



♪ 子育てカフェ ♪

第12回 ♪ ママヨガ ♪ R4.3月

3か月ぶりとなる今年度最後の子育てカフェは、3月8日(火)に**鉾田保健センター**にて行いました!!
今回は**ママヨガ**ということで、ママさん達にはゆったりと体をほぐしてもらい、子ども達はおもちゃで遊んだり、ママと一緒にヨガのポーズを真似したいりしながら楽しく過ごしました♪

活動の様子

