

銚田市 生活習慣アンケート
【結果報告書】

令和4年7月
銚田市

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的.....	3
2. 調査対象者.....	3
3. 実施方法.....	3
4. 回収結果.....	4
5. 報告書を見る際の留意点.....	4

II 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

あなた自身について.....	7
食生活について.....	14
運動について.....	26
休養・こころの健康について.....	33
歯の健康について.....	40
アルコールについて.....	42
たばこについて.....	43

III 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

あなた自身について.....	49
食生活について.....	52
運動について.....	83
休養・こころの健康について.....	97
歯の健康について.....	112
アルコールについて.....	121
たばこについて.....	124

IV 中学生の生活習慣アンケート調査結果報告.....135

V 小学生の生活習慣アンケート調査結果報告.....151

VI 園児の生活習慣アンケート調査結果報告.....165

資料編

1. 一般の生活習慣アンケート調査票	179
2. 高校生の生活習慣アンケート調査票	183
3. 中学生の生活習慣アンケート調査票	186
4. 小学生の生活習慣アンケート調査票	187
5. 園児の生活習慣アンケート調査票	188

I 調査の概要

I 調査の概要

1. 調査の目的

住民の皆様一人ひとりの健康づくりを実現していただくため、必要な各種健康づくり事業の充実や改善等の検討をすすめ、第3次健康増進計画・食育推進計画を策定します。その基礎資料とするため、本調査を実施しました。

2. 調査対象者

調査区分	調査対象者	調査対象者数
一般	市内にお住まいの20歳以上の男女(無作為抽出)	2,000人
高校生	市内の高校に通う高校2年生全員	480人
中学生	市内の中学校に通う中学2年生全員	387人
小学生	市内の小学校に通う小学4、5、6年生全員	1,008人
園児	市内の幼稚園、保育園に通う4、5歳児全員	547人

3. 実施方法

- 調査地域：銚田市全域
- 調査形式：アンケート調査
- 調査方法：一般（郵送調査）
 - 高校生（学校配布・学校回収）
 - 中学生（学校配布・学校回収）
 - 小学生（学校配布・学校回収）
 - 園児（園配布・園回収）
- 調査期間：一般（令和3年7月1日～令和3年7月30日）
 - 高校生（令和3年7月1日～令和3年7月30日）
 - 中学生（令和3年7月1日～令和3年7月30日）
 - 小学生（令和3年7月1日～令和3年7月30日）
 - 園児（令和3年7月1日～令和3年7月30日）

4. 回収結果

調査区分	配布数(件)	回収数(件)	回収率
一般	2,000	734	36.7%
高校生	480	457	95.2%
中学生	387	354	91.5%
小学生	1,008	1,002	99.4%
園児	547	509	93.1%

5. 報告書を見る際の留意点

- 調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、小数点第2位を四捨五入して小数点第1位までを示しているため、比率が0.05未満の場合には0.0と表記しています。また、合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、原則として、その項目に対しての有効回答者の数を基数とし、比率算出を行っているため、回答比率の合計は100.0%を超える場合があります。
- 図表中の「n」とは、その設問の回答者数を表しています。
- グラフは、見やすさを確保するため、構成比1.0%未満の数値を割愛している部分があります。

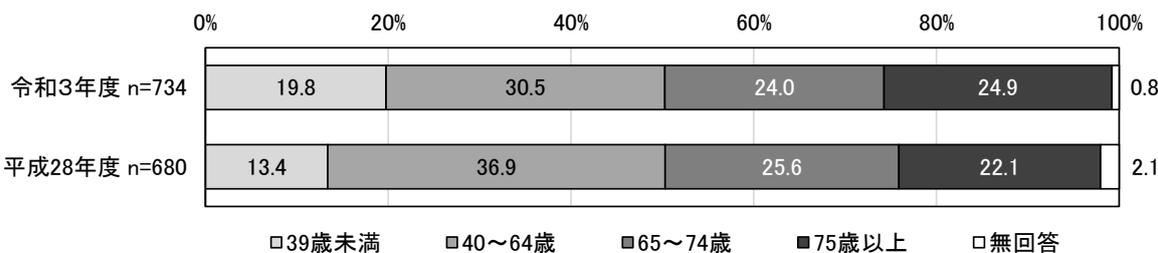
Ⅱ 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

Ⅱ 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

あなた自身について

問1 年齢を教えてください。

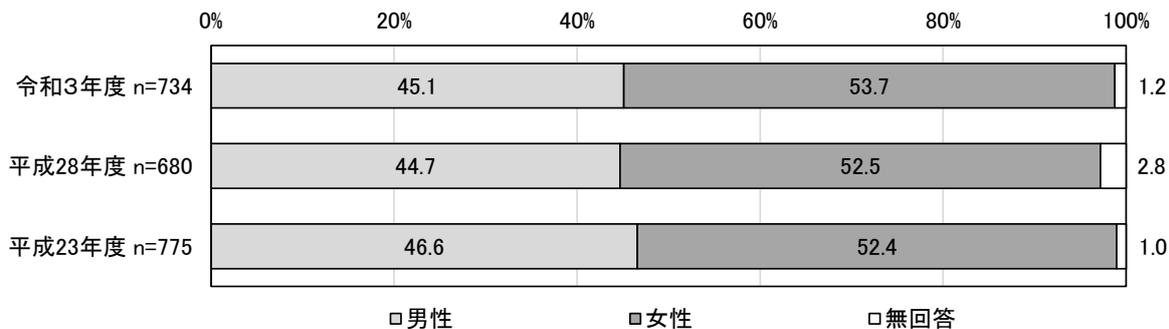
年齢については、「39歳未満」が19.8%、「40～64歳」が30.5%、「65～74歳」が24.0%、「75歳以上」が24.9%となっている。



		1	2	3	4	無回答	回答者数
		39歳未満	40～64歳	65～74歳	75歳以上		
令和3年度	回答数	145	224	176	183	6	734
	割合(%)	19.8	30.5	24.0	24.9	0.8	100.0
平成28年度	回答数	91	251	174	150	14	680
	割合(%)	13.4	36.9	25.6	22.1	2.1	100.0

問2 性別を教えてください。

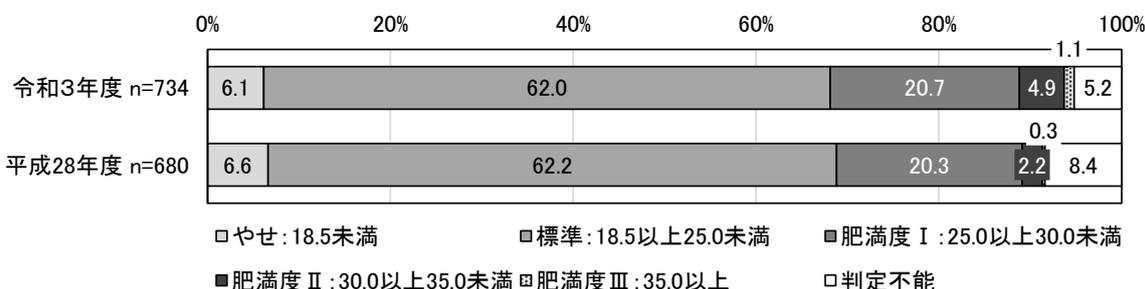
性別については、「男性」が45.1%、「女性」が53.7%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		男性	女性		
令和3年度	回答数	331	394	9	734
	割合	45.1	53.7	1.2	100.0
平成28年度	回答数	304	357	19	680
	割合	44.7	52.5	2.8	100.0
平成23年度	回答数	361	406	8	775
	割合	46.6	52.4	1.0	100.0

問3 身長、体重を教えてください。

体型（BMI）については、「標準：18.5以上25.0未満」が62.0%で最も高く、次いで「肥満度Ⅰ：25.0以上30.0未満」が20.7%、「やせ：18.5未満」が6.1%となっている。

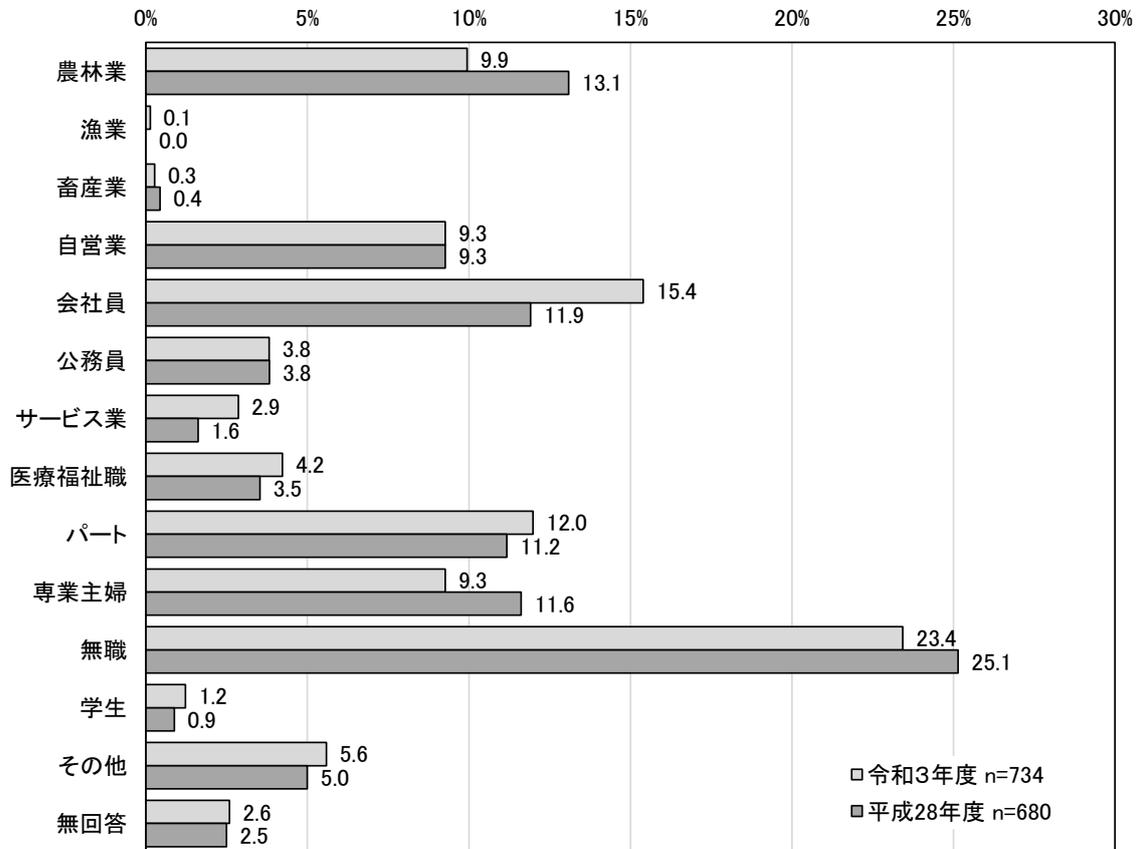


		1	2	3	4	5	判定不能	回答者数
		やせ： 18.5未満	標準： 18.5以上 25.0未満	肥満度Ⅰ： 25.0以上 30.0未満	肥満度Ⅱ： 30.0以上 35.0未満	肥満度Ⅲ： 35.0以上		
令和3年度	回答数	45	455	152	36	8	38	734
	割合(%)	6.1	62.0	20.7	4.9	1.1	5.2	100.0
平成28年度	回答数	45	423	138	15	2	57	680
	割合(%)	6.6	62.2	20.3	2.2	0.3	8.4	100.0

※BMI算出方法：BMI＝体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}

問4 主な職業を教えてください。

職業については、「無職」が23.4%で最も高く、次いで「会社員」が15.4%、「パート」が12.0%となっている。回答者の約半数が65歳以上のため、「無職」の割合が高くなっている。

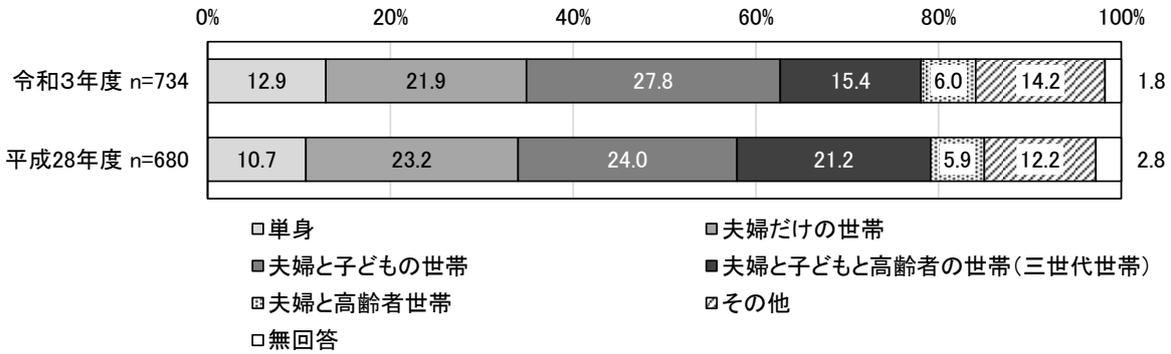


		1	2	3	4	5	6	7	8
		農林業	漁業	畜産業	自営業	会社員	公務員	サービス業	医療福祉職
令和3年度	回答数	73	1	2	68	113	28	21	31
	割合(%)	9.9	0.1	0.3	9.3	15.4	3.8	2.9	4.2
平成28年度	回答数	89	0	3	63	81	26	11	24
	割合(%)	13.1	0.0	0.4	9.3	11.9	3.8	1.6	3.5

		9	10	11	12	13	無回答	回答者数
		パート	専業主婦	無職	学生	その他		
令和3年度	回答数	88	68	172	9	41	19	734
	割合(%)	12.0	9.3	23.4	1.2	5.6	2.6	100.0
平成28年度	回答数	76	79	171	6	34	17	680
	割合(%)	11.2	11.6	25.1	0.9	5.0	2.5	100.0

問5 世帯の家族構成を教えてください。

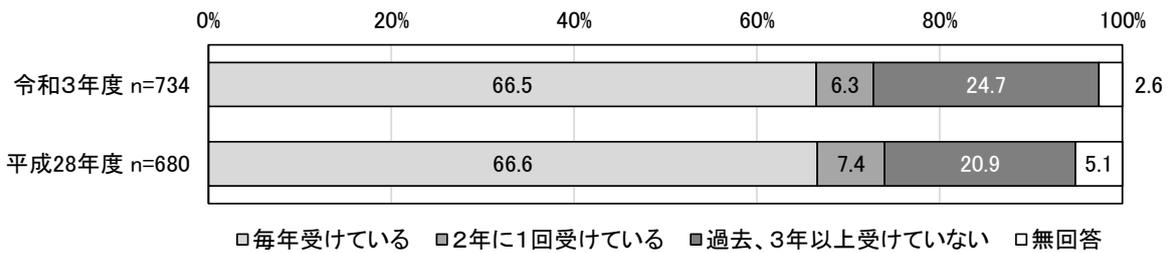
家族構成については、「夫婦と子どもの世帯」が27.8%で最も高く、次いで「夫婦だけの世帯」が21.9%、「夫婦と子どもと高齢者の世帯（三世代世帯）」が15.4%となっている。



		1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
		単身	夫婦だけの世帯	夫婦と子どもの世帯	夫婦と子どもと高齢者の世帯(三世代世帯)	夫婦と高齢者世帯	その他		
令和3年度	回答数	95	161	204	113	44	104	13	734
	割合(%)	12.9	21.9	27.8	15.4	6.0	14.2	1.8	100.0
平成28年度	回答数	73	158	163	144	40	83	19	680
	割合(%)	10.7	23.2	24.0	21.2	5.9	12.2	2.8	100.0

問6 健康診断を受けていますか。ただし、がん検診を除きます。

健康診断の受診状況については、「毎年受けている」が66.5%で最も高く、次いで「過去、3年以上受けていない」が24.7%、「2年に1回受けている」が6.3%となっている。また、平成28年度より「過去、3年以上受けていない」は3.8ポイント増加している。

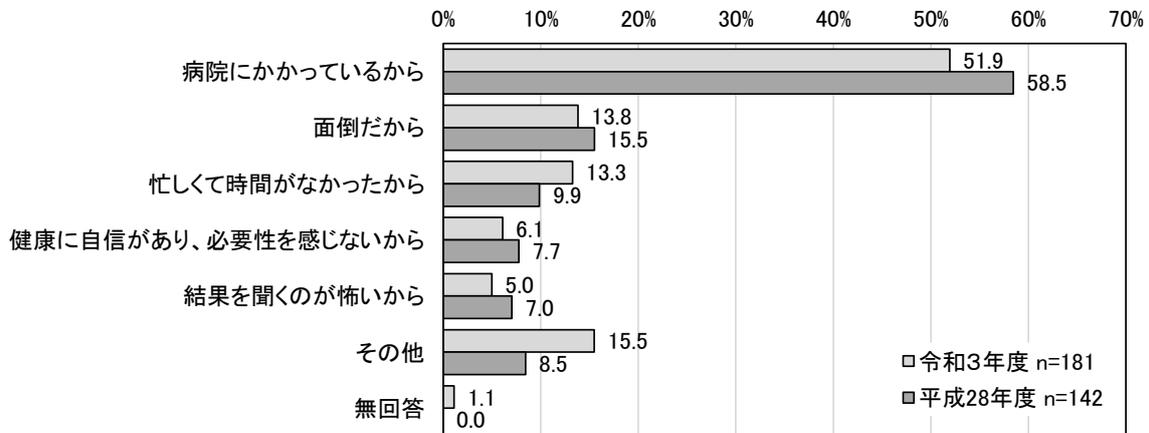


		1	2	3	無回答	回答者数
		毎年受けている	2年に1回受けている	過去、3年以上受けていない		
令和3年度	回答数	488	46	181	19	734
	割合(%)	66.5	6.3	24.7	2.6	100.0
平成28年度	回答数	453	50	142	35	680
	割合(%)	66.6	7.4	20.9	5.1	100.0

問6で『3. 過去、3年以上受けていない』と答えた方にお聞きします。

問7 健康診断を受けない理由を教えてください。

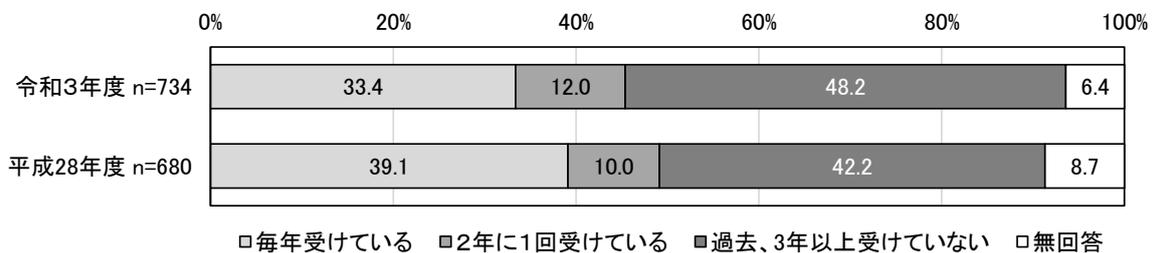
健康診断を受けない理由については、「病院にかかっているから」が51.9%で最も高く、次いで「面倒だから」が13.8%、「忙しくて時間がなかったから」が13.3%となっている。



		1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数	回答者数
		健康に自信があり、必要性を感じないから	忙しくて時間がなかったから	面倒だから	結果を聞くのが怖いから	病院にかかっているから	その他			
令和3年度	回答数	11	24	25	9	94	28	2	193	181
	割合(%)	6.1	13.3	13.8	5.0	51.9	15.5	1.1	106.6	100.0
平成28年度	回答数	11	14	22	10	83	12	0	152	142
	割合(%)	7.7	9.9	15.5	7.0	58.5	8.5	0.0	107.0	100.0

問8 がん検診を受けていますか。

がん検診の受診状況については、「過去、3年以上受けていない」が48.2%で最も高く、次いで「毎年受けている」が33.4%、「2年に1回受けている」が12.0%となっている。また、平成28年度より「過去、3年以上受けていない」は6.0ポイント増加している。



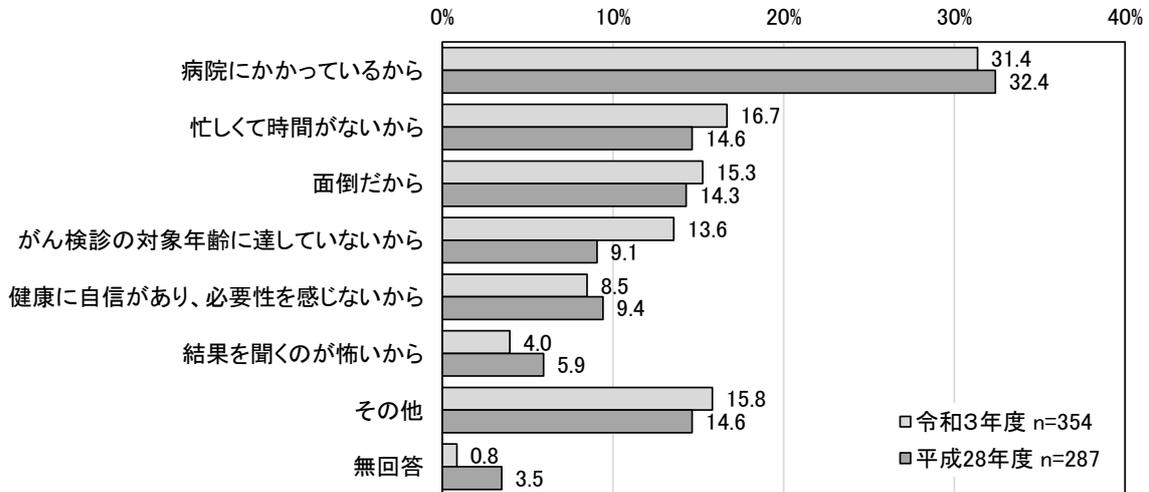
□毎年受けている □2年に1回受けている □過去、3年以上受けていない □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		毎年受けている	2年に1回受けている	過去、3年以上受けていない		
令和3年度	回答数	245	88	354	47	734
	割合(%)	33.4	12.0	48.2	6.4	100.0
平成28年度	回答数	266	68	287	59	680
	割合(%)	39.1	10.0	42.2	8.7	100.0

問8で『3. 過去、3年以上受けていない』と答えた方にお聞きします。

問9 がん検診を受けない理由を教えてください。

がん検診を受けていない理由については、「病院にかかっているから」が31.4%で最も高く、次いで「忙しくて時間がないから」が16.7%、「面倒だから」が15.3%となっている。

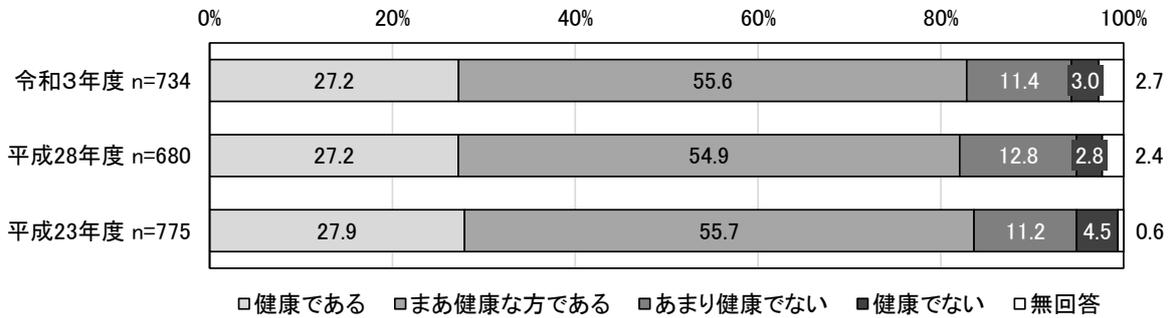


		1	2	3	4	5	6	7	無回答
		健康に自信があり、必要性を感じないから	忙しくて時間がないから	面倒だから	結果を聞くのが怖いから	病院にかかっているから	がん検診の対象年齢に達していないから	その他	
令和3年度	回答数	30	59	54	14	111	48	56	3
	割合(%)	8.5	16.7	15.3	4.0	31.4	13.6	15.8	0.8
平成28年度	回答数	27	42	41	17	93	26	42	10
	割合(%)	9.4	14.6	14.3	5.9	32.4	9.1	14.6	3.5

		総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	375	354
	割合(%)	105.9	100.0
平成28年度	回答数	298	287
	割合(%)	103.8	100.0

問10 現在の健康状態についてどう思いますか。

現在の健康状態については、「まあ健康な方である」が55.6%で最も高く、次いで「健康である」が27.2%、「あまり健康でない」が11.4%となっている。

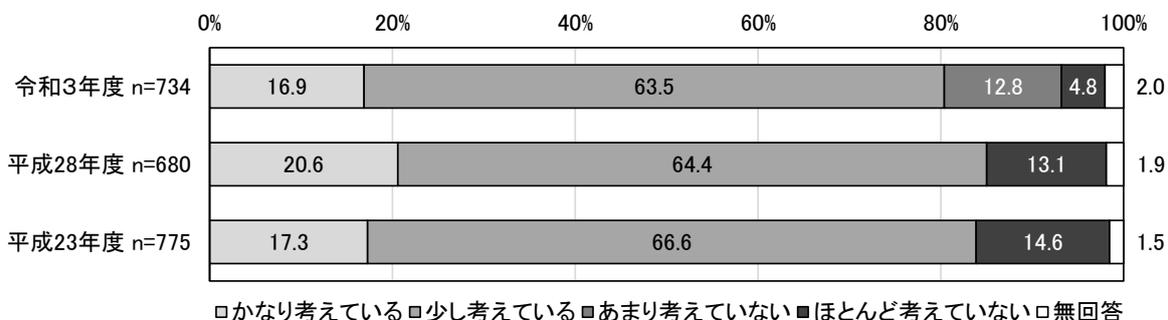


		1	2	3	4	無回答	回答者数
		健康である	まあ健康な方である	あまり健康でない	健康でない		
令和3年度	回答数	200	408	84	22	20	734
	割合(%)	27.2	55.6	11.4	3.0	2.7	100.0
平成28年度	回答数	185	373	87	19	16	680
	割合(%)	27.2	54.9	12.8	2.8	2.4	100.0
平成23年度	回答数	216	432	87	35	5	775
	割合(%)	27.9	55.7	11.2	4.5	0.6	100.0

食生活について

問11 自分の健康を考えて食事をしていますか。

自分の健康を考えて食事をしているかについては、「少し考えている」が63.5%で最も高く、次いで「かなり考えている」が16.9%、「あまり考えていない」が12.8%となっている。



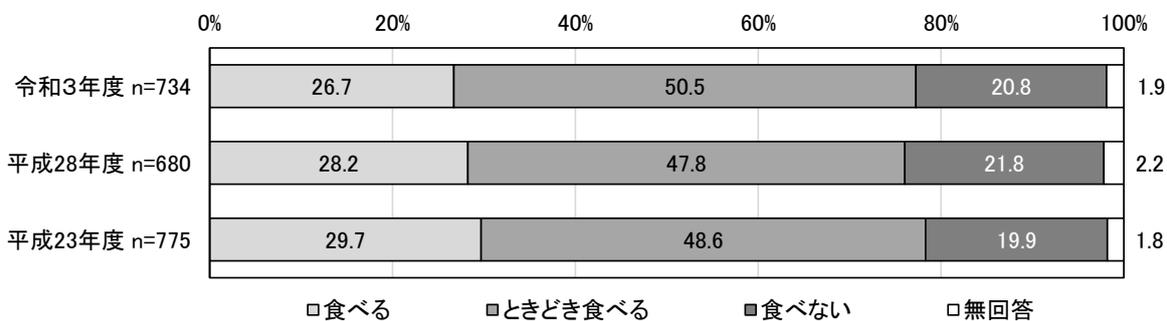
		1	2	3	4	無回答	回答者数
		かなり考えている	少し考えている	あまり考えていない	ほとんど考えていない		
令和3年度	回答数	124	466	94	35	15	734
	割合(%)	16.9	63.5	12.8	4.8	2.0	100.0

※令和3年度より選択肢「あまり考えていない」を追加

		1	2	3	無回答	回答者数
		かなり考えている	少し考えている	ほとんど考えていない		
平成28年度	回答数	140	438	89	13	680
	割合(%)	20.6	64.4	13.1	1.9	100.0
平成23年度	回答数	134	516	113	12	775
	割合(%)	17.3	66.6	14.6	1.5	100.0

問12 お腹いっぱいまで食べる方ですか。

お腹いっぱいまで食べるかについては、「ときどき食べる」が50.5%で最も高く、次いで「食べる」が26.7%、「食べない」が20.8%となっている。

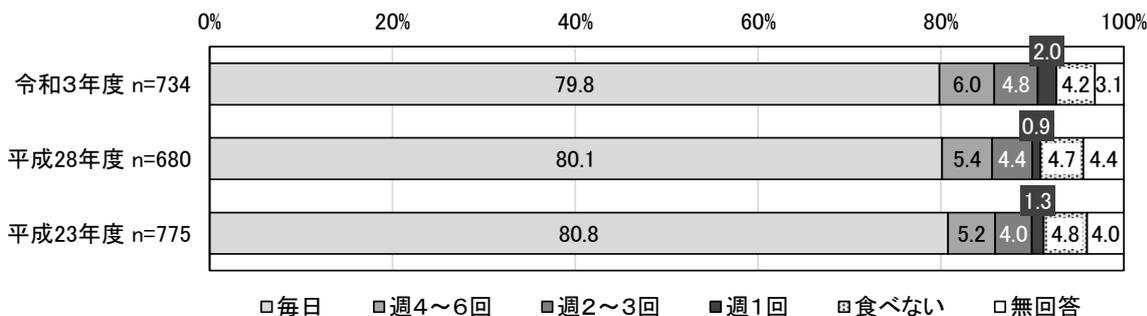


		1	2	3	無回答	回答者数
		食べる	ときどき食べる	食べない		
令和3年度	回答数	196	371	153	14	734
	割合(%)	26.7	50.5	20.8	1.9	100.0
平成28年度	回答数	192	325	148	15	680
	割合(%)	28.2	47.8	21.8	2.2	100.0
平成23年度	回答数	230	377	154	14	775
	割合(%)	29.7	48.6	19.9	1.8	100.0

問13 朝食・昼食・夕食を1週間にどのくらい食べますか。

【朝食】

1週間の朝食の頻度については、「毎日」が79.8%で最も高く、次いで「週4~6回」が6.0%、「週2~3回」が4.8%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		毎日	週4~6回	週2~3回	週1回	食べない		
令和3年度	回答数	586	44	35	15	31	23	734
	割合(%)	79.8	6.0	4.8	2.0	4.2	3.1	100.0

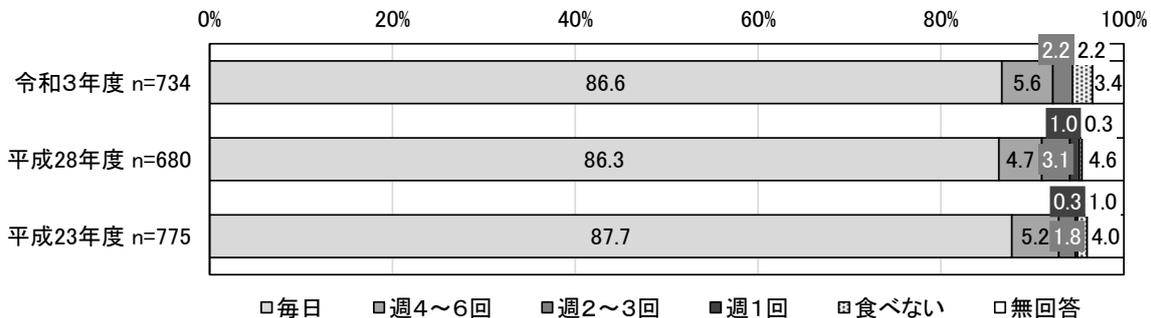
※令和3年度より選択肢を「週4~5回」から「週4~6回」に変更

		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		毎日	週4~5回	週2~3回	週1回	食べない		
平成28年度	回答数	545	37	30	6	32	30	680
	割合(%)	80.1	5.4	4.4	0.9	4.7	4.4	100.0
平成23年度	回答数	626	40	31	10	37	31	775
	割合(%)	80.8	5.2	4.0	1.3	4.8	4.0	100.0

II 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【昼食】

1週間の昼食の頻度については、「毎日」が86.6%で最も高く、次いで「週4～6回」が5.6%、「週2～3回」「食べない」がともに2.2%となっている。



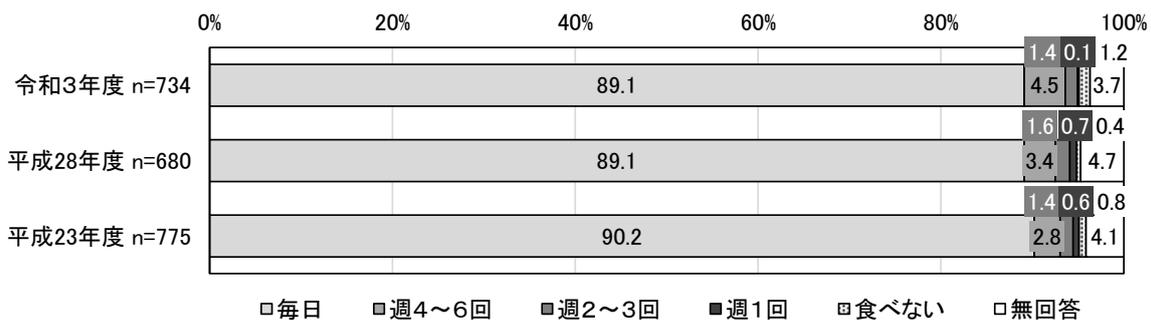
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	食べない		
令和3年度	回答数	636	41	16	0	16	25	734
	割合(%)	86.6	5.6	2.2	0.0	2.2	3.4	100.0

※令和3年度より選択肢を「週4～5回」から「週4～6回」に変更

		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		毎日	週4～5回	週2～3回	週1回	食べない		
平成28年度	回答数	587	32	21	7	2	31	680
	割合(%)	86.3	4.7	3.1	1.0	0.3	4.6	100.0
平成23年度	回答数	680	40	14	2	8	31	775
	割合(%)	87.7	5.2	1.8	0.3	1.0	4.0	100.0

【夕食】

1週間の夕食の頻度については、「毎日」が89.1%で最も高く、次いで「週4～6回」が4.5%、「週2～3回」が1.4%となっている。



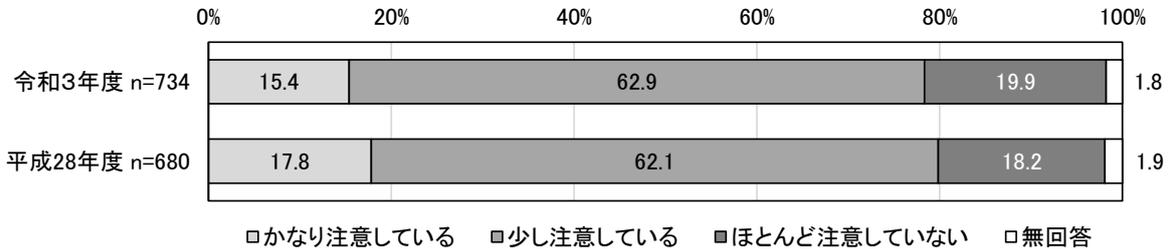
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	食べない		
令和3年度	回答数	654	33	10	1	9	27	734
	割合(%)	89.1	4.5	1.4	0.1	1.2	3.7	100.0

※令和3年度より選択肢を「週4～5回」から「週4～6回」に変更

		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		毎日	週4～5回	週2～3回	週1回	食べない		
平成28年度	回答数	606	23	11	5	3	32	680
	割合(%)	89.1	3.4	1.6	0.7	0.4	4.7	100.0
平成23年度	回答数	699	22	11	5	6	32	775
	割合(%)	90.2	2.8	1.4	0.6	0.8	4.1	100.0

問14 食品や調味料からの塩分をとり過ぎないように注意していますか。

食品や調味料から塩分をとり過ぎないように注意しているかについては、「少し注意している」が62.9%で最も高く、次いで「ほとんど注意していない」が19.9%、「かなり注意している」が15.4%となっている。

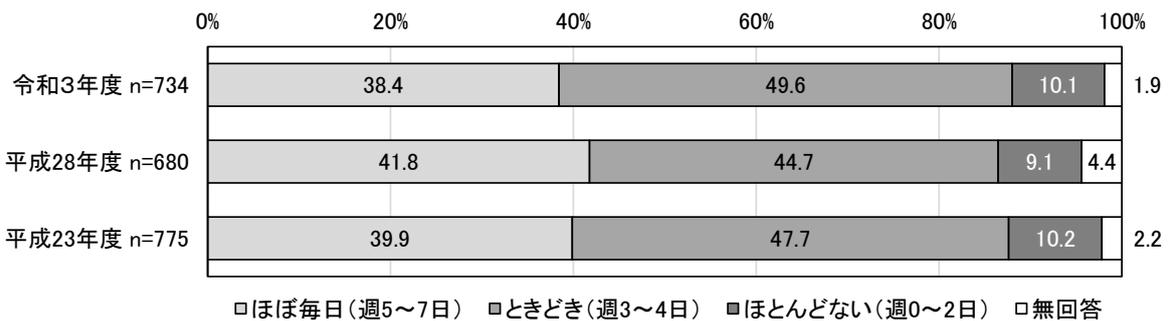


		1	2	3	無回答	回答者数
		かなり注意している	少し注意している	ほとんど注意していない		
令和3年度	回答数	113	462	146	13	734
	割合(%)	15.4	62.9	19.9	1.8	100.0
平成28年度	回答数	121	422	124	13	680
	割合(%)	17.8	62.1	18.2	1.9	100.0

問15 次にあげる食品をどのくらい食べたり飲んだりしますか。

【豆腐・納豆・大豆製品】

豆腐・納豆・大豆製品の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が49.6%で最も高く、次いで「ほぼ毎日（週5～7日）」が38.4%、「ほとんどない（週0～2日）」が10.1%となっている。

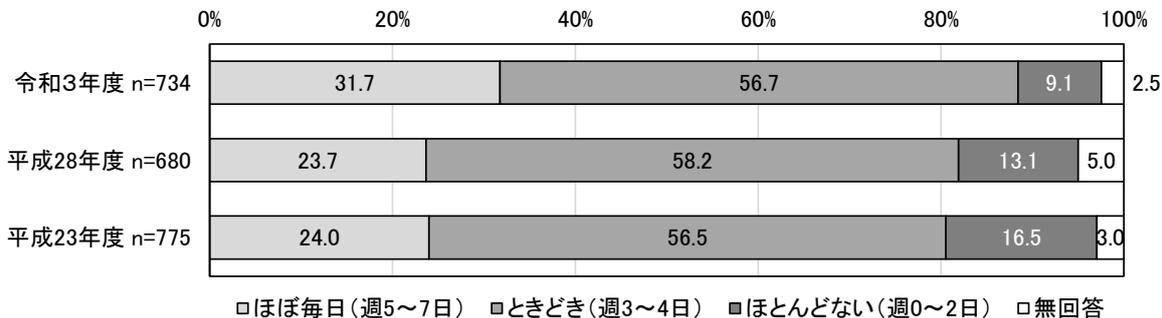


		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5～7日)	ときどき(週3～4日)	ほとんどない(週0～2日)		
令和3年度	回答数	282	364	74	14	734
	割合(%)	38.4	49.6	10.1	1.9	100.0
平成28年度	回答数	284	304	62	30	680
	割合(%)	41.8	44.7	9.1	4.4	100.0
平成23年度	回答数	309	370	79	17	775
	割合(%)	39.9	47.7	10.2	2.2	100.0

Ⅱ 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【卵】

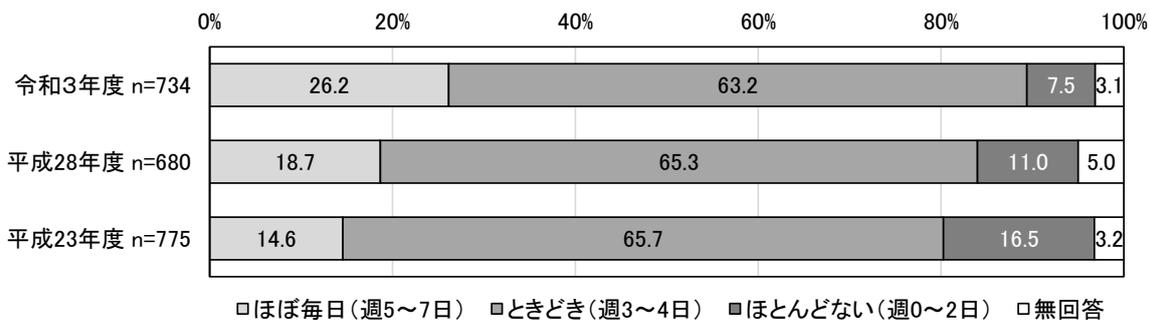
卵の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が56.7%で最も高く、次いで「ほぼ毎日（週5～7日）」が31.7%、「ほとんどない（週0～2日）」が9.1%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日 (週5～7日)	ときどき (週3～4日)	ほとんどない (週0～2日)		
令和3年度	回答数	233	416	67	18	734
	割合(%)	31.7	56.7	9.1	2.5	100.0
平成28年度	回答数	161	396	89	34	680
	割合(%)	23.7	58.2	13.1	5.0	100.0
平成23年度	回答数	186	438	128	23	775
	割合(%)	24.0	56.5	16.5	3.0	100.0

【肉類】

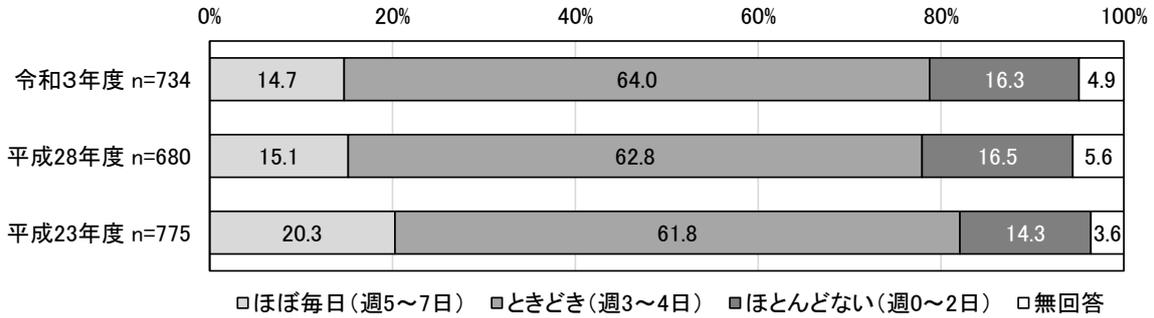
肉類の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が63.2%で最も高く、次いで「ほぼ毎日（週5～7日）」が26.2%、「ほとんどない（週0～2日）」が7.5%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日 (週5～7日)	ときどき (週3～4日)	ほとんどない (週0～2日)		
令和3年度	回答数	192	464	55	23	734
	割合(%)	26.2	63.2	7.5	3.1	100.0
平成28年度	回答数	127	444	75	34	680
	割合(%)	18.7	65.3	11.0	5.0	100.0
平成23年度	回答数	113	509	128	25	775
	割合(%)	14.6	65.7	16.5	3.2	100.0

【魚】

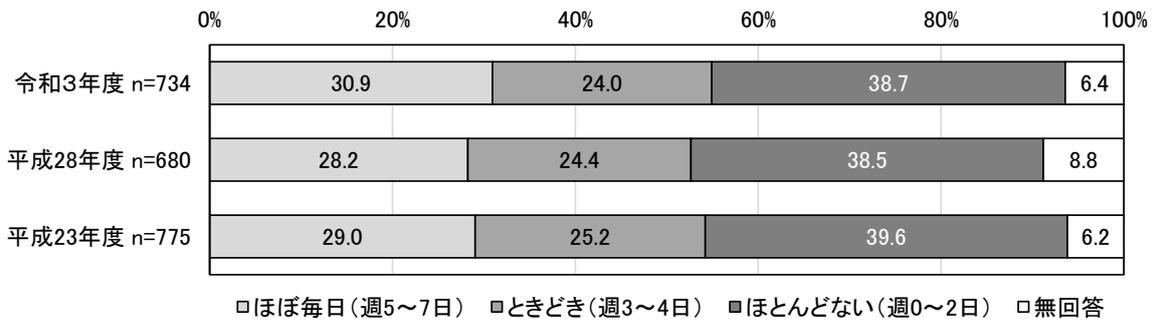
魚の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が64.0%で最も高く、次いで「ほとんどない（週0～2日）」が16.3%、「ほぼ毎日（週5～7日）」が14.7%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日 (週5～7日)	ときどき (週3～4日)	ほとんどない (週0～2日)		
令和3年度	回答数	108	470	120	36	734
	割合(%)	14.7	64.0	16.3	4.9	100.0
平成28年度	回答数	103	427	112	38	680
	割合(%)	15.1	62.8	16.5	5.6	100.0
平成23年度	回答数	157	479	111	28	775
	割合(%)	20.3	61.8	14.3	3.6	100.0

【牛乳】

牛乳の摂取頻度については、「ほとんどない（週0～2日）」が38.7%で最も高く、次いで「ほぼ毎日（週5～7日）」が30.9%、「ときどき（週3～4日）」が24.0%となっている。

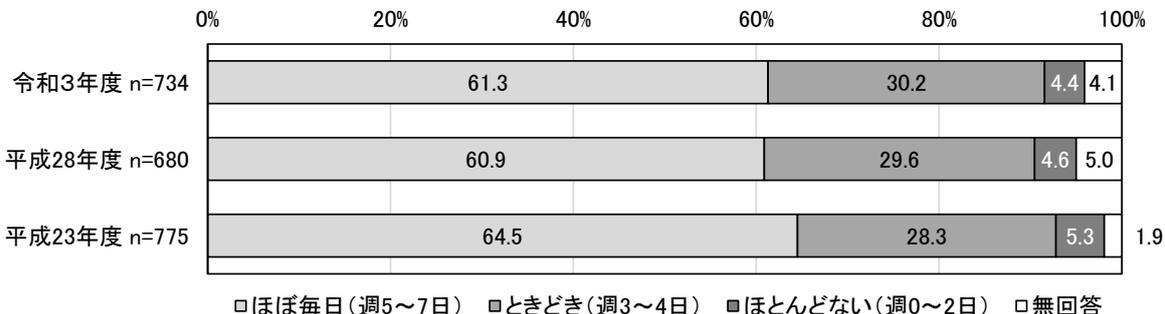


		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日 (週5～7日)	ときどき (週3～4日)	ほとんどない (週0～2日)		
令和3年度	回答数	227	176	284	47	734
	割合(%)	30.9	24.0	38.7	6.4	100.0
平成28年度	回答数	192	166	262	60	680
	割合(%)	28.2	24.4	38.5	8.8	100.0
平成23年度	回答数	225	195	307	48	775
	割合(%)	29.0	25.2	39.6	6.2	100.0

Ⅱ 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【野菜(漬物は含みません)】

野菜の摂取頻度については、「ほぼ毎日(週5~7日)」が61.3%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が30.2%、「ほとんどない(週0~2日)」が4.4%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	450	222	32	30	734
	割合(%)	61.3	30.2	4.4	4.1	100.0
平成28年度	回答数	414	201	31	34	680
	割合(%)	60.9	29.6	4.6	5.0	100.0
平成23年度	回答数	500	219	41	15	775
	割合(%)	64.5	28.3	5.3	1.9	100.0

【漬物】

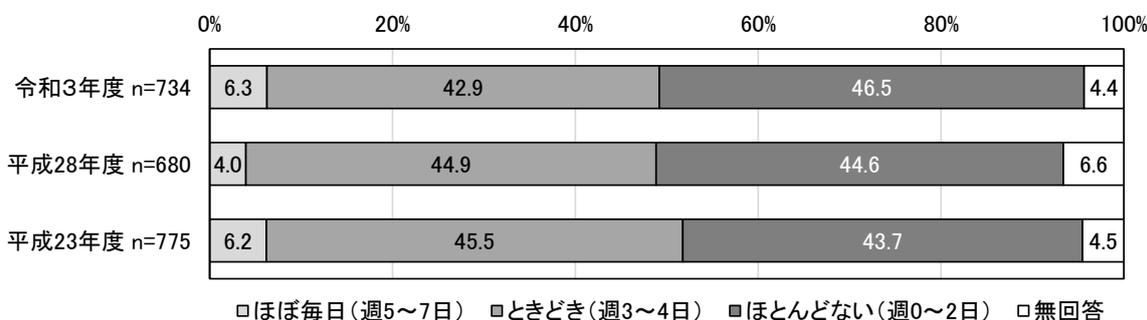
漬物の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が33.8%で最も高く、次いで「ほとんどない(週0~2日)」が30.7%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が28.9%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	212	248	225	49	734
	割合(%)	28.9	33.8	30.7	6.7	100.0
平成28年度	回答数	414	201	31	34	680
	割合(%)	60.9	29.6	4.6	5.0	100.0
平成23年度	回答数	247	268	207	53	775
	割合(%)	31.9	34.6	26.7	6.8	100.0

【塩辛・つくだ煮・塩蔵魚(塩鮭等)・練り製品(かまぼこ等)】

塩辛・つくだ煮・塩蔵魚(塩鮭等)・練り製品(かまぼこ等)の摂取頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が46.5%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が42.9%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が6.3%となっている。

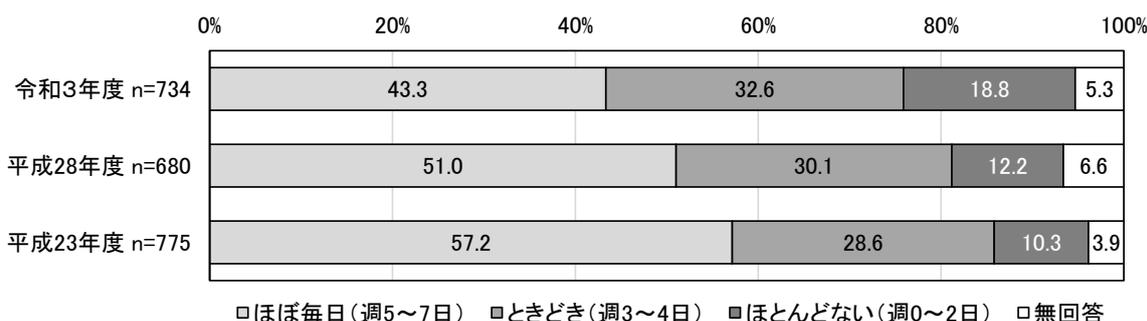


□ほぼ毎日(週5~7日) □ときどき(週3~4日) ■ほとんどない(週0~2日) □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	46	315	341	32	734
	割合(%)	6.3	42.9	46.5	4.4	100.0
平成28年度	回答数	27	305	303	45	680
	割合(%)	4.0	44.9	44.6	6.6	100.0
平成23年度	回答数	48	353	339	35	775
	割合(%)	6.2	45.5	43.7	4.5	100.0

【みそ汁】

みそ汁の摂取頻度については、「ほぼ毎日(週5~7日)」が43.3%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が32.6%、「ほとんどない(週0~2日)」が18.8%となっている。



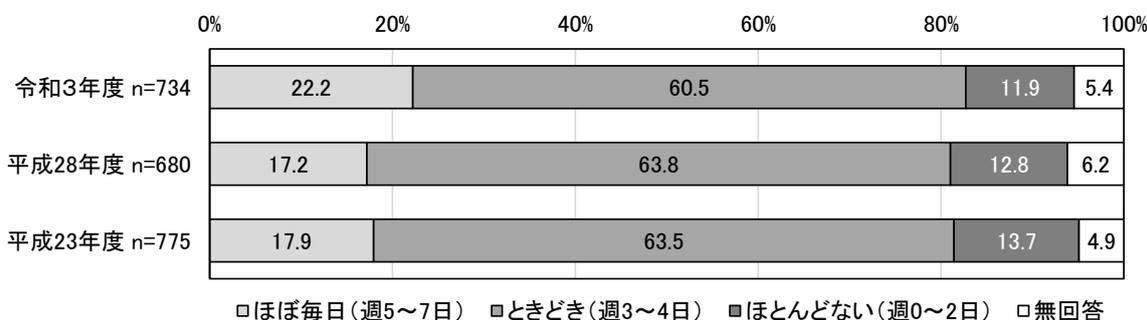
□ほぼ毎日(週5~7日) □ときどき(週3~4日) ■ほとんどない(週0~2日) □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	318	239	138	39	734
	割合(%)	43.3	32.6	18.8	5.3	100.0
平成28年度	回答数	347	205	83	45	680
	割合(%)	51.0	30.1	12.2	6.6	100.0
平成23年度	回答数	443	222	80	30	775
	割合(%)	57.2	28.6	10.3	3.9	100.0

II 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【揚げ物、炒め物等の油を使用した料理】

揚げ物、炒め物等の油を使用した料理の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が60.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日(週5~7日)」が22.2%、「ほとんどない(週0~2日)」が11.9%となっている。

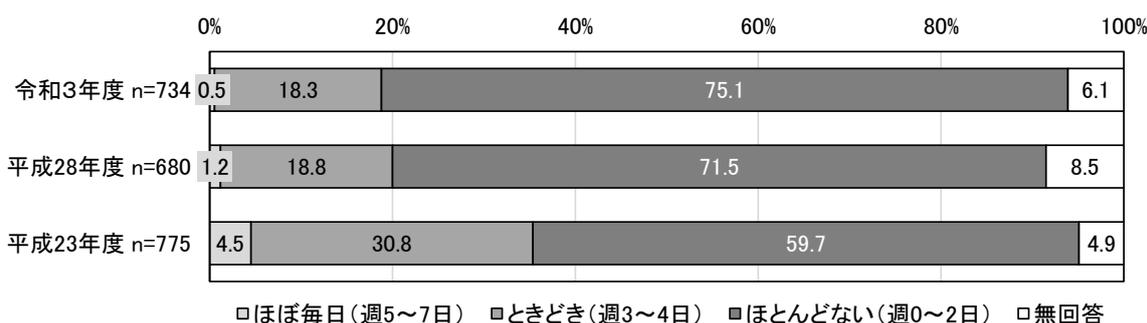


□ほぼ毎日(週5~7日) □ときどき(週3~4日) ■ほとんどない(週0~2日) □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	163	444	87	40	734
	割合(%)	22.2	60.5	11.9	5.4	100.0
平成28年度	回答数	117	434	87	42	680
	割合(%)	17.2	63.8	12.8	6.2	100.0
平成23年度	回答数	139	492	106	38	775
	割合(%)	17.9	63.5	13.7	4.9	100.0

【外食(レストラン、ファーストフード等)】

外食(レストラン、ファーストフード等)の頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が75.1%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が18.3%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が0.5%となっている。

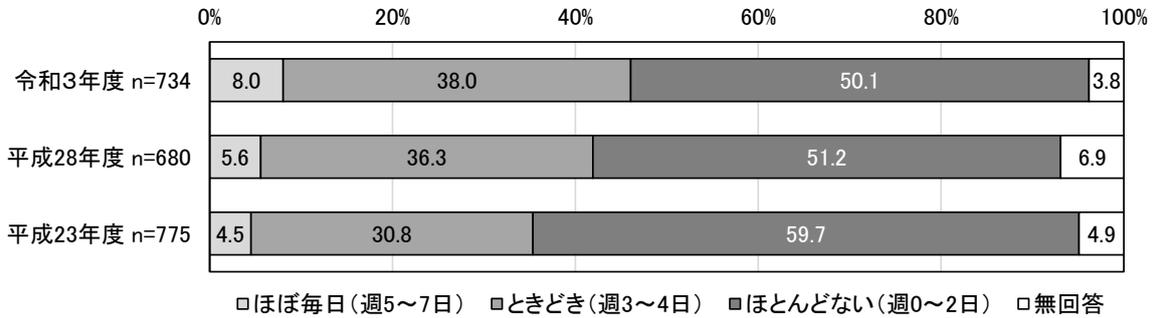


□ほぼ毎日(週5~7日) □ときどき(週3~4日) ■ほとんどない(週0~2日) □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	4	134	551	45	734
	割合(%)	0.5	18.3	75.1	6.1	100.0
平成28年度	回答数	8	128	486	58	680
	割合(%)	1.2	18.8	71.5	8.5	100.0
平成23年度	回答数	35	239	463	38	775
	割合(%)	4.5	30.8	59.7	4.9	100.0

【スーパー、コンビニの食品(弁当・総菜・おにぎり・カップ麺・調理パン等)】

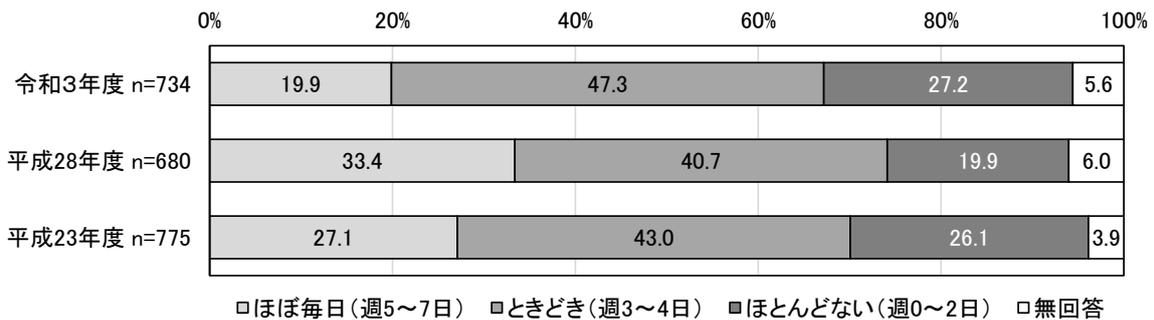
スーパー、コンビニの食品(弁当・総菜・おにぎり・カップ麺・調理パン等)の頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が50.1%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が38.0%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が8.0%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	59	279	368	28	734
	割合(%)	8.0	38.0	50.1	3.8	100.0
平成28年度	回答数	38	247	348	47	680
	割合(%)	5.6	36.3	51.2	6.9	100.0
平成23年度	回答数	35	239	463	38	775
	割合(%)	4.5	30.8	59.7	4.9	100.0

【果物】

果物の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が47.3%で最も高く、次いで「ほとんどない(週0~2日)」が27.2%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が19.9%となっている。

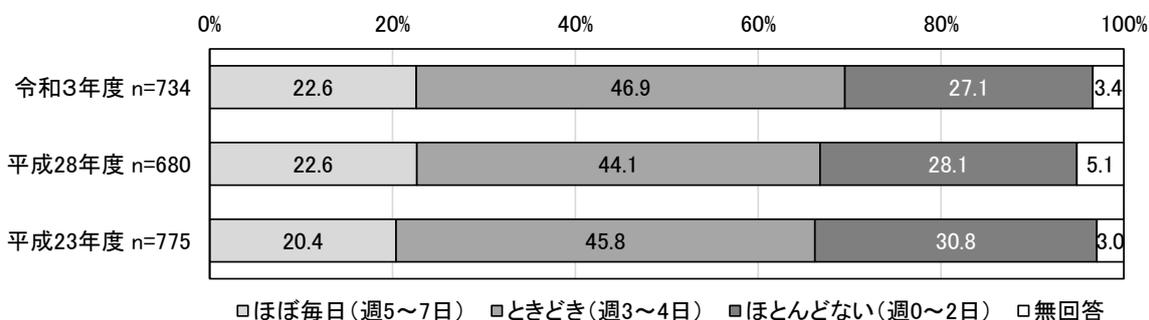


		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	146	347	200	41	734
	割合(%)	19.9	47.3	27.2	5.6	100.0
平成28年度	回答数	227	277	135	41	680
	割合(%)	33.4	40.7	19.9	6.0	100.0
平成23年度	回答数	210	333	202	30	775
	割合(%)	27.1	43.0	26.1	3.9	100.0

II 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【おやつ(和菓子・洋菓子・スナック類・アイス等)】

おやつ(和菓子・洋菓子・スナック類・アイス等)の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が46.9%で最も高く、次いで「ほとんどない(週0~2日)」が27.1%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が22.6%となっている。

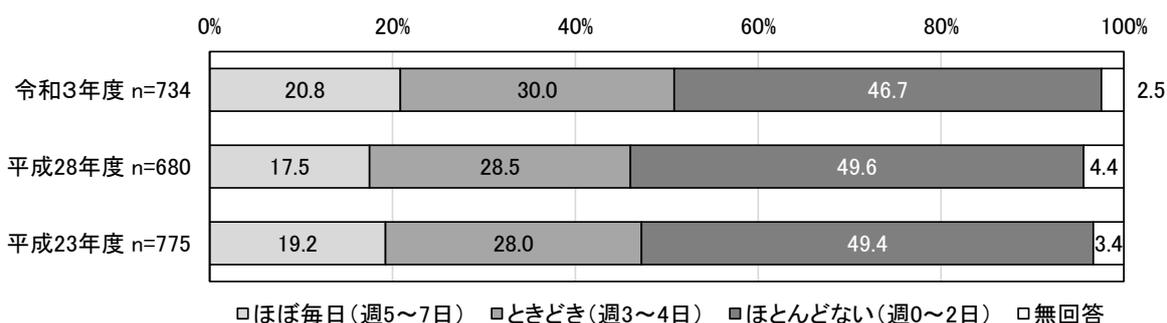


□ほぼ毎日(週5~7日) □ときどき(週3~4日) □ほとんどない(週0~2日) □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	166	344	199	25	734
	割合(%)	22.6	46.9	27.1	3.4	100.0
平成28年度	回答数	154	300	191	35	680
	割合(%)	22.6	44.1	28.1	5.1	100.0
平成23年度	回答数	158	355	239	23	775
	割合(%)	20.4	45.8	30.8	3.0	100.0

【甘い飲み物(缶コーヒー・ジュース・清涼飲料水等)】

甘い飲み物(缶コーヒー・ジュース・清涼飲料水等)の摂取頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が46.7%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が30.0%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が20.8%となっている。

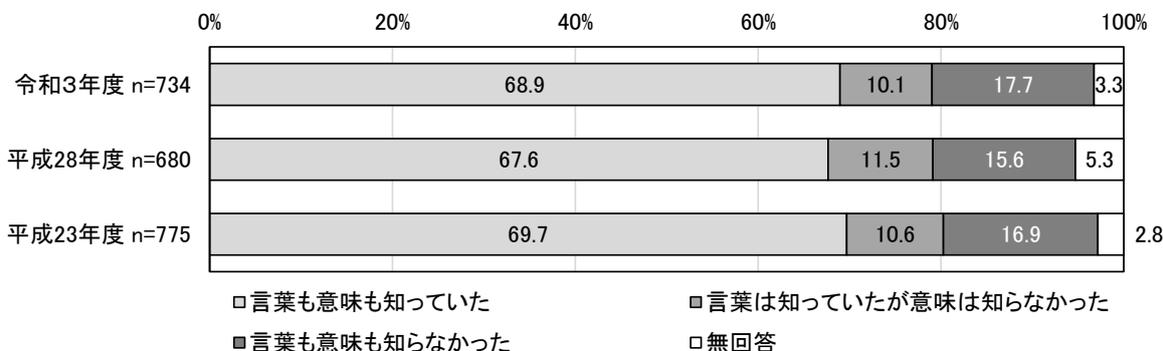


□ほぼ毎日(週5~7日) □ときどき(週3~4日) □ほとんどない(週0~2日) □無回答

		1	2	3	無回答	回答者数
		ほぼ毎日(週5~7日)	ときどき(週3~4日)	ほとんどない(週0~2日)		
令和3年度	回答数	153	220	343	18	734
	割合(%)	20.8	30.0	46.7	2.5	100.0
平成28年度	回答数	119	194	337	30	680
	割合(%)	17.5	28.5	49.6	4.4	100.0
平成23年度	回答数	149	217	383	26	775
	割合(%)	19.2	28.0	49.4	3.4	100.0

問16 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

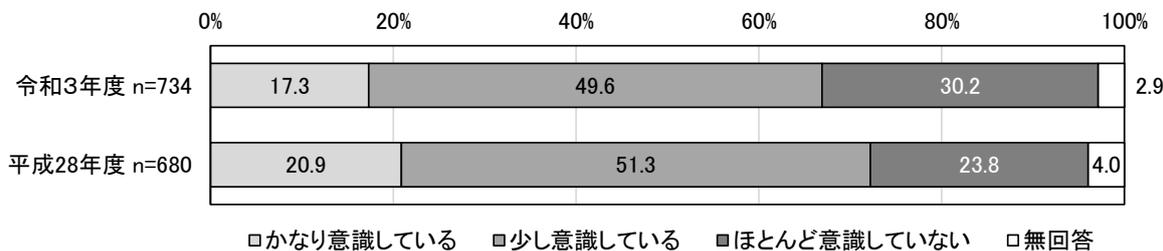
「地産地消」の認知度については、「言葉も意味も知っていた」が68.9%で最も高く、次いで「言葉も意味も知らなかった」が17.7%、「言葉は知っていたが意味は知らなかった」が10.1%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった		
令和3年度	回答数	506	74	130	24	734
	割合(%)	68.9	10.1	17.7	3.3	100.0
平成28年度	回答数	460	78	106	36	680
	割合(%)	67.6	11.5	15.6	5.3	100.0
平成23年度	回答数	540	82	131	22	775
	割合(%)	69.7	10.6	16.9	2.8	100.0

問17 食材を選ぶ際に地元産を意識していますか。

食材を選ぶ際に地元産を意識しているかについては、「少し意識している」が49.6%で最も高く、次いで「ほとんど意識していない」が30.2%、「かなり意識している」が17.3%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		かなり意識している	少し意識している	ほとんど意識していない		
令和3年度	回答数	127	364	222	21	734
	割合(%)	17.3	49.6	30.2	2.9	100.0
平成28年度	回答数	142	349	162	27	680
	割合(%)	20.9	51.3	23.8	4.0	100.0

問18 野菜づくりなどをしたり、収穫したりする機会がありますか。

野菜づくりなどをしたり、収穫したりする機会の有無については、「ある」が56.0%、「ない」が41.4%となっている。

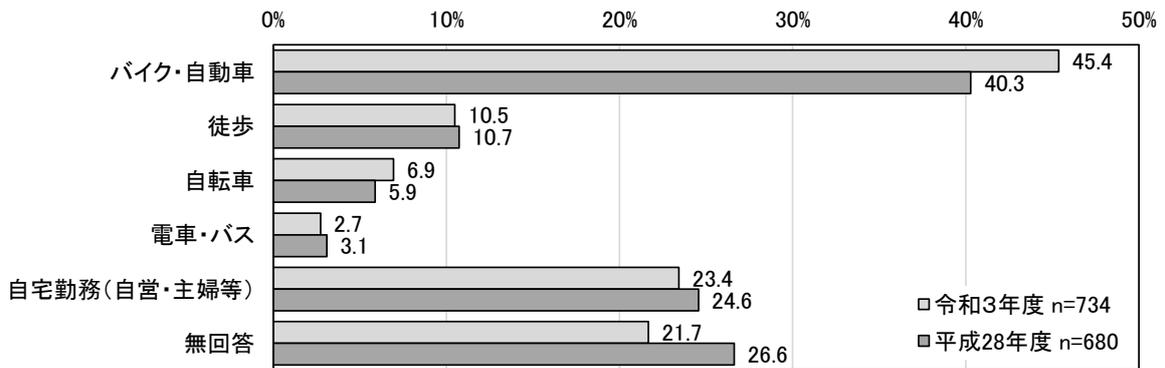


		1	2	無回答	回答者数
		ある	ない		
令和3年度	回答数	411	304	19	734
	割合(%)	56.0	41.4	2.6	100.0
平成28年度	回答数	395	261	24	680
	割合(%)	58.1	38.4	3.5	100.0

運動について

問19 通勤・通学時によく使う移動手段及び片道の所要時間を()内からあてはまるものに○をつけてください。

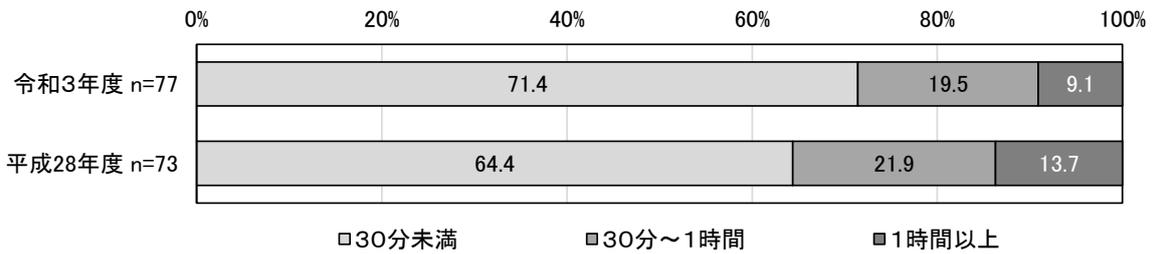
通勤・通学時によく使う移動手段については、「バイク・自動車」が45.4%で最も高く、次いで「徒歩」が10.5%、「自転車」が6.9%となっている。また、「自宅勤務(自営・主婦等)」は23.4%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	総回答数	回答者数
		徒歩	自転車	バイク・自動車	電車・バス	自宅勤務(自営・主婦等)			
令和3年度	回答数	77	51	333	20	172	159	812	734
	割合(%)	10.5	6.9	45.4	2.7	23.4	21.7	110.6	100.0
平成28年度	回答数	73	40	274	21	167	181	756	680
	割合(%)	10.7	5.9	40.3	3.1	24.6	26.6	111.2	100.0

