

# 広報ほこた

# Hokota City Public Relations

# HOKOTA

2023  
May  
5

令和5年5月3日発行  
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生み出す21世紀のまち銚田~



## 6代目 ほこたブランド大使 就任

6代目ほこたブランド大使に、(左から) 友常真希さん・金井智子さん・坏千智さんが就任しました！  
2年間よろしくをお願いします！

### CONTENTS

- P 2 新型コロナワクチン春開始接種
- P 3 各地区の区長が決まりました
- P 4 人間ドック・脳ドック受診料一部助成
- P 5 子宮がん・乳がん健診のお知らせ
- P 6~ 令和5年度当初予算の概要



- P 8 高齢者等ごみ出し支援事業
- P 9 からだスッキリ体操参加者募集
- P 10 困ったら一人で悩まず行政相談
- P 11 農業委員会からのお知らせ
- P 12 銚田市議会定例会のお知らせ



# 6代目ほこたブランド大使が就任しました！



**友常 真希さん**  
Tomotsune Maki

はじめまして！銚田市の良い所を沢山の人に届けられるように頑張ります！これからよろしくお願いします！



**金井 智子さん**  
Kanai Tomoko

銚田市に移住して1年。魅力あふれるこの街をもっと知りたい、全国に伝えたい。楽しみながら頑張ります！



**坏 千智さん**  
Akutsu Chisato

引き続き銚田市の魅力を多くの方に伝えられるように全力でPRしていきます！よろしくお願いします。

令和5年4月1日から2年間、市内外のさまざまなイベントに参加し、豊かな自然や豊富な農産物などの銚田市の魅力を広く発信していきます！

## Special Thanks

5代目ほこたブランド大使を務めていただいた藤沢さん・浅賀さん、2年間ありがとうございました！



ふじさわ りさ  
**藤沢 理沙さん**

街のために、農業の未来のために動く銚田市の方と出会い、貴重な経験ができました！2年間ありがとうございました！



あさが ゆづき  
**浅賀 結月さん**

銚田市の方々の温もりに触れ、銚田のことをたくさん知ることができました。銚田市大好きです。ありがとうございました。



## 新型コロナウイルス令和5年春開始接種のお知らせ

問 市役所 健康増進課 コロナワクチン担当 ☎ 36-7828

**令和5年春開始接種の対象者** ※自己負担はありません  
初回接種を完了した方で、前回接種から3か月以上経過しており、次の要件のいずれかを満たす方

- ① 65歳以上の方
- ② 5歳から64歳の基礎疾患を有する方
- ③ 医療従事者または高齢者・障がい者施設等従事者

上記以外の5歳以上の方は、令和5年秋開始接種（9月開始予定）の接種対象者です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

**市内医療機関での接種期間**  
5月22日（月）から8月（予定）

**65歳以上の方の接種について**  
接種券を5月中旬頃から順次発送します。接種を希望する方はご予約のうえ接種を受けてください。

※お電話が集中すると、コールセンターにつながりにくくなる場合があります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。

**基礎疾患を有する方の接種について**  
これまでに基礎疾患の申請をされた方については、5月中旬頃から順次、接種券を発送します。ただし、「身体不活動（運動不足）」または「喫煙」の理由で申請された方には、接種券を送付しませんので、接種を希望する場合は、主治医とご相談のうえ、改めて申請をお願いします。また、新たに基礎疾患を有した方で、接種を希望する方についても申請が必要です。右記のいずれかにより申請をお願いします。

