

# ♪ 子育てカフェ ♪

第3回 ♪ ママヨガ ♪ R5.6月

6月16日(金)、銚田保健センターにてヨガインストラクター古谷田先生のご指導のもと、ママヨガを実施しました。子ども達は託児スタッフと一緒に遊んだり、ママの側で遊んだりと自由に過ごしました。ママ達には束の間の時間でしたが、ゆったりとヨガを楽しんでもらいました。

## 活動の様子