【徒歩】

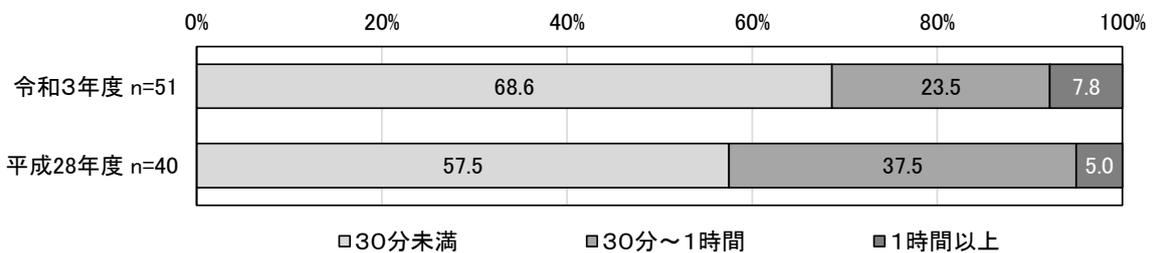
徒歩の方の片道の所要時間については、「30分未満」が71.4%で最も高く、次いで「30分～1時間」が19.5%、「1時間以上」が9.1%となっている。



		1	2	3	回答者数
		30分未満	30分～1時間	1時間以上	
令和3年度	回答数	55	15	7	77
	割合(%)	71.4	19.5	9.1	100.0
平成28年度	回答数	47	16	10	73
	割合(%)	64.4	21.9	13.7	100.0

【自転車】

自転車利用者の片道の所要時間については、「30分未満」が68.6%で最も高く、次いで「30分～1時間」が23.5%、「1時間以上」が7.8%となっている。

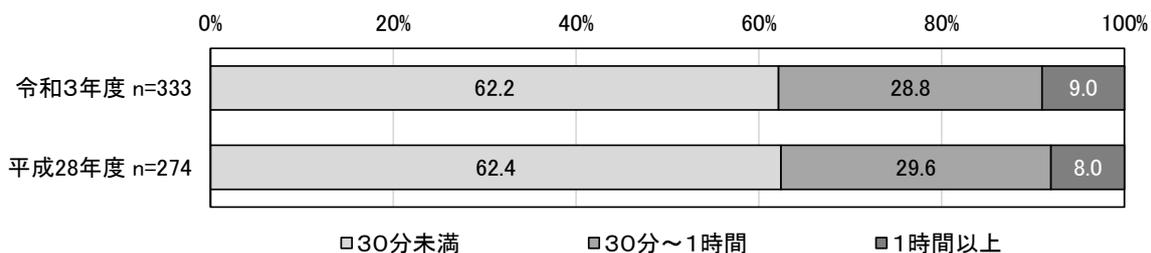


		1	2	3	回答者数
		30分未満	30分～1時間	1時間以上	
令和3年度	回答数	35	12	4	51
	割合(%)	68.6	23.5	7.8	100.0
平成28年度	回答数	23	15	2	40
	割合(%)	57.5	37.5	5.0	100.0

Ⅱ 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【バイク・自動車】

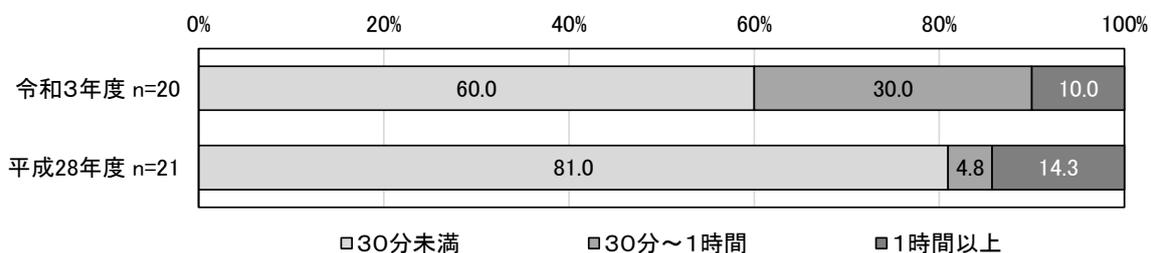
バイク・自動車利用者の片道の所要時間については、「30分未満」が62.2%で最も高く、次いで「30分～1時間」が28.8%、「1時間以上」が9.0%となっている。



		1	2	3	回答者数
		30分未満	30分～1時間	1時間以上	
令和3年度	回答数	207	96	30	333
	割合(%)	62.2	28.8	9.0	100.0
平成28年度	回答数	171	81	22	274
	割合(%)	62.4	29.6	8.0	100.0

【電車・バス】

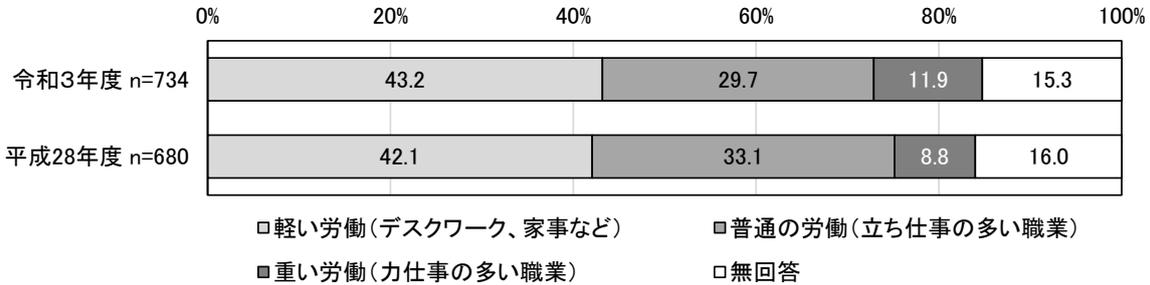
電車・バス利用者の片道の所要時間については、「30分未満」が60.0%で最も高く、次いで「30分～1時間」が30.0%、「1時間以上」が10.0%となっている。



		1	2	3	回答者数
		30分未満	30分～1時間	1時間以上	
令和3年度	回答数	12	6	2	20
	割合(%)	60.0	30.0	10.0	100.0
平成28年度	回答数	17	1	3	21
	割合(%)	81.0	4.8	14.3	100.0

問20 普段の1日の活動量は、次のうちどれに最も近いですか。

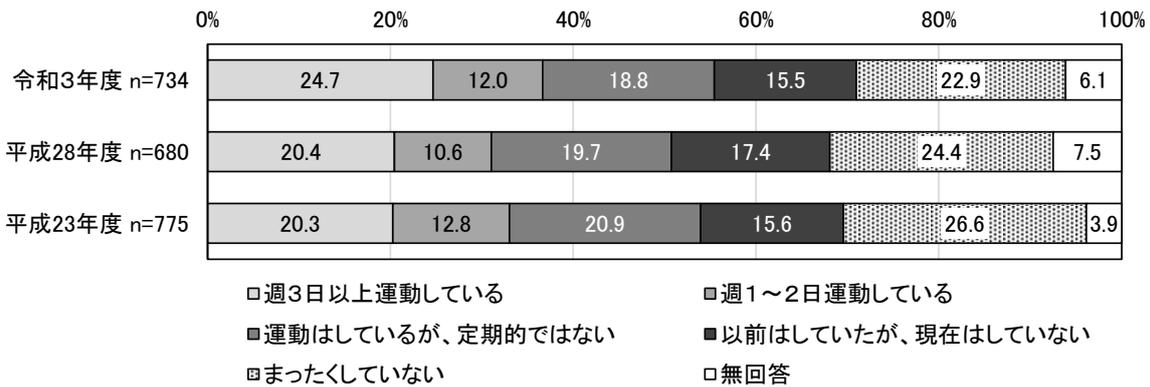
普段の1日の活動量については、「軽い労働（デスクワーク、家事など）」が43.2%で最も高く、次いで「普通の労働（立ち仕事の多い職業）」が29.7%、「重い労働（力仕事の多い職業）」が11.9%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		軽い労働 (デスクワーク、家事など)	普通の労働 (立ち仕事の多い職業)	重い労働 (力仕事の多い職業)		
令和3年度	回答数	317	218	87	112	734
	割合(%)	43.2	29.7	11.9	15.3	100.0
平成28年度	回答数	286	225	60	109	680
	割合(%)	42.1	33.1	8.8	16.0	100.0

問21 日頃から日常生活の中で意識的に身体を動かすなど運動をしていますか。

運動の頻度については、「週3日以上運動している」が24.7%で最も高く、次いで「まったくしていない」が22.9%、「運動はしているが、定期的ではない」が18.8%となっている。

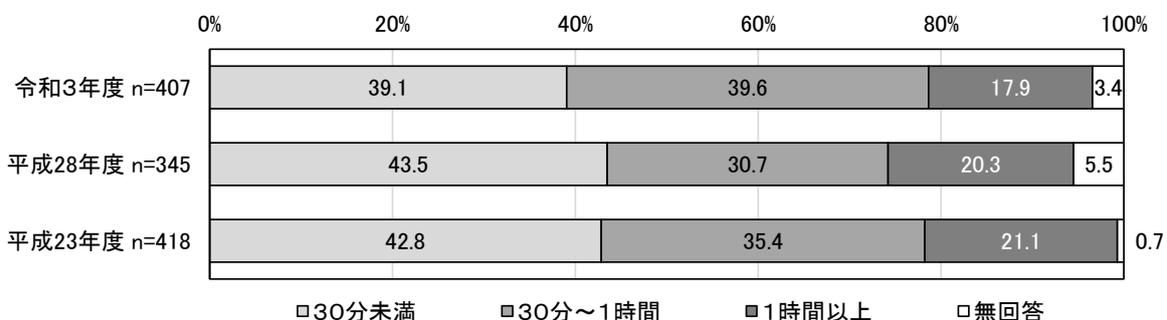


		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		週3日以上運動している	週1～2日運動している	運動はしているが、定期的ではない	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしていない		
令和3年度	回答数	181	88	138	114	168	45	734
	割合(%)	24.7	12.0	18.8	15.5	22.9	6.1	100.0
平成28年度	回答数	139	72	134	118	166	51	680
	割合(%)	20.4	10.6	19.7	17.4	24.4	7.5	100.0
平成23年度	回答数	157	99	162	121	206	30	775
	割合(%)	20.3	12.8	20.9	15.6	26.6	3.9	100.0

問21で『1. 2. 3』と答えた方にお聞きします。

問22 1回にどのくらいの時間運動をしていますか。

1回の運動時間については、「30分～1時間」が39.6%で最も高く、次いで「30分未満」が39.1%、「1時間以上」が17.9%となっている。

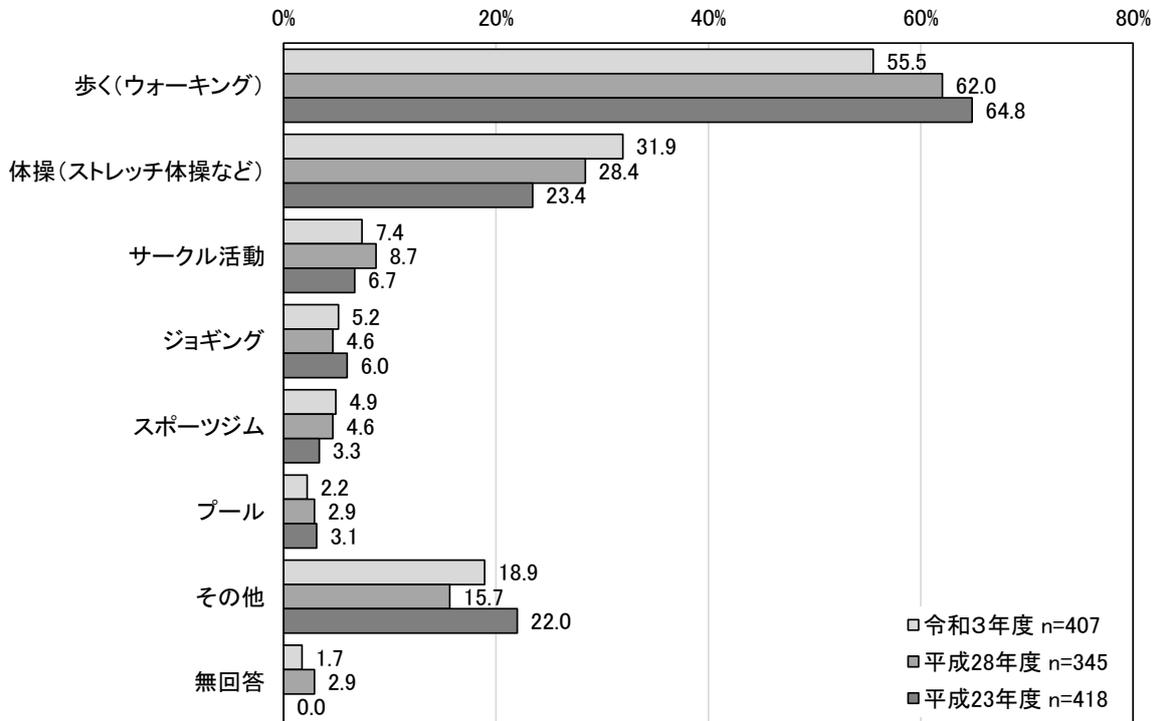


		1	2	3	無回答	回答者数
		30分未満	30分～1時間	1時間以上		
令和3年度	回答数	159	161	73	14	407
	割合(%)	39.1	39.6	17.9	3.4	100.0
平成28年度	回答数	150	106	70	19	345
	割合(%)	43.5	30.7	20.3	5.5	100.0
平成23年度	回答数	179	148	88	3	418
	割合(%)	42.8	35.4	21.1	0.7	100.0

問21で『1. 2. 3』と答えた方にお聞きします。

問23 どのような運動をしていますか。

運動の内容については、「歩く（ウォーキング）」が55.5%で最も高く、次いで「体操（ストレッチ体操など）」が31.9%、「サークル活動」が7.4%となっている。



		1	2	3	4	5	6	7	無回答
		歩く(ウォーキング)	ジョギング	体操(ストレッチ体操など)	スポーツジム	プール	サークル活動	その他	
令和3年度	回答数	226	21	130	20	9	30	77	7
	割合(%)	55.5	5.2	31.9	4.9	2.2	7.4	18.9	1.7
平成28年度	回答数	214	16	98	16	10	30	54	10
	割合(%)	62.0	4.6	28.4	4.6	2.9	8.7	15.7	2.9
平成23年度	回答数	271	25	98	14	13	28	92	
	割合(%)	64.8	6.0	23.4	3.3	3.1	6.7	22.0	0.0

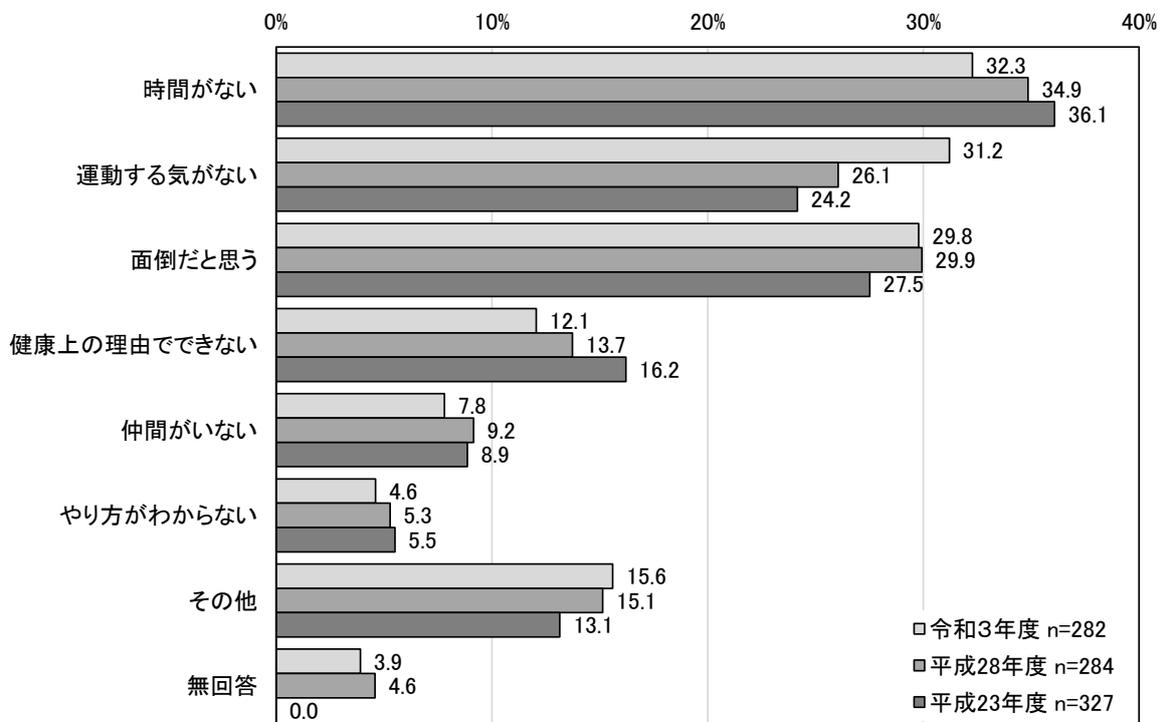
※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

		総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	520	407
	割合(%)	127.8	100.0
平成28年度	回答数	448	345
	割合(%)	129.9	100.0
平成23年度	回答数	541	418
	割合(%)	129.4	100.0

問21で『4. 5』と答えた方にお聞きします。

問24 運動していない理由を教えてください。

運動していない理由については、「時間がない」が32.3%で最も高く、次いで「運動する気がない」が31.2%、「面倒だと思う」が29.8%となっている。また、平成28年度より「運動する気がない」は5.1ポイント増加している。



		1	2	3	4	5	6	7	
		時間がない	やり方がわからない	仲間がいない	運動する気がない	面倒だと思う	健康上の理由でできない	その他	無回答
令和3年度	回答数	91	13	22	88	84	34	44	11
	割合(%)	32.3	4.6	7.8	31.2	29.8	12.1	15.6	3.9
平成28年度	回答数	99	15	26	74	85	39	43	13
	割合(%)	34.9	5.3	9.2	26.1	29.9	13.7	15.1	4.6
平成23年度	回答数	118	18	29	79	90	53	43	
	割合(%)	36.1	5.5	8.9	24.2	27.5	16.2	13.1	0.0

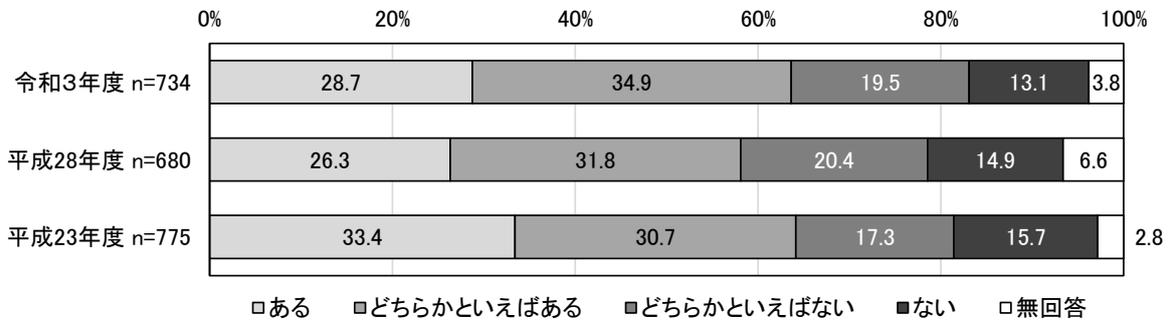
※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

		総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	387	282
	割合(%)	137.2	100.0
平成28年度	回答数	394	284
	割合(%)	138.7	100.0
平成23年度	回答数	430	327
	割合(%)	131.5	100.0

休養・こころの健康について

問25 日常生活の中でストレス（不安、悩み、イライラなど）がありますか。

日常生活でのストレスの有無については、「どちらかといえばある」が 34.9%で最も高く、次いで「ある」が 28.7%、「どちらかといえばない」が 19.5%となっている。

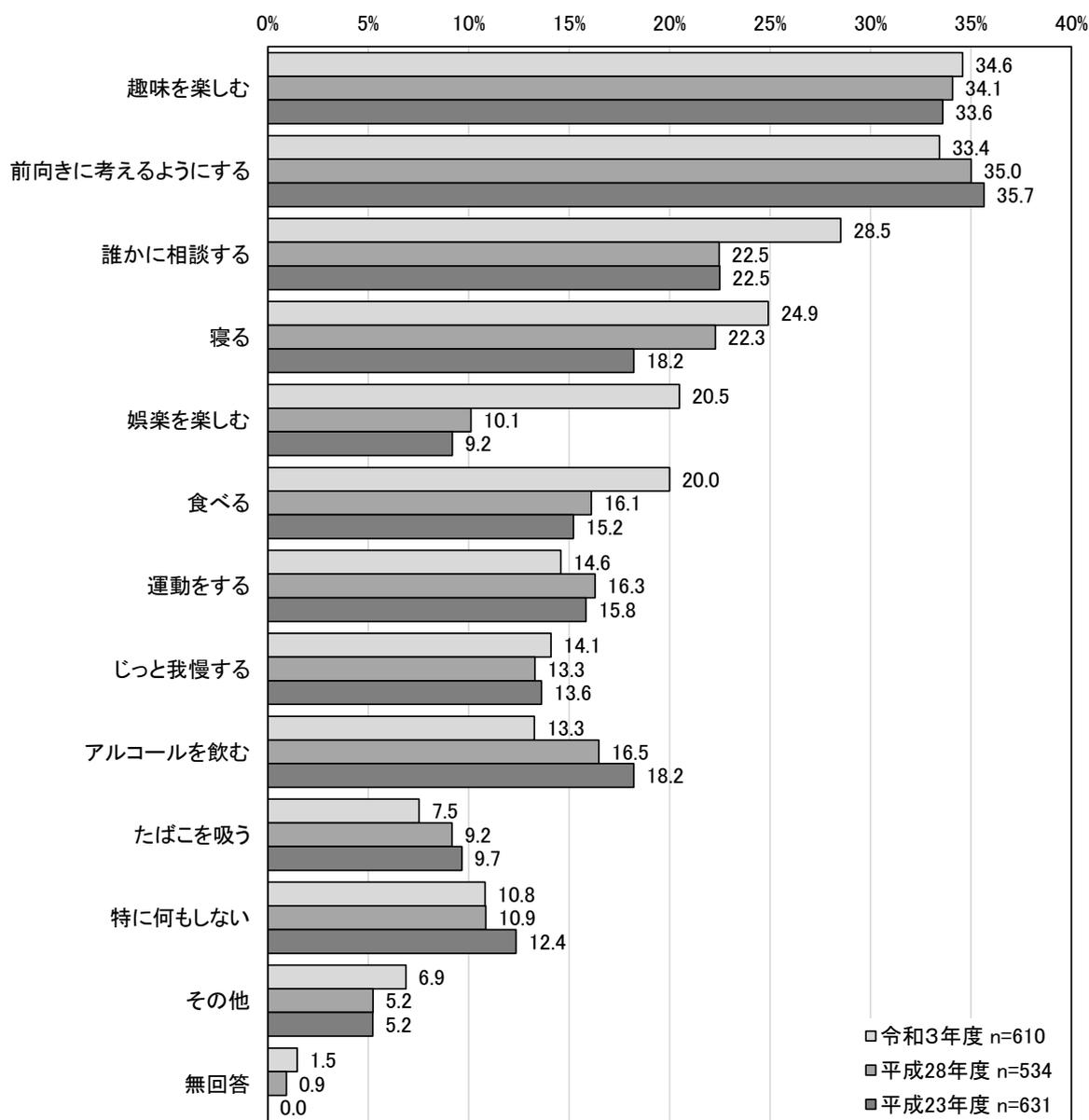


		1	2	3	4	無回答	回答者数
		ある	どちらかとい えばある	どちらかとい えばない	ない		
令和3年度	回答数	211	256	143	96	28	734
	割合(%)	28.7	34.9	19.5	13.1	3.8	100.0
平成28年度	回答数	179	216	139	101	45	680
	割合(%)	26.3	31.8	20.4	14.9	6.6	100.0
平成23年度	回答数	259	238	134	122	22	775
	割合(%)	33.4	30.7	17.3	15.7	2.8	100.0

問25で『1. 2. 3』と答えた方にお聞きします。

問26 ストレスをどのように解消していますか。

ストレスの解消方法については、「趣味を楽しむ」が34.6%で最も高く、次いで「前向きに考えるようにする」が33.4%、「誰かに相談する」が28.5%となっている。



		1	2	3	4	5	6	7	8
		誰かに相談する	運動をする	じっと我慢する	前向きに考えるようにする	趣味を楽しむ	娯楽を楽しむ	食べる	アルコールを飲む
令和3年度	回答数	174	89	86	204	211	125	122	81
	割合(%)	28.5	14.6	14.1	33.4	34.6	20.5	20.0	13.3
平成28年度	回答数	120	87	71	187	182	54	86	88
	割合(%)	22.5	16.3	13.3	35.0	34.1	10.1	16.1	16.5
平成23年度	回答数	142	100	86	225	212	58	96	115
	割合(%)	22.5	15.8	13.6	35.7	33.6	9.2	15.2	18.2

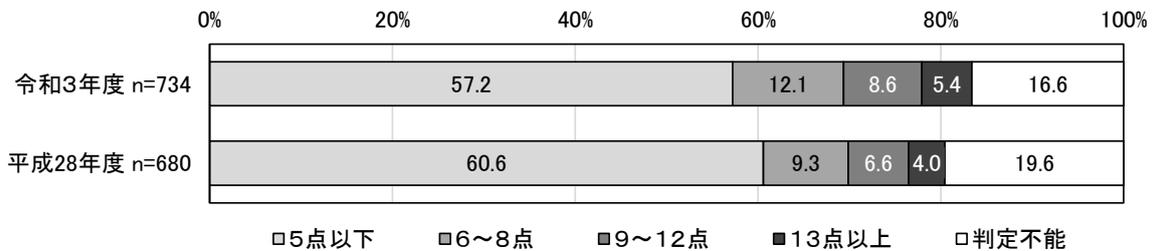
		9	10	11	12	無回答	総回答数	回答者数
		たばこを吸う	寝る	特に何もしない	その他			
令和3年度	回答数	46	152	66	42	9	1,407	610
	割合(%)	7.5	24.9	10.8	6.9	1.5	230.7	100.0
平成28年度	回答数	49	119	58	28	5	1,134	534
	割合(%)	9.2	22.3	10.9	5.2	0.9	212.4	100.0
平成23年度	回答数	61	115	78	33		1,321	631
	割合(%)	9.7	18.2	12.4	5.2	0.0	209.4	100.0

※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

問27 過去1か月間に、どのくらいの頻度で次のことがありましたか。

【ストレス判定(K6質問票から)】

ストレス判定結果については、「5点以下」が57.2%で最も高く、次いで「6～8点」が12.1%、「9～12点」が8.6%となっている。また、平成28年度より「13点以上」が1.4ポイント増加している。



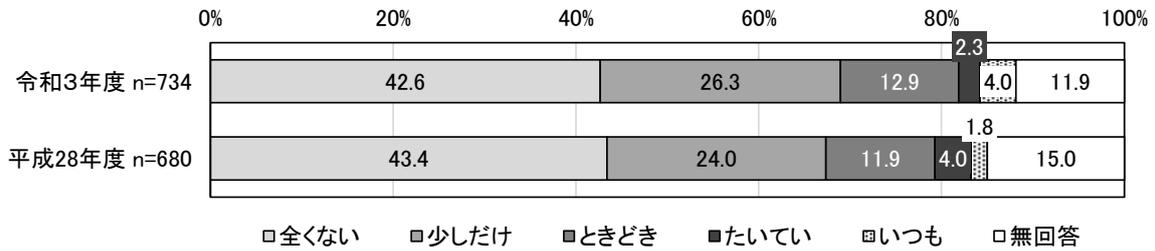
		1	2	3	4	判定不能	回答者数
		5点以下	6～8点	9～12点	13点以上		
令和3年度	回答数	420	89	63	40	122	734
	割合(%)	57.2	12.1	8.6	5.4	16.6	100.0
平成28年度	回答数	412	63	45	27	133	680
	割合(%)	60.6	9.3	6.6	4.0	19.6	100.0

※5点以下：ほぼ健康、13点以上：強い心理ストレスを感じる割合が高い

Ⅱ 一般の生活習慣アンケート調査結果報告

【神経過敏に感じましたか】

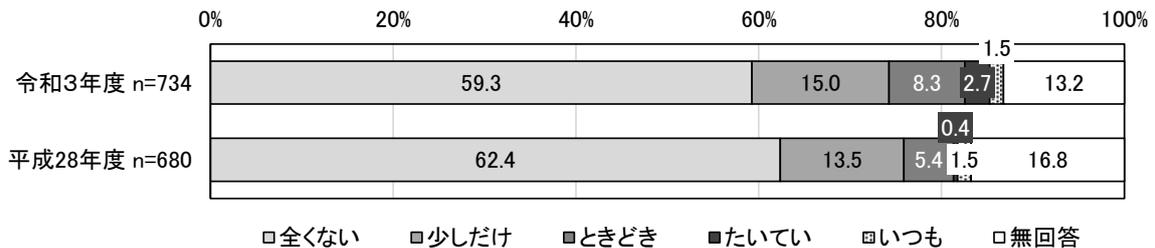
神経過敏に感じたかについては、「全くない」が42.6%で最も高く、次いで「少しだけ」が26.3%、「ときどき」が12.9%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
令和3年度	回答数	313	193	95	17	29	87	734
	割合(%)	42.6	26.3	12.9	2.3	4.0	11.9	100.0
平成28年度	回答数	295	163	81	27	12	102	680
	割合(%)	43.4	24.0	11.9	4.0	1.8	15.0	100.0

【絶望的だと感じましたか】

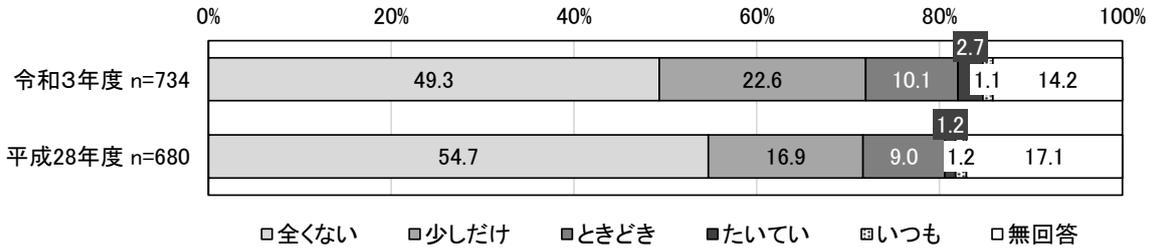
絶望的だと感じたかについては、「全くない」が59.3%で最も高く、次いで「少しだけ」が15.0%、「ときどき」が8.3%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
令和3年度	回答数	435	110	61	20	11	97	734
	割合(%)	59.3	15.0	8.3	2.7	1.5	13.2	100.0
平成28年度	回答数	424	92	37	3	10	114	680
	割合(%)	62.4	13.5	5.4	0.4	1.5	16.8	100.0

【そわそわ、落ち着かなく感じましたか】

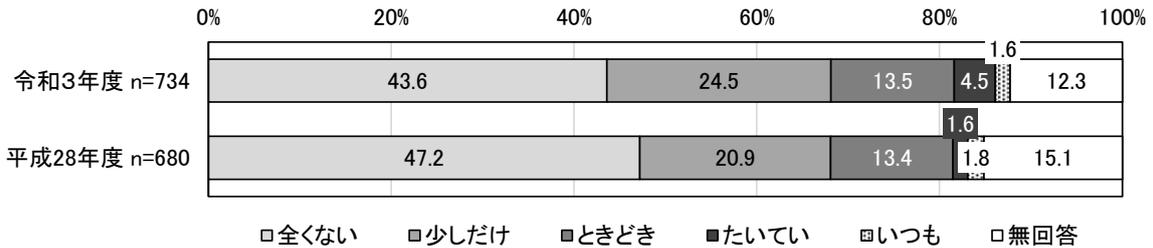
そわそわ、落ち着かなく感じたかについては、「全くない」が49.3%で最も高く、次いで「少しだけ」が22.6%、「ときどき」が10.1%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
令和3年度	回答数	362	166	74	20	8	104	734
	割合(%)	49.3	22.6	10.1	2.7	1.1	14.2	100.0
平成28年度	回答数	372	115	61	8	8	116	680
	割合(%)	54.7	16.9	9.0	1.2	1.2	17.1	100.0

【気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか】

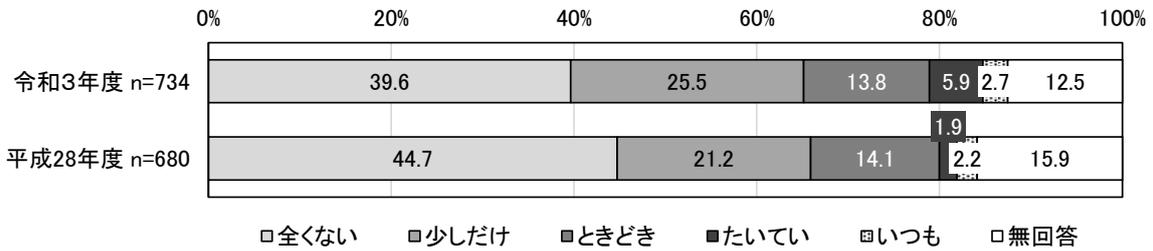
気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じたかについては、「全くない」が43.6%で最も高く、次いで「少しだけ」が24.5%、「ときどき」が13.5%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
令和3年度	回答数	320	180	99	33	12	90	734
	割合(%)	43.6	24.5	13.5	4.5	1.6	12.3	100.0
平成28年度	回答数	321	142	91	11	12	103	680
	割合(%)	47.2	20.9	13.4	1.6	1.8	15.1	100.0

【何をするのも骨折りだと感じましたか】

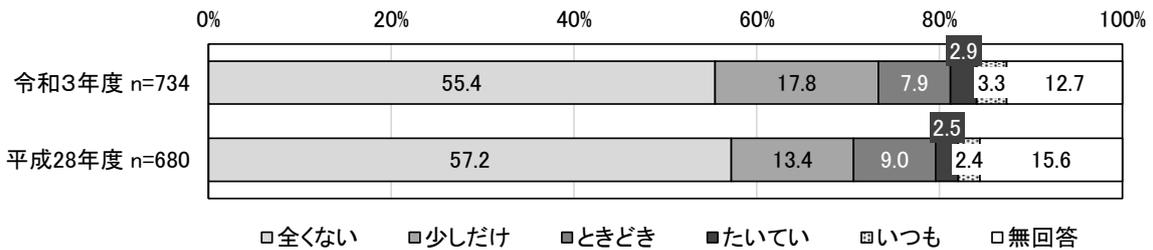
何をするのも骨折りだと感じたかについては、「全くない」が 39.6%で最も高く、次いで「少しだけ」が 25.5%、「ときどき」が 13.8%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
令和3年度	回答数	291	187	101	43	20	92	734
	割合(%)	39.6	25.5	13.8	5.9	2.7	12.5	100.0
平成28年度	回答数	304	144	96	13	15	108	680
	割合(%)	44.7	21.2	14.1	1.9	2.2	15.9	100.0

【自分は価値のない人間だと感じましたか】

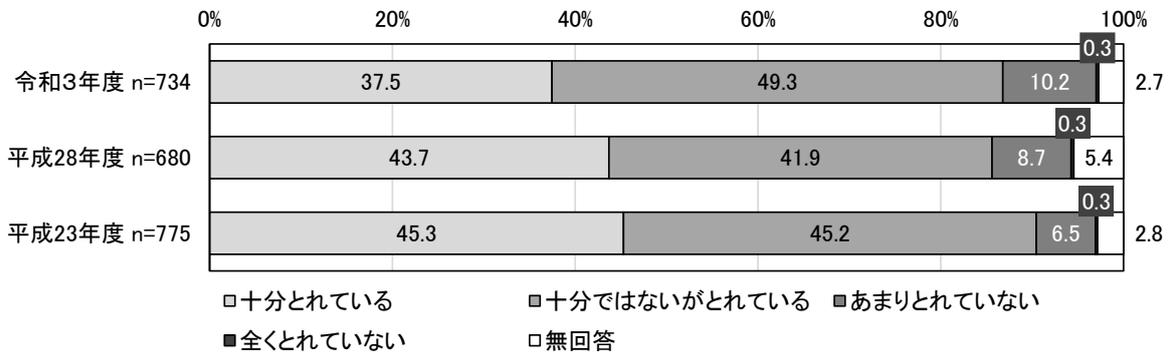
自分は価値のない人間だと感じたかについては、「全くない」が 55.4%で最も高く、次いで「少しだけ」が 17.8%、「ときどき」が 7.9%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
令和3年度	回答数	407	131	58	21	24	93	734
	割合(%)	55.4	17.8	7.9	2.9	3.3	12.7	100.0
平成28年度	回答数	389	91	61	17	16	106	680
	割合(%)	57.2	13.4	9.0	2.5	2.4	15.6	100.0

問28 睡眠は十分にとれていますか。

睡眠は十分にとれているかについては、「十分ではないがとれている」が 49.3%で最も高く、次いで「十分とれている」が 37.5%、「あまりとれていない」が 10.2%となっている。

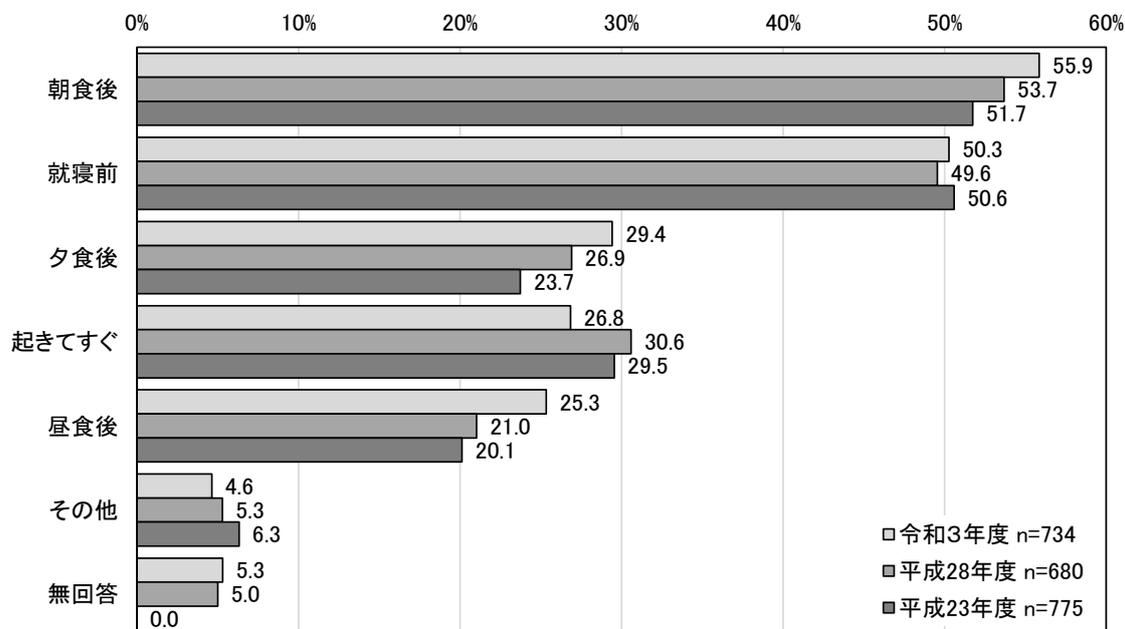


		1	2	3	4	無回答	回答者数
		十分とれている	十分ではないがとれている	あまりとれていない	全くとれていない		
令和3年度	回答数	275	362	75	2	20	734
	割合(%)	37.5	49.3	10.2	0.3	2.7	100.0
平成28年度	回答数	297	285	59	2	37	680
	割合(%)	43.7	41.9	8.7	0.3	5.4	100.0
平成23年度	回答数	351	350	50	2	22	775
	割合(%)	45.3	45.2	6.5	0.3	2.8	100.0

歯の健康について

問29 いつ歯みがき（義歯のブラッシングも含む）をしていますか。
 あてはまるものすべてに○をつけてください。

いつ歯みがき（義歯のブラッシングも含む）をしているかについては、「朝食後」が55.9%で最も高く、次いで「就寝前」が50.3%、「夕食後」が29.4%となっている。



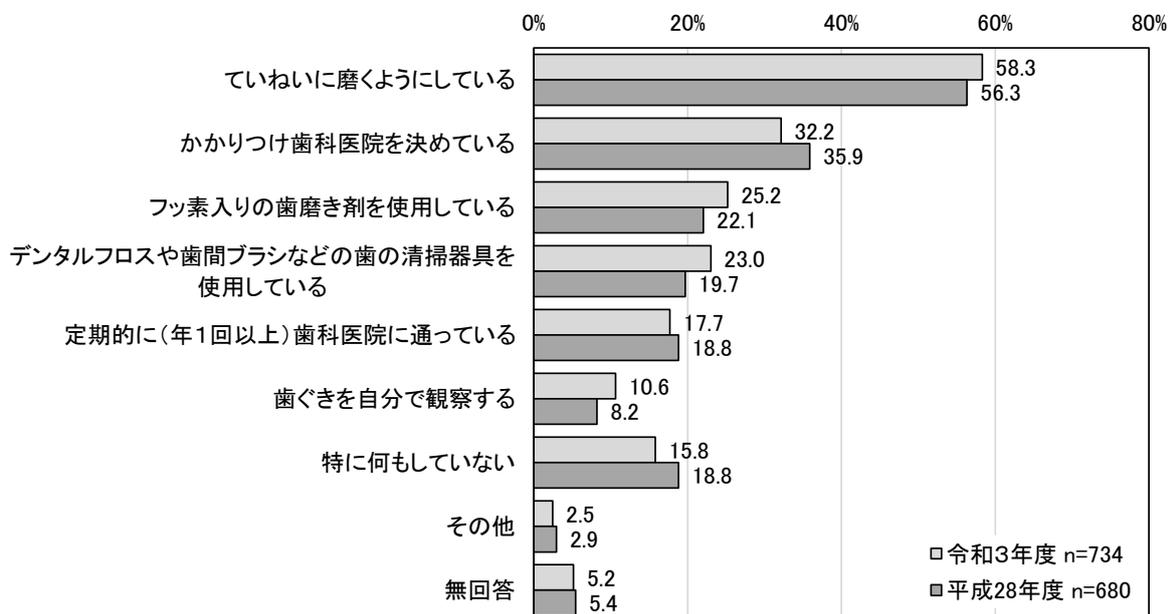
		1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数
		起きてすぐ	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	その他		
令和3年度	回答数	197	410	186	216	369	34	39	1,451
	割合(%)	26.8	55.9	25.3	29.4	50.3	4.6	5.3	197.7
平成28年度	回答数	208	365	143	183	337	36	34	1,306
	割合(%)	30.6	53.7	21.0	26.9	49.6	5.3	5.0	192.1
平成23年度	回答数	229	401	156	184	392	49		1,411
	割合(%)	29.5	51.7	20.1	23.7	50.6	6.3	0.0	182.1

※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

		回答者数
令和3年度	回答数	734
	割合(%)	100.0
平成28年度	回答数	680
	割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	775
	割合(%)	100.0

問30 歯の健康管理として何を行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

歯の健康管理として何をしているかについては、「ていねいに磨くようにしている」が58.3%で最も高く、次いで「かかりつけ歯科医院を決めている」が32.2%、「フッ素入りの歯磨き剤を使用している」が25.2%となっている。



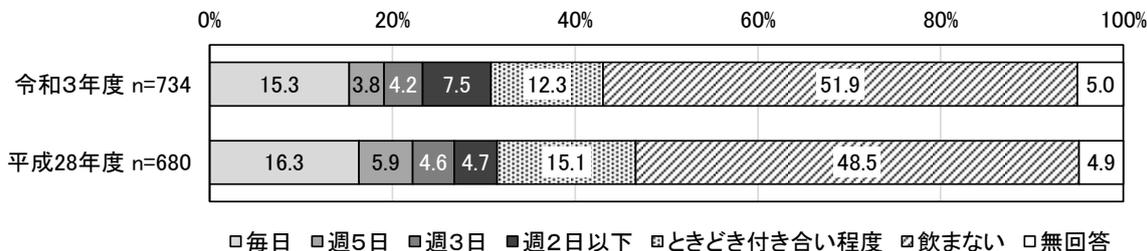
		1	2	3	4	5	6	7	8
		ていねいに磨くようにしている	デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯の清掃器具を使用している	歯ぐきを自分で観察する	フッ素入りの歯磨き剤を使用している	かかりつけ歯科医院を決めている	定期的に(年1回以上)歯科医院に通っている	特に何もしていない	その他
令和3年度	回答数	428	169	78	185	236	130	116	18
	割合(%)	58.3	23.0	10.6	25.2	32.2	17.7	15.8	2.5
平成28年度	回答数	383	134	56	150	244	128	128	20
	割合(%)	56.3	19.7	8.2	22.1	35.9	18.8	18.8	2.9

		無回答	総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	38	1,398	734
	割合(%)	5.2	190.5	100.0
平成28年度	回答数	37	1,280	680
	割合(%)	5.4	188.2	100.0

アルコールについて

問31 アルコールを1週間にどのくらい飲みますか。

飲酒の頻度については、「飲まない」が51.9%で最も高く、次いで「毎日」が15.3%、「ときどき付き合い程度」が12.3%となっている。

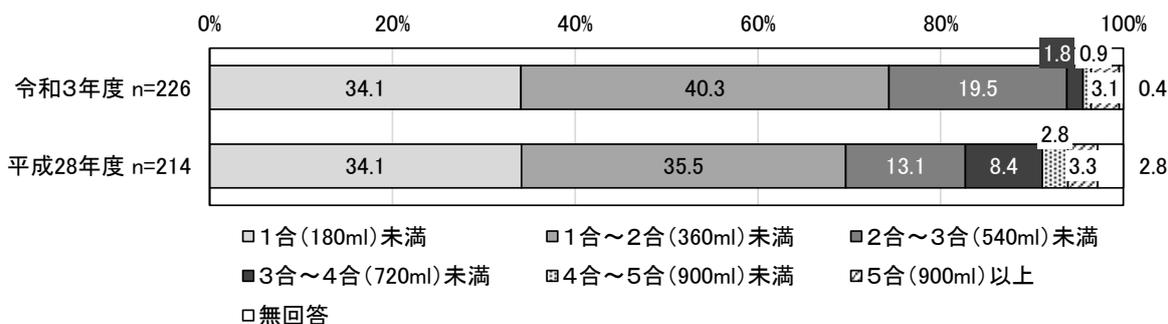


		1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
		毎日	週5日	週3日	週2日以下	ときどき付き合い程度	飲まない		
令和3年度	回答数	112	28	31	55	90	381	37	734
	割合(%)	15.3	3.8	4.2	7.5	12.3	51.9	5.0	100.0
平成28年度	回答数	111	40	31	32	103	330	33	680
	割合(%)	16.3	5.9	4.6	4.7	15.1	48.5	4.9	100.0

問31で『1. 2. 3. 4』と答えた方にお聞きします。

問32 アルコールを飲む日は1日あたり、清酒に換算してどのくらいの量を飲みますか。

1日の飲酒量については、「1合～2合(360ml)未満」が40.3%で最も高く、次いで「1合(180ml)未満」が34.1%、「2合～3合(540ml)未満」が19.5%となっている。

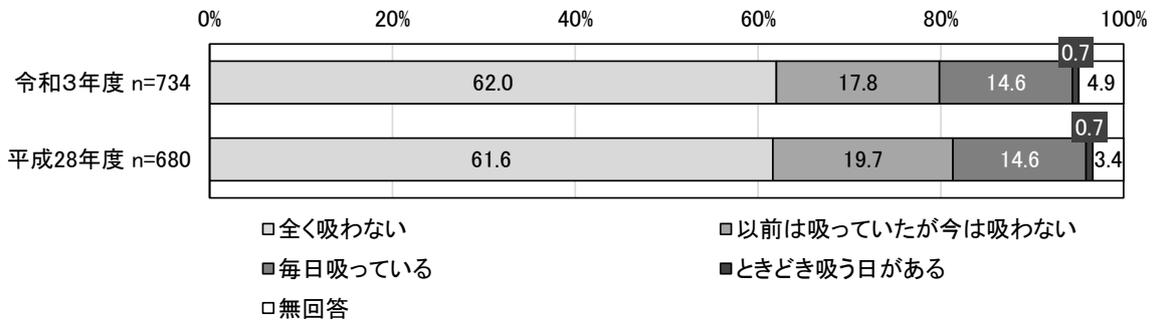


		1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
		1合(180ml)未満	1合～2合(360ml)未満	2合～3合(540ml)未満	3合～4合(720ml)未満	4合～5合(900ml)未満	5合(900ml)以上		
令和3年度	回答数	77	91	44	4	2	7	1	226
	割合(%)	34.1	40.3	19.5	1.8	0.9	3.1	0.4	100.0
平成28年度	回答数	73	76	28	18	6	7	6	214
	割合(%)	34.1	35.5	13.1	8.4	2.8	3.3	2.8	100.0

たばこについて

問33 たばこを吸いますか。

喫煙の有無については、「全く吸わない」が62.0%で最も高く、次いで「以前は吸っていたが今は吸わない」が17.8%、「毎日吸っている」が14.6%となっている。

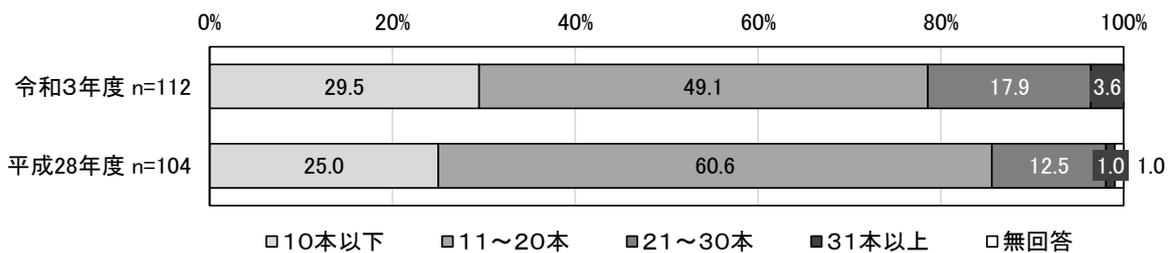


		1	2	3	4	無回答	回答者数
		全く吸わない	以前は吸っていたが今は吸わない	毎日吸っている	ときどき吸う日がある		
令和3年度	回答数	455	131	107	5	36	734
	割合(%)	62.0	17.8	14.6	0.7	4.9	100.0
平成28年度	回答数	419	134	99	5	23	680
	割合(%)	61.6	19.7	14.6	0.7	3.4	100.0

問33で『3. 4』と答えた方にお聞きします。

問34 1日に何本たばこを吸いますか。

喫煙の本数については、「11～20本」が49.1%で最も高く、次いで「10本以下」が29.5%、「21～30本」が17.9%となっている。

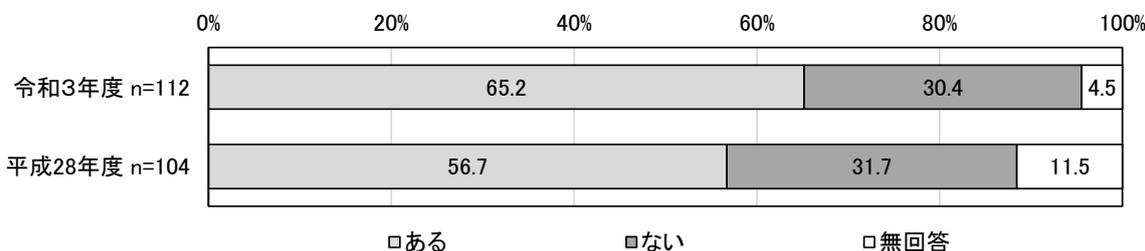


		1	2	3	4	無回答	回答者数
		10本以下	11～20本	21～30本	31本以上		
令和3年度	回答数	33	55	20	4	0	112
	割合(%)	29.5	49.1	17.9	3.6	0.0	100.0
平成28年度	回答数	26	63	13	1	1	104
	割合(%)	25.0	60.6	12.5	1.0	1.0	100.0

問33で『3. 4』と答えた方にお聞きします。

問35 たばこをやめたいと思ったことがありますか。

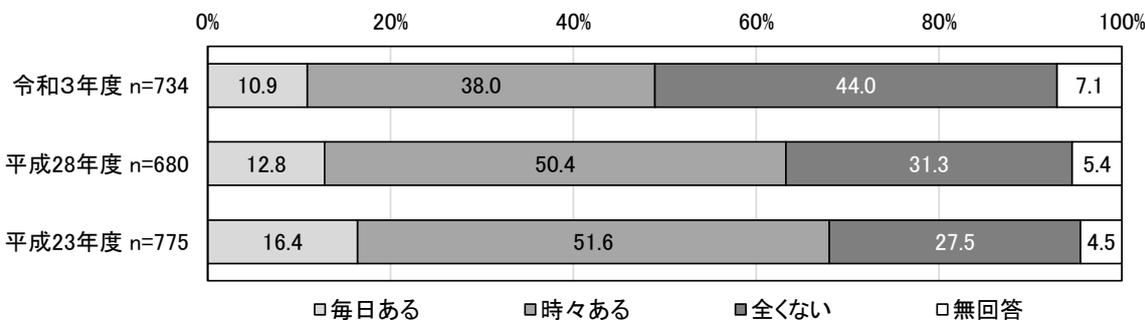
たばこをやめたいと思ったことがあるかについては、「ある」が65.2%、「ない」が30.4%となっている。また、平成28年度より「ある」は8.5ポイント増加している。



		1 ある	2 ない	無回答	回答者数
令和3年度	回答数	73	34	5	112
	割合(%)	65.2	30.4	4.5	100.0
平成28年度	回答数	59	33	12	104
	割合(%)	56.7	31.7	11.5	100.0

問36 他の人が吸ったたばこの煙を吸う機会がありますか。

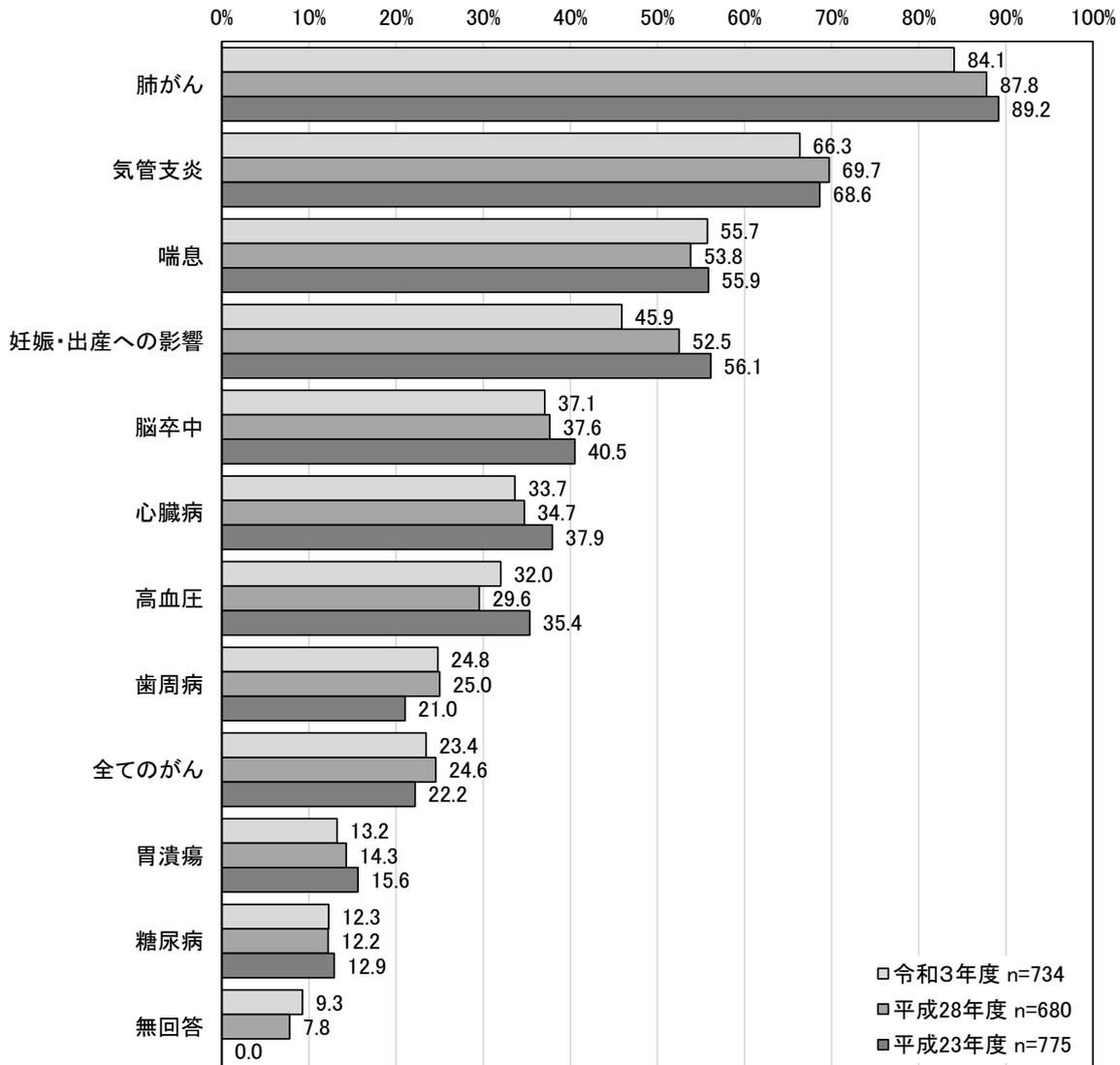
受動喫煙の有無については、「全くない」が44.0%で最も高く、「時々ある」が38.0%、「毎日ある」が10.9%となっている。また、平成28年度より「まったくない」は12.7ポイント増加している。



		1 毎日ある	2 時々ある	3 全くない	無回答	回答者数
令和3年度	回答数	80	279	323	52	734
	割合(%)	10.9	38.0	44.0	7.1	100.0
平成28年度	回答数	87	343	213	37	680
	割合(%)	12.8	50.4	31.3	5.4	100.0
平成23年度	回答数	127	400	213	35	775
	割合(%)	16.4	51.6	27.5	4.5	100.0

問37 喫煙が関係していると考えられる病気はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

喫煙が関係していると考えられる病気については、「肺がん」が84.1%で最も高く、「気管支炎」が66.3%、「喘息」が55.7%となっている。



		1	2	3	4	5	6	7	8
		肺がん	全てのがん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	高血圧	胃潰瘍
令和3年度	回答数	617	172	409	487	247	272	235	97
	割合(%)	84.1	23.4	55.7	66.3	33.7	37.1	32.0	13.2
平成28年度	回答数	597	167	366	474	236	256	201	97
	割合(%)	87.8	24.6	53.8	69.7	34.7	37.6	29.6	14.3
平成23年度	回答数	691	172	433	532	294	314	274	121
	割合(%)	89.2	22.2	55.9	68.6	37.9	40.5	35.4	15.6

		9	10	11	無回答	総回答数	回答者数
		糖尿病	歯周病	妊娠・出産への影響			
令和3年度	回答数	90	182	337	68	3,213	734
	割合(%)	12.3	24.8	45.9	9.3	437.7	100.0
平成28年度	回答数	83	170	357	53	3,057	680
	割合(%)	12.2	25.0	52.5	7.8	449.6	100.0
平成23年度	回答数	100	163	435		3,529	775
	割合(%)	12.9	21.0	56.1	0.0	455.4	100.0

※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

ご自身で行っている健康づくりについて、教えてください。(自由記述)

分類	コメント(一部抜粋)	件数
運動	<p>社会人になりデスクワークが主な仕事であるため、健康のために勤務後筋トレ(週5日程度)、ランニング(週3回程度)をしています。筋力向上、体脂肪減少により、生活にメリハリがついた気がします。 【39歳未満(男性)】</p> <p>雨の日以外毎日、健康のため、ウォーキングを1時間程度行っています。そのためか、体重はほぼ一定です。筋肉もついてきました。今後も続けていこうと思っています。ウォーキングアプリも使っているので楽しくできています。 【40~64歳(女性)】</p> <p>40分位のウォーキング。食生活の時間を決めている。毎日、体を動かす様心がけている。 【65~74歳(男性)】</p> <p>毎日足が痛いので散歩しています。少しずつ動けるようになりました。 【75歳以上(女性)】</p>	215件
食事内容(サプリ含む)	<p>野菜をたくさん食べるように意識しています。(種類も量も) 【39歳未満(女性)】</p> <p>糖質を意識した食事を心掛けています。ロカボ生活意識して菓子パン、ジュースを控えるようにしていますが、1日の摂取量以内なら時々食べます。 【40~64歳(女性)】</p> <p>野菜中心の食事。毎日牛乳を飲む。 【65~74歳(男性)】</p> <p>塩分、糖分を出来るだけ摂取しない様にしています。 【75歳以上(男性)】</p>	68件
体調の把握・管理	<p>毎日湯船に入って血行の流れを良くしようと気をつけています。 【39歳未満(女性)】</p> <p>規則正しい生活を心がける。ストレスをためない。 【40~64歳(男性)】</p>	21件
庭仕事・家事等	<p>毎日、家庭菜園、ガーデニングに励んでいます。 【65~74歳(男性)】</p> <p>草取り、植木の手入れ、毎日少しずつやっています。 【75歳以上(女性)】</p>	20件
ストレス解消・交流	<p>ひとりでは、なかなか続けてやることのできないのでサークルなどで皆と一緒にだとやる気も出て続けることができるので続けてやっていきたいと思っています。年齢のわりには、健康、丈夫だと感じます。 【65~74歳(女性)】</p>	7件
考えているがまだ出来ていない	<p>すぐにでもできるのがウォーキングであると思っていますがなかなかできない。 【65~74歳(女性)】</p>	5件
その他	<p>97才を過ぎているので、できるだけ元気に過ごせるようにデイサービスを利用させていただいています。休まず通所するようにしています。 【75歳以上(女性)】</p>	9件

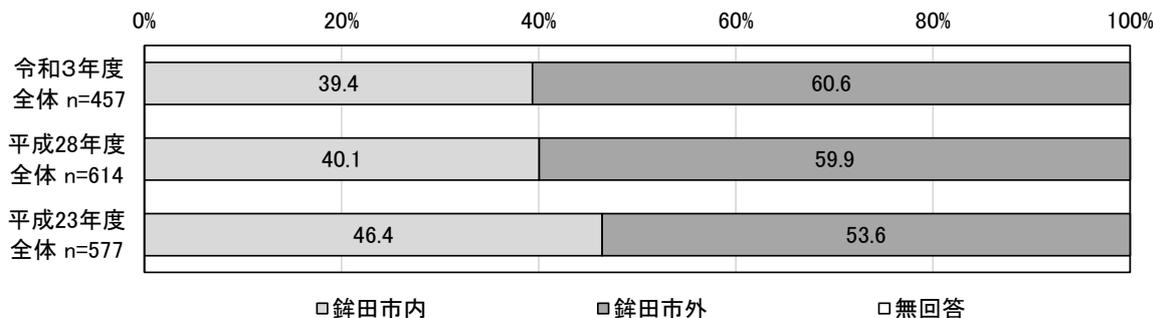
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

あなた自身について

問1 お住まいを教えてください。

居住地域については、「銚田市内」が39.4%、「銚田市外」が60.6%となっている。

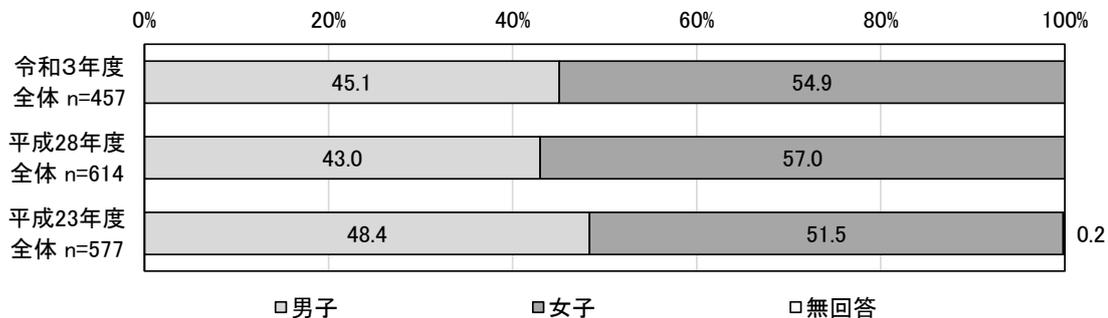


		1		2	無回答	回答者数
		銚田市内	銚田市外			
令和3年度 全体	回答数	180	277	0	457	
	割合(%)	39.4	60.6	0.0	100.0	
平成28年度 全体	回答数	246	368	0	614	
	割合(%)	40.1	59.9	0.0	100.0	
平成23年度 全体	回答数	268	309	0	577	
	割合(%)	46.4	53.6	0.0	100.0	

問2 性別を教えてください。

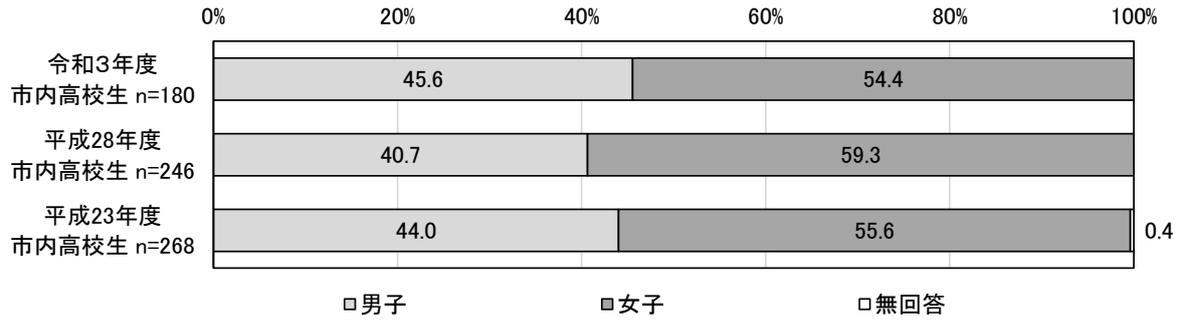
性別については、「男子」が45.1%、「女子」が54.9%となっている。

(全体)

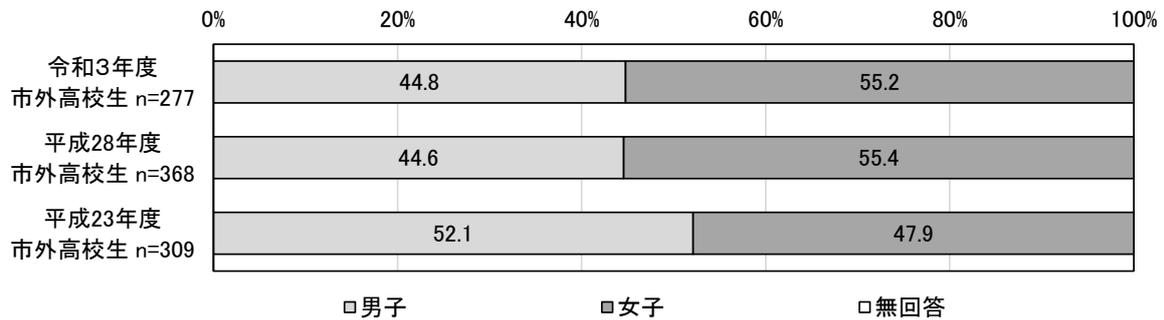


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)

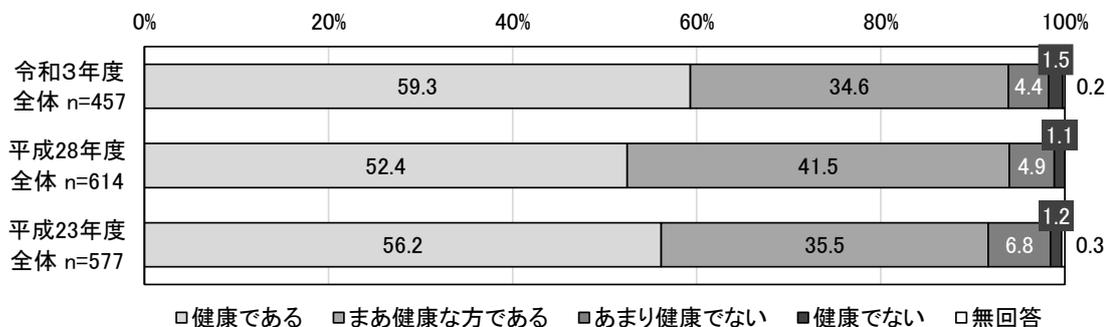


			1	2	無回答	回答者数
			男子	女子		
全体	令和3年度	回答数	206	251	0	457
		割合(%)	45.1	54.9	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	264	350	0	614
		割合(%)	43.0	57.0	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	279	297	1	577
		割合(%)	48.4	51.5	0.2	100.0
市内	令和3年度	回答数	82	98	0	180
		割合(%)	45.6	54.4	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	100	146	0	246
		割合(%)	40.7	59.3	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	118	149	1	268
		割合(%)	44.0	55.6	0.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	124	153	0	277
		割合(%)	44.8	55.2	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	164	204	0	368
		割合(%)	44.6	55.4	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	161	148	0	309
		割合(%)	52.1	47.9	0.0	100.0