**市外の医療機関等に勤務されている方の接種について**  
市外の医療機関等に勤務されている方については、接種券の申請が必要です。接種を希望される場合は、右記のいずれかにより申請をお願いします。

### 基礎疾患を有する方 市外の医療機関等に勤務されている方の申請について

以下のいずれかのより申請をお願いします。医師診断書等は不要です。

**(1) メールフォームによる申請**

下記申請フォームより必要事項を入力の上、送信してください。

基礎疾患(18歳～64歳)・  
市外医療機関等従事者の方▼



基礎疾患(5歳～17歳)▼



**(2) 電話による申請**

コールセンターへお電話のうえ、ご申請ください。  
コールセンター 0570-062-567（平日 9:30～17:00）

**(3) 郵送による申請**

申請書（※）に必要事項を記入のうえ、健康増進課あてに郵送してください。

〒311-1517 銚田市銚田1443番地 銚田保健センター内  
銚田市健康増進課 コロナワクチン接種担当 宛

**(4) 窓口提出による申請**

申請書（※）に必要事項を記入のうえ、各保健センター窓口にて提出してください。  
※申請書は銚田市公式サイトまたは各保健センター窓口にご用意しております。

### infomation

最新情報は、  
市メール配信サービスや  
公式LINEでお知らせします  
ので、登録をお願いします。

公式LINE  
銚田市



配信サービス  
銚田市メール





# 各地区の区長が決まりました

問 市役所 総務課 ☎ 36-7149

## 令和5年度 区長名簿 (敬称略)

### 【鉾田支部】

桜本	田島 隆勝
七軒町	崎山 悟
新鉾田	小沼 洋
横町	田山 藤人
古宿	沼田 隆政
新町	杉崎 一雄
旭町	新堀 弘道
御城	荒野 信寿
仲須	高橋 直人
西町	堀米 政好
本橋町	沼田 正紀
上宿	浅野 豊
昭和町	山條左右司
本町	植野 孝行
塔ヶ崎	小沼 博
西台	額賀 博
安房南	宮本 規良
安房高野	吉田 俊郎
安房北	方波見隆雄
韮負	白井 正美
上諏訪	大貫 賢司
柏熊	中山 敏行
高田	小沼 清
串挽上	麻生 正勝
串挽下	郡司 良治
堀之内	富樫 甚一
野友	箕輪 正雄
半原	行川 正一
西半原	富岳 泉
借宿新田	金沢 幸平
栗野	栗野 隆弘
借宿	鬼沢 慶次
須賀	安達 一芳
青柳	海東 章雄
郡境	岩田 誠一

畑田	平沼 栄
玄生	井坂 義男
小高根	井川 昌穂
宮内	井坂 強
安塚	塙 是俊
田中	井川 美好
青山	遠峰 規勝
大竹	平沼 邦雄
美原	木下 重利
岡堀米	石田 栄治
下荒地	小松崎重則
白塚	平沼 新一
紅葉	久家 敏則
大川	木村 功
菅野谷	村山 弘司
大和田	山口 尚秀
上富田	大庭 作藏
藤沼	久野 孝樹
下富田	川島 利市
鳥栖本郷	鬼沢 彰
鳥栖新田	富田 清一
新里	木内 正彦
寄居	守山 昭一
当間	廣内 修夫
坂戸	郡司 和彦
飯名	福田 光雄
秋山	石崎 勝久
駒木根	鬼澤 徹
徳宿本郷	小山 久
徳宿新田	中根 徹也
東野	本宮 壽夫
南野	坂本 貞雄
石八戸	石崎 恒夫
額相	吉田 進
大戸	市村 正義
舟木	大平 勉

### 【旭支部】

上釜	小森 俊秀
沢尻	梶間 章
荒地	石崎 満夫
箕輪東	井川 栄
箕輪西	白田 甚一
下太田	亀山 忠男
上太田	國井 昭司
田崎	相馬 正仁
和岡	高橋 久雄
大神	青山 元吉
下鹿田	才川 一弘
上鹿田	瀧原 幸雄
大沼	大沼 満
飯田	小沼 三男
造谷第一	笹目 豊
造谷第二	吉川 博文
造谷第三	江沼 眞一
三和	本田 良也
子生	外岡 元幸
子生第二	村田 光一
玉田	人見 國昭
野田	酒井 達也
常磐第一	岡里 裕之
常磐第二	山崎 聖
勝下新田	江橋信一郎
冷水	若林 克己
西勝下	小沼 武雄
勝下	日向寺 貢
縦山	石崎 順
滝浜新田	石崎 広之
滝浜	田口 邦明
柏熊新田	黒羽 久善
湯坪	石崎 芳則

### 【大洋支部】

札	小島賀津也
江川	菅谷 美祐
中居	五来 誠一
上幡木	北山美佐男
下沢	小沼 靖
堺釜	飯岡 昭一
京知釜	菅谷 功
飯島	飯島 幸至
高釜	東峰 潤一
田子沼	飯塚 祥裕
組塚	梅谷 雄二
荒地	菅谷 明弘
上沢	菅谷 全
大蔵	大川 久
田塚	小島 武
阿玉	渡辺 清正
梶山	勢子 正秀
二重作	小堀 正夫
台浜第一	小沼 裕司
台浜第二	小沼 昌榮
台浜西部	早川 洋
濁沢	箕輪 辰巳
汲上上宿	大原 義雄
汲上下宿	大原 甚一
椎之内	大木 茂廣
別所釜	平須賀太一
町山	梶 嘉久
武与釜	菅谷 昭
吾妻原	高橋吾喜夫
青山小角台	鬼澤 吉信

