資産課税書類等をご持参ください。

各市民センターでの収入印紙・ 証紙の販売を終了します

問 市役所会計課 ☎ 36-7936

旭市民センター、大洋市民センターで販売をしておりました収入印紙・茨城県収入証紙については、令和 5 年 3 月 31 日をもって販売を終了いたします。

なお、市役所本庁舎 1 階会計課では、令和 5 年 4 月 1 日以降も継続して販売いたします。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の皆様へ

問 協会けんぽ茨城支部
業務グループ ☎ 029-303-1582

《保険証を使えるのは退職日までです》

協会けんぽにご加入の方が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証も同様に、ご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。(パートの方などで、勤務時間や日数が減少し被保険者資格を喪失する場合は、「資格喪失日」以降、保険証は使用できません。)

また、ご家族(被扶養者)が、就職等により扶養から外れる場合は、扶養から外れた日から保険証を使用できなくなります。

お勤めの会社を退職される場合や、扶養から外れる際は、必ず保険証を会社へご返却ください。

ふれあいサロン(視覚障害当事者 相談)のご案内

問 (福) 茨城県視覚障害者協会
☎ 029-221-0098

茨城県視覚障害者協会では、見えにくい・見えない方のさまざまな相談を、視覚障害当事者がお受けする「ふれあいサロン」を開催しています。

■ 開設日時 3/15(水) 13:30 ~

■ 場所
茨城県立視覚障害者福祉センター
(水戸市袴塚 1 丁目 4-64)

■ 対象者
県内在住の視覚障害者とその家族、及び視覚障害者を支援する立場にある方

■ 申込方法
当日受付

建築物を解体予定の方へ

問 茨城県鹿行県民センター建築指導課
(建設リサイクル法の届出について)
☎ 0291-33-4114

発注者は、延べ面積 80 m²以上で特定建設資材(コンクリート、コンクリート及び鉄から成る建設資材、木材、アスファルト・コンクリート)を用いた建物の解体工事をする場合、建設リサイクル法の届出が必要です。

なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録又は建設業の許可が必要になります。

銚田市地域職業相談室のご案内

問 銚田市地域職業相談室 ☎ 34-0177

(茨城県銚田合同庁舎でお仕事探しができます)

専門の職員があなたのお仕事探手をサポートします! セミナーなど就職に関する各種情報をご案内します!

「銚田市地域職業相談室」は銚田市とハローワーク常陸鹿嶋が共同で運営しています。

パソコンを利用した求人情報の検索、相談員へのご相談や全国の求人への応募等お仕事探しが身近でできます。ぜひご活用ください。

住所 銚田市銚田 1367-3(銚田合同庁舎 1F)
時間 9:00 ~ 16:00(土日祝、年末年始は除く)
電話 0291-34-0177
注意
雇用保険の申請・相談、職業訓練の相談・申込は取扱いしておりませんので、ハローワーク常陸鹿嶋(☎ 0299-83-2318)に直接ご相談ください。

スキルアップセミナーのご案内

問 茨城県立鹿島産業技術専門学院
鹿嶋市林 572-1 ☎ 0299-69-1171

◆ 第二種電気工事士受験対策(筆記)A 講座
内 容 第二種電気工事士(筆記)受験対策・練習問題開設
日 時 4/20(木)、24(月)、25(火)
27(木)、5/1(月)、2(火)
18:00 ~ 21:00(6 日間 計 18 時間)
定 員 20 名(定員を超える場合は抽選)
申込期間 3/13(月) ~ 4/3(月) 必着

◆ Excel 講習(基礎)講座
内 容 エクセルを実務で活用するための講座
日 時 5/29(月)、30(火)、
6/1(木)、5(月)、6(火)、8(木)
18:00 ~ 21:00(6 日間 計 18 時間)
定 員 10 名(定員を超える場合は抽選)
申込期間 3/27(月) ~ 4/19(水) 必着

【各講座共通】
受 講 料 3,040 円
申込方法
①「インターネット」の場合
学院 HP <電子申請>より必要事項を入力してください。入力の際、申込者のメールアドレスが必要になります。

②「郵送」の場合
学院 HP より「受講申請書」をダウンロードし必要事項を記入のうえ、84 円切手を同封し当学院に送付ください。

※詳しくは学院 HP をご覧ください。
URL : <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/kasansen/kunren/index.html> 