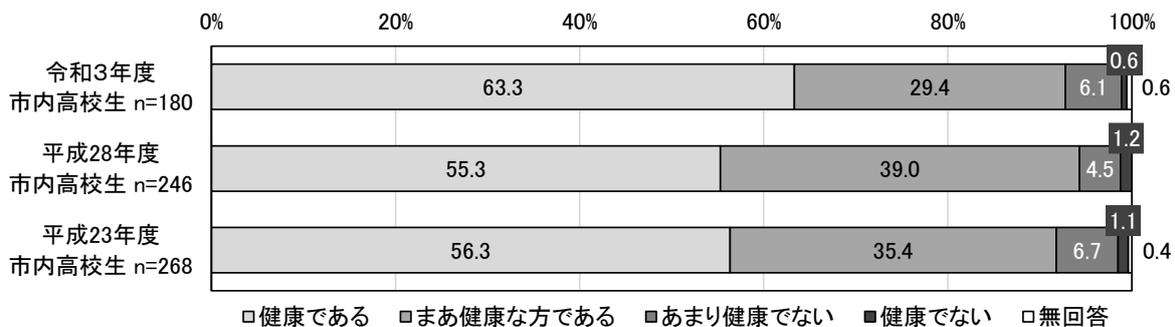
問3 現在の健康状態についてどう思いますか。

健康状態については、「健康である」が59.3%で最も高く、次いで「まあ健康な方である」が34.6%、「あまり健康でない」が4.4%となっている。

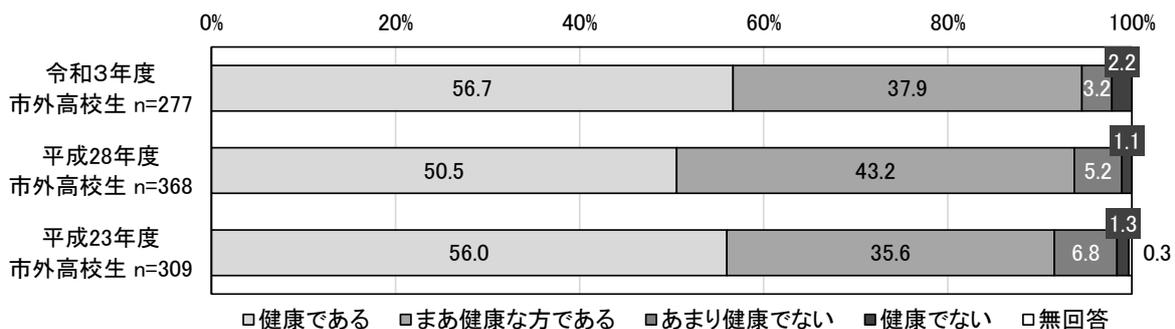
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

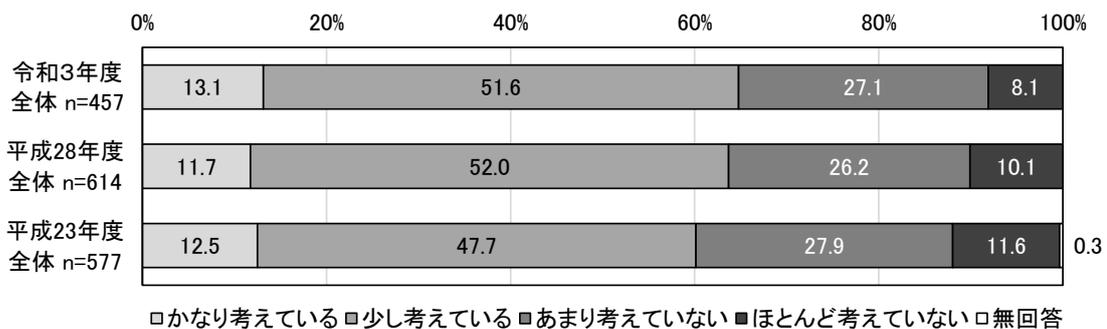
			1	2	3	4	無回答	回答者数
			健康である	まあ健康な方である	あまり健康でない	健康でない		
全体	令和3年度	回答数	271	158	20	7	1	457
		割合(%)	59.3	34.6	4.4	1.5	0.2	100.0
	平成28年度	回答数	322	255	30	7	0	614
		割合(%)	52.4	41.5	4.9	1.1	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	324	205	39	7	2	577
		割合(%)	56.2	35.5	6.8	1.2	0.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	114	53	11	1	1	180
		割合(%)	63.3	29.4	6.1	0.6	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	136	96	11	3	0	246
		割合(%)	55.3	39.0	4.5	1.2	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	151	95	18	3	1	268
		割合(%)	56.3	35.4	6.7	1.1	0.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	157	105	9	6	0	277
		割合(%)	56.7	37.9	3.2	2.2	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	186	159	19	4	0	368
		割合(%)	50.5	43.2	5.2	1.1	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	173	110	21	4	1	309
		割合(%)	56.0	35.6	6.8	1.3	0.3	100.0

食生活について

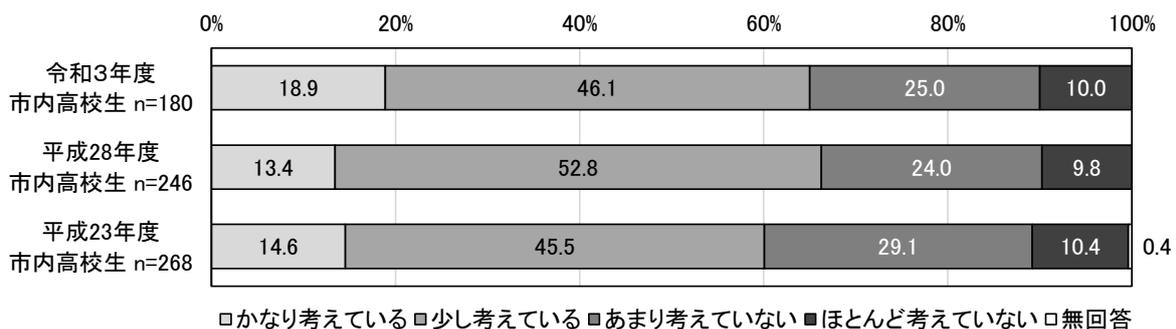
問4 自分の健康を考えて食事をしていますか。

自分の健康を考えて食事をしているかについては、「少し考えている」が51.6%で最も高く、次いで「あまり考えていない」が27.1%、「かなり考えている」が13.1%となっている。

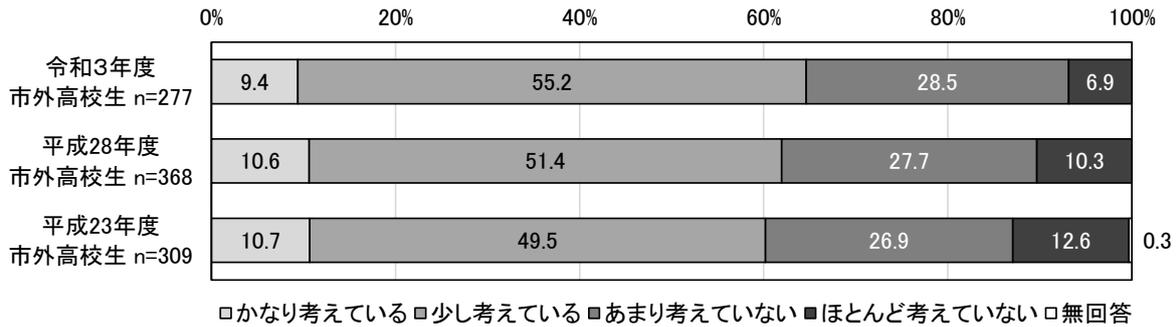
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

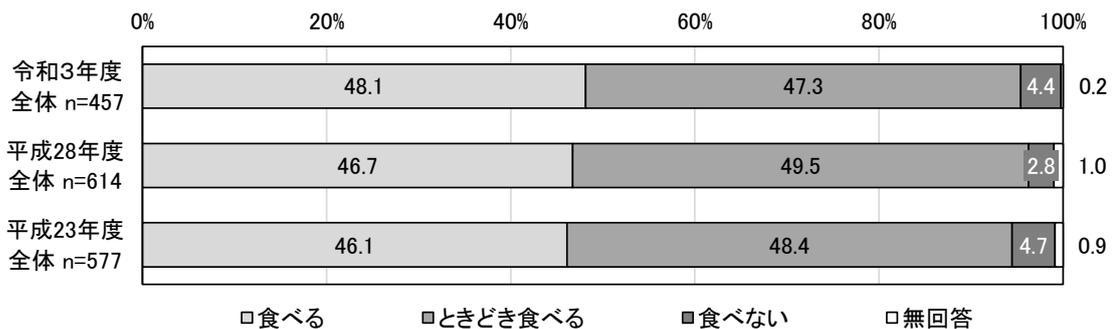


			1	2	3	4	無回答	回答者数
			かなり考えている	少し考えている	あまり考えていない	ほとんど考えていない		
全体	令和3年度	回答数	60	236	124	37	0	457
		割合(%)	13.1	51.6	27.1	8.1	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	72	319	161	62	0	614
		割合(%)	11.7	52.0	26.2	10.1	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	72	275	161	67	2	577
		割合(%)	12.5	47.7	27.9	11.6	0.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	34	83	45	18	0	180
		割合(%)	18.9	46.1	25.0	10.0	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	33	130	59	24	0	246
		割合(%)	13.4	52.8	24.0	9.8	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	39	122	78	28	1	268
		割合(%)	14.6	45.5	29.1	10.4	0.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	26	153	79	19	0	277
		割合(%)	9.4	55.2	28.5	6.9	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	39	189	102	38	0	368
		割合(%)	10.6	51.4	27.7	10.3	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	33	153	83	39	1	309
		割合(%)	10.7	49.5	26.9	12.6	0.3	100.0

問5 お腹いっぱいまで食べる方ですか。

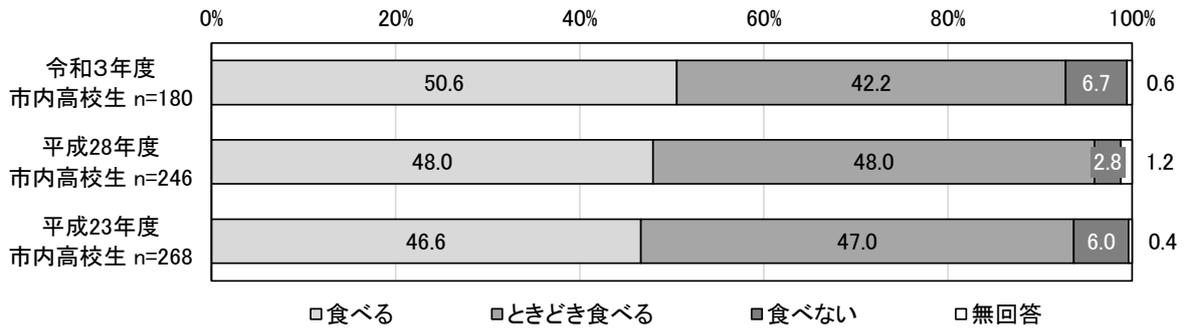
お腹いっぱいまで食べる方かについては、「食べる」が 48.1%で最も高く、次いで「ときどき食べる」が 47.3%、「食べない」が 4.4%となっている。

(全体)

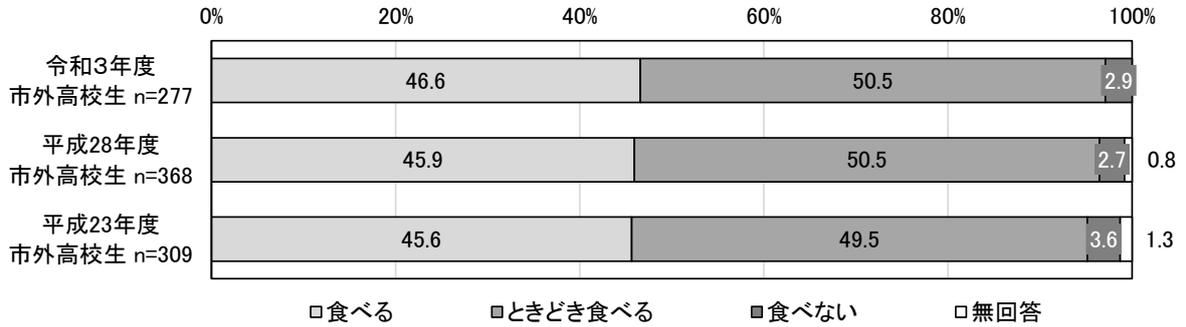


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)



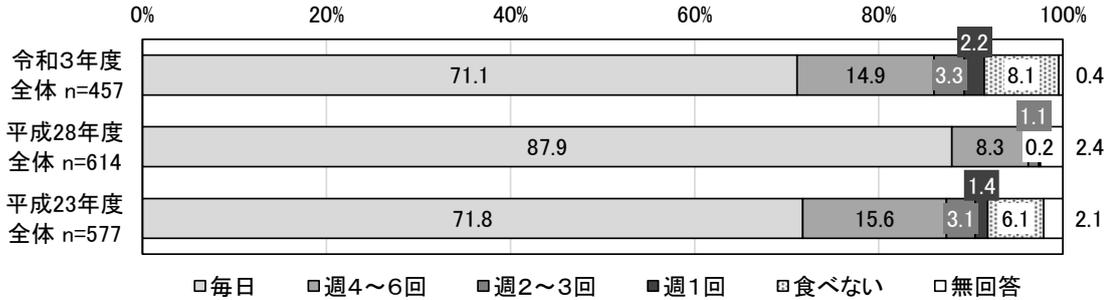
		1	2	3	無回答	回答者数	
		食べる	ときどき食べる	食べない			
全体	令和3年度	回答数	220	216	20	1	457
		割合(%)	48.1	47.3	4.4	0.2	100.0
	平成28年度	回答数	287	304	17	6	614
		割合(%)	46.7	49.5	2.8	1.0	100.0
	平成23年度	回答数	266	279	27	5	577
		割合(%)	46.1	48.4	4.7	0.9	100.0
市内	令和3年度	回答数	91	76	12	1	180
		割合(%)	50.6	42.2	6.7	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	118	118	7	3	246
		割合(%)	48.0	48.0	2.8	1.2	100.0
	平成23年度	回答数	125	126	16	1	268
		割合(%)	46.6	47.0	6.0	0.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	129	140	8	0	277
		割合(%)	46.6	50.5	2.9	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	169	186	10	3	368
		割合(%)	45.9	50.5	2.7	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	141	153	11	4	309
		割合(%)	45.6	49.5	3.6	1.3	100.0

問6 朝食・昼食・夕食を1週間にどのくらい食べますか。

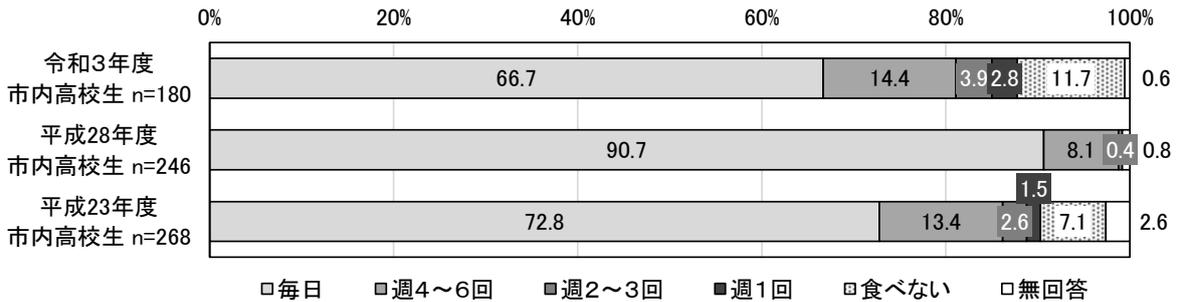
【朝食】

1週間の朝食の頻度については、「毎日」が71.1%で最も高く、次いで「週4～6回」が14.9%、「食べない」が8.1%となっている。

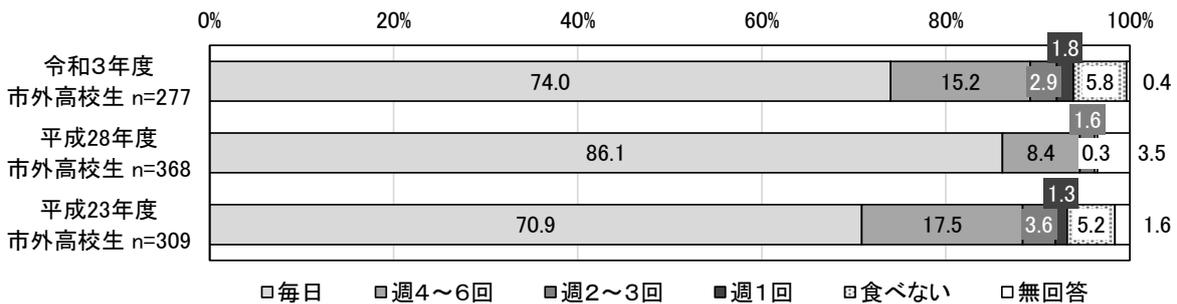
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



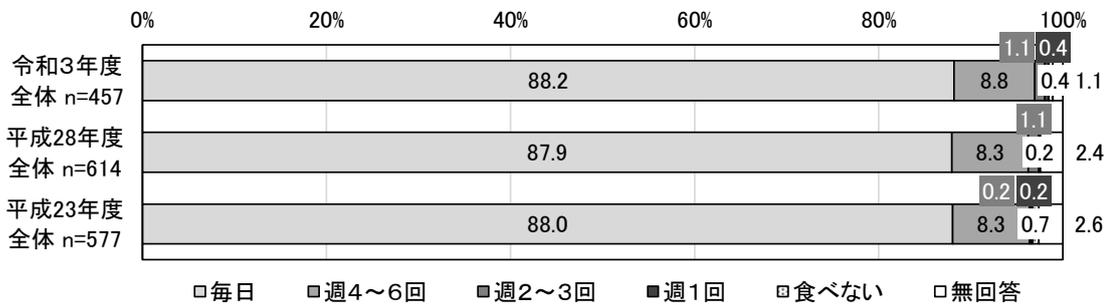
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	食べない		
全体	令和3年度	回答数	325	68	15	10	37	2	457
		割合(%)	71.1	14.9	3.3	2.2	8.1	0.4	100.0
	平成28年度	回答数	540	51	7	0	1	15	614
		割合(%)	87.9	8.3	1.1	0.0	0.2	2.4	100.0
	平成23年度	回答数	414	90	18	8	35	12	577
		割合(%)	71.8	15.6	3.1	1.4	6.1	2.1	100.0
市内	令和3年度	回答数	120	26	7	5	21	1	180
		割合(%)	66.7	14.4	3.9	2.8	11.7	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	223	20	1	0	0	2	246
		割合(%)	90.7	8.1	0.4	0.0	0.0	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	195	36	7	4	19	7	268
		割合(%)	72.8	13.4	2.6	1.5	7.1	2.6	100.0
市外	令和3年度	回答数	205	42	8	5	16	1	277
		割合(%)	74.0	15.2	2.9	1.8	5.8	0.4	100.0
	平成28年度	回答数	317	31	6	0	1	13	368
		割合(%)	86.1	8.4	1.6	0.0	0.3	3.5	100.0
	平成23年度	回答数	219	54	11	4	16	5	309
		割合(%)	70.9	17.5	3.6	1.3	5.2	1.6	100.0

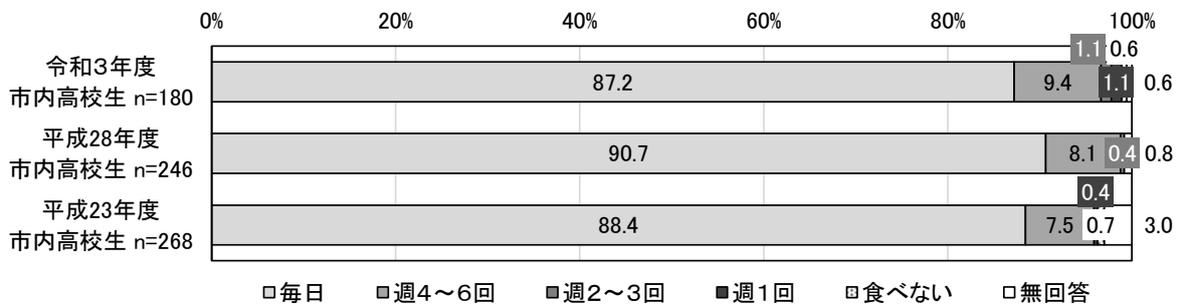
【昼食】

1週間の昼食の頻度については、「毎日」が88.2%で最も高く、次いで「週4～6回」が8.8%、「週2～3回」が1.1%となっている。

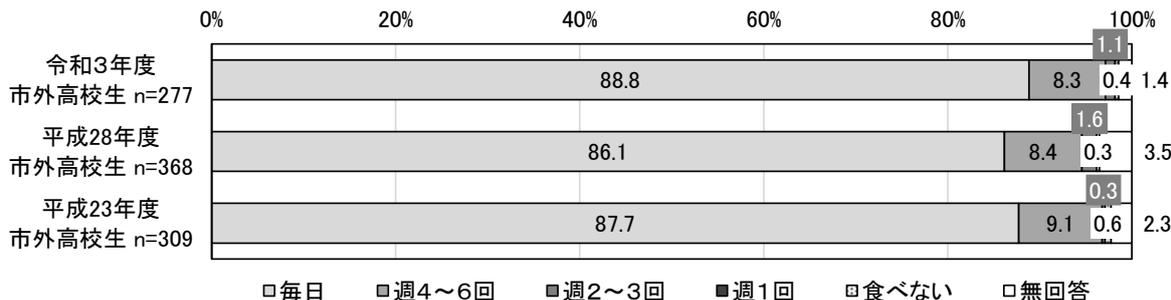
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

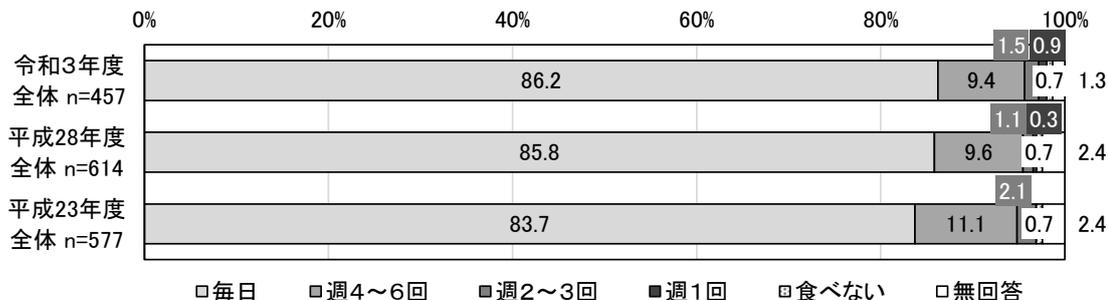


			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			毎日	週4~6回	週2~3回	週1回	食べない		
全体	令和3年度	回答数	403	40	5	2	2	5	457
		割合(%)	88.2	8.8	1.1	0.4	0.4	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	540	51	7	0	1	15	614
		割合(%)	87.9	8.3	1.1	0.0	0.2	2.4	100.0
	平成23年度	回答数	508	48	1	1	4	15	577
		割合(%)	88.0	8.3	0.2	0.2	0.7	2.6	100.0
市内	令和3年度	回答数	157	17	2	2	1	1	180
		割合(%)	87.2	9.4	1.1	1.1	0.6	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	223	20	1	0	0	2	246
		割合(%)	90.7	8.1	0.4	0.0	0.0	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	237	20	0	1	2	8	268
		割合(%)	88.4	7.5	0.0	0.4	0.7	3.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	246	23	3	0	1	4	277
		割合(%)	88.8	8.3	1.1	0.0	0.4	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	317	31	6	0	1	13	368
		割合(%)	86.1	8.4	1.6	0.0	0.3	3.5	100.0
	平成23年度	回答数	271	28	1	0	2	7	309
		割合(%)	87.7	9.1	0.3	0.0	0.6	2.3	100.0

【夕食】

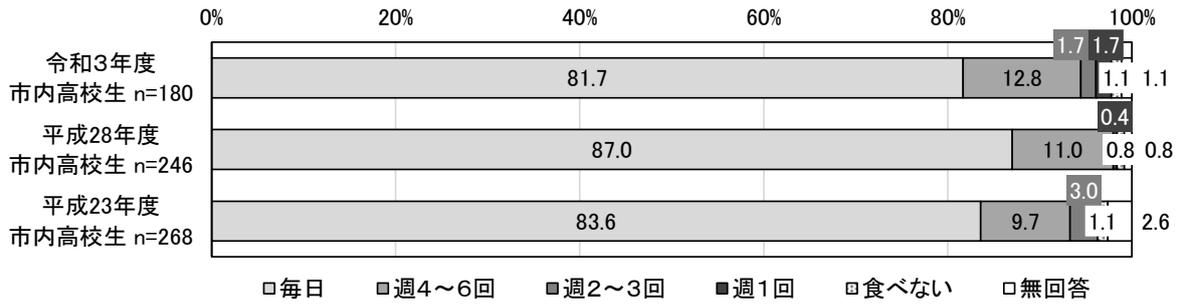
1週間の夕食の頻度については、「毎日」が86.2%で最も高く、次いで「週4~6回」が9.4%、「週2~3回」が1.5%となっている。

(全体)

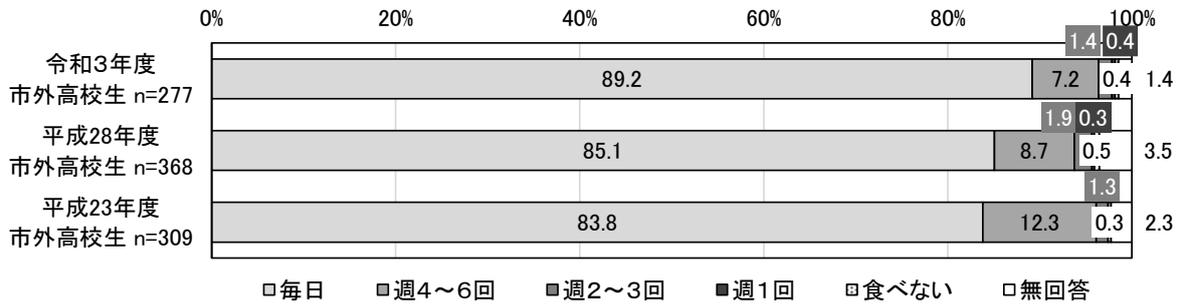


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)

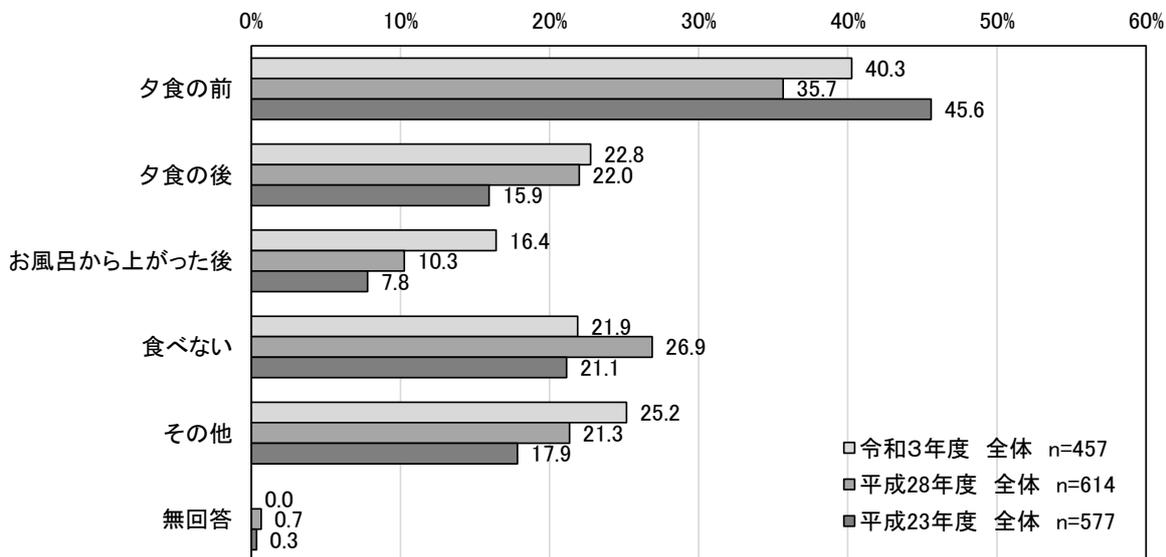


			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			毎日	週4~6回	週2~3回	週1回	食べない		
全体	令和3年度	回答数	394	43	7	4	3	6	457
		割合(%)	86.2	9.4	1.5	0.9	0.7	1.3	100.0
	平成28年度	回答数	527	59	7	2	4	15	614
		割合(%)	85.8	9.6	1.1	0.3	0.7	2.4	100.0
	平成23年度	回答数	483	64	12	0	4	14	577
		割合(%)	83.7	11.1	2.1	0.0	0.7	2.4	100.0
市内	令和3年度	回答数	147	23	3	3	2	2	180
		割合(%)	81.7	12.8	1.7	1.7	1.1	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	214	27	0	1	2	2	246
		割合(%)	87.0	11.0	0.0	0.4	0.8	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	224	26	8	0	3	7	268
		割合(%)	83.6	9.7	3.0	0.0	1.1	2.6	100.0
市外	令和3年度	回答数	247	20	4	1	1	4	277
		割合(%)	89.2	7.2	1.4	0.4	0.4	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	313	32	7	1	2	13	368
		割合(%)	85.1	8.7	1.9	0.3	0.5	3.5	100.0
	平成23年度	回答数	259	38	4	0	1	7	309
		割合(%)	83.8	12.3	1.3	0.0	0.3	2.3	100.0

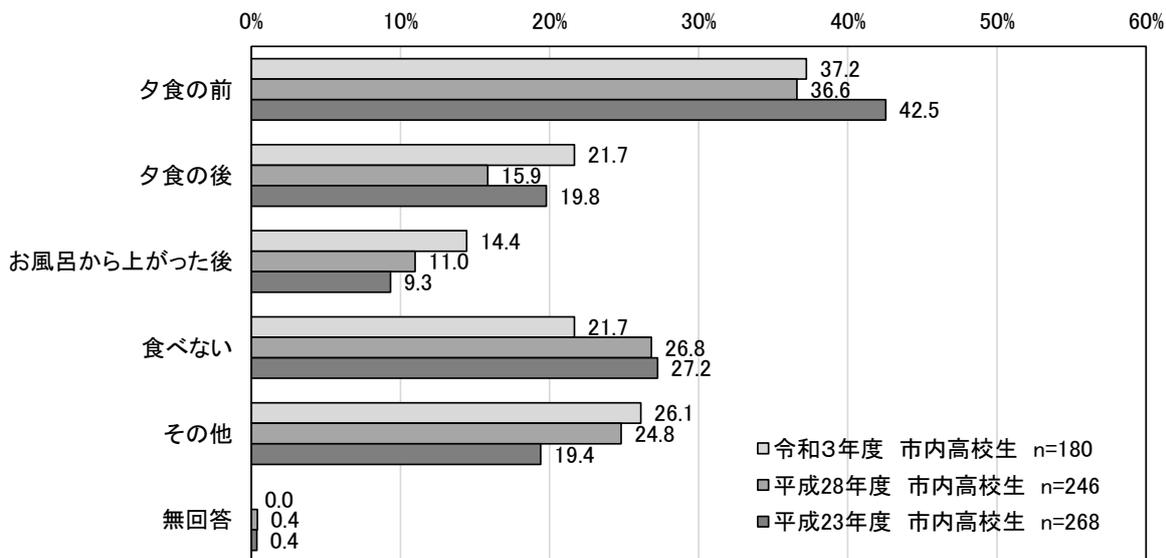
問7 いつ、間食をしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

間食の時間については、「夕食の前」が40.3%で最も高く、次いで「夕食の後」が22.8%、「お風呂から上がった後」が16.4%となっている。また、「食べない」は21.9%となっている。

(全体)

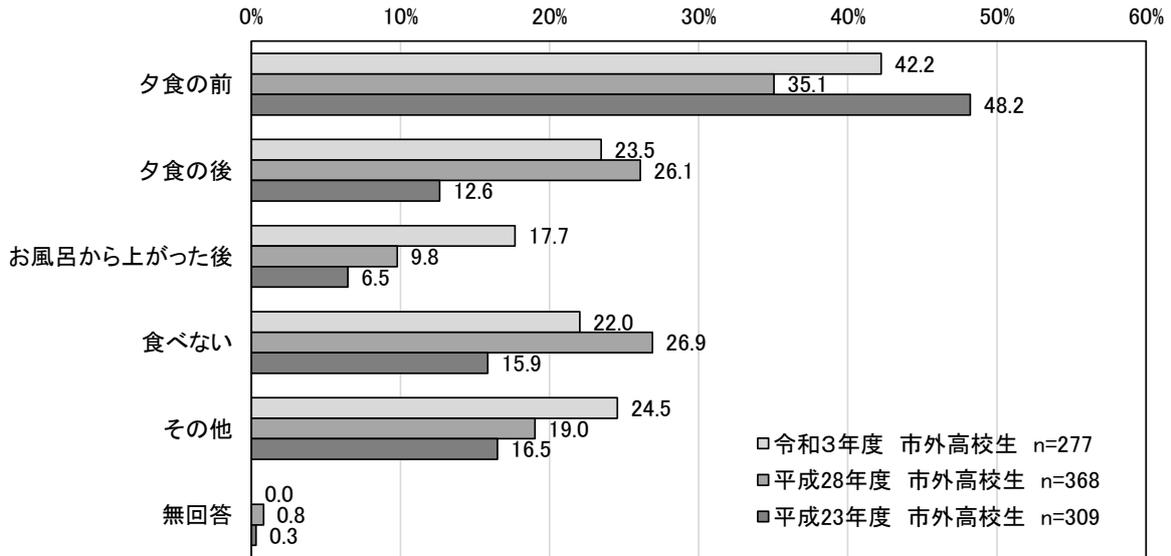


(市内高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市外高校生)

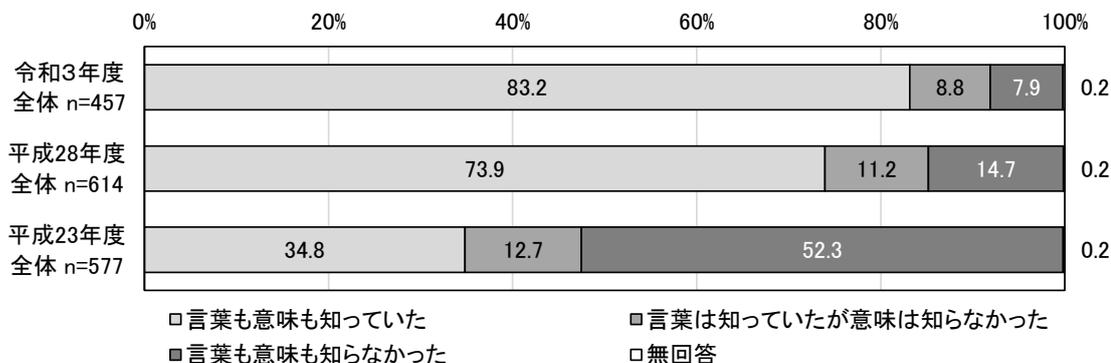


			1	2	3	4	5	無回答	総回答数	回答者数
			夕食の前	夕食の後	お風呂から上がった後	食べない	その他			
全体	令和3年度	回答数	184	104	75	100	115	0	578	457
		割合(%)	40.3	22.8	16.4	21.9	25.2	0.0	126.5	100.0
	平成28年度	回答数	219	135	63	165	131	4	717	614
		割合(%)	35.7	22.0	10.3	26.9	21.3	0.7	116.8	100.0
	平成23年度	回答数	263	92	45	122	103	2	627	577
		割合(%)	45.6	15.9	7.8	21.1	17.9	0.3	108.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	67	39	26	39	47	0	218	180
		割合(%)	37.2	21.7	14.4	21.7	26.1	0.0	121.1	100.0
	平成28年度	回答数	90	39	27	66	61	1	284	246
		割合(%)	36.6	15.9	11.0	26.8	24.8	0.4	115.4	100.0
	平成23年度	回答数	114	53	25	73	52	1	318	268
		割合(%)	42.5	19.8	9.3	27.2	19.4	0.4	118.7	100.0
市外	令和3年度	回答数	117	65	49	61	68	0	360	277
		割合(%)	42.2	23.5	17.7	22.0	24.5	0.0	130.0	100.0
	平成28年度	回答数	129	96	36	99	70	3	433	368
		割合(%)	35.1	26.1	9.8	26.9	19.0	0.8	117.7	100.0
	平成23年度	回答数	149	39	20	49	51	1	309	309
		割合(%)	48.2	12.6	6.5	15.9	16.5	0.3	100.0	100.0

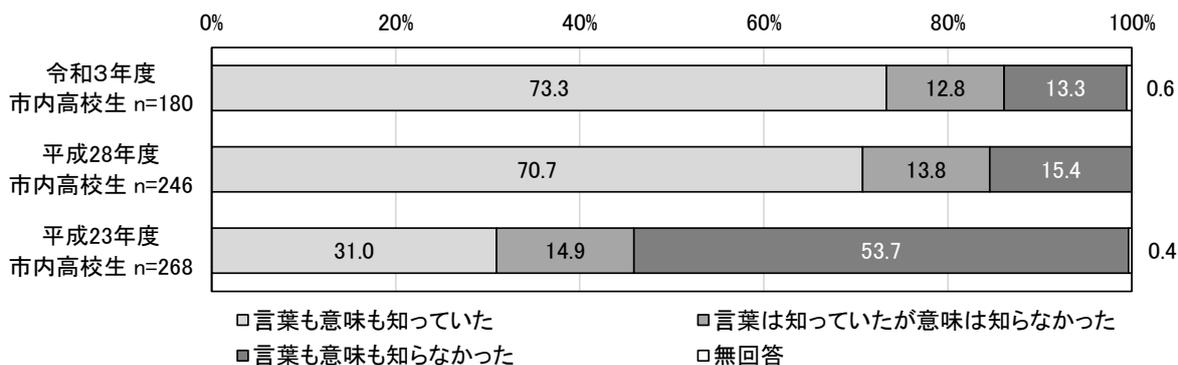
問8 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

「地産地消」の認知度については、「言葉も意味も知っていた」が83.2%で最も高く、次いで「言葉は知っていたが意味は知らなかった」が8.8%、「言葉も意味も知らなかった」が7.9%となっている。

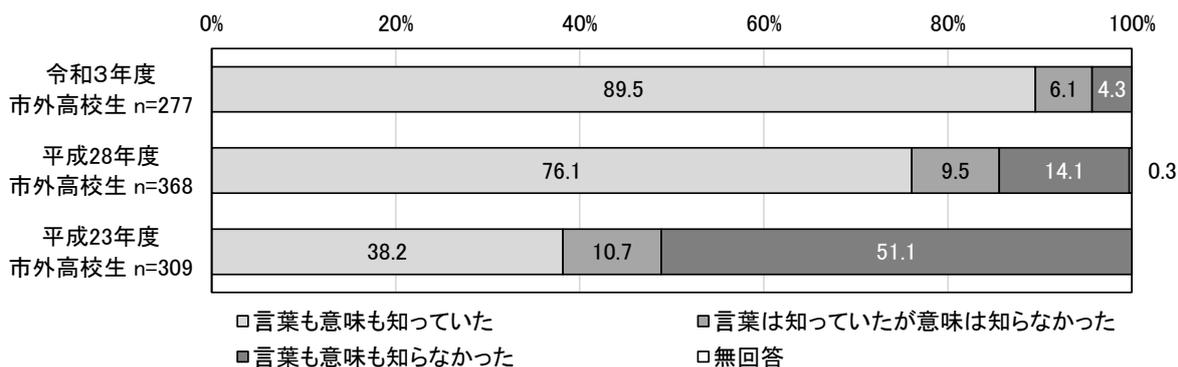
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

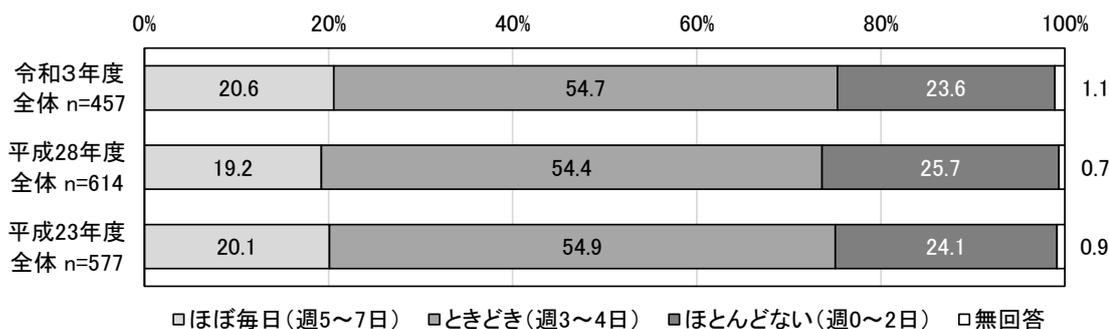
				1	2	3	無回答	回答者数
		言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった				
全体	令和3年度	回答数	380	40	36	1	457	
		割合(%)	83.2	8.8	7.9	0.2	100.0	
	平成28年度	回答数	454	69	90	1	614	
		割合(%)	73.9	11.2	14.7	0.2	100.0	
	平成23年度	回答数	201	73	302	1	577	
		割合(%)	34.8	12.7	52.3	0.2	100.0	
市内	令和3年度	回答数	132	23	24	1	180	
		割合(%)	73.3	12.8	13.3	0.6	100.0	
	平成28年度	回答数	174	34	38	0	246	
		割合(%)	70.7	13.8	15.4	0.0	100.0	
	平成23年度	回答数	83	40	144	1	268	
		割合(%)	31.0	14.9	53.7	0.4	100.0	
市外	令和3年度	回答数	248	17	12	0	277	
		割合(%)	89.5	6.1	4.3	0.0	100.0	
	平成28年度	回答数	280	35	52	1	368	
		割合(%)	76.1	9.5	14.1	0.3	100.0	
	平成23年度	回答数	118	33	158	0	309	
		割合(%)	38.2	10.7	51.1	0.0	100.0	

問9 次にあげる食品をどのくらい食べたり飲んだりしますか。

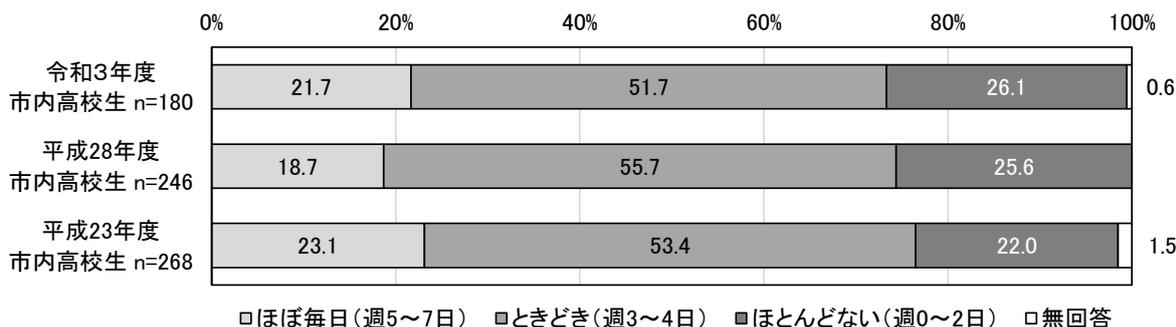
【豆腐・納豆・大豆製品】

豆腐・納豆・大豆製品の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が54.7%で最も高く、次いで「ほとんどない（週0～2日）」が23.6%、「ほぼ毎日（週5～7日）」が20.6%となっている。

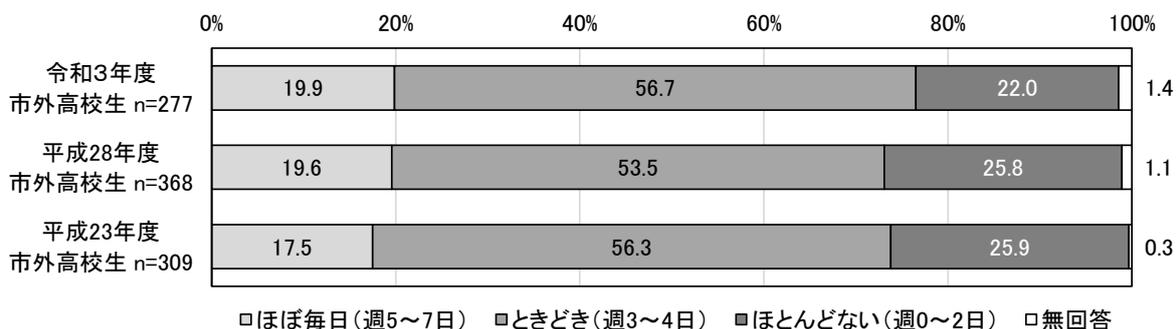
（全体）



（市内高校生）



（市外高校生）



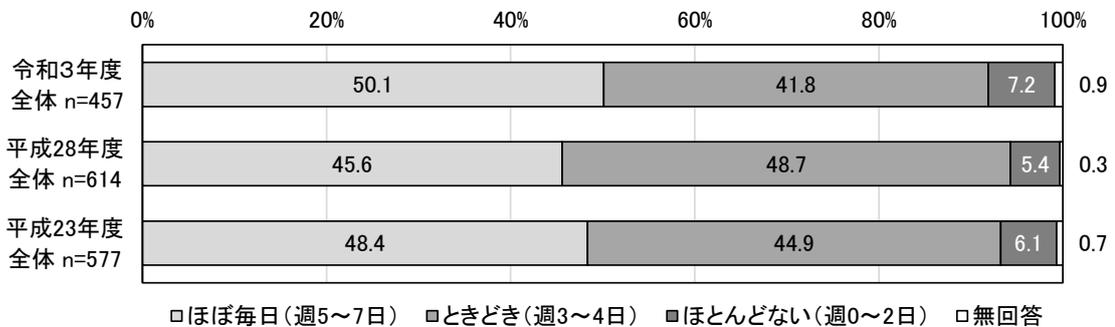
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	94	250	108	5	457
		割合(%)	20.6	54.7	23.6	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	118	334	158	4	614
		割合(%)	19.2	54.4	25.7	0.7	100.0
	平成23年度	回答数	116	317	139	5	577
		割合(%)	20.1	54.9	24.1	0.9	100.0
市内	令和3年度	回答数	39	93	47	1	180
		割合(%)	21.7	51.7	26.1	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	46	137	63	0	246
		割合(%)	18.7	55.7	25.6	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	62	143	59	4	268
		割合(%)	23.1	53.4	22.0	1.5	100.0
市外	令和3年度	回答数	55	157	61	4	277
		割合(%)	19.9	56.7	22.0	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	72	197	95	4	368
		割合(%)	19.6	53.5	25.8	1.1	100.0
	平成23年度	回答数	54	174	80	1	309
		割合(%)	17.5	56.3	25.9	0.3	100.0

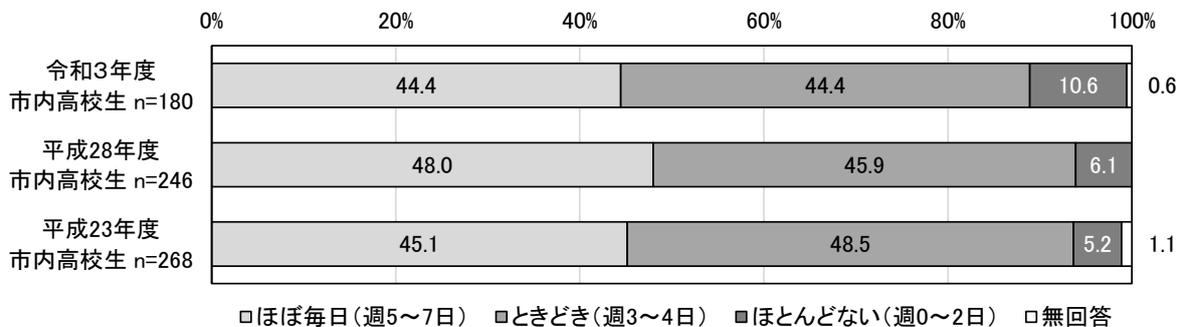
【卵】

卵の摂取頻度については、「ほぼ毎日(週5~7日)」が50.1%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が41.8%、「ほとんどない(週0~2日)」が7.2%となっている。

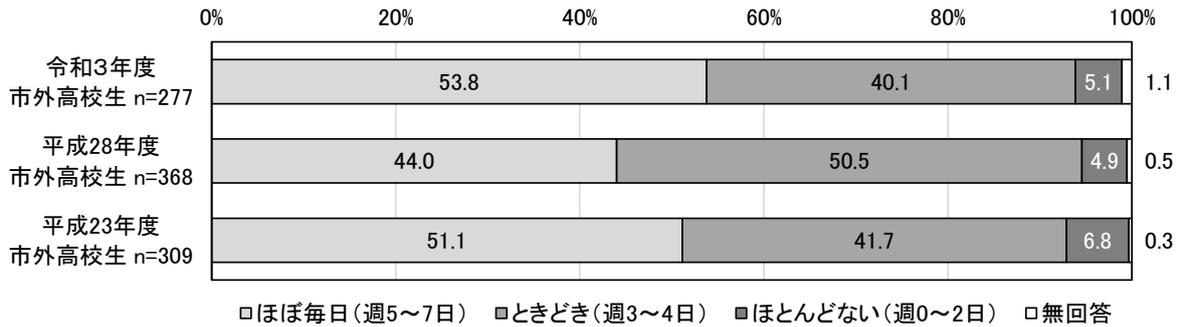
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

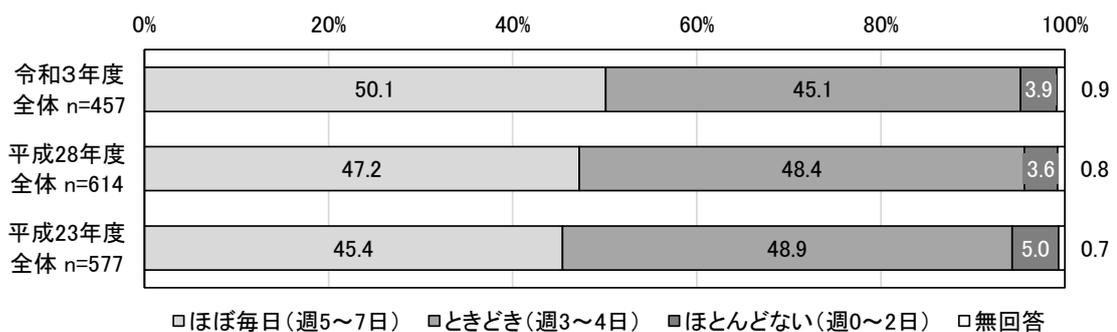


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	229	191	33	4	457
		割合(%)	50.1	41.8	7.2	0.9	100.0
	平成28年度	回答数	280	299	33	2	614
		割合(%)	45.6	48.7	5.4	0.3	100.0
	平成23年度	回答数	279	259	35	4	577
		割合(%)	48.4	44.9	6.1	0.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	80	80	19	1	180
		割合(%)	44.4	44.4	10.6	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	118	113	15	0	246
		割合(%)	48.0	45.9	6.1	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	121	130	14	3	268
		割合(%)	45.1	48.5	5.2	1.1	100.0
市外	令和3年度	回答数	149	111	14	3	277
		割合(%)	53.8	40.1	5.1	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	162	186	18	2	368
		割合(%)	44.0	50.5	4.9	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	158	129	21	1	309
		割合(%)	51.1	41.7	6.8	0.3	100.0

【肉類】

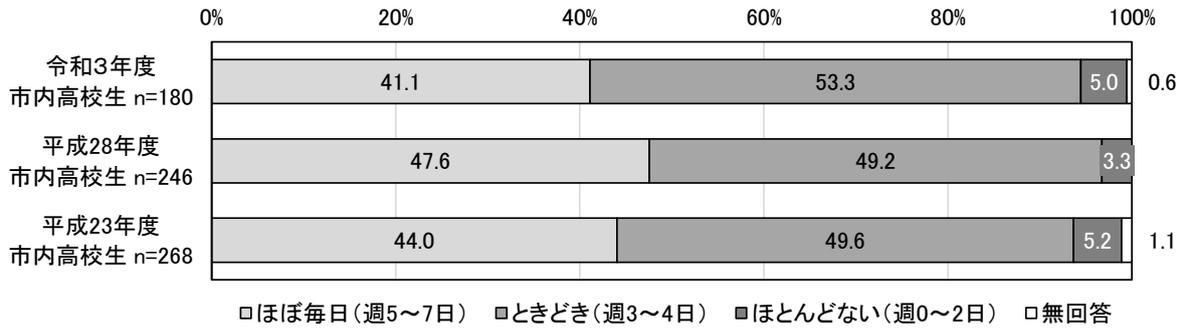
肉類の摂取頻度については、「ほぼ毎日 (週5~7日)」が50.1%で最も高く、次いで「ときどき (週3~4日)」が45.1%、「ほとんどない (週0~2日)」が3.9%となっている。

(全体)

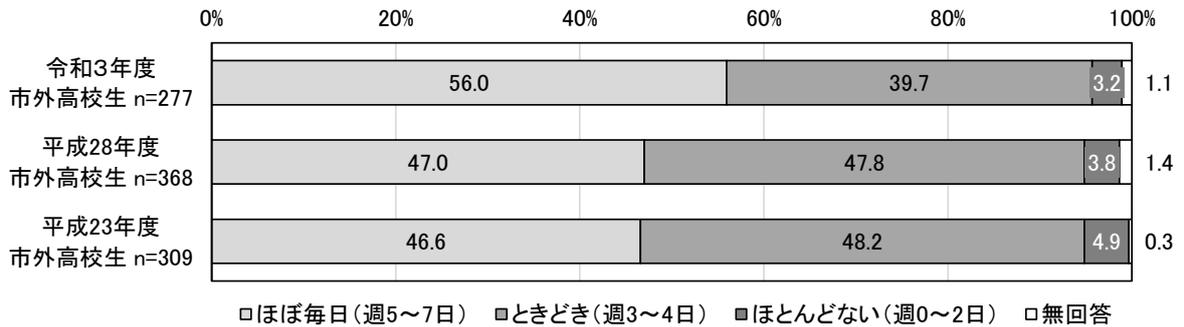


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)

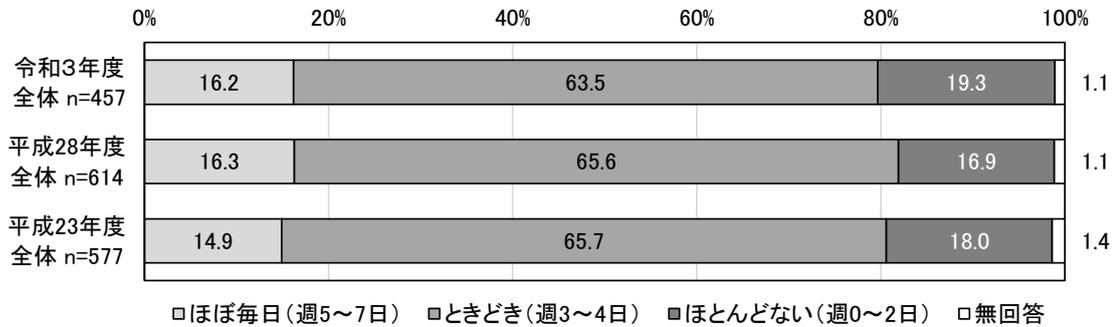


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	229	206	18	4	457
		割合(%)	50.1	45.1	3.9	0.9	100.0
	平成28年度	回答数	290	297	22	5	614
		割合(%)	47.2	48.4	3.6	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	262	282	29	4	577
		割合(%)	45.4	48.9	5.0	0.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	74	96	9	1	180
		割合(%)	41.1	53.3	5.0	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	117	121	8	0	246
		割合(%)	47.6	49.2	3.3	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	118	133	14	3	268
		割合(%)	44.0	49.6	5.2	1.1	100.0
市外	令和3年度	回答数	155	110	9	3	277
		割合(%)	56.0	39.7	3.2	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	173	176	14	5	368
		割合(%)	47.0	47.8	3.8	1.4	100.0
	平成23年度	回答数	144	149	15	1	309
		割合(%)	46.6	48.2	4.9	0.3	100.0

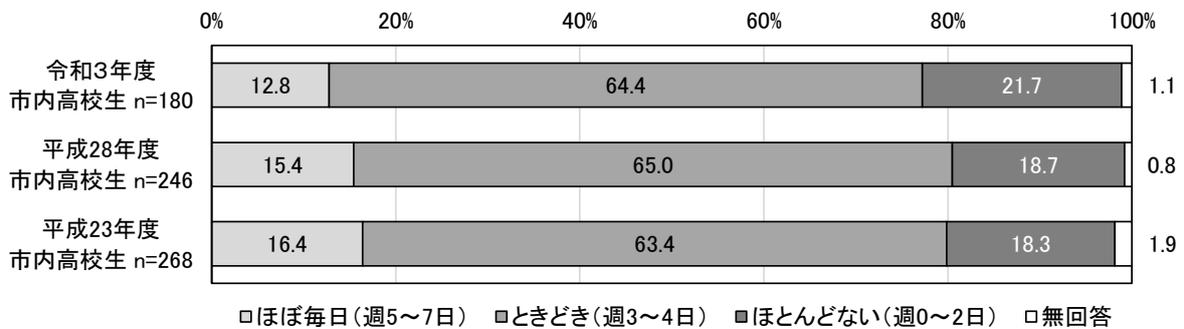
【魚】

魚の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が63.5%で最も高く、次いで「ほとんどない（週0～2日）」が19.3%、「ほぼ毎日（週5～7日）」が16.2%となっている。

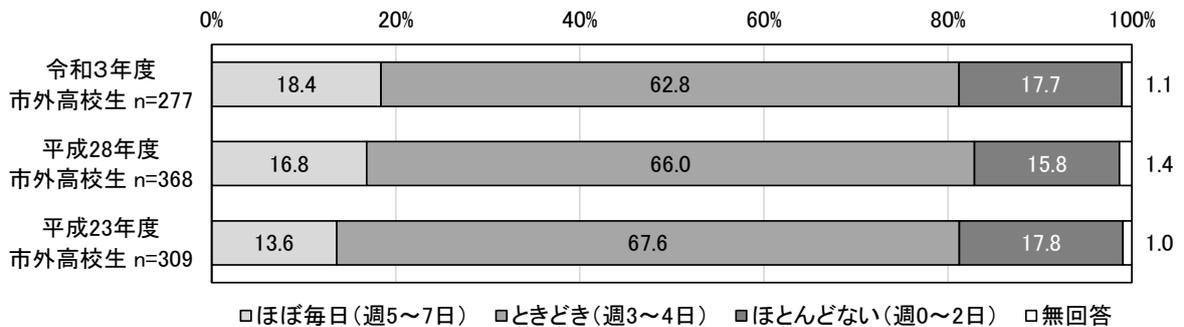
（全体）



（市内高校生）



（市外高校生）



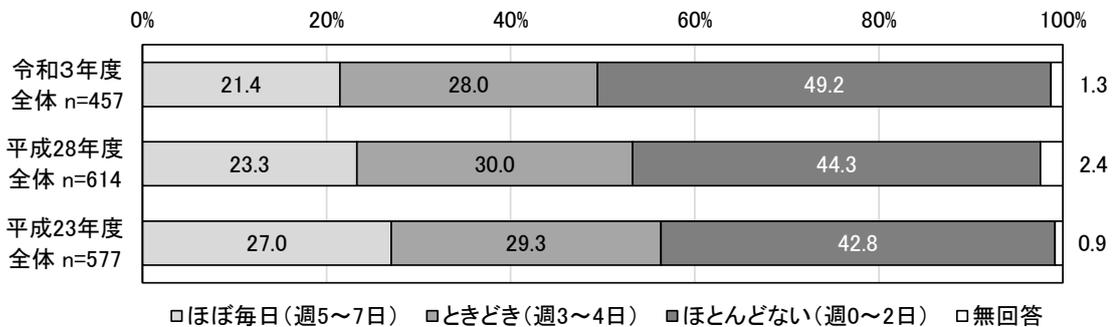
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	74	290	88	5	457
		割合(%)	16.2	63.5	19.3	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	100	403	104	7	614
		割合(%)	16.3	65.6	16.9	1.1	100.0
	平成23年度	回答数	86	379	104	8	577
		割合(%)	14.9	65.7	18.0	1.4	100.0
市内	令和3年度	回答数	23	116	39	2	180
		割合(%)	12.8	64.4	21.7	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	38	160	46	2	246
		割合(%)	15.4	65.0	18.7	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	44	170	49	5	268
		割合(%)	16.4	63.4	18.3	1.9	100.0
市外	令和3年度	回答数	51	174	49	3	277
		割合(%)	18.4	62.8	17.7	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	62	243	58	5	368
		割合(%)	16.8	66.0	15.8	1.4	100.0
	平成23年度	回答数	42	209	55	3	309
		割合(%)	13.6	67.6	17.8	1.0	100.0

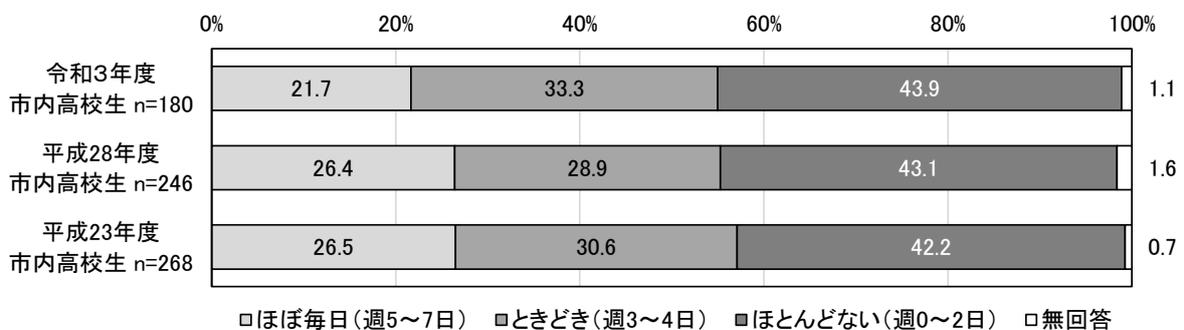
【牛乳】

牛乳の摂取頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が49.2%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が28.0%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が21.4%となっている。

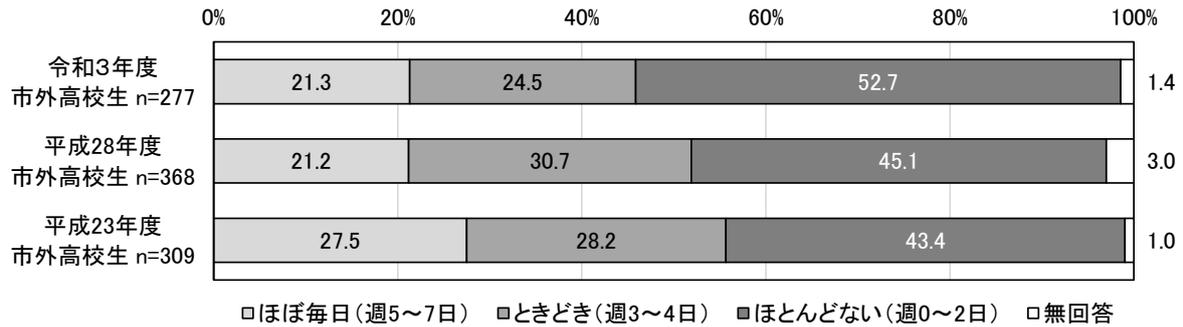
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

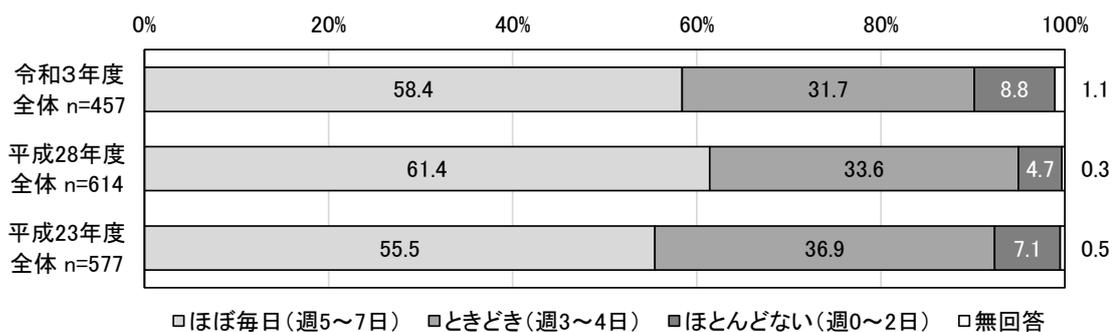


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	98	128	225	6	457
		割合(%)	21.4	28.0	49.2	1.3	100.0
	平成28年度	回答数	143	184	272	15	614
		割合(%)	23.3	30.0	44.3	2.4	100.0
	平成23年度	回答数	156	169	247	5	577
		割合(%)	27.0	29.3	42.8	0.9	100.0
市内	令和3年度	回答数	39	60	79	2	180
		割合(%)	21.7	33.3	43.9	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	65	71	106	4	246
		割合(%)	26.4	28.9	43.1	1.6	100.0
	平成23年度	回答数	71	82	113	2	268
		割合(%)	26.5	30.6	42.2	0.7	100.0
市外	令和3年度	回答数	59	68	146	4	277
		割合(%)	21.3	24.5	52.7	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	78	113	166	11	368
		割合(%)	21.2	30.7	45.1	3.0	100.0
	平成23年度	回答数	85	87	134	3	309
		割合(%)	27.5	28.2	43.4	1.0	100.0

【野菜(漬物は含みません)】

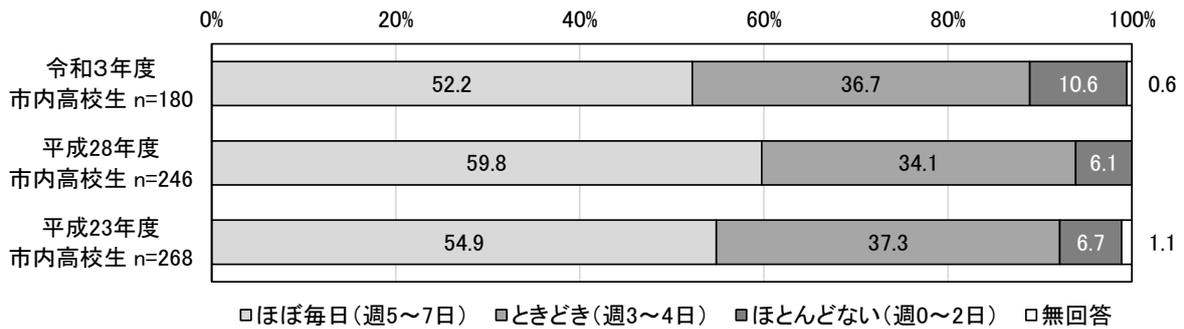
野菜の摂取頻度については、「ほぼ毎日(週5~7日)」が58.4%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が31.7%、「ほとんどない(週0~2日)」が8.8%となっている。

(全体)

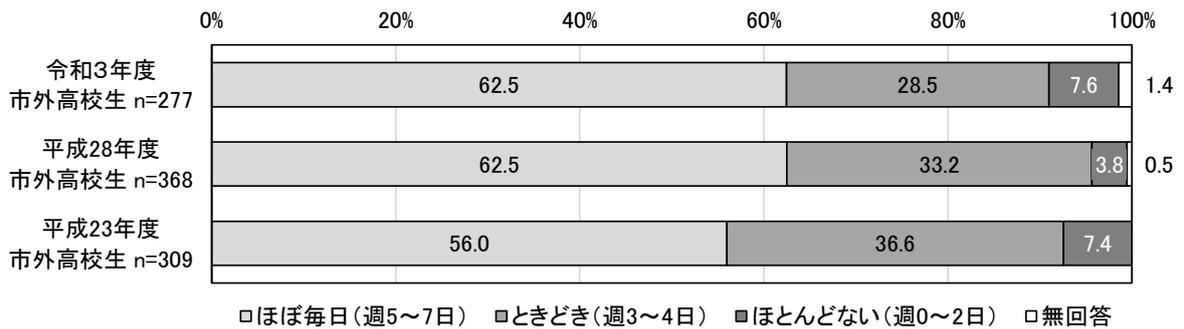


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)

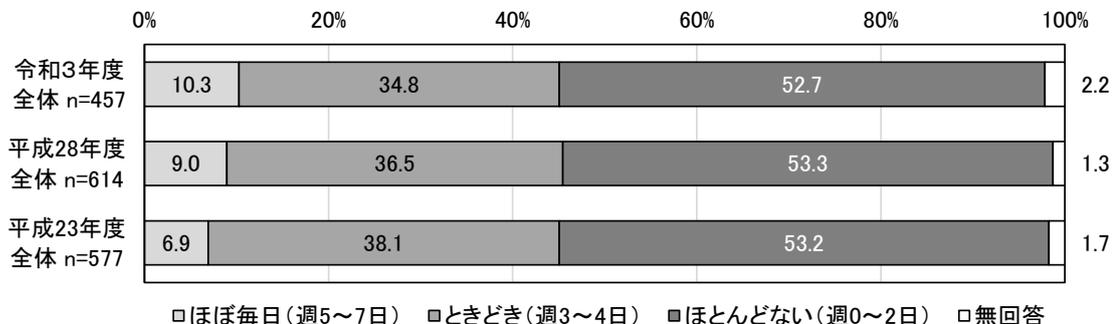


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	267	145	40	5	457
		割合(%)	58.4	31.7	8.8	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	377	206	29	2	614
		割合(%)	61.4	33.6	4.7	0.3	100.0
	平成23年度	回答数	320	213	41	3	577
		割合(%)	55.5	36.9	7.1	0.5	100.0
市内	令和3年度	回答数	94	66	19	1	180
		割合(%)	52.2	36.7	10.6	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	147	84	15	0	246
		割合(%)	59.8	34.1	6.1	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	147	100	18	3	268
		割合(%)	54.9	37.3	6.7	1.1	100.0
市外	令和3年度	回答数	173	79	21	4	277
		割合(%)	62.5	28.5	7.6	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	230	122	14	2	368
		割合(%)	62.5	33.2	3.8	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	173	113	23	0	309
		割合(%)	56.0	36.6	7.4	0.0	100.0