## ご存じですか？プレコンセプションケア

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

プレコンセプションケア(プレコン)とは…

若い世代の方から将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。

早い段階から正しい知識を得て、健康的な生活を送ること、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げます。

広報ほこたではプレコンを実施するための5つのプレコン Action を解説していきます。

1 いまの自分を知りましょう【4月号掲載】

**Action 2 生活を整えましょう**

3 検査やワクチンを受けましょう

4 かかりつけ医を持ちましょう

5 人生をデザインしてみましょう



**栄養** 主食・副菜・主菜・乳製品・果物を揃えよう

◆しっかり摂りたい栄養素

たんぱく質	卵・牛肉・鮭・大豆
カルシウム	牛乳・小魚
鉄分	あさり・レバー・牛肉
ビタミンB群	魚・豚肉
ビタミンA	うなぎ・ほうれん草
ビタミンD	きくらげ・干し椎茸・しらす・鮭

◆葉酸

妊娠前から妊娠初期にかけて、葉酸というビタミンをしっかり摂ることで、赤ちゃんの神経管閉鎖障害の予防につながります。

▼多く含む食品



**喫煙** タバコをやめましょう

タバコはがん・心臓病をはじめ多くの病気を引き起こします。また男女ともに不妊症のリスクが増加し、特に妊娠中の喫煙や受動喫煙は流産、早産、周産期死亡、低体重を引き起こす可能性があります。

女性

不妊/流産・早産/周産期死亡/常位胎盤早期剥離/閉経年齢の早期化/骨粗しょう症/しわ、くすみ、黒ずみ/歯の黄ばみ

赤ちゃん

乳幼児突然死亡症候群/低出生体重児/注意欠陥・多動性障害 (ADHD)

男性

不妊/ED (勃起不全)



小学校6年生から高校1年生相当の女子とその保護者の方へ

## 9価のHPVワクチンが 公費で接種できるようになりました

問 健康増進課 ☎ 33-3691

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐ2価ワクチン (サーバリックス)、4価ワクチン (ガーダシル) に加えて、令和5年4月から9価ワクチン (シルガード9) も定期接種として公費で受けられるようになりました。



**対象者** 小学校6年生～高校1年生相当の女子  
\* 中学1年生と高校1年生で銚田市に接種記録のない方に予診票を送付予定

**■ キャッチアップ対象者について**  
平成9年度～17年度 (1997年4月2日～2006年4月1日) 生まれの女性で、通常のHPVワクチンの定期接種の対象年齢の間に接種を逃した方

\* 今年度は、平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれで銚田市に接種記録のない方に、予診票を送付予定 (平成9年度～13年度生まれの方には昨年送付済みです)

**■ 9価のHPVワクチンとは?**  
HPVにはいくつかの種類 (型) があり、9価ワクチンはこのうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。その中でも、子宮頸がんの原因の80～90%を占める、7種類のHPVの感染を予防することができます。

**■ 一般的な接種スケジュール**  
9価ワクチン (シルガード9) で接種を開始する方は、決められた間隔をあけて、合計2回または3回接種します。1回目または2回目に気になる症状が現れた場合は、2回目以降の接種をやめることができます。

双子以上の妊婦さんへ

## 多胎妊婦の健診費用助成 が始まりました

問 健康増進課 ☎ 33-3691



多胎児を妊娠している妊婦は、単胎妊婦よりも身体への負担が大きく妊娠期間中の健康管理が重要となります。頻回の妊婦健康診査の受診が推奨されますので、経済的負担の軽減を図るため助成を開始します。

**対象者** ①多胎児を妊娠している妊婦  
②銚田市に住民登録をしている  
③受診日が令和5年4月1日以降であること

**対象検査** 自費で受診した妊婦健康診査 (問診、体重測定、血圧測定、尿検査、保健指導等)

**助成対象外**

- ・妊娠判定時検査分
- ・母子健康手帳交付前に受診した健診分
- ・医療保険適用診療分
- ・健診に伴わない自費での超音波検査分・子宮頸がん検診
- ・文書料・予防接種費用等
- ・他市町村で助成を受けた受診分

**助成金の額及び回数**  
1回あたり5,000円を上限として5回まで

**申請方法** 銚田市妊婦健康診査費助成金申請書 を記入

**持参するもの**

- ① 領収書原本 (受診者の名前・受診日・検査項目が記載されているもの)
- ② 振込口座の確認できるもの
- ③ 母子健康手帳 (多胎児の子どもの人数分) を提出
- ④ 印鑑 (認印)

