



# 令和6年度 銚田市健康づくりカレンダー

## 集団健診及び医療機関検診のお知らせ

各種検診事業		対象者	料金	旭保健センター	大洋保健センター	銚田保健センター	検査内容等
ミニドック健診 (胃がん検診同時実施) ※事前に予約が必要です。	春	30歳以上の方 ※検査項目・料金は加入している保険証の種類、または年齢により異なります。	胃がん検診 : 1,000円 (ミニドック健診で実施) 基本健診 : 500円 肺がん・結核検診 : 無料 大腸がん検診 : 100円 前立腺がん検診 : 500円 肝炎ウイルス検査 : 500円	4月 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土)	4月 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土)	4月 5日(金) 6日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金)	【ミニドック健診】 (胃がん検診同時実施) 胃がん検診(30歳以上)及び下記記載の基本健診、各種がん検診、その他の検診の中から希望するものを同時に受診できます。 【基本健康診査】 (胃がん検診は実施しません) 下記記載の基本健診、各種がん検診、その他の検診の中から希望するものを同時に受診できます。 ＜基本健診＞ 身体計測・問診・血圧測定・尿検査(糖、蛋白)血液検査(脂質、肝機能、血糖等)心電図検査・眼底検査 ※注40歳から74歳の方は特定健診になり腹囲測定があります。 ＜各種がん検診＞ 肺がん結核検診(40歳以上) 大腸がん検診(30歳以上) 前立腺がん検診(50歳以上の男性) ＜その他の検診＞ 肝炎ウイルス検査(40歳以上の未受診者) 胃リスク検査(30歳以上の未受診者) セット健診【基本健診+胸部X線検査(19歳から39歳)】
	秋			10月 28日(月) 29日(火) 30日(水) 31日(木)	12月 16日(月) 17日(火) 18日(水)	10月 7日(月) 8日(火) 9日(水) 11月 13日(水) 14日(木) 15日(金) 25日(月) 26日(火) 12月 21日(土) 令和7年1月 16日(木)	
基本健康診査 (胃がん検診は実施しません) ※事前に予約が必要です。	秋	19歳以上の方 ※検査項目・料金は加入している保険証または年齢により異なります。	胃リスク検査 : 1,500円 セット健診 : 2,000円 (基本健診+肺がん・結核検診) 尿酸値 : 220円	10月 25日(金) 26日(土) 12月 8日(日) 9日(月)	9月 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金) 28日(土) 11月 19日(火) 20日(水)	9月 19日(木) 20日(金) 11月 5日(火) 6日(水) 7日(木) 17日(日)	
乳がん検診 医療機関	X線検査 (マンモグラフィ) ※事前に予約が必要です。	40歳以上の女性 (2年に1回)	500円	11月 8日(金) 12日(火) 29日(金)	11月 21日(木) 22日(金) 12月 4日(水)	11月 27日(水) 28日(木) 12月 5日(木) 10日(火) 11日(水) 12日(木) 13日(金) 23日(月) 24日(火)	※(注)特定健診は銚田市国保加入者が対象になります。 社会保険加入本人の場合は、がん検診を受診できます。 また、社会保険被扶養者が特定健診を希望される場合には、加入している保険者が発行した令和6年度『特定健康診査受診券』と保険証が必要になります。保険証発行元までお問い合わせください。 【乳がん検診】 乳房レントゲン撮影(2年に1回)、超音波検査 【子宮がん検診】 子宮頸部の細胞診 【腹部超音波健診】 肝臓・胆のう・脾臓・膵臓・腎臓の超音波検査 【骨粗しょう症検査】 右足踵の超音波検査
	超音波検査 ※事前に予約が必要です。	30歳～56歳の女性	500円	受診券の発行及び検診期間：令和6年5月から令和7年2月末日。 ※検診を希望する方には、事前に「検診受診券」を発行します。電話または、お近くの保健センター窓口にご申し込み下さい。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。(2月に発行した受診券は、2月末日までです。)			
	X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,000円	令和7年1月 20日(月) 21日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金)			
	超音波検査	30歳～56歳の女性	1,000円	令和7年1月 14日(火) 15日(水) 令和7年2月 3日(月) 4日(火)			
子宮頸がん検診	集団検診 ※事前に予約が必要です。	20歳以上の女性 ※子宮頸がん検診は集団検診又は医療機関検診で年に1回です。 ※子宮体がん検診は有所見者、医師が必要と認めた者が対象。 (医療機関検診でのみ実施)	500円	令和7年1月 20日(月) 21日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金)			
	医療機関検診	子宮頸がん検診 : 1,000円 子宮体がん検診 : 1,000円	受診券の発行及び検診期間：令和6年5月から令和7年2月末日。 ※検診を希望する方には、事前に「検診受診券」を発行します。電話または、お近くの保健センター窓口にご申し込み下さい。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。(2月に発行した受診券は、2月末日までです。)				
腹部超音波健診 ※事前に予約が必要です。	40・45・50・55 60・65歳の方	1,000円	5月 29日(水) 30日(木)	5月 8日(水) 9日(木) 10日(金)	5月 22日(水) 23日(木) 27日(月) 28日(火)		
骨粗しょう症検査 ※事前に予約が必要です。	30・35・40・45 50・55・60・65 歳の女性	無料	6月 27日(木) 28日(金)	6月 25日(火) 26日(水)	7月 1日(月) 2日(火) 3日(水) 4日(木)		
歯周疾患検診	40・50・60歳の方	無料	医療機関で実施。				