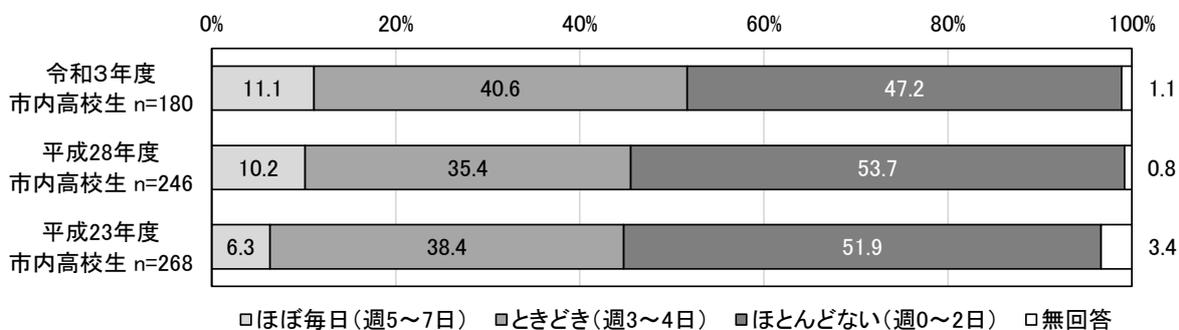
【漬物】

漬物の摂取頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が52.7%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が34.8%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が10.3%となっている。

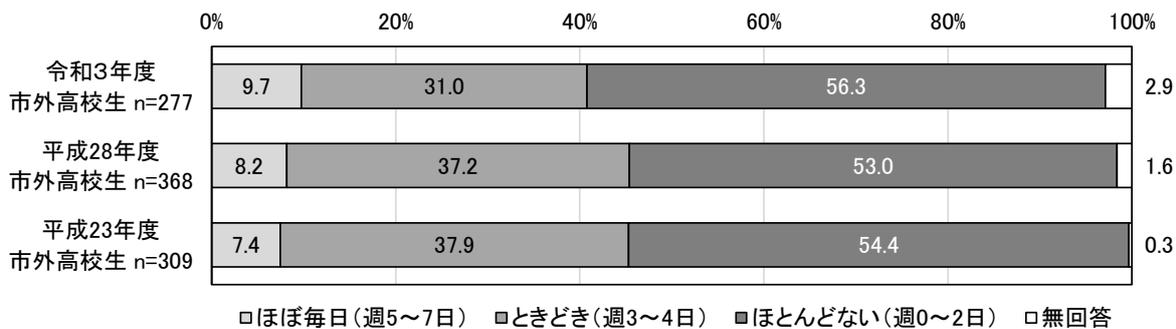
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



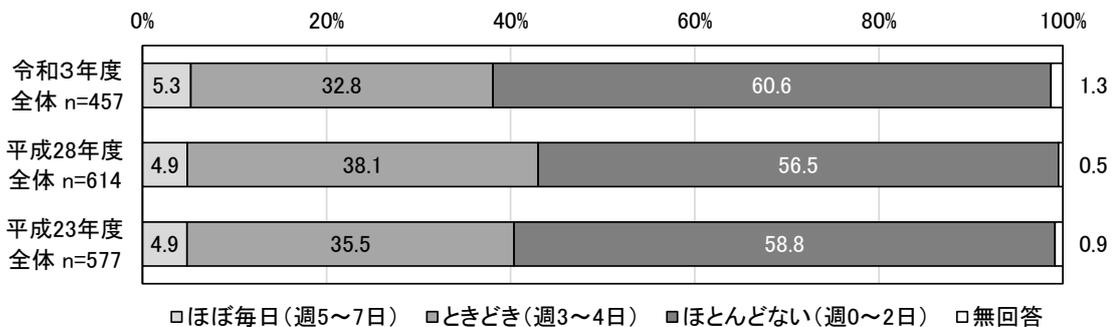
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	47	159	241	10	457
		割合(%)	10.3	34.8	52.7	2.2	100.0
	平成28年度	回答数	55	224	327	8	614
		割合(%)	9.0	36.5	53.3	1.3	100.0
	平成23年度	回答数	40	220	307	10	577
		割合(%)	6.9	38.1	53.2	1.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	20	73	85	2	180
		割合(%)	11.1	40.6	47.2	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	25	87	132	2	246
		割合(%)	10.2	35.4	53.7	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	17	103	139	9	268
		割合(%)	6.3	38.4	51.9	3.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	27	86	156	8	277
		割合(%)	9.7	31.0	56.3	2.9	100.0
	平成28年度	回答数	30	137	195	6	368
		割合(%)	8.2	37.2	53.0	1.6	100.0
	平成23年度	回答数	23	117	168	1	309
		割合(%)	7.4	37.9	54.4	0.3	100.0

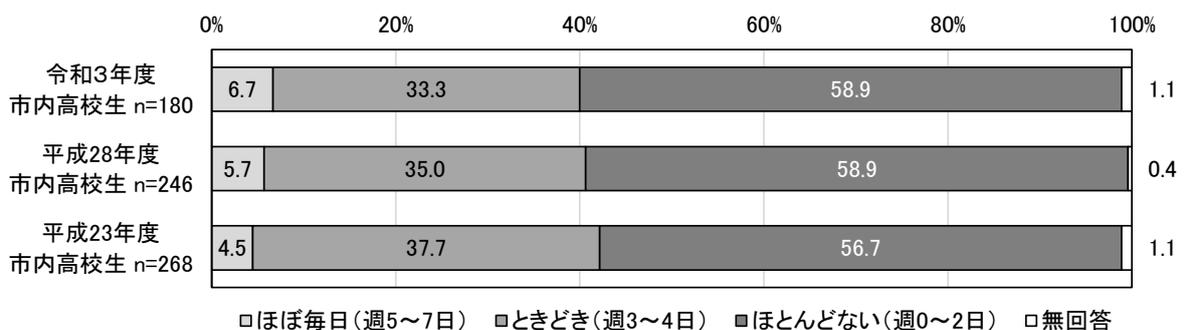
【塩辛・つくだ煮・塩蔵魚(塩鮭等)・練り製品(かまぼこ等)】

塩辛・つくだ煮・塩蔵魚(塩鮭等)・練り製品(かまぼこ等)の摂取頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が60.6%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が32.8%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が5.3%となっている。

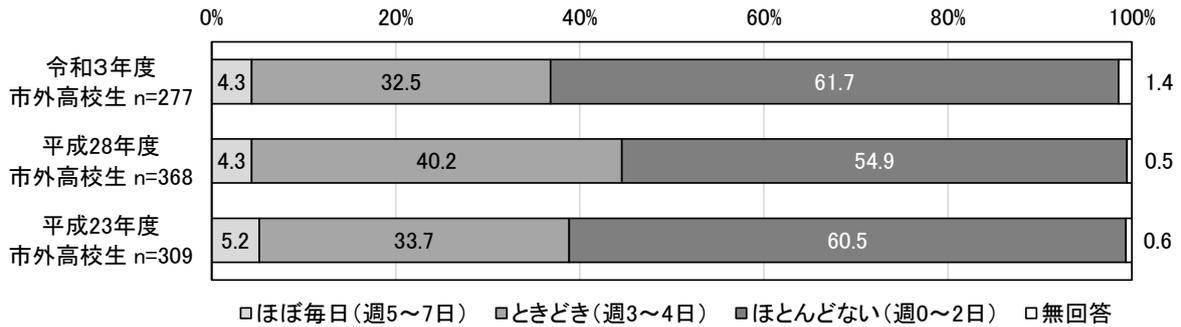
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

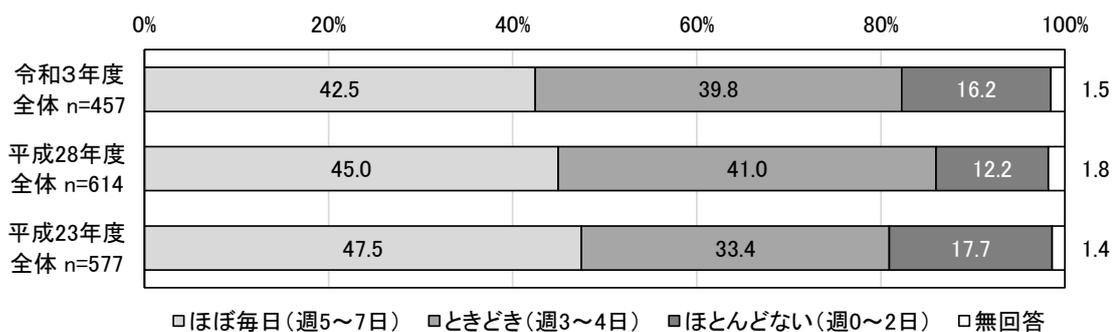


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	24	150	277	6	457
		割合(%)	5.3	32.8	60.6	1.3	100.0
	平成28年度	回答数	30	234	347	3	614
		割合(%)	4.9	38.1	56.5	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	28	205	339	5	577
		割合(%)	4.9	35.5	58.8	0.9	100.0
市内	令和3年度	回答数	12	60	106	2	180
		割合(%)	6.7	33.3	58.9	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	14	86	145	1	246
		割合(%)	5.7	35.0	58.9	0.4	100.0
	平成23年度	回答数	12	101	152	3	268
		割合(%)	4.5	37.7	56.7	1.1	100.0
市外	令和3年度	回答数	12	90	171	4	277
		割合(%)	4.3	32.5	61.7	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	16	148	202	2	368
		割合(%)	4.3	40.2	54.9	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	16	104	187	2	309
		割合(%)	5.2	33.7	60.5	0.6	100.0

【みそ汁】

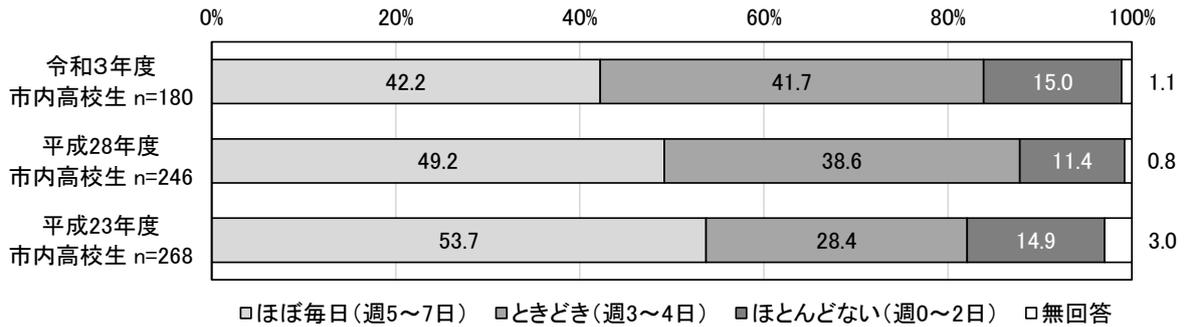
みそ汁の摂取頻度については、「ほぼ毎日 (週5~7日)」が42.5%で最も高く、次いで「ときどき (週3~4日)」が39.8%、「ほとんどない (週0~2日)」が16.2%となっている。

(全体)

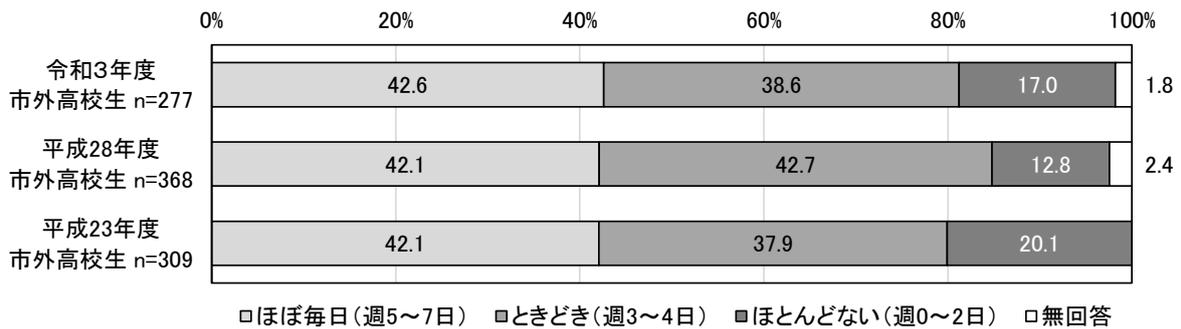


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)

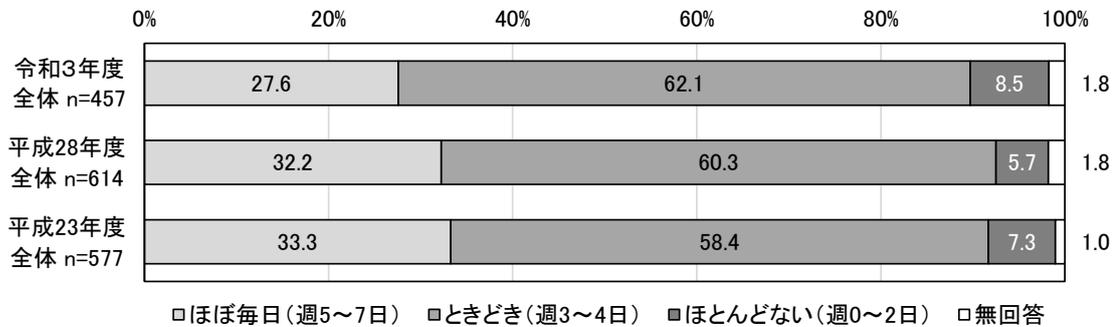


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	194	182	74	7	457
		割合(%)	42.5	39.8	16.2	1.5	100.0
	平成28年度	回答数	276	252	75	11	614
		割合(%)	45.0	41.0	12.2	1.8	100.0
	平成23年度	回答数	274	193	102	8	577
		割合(%)	47.5	33.4	17.7	1.4	100.0
市内	令和3年度	回答数	76	75	27	2	180
		割合(%)	42.2	41.7	15.0	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	121	95	28	2	246
		割合(%)	49.2	38.6	11.4	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	144	76	40	8	268
		割合(%)	53.7	28.4	14.9	3.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	118	107	47	5	277
		割合(%)	42.6	38.6	17.0	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	155	157	47	9	368
		割合(%)	42.1	42.7	12.8	2.4	100.0
	平成23年度	回答数	130	117	62	0	309
		割合(%)	42.1	37.9	20.1	0.0	100.0

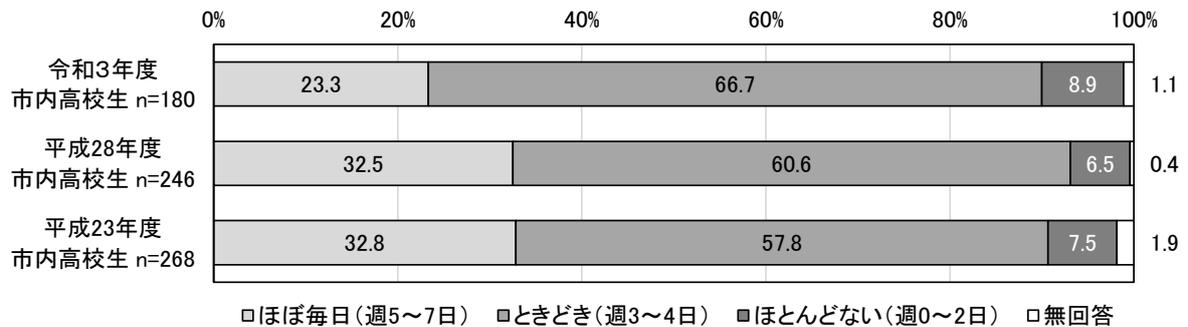
【揚げ物、炒め物等の油を使用した料理】

揚げ物、炒め物等の油を使用した料理の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が62.1%で最も高く、次いで「ほぼ毎日(週5~7日)」が27.6%、「ほとんどない(週0~2日)」が8.5%となっている。

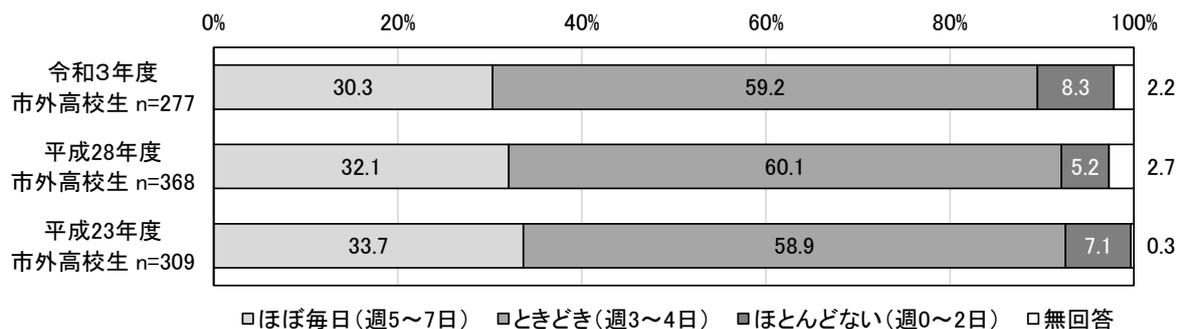
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



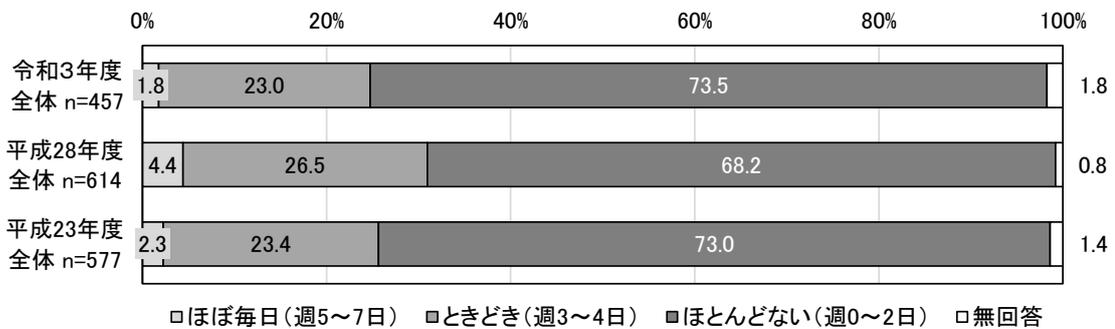
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	126	284	39	8	457
		割合(%)	27.6	62.1	8.5	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	198	370	35	11	614
		割合(%)	32.2	60.3	5.7	1.8	100.0
	平成23年度	回答数	192	337	42	6	577
		割合(%)	33.3	58.4	7.3	1.0	100.0
市内	令和3年度	回答数	42	120	16	2	180
		割合(%)	23.3	66.7	8.9	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	80	149	16	1	246
		割合(%)	32.5	60.6	6.5	0.4	100.0
	平成23年度	回答数	88	155	20	5	268
		割合(%)	32.8	57.8	7.5	1.9	100.0
市外	令和3年度	回答数	84	164	23	6	277
		割合(%)	30.3	59.2	8.3	2.2	100.0
	平成28年度	回答数	118	221	19	10	368
		割合(%)	32.1	60.1	5.2	2.7	100.0
	平成23年度	回答数	104	182	22	1	309
		割合(%)	33.7	58.9	7.1	0.3	100.0

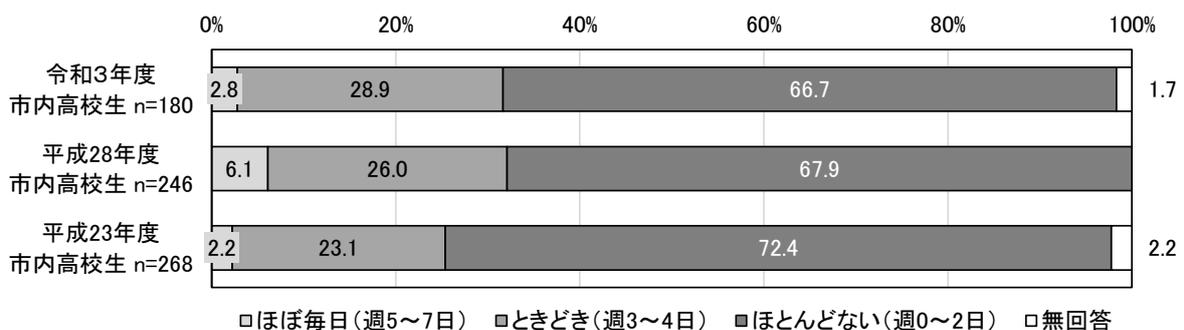
【外食(レストラン、ファーストフード等)】

外食(レストラン、ファーストフード等)の頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が73.5%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が23.0%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が1.8%となっている。

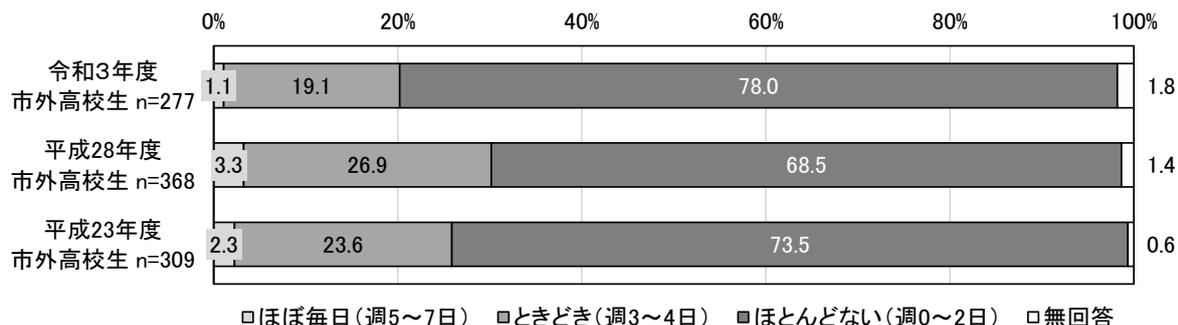
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

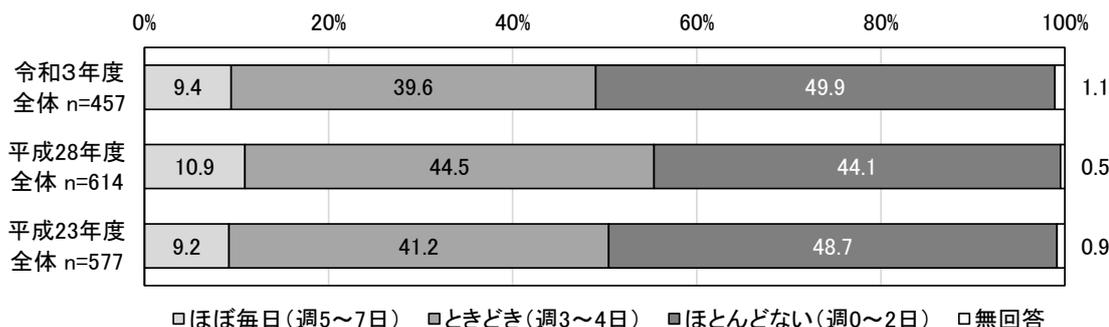


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	8	105	336	8	457
		割合(%)	1.8	23.0	73.5	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	27	163	419	5	614
		割合(%)	4.4	26.5	68.2	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	13	135	421	8	577
		割合(%)	2.3	23.4	73.0	1.4	100.0
市内	令和3年度	回答数	5	52	120	3	180
		割合(%)	2.8	28.9	66.7	1.7	100.0
	平成28年度	回答数	15	64	167	0	246
		割合(%)	6.1	26.0	67.9	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	6	62	194	6	268
		割合(%)	2.2	23.1	72.4	2.2	100.0
市外	令和3年度	回答数	3	53	216	5	277
		割合(%)	1.1	19.1	78.0	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	12	99	252	5	368
		割合(%)	3.3	26.9	68.5	1.4	100.0
	平成23年度	回答数	7	73	227	2	309
		割合(%)	2.3	23.6	73.5	0.6	100.0

【スーパー、コンビニの食品(弁当・おにぎり・総菜・カップ麺・調理パン等)】

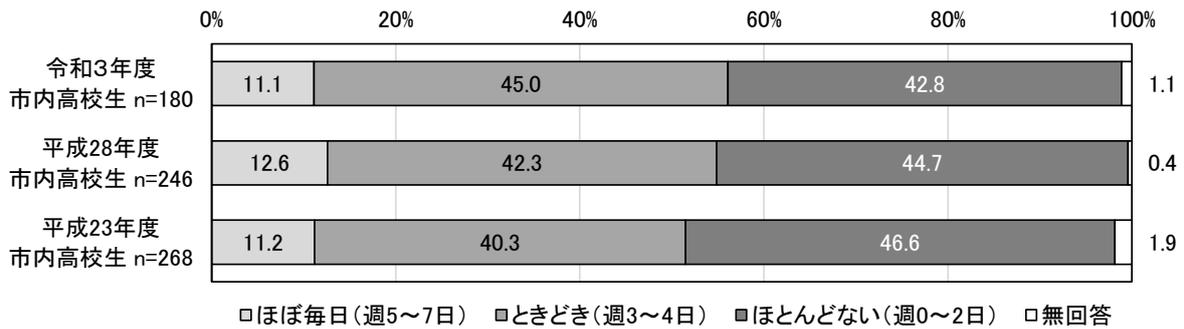
スーパー、コンビニの食品(弁当・おにぎり・総菜・カップ麺・調理パン等)の摂取頻度については、「ほとんどない(週0~2日)」が49.9%で最も高く、次いで「ときどき(週3~4日)」が39.6%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が9.4%となっている。

(全体)

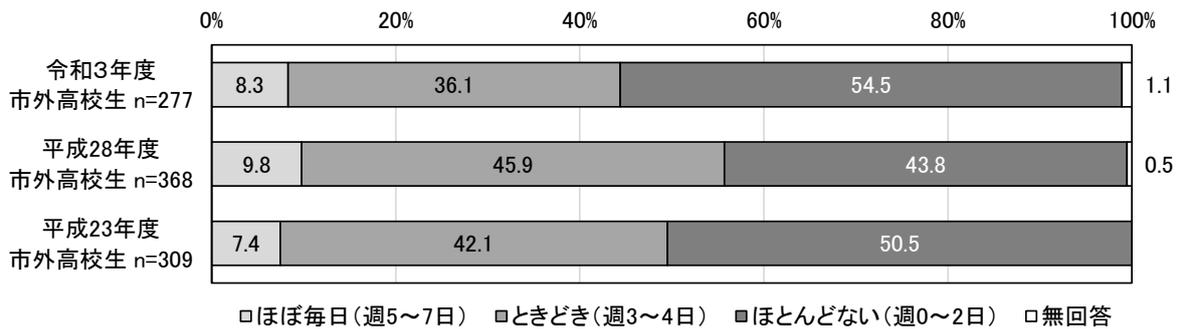


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)

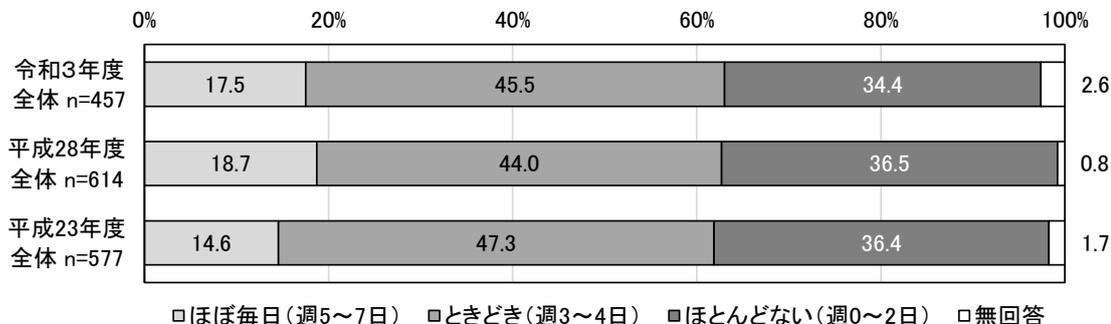


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	43	181	228	5	457
		割合(%)	9.4	39.6	49.9	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	67	273	271	3	614
		割合(%)	10.9	44.5	44.1	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	53	238	281	5	577
		割合(%)	9.2	41.2	48.7	0.9	100.0
市内	令和3年度	回答数	20	81	77	2	180
		割合(%)	11.1	45.0	42.8	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	31	104	110	1	246
		割合(%)	12.6	42.3	44.7	0.4	100.0
	平成23年度	回答数	30	108	125	5	268
		割合(%)	11.2	40.3	46.6	1.9	100.0
市外	令和3年度	回答数	23	100	151	3	277
		割合(%)	8.3	36.1	54.5	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	36	169	161	2	368
		割合(%)	9.8	45.9	43.8	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	23	130	156	0	309
		割合(%)	7.4	42.1	50.5	0.0	100.0

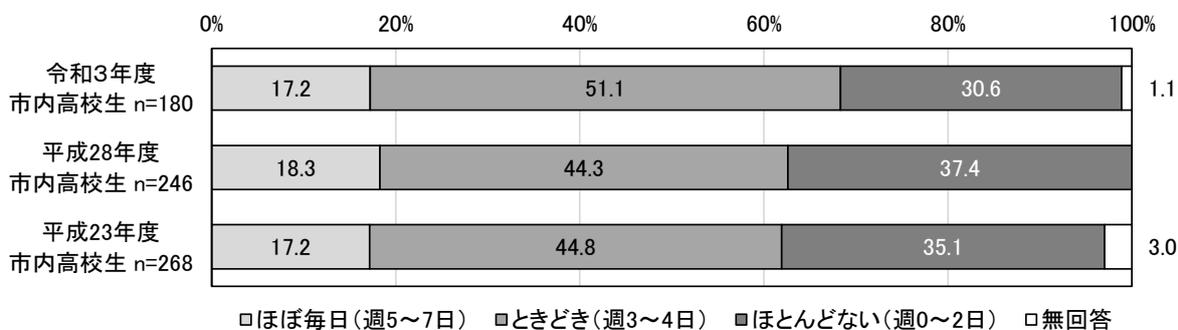
【果物】

果物の摂取頻度については、「ときどき（週3～4日）」が45.5%で最も高く、次いで「ほとんどない（週0～2日）」が34.4%、「ほぼ毎日（週5～7日）」が17.5%となっている。

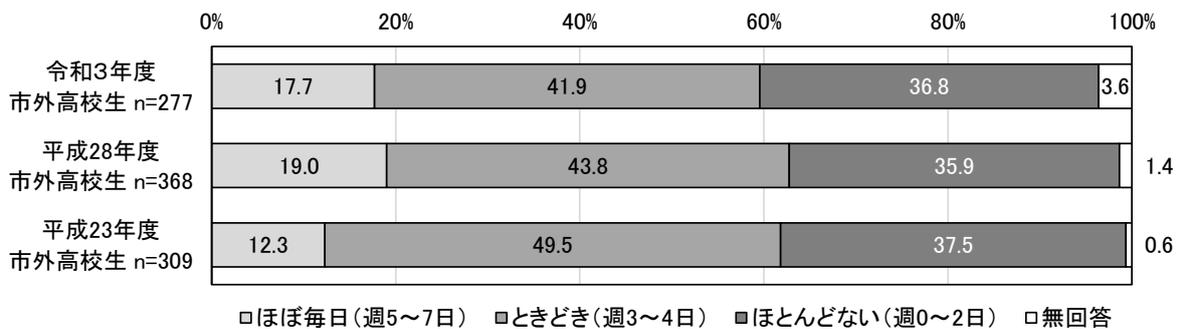
（全体）



（市内高校生）



（市外高校生）



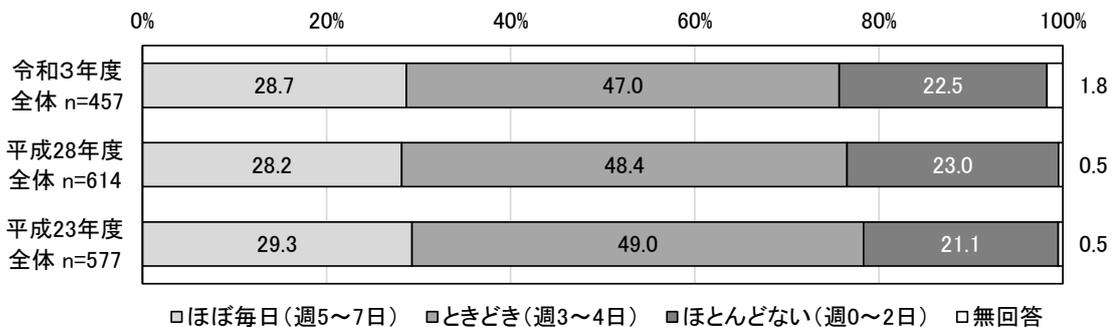
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	80	208	157	12	457
		割合(%)	17.5	45.5	34.4	2.6	100.0
	平成28年度	回答数	115	270	224	5	614
		割合(%)	18.7	44.0	36.5	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	84	273	210	10	577
		割合(%)	14.6	47.3	36.4	1.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	31	92	55	2	180
		割合(%)	17.2	51.1	30.6	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	45	109	92	0	246
		割合(%)	18.3	44.3	37.4	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	46	120	94	8	268
		割合(%)	17.2	44.8	35.1	3.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	49	116	102	10	277
		割合(%)	17.7	41.9	36.8	3.6	100.0
	平成28年度	回答数	70	161	132	5	368
		割合(%)	19.0	43.8	35.9	1.4	100.0
	平成23年度	回答数	38	153	116	2	309
		割合(%)	12.3	49.5	37.5	0.6	100.0

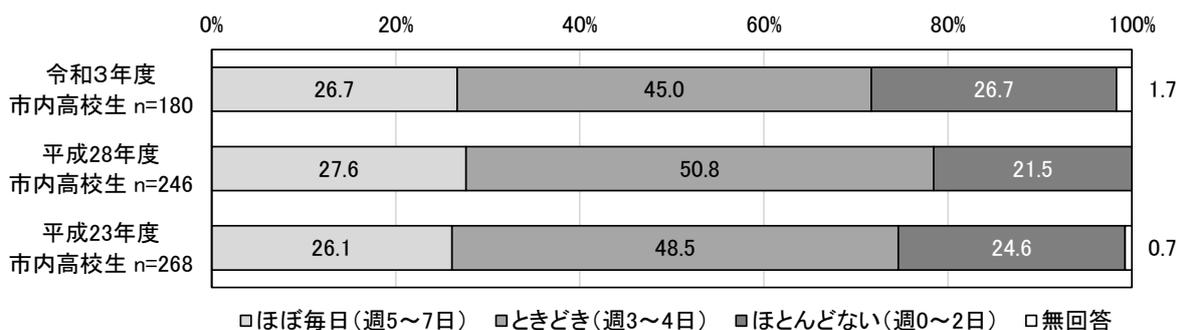
【おやつ(和菓子・洋菓子・スナック類・アイス等)】

おやつ(和菓子・洋菓子・スナック類・アイス等)の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が47.0%で最も高く、次いで「ほぼ毎日(週5~7日)」が28.7%、「ほとんどない(週0~2日)」が22.5%となっている。

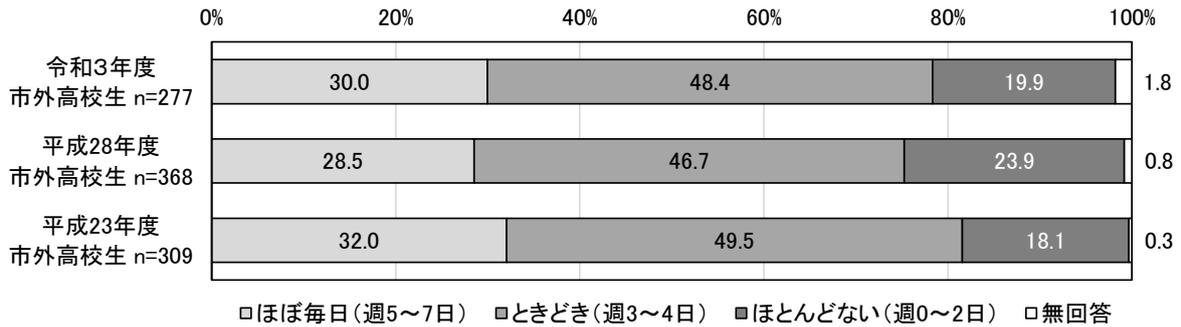
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

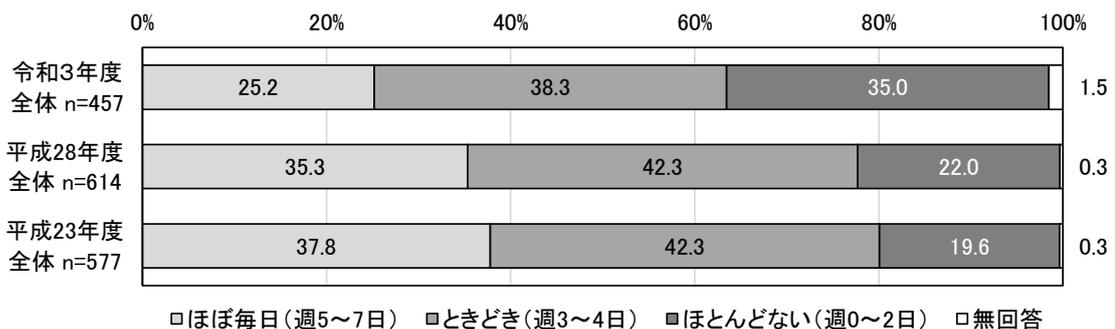


			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	131	215	103	8	457
		割合(%)	28.7	47.0	22.5	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	173	297	141	3	614
		割合(%)	28.2	48.4	23.0	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	169	283	122	3	577
		割合(%)	29.3	49.0	21.1	0.5	100.0
市内	令和3年度	回答数	48	81	48	3	180
		割合(%)	26.7	45.0	26.7	1.7	100.0
	平成28年度	回答数	68	125	53	0	246
		割合(%)	27.6	50.8	21.5	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	70	130	66	2	268
		割合(%)	26.1	48.5	24.6	0.7	100.0
市外	令和3年度	回答数	83	134	55	5	277
		割合(%)	30.0	48.4	19.9	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	105	172	88	3	368
		割合(%)	28.5	46.7	23.9	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	99	153	56	1	309
		割合(%)	32.0	49.5	18.1	0.3	100.0

【甘い飲み物(缶コーヒー・ジュース・清涼飲料水等)】

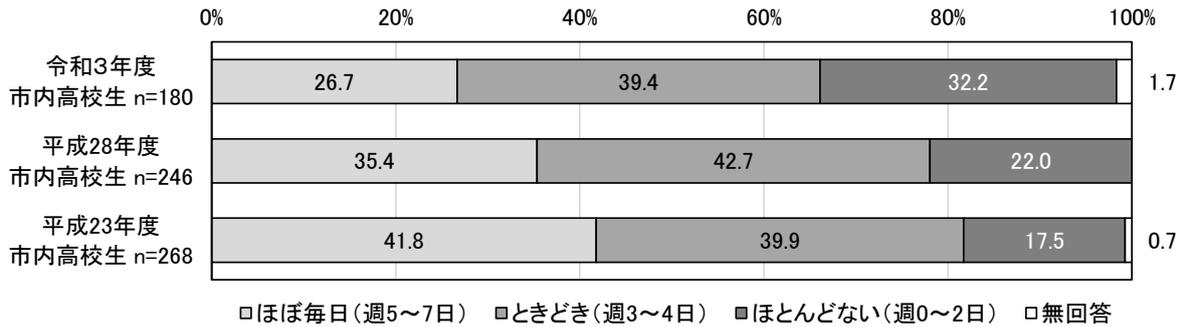
甘い飲み物(缶コーヒー・ジュース・清涼飲料水等)の摂取頻度については、「ときどき(週3~4日)」が38.3%で最も高く、次いで「ほとんどない(週0~2日)」が35.0%、「ほぼ毎日(週5~7日)」が25.2%となっている。

(全体)

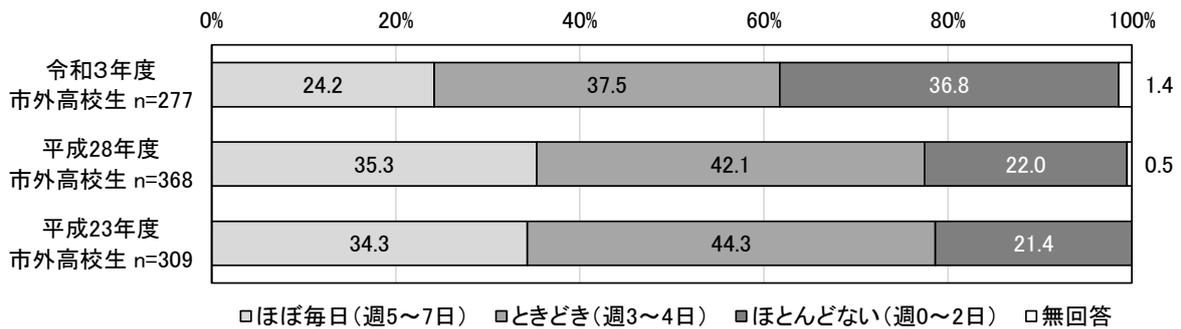


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)



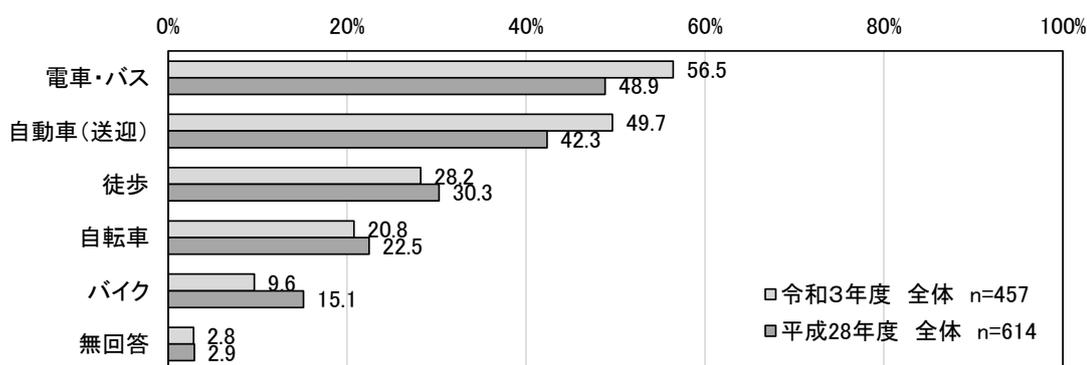
			1	2	3	無回答	回答者数
			ほぼ毎日 (週5~7日)	ときどき (週3~4日)	ほとんどない (週0~2日)		
全体	令和3年度	回答数	115	175	160	7	457
		割合(%)	25.2	38.3	35.0	1.5	100.0
	平成28年度	回答数	217	260	135	2	614
		割合(%)	35.3	42.3	22.0	0.3	100.0
	平成23年度	回答数	218	244	113	2	577
		割合(%)	37.8	42.3	19.6	0.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	48	71	58	3	180
		割合(%)	26.7	39.4	32.2	1.7	100.0
	平成28年度	回答数	87	105	54	0	246
		割合(%)	35.4	42.7	22.0	0.0	100.0
	平成23年度	回答数	112	107	47	2	268
		割合(%)	41.8	39.9	17.5	0.7	100.0
市外	令和3年度	回答数	67	104	102	4	277
		割合(%)	24.2	37.5	36.8	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	130	155	81	2	368
		割合(%)	35.3	42.1	22.0	0.5	100.0
	平成23年度	回答数	106	137	66	0	309
		割合(%)	34.3	44.3	21.4	0.0	100.0

運動について

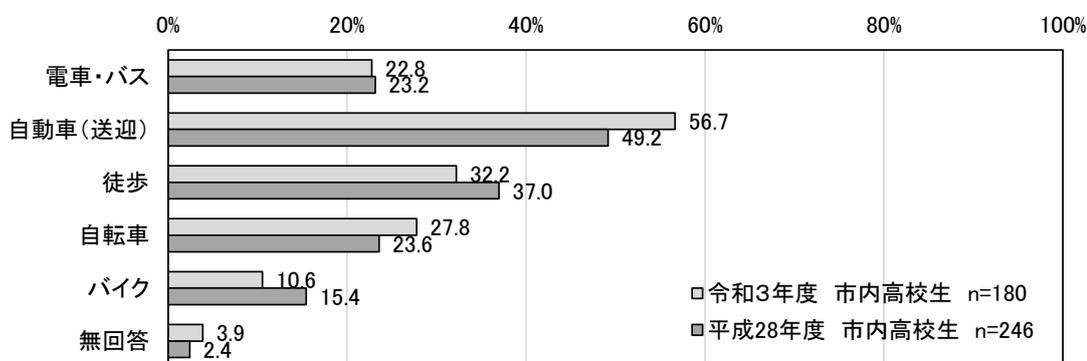
問10 通学時によく使う移動手段及び片道の所要時間を()内から選んで○を付けてください。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

通学時によく使う移動手段については、「電車・バス」が56.5%で最も高く、次いで「自動車(送迎)」が49.7%、「徒歩」が28.2%となっている。また、市内高校生では「自動車(送迎)」が56.7%で最も高く、次いで「徒歩」が32.2%、「自転車」が27.8%となっている。市外高校生では、「電車・バス」が78.3%で最も高く、次いで「自動車(送迎)」が45.1%、「徒歩」が25.6%となっている。

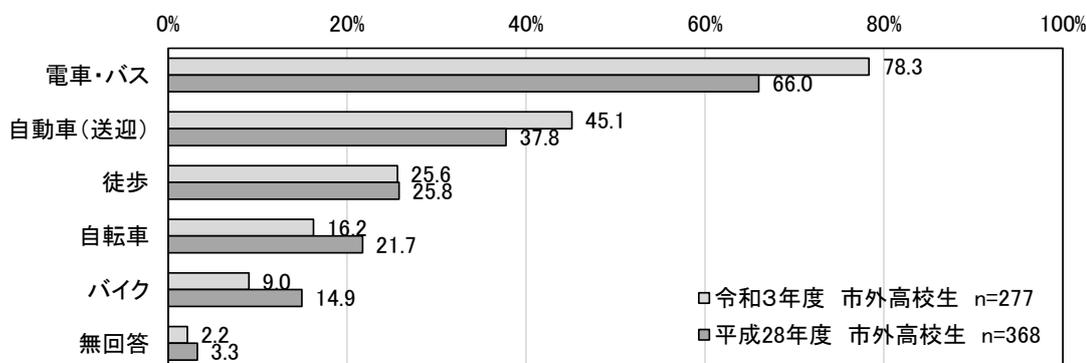
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



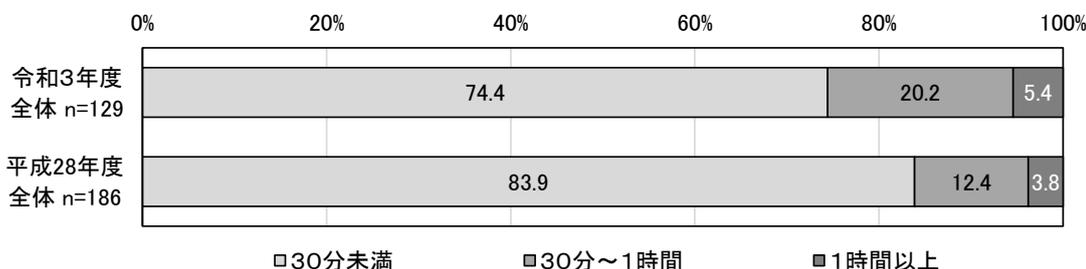
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	4	5	無回答	総回答数	回答者数
			徒歩	自転車	バイク	電車・バス	自動車 (送迎)			
全体	令和3 年度	回答数	129	95	44	258	227	13	766	457
		割合(%)	28.2	20.8	9.6	56.5	49.7	2.8	167.6	100.0
	平成28 年度	回答数	186	138	93	300	260	18	995	614
		割合(%)	30.3	22.5	15.1	48.9	42.3	2.9	162.1	100.0
市内	令和3 年度	回答数	58	50	19	41	102	7	277	180
		割合(%)	32.2	27.8	10.6	22.8	56.7	3.9	153.9	100.0
	平成28 年度	回答数	91	58	38	57	121	6	371	246
		割合(%)	37.0	23.6	15.4	23.2	49.2	2.4	150.8	100.0
市外	令和3 年度	回答数	71	45	25	217	125	6	489	277
		割合(%)	25.6	16.2	9.0	78.3	45.1	2.2	176.5	100.0
	平成28 年度	回答数	95	80	55	243	139	12	624	368
		割合(%)	25.8	21.7	14.9	66.0	37.8	3.3	169.6	100.0

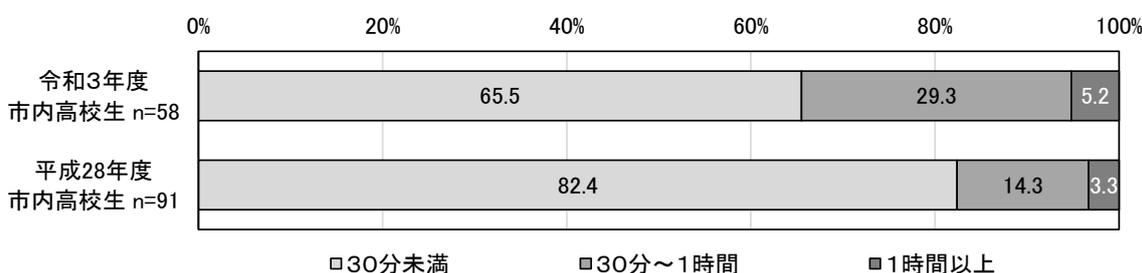
【徒歩】

徒歩の方の片道の所要時間については、「30分未満」が74.4%で最も高く、次いで「30分～1時間」が20.2%、「1時間以上」が5.4%となっている。

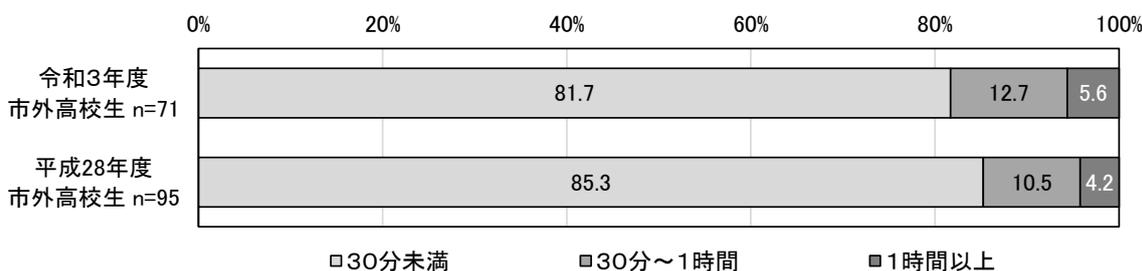
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



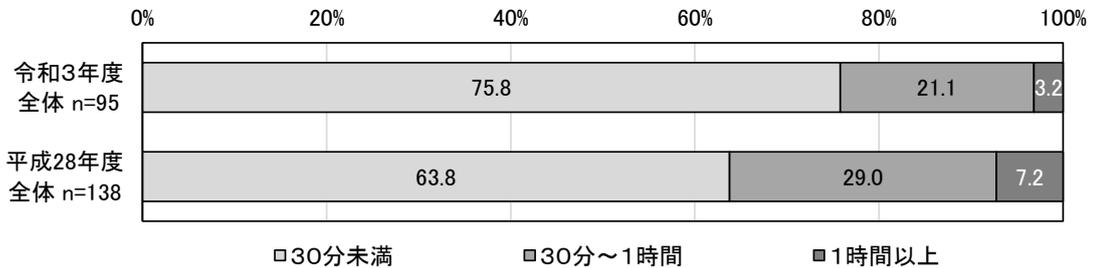
			1	2	3	回答者数
			30分未満	30分～1時間	1時間以上	
全体	令和3年度	回答数	96	26	7	129
		割合(%)	74.4	20.2	5.4	100.0
	平成28年度	回答数	156	23	7	186
		割合(%)	83.9	12.4	3.8	100.0
市内	令和3年度	回答数	38	17	3	58
		割合(%)	65.5	29.3	5.2	100.0
	平成28年度	回答数	75	13	3	91
		割合(%)	82.4	14.3	3.3	100.0
市外	令和3年度	回答数	58	9	4	71
		割合(%)	81.7	12.7	5.6	100.0
	平成28年度	回答数	81	10	4	95
		割合(%)	85.3	10.5	4.2	100.0

Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

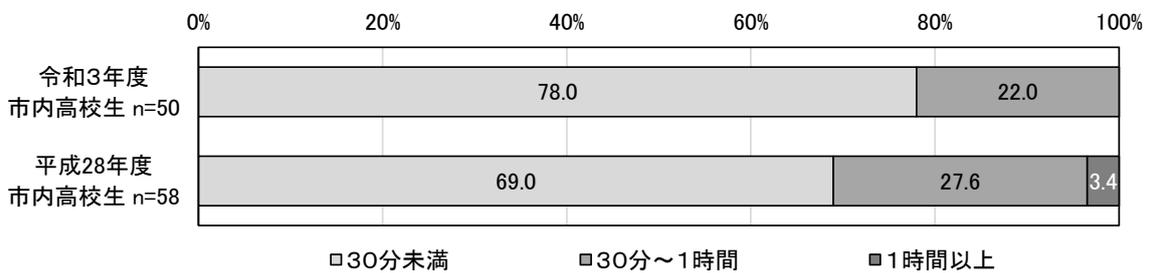
【自転車】

自転車利用者の片道の所要時間については、「30分未満」が75.8%で最も高く、次いで「30分～1時間」が21.1%、「1時間以上」が3.2%となっている。

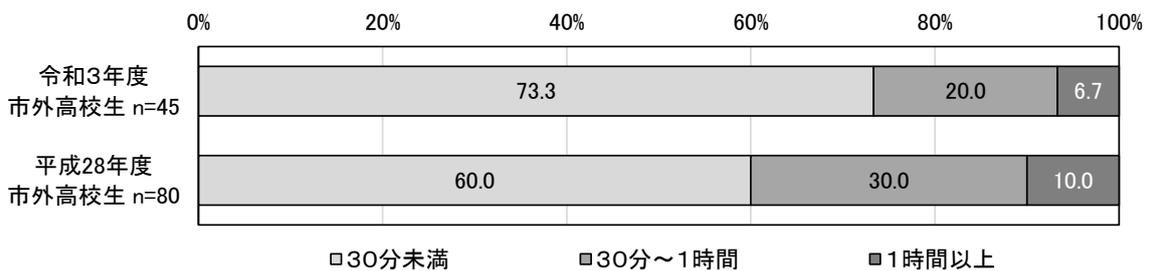
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

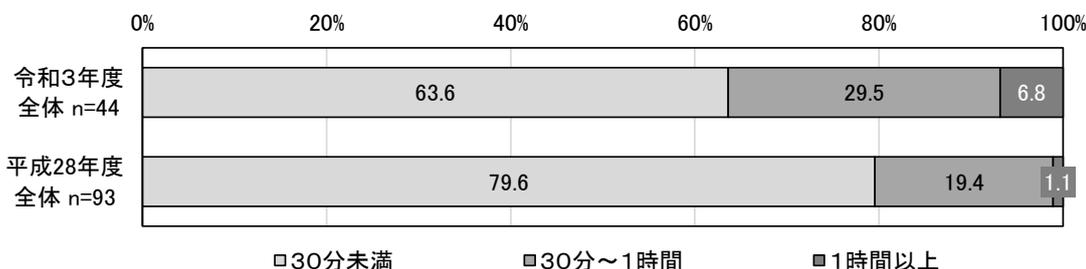


			1	2	3	回答者数
			30分未満	30分～1時間	1時間以上	
全体	令和3年度	回答数	72	20	3	95
		割合(%)	75.8	21.1	3.2	100.0
	平成28年度	回答数	88	40	10	138
		割合(%)	63.8	29.0	7.2	100.0
市内	令和3年度	回答数	39	11	0	50
		割合(%)	78.0	22.0	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	40	16	2	58
		割合(%)	69.0	27.6	3.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	33	9	3	45
		割合(%)	73.3	20.0	6.7	100.0
	平成28年度	回答数	48	24	8	80
		割合(%)	60.0	30.0	10.0	100.0

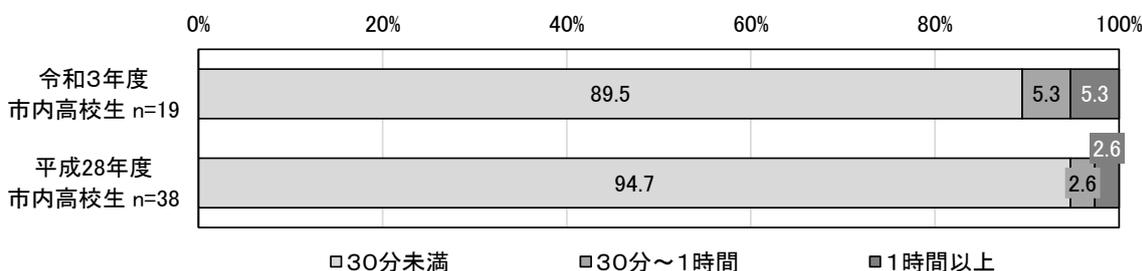
【バイク】

バイクの片道の所要時間については、「30分未満」が63.6%で最も高く、次いで「30分～1時間」が29.5%、「1時間以上」が6.8%となっている。

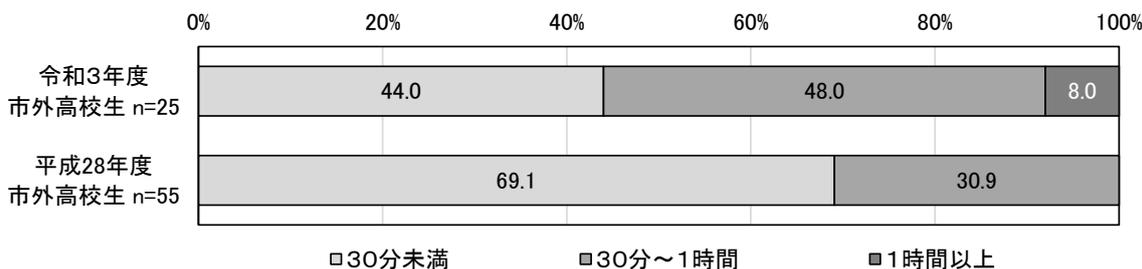
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



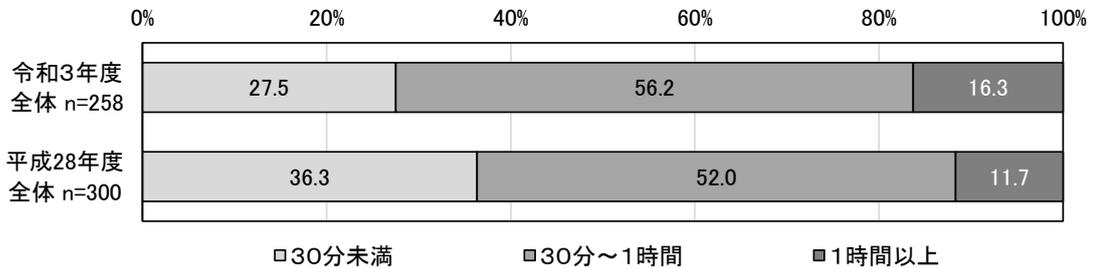
			1	2	3	回答者数
			30分未満	30分～1時間	1時間以上	
全体	令和3年度	回答数	28	13	3	44
		割合(%)	63.6	29.5	6.8	100.0
	平成28年度	回答数	74	18	1	93
		割合(%)	79.6	19.4	1.1	100.0
市内	令和3年度	回答数	17	1	1	19
		割合(%)	89.5	5.3	5.3	100.0
	平成28年度	回答数	36	1	1	38
		割合(%)	94.7	2.6	2.6	100.0
市外	令和3年度	回答数	11	12	2	25
		割合(%)	44.0	48.0	8.0	100.0
	平成28年度	回答数	38	17	0	55
		割合(%)	69.1	30.9	0.0	100.0

Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

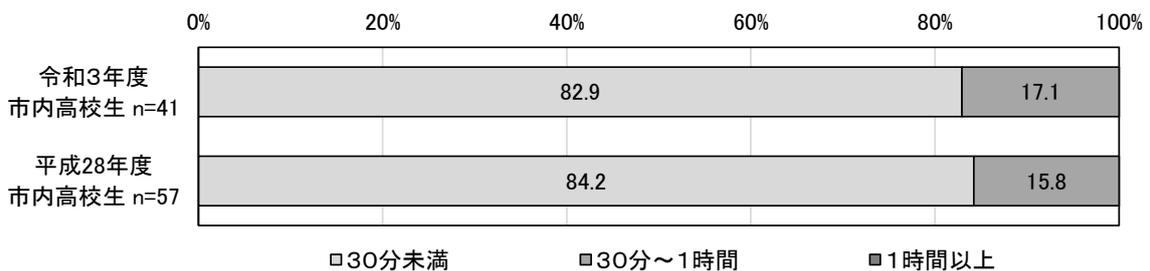
【電車・バス】

電車・バスの片道の所要時間については、「30分～1時間」が56.2%で最も高く、次いで「30分未満」が27.5%、「1時間以上」が16.3%となっている。

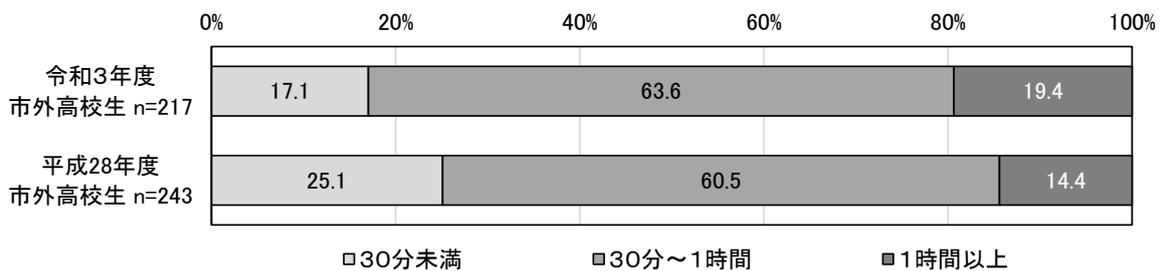
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

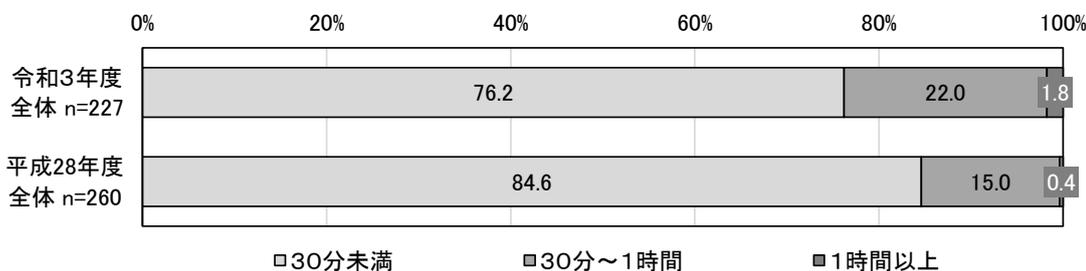


			1	2	3	回答者数
			30分未満	30分～1時間	1時間以上	
全体	令和3年度	回答数	71	145	42	258
		割合(%)	27.5	56.2	16.3	100.0
	平成28年度	回答数	109	156	35	300
		割合(%)	36.3	52.0	11.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	34	7	0	41
		割合(%)	82.9	17.1	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	48	9	0	57
		割合(%)	84.2	15.8	0.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	37	138	42	217
		割合(%)	17.1	63.6	19.4	100.0
	平成28年度	回答数	61	147	35	243
		割合(%)	25.1	60.5	14.4	100.0

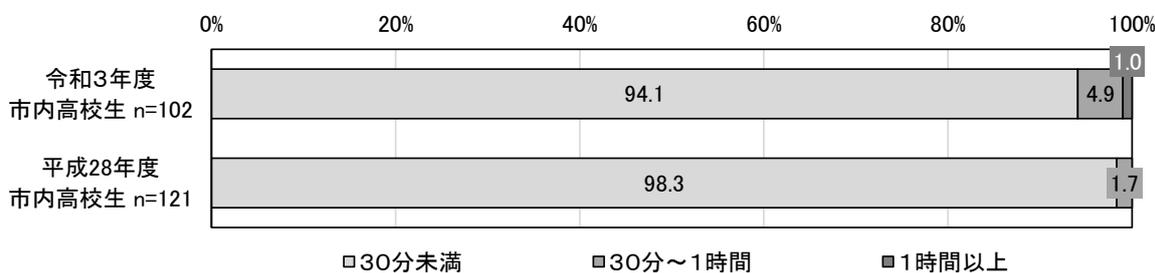
【自動車(送迎)】

自動車(送迎)の片道の所要時間については、「30分未満」が76.2%で最も高く、次いで「30分～1時間」が22.0%、「1時間以上」が1.8%となっている。

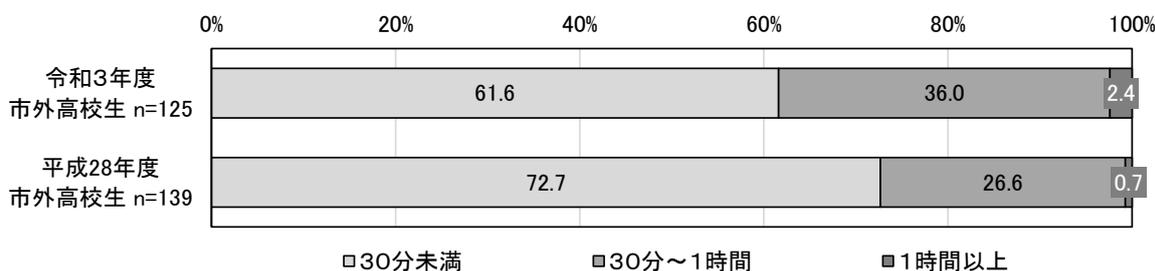
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

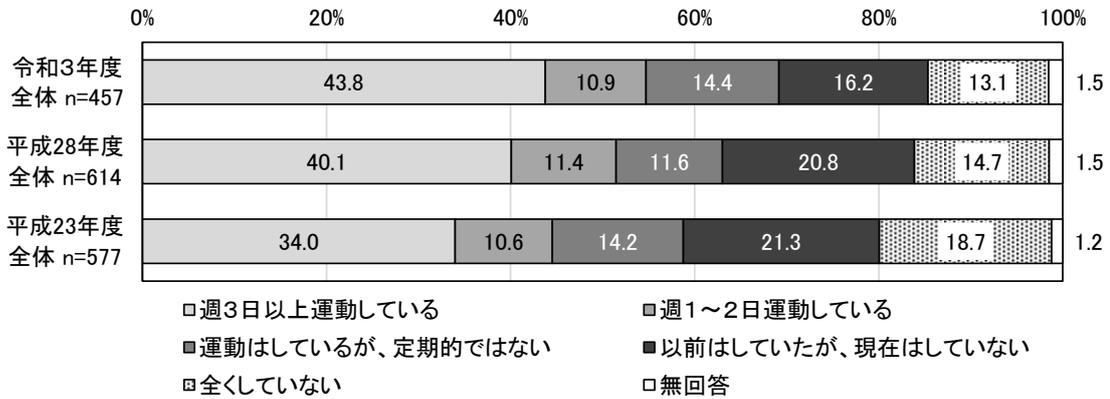


			1	2	3	回答者数
			30分未満	30分～1時間	1時間以上	
全体	令和3年度	回答数	173	50	4	227
		割合(%)	76.2	22.0	1.8	100.0
	平成28年度	回答数	220	39	1	260
		割合(%)	84.6	15.0	0.4	100.0
市内	令和3年度	回答数	96	5	1	102
		割合(%)	94.1	4.9	1.0	100.0
	平成28年度	回答数	119	2	0	121
		割合(%)	98.3	1.7	0.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	77	45	3	125
		割合(%)	61.6	36.0	2.4	100.0
	平成28年度	回答数	101	37	1	139
		割合(%)	72.7	26.6	0.7	100.0

