



# ♪ 子育てカフェ ♪

第2回 ♪ ママヨガ ♪ R4.5月



5月24日(火)銚田保健センターにて、**ヨガインストラクター**の古谷田先生による**ママヨガ**を行いました  
ママには、ヨガのポーズで普段はなかなかできない身体のケアをゆっくりと行っていただきました。お子  
さんは託児スタッフと遊んだり、ママの近くで遊んだりしながら過ごしました。

## 活動の様子

