



♪子育てカフェ♪

第9回 ♪ ママヨガ ♪

R3.3月



3月9日(火)に大洋公民館(和室)にてママヨガを行いました!!講師の古谷田先生の指導を受けながら、いろいろなヨガポーズで体をほぐしました。子ども達は託児スタッフと一緒におもちゃで遊んだり、館内を散策したりして、ママから離れても楽しく過ごすことができました♪

活動の様子