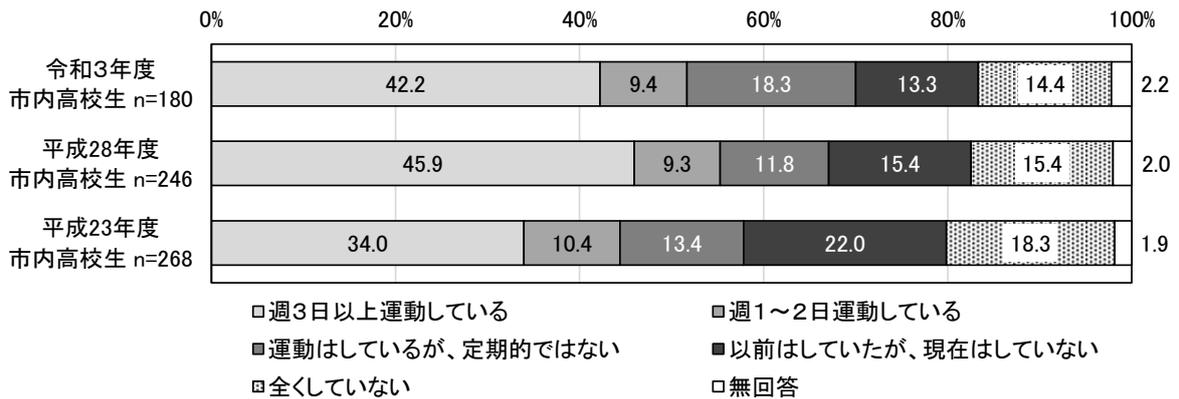
問11 日頃から日常生活の中で意識的に身体を動かすなど運動をしていますか。(部活動を含む)

運動(部活動を含む)の頻度については、「週3日以上運動している」が43.8%で最も高く、次いで「以前はしていたが、現在はしていない」が16.2%、「運動はしているが、定期的ではない」が14.4%となっている。

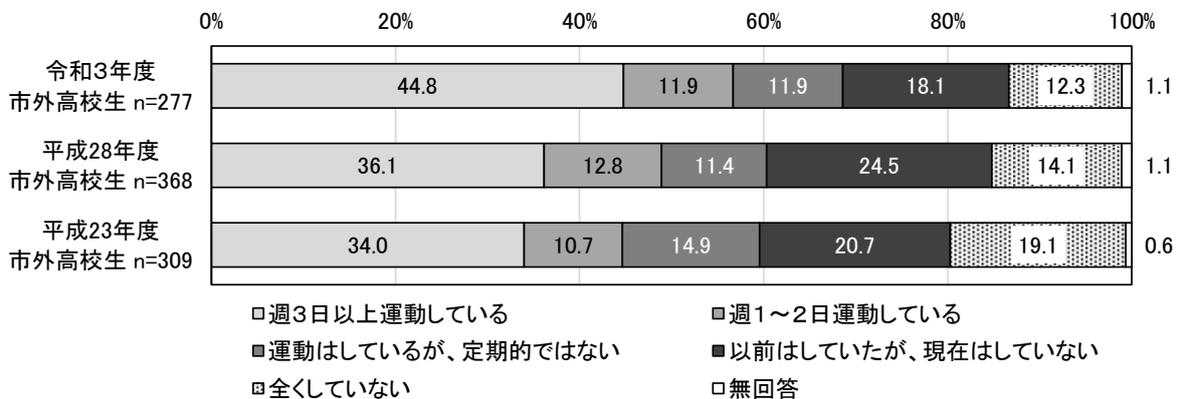
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



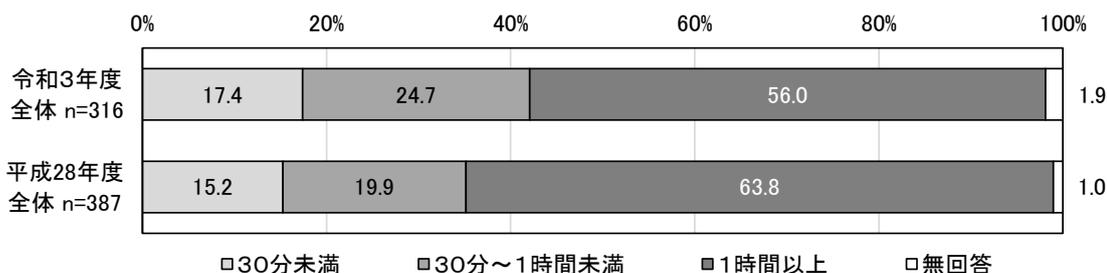
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数	
		週3日以上運動している	週1～2日運動している	運動はしているが、定期的ではない	以前はしていたが、現在はしていない	全くしていない			
全体	令和3年度	回答数	200	50	66	74	60	7	457
		割合(%)	43.8	10.9	14.4	16.2	13.1	1.5	100.0
	平成28年度	回答数	246	70	71	128	90	9	614
		割合(%)	40.1	11.4	11.6	20.8	14.7	1.5	100.0
市内	令和3年度	回答数	76	17	33	24	26	4	180
		割合(%)	42.2	9.4	18.3	13.3	14.4	2.2	100.0
	平成28年度	回答数	113	23	29	38	38	5	246
		割合(%)	45.9	9.3	11.8	15.4	15.4	2.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	124	33	33	50	34	3	277
		割合(%)	44.8	11.9	11.9	18.1	12.3	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	133	47	42	90	52	4	368
		割合(%)	36.1	12.8	11.4	24.5	14.1	1.1	100.0
市外	平成23年度	回答数	105	33	46	64	59	2	309
		割合(%)	34.0	10.7	14.9	20.7	19.1	0.6	100.0

問11で『1. 2. 3』と答えた方にお聞きします。

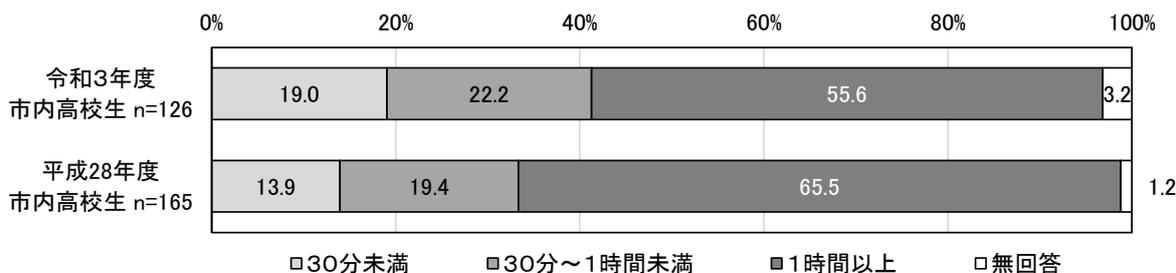
問12 1回にどのくらいの時間運動をしていますか。

1回の運動時間については、「1時間以上」が56.0%で最も高く、次いで「30分～1時間」が24.7%、「30分未満」が17.4%となっている。

(全体)

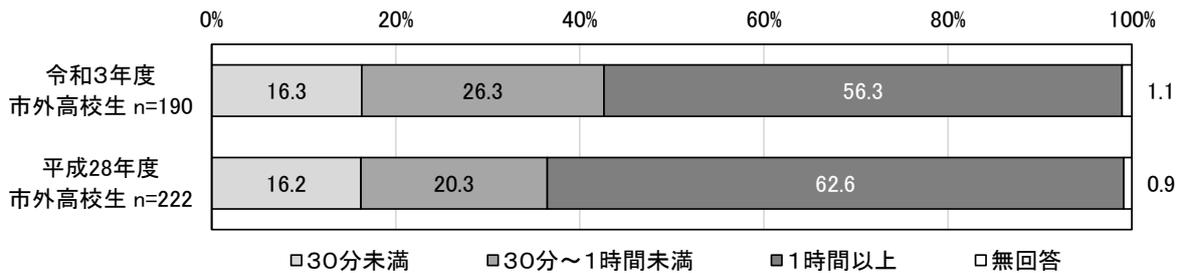


(市内高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市外高校生)

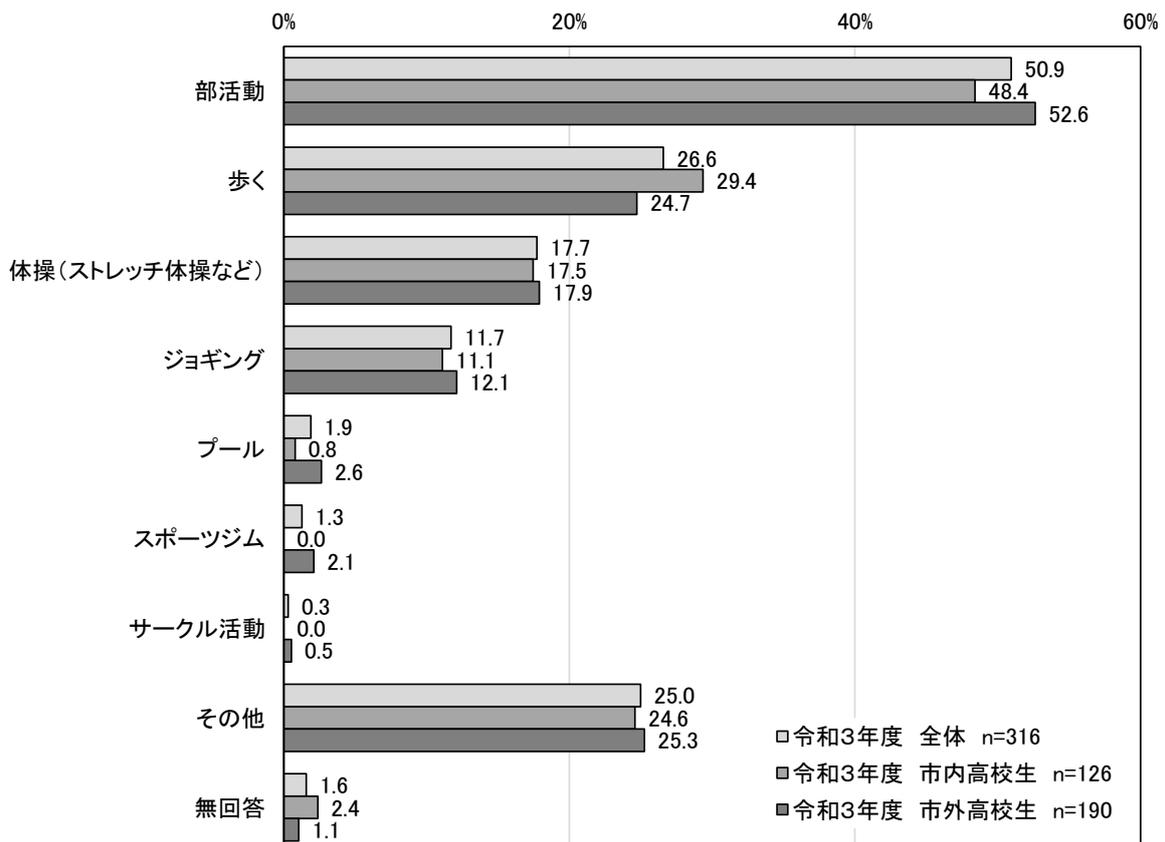


					無回答	回答者数	
		1 30分未満	2 30分~ 1時間未満	3 1時間以上			
全体	令和3年度	回答数	55	78	177	6	316
		割合(%)	17.4	24.7	56.0	1.9	100.0
	平成28年度	回答数	59	77	247	4	387
		割合(%)	15.2	19.9	63.8	1.0	100.0
市内	令和3年度	回答数	24	28	70	4	126
		割合(%)	19.0	22.2	55.6	3.2	100.0
	平成28年度	回答数	23	32	108	2	165
		割合(%)	13.9	19.4	65.5	1.2	100.0
市外	令和3年度	回答数	31	50	107	2	190
		割合(%)	16.3	26.3	56.3	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	36	45	139	2	222
		割合(%)	16.2	20.3	62.6	0.9	100.0

問11で『1. 2. 3』と答えた方にお聞きします。

問13 どのような運動をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

運動の内容については、「部活動」が50.9%で最も高く、次いで「歩く」が26.6%、「体操（ストレッチ体操など）」が17.7%となっている。



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

		1	2	3	4	5	6	7	8
		部活動	歩く	ジョギング	体操(ストレッチ体操など)	スポーツジム	プール	サークル活動	その他
令和3年度 全体	回答数	161	84	37	56	4	6	1	79
	割合(%)	50.9	26.6	11.7	17.7	1.3	1.9	0.3	25.0
令和3年度 市内	回答数	61	37	14	22	0	1	0	31
	割合(%)	48.4	29.4	11.1	17.5	0.0	0.8	0.0	24.6
令和3年度 市外	回答数	100	47	23	34	4	5	1	48
	割合(%)	52.6	24.7	12.1	17.9	2.1	2.6	0.5	25.3

※令和3年度より選択肢「歩く」を追加

		無回答	総回答数	回答者数
令和3年度 全体	回答数	5	433	316
	割合(%)	1.6	137.0	100.0
令和3年度 市内	回答数	3	169	126
	割合(%)	2.4	134.1	100.0
令和3年度 市外	回答数	2	264	190
	割合(%)	1.1	138.9	100.0

		1	2	3	4	5	6	7	無回答	
		部活動	ジョギング	体操(ストレッチ体操など)	スポーツジム	プール	サークル活動	その他		
全体	平成28 年度	回答数	226	65	53	3	5	4	98	4
		割合(%)	58.4	16.8	13.7	0.8	1.3	1.0	25.3	1.0
	平成23 年度	回答数	163	47	51	8	3	67	158	
		割合(%)	48.1	13.9	15.0	2.4	0.9	19.8	46.6	0.0
市内	平成28 年度	回答数	102	31	23	1	1	1	41	1
		割合(%)	61.8	18.8	13.9	0.6	0.6	0.6	24.8	0.6
	平成23 年度	回答数	81	26	26	5	2	64	106	
		割合(%)	52.3	16.8	16.8	3.2	1.3	41.3	68.4	0.0
市外	平成28 年度	回答数	124	34	30	2	4	3	57	3
		割合(%)	55.9	15.3	13.5	0.9	1.8	1.4	25.7	1.4
	平成23 年度	回答数	82	21	25	3	1	3	52	
		割合(%)	44.6	11.4	13.6	1.6	0.5	1.6	28.3	0.0

※平成23年度は無回答を集計していないため、空欄とする。

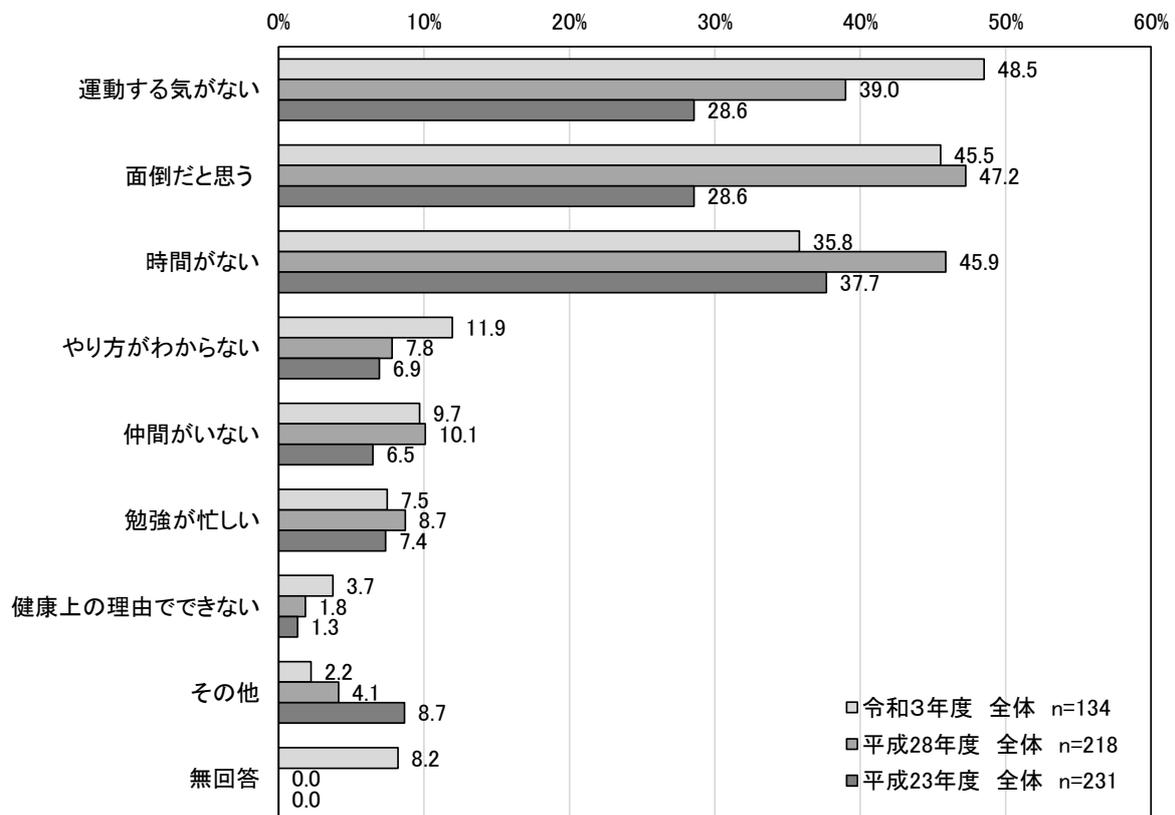
		総回答数	回答者数
全体	平成28 年度	回答数	458
		割合(%)	118.3
	平成23 年度	回答数	497
		割合(%)	146.6
市内	平成28 年度	回答数	201
		割合(%)	121.8
	平成23 年度	回答数	310
		割合(%)	200.0
市外	平成28 年度	回答数	257
		割合(%)	115.8
	平成23 年度	回答数	187
		割合(%)	101.6

問11で『4.5』と答えた方にお聞きします。

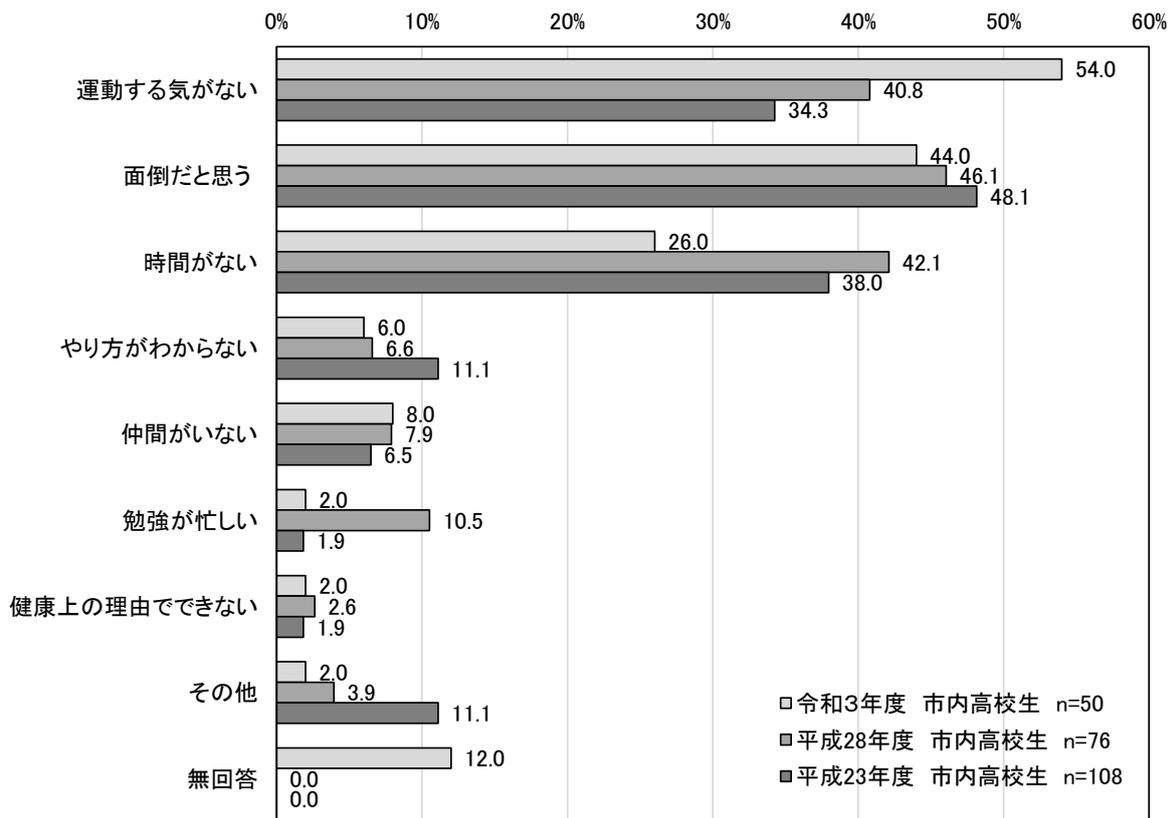
問14 運動していない理由を教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

運動していない理由については、「運動する気がない」が48.5%で最も高く、次いで「面倒だと思う」が45.5%、「時間がない」が35.8%となっている。

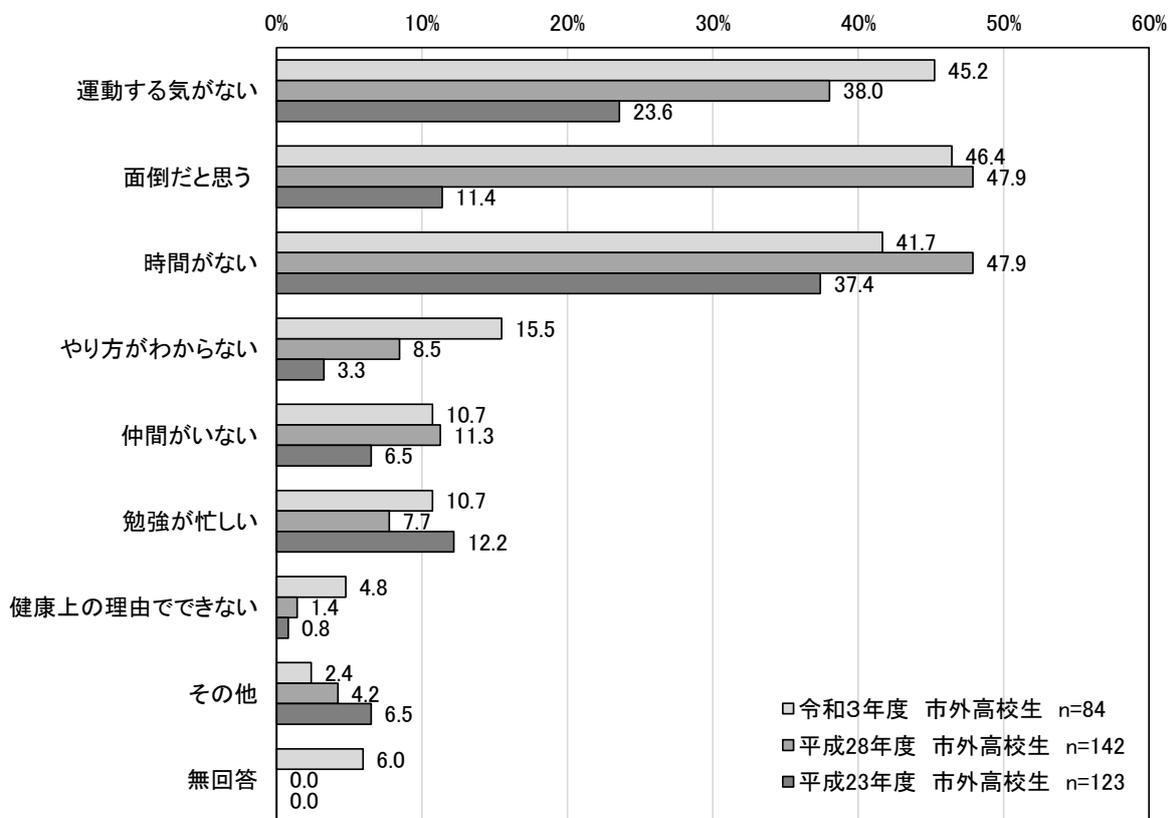
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	4	5	6	7	8
			勉強が忙しい	時間がない	やり方がわからない	仲間がいない	運動する気がない	面倒だと思う	健康上の理由でできない	その他
全体	令和3年度	回答数	10	48	16	13	65	61	5	3
		割合(%)	7.5	35.8	11.9	9.7	48.5	45.5	3.7	2.2
	平成28年度	回答数	19	100	17	22	85	103	4	9
		割合(%)	8.7	45.9	7.8	10.1	39.0	47.2	1.8	4.1
	平成23年度	回答数	17	87	16	15	66	66	3	20
		割合(%)	7.4	37.7	6.9	6.5	28.6	28.6	1.3	8.7
市内	令和3年度	回答数	1	13	3	4	27	22	1	1
		割合(%)	2.0	26.0	6.0	8.0	54.0	44.0	2.0	2.0
	平成28年度	回答数	8	32	5	6	31	35	2	3
		割合(%)	10.5	42.1	6.6	7.9	40.8	46.1	2.6	3.9
	平成23年度	回答数	2	41	12	7	37	52	2	12
		割合(%)	1.9	38.0	11.1	6.5	34.3	48.1	1.9	11.1
市外	令和3年度	回答数	9	35	13	9	38	39	4	2
		割合(%)	10.7	41.7	15.5	10.7	45.2	46.4	4.8	2.4
	平成28年度	回答数	11	68	12	16	54	68	2	6
		割合(%)	7.7	47.9	8.5	11.3	38.0	47.9	1.4	4.2
	平成23年度	回答数	15	46	4	8	29	14	1	8
		割合(%)	12.2	37.4	3.3	6.5	23.6	11.4	0.8	6.5

			無回答	総回答数	回答者数
全体	令和3年度	回答数	11	232	134
		割合(%)	8.2	173.1	100.0
	平成28年度	回答数	0	359	218
		割合(%)	0.0	164.7	100.0
	平成23年度	回答数		290	231
		割合(%)	0.0	125.5	100.0
市内	令和3年度	回答数	6	78	50
		割合(%)	12.0	156.0	100.0
	平成28年度	回答数	0	122	76
		割合(%)	0.0	160.5	100.0
	平成23年度	回答数		165	108
		割合(%)	0.0	152.8	100.0
市外	令和3年度	回答数	5	154	84
		割合(%)	6.0	183.3	100.0
	平成28年度	回答数	0	237	142
		割合(%)	0.0	166.9	100.0
	平成23年度	回答数		125	123
		割合(%)	0.0	101.6	100.0

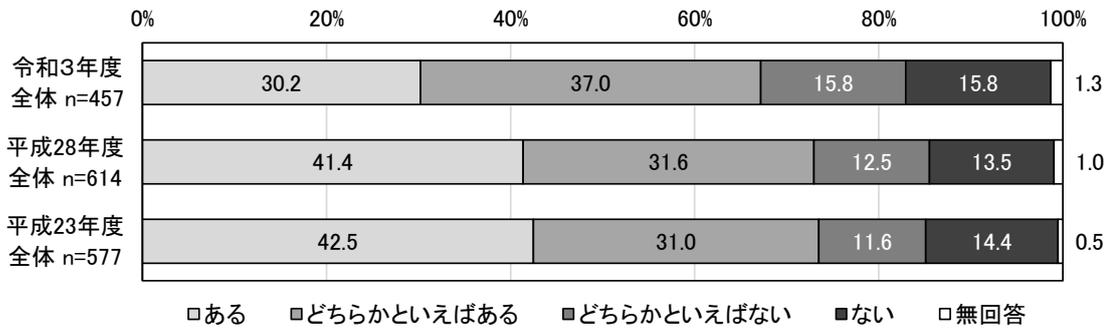
※平成23年度は無回答を集計していないため、空欄とする。

休養・こころの健康について

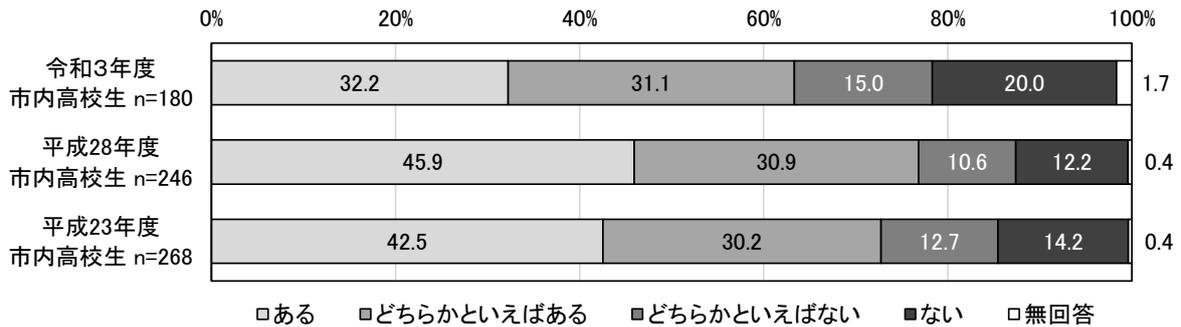
問15 日常生活の中でストレス（不安、悩み、イライラなど）がありますか。

日常生活でのストレスの有無については、「どちらかといえばある」が37.0%で最も高く、次いで「ある」が30.2%、「どちらかといえばない」「ない」がともに15.8%となっている。

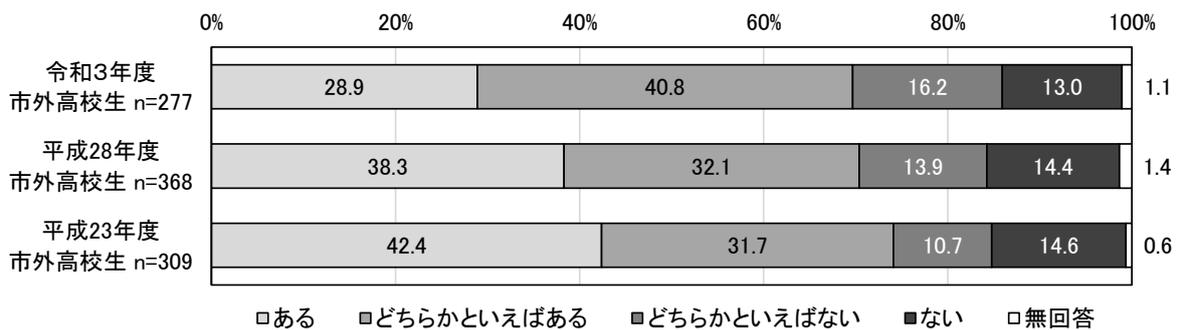
（全体）



（市内高校生）



（市外高校生）



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

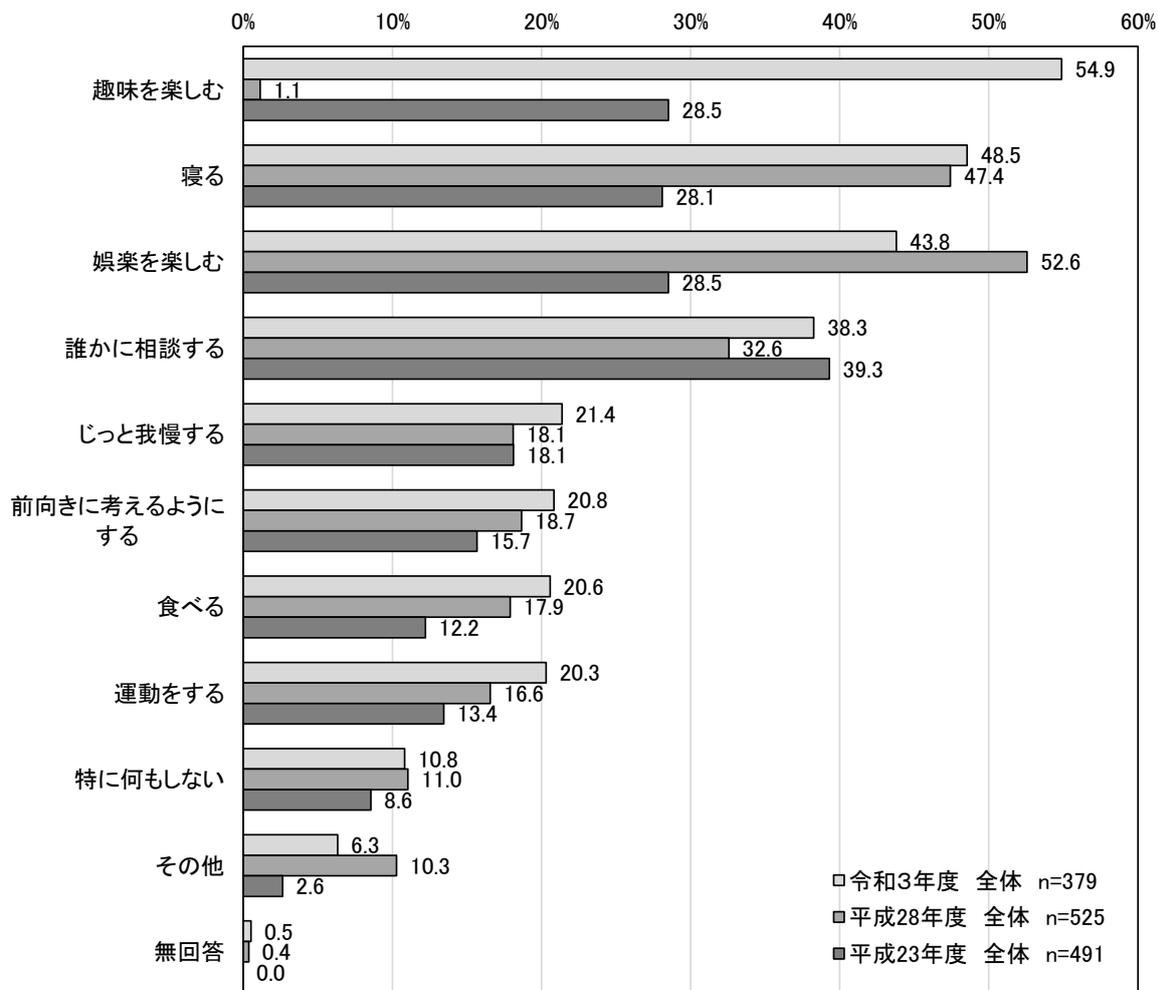
				1	2	3	4	無回答	回答者数
		ある	どちらかといえはあ	どちらかといえはない	ない				
全体	令和3年度	回答数	138	169	72	72	6	457	
		割合(%)	30.2	37.0	15.8	15.8	1.3	100.0	
	平成28年度	回答数	254	194	77	83	6	614	
		割合(%)	41.4	31.6	12.5	13.5	1.0	100.0	
	平成23年度	回答数	245	179	67	83	3	577	
		割合(%)	42.5	31.0	11.6	14.4	0.5	100.0	
市内	令和3年度	回答数	58	56	27	36	3	180	
		割合(%)	32.2	31.1	15.0	20.0	1.7	100.0	
	平成28年度	回答数	113	76	26	30	1	246	
		割合(%)	45.9	30.9	10.6	12.2	0.4	100.0	
	平成23年度	回答数	114	81	34	38	1	268	
		割合(%)	42.5	30.2	12.7	14.2	0.4	100.0	
市外	令和3年度	回答数	80	113	45	36	3	277	
		割合(%)	28.9	40.8	16.2	13.0	1.1	100.0	
	平成28年度	回答数	141	118	51	53	5	368	
		割合(%)	38.3	32.1	13.9	14.4	1.4	100.0	
	平成23年度	回答数	131	98	33	45	2	309	
		割合(%)	42.4	31.7	10.7	14.6	0.6	100.0	

問15で『1. 2. 3』と答えた方にお聞きします。

問16 ストレスをどのように解消していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

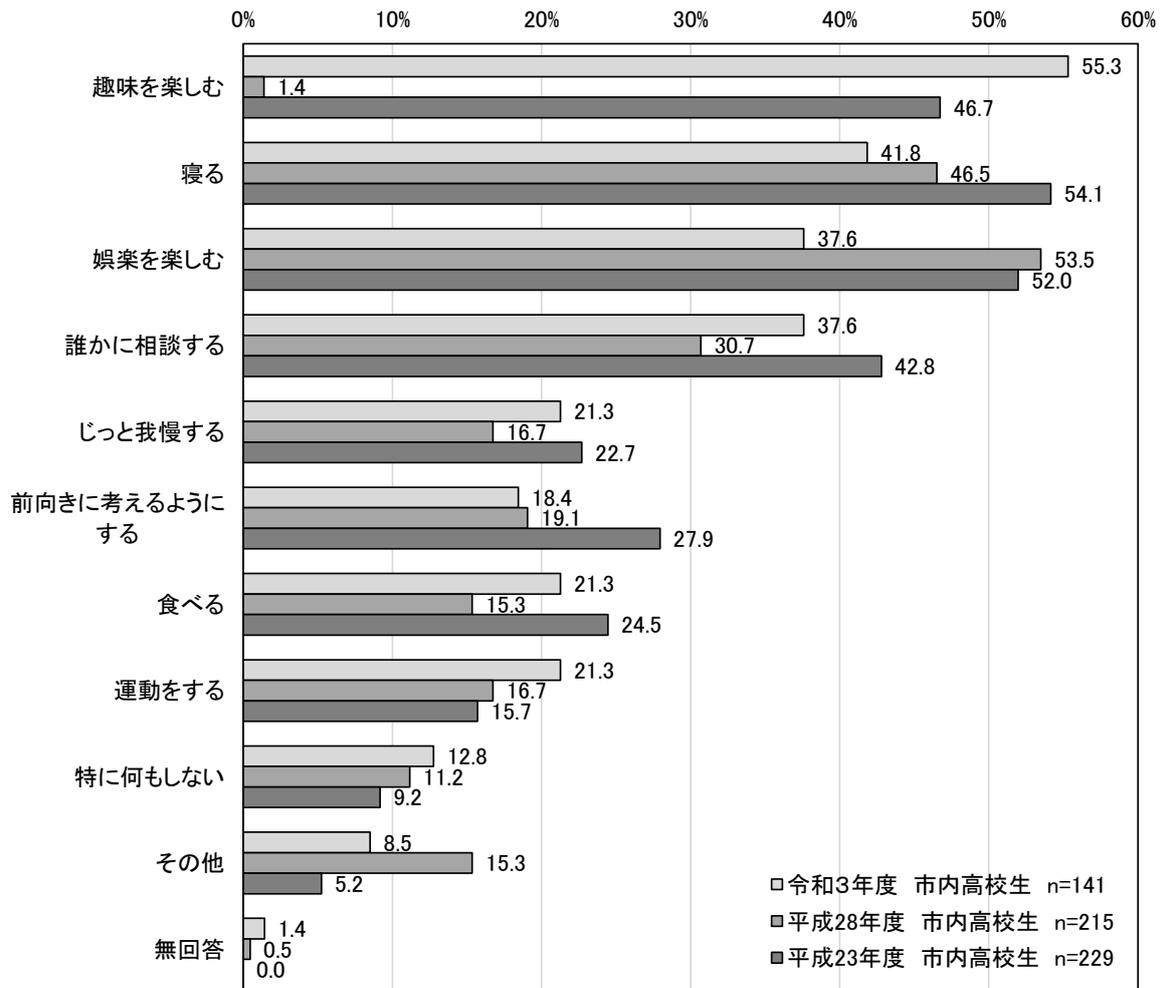
ストレスの解消方法については、「趣味を楽しむ」が54.9%で最も高く、次いで「寝る」が48.5%、「娯楽を楽しむ」が43.8%となっている。また、平成28年度の調査票では「趣味を楽しむ」が「味を楽しむ」と誤表記されていたため、極端に低い回答率となっている。

(全体)

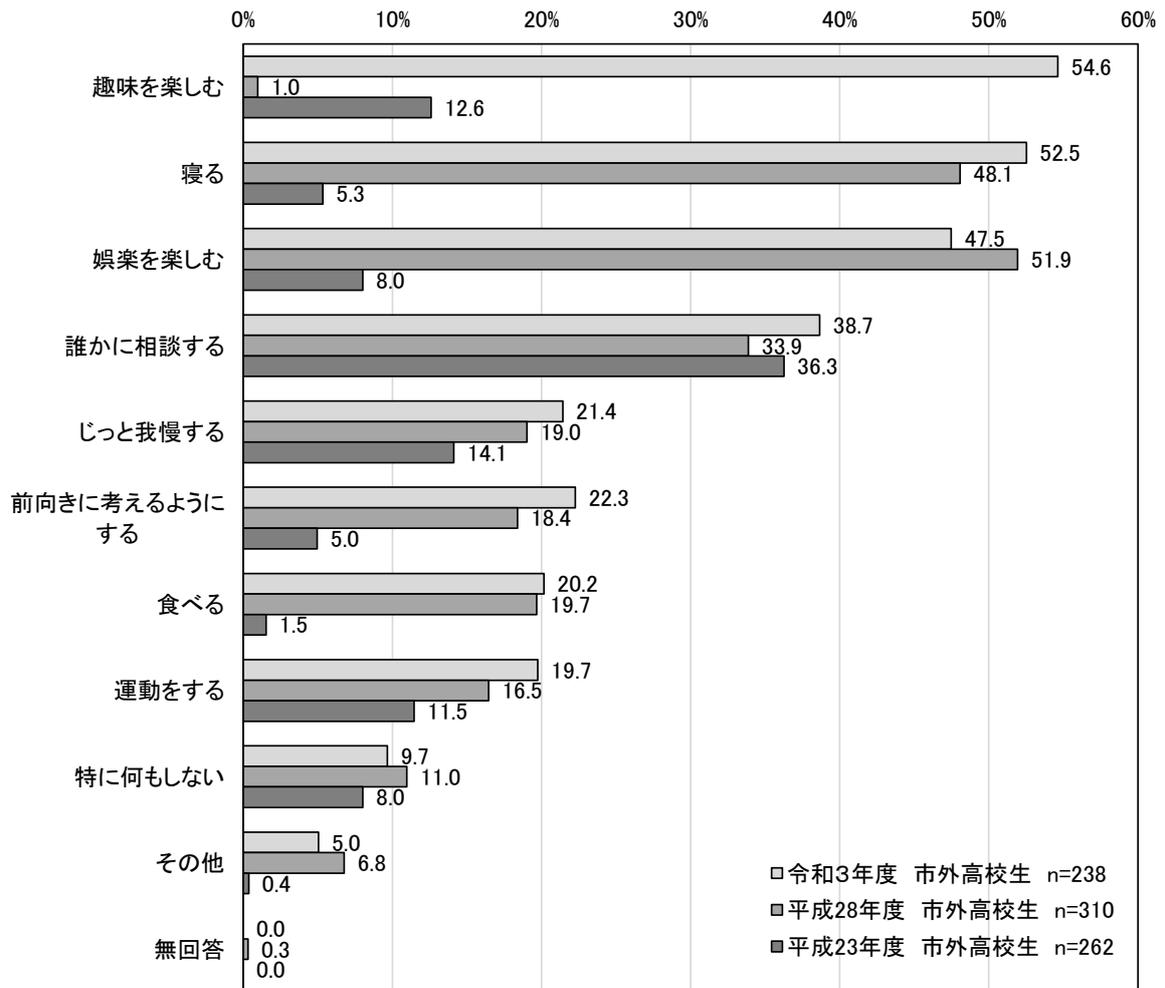


Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市内高校生)



(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	4	5	6	7	8
			誰かに相談する	運動をする	じっと我慢する	前向きに考えるようにする	趣味を楽しむ	娯楽を楽しむ	食べる	寝る
全体	令和3年度	回答数	145	77	81	79	208	166	78	184
		割合(%)	38.3	20.3	21.4	20.8	54.9	43.8	20.6	48.5
	平成28年度	回答数	171	87	95	98	6	276	94	249
		割合(%)	32.6	16.6	18.1	18.7	1.1	52.6	17.9	47.4
	平成23年度	回答数	193	66	89	77	140	140	60	138
		割合(%)	39.3	13.4	18.1	15.7	28.5	28.5	12.2	28.1
市内	令和3年度	回答数	53	30	30	26	78	53	30	59
		割合(%)	37.6	21.3	21.3	18.4	55.3	37.6	21.3	41.8
	平成28年度	回答数	66	36	36	41	3	115	33	100
		割合(%)	30.7	16.7	16.7	19.1	1.4	53.5	15.3	46.5
	平成23年度	回答数	98	36	52	64	107	119	56	124
		割合(%)	42.8	15.7	22.7	27.9	46.7	52.0	24.5	54.1
市外	令和3年度	回答数	92	47	51	53	130	113	48	125
		割合(%)	38.7	19.7	21.4	22.3	54.6	47.5	20.2	52.5
	平成28年度	回答数	105	51	59	57	3	161	61	149
		割合(%)	33.9	16.5	19.0	18.4	1.0	51.9	19.7	48.1
	平成23年度	回答数	95	30	37	13	33	21	4	14
		割合(%)	36.3	11.5	14.1	5.0	12.6	8.0	1.5	5.3

			9	10	無回答	総回答数	回答者数
			特に何もしない	その他			
全体	令和3年度	回答数	41	24	2	1,085	379
		割合(%)	10.8	6.3	0.5	286.3	100.0
	平成28年度	回答数	58	54	2	1,190	525
		割合(%)	11.0	10.3	0.4	226.7	100.0
	平成23年度	回答数	42	13		958	491
		割合(%)	8.6	2.6	0.0	195.1	100.0
市内	令和3年度	回答数	18	12	2	391	141
		割合(%)	12.8	8.5	1.4	277.3	100.0
	平成28年度	回答数	24	33	1	488	215
		割合(%)	11.2	15.3	0.5	227.0	100.0
	平成23年度	回答数	21	12		689	229
		割合(%)	9.2	5.2	0.0	300.9	100.0
市外	令和3年度	回答数	23	12	0	694	238
		割合(%)	9.7	5.0	0.0	291.6	100.0
	平成28年度	回答数	34	21	1	702	310
		割合(%)	11.0	6.8	0.3	226.5	100.0
	平成23年度	回答数	21	1		269	262
		割合(%)	8.0	0.4	0.0	102.7	100.0

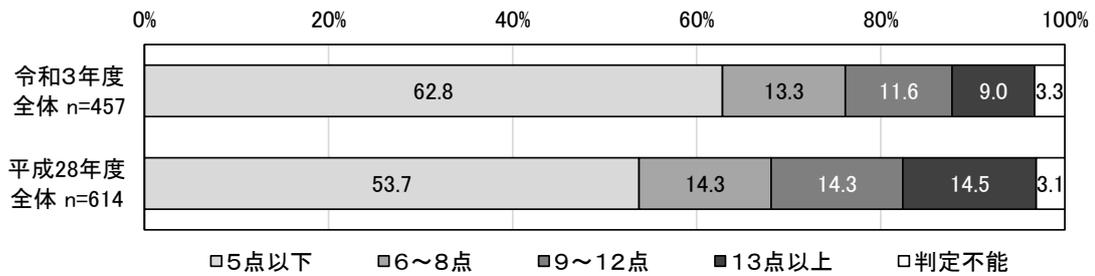
※平成23年度は無回答を集計していないため、空欄とする。

問17 過去1か月間に、どのくらいの頻度で次のことがありましたか。

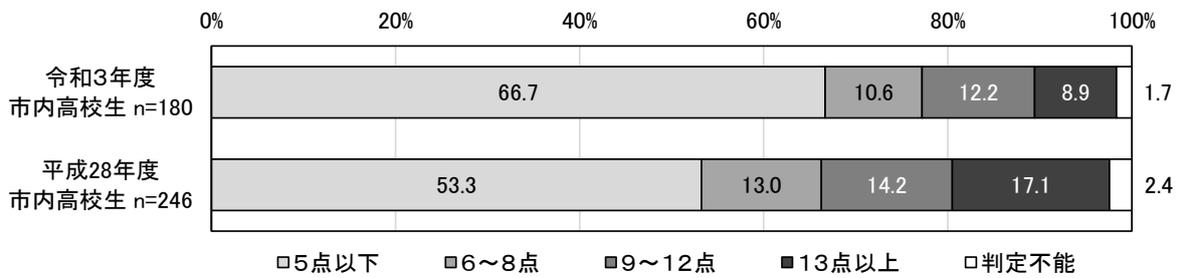
【ストレス判定(K6質問票から)】

ストレス判定結果については、「5点以下」が62.8%で最も高く、次いで「6～8点」が13.3%、「9～12点」が11.6%となっている。また、平成28年度より強い心理ストレスを感じる割合が高い「13点以上」は、市内高校生で8.2ポイント、市外高校生で3.8ポイント減少している。

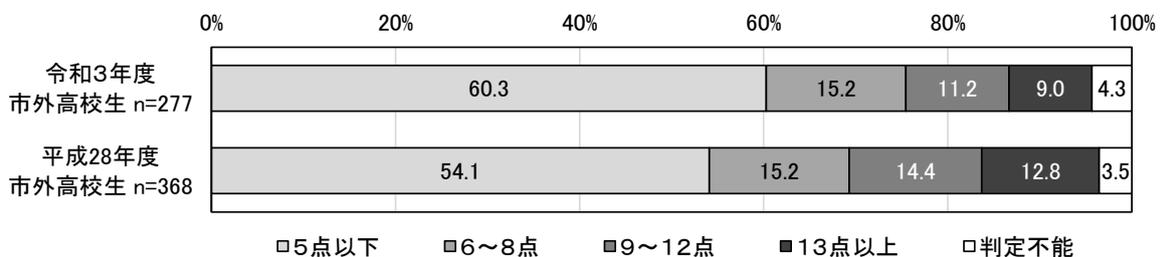
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



		1	2	3	4	判定不能	回答者数	
		5点以下	6～8点	9～12点	13点以上			
全体	令和3年度	回答数	287	61	53	41	15	457
		割合(%)	62.8	13.3	11.6	9.0	3.3	100.0
	平成28年度	回答数	330	88	88	89	19	614
		割合(%)	53.7	14.3	14.3	14.5	3.1	100.0
市内	令和3年度	回答数	120	19	22	16	3	180
		割合(%)	66.7	10.6	12.2	8.9	1.7	100.0
	平成28年度	回答数	131	32	35	42	6	246
		割合(%)	53.3	13.0	14.2	17.1	2.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	167	42	31	25	12	277
		割合(%)	60.3	15.2	11.2	9.0	4.3	100.0
	平成28年度	回答数	199	56	53	47	13	368
		割合(%)	54.1	15.2	14.4	12.8	3.5	100.0

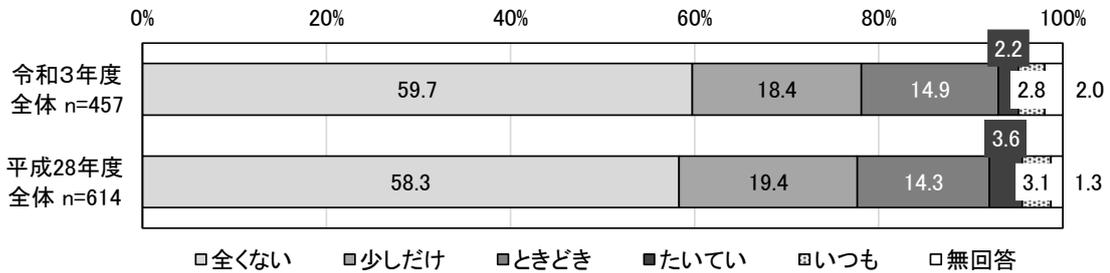
※5点以下:ほぼ健康、13点以上:強い心理ストレスを感じる割合が高い

Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

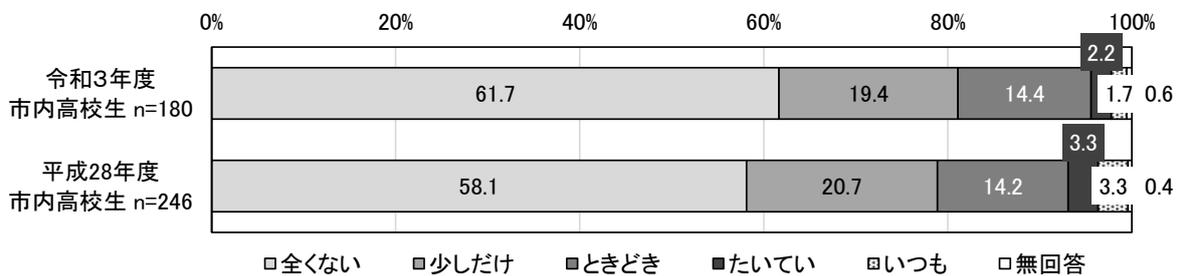
【神経過敏に感じましたか】

神経過敏に感じたかについては、「全くない」が59.7%で最も高く、次いで「少しだけ」が18.4%、「ときどき」が14.9%となっている。

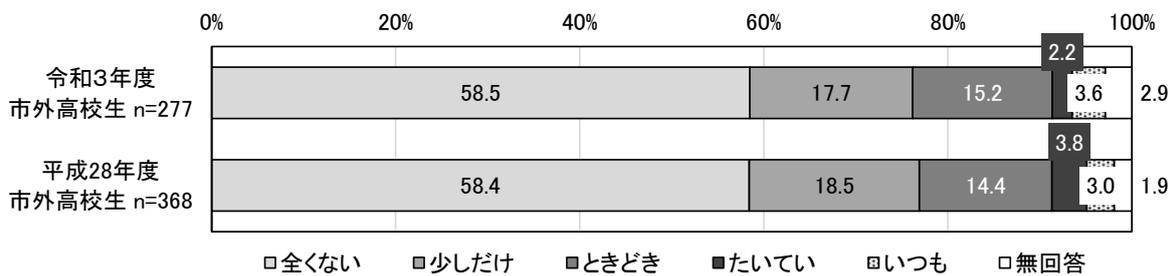
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

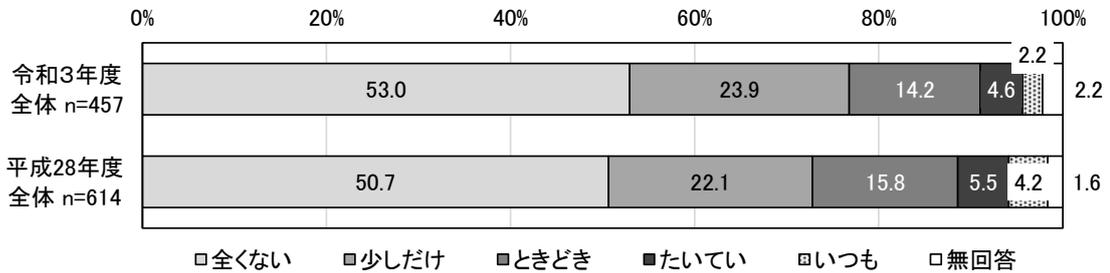


			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
全体	令和3年度	回答数	273	84	68	10	13	9	457
		割合(%)	59.7	18.4	14.9	2.2	2.8	2.0	100.0
	平成28年度	回答数	358	119	88	22	19	8	614
		割合(%)	58.3	19.4	14.3	3.6	3.1	1.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	111	35	26	4	3	1	180
		割合(%)	61.7	19.4	14.4	2.2	1.7	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	143	51	35	8	8	1	246
		割合(%)	58.1	20.7	14.2	3.3	3.3	0.4	100.0
市外	令和3年度	回答数	162	49	42	6	10	8	277
		割合(%)	58.5	17.7	15.2	2.2	3.6	2.9	100.0
	平成28年度	回答数	215	68	53	14	11	7	368
		割合(%)	58.4	18.5	14.4	3.8	3.0	1.9	100.0

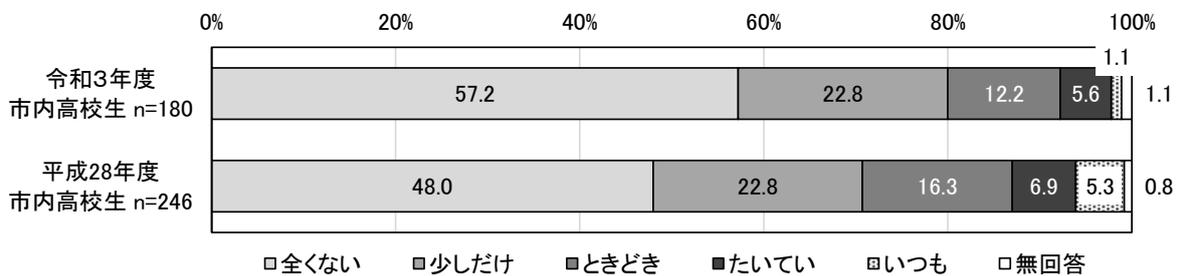
【絶望的だと感じましたか】

絶望的だと感じたかについては、「全くない」が53.0%で最も高く、次いで「少しだけ」が23.9%、「ときどき」が14.2%となっている。

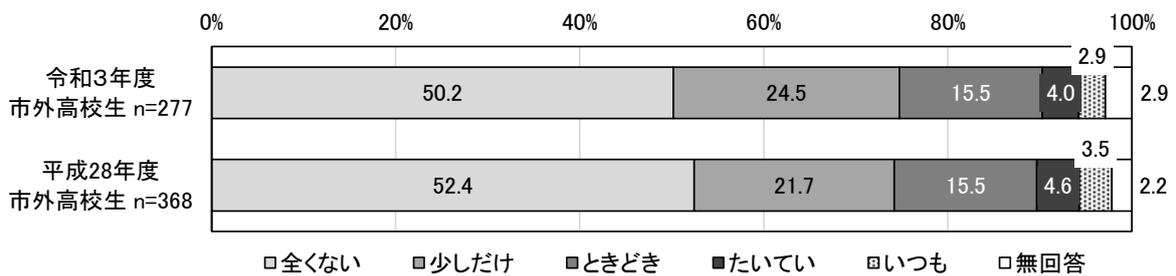
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



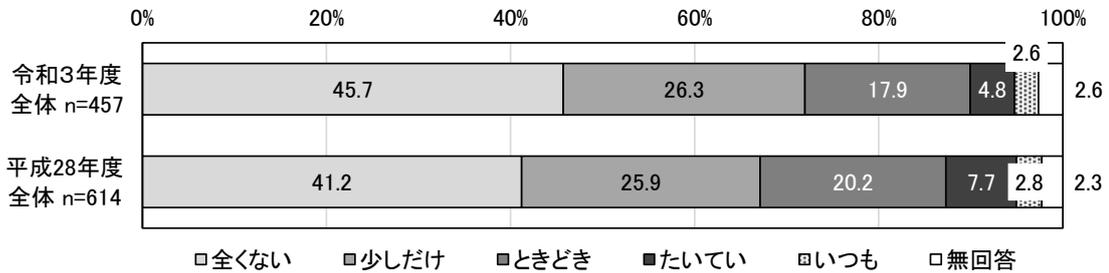
			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
全体	令和3年度	回答数	242	109	65	21	10	10	457
		割合(%)	53.0	23.9	14.2	4.6	2.2	2.2	100.0
	平成28年度	回答数	311	136	97	34	26	10	614
		割合(%)	50.7	22.1	15.8	5.5	4.2	1.6	100.0
市内	令和3年度	回答数	103	41	22	10	2	2	180
		割合(%)	57.2	22.8	12.2	5.6	1.1	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	118	56	40	17	13	2	246
		割合(%)	48.0	22.8	16.3	6.9	5.3	0.8	100.0
市外	令和3年度	回答数	139	68	43	11	8	8	277
		割合(%)	50.2	24.5	15.5	4.0	2.9	2.9	100.0
	平成28年度	回答数	193	80	57	17	13	8	368
		割合(%)	52.4	21.7	15.5	4.6	3.5	2.2	100.0

Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

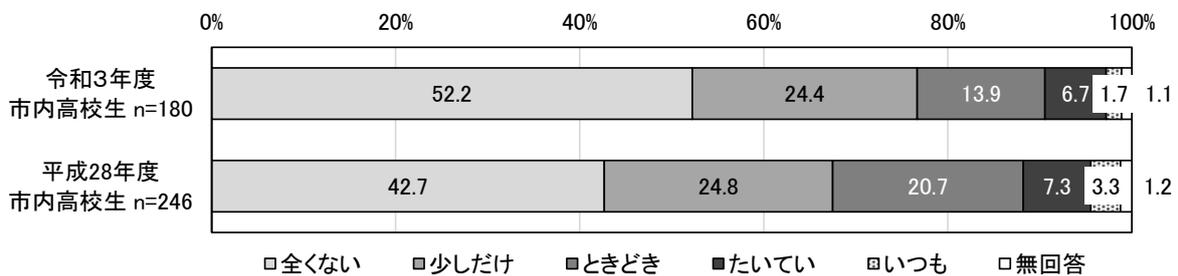
【そわそわ、落ち着かなく感じましたか】

そわそわ、落ち着かなく感じただかについては、「全くない」が45.7%で最も高く、次いで「少しだけ」が26.3%、「ときどき」が17.9%となっている。

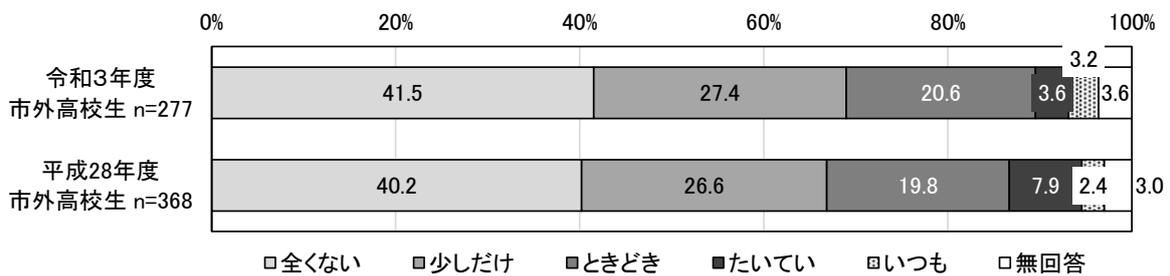
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

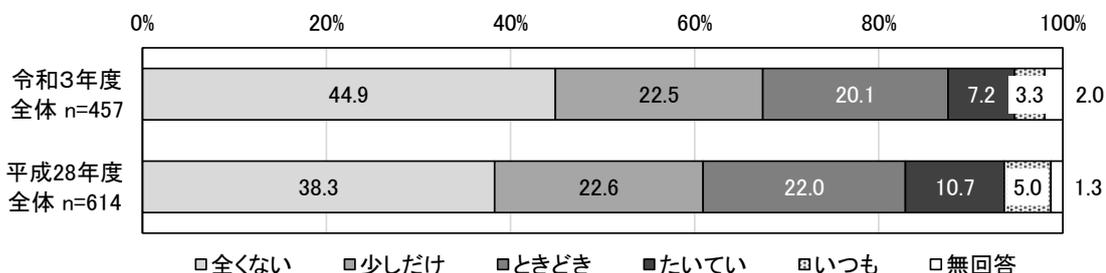


			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
全体	令和3年度	回答数	209	120	82	22	12	12	457
		割合(%)	45.7	26.3	17.9	4.8	2.6	2.6	100.0
	平成28年度	回答数	253	159	124	47	17	14	614
		割合(%)	41.2	25.9	20.2	7.7	2.8	2.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	94	44	25	12	3	2	180
		割合(%)	52.2	24.4	13.9	6.7	1.7	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	105	61	51	18	8	3	246
		割合(%)	42.7	24.8	20.7	7.3	3.3	1.2	100.0
市外	令和3年度	回答数	115	76	57	10	9	10	277
		割合(%)	41.5	27.4	20.6	3.6	3.2	3.6	100.0
	平成28年度	回答数	148	98	73	29	9	11	368
		割合(%)	40.2	26.6	19.8	7.9	2.4	3.0	100.0

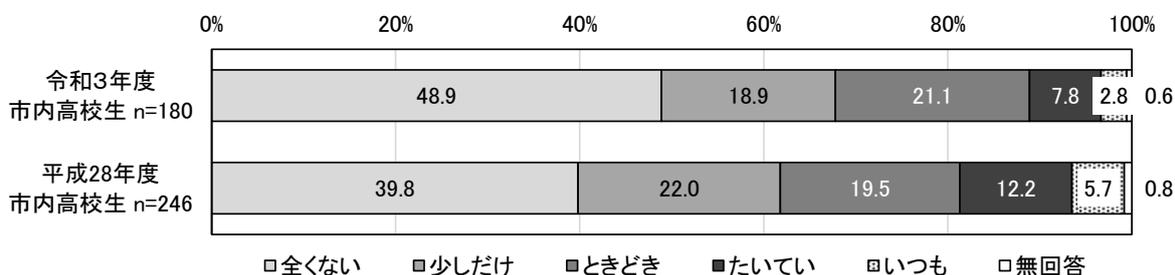
【気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか】

気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じたかについては、「全くない」が44.9%で最も高く、次いで「少しだけ」が22.5%、「ときどき」が20.1%となっている。

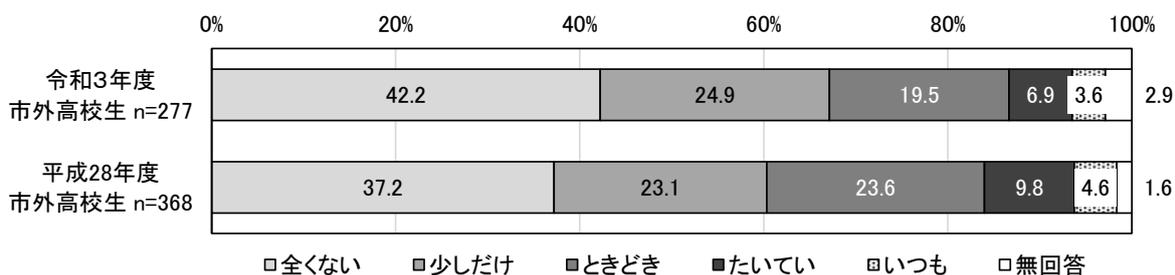
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



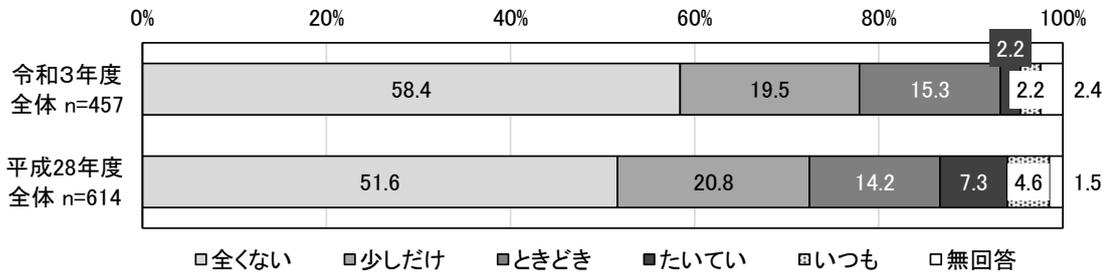
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数	
		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも			
全体	令和3年度	回答数	205	103	92	33	15	9	457
		割合(%)	44.9	22.5	20.1	7.2	3.3	2.0	100.0
	平成28年度	回答数	235	139	135	66	31	8	614
		割合(%)	38.3	22.6	22.0	10.7	5.0	1.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	88	34	38	14	5	1	180
		割合(%)	48.9	18.9	21.1	7.8	2.8	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	98	54	48	30	14	2	246
		割合(%)	39.8	22.0	19.5	12.2	5.7	0.8	100.0
市外	令和3年度	回答数	117	69	54	19	10	8	277
		割合(%)	42.2	24.9	19.5	6.9	3.6	2.9	100.0
	平成28年度	回答数	137	85	87	36	17	6	368
		割合(%)	37.2	23.1	23.6	9.8	4.6	1.6	100.0

Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

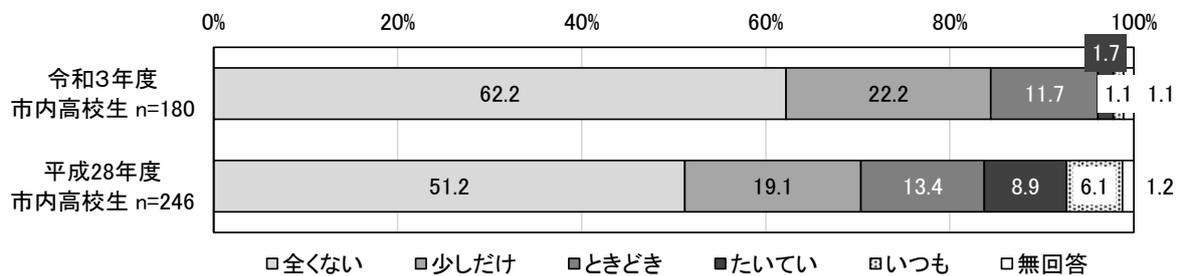
【何をするのも骨折りだと感じましたか】

何をするのも骨折りだと感じたかについては、「全くない」が 58.4%で最も高く、次いで「少しだけ」が 19.5%、「ときどき」が 15.3%となっている。

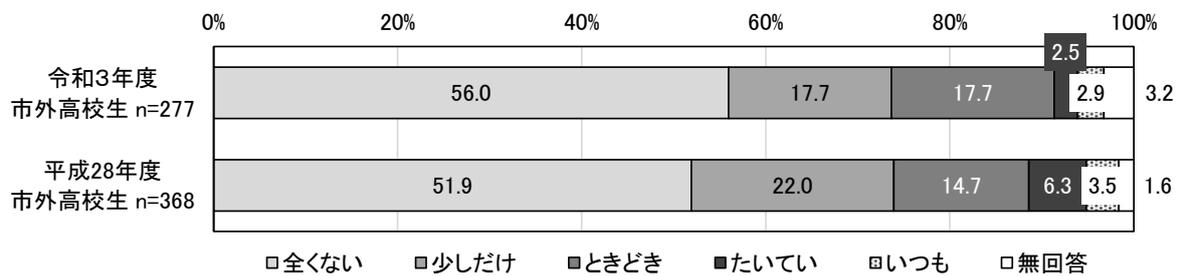
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