### その他の事業

結果説明会	健診の結果をもとに個別での結果説明会を行います。詳しい案内は、健診の結果通知に同封されます。(結果は受診後約1か月で郵送されます)。	個別健康相談	からだやこころに関する相談に応じます。事前に予約が必要です。詳しい日程はホームページや広報誌等でご確認ください。電話相談も、随時対応しております。
-------	--	--------	---

### 精神保健事業

ご本人やご家族等のこころの健康についての悩みに対し、保健師と一緒に考えます。

### 特定保健指導

国保特定健診を受診された方で、メタボリックシンドロームのリスクがある場合、保健師・管理栄養士が3～6か月間サポートするものです。  
①個別による支援 ②支援後の2次検査(血圧測定、血液検査〔糖・糖質〕)

### 健康教育

運動教室、生活習慣病予防教室、介護予防教室などの健康教室を行います。開催時期・参加方法についての詳細は広報紙等でお知らせします。

### 食育・食生活改善事業

各地区の食生活改善推進員と共に、食に関する講話や適塩、減塩、バランスの良い食事等の栄養教室を開催します。

予防接種 茨城県内の定期予防接種広域化協力医療機関で接種できます。(令和6年4月現在、制度は変更となる場合があります) ※お子さんの予防接種の回数・間隔については「予防接種手帳」を必ずご確認ください。

定期予防接種		定期予防接種		任意予防接種	
種類	対象年齢	種類	対象年齢	種類	対象年齢
ロタウイルス	1価ワクチン：出生6週0日後～24週0日後まで 5価ワクチン：出生6週0日後～32週0日後まで	ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん等予防)	定期接種： H20年4月2日～H25年4月1日生まれの女子 キャッチアップ接種：(令和6年度で補助終了) H9年4月2日～H20年4月1日生まれの女子	おたふくかぜ	1歳～就学前まで 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(3,000円)を1回助成します。
ヒブ	生後2か月～60か月に至るまで	高齢者インフルエンザ	65歳以上の方【接種時期：10月から1月】 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(2,000円)を年度内1回助成します。	子どもインフルエンザ	1歳～中学3年生まで 【接種期間：10月から1月】 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(2,000円)を年度内1回助成します。
小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月に至るまで	高齢者肺炎球菌	65歳の方のうち、これまでに1度も接種歴のない方 初回接種の1回限り、接種費用の一部(3,000円)を助成します。	風しん	・H2年4月1日以前に生まれた方で、 ①妊娠している女性の夫 ②妊娠を希望している女性とその夫 ・S54年4月2日～H2年4月1日生まれの男性で抗体価の低い方 接種費用の一部(風しんワクチンは3,000円、麻しん風しん混合ワクチンは5,000円)を1回助成します。
B型肝炎	1歳に至るまで	新型コロナウイルス	65歳以上の方【接種時期：秋から冬】 詳細については、決まり次第広報等でお知らせします。		
B・C・G	1歳に至るまで				
四種混合 (ジフテリア+百日せき+破傷風+ポリオ)	生後2か月～90か月に至るまで				
五種混合 (ジフテリア+百日せき+破傷風+ポリオ+ヒブ)	生後2か月～90か月に至るまで				
麻しん風しん混合(MR)	1期：生後12か月～24か月に至るまで 2期：小学校就学前の1年間 5期：S37年4月2日～S54年4月1日生まれの男性で抗体検査を実施し抗体価が低いと判断された方(令和6年度で補助終了)				
水痘	生後12か月～36か月に至るまで				
日本脳炎	1期：生後6か月～90か月に至るまで 2期：9歳以上13歳未満(誕生日の前日まで) 特例：H16年4月2日～H19年4月1日生まれの方【20歳未満まで】				
二種混合	11歳以上13歳未満(誕生日の前日まで)				

### 市内の医療機関

上杉医院 ☎32-2509	きる整形外科クリニック ☎33-2136	たきもとクリニック ☎39-5550	巴診療所 ☎36-3627	札クリニック ☎34-5555
鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555	白石医院 ☎32-2740	高須病院 ☎33-2131	ハタミクリニック ☎33-3158	銚田病院 ☎32-3313
神谷医院 ☎37-4611	たいようクリニック ☎32-8062	高橋医院 ☎32-2301	舟木クリニック ☎36-5288	椋山診療所 ☎37-0045

お問い合わせ先：銚田保健センター ☎33-3691 大洋保健センター ☎39-4866 旭保健センター ☎37-1411  
(上記の日程は変更になる場合があります。詳細につきましては、各保健センターにお問い合わせいただくが、広報等でご確認願います。)