



♪子育てカフェ♪

第3回 ♪ 親子体操 ♪



銚田総合運動公園(体育館)にて開催しました！！

健康運動指導士の**本澤先生**のご指導のもと、親子体操を行いました♪広い体育館で走ったり、トンネルをくぐったり、ボーリングやゴム跳びなどさまざまな運動遊びをした後、親子ピクスでママも一緒に体を動かしました！！活動の後はキッズルームでおやつタイム♪16組の親子に参加していただきました。

活動の様子



来月は酒沼観光センター(酒沼駅)で♪アロマワックスバー作り♪を行います！！

【先着15組】7/1(月)より事前受付を開始します♪

みなさんのご参加お待ちしております☆