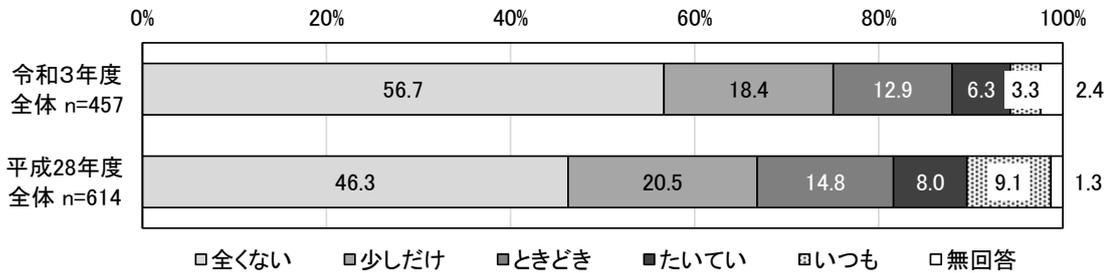


			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
全体	令和3年度	回答数	267	89	70	10	10	11	457
		割合(%)	58.4	19.5	15.3	2.2	2.2	2.4	100.0
	平成28年度	回答数	317	128	87	45	28	9	614
		割合(%)	51.6	20.8	14.2	7.3	4.6	1.5	100.0
市内	令和3年度	回答数	112	40	21	3	2	2	180
		割合(%)	62.2	22.2	11.7	1.7	1.1	1.1	100.0
	平成28年度	回答数	126	47	33	22	15	3	246
		割合(%)	51.2	19.1	13.4	8.9	6.1	1.2	100.0
市外	令和3年度	回答数	155	49	49	7	8	9	277
		割合(%)	56.0	17.7	17.7	2.5	2.9	3.2	100.0
	平成28年度	回答数	191	81	54	23	13	6	368
		割合(%)	51.9	22.0	14.7	6.3	3.5	1.6	100.0

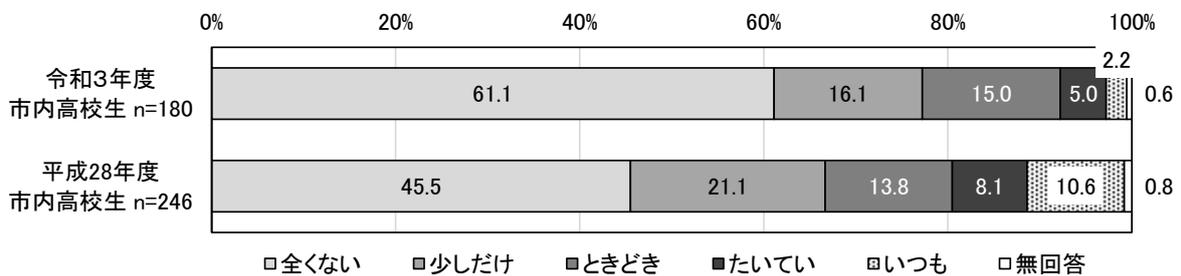
【自分は価値のない人間だと感じましたか】

自分は価値のない人間だと感じたかについては、「全くない」が 56.7%で最も高く、次いで「少しだけ」が 18.4%、「ときどき」が 12.9%となっている。

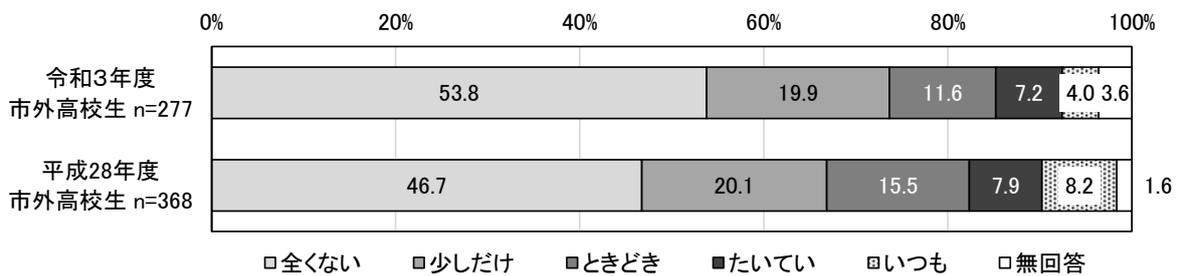
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

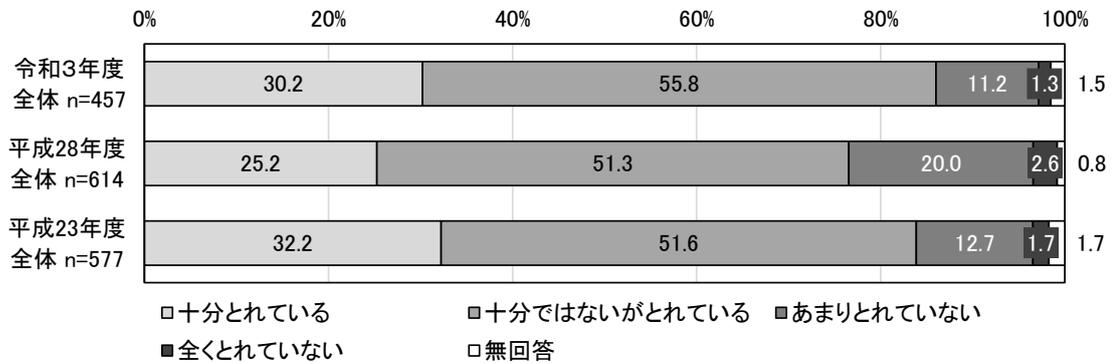


			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも		
全体	令和3年度	回答数	259	84	59	29	15	11	457
		割合(%)	56.7	18.4	12.9	6.3	3.3	2.4	100.0
	平成28年度	回答数	284	126	91	49	56	8	614
		割合(%)	46.3	20.5	14.8	8.0	9.1	1.3	100.0
市内	令和3年度	回答数	110	29	27	9	4	1	180
		割合(%)	61.1	16.1	15.0	5.0	2.2	0.6	100.0
	平成28年度	回答数	112	52	34	20	26	2	246
		割合(%)	45.5	21.1	13.8	8.1	10.6	0.8	100.0
市外	令和3年度	回答数	149	55	32	20	11	10	277
		割合(%)	53.8	19.9	11.6	7.2	4.0	3.6	100.0
	平成28年度	回答数	172	74	57	29	30	6	368
		割合(%)	46.7	20.1	15.5	7.9	8.2	1.6	100.0

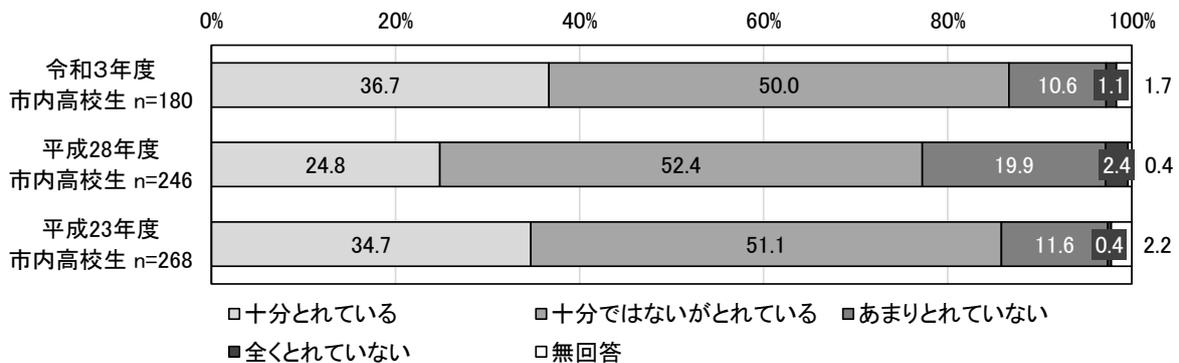
問18 睡眠は十分にとれていますか。

睡眠は十分にとれているかについては、「十分ではないがとれている」が55.8%で最も高く、次いで「十分とれている」が30.2%、「あまりとれていない」が11.2%となっている。

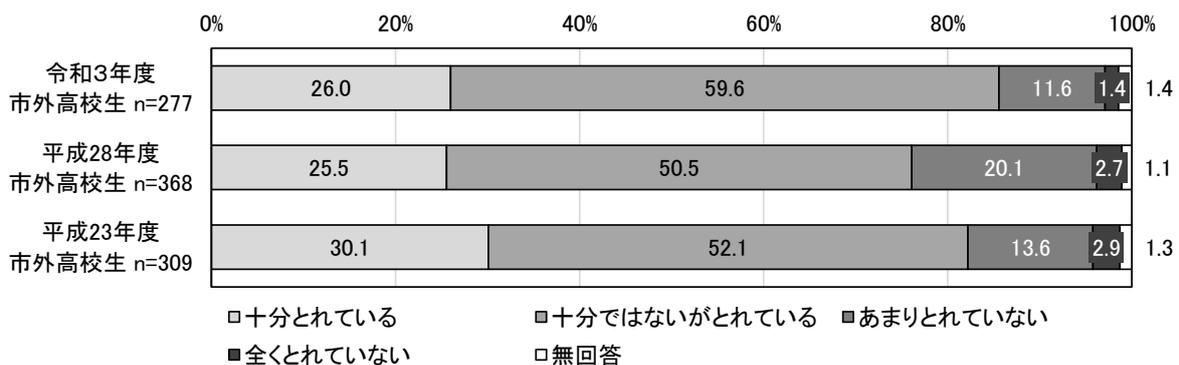
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

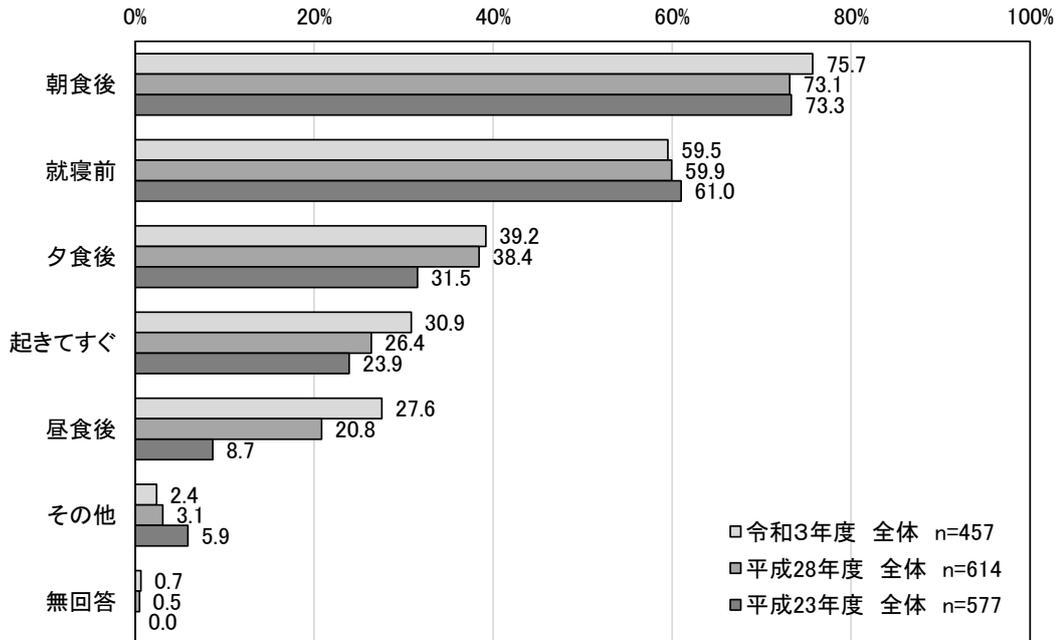
			1	2	3	4	無回答	回答者数
			十分とれている	十分ではないがとれている	あまりとれていない	全くとれていない		
全体	令和3年度	回答数	138	255	51	6	7	457
		割合(%)	30.2	55.8	11.2	1.3	1.5	100.0
	平成28年度	回答数	155	315	123	16	5	614
		割合(%)	25.2	51.3	20.0	2.6	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	186	298	73	10	10	577
		割合(%)	32.2	51.6	12.7	1.7	1.7	100.0
市内	令和3年度	回答数	66	90	19	2	3	180
		割合(%)	36.7	50.0	10.6	1.1	1.7	100.0
	平成28年度	回答数	61	129	49	6	1	246
		割合(%)	24.8	52.4	19.9	2.4	0.4	100.0
	平成23年度	回答数	93	137	31	1	6	268
		割合(%)	34.7	51.1	11.6	0.4	2.2	100.0
市外	令和3年度	回答数	72	165	32	4	4	277
		割合(%)	26.0	59.6	11.6	1.4	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	94	186	74	10	4	368
		割合(%)	25.5	50.5	20.1	2.7	1.1	100.0
	平成23年度	回答数	93	161	42	9	4	309
		割合(%)	30.1	52.1	13.6	2.9	1.3	100.0

歯の健康について

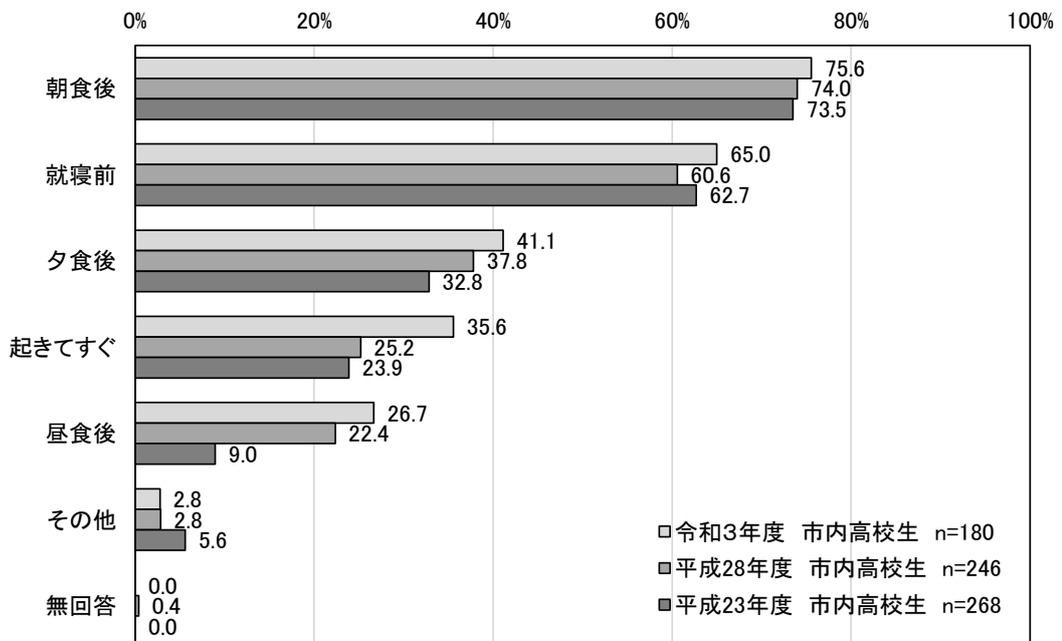
問19 いつ歯みがきしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

いつ歯みがきをしているかについては、「朝食後」が75.7%で最も高く、次いで「就寝前」が59.5%、「夕食後」が39.2%となっている。

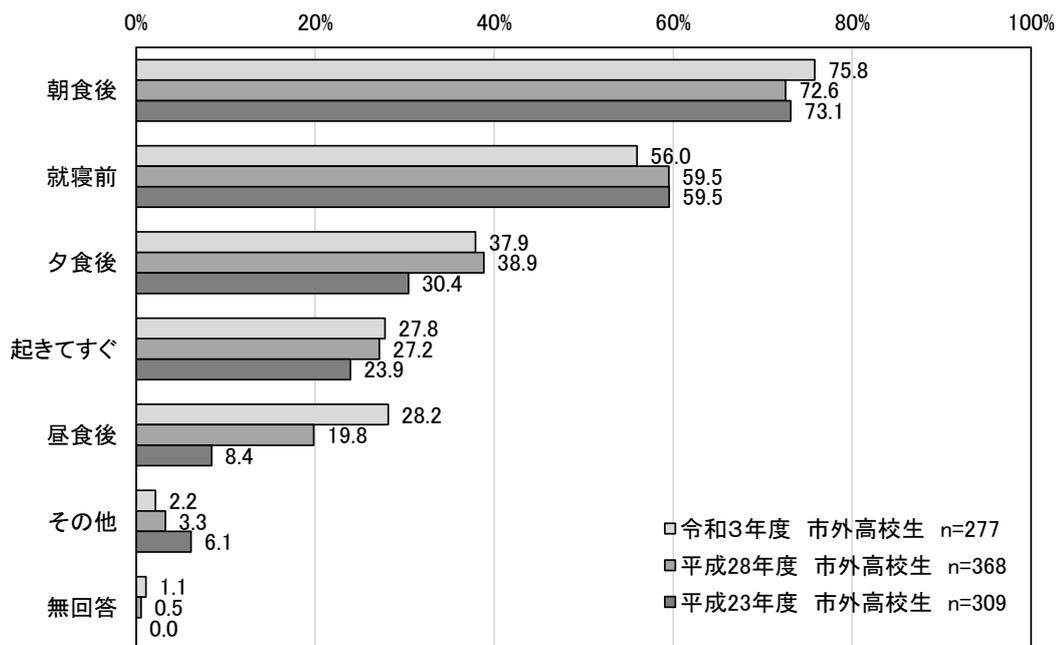
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数
			起きてすぐ	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	その他		
全体	令和3年度	回答数	141	346	126	179	272	11	3	1,078
		割合(%)	30.9	75.7	27.6	39.2	59.5	2.4	0.7	235.9
	平成28年度	回答数	162	449	128	236	368	19	3	1,365
		割合(%)	26.4	73.1	20.8	38.4	59.9	3.1	0.5	222.3
	平成23年度	回答数	138	423	50	182	352	34		1,179
		割合(%)	23.9	73.3	8.7	31.5	61.0	5.9	0.0	204.3
市内	令和3年度	回答数	64	136	48	74	117	5	0	444
		割合(%)	35.6	75.6	26.7	41.1	65.0	2.8	0.0	246.7
	平成28年度	回答数	62	182	55	93	149	7	1	549
		割合(%)	25.2	74.0	22.4	37.8	60.6	2.8	0.4	223.2
	平成23年度	回答数	64	197	24	88	168	15		556
		割合(%)	23.9	73.5	9.0	32.8	62.7	5.6	0.0	207.5
市外	令和3年度	回答数	77	210	78	105	155	6	3	634
		割合(%)	27.8	75.8	28.2	37.9	56.0	2.2	1.1	228.9
	平成28年度	回答数	100	267	73	143	219	12	2	816
		割合(%)	27.2	72.6	19.8	38.9	59.5	3.3	0.5	221.7
	平成23年度	回答数	74	226	26	94	184	19		623
		割合(%)	23.9	73.1	8.4	30.4	59.5	6.1	0.0	201.6

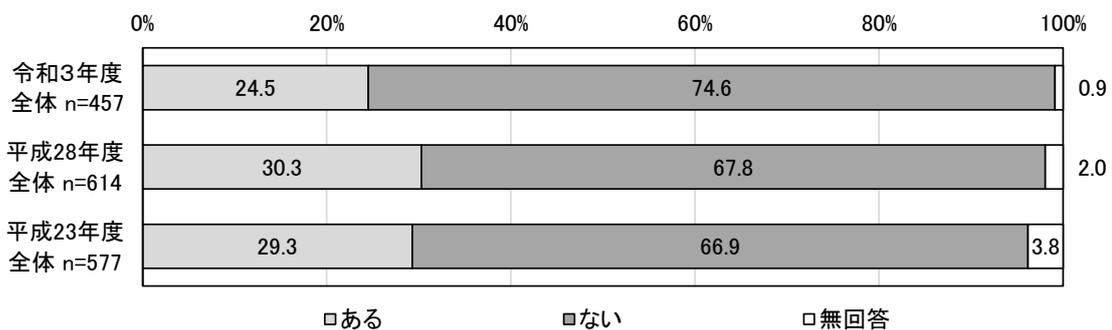
※平成23年度は無回答を集計していないため、空欄とする。

			回答者数
全体	令和3年度	回答数	457
		割合(%)	100.0
	平成28年度	回答数	614
		割合(%)	100.0
	平成23年度	回答数	577
		割合(%)	100.0
市内	令和3年度	回答数	180
		割合(%)	100.0
	平成28年度	回答数	246
		割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	268	
	割合(%)	100.0	
市外	令和3年度	回答数	277
		割合(%)	100.0
	平成28年度	回答数	368
		割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	309	
	割合(%)	100.0	

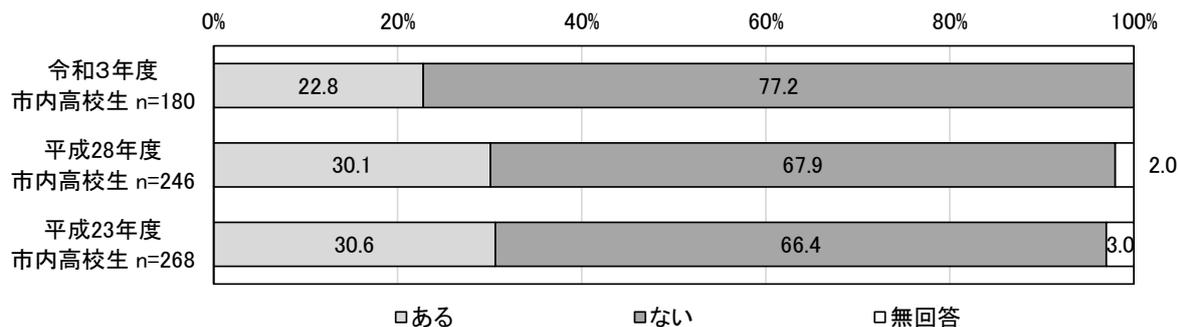
問20 口腔内のことで気になることがありますか。

口腔内のことで気になることの有無については、「ある」が24.5%、「ない」が74.6%となっている。

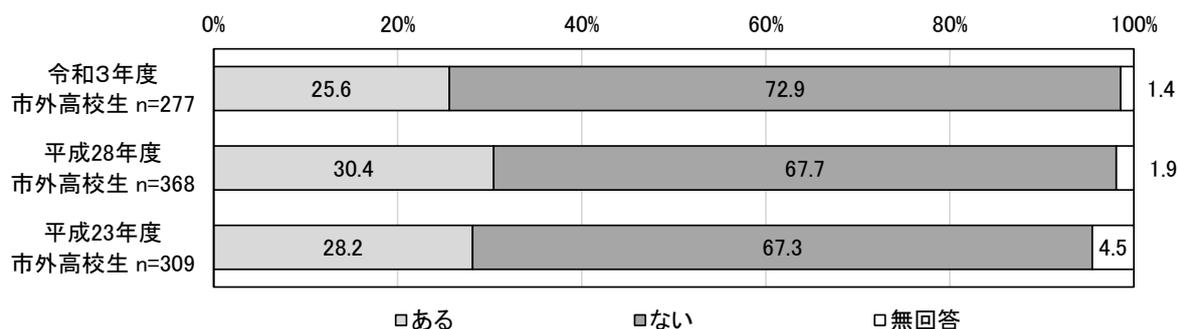
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



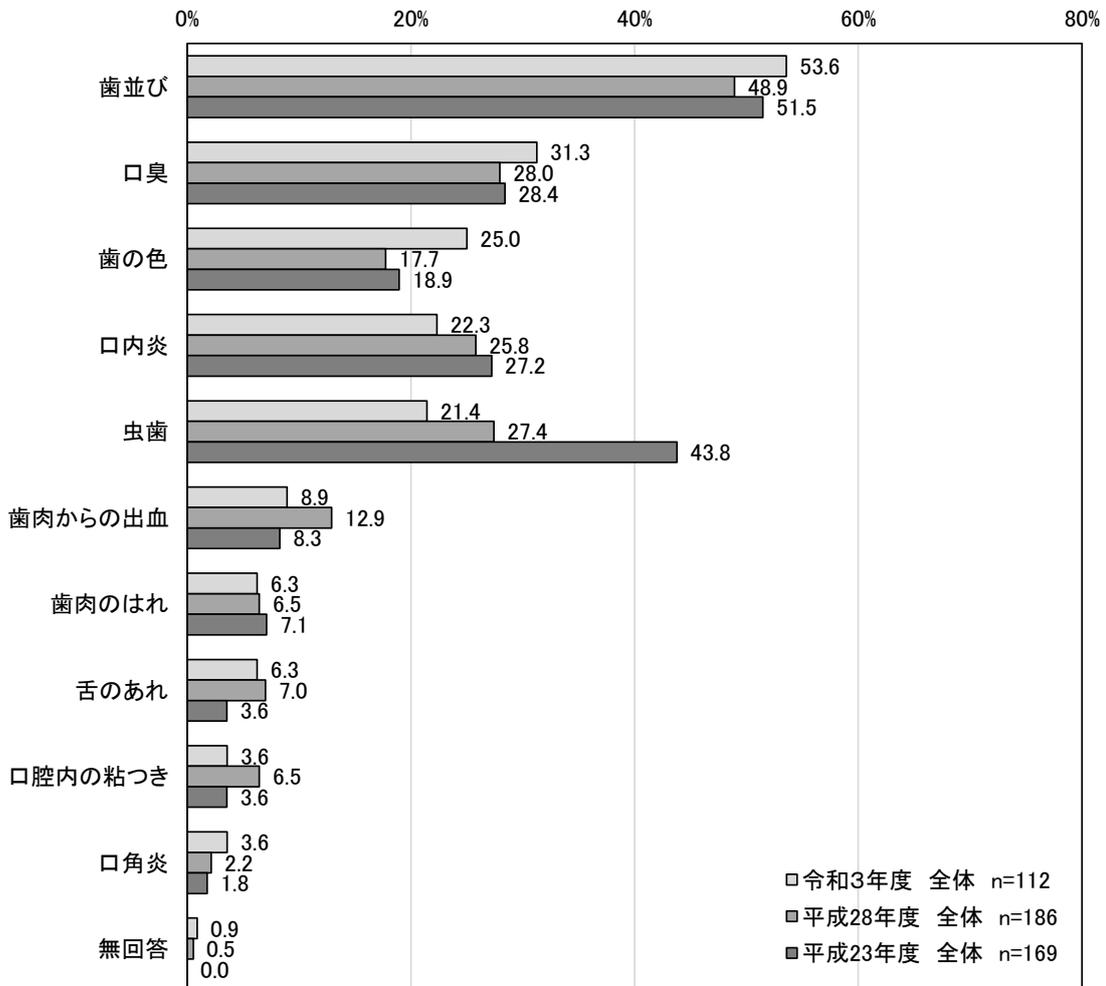
			1	2	無回答	回答者数
			ある	ない		
全体	令和3年度	回答数	112	341	4	457
		割合(%)	24.5	74.6	0.9	100.0
	平成28年度	回答数	186	416	12	614
		割合(%)	30.3	67.8	2.0	100.0
	平成23年度	回答数	169	386	22	577
		割合(%)	29.3	66.9	3.8	100.0
市内	令和3年度	回答数	41	139	0	180
		割合(%)	22.8	77.2	0.0	100.0
	平成28年度	回答数	74	167	5	246
		割合(%)	30.1	67.9	2.0	100.0
	平成23年度	回答数	82	178	8	268
		割合(%)	30.6	66.4	3.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	71	202	4	277
		割合(%)	25.6	72.9	1.4	100.0
	平成28年度	回答数	112	249	7	368
		割合(%)	30.4	67.7	1.9	100.0
	平成23年度	回答数	87	208	14	309
		割合(%)	28.2	67.3	4.5	100.0

問20で『1. ある』と答えた方にお聞きします。

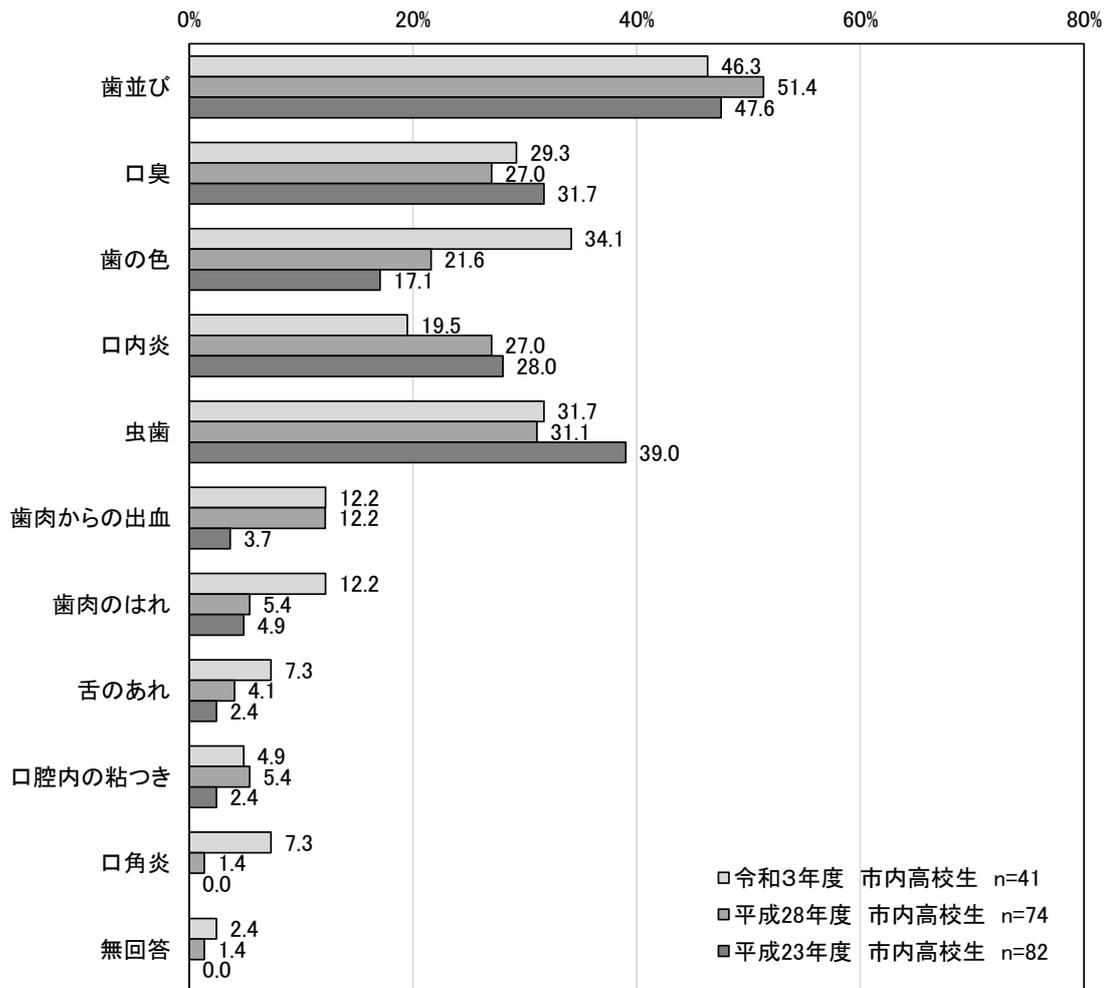
問21 気になることはどんなことですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

口腔内のことで気になる内容については、「歯並び」が53.6%で最も高く、次いで「口臭」が31.3%、「歯の色」が25.0%となっている。

(全体)

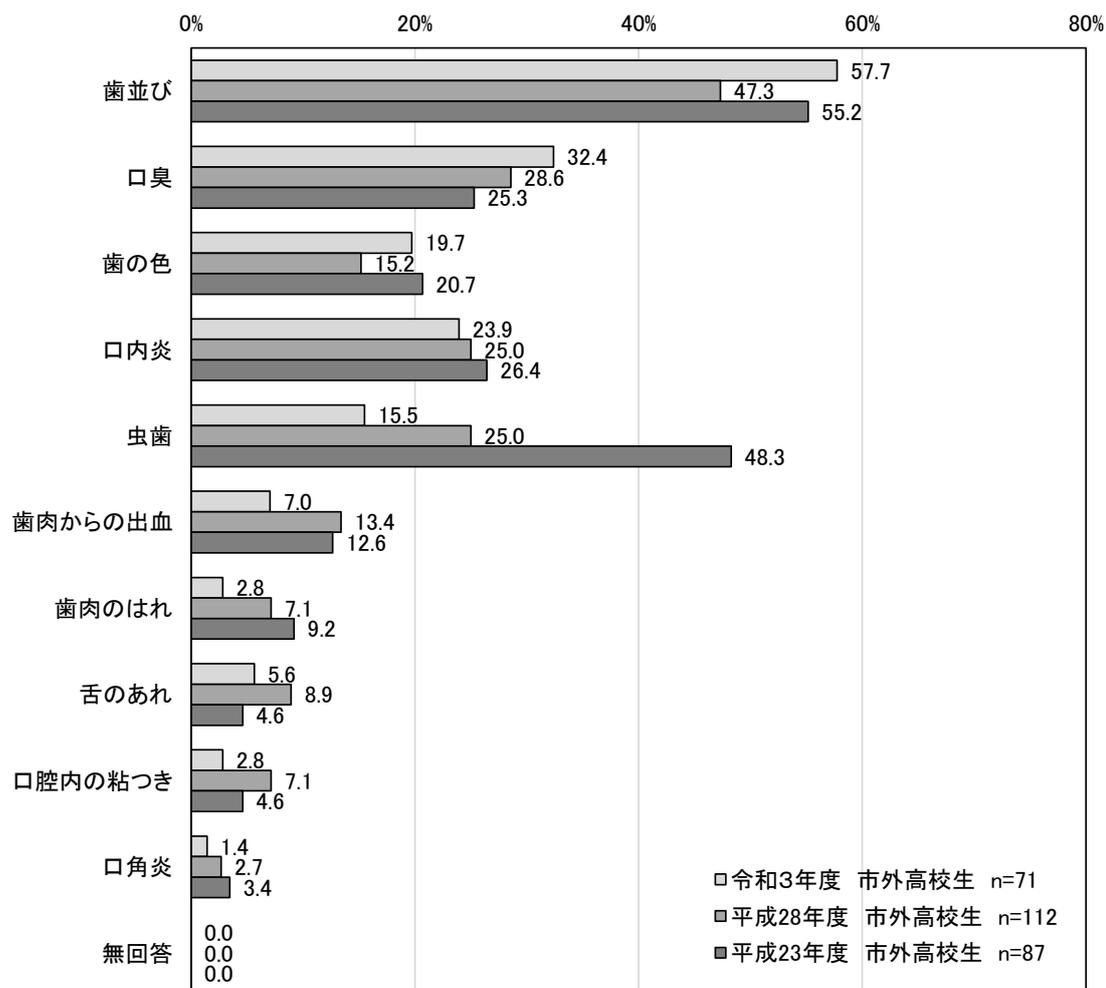


(市内高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

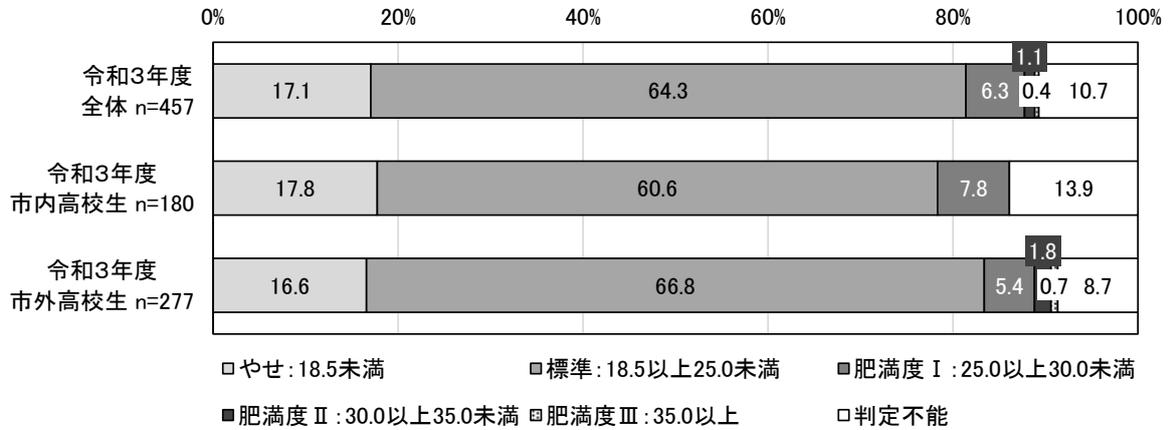
			1	2	3	4	5	6	7	8
			口臭	歯肉のはれ	歯肉からの出血	口腔内の粘つき	歯並び	歯の色	虫歯	口内炎
全体	令和3年度	回答数	35	7	10	4	60	28	24	25
		割合(%)	31.3	6.3	8.9	3.6	53.6	25.0	21.4	22.3
	平成28年度	回答数	52	12	24	12	91	33	51	48
		割合(%)	28.0	6.5	12.9	6.5	48.9	17.7	27.4	25.8
	平成23年度	回答数	48	12	14	6	87	32	74	46
		割合(%)	28.4	7.1	8.3	3.6	51.5	18.9	43.8	27.2
市内	令和3年度	回答数	12	5	5	2	19	14	13	8
		割合(%)	29.3	12.2	12.2	4.9	46.3	34.1	31.7	19.5
	平成28年度	回答数	20	4	9	4	38	16	23	20
		割合(%)	27.0	5.4	12.2	5.4	51.4	21.6	31.1	27.0
	平成23年度	回答数	26	4	3	2	39	14	32	23
		割合(%)	31.7	4.9	3.7	2.4	47.6	17.1	39.0	28.0
市外	令和3年度	回答数	23	2	5	2	41	14	11	17
		割合(%)	32.4	2.8	7.0	2.8	57.7	19.7	15.5	23.9
	平成28年度	回答数	32	8	15	8	53	17	28	28
		割合(%)	28.6	7.1	13.4	7.1	47.3	15.2	25.0	25.0
	平成23年度	回答数	22	8	11	4	48	18	42	23
		割合(%)	25.3	9.2	12.6	4.6	55.2	20.7	48.3	26.4

			9	10	無回答	総回答数	回答者数
			口角炎	舌のあれ			
全体	令和3年度	回答数	4	7	1	205	112
		割合(%)	3.6	6.3	0.9	183.0	100.0
	平成28年度	回答数	4	13	1	341	186
		割合(%)	2.2	7.0	0.5	183.3	100.0
	平成23年度	回答数	3	6		328	169
		割合(%)	1.8	3.6	0.0	194.1	100.0
市内	令和3年度	回答数	3	3	1	85	41
		割合(%)	7.3	7.3	2.4	207.3	100.0
	平成28年度	回答数	1	3	1	139	74
		割合(%)	1.4	4.1	1.4	187.8	100.0
	平成23年度	回答数	0	2	0	145	82
		割合(%)	0.0	2.4	0.0	176.8	100.0
市外	令和3年度	回答数	1	4	0	120	71
		割合(%)	1.4	5.6	0.0	169.0	100.0
	平成28年度	回答数	3	10	0	202	112
		割合(%)	2.7	8.9	0.0	180.4	100.0
	平成23年度	回答数	3	4		183	87
		割合(%)	3.4	4.6	0.0	210.3	100.0

※平成23年度は無回答を集計していないため、空欄とする。

問22 身長、体重を教えてください。

体型（BMI）については、「標準：18.5以上25.0未満」が64.3%で最も高く、次いで「やせ：18.5未満」が17.1%、「肥満度Ⅰ：25.0以上30.0未満」が6.3%となっている。



		1	2	3	4	5	判定不能	回答者数
		やせ:18.5未満	標準:18.5以上25.0未満	肥満度Ⅰ:25.0以上30.0未満	肥満度Ⅱ:30.0以上35.0未満	肥満度Ⅲ:35.0以上		
令和3年度全体	回答数	78	294	29	5	2	49	457
	割合(%)	17.1	64.3	6.3	1.1	0.4	10.7	100.0
令和3年度市内	回答数	32	109	14	0	0	25	180
	割合(%)	17.8	60.6	7.8	0.0	0.0	13.9	100.0
令和3年度市外	回答数	46	185	15	5	2	24	277
	割合(%)	16.6	66.8	5.4	1.8	0.7	8.7	100.0

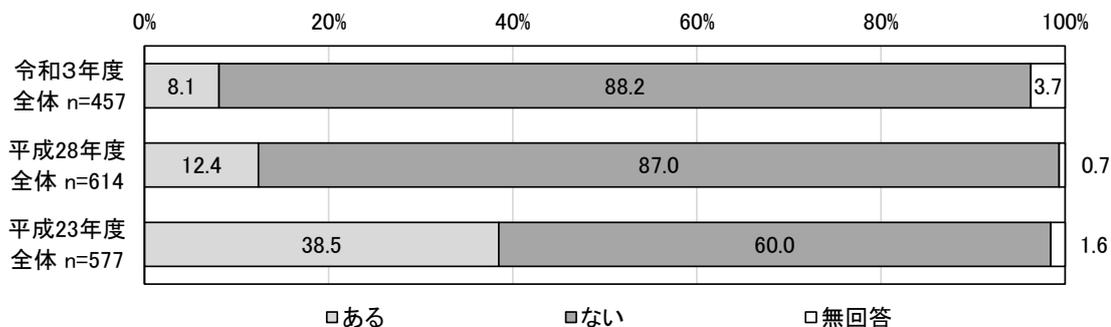
※令和3年度より追加された新規設問

アルコールについて

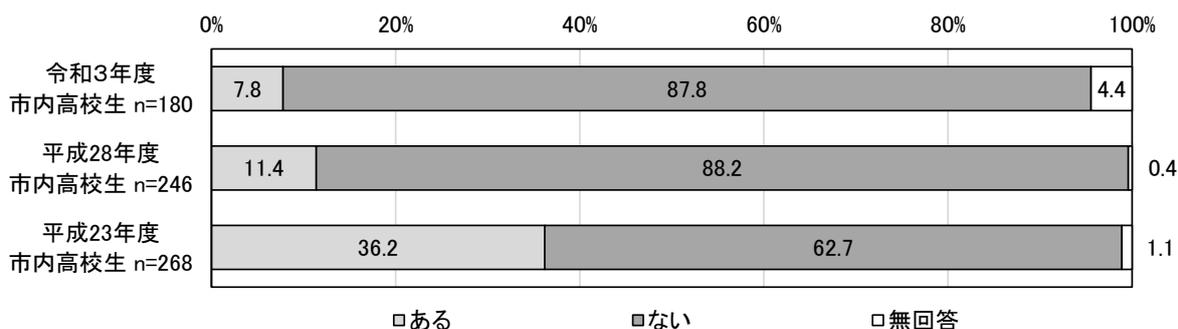
問23 アルコールを飲んだことがありますか。

飲酒の有無については、「ある」が8.1%、「ない」が88.2%となっている。

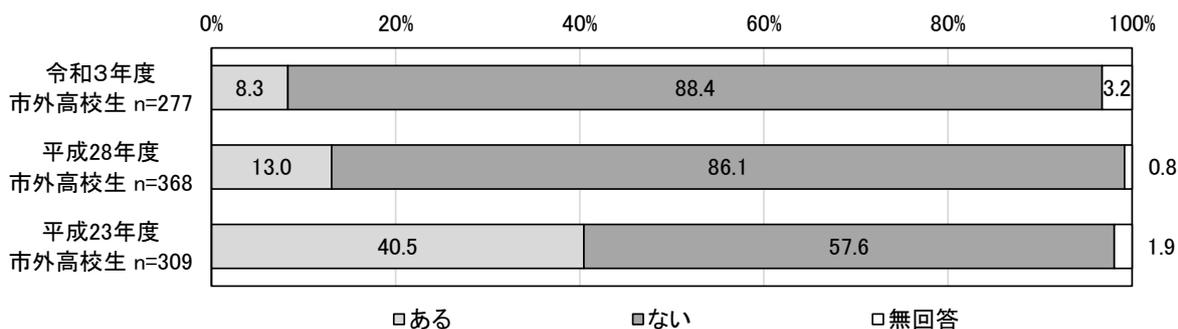
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



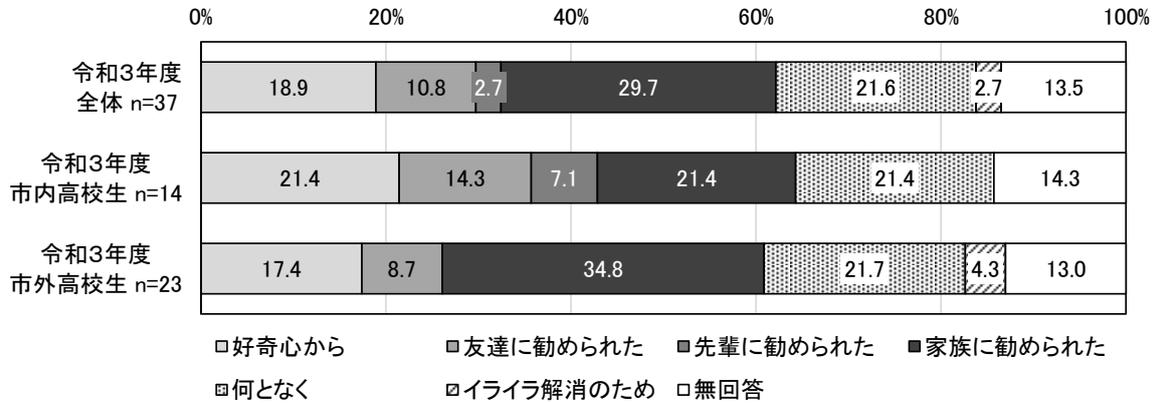
Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	無回答	回答者数
			ある	ない		
全体	令和3年度	回答数	37	403	17	457
		割合(%)	8.1	88.2	3.7	100.0
	平成28年度	回答数	76	534	4	614
		割合(%)	12.4	87.0	0.7	100.0
	平成23年度	回答数	222	346	9	577
		割合(%)	38.5	60.0	1.6	100.0
市内	令和3年度	回答数	14	158	8	180
		割合(%)	7.8	87.8	4.4	100.0
	平成28年度	回答数	28	217	1	246
		割合(%)	11.4	88.2	0.4	100.0
	平成23年度	回答数	97	168	3	268
		割合(%)	36.2	62.7	1.1	100.0
市外	令和3年度	回答数	23	245	9	277
		割合(%)	8.3	88.4	3.2	100.0
	平成28年度	回答数	48	317	3	368
		割合(%)	13.0	86.1	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	125	178	6	309
		割合(%)	40.5	57.6	1.9	100.0

問23で『1. ある』と答えた方にお聞きします。

問24 アルコールを飲んだとき、きっかけは何ですか。

飲酒の理由については、「家族に勧められた」が29.7%で最も高く、次いで「何となく」が21.6%、「好奇心から」が18.9%となっている。



		1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
		好奇心から	友達に勧められた	先輩に勧められた	家族に勧められた	何となく	イライラ解消のため		
令和3年度全体	回答数	7	4	1	11	8	1	5	37
	割合(%)	18.9	10.8	2.7	29.7	21.6	2.7	13.5	100.0
令和3年度市内	回答数	3	2	1	3	3	0	2	14
	割合(%)	21.4	14.3	7.1	21.4	21.4	0.0	14.3	100.0
令和3年度市外	回答数	4	2	0	8	5	1	3	23
	割合(%)	17.4	8.7	0.0	34.8	21.7	4.3	13.0	100.0

※令和3年度より選択肢「イライラ解消のため」を追加

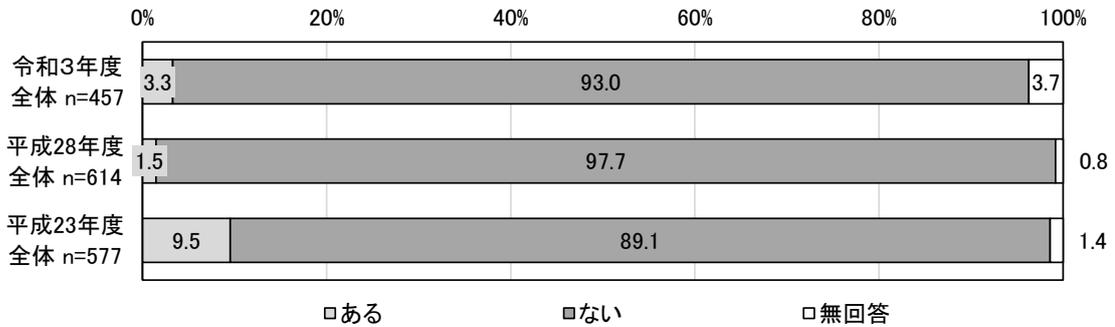
			1	2	3	4	5	無回答	回答者数
			好奇心から	友達に勧められた	先輩に勧められた	家族に勧められた	何となく		
全体	平成28年度	回答数	23	4	0	19	27	3	76
		割合(%)	30.3	5.3	0.0	25.0	35.5	3.9	100.0
	平成23年度	回答数	51	25	5	36	81	24	222
		割合(%)	23.0	11.3	2.3	16.2	36.5	10.8	100.0
市内	平成28年度	回答数	6	1	0	8	12	1	28
		割合(%)	21.4	3.6	0.0	28.6	42.9	3.6	100.0
	平成23年度	回答数	23	10	2	18	33	11	97
		割合(%)	23.7	10.3	2.1	18.6	34.0	11.3	100.0
市外	平成28年度	回答数	17	3	0	11	15	2	48
		割合(%)	35.4	6.3	0.0	22.9	31.3	4.2	100.0
	平成23年度	回答数	28	15	3	18	48	13	125
		割合(%)	22.4	12.0	2.4	14.4	38.4	10.4	100.0

たばこについて

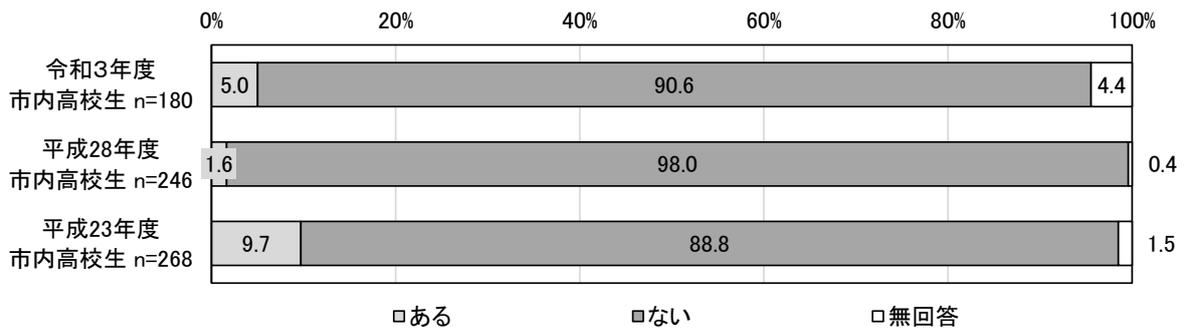
問25 たばこを吸ったことがありますか。

喫煙の有無については、「ある」が3.3%、「ない」が93.0%となっている。

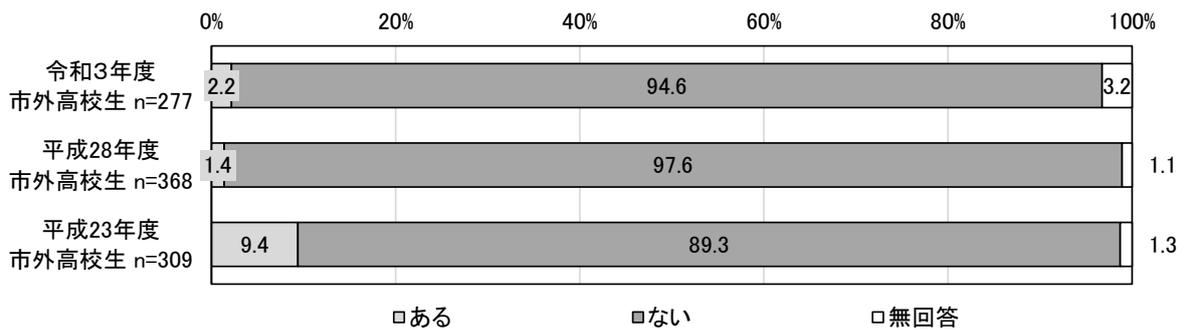
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)



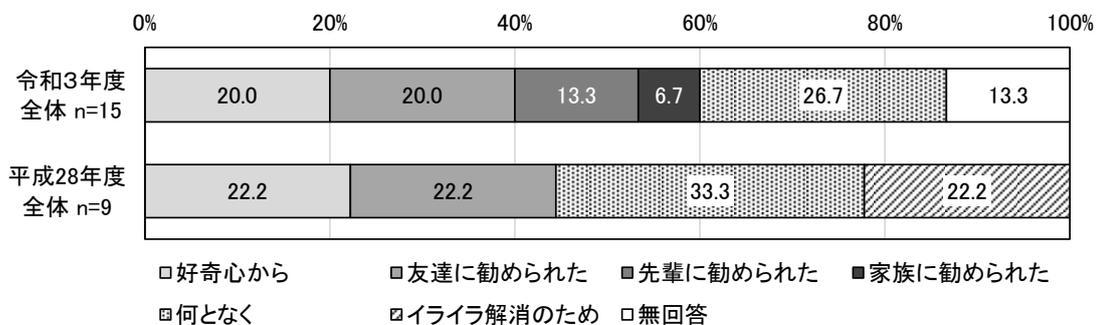
			1	2	無回答	回答者数
			ある	ない		
全体	令和3年度	回答数	15	425	17	457
		割合(%)	3.3	93.0	3.7	100.0
	平成28年度	回答数	9	600	5	614
		割合(%)	1.5	97.7	0.8	100.0
	平成23年度	回答数	55	514	8	577
		割合(%)	9.5	89.1	1.4	100.0
市内	令和3年度	回答数	9	163	8	180
		割合(%)	5.0	90.6	4.4	100.0
	平成28年度	回答数	4	241	1	246
		割合(%)	1.6	98.0	0.4	100.0
	平成23年度	回答数	26	238	4	268
		割合(%)	9.7	88.8	1.5	100.0
市外	令和3年度	回答数	6	262	9	277
		割合(%)	2.2	94.6	3.2	100.0
	平成28年度	回答数	5	359	4	368
		割合(%)	1.4	97.6	1.1	100.0
	平成23年度	回答数	29	276	4	309
		割合(%)	9.4	89.3	1.3	100.0

問25で『1. ある』と答えた方にお聞きします。

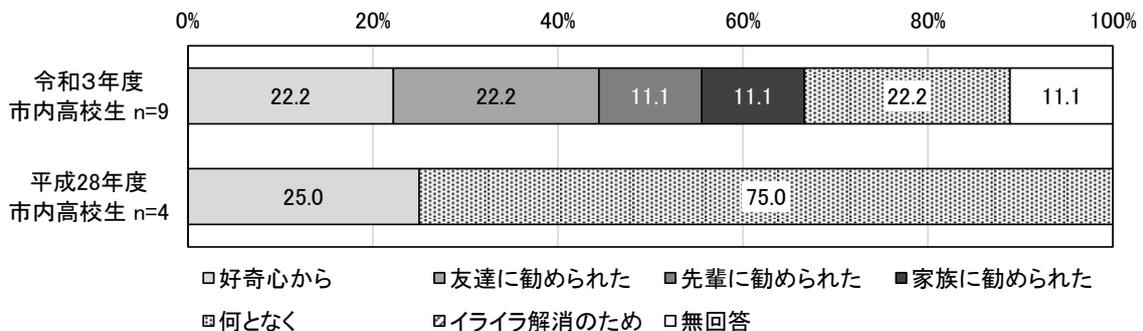
問26 たばこを吸ったきっかけは何ですか。

喫煙の理由については、「何となく」が26.7%で最も高く、次いで「好奇心から」「友達に勧められた」がともに20.0%、「先輩に勧められた」が13.3%となっている。

(全体)

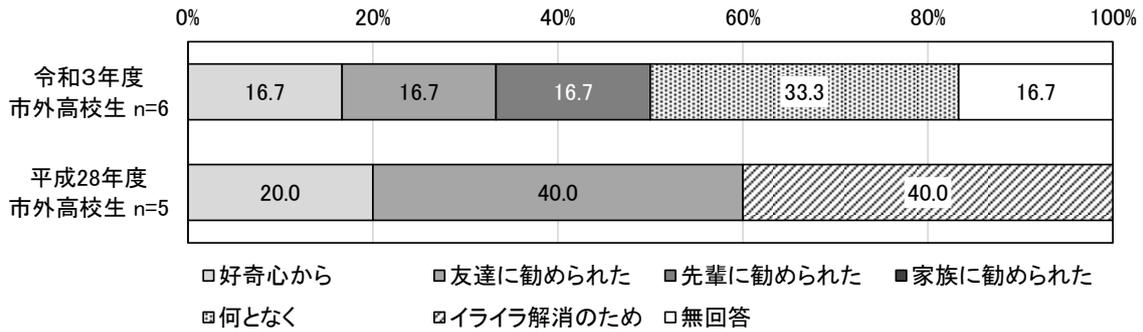


(市内高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市外高校生)

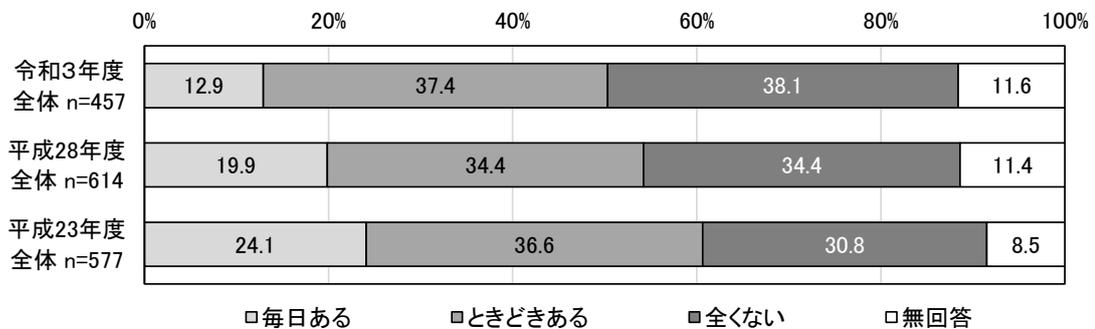


			1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
			好奇心から	友達に勧められた	先輩に勧められた	家族に勧められた	何となく	イライラ解消のため		
全体	令和3年度	回答数	3	3	2	1	4	0	2	15
		割合(%)	20.0	20.0	13.3	6.7	26.7	0.0	13.3	100.0
	平成28年度	回答数	2	2	0	0	3	2	0	9
		割合(%)	22.2	22.2	0.0	0.0	33.3	22.2	0.0	100.0
市内	令和3年度	回答数	2	2	1	1	2	0	1	9
		割合(%)	22.2	22.2	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	100.0
	平成28年度	回答数	1	0	0	0	3	0	0	4
		割合(%)	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	100.0
市外	令和3年度	回答数	1	1	1	0	2	0	1	6
		割合(%)	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7	100.0
	平成28年度	回答数	1	2	0	0	0	2	0	5
		割合(%)	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	100.0

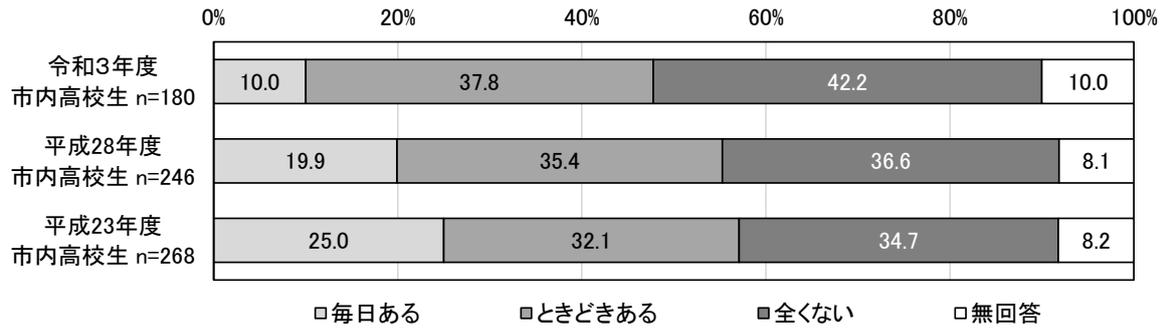
問27 他の人が吸ったたばこの煙を吸う機会がありますか。

受動喫煙の有無については、「全くない」が38.1%で最も高く、次いで「ときどきある」が37.4%、「毎日ある」が12.9%となっている。また、平成28年度より「全くない」は、市内高校生で5.6ポイント、市外高校生で2.5ポイント増加している。

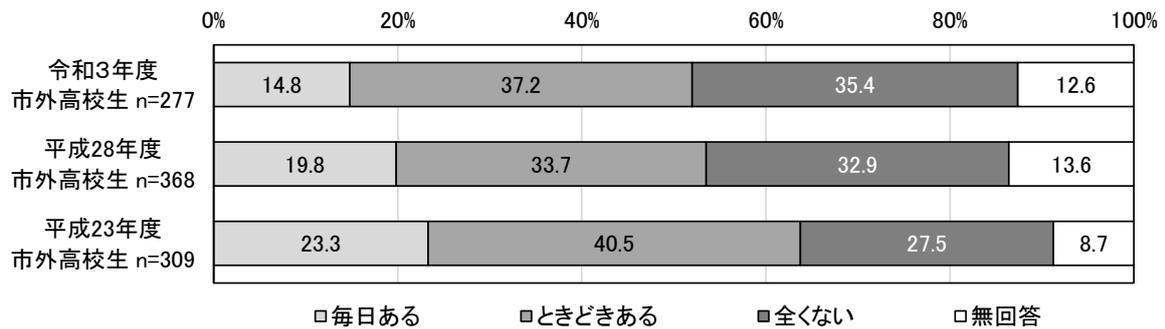
(全体)



(市内高校生)



(市外高校生)

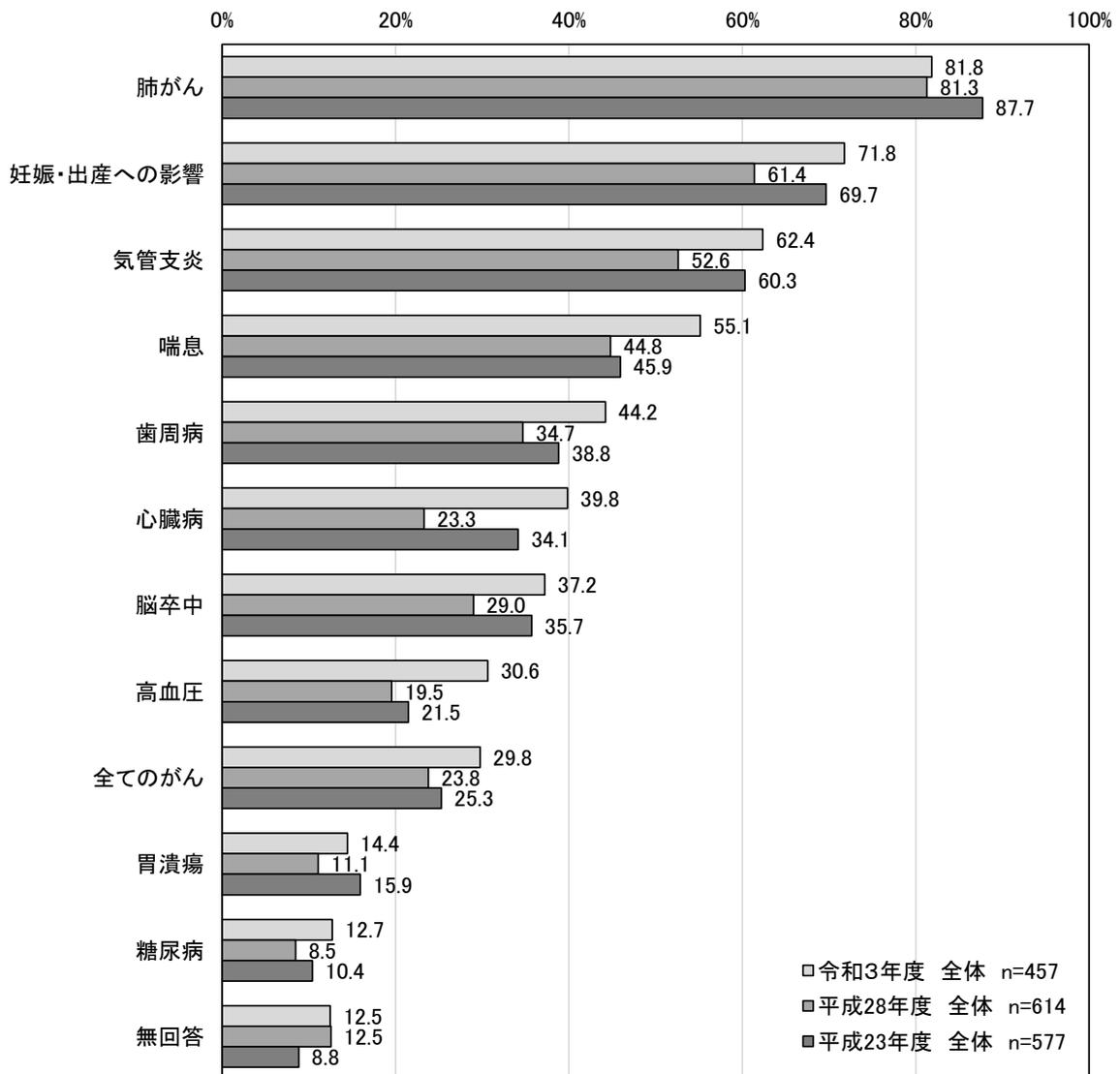


			1	2	3	無回答	回答者数
			毎日ある	ときどきある	全くない		
全体	令和3年度	回答数	59	171	174	53	457
		割合(%)	12.9	37.4	38.1	11.6	100.0
	平成28年度	回答数	122	211	211	70	614
		割合(%)	19.9	34.4	34.4	11.4	100.0
	平成23年度	回答数	139	211	178	49	577
		割合(%)	24.1	36.6	30.8	8.5	100.0
市内	令和3年度	回答数	18	68	76	18	180
		割合(%)	10.0	37.8	42.2	10.0	100.0
	平成28年度	回答数	49	87	90	20	246
		割合(%)	19.9	35.4	36.6	8.1	100.0
	平成23年度	回答数	67	86	93	22	268
		割合(%)	25.0	32.1	34.7	8.2	100.0
市外	令和3年度	回答数	41	103	98	35	277
		割合(%)	14.8	37.2	35.4	12.6	100.0
	平成28年度	回答数	73	124	121	50	368
		割合(%)	19.8	33.7	32.9	13.6	100.0
	平成23年度	回答数	72	125	85	27	309
		割合(%)	23.3	40.5	27.5	8.7	100.0

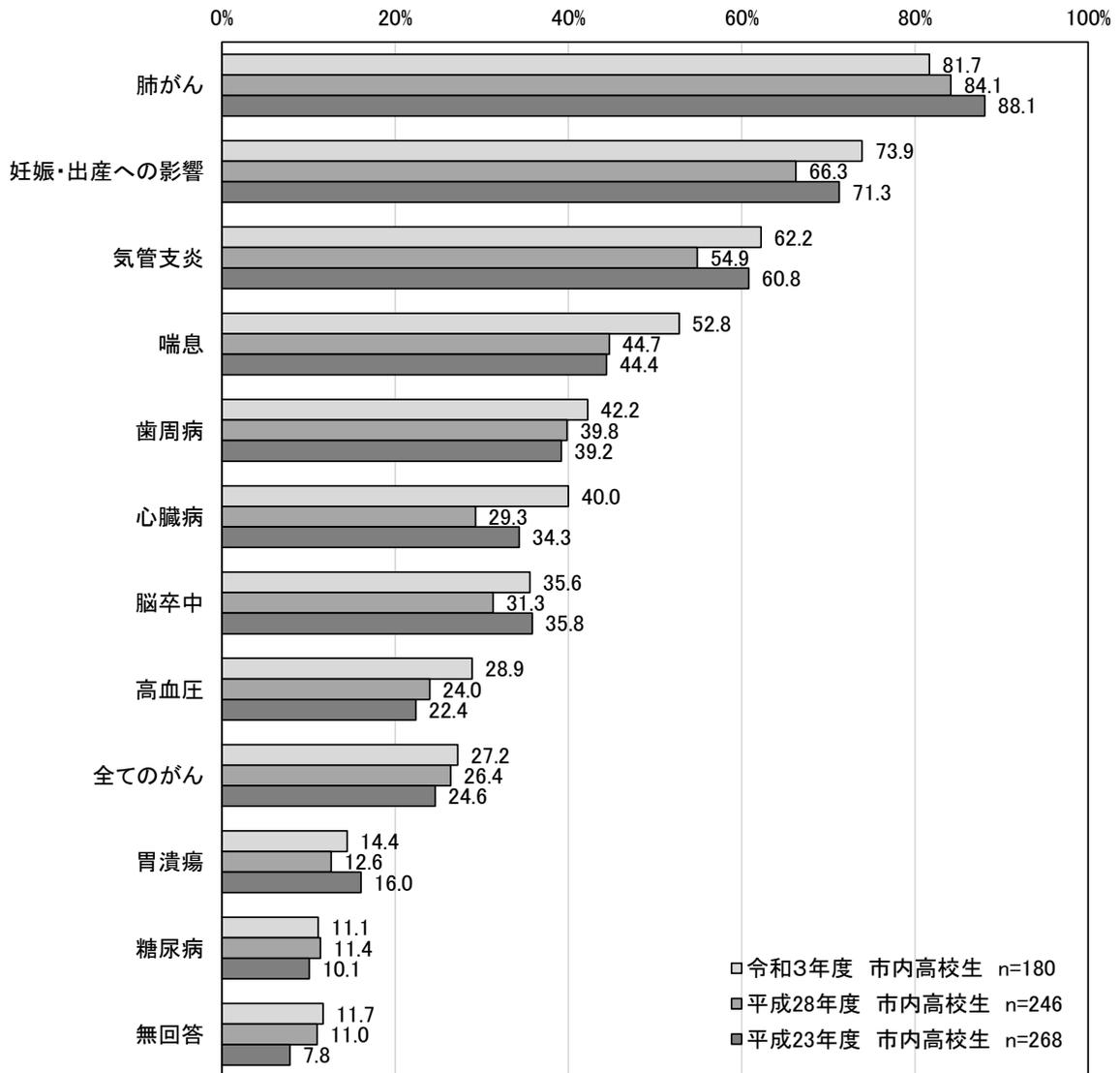
問28 喫煙が関係していると考えられる病気はどれですか。関係すると思う番号すべてに○をつけてください。