**申請期限**  
出産した年の年度末までに申請。ただし、やむを得ない理由があるときは、出産年度の翌年度に申請することができる。

銚田市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

## 令和5年度 人間ドック・脳ドック費用を一部助成します

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

銚田市では、疾病の早期発見・重症化予防を図るため、国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、人間ドックまたは脳ドックの費用の助成を実施します。

**対象者** 40歳以上の国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者で、保険税 (料) に未納がない方

- ①人間ドック・一般脳ドック：今年度、住民健診や市が実施する特定健康診査を受診していない方 (予定含む)
- ②簡易脳ドック：今年度、住民健診や市が実施する特定健康診査を受診している方 (予定含む)

\* 脳ドックの助成を令和3・4年度に受けている方は今年度の脳ドックは対象外です。

**助成金額**

	健診料金	助成金額
人間ドック	35,000円～70,000円	15,000円
一般脳ドック	35,000円～55,000円	20,000円
簡易脳ドック	10,000円～45,000円	費用の7割 (上限20,000円)

\* 健診料金については、医療機関や選択するオプション等により異なります。  
\* 人間ドック：特定健康診査の検査項目含む総合的な検査  
一般脳ドック：脳検査 + 特定健康診査  
簡易脳ドック：脳検査のみ

**申込期間** 令和5年5月1日 (月)～令和6年2月29日 (木)  
市役所保険年金課または各市民センターにて申込み

**対象受診期間** 令和5年6月1日 (木)～令和6年3月31日 (日)

**申請方法** ①市役所保険年金課または各市民センターで申請書・指定医療機関一覧を取得  
②受診する医療機関を右表から決め、医療機関に直接受診予約をする  
③市役所保険年金課または各市民センターに助成申請書を提出

**注意事項**

- ・妊娠中の方は受診できません。
- ・検査項目及び本人負担額は医療機関によって異なるため、各医療機関へお問合せください。
- ・受診については、医療機関の予約状況によりますので、ご希望の日程で受けられない可能性があります。
- ・申請から助成決定までに1週間から10日程度かかりますので、余裕をもった申請をお願いします。

\* 詳しくは市HPをご覧ください。

**対象医療機関はこちら▼**

対象医療機関はこちら▼	人間ドック	脳ドック	
		一般	簡易
山王台病院附属 石岡共立病院	○	—	—
石岡第一病院	○	—	人間ドックと同時実施のみ
茨城県メディカルセンター	○	—	—
大洗海岸病院	○	○	○
小山記念病院 (健康管理センター)	○	○	○
高須病院	○	○	○
筑波大学附属病院	○	—	人間ドックと同時実施のみ
土浦協同病院 (予防医療センター)	○	—	○
なめがた地域医療センター (健診センター)	○	—	○
白十字総合病院 (健診センター)	○	○	○
水戸協同病院 (健康管理センター)	○	○	—
水戸赤十字病院	○	○	○
水戸中央病院 (健診センター百合が丘)	○	○	○
石岡脳神経外科病院	—	○	○
聖麗メモリアルひたちなか	—	—	○
ブレインピア桜ヶ丘	—	—	○



# 銚田市教育ローン 利子補給金制度



問 〒311-1492 銚田市造谷 605 番地 3  
市教育委員会 教育総務課 ☎ 37-4340

市では、大学、短期大学、高等専門学校（4年・5年）、専門学校へ修学させるための資金の融資を受けた方を対象とした、利子補給金を交付しています。

### ■内 容

利子補給対象限度額	500 万円
利子補給率	借入利子の 100%

### ■対 象

- ・銚田市内に 1 年以上住所を有し、世帯員に市税等の滞納がなく、養育する子等を学校教育法の規定に基づく大学、短期大学、高等専門学校（4年・5年）、専門学校に修学させるために資金の融資を受けた方。
- ・令和 5 年度に当該学校に在学していること。
- ・日本政策金融公庫または銚田市内に本支店のある金融機関から教育資金を借り入れていること。

■対象期間 申請年度から正規の在学期間

■申請期間 令和5年5月8日(月)～令和6年1月12日(金)

■申請先 教育総務課（郵送可）

※当座貸越方式など、契約方法や内容によっては、対象外の場合があります。  
※申請書類は、教育総務課又は市のホームページから入手可能です。

# 医療福祉費支給制度 **福** をご存じですか？

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7646

### ●医療福祉費支給制度（マル福）とは

小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者の方が、医療保険を使用して医療機関を受診したとき、一部負担金を公費で助成する制度です。  
※保険適用外分、入院時の食事標準負担額などは対象外となります。