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！

お誕生日おめでとう



広報紙発行月に1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

■申込方法

右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。

必要事項 ●お子さんの氏名（フリガナ）・性別・生年月日・住所

●保護者名・電話番号

●お子さんに向けた25字程度のコメント

■4月号申込み 3/3（金）～3/12（日）

お誕生日おめでとう！
いっぱい食べて元気に育ってね！

2歳のお誕生日おめでとう！食へることも頑張っているんだね！これからも頑張って大きくなつてね！大好きだよ！

1歳の誕生日おめでとう！
健康に育ってね！1歳の誕生日おめでとう！
たくさん泣き笑いして元気に育ってね！3歳おめでとう！
大聖の笑顔が大好きだよ☆3歳おめでとう！
これからも笑顔いっぱい
で過ごそうね。2歳おめでとう！これから
もパワフルおうちちゃん
で突き進もう！1歳の誕生日おめでとう！
これからも皆を笑顔にし
てね！お誕生日おめでとう！
これからも一緒にたくさん
お話ししようね！

医療機関案内

いばらき医療機関情報ネット

インターネット <https://www.ibaraki-medinfo.jp/>

茨城県救急医療情報システム

インターネット <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>携帯サイト <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

おとな救急電話相談

電話案内（24時間対応） ☎050-5445-2856

7ツシ回線 #7119

子ども救急電話相談

電話案内（24時間対応） ☎050-5445-2856

7ツシ回線 #8000

夜間小児救急診療所

診療時間 毎日 20:00～23:00

（22:45までに受付をお願いします。）

☎0299-82-3817（鹿嶋市宮中1998-2）

3月納税力レンダー

納期限（3月31日）までに
納めましょう

税目	納期
国民健康保険税	9期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

献血にご協力ください

日時	3月29日（水） 9:30～12:15 13:30～16:00
場所	銚田中央公民館

休日診療

3月の当番医はこちら

当番日	当番医
3/5（日）	高須病院 ☎33-2131
3/12（日）	たいようクリニック ☎32-8062
3/19（日）	高須病院 ☎33-2131
3/21（日）	銚田病院 ☎32-3313
3/26（日）	縦山診療所 ☎37-0045

3月の休日開庁日
（証明書などの交付）

日程等	3月12日（日）、26日（日） 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

※詳細は市ホームページ等をご確認ください

災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報	110
火災・救急	119
銚田警察署	☎34-0110
銚田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

農業用使用済みプラスチック受入日（3月）

種類	旭	銚田	大洋
塩ビ			
ポリ			
粗悪品	3/15（水）		
搬入時間	9:00～12:00		
問合せ	市農業振興課 ☎36-7651（直通）		

※粗悪品は、緑マルチや塩ビ管などの農ビ・ポリで受入できない農業用資材が対象となります。詳しくは、農業振興課までお問い合わせください。
※搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いします。

岸田市長の部屋

国土交通省の宇野善昌大臣官房長に、田山東湖茨城県議会議員と共に表敬訪問してまいりました。

宇野大臣官房長は、以前茨城県副知事に就任しており、市の実情にも詳しいことから、銚田市における道路行政の発展のために、お力添えをお願いしてまいりました。



銚田市公式HPでも随時更新しています。

相談コーナー

悩むよりまず相談を！ 各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況によって「中止」になる場合があります

相談名	心配ごと相談 （事前予約制）	行政相談 （予約不要）	特設人権相談 （予約不要）	消費生活に関する相談 （電話相談：予約不要） （来所相談：事前予約制）
日時	3/16（木） 10:30～15:00	3/8（水） 17:00～19:00	3/9（木） 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00
会場	大洋公民館2階	銚田中央公民館	旭地区学習等供用施設	銚田市役所3階 商工観光課内
問合せ	市社会福祉協議会 大洋支所 ☎34-5200	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	銚田市消費生活センター ☎33-2992
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第3木曜日に実施	国や県、市などの行政 機関に対する意見や要 望など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など

◆銚田市メール配信サービス

□インターネット（HPへアクセスして登録）

<https://service.sugumail.com/hokota/member/>

□携帯電話

【t-hokota@sg-m.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆ひばりくん防犯メール

□携帯電話

【add@mail1.police.pref.ibaraki.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆消費生活情報メール配信サービス

□携帯電話

【sshokota1-entry@ib.e-msg.jp】へ空メールを送信し、確認メールが届いたら変更せずに返信してください。



◆防災行政無線テレホンサービス

防災無線を聞き逃した際にご活用ください。
☎34-8770 ☎34-8771