喫煙が関係していると考えられる病気については、「肺がん」が81.8%で最も高く、次いで「妊娠・出産への影響」が71.8%、「気管支炎」が62.4%となっている。

(全体)

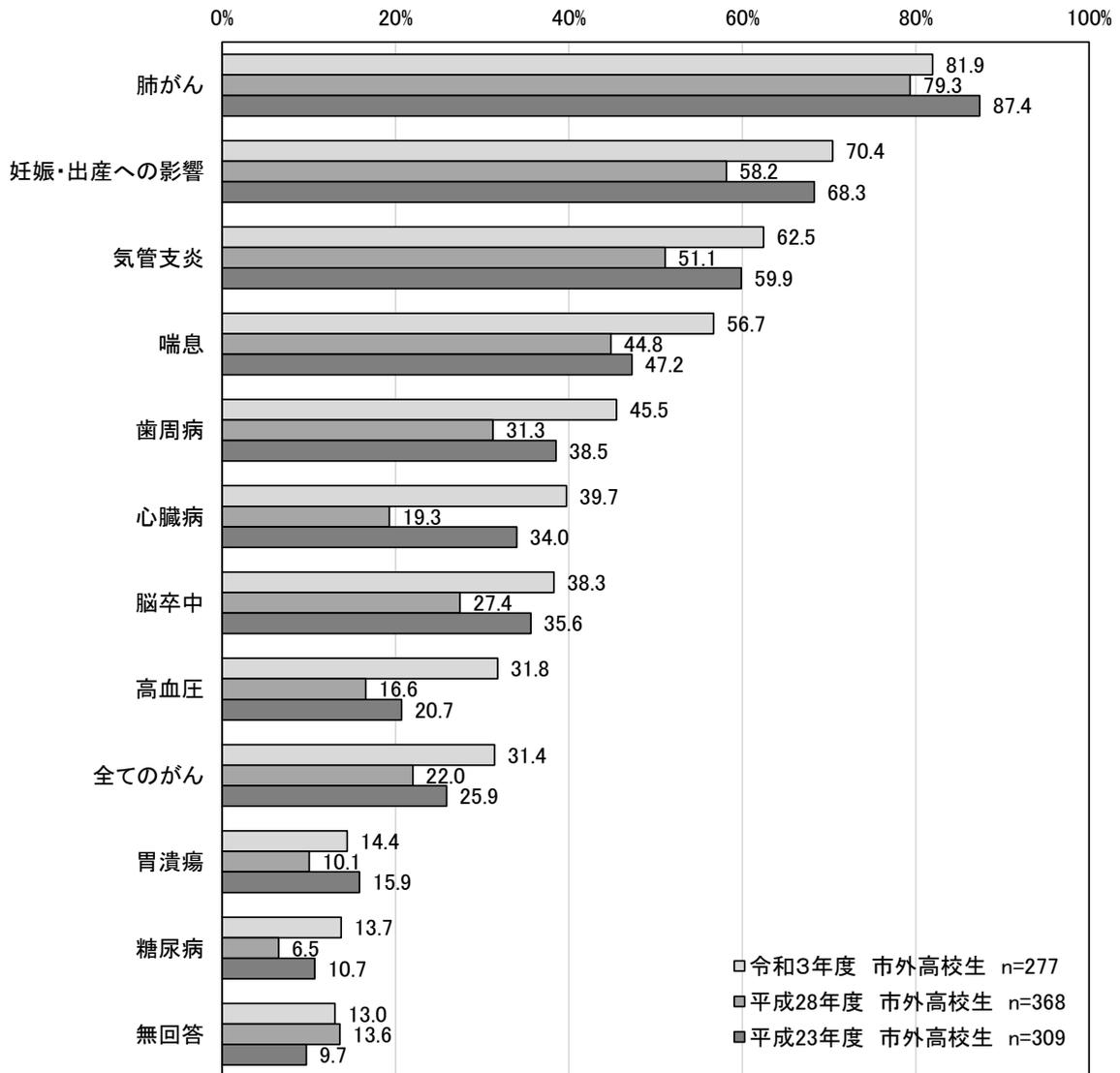


(市内高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

(市外高校生)



Ⅲ 高校生の生活習慣アンケート調査結果報告

			1	2	3	4	5	6	7	8
			肺がん	全てのがん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	高血圧	胃潰瘍
全体	令和3年度	回答数	374	136	252	285	182	170	140	66
		割合(%)	81.8	29.8	55.1	62.4	39.8	37.2	30.6	14.4
	平成28年度	回答数	499	146	275	323	143	178	120	68
		割合(%)	81.3	23.8	44.8	52.6	23.3	29.0	19.5	11.1
	平成23年度	回答数	506	146	265	348	197	206	124	92
		割合(%)	87.7	25.3	45.9	60.3	34.1	35.7	21.5	15.9
市内	令和3年度	回答数	147	49	95	112	72	64	52	26
		割合(%)	81.7	27.2	52.8	62.2	40.0	35.6	28.9	14.4
	平成28年度	回答数	207	65	110	135	72	77	59	31
		割合(%)	84.1	26.4	44.7	54.9	29.3	31.3	24.0	12.6
	平成23年度	回答数	236	66	119	163	92	96	60	43
		割合(%)	88.1	24.6	44.4	60.8	34.3	35.8	22.4	16.0
市外	令和3年度	回答数	227	87	157	173	110	106	88	40
		割合(%)	81.9	31.4	56.7	62.5	39.7	38.3	31.8	14.4
	平成28年度	回答数	292	81	165	188	71	101	61	37
		割合(%)	79.3	22.0	44.8	51.1	19.3	27.4	16.6	10.1
	平成23年度	回答数	270	80	146	185	105	110	64	49
		割合(%)	87.4	25.9	47.2	59.9	34.0	35.6	20.7	15.9

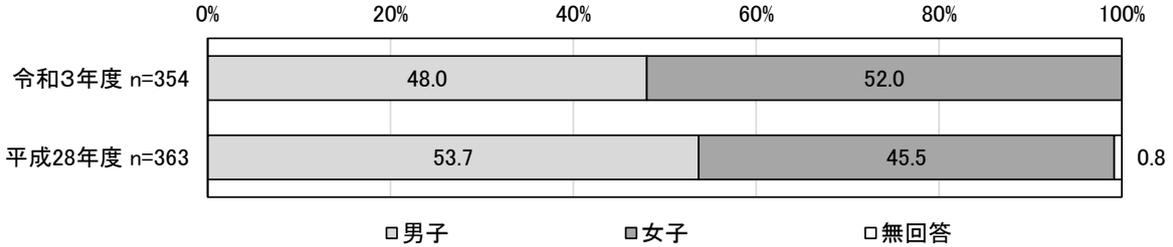
			9	10	11	無回答	総回答数	回答者数
			糖尿病	歯周病	妊娠・出産への影響			
全体	令和3年度	回答数	58	202	328	57	2,250	457
		割合(%)	12.7	44.2	71.8	12.5	492.3	100.0
	平成28年度	回答数	52	213	377	77	2,471	614
		割合(%)	8.5	34.7	61.4	12.5	402.4	100.0
	平成23年度	回答数	60	224	402	51	2,621	577
		割合(%)	10.4	38.8	69.7	8.8	454.2	100.0
市内	令和3年度	回答数	20	76	133	21	867	180
		割合(%)	11.1	42.2	73.9	11.7	481.7	100.0
	平成28年度	回答数	28	98	163	27	1,072	246
		割合(%)	11.4	39.8	66.3	11.0	435.8	100.0
	平成23年度	回答数	27	105	191	21	1,219	268
		割合(%)	10.1	39.2	71.3	7.8	454.9	100.0
市外	令和3年度	回答数	38	126	195	36	1,383	277
		割合(%)	13.7	45.5	70.4	13.0	499.3	100.0
	平成28年度	回答数	24	115	214	50	1,399	368
		割合(%)	6.5	31.3	58.2	13.6	380.2	100.0
	平成23年度	回答数	33	119	211	30	1,402	309
		割合(%)	10.7	38.5	68.3	9.7	453.7	100.0

IV 中学生の生活習慣アンケート調査結果報告

Ⅳ 中学生の生活習慣アンケート調査結果報告

問1 性別を教えてください。

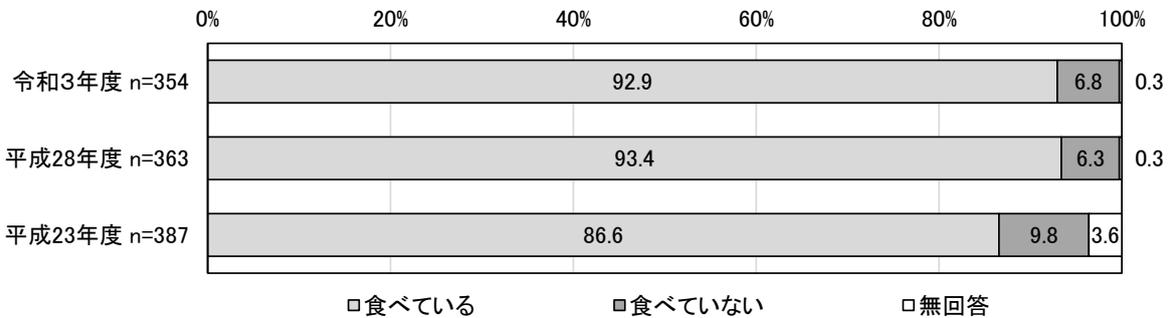
性別については、「男子」が48.0%、「女子」が52.0%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		男子	女子		
令和3年度	回答数	170	184	0	354
	割合(%)	48.0	52.0	0.0	100.0
平成28年度	回答数	195	165	3	363
	割合(%)	53.7	45.5	0.8	100.0

問2 毎日朝食を食べますか？

毎日朝食を食べているかについては、「食べている」が92.9%、「食べていない」が6.8%となっている。

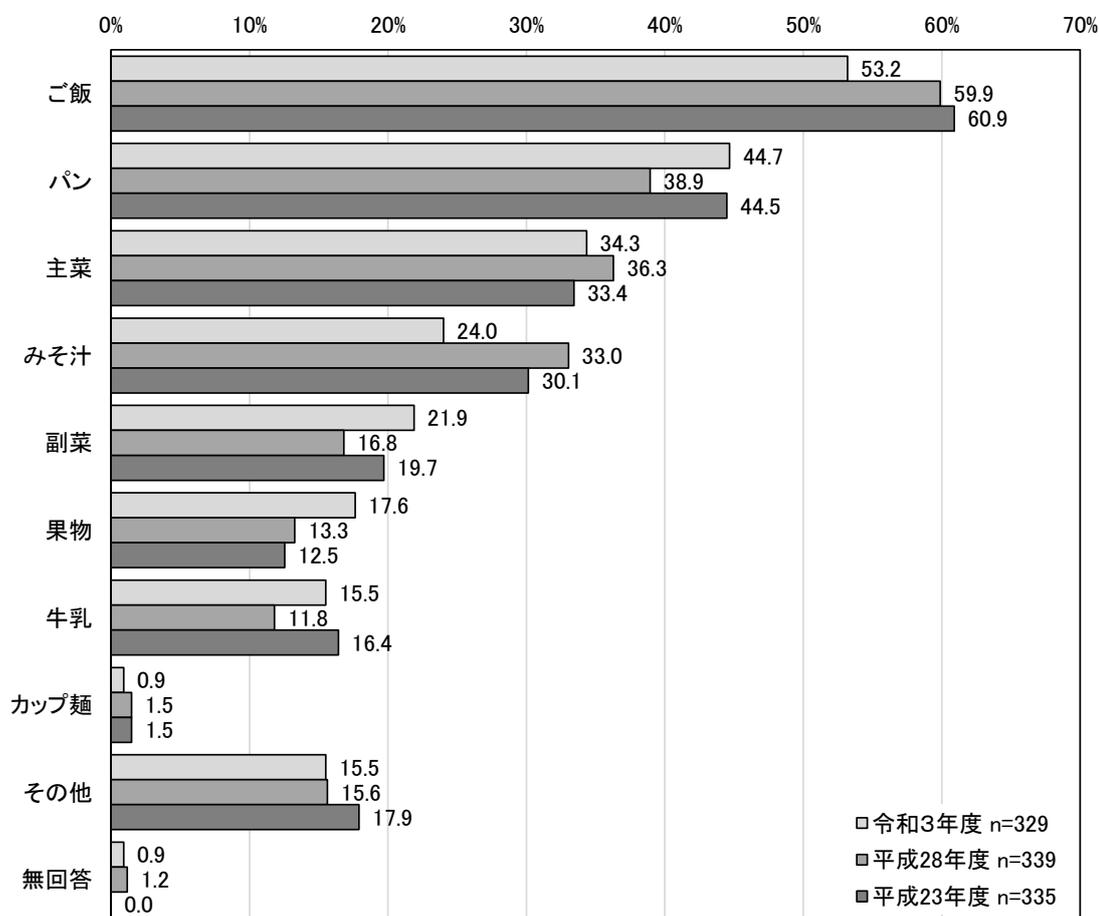


		1	2	無回答	回答者数
		食べている	食べていない		
令和3年度	回答数	329	24	1	354
	割合(%)	92.9	6.8	0.3	100.0
平成28年度	回答数	339	23	1	363
	割合(%)	93.4	6.3	0.3	100.0
平成23年度	回答数	335	38	14	387
	割合(%)	86.6	9.8	3.6	100.0

問2で『1. 食べている』と答えた方にお聞きします。

問2(1) 今日の朝、食べた物を○で囲んでください。

朝食の内容については、「ご飯」が53.2%で最も高く、次いで「パン」が44.7%、「主菜」が34.3%となっている。



		1	2	3	4	5	6	7	8
		ご飯	パン	みそ汁	主菜	副菜	果物	牛乳	カップ麺
令和3年度	回答数	175	147	79	113	72	58	51	3
	割合(%)	53.2	44.7	24.0	34.3	21.9	17.6	15.5	0.9
平成28年度	回答数	203	132	112	123	57	45	40	5
	割合(%)	59.9	38.9	33.0	36.3	16.8	13.3	11.8	1.5
平成23年度	回答数	204	149	101	112	66	42	55	5
	割合(%)	60.9	44.5	30.1	33.4	19.7	12.5	16.4	1.5

		9	無回答	総回答数	回答者数
		その他			
令和3年度	回答数	51	3	752	329
	割合(%)	15.5	0.9	228.6	100.0
平成28年度	回答数	53	4	774	339
	割合(%)	15.6	1.2	228.3	100.0
平成23年度	回答数	60		794	335
	割合(%)	17.9	0.0	237.0	100.0

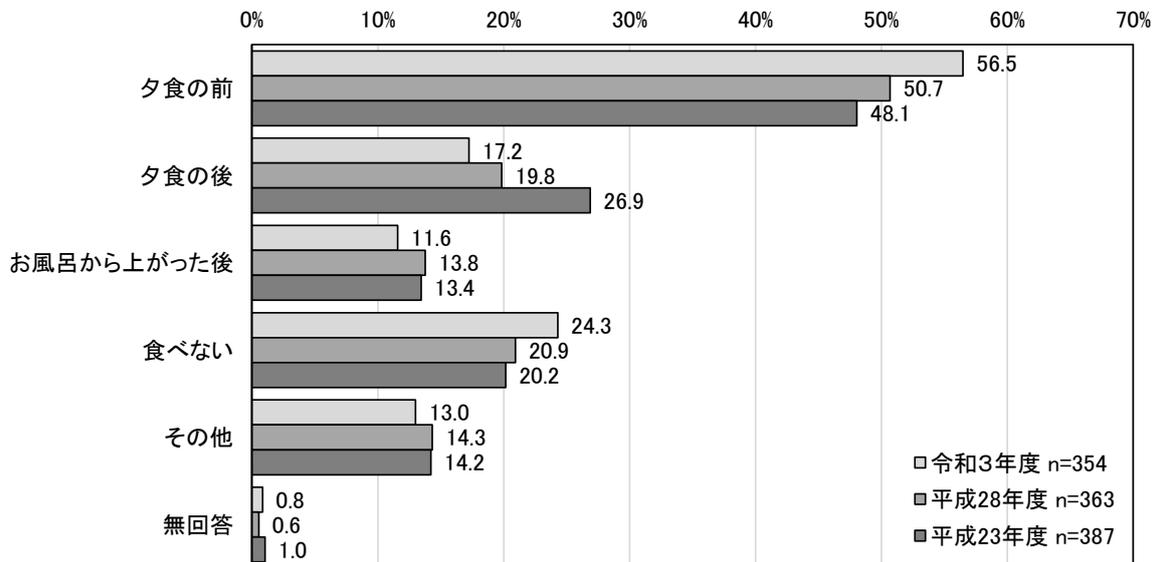
※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

【その他の回答】

分類	件数	分類	件数
ヨーグルト	13件	プリン・ゼリー	2件
紅茶・お茶・麦茶・水	7件	卵料理	2件
スープ・シチュー	5件	コーンフレーク・シリアル	1件
お菓子・ケーキ・ドーナツ	5件	お茶漬け・おにぎり等	1件
乳酸菌飲料	3件	野菜・サラダ	1件
麺類	3件	海苔・ふりかけ・梅干し	1件
果物	2件	餅	1件
納豆	2件	肉・ウインナー等	1件

問3 おやつをいつ食べますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

おやつの時間については、「夕食の前」が56.5%で最も高く、次いで「夕食の後」が17.2%、「お風呂から上がった後」が11.6%となっている。また、「食べない」は24.3%となっている。



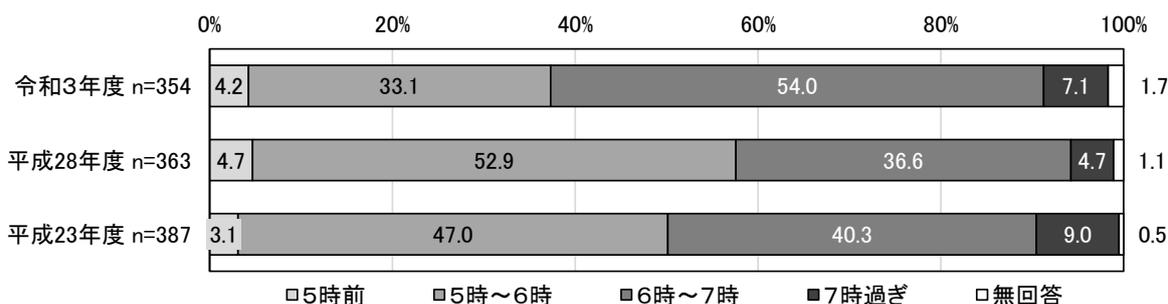
		1	2	3	4	5	無回答	総回答数	回答者数
		夕食の前	夕食の後	お風呂から上がった後	食べない	その他			
令和3年度	回答数	200	61	41	86	46	3	437	354
	割合(%)	56.5	17.2	11.6	24.3	13.0	0.8	123.4	100.0
平成28年度	回答数	184	72	50	76	52	2	436	363
	割合(%)	50.7	19.8	13.8	20.9	14.3	0.6	120.1	100.0
平成23年度	回答数	186	104	52	78	55	4	479	387
	割合(%)	48.1	26.9	13.4	20.2	14.2	1.0	123.8	100.0

問4 昨日食べたおやつは（ジュースも含む）何ですか。（自由記述）

分類	件数	分類	件数
ジュース	76件	せんべい	16件
アイス	48件	プリン・ゼリー	14件
スナック菓子等	48件	珍味・梅干し等	8件
パン・ドーナツ・焼き菓子・生菓子等	39件	栄養補助食品・サプリ	6件
チョコレート・チョコレート菓子	38件	あめ・ガム・キャラメル	5件
クッキー・ビスケット	26件	果物・ナッツ類	4件
グミ・ラムネ等	24件	食事系スナック	2件
水・お茶・紅茶・コーヒー・ココア	18件	野菜・やきいも等	1件
牛乳・ヨーグルト・乳酸菌飲料	18件	食べていない	38件

問5 朝、何時に起きますか。

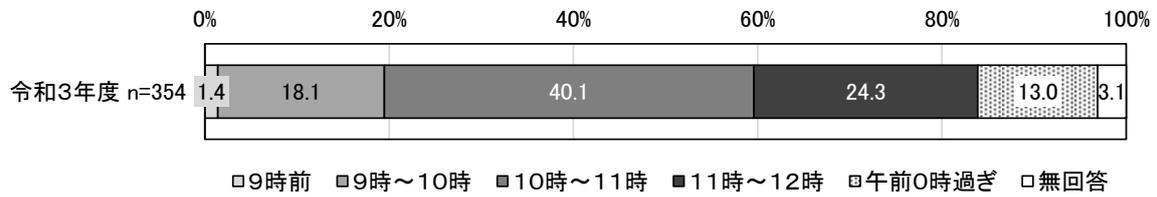
起床時間については、「6時～7時」が54.0%で最も高く、次いで「5時～6時」が33.1%、「7時過ぎ」が7.1%となっている。



		1	2	3	4	無回答	回答者数
		5時前	5時～6時	6時～7時	7時過ぎ		
令和3年度	回答数	15	117	191	25	6	354
	割合(%)	4.2	33.1	54.0	7.1	1.7	100.0
平成28年度	回答数	17	192	133	17	4	363
	割合(%)	4.7	52.9	36.6	4.7	1.1	100.0
平成23年度	回答数	12	182	156	35	2	387
	割合(%)	3.1	47.0	40.3	9.0	0.5	100.0

問6 夜、何時に寝ますか。

就寝時間については、「10時～11時」が40.1%で最も高く、次いで「11時～12時」が24.3%、「9時～10時」が18.1%となっている。



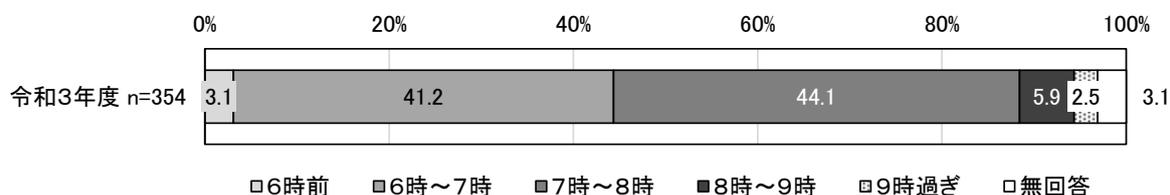
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		9時前	9時～10時	10時～11時	11時～12時	午前0時過ぎ		
令和3年度	回答数	5	64	142	86	46	11	354
	割合(%)	1.4	18.1	40.1	24.3	13.0	3.1	100.0

※令和3年度より選択肢を変更

		1	2	3	4	無回答	回答者数
		10時前	10時～11時	11時～12時	午前0時過ぎ		
平成28年度	回答数	53	172	88	47	3	363
	割合(%)	14.6	47.4	24.2	12.9	0.8	100.0
平成23年度	回答数	53	184	112	34	4	387
	割合(%)	13.7	47.7	29.0	8.8	0.8	100.0

問7 何時に夕食を食べますか。

夕食の時間については、「7時～8時」が44.1%で最も高く、次いで「6時～7時」が41.2%、「8時～9時」が5.9%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		6時前	6時～7時	7時～8時	8時～9時	9時過ぎ		
令和3年度	回答数	11	146	156	21	9	11	354
	割合(%)	3.1	41.2	44.1	5.9	2.5	3.1	100.0

※令和3年度より選択肢を変更

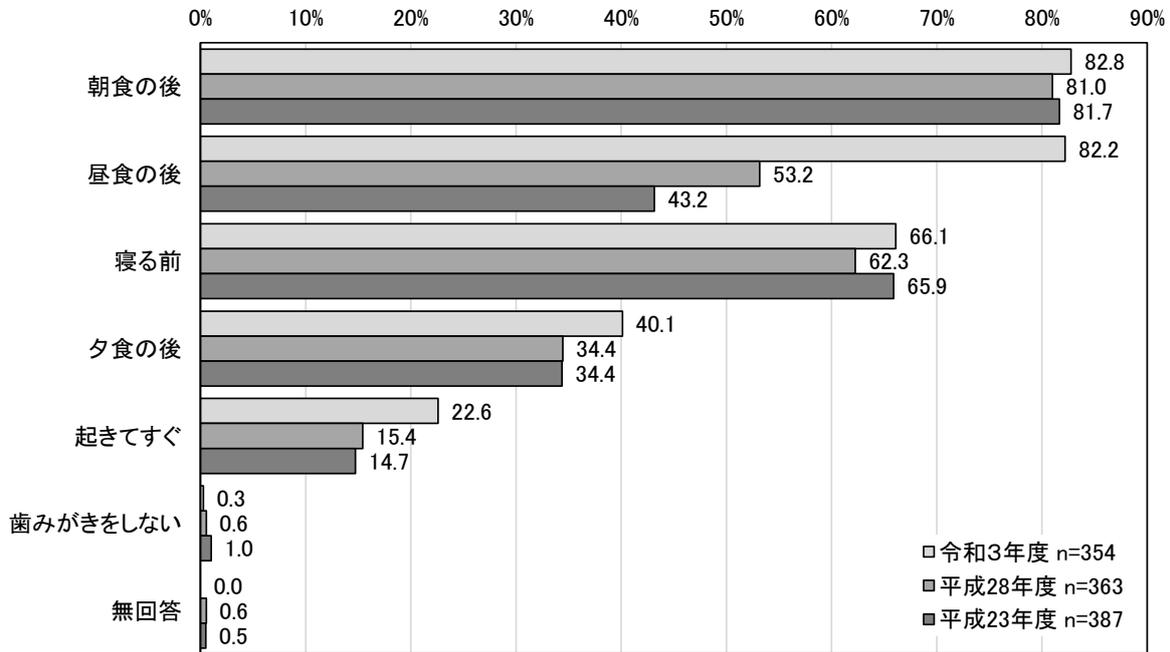
		1	2	3	4	無回答	回答者数
		6時前	6時～7時半	7時半～9時	9時過ぎ		
平成28年度	回答数	21	231	100	8	3	363
	割合(%)	5.8	63.6	27.5	2.2	0.8	100.0

※平成28年度より選択肢を変更

		1	2	3	4	無回答	回答者数
		7時前	7時～8時	8時～9時	9時過ぎ		
平成23年度	回答数	18	253	109	3	4	387
	割合(%)	4.7	65.4	28.2	0.8	1.0	100.0

問8 いつ歯みがきをしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

いつ歯みがきをしているかについては、「朝食の後」が82.8%で最も高く、次いで「昼食の後」が82.2%、「寝る前」が66.1%となっている。また、平成28年度より「昼食の後」が29.0ポイント増加している。

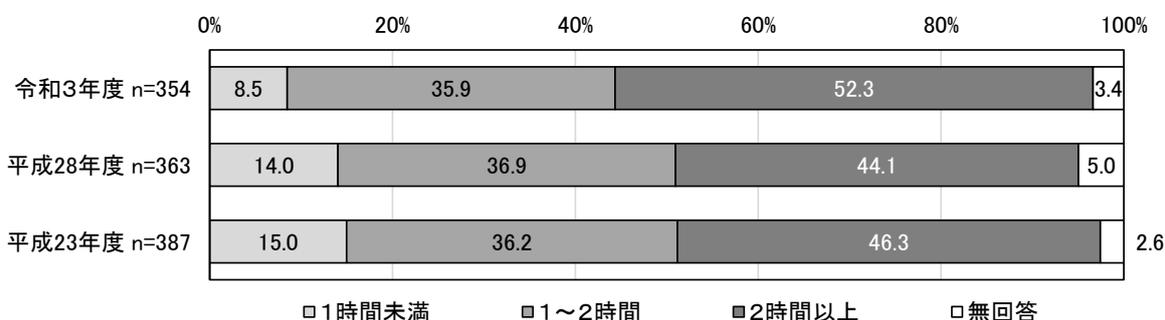


		1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数
		起きてすぐ	朝食の後	昼食の後	夕食の後	寝る前	歯みがきをしない		
令和3年度	回答数	80	293	291	142	234	1	0	1,041
	割合(%)	22.6	82.8	82.2	40.1	66.1	0.3	0.0	294.1
平成28年度	回答数	56	294	193	125	226	2	2	898
	割合(%)	15.4	81.0	53.2	34.4	62.3	0.6	0.6	247.4
平成23年度	回答数	57	316	167	133	255	4	2	934
	割合(%)	14.7	81.7	43.2	34.4	65.9	1.0	0.5	241.3

		回答者数
令和3年度	回答数	354
	割合(%)	100.0
平成28年度	回答数	363
	割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	387
	割合(%)	100.0

問9 学校から家に帰った後、テレビやパソコンを見たりゲームをする時間はどれくらいですか。

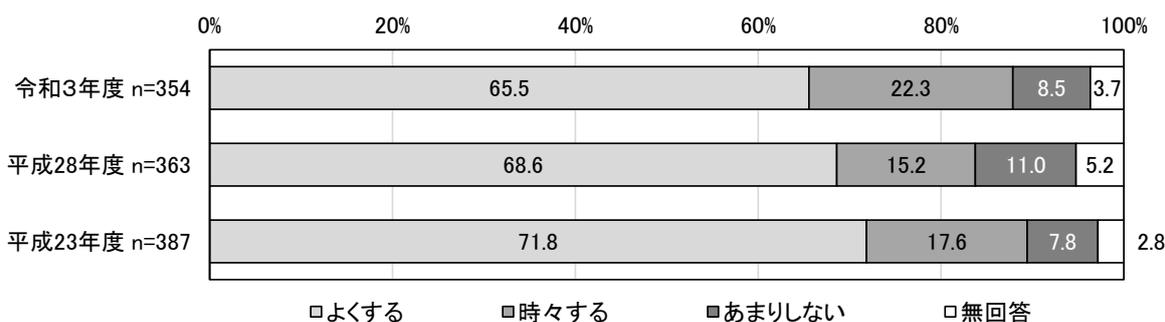
テレビを見たりゲームをする時間については、「2時間以上」が52.3%で最も高く、次いで「1～2時間」が35.9%、「1時間未満」が8.5%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		1時間未満	1～2時間	2時間以上		
令和3年度	回答数	30	127	185	12	354
	割合(%)	8.5	35.9	52.3	3.4	100.0
平成28年度	回答数	51	134	160	18	363
	割合(%)	14.0	36.9	44.1	5.0	100.0
平成23年度	回答数	58	140	179	10	387
	割合(%)	15.0	36.2	46.3	2.6	100.0

問10 からだを動かす運動をしていますか。(部活動を含む)

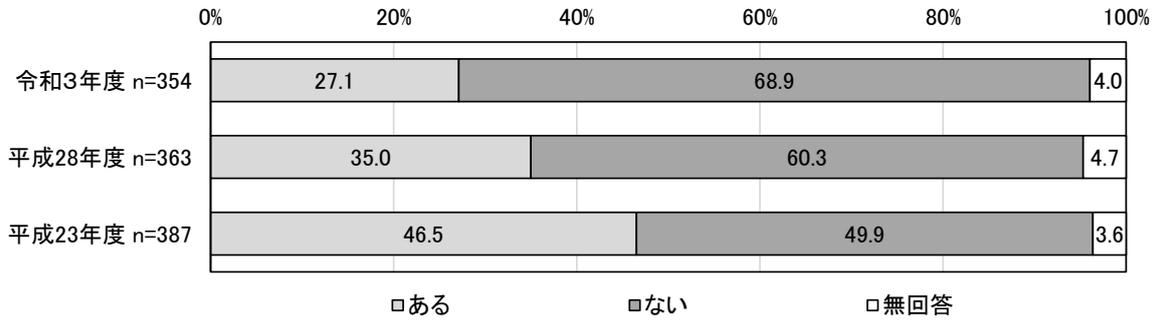
運動(部活動を含む)をしているかについては、「よくする」が65.5%で最も高く、次いで「時々する」が22.3%、「あまりしない」が8.5%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		よくする	時々する	あまりしない		
令和3年度	回答数	232	79	30	13	354
	割合(%)	65.5	22.3	8.5	3.7	100.0
平成28年度	回答数	249	55	40	19	363
	割合(%)	68.6	15.2	11.0	5.2	100.0
平成23年度	回答数	278	68	30	11	387
	割合(%)	71.8	17.6	7.8	2.8	100.0

問11 今「心配なこと」や「悩んでいること」がありますか。

心配事や悩み事の有無については、「ある」が27.1%、「ない」が68.9%となっている。

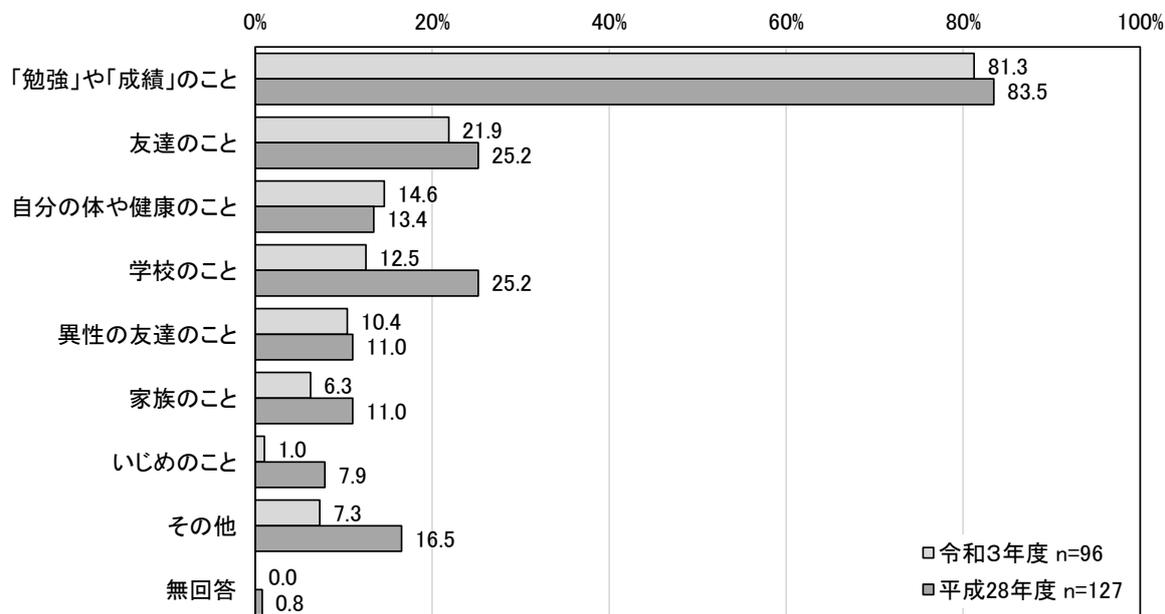


		1	2	無回答	回答者数
		ある	ない		
令和3年度	回答数	96	244	14	354
	割合(%)	27.1	68.9	4.0	100.0
平成28年度	回答数	127	219	17	363
	割合(%)	35.0	60.3	4.7	100.0
平成23年度	回答数	180	193	14	387
	割合(%)	46.5	49.9	3.6	100.0

問11で『1. ある』と答えた方にお聞きします。

問11(1) 「心配なこと」や「悩んでいること」の内容。あてはまるものすべてに○をつけてください。

心配事や悩み事の内容については、『勉強』や『成績』のことが81.3%で最も高く、次いで「友達のこと」が21.9%、「自分の体や健康のこと」が14.6%となっている。

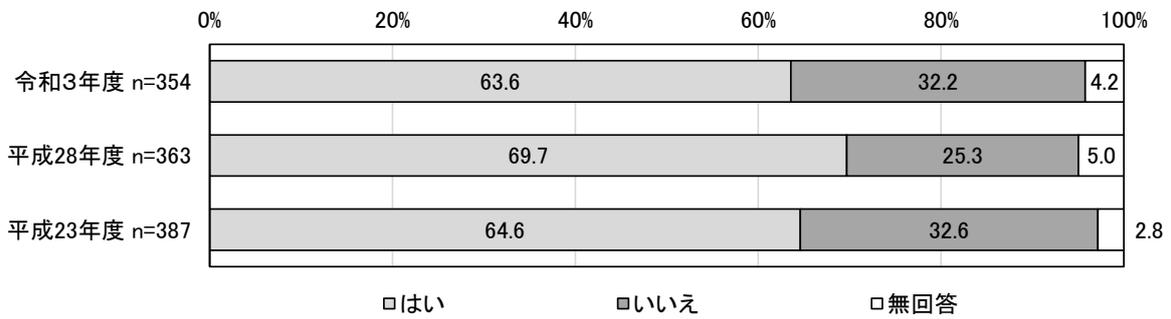


		1	2	3	4	5	6	7	8
		「勉強」や「成績」のこと	家族のこと	異性の友達のこと	学校のこと	自分の体や健康のこと	いじめのこと	友達のこと	その他
令和3年度	回答数	78	6	10	12	14	1	21	7
	割合(%)	81.3	6.3	10.4	12.5	14.6	1.0	21.9	7.3
平成28年度	回答数	106	14	14	32	17	10	32	21
	割合(%)	83.5	11.0	11.0	25.2	13.4	7.9	25.2	16.5

		無回答	総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	0	149	96
	割合(%)	0.0	155.2	100.0
平成28年度	回答数	1	247	127
	割合(%)	0.8	194.5	100.0

問12 「心配なこと」や「悩んでいること」があった時、だれかに相談しますか。

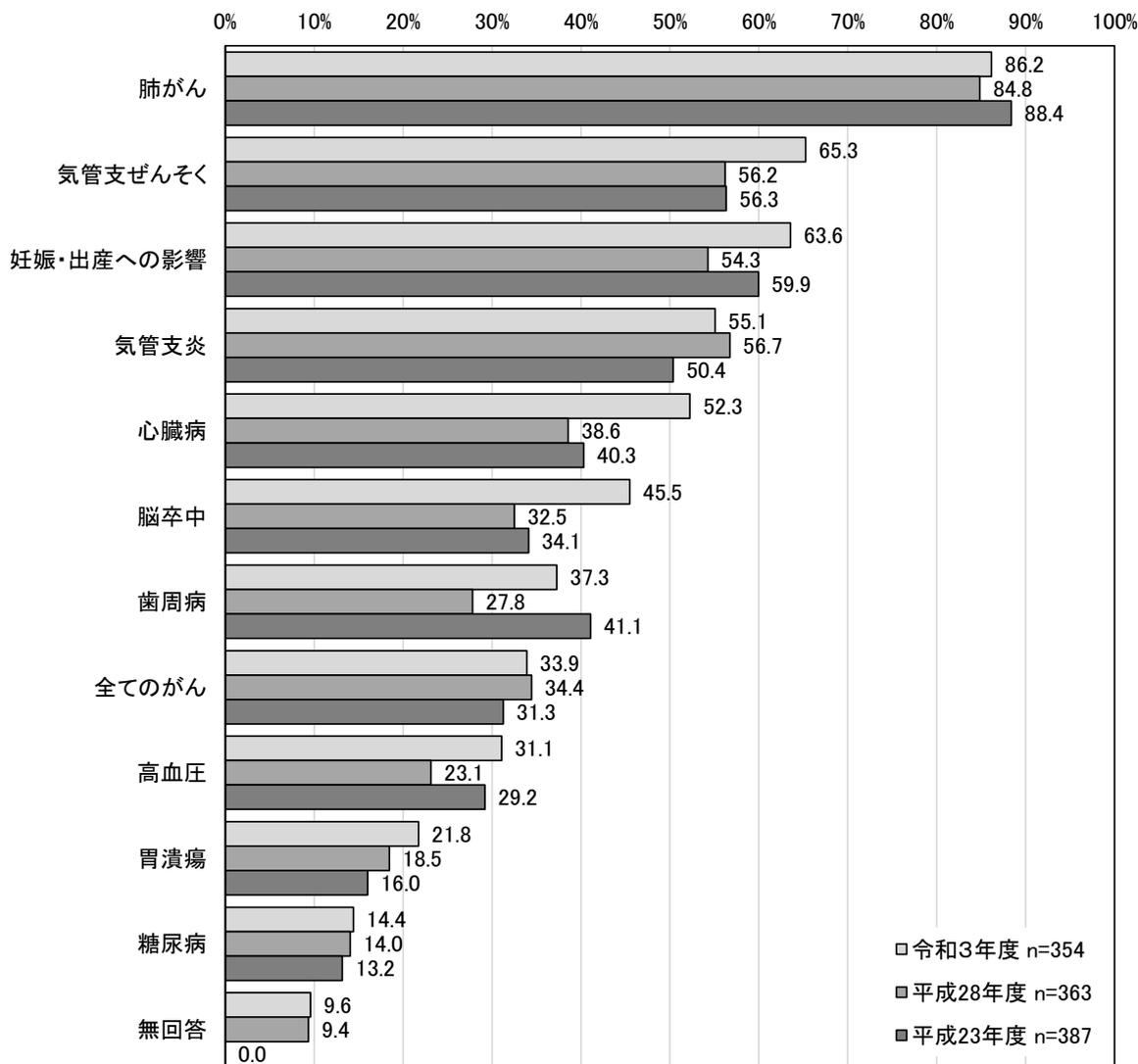
心配事や悩み事があった時、誰かに相談するかについては、「はい」が63.6%、「いいえ」が32.2%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		はい	いいえ		
令和3年度	回答数	225	114	15	354
	割合(%)	63.6	32.2	4.2	100.0
平成28年度	回答数	253	92	18	363
	割合(%)	69.7	25.3	5.0	100.0
平成23年度	回答数	250	126	11	387
	割合(%)	64.6	32.6	2.8	100.0

問13 喫煙が関係していると考えられる病気はどれですか。関係すると考えられる病気すべてに○をつけてください。

喫煙が関係していると考えられる病気については、「肺がん」が86.2%で最も高く、次いで「気管支ぜんそく」が65.3%、「妊娠・出産への影響」が63.6%となっている。



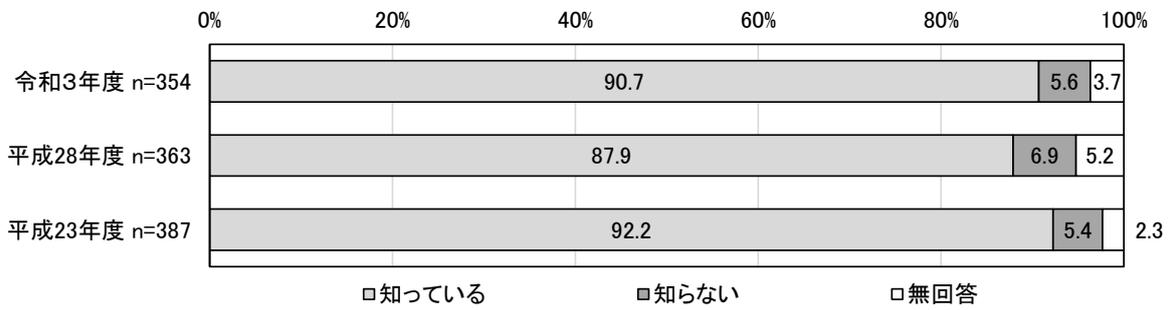
		1	2	3	4	5	6	7	8
		肺がん	全てのがん	気管支ぜんそく	気管支炎	心臓病	脳卒中	高血圧	胃潰瘍
令和3年度	回答数	305	120	231	195	185	161	110	77
	割合(%)	86.2	33.9	65.3	55.1	52.3	45.5	31.1	21.8
平成28年度	回答数	308	125	204	206	140	118	84	67
	割合(%)	84.8	34.4	56.2	56.7	38.6	32.5	23.1	18.5
平成23年度	回答数	342	121	218	195	156	132	113	62
	割合(%)	88.4	31.3	56.3	50.4	40.3	34.1	29.2	16.0

		9	10	11	無回答	総回答数	回答者数
		糖尿病	歯周病	妊娠・出産への影響			
令和3年度	回答数	51	132	225	34	1,826	354
	割合(%)	14.4	37.3	63.6	9.6	515.8	100.0
平成28年度	回答数	51	101	197	34	1,635	363
	割合(%)	14.0	27.8	54.3	9.4	450.4	100.0
平成23年度	回答数	51	159	232	0.0	1,781	387
	割合(%)	13.2	41.1	59.9	0.0	460.2	100.0

※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

問14 未成年者の飲酒が、からだに良くないことを知っていますか。

未成年者の飲酒が体に良くないことを知っているかについては、「知っている」が90.7%、「知らない」が5.6%となっている。



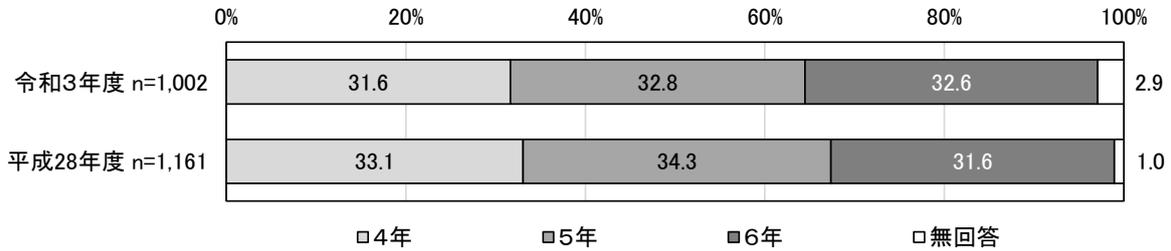
		1	2	無回答	回答者数
		知っている	知らない		
令和3年度	回答数	321	20	13	354
	割合(%)	90.7	5.6	3.7	100.0
平成28年度	回答数	319	25	19	363
	割合(%)	87.9	6.9	5.2	100.0
平成23年度	回答数	357	21	9	387
	割合(%)	92.2	5.4	2.3	100.0

V 小学生の生活習慣アンケート調査結果報告

V 小学生の生活習慣アンケート調査結果報告

1) 学年

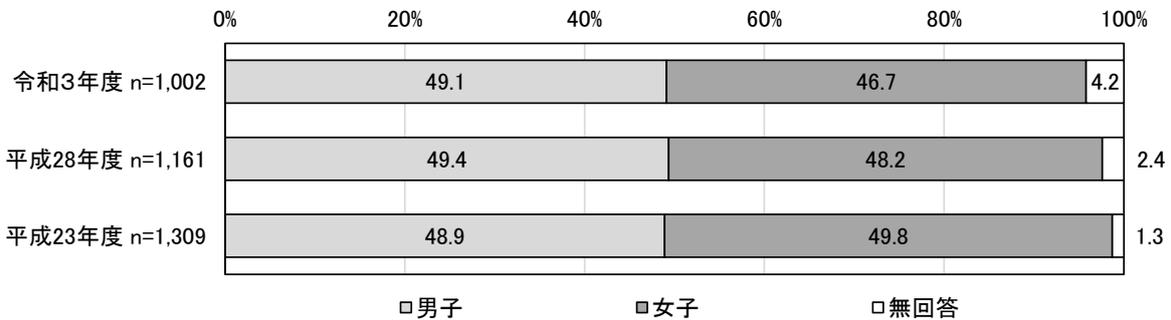
学年については、「4年」が31.6%、「5年」が32.8%、「6年」が32.6%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		4年	5年	6年		
令和3年度	回答数	317	329	327	29	1,002
	割合(%)	31.6	32.8	32.6	2.9	100.0
平成28年度	回答数	384	398	367	12	1,161
	割合(%)	33.1	34.3	31.6	1.0	100.0

2) 性別

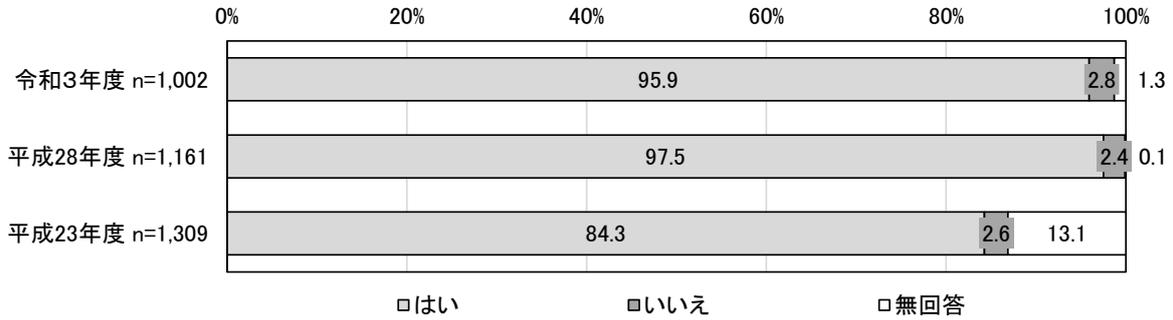
性別については、「男子」が49.1%、「女子」が46.7%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		男子	女子		
令和3年度	回答数	492	468	42	1,002
	割合(%)	49.1	46.7	4.2	100.0
平成28年度	回答数	573	560	28	1,161
	割合(%)	49.4	48.2	2.4	100.0
平成23年度	回答数	640	652	17	1,309
	割合(%)	48.9	49.8	1.3	100.0

問1 今日、朝ごはんを食べましたか？

朝食を食べたかについては、「はい」が95.9%、「いいえ」が2.8%となっている。

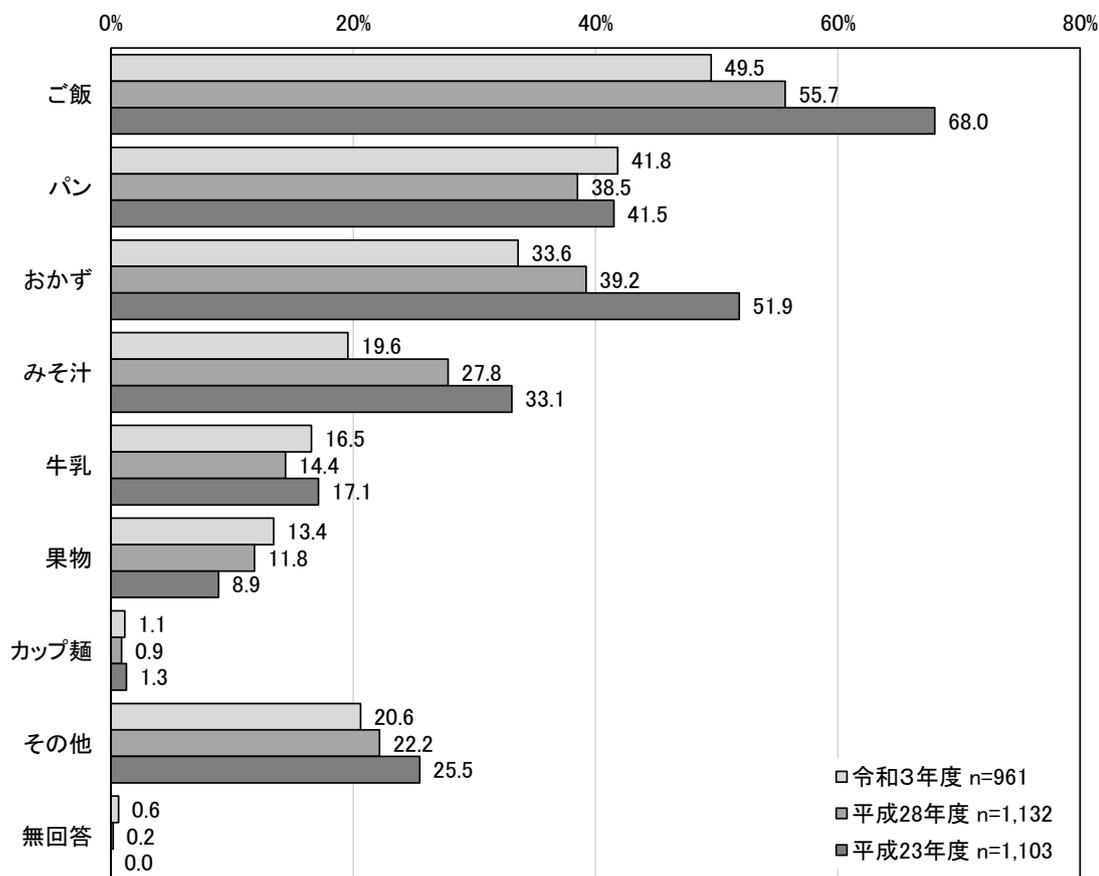


		1	2	無回答	回答者数
		はい	いいえ		
令和3年度	回答数	961	28	13	1,002
	割合(%)	95.9	2.8	1.3	100.0
平成28年度	回答数	1,132	28	1	1,161
	割合(%)	97.5	2.4	0.1	100.0
平成23年度	回答数	1,103	34	172	1,309
	割合(%)	84.3	2.6	13.1	100.0

問1で『1』と答えた方にお聞きします。

問1 (1) 朝、食べたものを○でかこんでください。

朝食の内容については、「ご飯」が49.5%で最も高く、次いで「パン」が41.8%、「おかず」が33.6%となっている。



		1	2	3	4	5	6	7	8
		ご飯	パン	みそ汁	おかず	果物	牛乳	カップ麺	その他
令和3年度	回答数	476	402	188	323	129	159	11	198
	割合(%)	49.5	41.8	19.6	33.6	13.4	16.5	1.1	20.6
平成28年度	回答数	630	436	315	444	134	163	10	251
	割合(%)	55.7	38.5	27.8	39.2	11.8	14.4	0.9	22.2
平成23年度	回答数	750	458	365	572	98	189	14	281
	割合(%)	68.0	41.5	33.1	51.9	8.9	17.1	1.3	25.5

		無回答	総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	6	1,892	961
	割合(%)	0.6	196.9	100.0
平成28年度	回答数	2	2,385	1,132
	割合(%)	0.2	210.7	100.0
平成23年度	回答数		2,727	1,103
	割合(%)	0.0	247.2	100.0

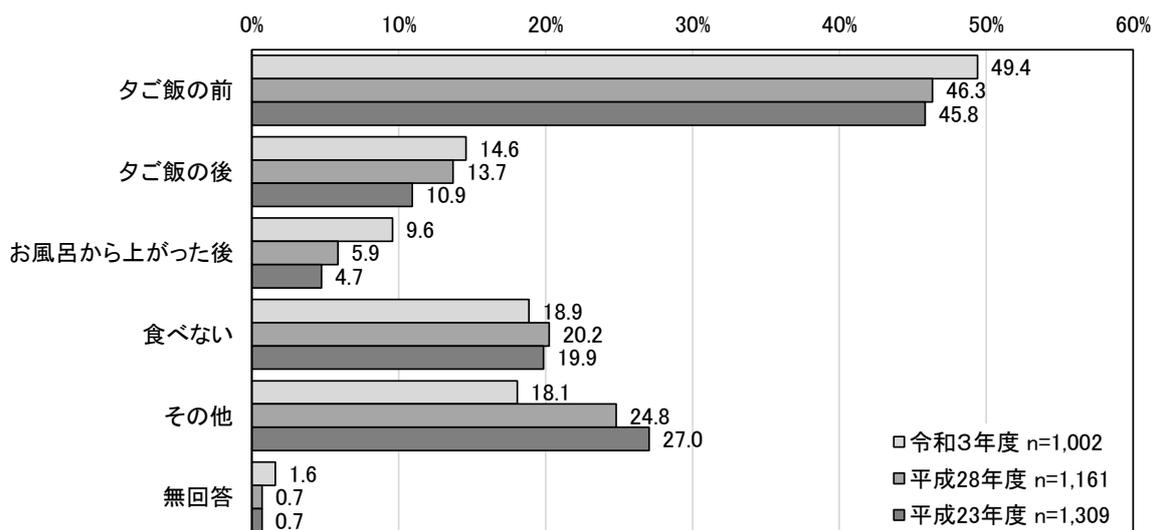
※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

【その他の回答】

分類	件数	分類	件数
ヨーグルト	35件	カレーライス	8件
紅茶・お茶・麦茶・水	17件	海苔・ふりかけ・梅干し	7件
コーンフレーク・シリアル	16件	餅	7件
肉・ウインナー・チーズ等	15件	卵料理	7件
野菜・サラダ	14件	ジュース	5件
スープ・シチュー	13件	納豆	5件
麺類	13件	野菜ジュース	4件
お菓子・ケーキ・ドーナツ	10件	海産物	4件
乳飲料・乳酸菌飲料	9件	ゼリー	3件
お茶漬け・おにぎり等	8件	果物	1件

問2 いつ、おやつを食べますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

おやつの時間については、「夕ご飯の前」が49.4%で最も高く、次いで「夕ご飯の後」が14.6%、「お風呂から上がった後」が9.6%となっている。また、「食べない」は18.9%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	総回答数	回答者数
		夕ご飯の前	夕ご飯の後	お風呂から上がった後	食べない	その他			
令和3年度	回答数	495	146	96	189	181	16	1,123	1,002
	割合(%)	49.4	14.6	9.6	18.9	18.1	1.6	112.1	100.0
平成28年度	回答数	538	159	68	235	288	8	1,296	1,161
	割合(%)	46.3	13.7	5.9	20.2	24.8	0.7	111.6	100.0
平成23年度	回答数	600	143	62	260	354	9	1,428	1,309
	割合(%)	45.8	10.9	4.7	19.9	27.0	0.7	109.1	100.0

【その他の回答】

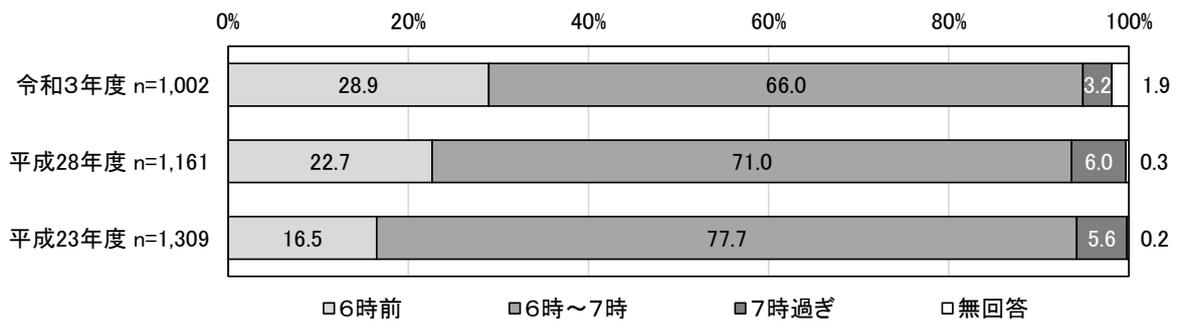
分類	件数	分類	件数
学校から帰宅後	100件	学童で食べる	4件
不定期	31件	午前中	3件
15時～夕方頃	20件	宿題をする前	2件
宿題のあと	10件	-	-

問3 昨日、食べたおやつは（ジュースも）何ですか。

分類	件数	分類	件数
ジュース	236件	クッキー・ビスケット	55件
スナック菓子等	171件	プリン・ゼリー	49件
アイス	127件	果物・ナッツ類	49件
チョコレート・チョコレート菓子	120件	あめ・ガム・キャラメル	44件
水・お茶・紅茶・コーヒー	106件	食事系スナック	19件
パン・ドーナツ・焼き菓子・生菓子等	80件	珍味・梅干し等	14件
せんべい	66件	野菜・やさいも等	4件
牛乳・ヨーグルト・乳酸菌飲料	65件	おにぎりなど	3件
グミ・ラムネ	59件	食べていない	127件

問4 朝は、何時に起きますか。

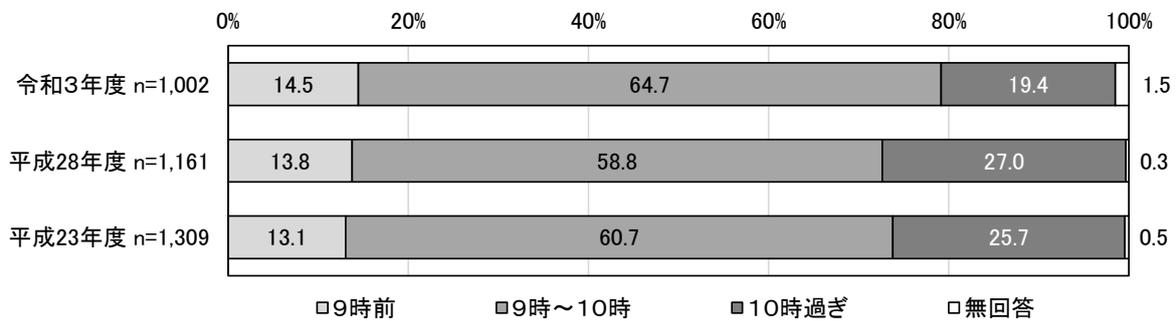
起床時間については、「6時～7時」が66.0%で最も高く、次いで「6時前」が28.9%、「7時過ぎ」が3.2%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		6時前	6時～7時	7時過ぎ		
令和3年度	回答数	290	661	32	19	1,002
	割合(%)	28.9	66.0	3.2	1.9	100.0
平成28年度	回答数	263	824	70	4	1,161
	割合(%)	22.7	71.0	6.0	0.3	100.0
平成23年度	回答数	216	1,017	73	3	1,309
	割合(%)	16.5	77.7	5.6	0.2	100.0

問5 夜は、何時に寝ますか。

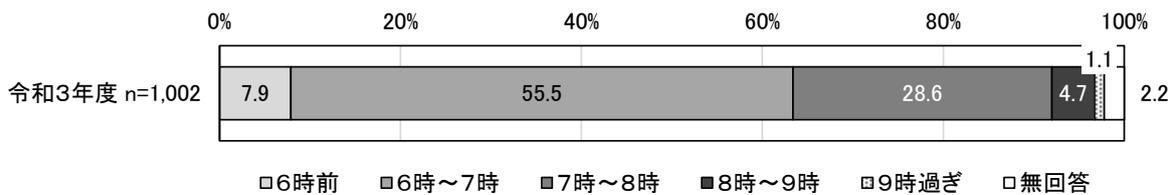
就寝時間については、「9時～10時」が64.7%で最も高く、次いで「10時過ぎ」が19.4%、「9時前」が14.5%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		9時前	9時～10時	10時過ぎ		
令和3年度	回答数	145	648	194	15	1,002
	割合(%)	14.5	64.7	19.4	1.5	100.0
平成28年度	回答数	160	683	314	4	1,161
	割合(%)	13.8	58.8	27.0	0.3	100.0
平成23年度	回答数	171	795	337	6	1,309
	割合(%)	13.1	60.8	25.8	0.5	100.0

問6 何時に夕ごはんを食べますか。

夕食の時間については、「6時～7時」が55.5%で最も高く、次いで「7時～8時」が28.6%、「6時前」が7.9%となっている。



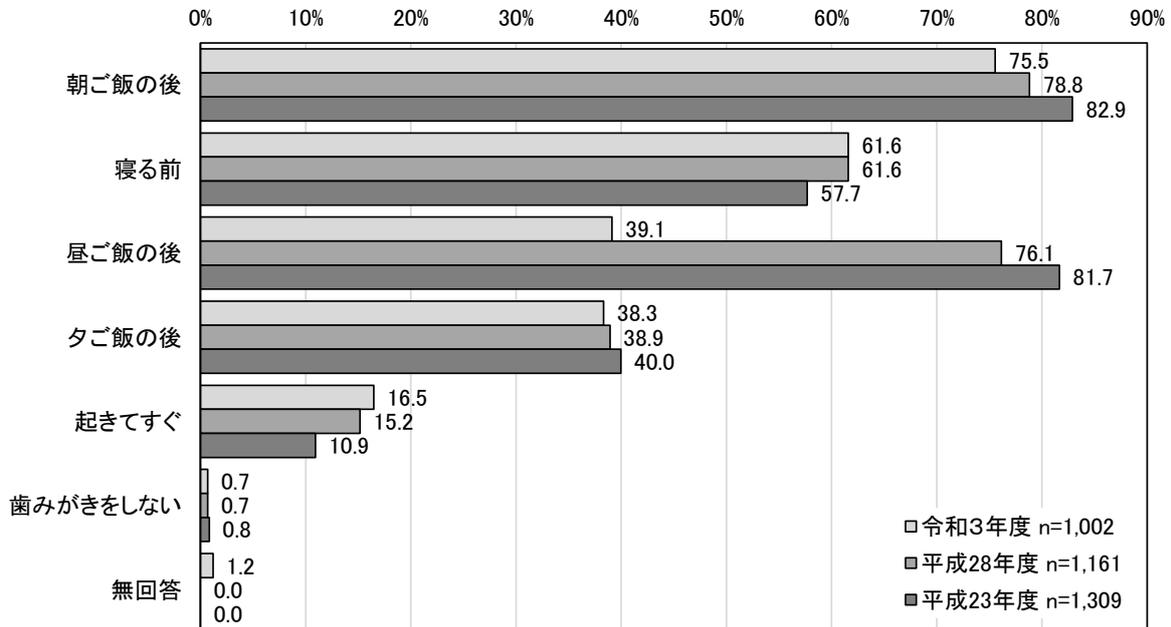
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		6時前	6時～7時	7時～8時	8時～9時	9時過ぎ		
令和3年度	回答数	79	556	287	47	11	22	1,002
	割合(%)	7.9	55.5	28.6	4.7	1.1	2.2	100.0

※令和3年度より選択肢を変更

		1	2	3	無回答	回答者数
		7時前	7時～8時	8時過ぎ		
平成28年度	回答数	503	581	67	10	1,161
	割合(%)	43.3	50.0	5.8	0.9	100.0
平成23年度	回答数	571	634	91	13	1,309
	割合(%)	43.6	48.4	7.0	1.0	100.0

問7 いつ歯みがきをしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

いつ歯みがきをしているかについては、「朝ご飯の後」が75.5%で最も高く、次いで「寝る前」が61.6%、「昼ご飯の後」が39.1%となっている。なお、平成28年度より「昼ご飯の後」が37.0ポイント減少している。

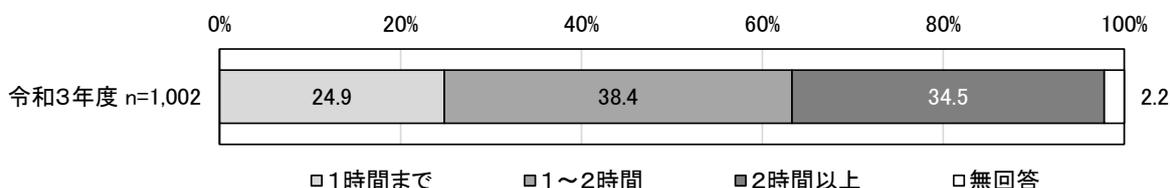


		1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数
		起きてすぐ	朝ご飯の後	昼ご飯の後	夕ご飯の後	寝る前	歯みがきをしない		
令和3年度	回答数	165	757	392	384	617	7	12	2,334
	割合(%)	16.5	75.5	39.1	38.3	61.6	0.7	1.2	232.9
平成28年度	回答数	176	915	884	452	715	8	0	3,150
	割合(%)	15.2	78.8	76.1	38.9	61.6	0.7	0.0	271.3
平成23年度	回答数	143	1,085	1,069	523	755	11	0	3,586
	割合(%)	10.9	82.9	81.7	40.0	57.7	0.8	0.0	273.9

		回答者数
令和3年度	回答数	1,002
	割合(%)	100.0
平成28年度	回答数	1,161
	割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	1,309
	割合(%)	100.0

問8 学校から家に帰った後、テレビやパソコンを見たりゲームをする時間はどれくらいですか。

テレビを見たりゲームをする時間については、「1～2時間」が38.4%で最も高く、次いで「2時間以上」が34.5%、「1時間まで」が24.9%となっている。



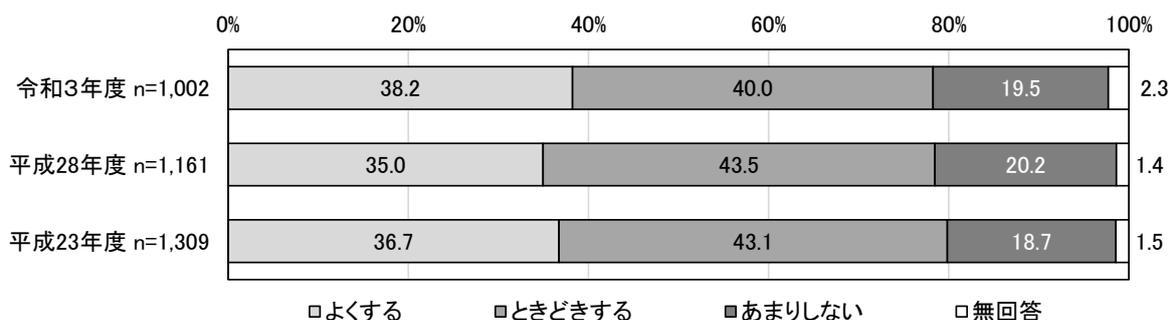
		1	2	3	無回答	回答者数
		1時間まで	1～2時間	2時間以上		
令和3年度	回答数	249	385	346	22	1,002
	割合(%)	24.9	38.4	34.5	2.2	100.0

※令和3年度より選択肢を変更

		1	2	3	無回答	回答者数
		1時間 くらい	2時間 くらい	2時間以上		
平成28年度	回答数	496	313	329	23	1,161
	割合(%)	42.7	27.0	28.3	2.0	100.0
平成23年度	回答数	530	380	372	27	1,309
	割合(%)	40.5	29.0	28.4	2.1	100.0