### ●支給対象者

銚田市に住所があり、各種の健康保険に加入している方で、次のいずれかに該当する方。

区 分	対 象 者
小 児	0歳～18歳(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の方
妊産婦	母子手帳を交付された方
ひとり親家庭	・離婚・死別などにより配偶者のいない方と、その18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満の児童)または20歳未満の高校在生 ・配偶者が重度心身障害者である方とその児童 ・父母がいない児童
重度心身障害者	・身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方 ・身体障害者手帳3級の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルス・肝機能障害)をお持ちの方 ・身体障害者手帳3級かつ知能指数が50以下に該当する方 ・療育手帳Aまたは(A)と判定された方 ・特別児童扶養手当1級の対象児童 ・障害年金1級を受給している方 ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

### ●受給資格の更新

区 分	更 新 日
小 児	毎年誕生日の月末
ひとり親家庭及び重度心身障害者	毎年6月末

- 所得による判定があります。所得申告がお済みでない方は、必ず申告してください。
- 転入された方は、所得の照会を行うための同意書が必要となる場合があります。



# 子宮がん・乳がん 医療機関検診のお知らせ

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

実施期間 令和5年5月1日(月)～令和6年2月29日(木) (申込みは平日8:30～17:15となります。)

検診内容と対象者 対象年齢の基準日：令和6年3月31日

検診内容	対象者	費用	備考
子宮がん 頸部細胞診	20歳以上の女性	1,000円	毎年(※)
乳がん 乳房X線(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	1,000円	2年に1回
	超音波(エコー)	30歳～56歳の女性	1,000円 毎年

注意・集団検診または医療機関検診どちらか年度内1回のみ助成となります。

・自覚症状のある方は、保険証を使って早めに医療機関を受診してください。

(※)厚労省の指針では2年に1回の受診を推奨していますが、市では毎年受診可能です。

受診方法 ①契約医療機関へ予約 ②健康増進課へ来所・電話等から申込 ③「受診券」等を持参し受診

### 契約医療機関一覧

医療機関名	電話番号	子宮がん検診			乳がん		
		検診	マンモ	超音波	マンモ	超音波	
高橋医院	0291-32-2301	○	—	—	○	○	
大洗海岸病院	029-267-2191	○	○	○	—	—	
水戸済生会総合病院(総合健診センター)	029-254-9044	○	○	—	○	○	
北水会記念病院(健診センター)	029-303-3005	○	○	○	—	○	
水戸中央病院(健診センター百合が丘)	029-309-8521	○	○	○	—	○	
水府病院	029-309-5000	—	○	○	—	○	
あいん常澄医院	029-240-5000	—	—	○	—	○	
岩崎病院	029-241-8700	○	—	○	—	○	
江幡産婦人科病院	029-224-3223	○	—	—	—	—	
石渡産婦人科病院	029-221-2553	○	—	—	—	—	
植野産婦人科医院	029-221-2513	○	—	—	—	—	
青木医院	029-221-8603	○	—	—	—	—	
小松崎産婦人科	029-221-2645	○	—	—	—	—	
鈴木産婦人科医院	029-221-3932	○	—	—	—	—	
山縣産婦人科	029-241-6121	○	—	—	—	—	
小埜医院	0299-58-3185	○	—	—	—	—	
なめがた地域医療センター	0299-56-0600	○	—	—	—	—	
つばさクリニック	0299-72-2830	○	—	—	—	—	
小山記念病院(健康管理センター)	0299-85-1139	○	○	○	○	○	
葉山産婦人科	0299-83-1515	○	—	—	—	—	
霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○	○	—	○	
石川クリニック	029-821-2587	○	—	○	—	○	
東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161	○	○	○	—	○	
筑波記念病院(つくばトータルヘルスプラザ)	029-864-3588	○	○	○	—	○	
つくば国際プレストクリニック	029-856-0819	—	○	○	—	○	
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	029-856-3500	—	○	○	—	○	
水戸プレストクリニック	029-350-8477	—	○	○	—	○	
茨城県メディカルセンター	029-243-1111	—	○	○	—	○	
茨城県立中央病院	0296-77-1121	○	○	—	—	—	
加瀬病院	029-273-2071	○	—	○	—	○	
ひたちなか母と子の病院	029-273-2888	○	—	○	—	○	
原レディスクリニック	029-276-9577	○	—	○	—	○	
あすくレディスクリニック	029-270-2020	○	—	—	—	—	
山王台病院	0299-26-3130	—	○	○	—	○	
松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—	—	—	—	

◆契約医療機関は茨城県内に限ります。詳細は各保健センターへお問合せください。「—」は助成対象外です。