問9 学校から家に帰った後、からだを動かす遊び（おにごっこ、サッカーなど）をしますか。

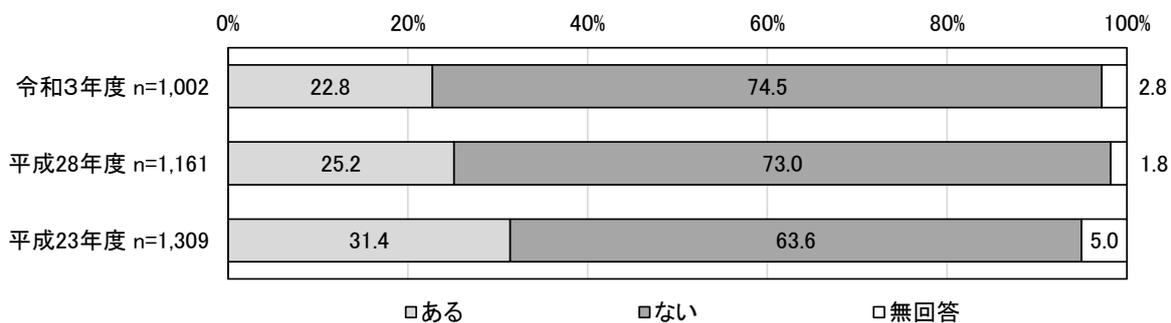
学校から帰った後、体を動かすことをしているかについては、「ときどきする」が40.0%で最も高く、次いで「よくする」が38.2%、「あまりしない」が19.5%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		よくする	ときどきする	あまりしない		
令和3年度	回答数	383	401	195	23	1,002
	割合(%)	38.2	40.0	19.5	2.3	100.0
平成28年度	回答数	406	505	234	16	1,161
	割合(%)	35.0	43.5	20.2	1.4	100.0
平成23年度	回答数	481	564	245	19	1,309
	割合(%)	36.7	43.1	18.7	1.5	100.0

問10 今「心配なこと」や「悩んでいること」がありますか。

心配事や悩み事の有無については、「ある」が22.8%、「ない」が74.5%となっている。

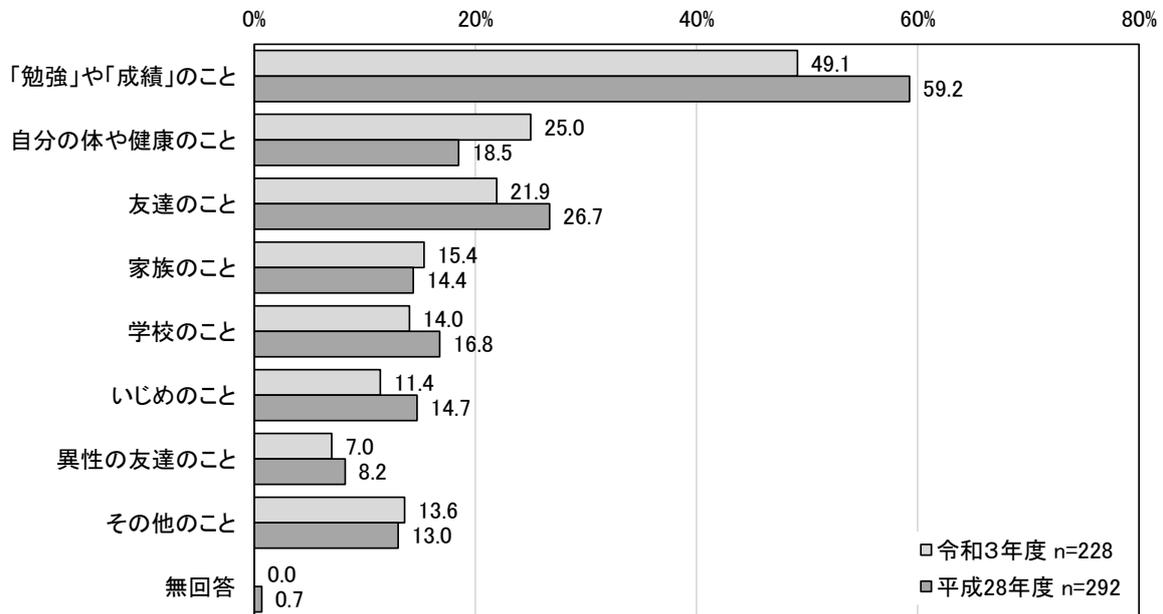


		1	2	無回答	回答者数
		ある	ない		
令和3年度	回答数	228	746	28	1,002
	割合(%)	22.8	74.5	2.8	100.0
平成28年度	回答数	292	848	21	1,161
	割合(%)	25.2	73.0	1.8	100.0
平成23年度	回答数	411	832	66	1,309
	割合(%)	31.4	63.6	5.0	100.0

問10で『1. ある』と答えた方にお聞きします。

問10(1) 心配事や悩み事の内容。あてはまるものすべてに○をつけてください。

心配事や悩み事の内容については、『勉強』や『成績』のことが49.1%で最も高く、次いで「自分の体や健康のことが25.0%、「友達のこと」が21.9%となっている。

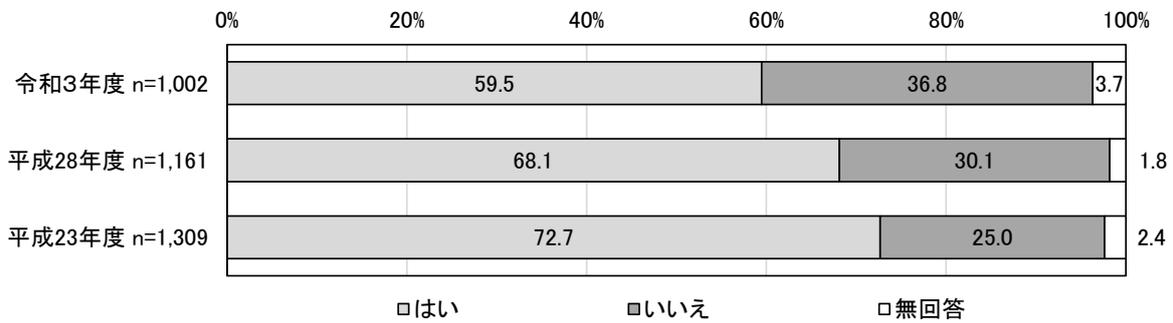


		1	2	3	4	5	6	7	8
		「勉強」や「成績」のこと	家族のこと	異性の友達のこと	学校のこと	自分の体や健康のこと	いじめのこと	友達のこと	その他のこと
令和3年度	回答数	112	35	16	32	57	26	50	31
	割合(%)	49.1	15.4	7.0	14.0	25.0	11.4	21.9	13.6
平成28年度	回答数	173	42	24	49	54	43	78	38
	割合(%)	59.2	14.4	8.2	16.8	18.5	14.7	26.7	13.0

		無回答	総回答数	回答者数
令和3年度	回答数	0	359	228
	割合(%)	0.0	157.5	100.0
平成28年度	回答数	2	503	292
	割合(%)	0.7	172.3	100.0

問11 「心配なこと」や「悩んでいること」があった時、だれかに相談しますか。

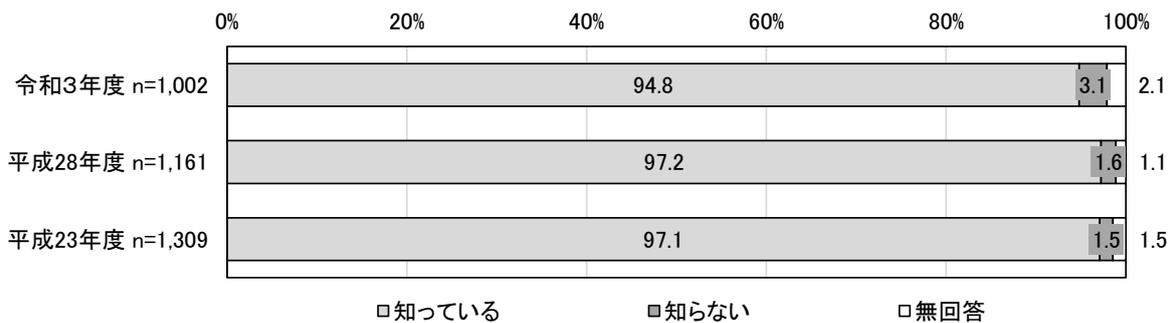
心配事や悩み事があった時、誰かに相談するかについては、「はい」が59.5%、「いいえ」が36.8%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		はい	いいえ		
令和3年度	回答数	596	369	37	1,002
	割合(%)	59.5	36.8	3.7	100.0
平成28年度	回答数	791	349	21	1,161
	割合(%)	68.1	30.1	1.8	100.0
平成23年度	回答数	951	327	31	1,309
	割合(%)	72.7	25.0	2.4	100.0

問12 たばこを吸うことが、からだに良くないことを知っていますか。

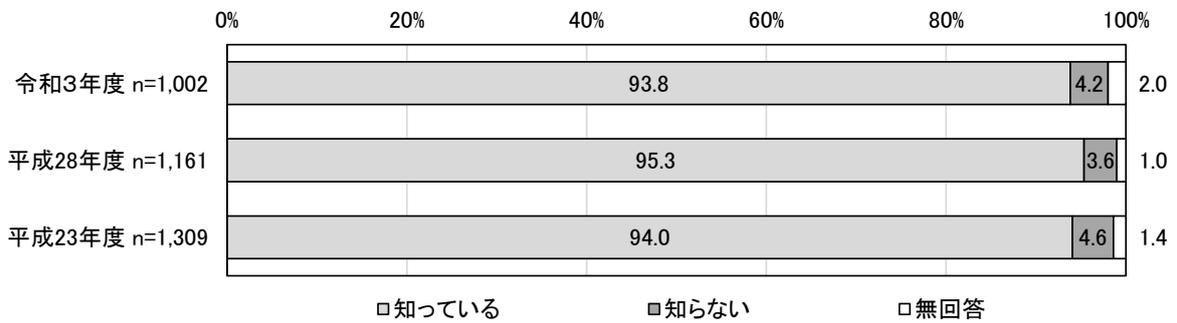
喫煙が体に良くないことを知っているかについては、「知っている」が94.8%、「知らない」が3.1%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		知っている	知らない		
令和3年度	回答数	950	31	21	1,002
	割合(%)	94.8	3.1	2.1	100.0
平成28年度	回答数	1,129	19	13	1,161
	割合(%)	97.2	1.6	1.1	100.0
平成23年度	回答数	1,271	19	19	1,309
	割合(%)	97.1	1.5	1.5	100.0

問13 子どもがお酒を飲むことは、からだに良くないことを知っていますか。

子どもの飲酒が体に良くないことを知っているかについては、「知っている」が93.8%、「知らない」が4.2%となっている。



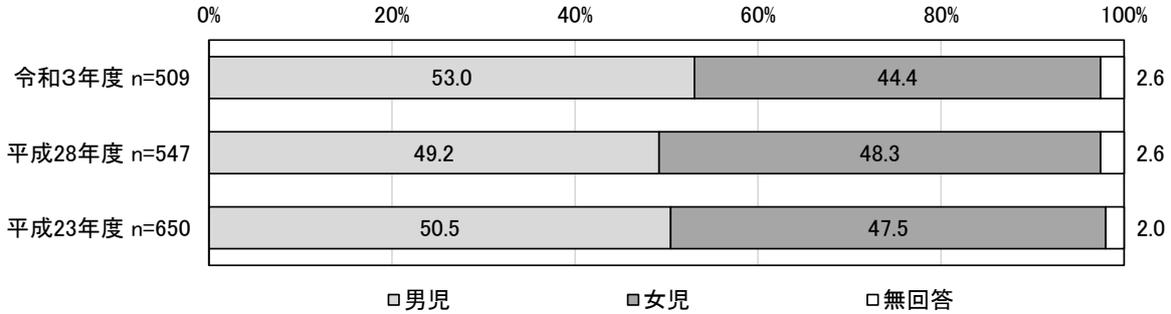
		1	2	無回答	回答者数
		知っている	知らない		
令和3年度	回答数	940	42	20	1,002
	割合(%)	93.8	4.2	2.0	100.0
平成28年度	回答数	1,107	42	12	1,161
	割合(%)	95.3	3.6	1.0	100.0
平成23年度	回答数	1,231	60	18	1,309
	割合(%)	94.0	4.6	1.4	100.0

VI 園児の生活習慣アンケート調査結果報告

VI 園児の生活習慣アンケート調査結果報告

1) 性別

性別については、「男児」が53.0%、「女児」が44.4%となっている。



		1	2	無回答	回答者数
		男児	女児		
令和3年度	回答数	270	226	13	509
	割合(%)	53.0	44.4	2.6	100.0
平成28年度	回答数	269	264	14	547
	割合(%)	49.2	48.3	2.6	100.0
平成23年度	回答数	328	309	13	650
	割合(%)	50.5	47.5	2.0	100.0

2) 家族の人数※お子さん本人を含む（自由記述）

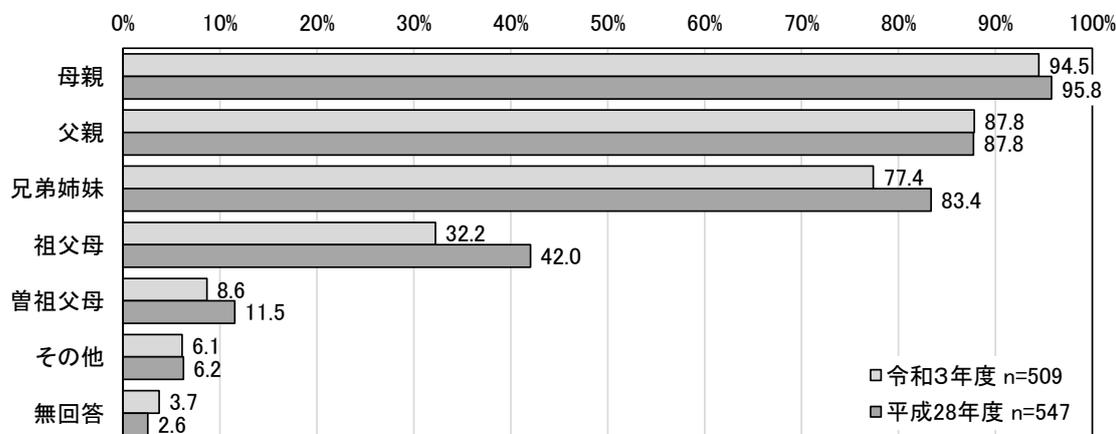
家族の人数については、「4人」が35.2%で最も高く、次いで「5人」が24.0%、「6人」が14.3%となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8
		1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人
令和3年度	回答数	0	6	54	179	122	73	32	26
	割合(%)	0.0	1.2	10.6	35.2	24.0	14.3	6.3	5.1
平成28年度	回答数	0	8	30	168	121	90	66	35
	割合(%)	0.0	1.5	5.5	30.7	22.1	16.5	12.1	6.4

		9	10	11	12	13	無回答	回答者数
		9人	10人	11人	12人	13人		
令和3年度	回答数	9	1	0	0	1	6	509
	割合(%)	1.8	0.2	0.0	0.0	0.2	1.2	100.0
平成28年度	回答数	14	3	0	0	0	12	547
	割合(%)	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	2.2	100.0

3) 家族構成

家族構成については、「母親」が94.5%で最も高く、次いで「父親」が87.8%、「兄弟姉妹」が77.4%となっている。

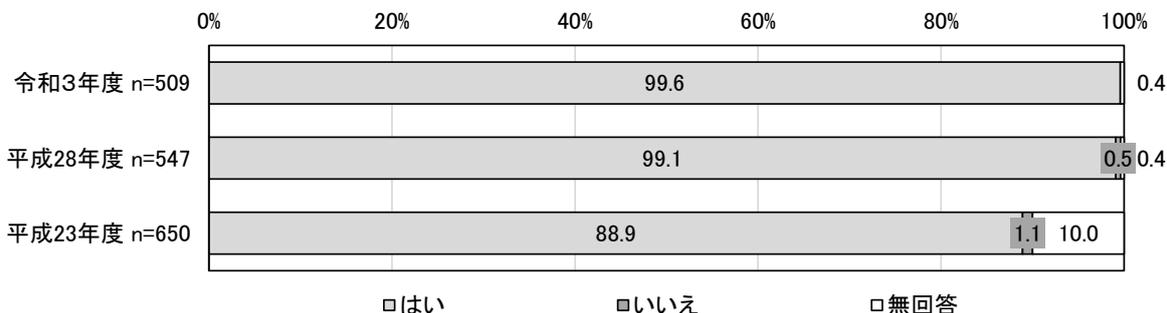


		1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数
		曾祖父母	祖父母	父親	母親	兄弟姉妹	その他		
令和3年度	回答数	44	164	447	481	394	31	19	1,580
	割合(%)	8.6	32.2	87.8	94.5	77.4	6.1	3.7	310.4
平成28年度	回答数	63	230	480	524	456	34	14	1,801
	割合(%)	11.5	42.0	87.8	95.8	83.4	6.2	2.6	329.3

		回答者数
令和3年度	回答数	509
	割合(%)	100.0
平成28年度	回答数	547
	割合(%)	100.0

問1 今日、朝ごはんを食べましたか。

朝食を食べたかについては、「はい」が99.6%、「いいえ」が0.0%となっている。

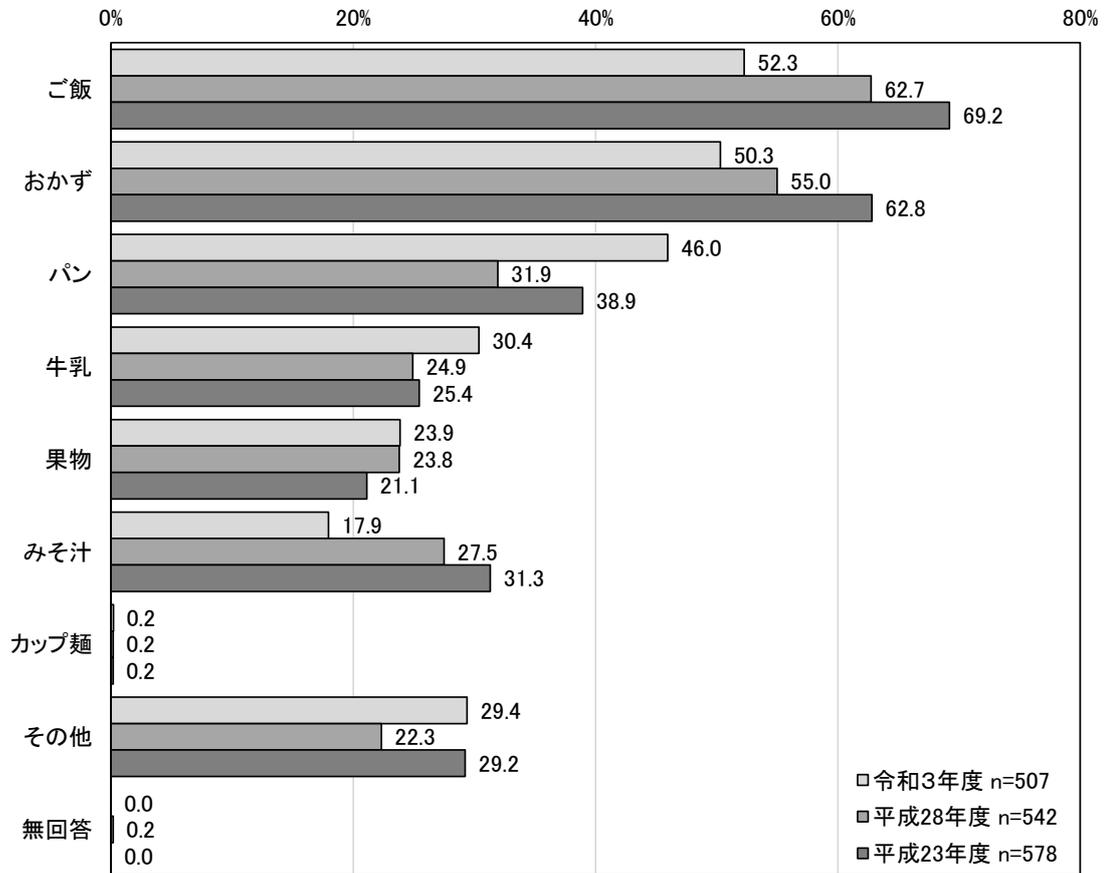


		1	2	無回答	回答者数
		はい	いいえ		
令和3年度	回答数	507	0	2	509
	割合(%)	99.6	0.0	0.4	100.0
平成28年度	回答数	542	3	2	547
	割合(%)	99.1	0.5	0.4	100.0
平成23年度	回答数	578	7	65	650
	割合(%)	88.9	1.1	10.0	100.0

問1で『1. はい』と答えた方にお聞きします。

問1 (1) 朝、食べたものを○でかこんでください。

朝食の内容については、「ご飯」が52.3%で最も高く、次いで「おかず」が50.3%、「パン」が46.0%となっている。



		1	2	3	4	5	6	7	8
		ご飯	パン	みそ汁	おかず	果物	牛乳	カップ麺	その他
令和3年度	回答数	265	233	91	255	121	154	1	149
	割合(%)	52.3	46.0	17.9	50.3	23.9	30.4	0.2	29.4
平成28年度	回答数	340	173	149	298	129	135	1	121
	割合(%)	62.7	31.9	27.5	55.0	23.8	24.9	0.2	22.3
平成23年度	回答数	400	225	181	363	122	147	1	169
	割合(%)	69.2	38.9	31.3	62.8	21.1	25.4	0.2	29.2

		無回答	回答者数	回答者数
令和3年度	回答数	0	1,269	507
	割合(%)	0.0	250.3	100.0
平成28年度	回答数	1	1,347	542
	割合(%)	0.2	248.5	100.0
平成23年度	回答数		1,608	578
	割合(%)	0.0	278.2	100.0

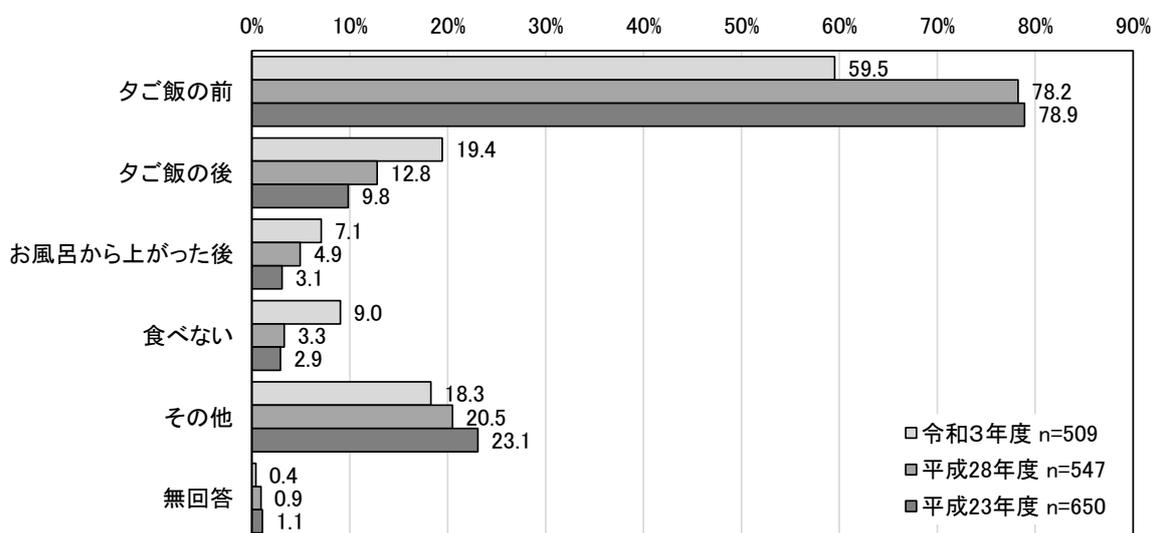
※平成23年度の無回答は集計していないため、空欄とする。

【その他の回答】

分類	件数	分類	件数
ヨーグルト	60件	野菜ジュース	6件
乳飲料・乳酸菌飲料	19件	チーズ	6件
コーンフレーク・シリアル	11件	野菜・サラダ	6件
紅茶・お茶・麦茶	10件	納豆	6件
スープ	9件	ゼリー	5件
清涼飲料水(ジュース等)	7件	海苔・ふりかけ	5件

問2 いつおやつを食べますか。

おやつの時間については、「夕ご飯の前」が59.5%で最も高く、次いで「夕ご飯の後」が19.4%、「お風呂から上がった後」が7.1%となっている。また、「食べない」は9.0%となっている。



		1	2	3	4	5	無回答	総回答数	回答者数
		夕ご飯の前	夕ご飯の後	お風呂から上がった後	食べない	その他			
令和3年度	回答数	303	99	36	46	93	2	579	509
	割合(%)	59.5	19.4	7.1	9.0	18.3	0.4	113.8	100.0
平成28年度	回答数	428	70	27	18	112	5	660	547
	割合(%)	78.2	12.8	4.9	3.3	20.5	0.9	120.7	100.0
平成23年度	回答数	513	64	20	19	150	7	773	650
	割合(%)	78.9	9.8	3.1	2.9	23.1	1.1	118.9	100.0

【その他の回答】

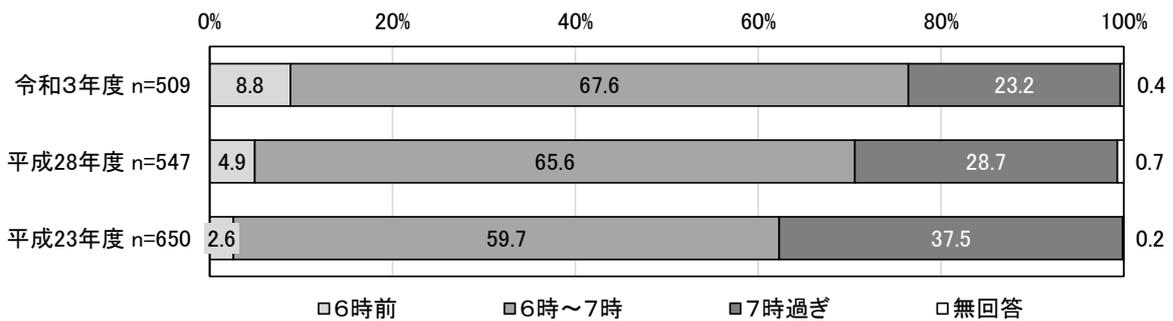
分類	件数	分類	件数
15時頃	31件	不定期	6件
園から帰宅後	30件	園からの帰宅中	3件
園でのおやつ時間	10件	昼寝のあと	2件

問3 昨日、食べたおやつは（ジュースも含む）何ですか。（自由記述）

分類	件数	分類	件数
アイス	98件	プリン・ゼリー	36件
ジュース	95件	クッキー・ビスケット	32件
スナック菓子等	89件	お茶・紅茶・コーヒー	25件
牛乳・ヨーグルト・乳酸菌飲料	87件	あめ・ガム・キャラメル	21件
果物	63件	おにぎりなど	7件
せんべい	61件	ソーセージ等	5件
グミ・ラムネ	58件	野菜	5件
チョコレート・チョコレート菓子	55件	チーズ・珍味・梅干し等	5件
パン・ドーナツ・焼き菓子・生菓子等	51件	食べていない	10件

問4 何時頃に起きますか。

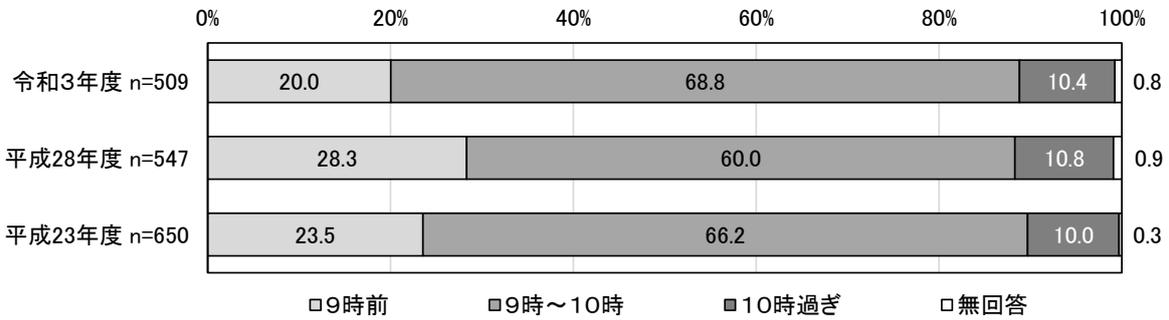
起床時間については、「6時～7時」が67.6%で最も高く、次いで「7時過ぎ」が23.2%、「6時前」が8.8%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		6時前	6時～7時	7時過ぎ		
令和3年度	回答数	45	344	118	2	509
	割合(%)	8.8	67.6	23.2	0.4	100.0
平成28年度	回答数	27	359	157	4	547
	割合(%)	4.9	65.6	28.7	0.7	100.0
平成23年度	回答数	17	388	244	1	650
	割合(%)	2.6	59.7	37.5	0.2	100.0

問5 何時頃に寝ますか。

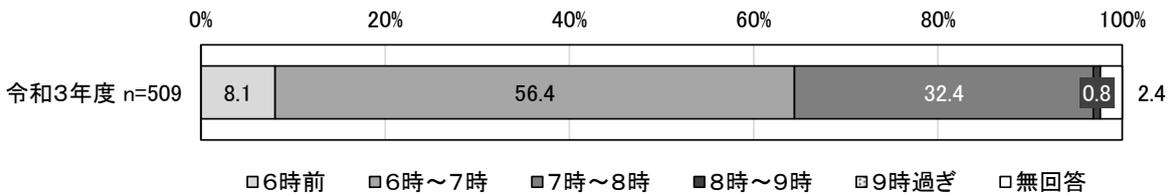
就寝時間については、「9時～10時」が68.8%で最も高く、次いで「9時前」が20.0%、「10時過ぎ」が10.4%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		9時前	9時～10時	10時過ぎ		
令和3年度	回答数	102	350	53	4	509
	割合(%)	20.0	68.8	10.4	0.8	100.0
平成28年度	回答数	155	328	59	5	547
	割合(%)	28.3	60.0	10.8	0.9	100.0
平成23年度	回答数	153	430	65	2	650
	割合(%)	23.5	66.2	10.0	0.3	100.0

問6 夕ご飯は何時頃食べますか。

夕食の時間については、「6時～7時」が56.4%で最も高く、次いで「7時～8時」が32.4%、「6時前」が8.1%となっている。



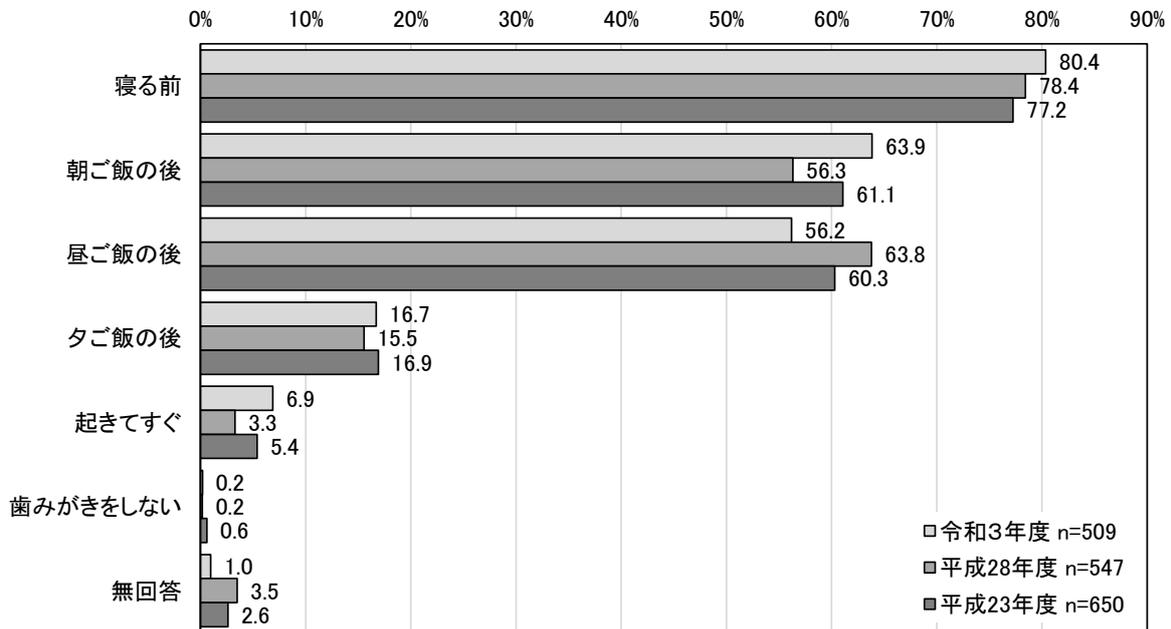
		1	2	3	4	5	無回答	回答者数
		6時前	6時～7時	7時～8時	8時～9時	9時過ぎ		
令和3年度	回答数	41	287	165	4	0	12	509
	割合(%)	8.1	56.4	32.4	0.8	0.0	2.4	100.0

※令和3年度より選択肢を変更

		1	2	3	無回答	回答者数
		7時前	7時～8時	8時過ぎ		
平成28年度	回答数	319	195	13	20	547
	割合(%)	58.3	35.6	2.4	3.7	100.0
平成23年度	回答数	340	278	9	23	650
	割合(%)	52.3	42.8	1.4	3.5	100.0

問7 いつ歯みがきをしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

いつ歯みがきをしているかについては、「寝る前」が80.4%で最も高く、次いで「朝ご飯の後」が63.9%、「昼ご飯の後」が56.2%となっている。

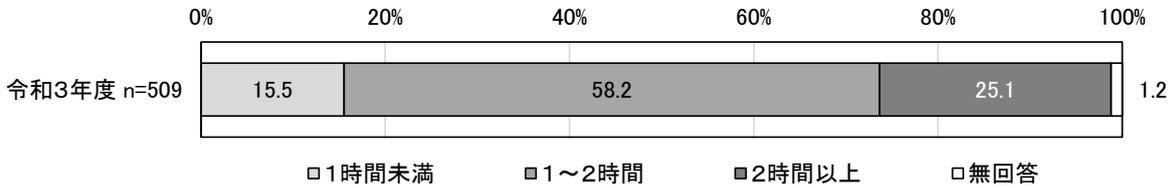


		1	2	3	4	5	6	無回答	総回答数
		起きてすぐ	朝ご飯の後	昼ご飯の後	夕ご飯の後	寝る前	歯みがきをしない		
令和3年度	回答数	35	325	286	85	409	1	5	1,146
	割合(%)	6.9	63.9	56.2	16.7	80.4	0.2	1.0	225.1
平成28年度	回答数	18	308	349	85	429	1	19	1,209
	割合(%)	3.3	56.3	63.8	15.5	78.4	0.2	3.5	221.0
平成23年度	回答数	35	397	392	110	502	4	17	1,457
	割合(%)	5.4	61.1	60.3	16.9	77.2	0.6	2.6	224.2

		回答者数
令和3年度	回答数	509
	割合(%)	100.0
平成28年度	回答数	547
	割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	650
	割合(%)	100.0

問8 園から帰った後、どの位テレビを見たりゲームをしたりしますか。

テレビを見たりゲームをする時間については、「1～2時間」が 58.2%で最も高く、次いで「2時間以上」が 25.1%、「1時間未満」が 15.5%となっている。



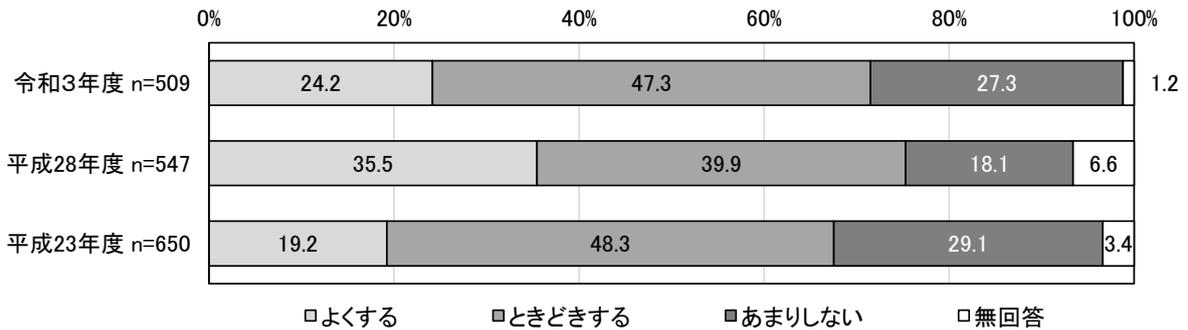
		1	2	3	無回答	回答者数
		1時間未満	1～2時間	2時間以上		
令和3年度	回答数	79	296	128	6	509
	割合(%)	15.5	58.2	25.1	1.2	100.0

※令和3年度より選択肢を変更

		1	2	3	無回答	回答者数
		1時間 くらい	2時間 くらい	2時間以上		
平成28年度	回答数	166	244	112	25	547
	割合(%)	30.3	44.6	20.5	4.6	100.0
平成23年度	回答数	156	284	188	22	650
	割合(%)	24.0	43.7	28.9	3.4	100.0

問9 園から帰った後、からだを動かすことをしていますか。(おにごっこ、サッカー、スイミングスクールなど)

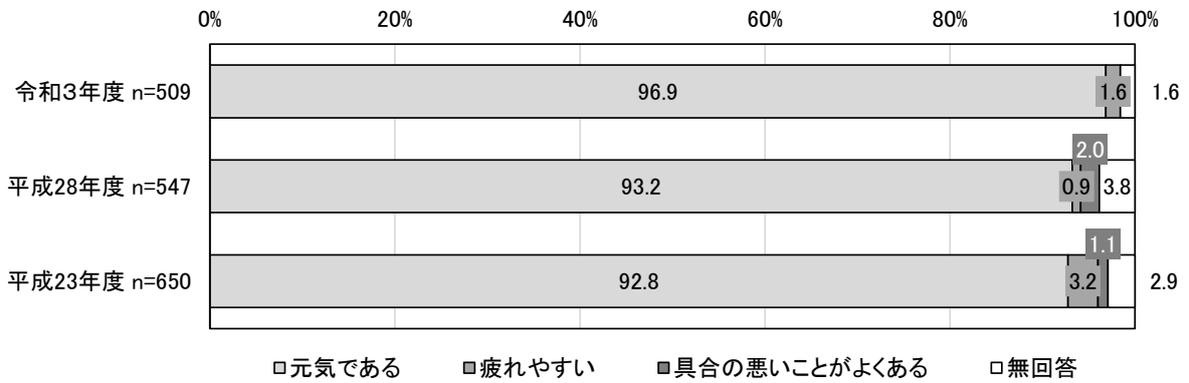
園から帰った後、体を動かすことをしているかについて、「ときどきする」が 47.3%で最も高く、次いで「あまりしない」が 27.3%、「よくする」が 24.2%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		よくする	ときどきする	あまりしない		
令和3年度	回答数	123	241	139	6	509
	割合(%)	24.2	47.3	27.3	1.2	100.0
平成28年度	回答数	194	218	99	36	547
	割合(%)	35.5	39.9	18.1	6.6	100.0
平成23年度	回答数	125	314	189	22	650
	割合(%)	19.2	48.3	29.1	3.4	100.0

問10 健康状態はいかがですか。

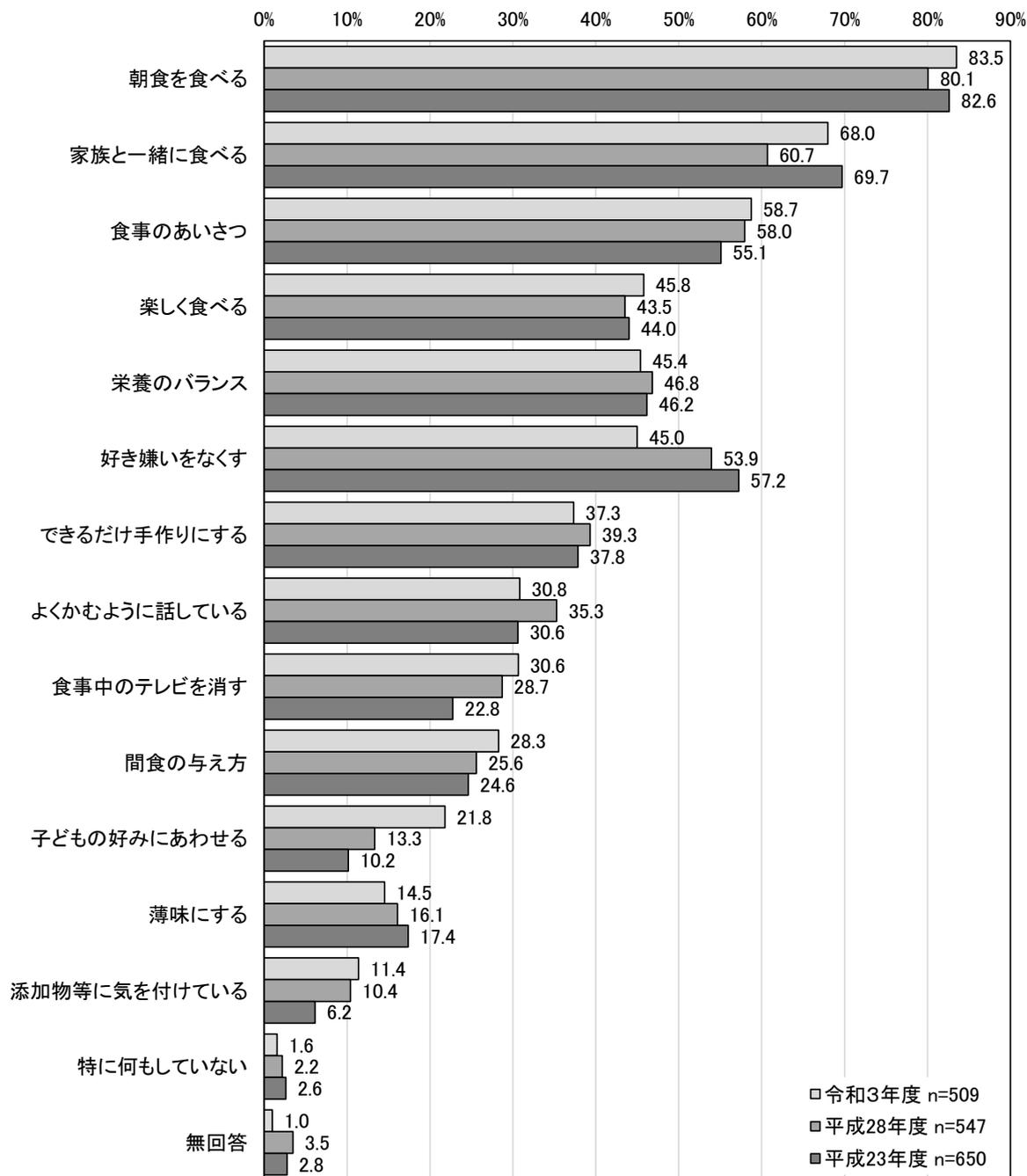
健康状態については、「元気である」が96.9%で最も高く、次いで「疲れやすい」が1.6%となっている。



		1	2	3	無回答	回答者数
		元気である	疲れやすい	具合の悪いことがよくある		
令和3年度	回答数	493	8	0	8	509
	割合(%)	96.9	1.6	0.0	1.6	100.0
平成28年度	回答数	510	5	11	21	547
	割合(%)	93.2	0.9	2.0	3.8	100.0
平成23年度	回答数	603	21	7	19	650
	割合(%)	92.8	3.2	1.1	2.9	100.0

問11 食生活で気を付けている点はどんなことですか。
 あてはまるものすべてに○をつけてください。

食生活で気を付けている点については、「朝食を食べる」が83.5%で最も高く、次いで「家族と一緒に食べる」が68.0%、「食事のあいさつ」が58.7%となっている。



Ⅵ 園児の生活習慣アンケート調査結果報告

		1	2	3	4	5	6	7	8
		朝食を食べる	好き嫌いをなくす	できるだけ手作りにする	間食の与え方	栄養のバランス	薄味にする	子どもの好みにあわせる	添加物等に気を付けている
令和3年度	回答数	425	229	190	144	231	74	111	58
	割合(%)	83.5	45.0	37.3	28.3	45.4	14.5	21.8	11.4
平成28年度	回答数	438	295	215	140	256	88	73	57
	割合(%)	80.1	53.9	39.3	25.6	46.8	16.1	13.3	10.4
平成23年度	回答数	537	372	246	160	300	113	66	40
	割合(%)	82.6	57.2	37.8	24.6	46.2	17.4	10.2	6.2

		9	10	11	12	13	14	無回答	総回答数
		家族と一緒に食べる	楽しく食べる	食事のあいさつ	食事時のテレビを消す	よくかむように話している	特に何もしていない		
令和3年度	回答数	346	233	299	156	157	8	5	2,666
	割合(%)	68.0	45.8	58.7	30.6	30.8	1.6	1.0	523.8
平成28年度	回答数	332	238	317	157	193	12	19	2,830
	割合(%)	60.7	43.5	58.0	28.7	35.3	2.2	3.5	517.4
平成23年度	回答数	453	286	358	148	199	17	18	3,313
	割合(%)	69.7	44.0	55.1	22.8	30.6	2.6	2.8	509.7

		回答者数
令和3年度	回答数	509
	割合(%)	100.0
平成28年度	回答数	547
	割合(%)	100.0
平成23年度	回答数	650
	割合(%)	100.0

資料編

資料編

1. 一般の生活習慣アンケート調査票

あなたご自身の生活習慣についてお聞きします。あてはまるものに○をつけてください。

問1 年齢を教えてください。
 1. 39歳未満 2. 40～64歳 3. 65～74歳 4. 75歳以上

問2 性別を教えてください。
 1. 男 2. 女

問3 身長、体重を教えてください。
 身長 () cm
 体重 () kg

できるだけ測って、小数第1位まで記入してください。最近の数値がわからない場合は、わかる範囲で結構です。

問4 主な職業を教えてください。
 1. 農林業 2. 漁業 3. 畜産業 4. 自営業
 5. 会社員 6. 公務員 7. サービス業 8. 医療福祉職
 9. ハート 10. 専業主婦 11. 無職 12. 学生
 13. その他

問5 世帯の家族構成を教えてください。
 1. 単身 2. 夫婦だけの世帯 3. 夫婦と子供の世帯
 4. 夫婦と子どもと高齢者の世帯(三世帯世帯) 5. 夫婦と高齢者世帯
 6. その他

問6 健康診断を受けていますか。ただし、がん検診を除きます。
 1. 毎年受けている
 2. 2年に1回受けている
 3. 過去、3年以上受けていない

※問6で「3. 過去、3年以上受けていない」と答えた方にお聞きします。

問7 健康診断を受けない理由を教えてください。
 ①健康に自信があり、必要性を感じないから
 ②忙しくて時間がなかったから
 ③面倒だから
 ④結果を聞くのが怖いから
 ⑤病院にかかっているから
 ⑥その他

生活習慣に関するアンケート調査について

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
 日頃より鉾田市の健康増進事業にご理解とご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。
 さて、これからの高齢化社会を、誰もが健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、「健康増進法」が制定され、全国の市町村において健康づくりのための計画が策定されています。
 鉾田市においても、住民の皆様一人ひとりの健康づくりを実現していただくため、必要な各種健康づくり事業の充実や改善等の検討をすすめ、第3次健康増進計画・食育推進計画を策定します。その基礎資料とするために、市内の20歳以上2,000人の方を対象とした生活習慣に関するアンケート調査を実施します。
 お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。
 皆様にお答えいただいた調査結果を、第3次鉾田市健康増進・食育推進計画策定に活用させていただきます。個人情報取り扱いにつきましても十分配慮させていただきます。

【ご記入にあたってのお願い】

- 1 このアンケート調査は、令和3年6月30日現在の住民基本台帳を基に通知を差し上げています。あて名のご本人が転出・死亡等によりいらっしゃらない場合は大変申し訳ありませんが調査票を破棄してくださいませようお願いします。
 2 あて名のご本人がお答えください。なお、ご本人がお答えできない場合は、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されても結構です。
 3 回答は、あてはまるものに○をつけてください。その他の回答については、()内に内容を記入してください。
 4 この調査の結果は、すべて統計的に処理いたしますので、調査の過程や公表にあたり、個人にご迷惑をおかけするようなことは一切ございません。
 5 記入いただいた調査票は、7月30日(金)までに、同封の返信用封筒に入れて投函してください。切手を貼ったり、差出人の名前を書く必要はありません。

【調査に関するお問合せ先】
 鉾田市 健康増進課(鉾田保健センター内) 電話 33-3691)

問8 がん検診を受けていますか。

1. 毎年受けている
2. 2年に1回受けている
3. 過去、3年以上受けていない

※問8で『3. 過去、3年以上受けていない』と答えた方にお聞きします。

問9

- がん検診を受けない理由を教えてください。
- ①健康に自信があり、必要性を感じないから
 - ②忙しくて時間がないから
 - ③面倒だから
 - ④結果を聞くのが怖いから
 - ⑤病院にかかっているから
 - ⑥がん検診の対象年齢に達していないから
 - ⑦その他

問10 現在の健康状態についてどう思いますか。

1. 健康である
2. まあ健康な方である
3. あまり健康でない
4. 健康でない

食生活

問11 自分の健康を考えて食事をしていきますか。

1. かなり考えている
2. 少し考えている
3. あまり考えていない
4. ほとんど考えていない

問12 お腹いっぱいまで食べる方ですか。

1. 食べる
2. ときどき食べる
3. 食べない

問13 朝食・昼食・夕食を1週間にどのくらい食べますか。()内からあてはまる

ものに○をつけてください。

1. 朝食 (①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤食べない)
2. 昼食 (①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤食べない)
3. 夕食 (①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤食べない)

問14 食品や調味料からの塩分をとり過ぎないように注意していますか。

1. かなり注意している
2. 少し注意している
3. ほとんど注意していない

問15 次にあげる食品をどのくらい食べたか飲みだりしますか。次の項目ごとあてはまる数字に○をつけてください。

	ほぼ毎日 (週5～7日)	ときどき (週3～4日)	ほとんどない (週0～2日)
豆腐・納豆・大豆製品	1	2	3
卵	1	2	3
肉類	1	2	3
魚	1	2	3
牛乳	1	2	3
野菜(漬物は含みません)	1	2	3
漬物	1	2	3
塩辛・つくだ煮・塩蔵魚(塩鮭等)・ 練り製品(かまぼこ等)	1	2	3
みそ汁	1	2	3
揚げ物、炒め物等の油を使用した料理	1	2	3
外食(レストラン、ファーストフード等)	1	2	3
スナック、コンビニの食品(弁当・総菜・ おにぎり・・・カップ麺・調理パン等)	1	2	3
果物	1	2	3
おやつ(和菓子・洋菓子・スナック類・ アイス等)	1	2	3
甘い飲み物(缶コーヒー・ジュース・ 清涼飲料水等)	1	2	3

問16 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

※「地産地消」とは、その土地で作られた農作物をその土地で消費することです

問17 食材を選ぶ際に地元産を意識していますか。

1. かなりの意識している
2. 少し意識している
3. ほとんど意識していない

問18 野菜づくりなどをしたり、収穫したりする機会がありますか。

1. ある
2. ない

運動

問19 通勤・通学時によく使う移動手段及び片道の所要時間を（ ）内からあてはまるものに○をつけてください。【複数回答可】

- 1. 徒歩 (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 2. 自転車 (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 3. バイク・自動車 (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 4. 電車・バス (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 5. 自宅勤務 (自営・主婦等)

問20 普段の1日の活動量は、次のうちどれに最も近いですか。

- 1. 軽い労働 (デスクワーク、家事など)
- 2. 普通の労働 (立ち仕事の多い職業)
- 3. 重い労働 (力仕事の多い職業)

問21 日頃から日常生活の中で意識的に身体を動かすなど運動をしていますか。

- 1. 週3日以上運動している
- 2. 週1～2日運動している
- 3. 運動はしているが、定期的ではない
- 4. 以前はしていたが、現在はしていない
- 5. まったくしていない

※問21で「1. 2. 3」と答えた方にお聞きします。

問22 1回にどのくらいの時間運動をしていますか。

- ①30分未満 ②30分～1時間
- ③1時間以上

問23 どのような運動をしていますか。

- 【複数回答可】
- ①歩く (ウォーキング)
 - ②ジョギング
 - ③体操 (ストレッチ体操など)
 - ④スポーツジム
 - ⑤プール
 - ⑥サークル活動
 - ⑦その他

※問21で「4. 5」と答えた方にお聞きします。

問24 運動していない理由を教えてください。

- 【複数回答可】
- ①時間がない
 - ②やり方がわからない
 - ③仲間がいない
 - ④運動する気がない
 - ⑤面倒だと思う
 - ⑥健康上の理由でできない
 - ⑦その他

休養・こころの健康

問25 日常の生活の中でストレス (不安、悩み、イライラなど) がありますか。

- 1. ある
- 2. どちらかといえばある
- 3. どちらかといえばない
- 4. ない

※問25で「1. 2. 3」と答えた方にお聞きします。

問26 ストレスをどのように解消していますか。

- 【複数回答可】
- ①誰かに相談する
 - ②運動をする
 - ③じっと我慢する
 - ④前向きに考えるようにする
 - ⑤趣味を楽しむ
 - ⑥音楽を楽しむ
 - ⑦食べる
 - ⑧アルコールを飲む
 - ⑨たばこを吸う
 - ⑩寝る
 - ⑪特に何もしない
 - ⑫その他

問27 過去1か月間に、どのくらいの頻度で次のことがありましたか。次の項目ごとあてはまる数字に○をつけてください。

	全くない	少しだけ	ときどき	だいたい	いつも
神経過敏に感じましたか	0	1	2	3	4
絶望的だと感じましたか	0	1	2	3	4
そわそわ、落ち着かなく感じましたか	0	1	2	3	4
気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか	0	1	2	3	4
何をしても骨折りと感じましたか	0	1	2	3	4
自分は価値のない人間だと感じましたか	0	1	2	3	4

(※ストレス判定K6質問票から)

問28 睡眠は十分にとれていますか。

- 1. 十分とれている
- 2. 十分ではないがとれている
- 3. あまりとれていない
- 4. 全くとれていない

歯の健康

問29 いつ歯みがき（歯歯のブラッシングも含む）をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 起きてすぐ
- 2. 朝食後
- 3. 昼食後
- 4. 夕食後
- 5. 就寝前
- 6. その他

問30 歯の健康管理として何を行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. ていねいに磨くようにしている
- 2. デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯の清掃器具を使用している
- 3. 歯ぐきを自分で観察する
- 4. フッ素入りの歯磨き剤を使用している
- 5. かかりつけ歯科医院を決めている
- 6. 定期的に（年1回以上）歯科医院に通っている
- 7. 特に何もしていない
- 8. その他

アルコール

問31 アルコールを1週間にどのくらい飲みますか。

- 1. 毎日
- 2. 週5日
- 3. 週3日
- 4. 週2日以下
- 5. とんどさ付き合い程度
- 6. 飲まない

※問31で『1, 2, 3, 4』と答えた方にお聞きします。

問32 アルコールを飲む日は1日あたり、清酒に換算してどのくらいの量を飲みますか。

- ① 1合（180ml）未満
- ② 1合～2合（360ml）未満
- ③ 2合～3合（540ml）未満
- ④ 3合～4合（720ml）未満
- ⑤ 4合～5合（900ml）未満
- ⑥ 5合（900ml）以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、焼酎35度（80ml）
 酎ハイ7度（350ml）、ウイスキーダーブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

たばこ

問33 たばこを吸いますか。

- 1. まったく吸わない
- 2. 以前は吸っていたが今は吸わない
- 3. 毎日吸っている
- 4. とんどさ吸う日がある

※問33で『3, 4』と答えた方にお聞きします。

問34 1日に何本たばこを吸いますか。

- ① 10本以下
- ② 11～20本
- ③ 21～30本
- ④ 31本以上

問35 たばこをやめたいと思っただけありますか。

- ① ある
- ② ない

問36 他の人が吸ったたばこの煙を吸う機会がありますか。

- 1. 毎日ある
- 2. 時々ある
- 3. まったくない

問37 喫煙が関係していると考えられる病気はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 肺がん
- 2. 全てのがん
- 3. 喘息
- 4. 気管支炎
- 5. 心臓病
- 6. 脳卒中
- 7. 高血圧
- 8. 胃潰瘍
- 9. 糖尿病
- 10. 歯周病
- 11. 妊娠・出産への影響

【ご自身で行っている健康づくりについて、教えてください】

例）毎日、健康のためにウォーキングを30分程しています。その効果として、少しずつ体力がつき、体重も減ってきました。これからも続けていきたいと思っています。

これで質問を終わります。ご協力ありがとうございました。

2. 高校生の生活習慣アンケート調査票

高校生用

生活習慣アンケート

あなたご自身の生活習慣についてお聞きします。あてはまるものに○をつけてください。

問1 お住まいを教えてください。
 1. 銚田市内 2. 銚田市外

問2 性別を教えてください。
 1. 男 2. 女

問3 現在の健康状態についてどう思いますか。
 1. 健康である
 2. まあ健康な方である
 3. あまり健康でない
 4. 健康でない

食生活

問4 自分の健康を考えて食事をしていますか。
 1. かなり考えている 2. 少し考えている
 3. あまり考えていない 4. ほとんど考えていない

問5 お腹いっぱいまで食べる方ですか。
 1. 食べる 2. ときどき食べる 3. 食べない

問6 朝食・昼食・夕食を1週間どのくらい食べますか。() 内から選んで○をつけてください。
 1. 朝食 (①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤食べない)
 2. 昼食 (①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤食べない)
 3. 夕食 (①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤食べない)

問7 いつ、間食をしますか。【複数回答可】
 1. 夕食の前 2. 夕食の後
 4. 食べない 5. その他
 3. お風呂から上がった後

問8 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。
 1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった
 3. 言葉も意味も知らなかった

* 「地産地消」とは、その土地で作られた農作物をその土地で消費することです

問9 次にあげる食品をどのくらい食べたり飲んだりしますか。あてはまるところに○をつけてください。

	ほぼ毎日 (週5～7日)	ときどき (週3～4日)	ほとんどない (週0～2日)
豆腐・納豆・大豆製品	1	2	3
卵	1	2	3
肉類	1	2	3
魚	1	2	3
牛乳	1	2	3
野菜 (漬物は含みません)	1	2	3
漬物	1	2	3
塩辛・つくだ煮・塩蔵魚 (塩鮭等) ・練り製品 (かまぼこ等)	1	2	3
みそ汁	1	2	3
揚げ物、炒め物等の油を使用した料理	1	2	3
外食 (レストラン、ファーストフード等)	1	2	3
スーパー、コンビニの食品 (弁当・おにぎり・総菜・カップ麺・調理パン等)	1	2	3
果物	1	2	3
おやつ (和菓子・洋菓子・スナック類・アイス等)	1	2	3
甘い飲み物 (缶コーヒー・ジュース・清涼飲料水等)	1	2	3

運動

問10 通学時によく使う移動手段及び片道の所要時間を () 内から選んで○をつけてください。【複数回答可】

- 徒歩 (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 自転車 (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- バイク (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 電車・バス (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)
- 自動車 (送迎) (①30分未満 ②30分～1時間 ③1時間以上)

問11 日頃から日常生活の中で意識的に身体を動かすなど運動をしていますか。

(部活動を含む)

- 1. 週3日以上運動している
- 2. 週1～2日運動している
- 3. 運動はしているが、定期的ではない
- 4. 以前はしていたが、現在はしていない
- 5. まったくしていない

※問12で「1, 2, 3」と答えた方にお聞きします。

※問12で「4, 5」と答えた方にお聞きします。

問12 1回にどのくらいの時間運動をしていますか。

- ① 30分未満
- ② 30分～1時間未満
- ③ 1時間以上

問13 どのような運動をしていますか。

【複数回答可】

- ① 部活動
- ② 歩く
- ③ ジョギング
- ④ 体操（ストレッチ体操など）
- ⑤ スポーツジム
- ⑥ プール
- ⑦ サークル活動
- ⑧ その他

問14 運動していない理由を

教えてください。

【複数回答可】

- ① 勉強が忙しい
- ② 時間が無い
- ③ やり方がわからない
- ④ 仲間がいない
- ⑤ 運動する気がない
- ⑥ 面倒だと思う
- ⑦ 健康上の理由でできない
- ⑧ その他

休養・こころの健康

問15 日常の生活の中でストレス（不安、悩み、イライラなど）がありますか。

- 1. ある
- 2. どちらかといえばある
- 3. どちらかといえばない
- 4. ない

※問15で「1, 2, 3」と答えた方にお聞きします。

問16 ストレスをどのように解消していますか。

【複数回答可】

- ① 誰かに相談する
- ② 運動をする
- ③ じっと我慢する
- ④ 前向きに考えるようにする
- ⑤ 趣味を楽しむ
- ⑥ 音楽を楽しむ
- ⑦ 食べる
- ⑧ 寝る
- ⑨ 特に何もしない
- ⑩ その他

問17 過去1か月間に、どのくらいの頻度で次のことがありましたか。あてはまるところに○をつけてください。

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
神経過敏に感じましたか	0	1	2	3	4
絶望的だと感じましたか	0	1	2	3	4
そわそわ、落ち着かなく感じましたか	0	1	2	3	4
気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか	0	1	2	3	4
何をしても骨折りだと感じましたか	0	1	2	3	4
自分は価値のない人間だと感じましたか	0	1	2	3	4

(※ストレス判定k6質問票から)

問18 睡眠は十分にとれていますか。

- 1. 十分とれている
- 2. 十分ではないかとれている
- 3. あまりとれていない
- 4. 全くとれていない

歯の健康

問19 いくつか歯みがきしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 起きてすぐ
- 2. 朝食後
- 3. 昼食後
- 4. 夕食後
- 5. 就寝前
- 6. その他

問20 口腔内のことで気になることがありますか。

- 1. ある
- 2. ない

※問20で「1」と答えた方にお聞きします。

問21 気になることはどんなことですか？【複数回答可】

- ① 口臭
- ② 歯肉のはれ
- ③ 歯肉からの出血
- ④ 口腔内の粘つき
- ⑤ 歯並び
- ⑥ 歯の色
- ⑦ 虫歯
- ⑧ 口内炎
- ⑨ 口角炎
- ⑩ 舌のあれ

問22 身長、体重を教えてください。

身長 () cm
体重 () kg

できるだけ測って、小数第1位まで記入してください。最近の数値がわかり場合は、わかる範囲で結構です。

アルコール

問23 アルコールを飲んだことがありますか。

- └ 1. ある 2. ない

※問23で『1』と答えた方にお聞きます。

問24 アルコールを飲んだとき、きっかけは何ですか？

- ①好奇心から ②友達に勧められた ③先輩に勧められた
④家族に勧められた ⑤何となく ⑥イライラ解消のため

たばこ

問25 たばこを吸ったことがありますか。

- └ 1. ある 2. ない

※問25で『1』と答えた方にお聞きます。

問26 たばこを吸ったきっかけは何ですか。

- ①好奇心から ②友達に勧められた ③先輩に勧められた
④家族に勧められた ⑤何となく ⑥イライラ解消のため

問27 他の人が吸ったたばこの煙を吸う機会がありますか。

1. 毎日ある 2. ときどきある 3. まったくない

問28 喫煙が関係していると考えられる病気はどれですか。関係すると思う番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|--------|----------|---------------|---------|
| 1. 肺がん | 2. 全てのがん | 3. 喘息 | 4. 気管支炎 |
| 5. 心臓病 | 6. 脳卒中 | 7. 高血圧 | 8. 胃潰瘍 |
| 9. 糖尿病 | 10. 歯周病 | 11. 妊娠・出産への影響 | |

アンケートはこれで終わります。ご協力ありがとうございました。

4. 小学生の生活習慣アンケート調査票

4・5・6年生用

鎌田市 小学生の生活習慣アンケート

あなたご自身のことで当てはまるものに○をつけてください。

1) 学年 (4年 ・ 5年 ・ 6年) 2) 性別 (1. 男 2. 女)

問1 今日、朝ごはんを食べましたか？

1. はい 2. いいえ

朝、食べたものを○でかこんでください。

1. ご飯 2. ハン 3. みそ汁 4. おかず 5. 果物
6. 牛乳 7. カップ麺 8. その他 ()

問2 いつ、おやつを食べますか？(あてはまるものすべてに○をつけてください。)

1. タごはんの前 2. タごはんの後 3. おふるから上がった後
4. 食べない 5. その他 ()

問3 昨日、食べたおやつは(ジュースも)何ですか？

[]

<平日(学校に行く日)についてお聞きします。>

問4 朝は、何時に起きますか？

1. 6時まえ 2. 6時～7時 3. 7時すぎ

問5 夜は、何時に寝ますか？

1. 9時まえ 2. 9時～10時 3. 10時すぎ

問6 何時にタごはんを食べますか？

1. 6時まえ 2. 6時～7時 3. 7時～8時
4. 8時～9時 5. 9時すぎ

問7 いつ歯みがきをしていますか？(あてはまるものすべてに○をつけてください。)

1. 起きてすぐ 2. 朝ごはんの後 3. 昼ごはんの後
4. タごはんの後 5. ねる前 6. しない

4・5・6年生用

鎌田市 小学生の生活習慣アンケート

あなたご自身のことで当てはまるものに○をつけてください。

1) 学年 (4年 ・ 5年 ・ 6年) 2) 性別 (1. 男 2. 女)

問1 今日、朝ごはんを食べましたか？

1. はい 2. いいえ

朝、食べたものを○でかこんでください。

1. ご飯 2. ハン 3. みそ汁 4. おかず 5. 果物
6. 牛乳 7. カップ麺 8. その他 ()

問2 いつ、おやつを食べますか？(あてはまるものすべてに○をつけてください。)

1. タごはんの前 2. タごはんの後 3. おふるから上がった後
4. 食べない 5. その他 ()

問3 昨日、食べたおやつは(ジュースも)何ですか？

[]

<平日(学校に行く日)についてお聞きします。>

問4 朝は、何時に起きますか？

1. 6時まえ 2. 6時～7時 3. 7時すぎ

問5 夜は、何時に寝ますか？

1. 9時まえ 2. 9時～10時 3. 10時すぎ

問6 何時にタごはんを食べますか？

1. 6時まえ 2. 6時～7時 3. 7時～8時
4. 8時～9時 5. 9時すぎ

問7 いつ歯みがきをしていますか？(あてはまるものすべてに○をつけてください。)

1. 起きてすぐ 2. 朝ごはんの後 3. 昼ごはんの後
4. タごはんの後 5. ねる前 6. しない

5. 園児の生活習慣アンケート調査票

鎌 倉 市 園 児 の 生 活 習 慣 アンケート

お子さんのことについてお聞きします。当てはまるものに○をつけて下さい。

- 1) 性別 (1. 男 2. 女)
 2) 家族構成 人 * 対象のお子さんを含んだ人数をご記入ください。
 3) 対象のお子さんから見た家族構成で、あてはまる方をすべてに○印をつけてください。
 (対象児本人 ① 養祖父 ② 祖父 ③ 父親 ④ 母親 ⑤ 兄弟姉妹 ⑥ その他)

問1 今日、朝ごはんを食べましたか?

1. はい 2. いいえ

朝、食べたものを○でかこんでください。

1. ご飯 2. パン 3. みそ汁 4. おかず 5. 果物
 6. 牛乳 7. カップ麺 8. その他 ()

< 平日、幼稚園や保育園 (所) に通う日常についてお聞きします。 >

問2 いったつを食えますか?

(当てはまるものをすべてに○をつけてください。)

1. 夕ご飯の前 2. 夕ご飯の後 3. お風呂から上がった後
 4. 食べない 5. その他 ()

問3 昨日、食べたおやつは (ジュースも含む) 何ですか?

[]

問4 何時頃に起きますか?

1. 6時前 2. 6時~7時 3. 7時過ぎ

問5 何時頃に寝ますか?

1. 9時前 2. 9時~10時 3. 10時過ぎ

問6 夕ご飯は何時頃食べますか?

1. 6時前 2. 6時~7時 3. 7時~8時
 4. 8時~9時 5. 9時過ぎ

問7 いったつがきをしていますか?

(当てはまるものをすべてに○をつけてください。)

1. 起きてすぐ 2. 朝ご飯の後 3. 昼ご飯の後
 4. 夕ご飯の後 5. 寝る前 6. 歯みがきをしない

問8 園から帰った後、どの位テレビを見たりゲームをしたりしますか?

1. 1時間未満 2. 1~2時間 3. 2時間以上

問9 園から帰った後、からだを動かすことをしていますか? (おにごっこ、サッカー、スイミングスクールなど)

1. よくする 2. ときどきする 3. あまりしない

問10 健康状態はいかがですか?

1. 元気である 2. 疲れやすい 3. 具合の悪いことがよくある

問11 食生活で気を付けている点はどんなことですか?

(当てはまるものをすべてに○をつけてください。)

1. 朝食を食べる 2. 好き嫌いをなくす 3. できるだけ手作りにする
 4. 間食の与え方 5. 栄養のバランス 6. 薄味にする
 7. 子どもの好みにあわせる 8. 添加物等に気を付けている
 9. 家族と一緒に食べる 10. 楽しく食べる 11. 食事のあいさつ
 12. 食事中のテレビを消す 13. よくかむように話している
 14. 特に何もしていない

アンケートはこれで終わります。ありがとうございました。

鉾田市 生活習慣アンケート
【結果報告書】

令和4年7月発行

発行 鉾田市
編集 福祉保健部 健康増進課

〒311-1517
茨城県鉾田市鉾田 1443
電話：0291-33-3691
FAX：0291-33-3717