

HOKOTA

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.214

2023
July
7

令和5年7月3日発行
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち銚田~



6月6日は**銚田市メロンの日**ということで、
JA 茨城旭村・JA ほこたから提供いただいた
メロンが給食に登場しました！
おいしいメロンに子どもたちもニッコリ！

銚田市産メロン 最高！

撮影：銚田南小学校

CONTENTS



- P 2 風水害に備えましょう
- P 3 学校給食費が実質無償化されます
- P 4 オレンジカフェのご案内
- P 5 国民健康保険被保険者証の更新
- P 6 シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう

- P 7 令和4年度市民満足度調査結果
- P 8 中小企業向け補助金・支援金のご案内
- P 9 農産物等販路拡大を支援します
- P 10 ご存じですか？プレコンセプションケア
- P 11 夏の交通事故防止県民運動

台風第2号大雨災害 による市内の被害状況

令和5年6月2日（金）22時頃、台風第2号に伴う大雨の影響により、銚田市に「土砂災害警戒情報」が発表されました。その後、市内全域に「避難指示」が発令。翌日3日（土）まで降り続いた雨により、市内では多くの被害が出ました。被害に遭われました皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

市内被害状況（令和5年6月15日時点）

- 床上浸水 7棟/床下浸水 43棟
- 土砂崩れ・冠水等道路被害 238箇所
- 停電 約1000戸



メロンロード（造谷地区）



上富田地区・下富田地区間



鳥栖地区



県道下太田銚田線（田崎地区）



舟木地区



塔ヶ崎交差点付近



夏本番を迎え、台風やゲリラ豪雨など多くの風水害の発生が予測されます。そして、先日の大雨で被害が出なかった地域でも、土砂崩れや河川の越水が起こってしまう可能性が十分にあります。いつ訪れるか分からない災害に備えて、次のことを確認しておきましょう。

ハザードマップの確認

事前に地域のハザードマップを確認しておきましょう。自分のいる場所が安全か確認し、もしもの時に備えましょう。

土砂災害
ハザードマップ



洪水津波
ハザードマップ



積極的な情報収集

災害情報はテレビやラジオ、気象庁のホームページやアプリなど様々なものを活用して収集しましょう。市では、防災無線の他に公式LINEやメール配信サービス、市公式ホームページでも情報発信をしています。



メール配信
サービス



台風・大雨を想定した 避難訓練のお知らせ



- 日時** 令和5年7月30日（日）10:00～
- 避難所** 旭公民館 ※実際の避難所を見学できます
- 内容** 避難所体験（職員による避難所運営訓練を兼ねる）やマイタイムラインの作成補助、気象情報の見方の展示などを予定しています。
- その他** 訓練当日は、防災行政無線による放送やメールの配信がありますので皆さまのご理解をお願いいたします。

水害・土砂災害のリスクは、家庭や地域で準備しておくことで被害を軽減することができます。災害への備えができていくかを、この機会に再度確認し、いざというときに「命を守る行動」を取れようとしておきましょう。

早めの避難と避難先の確認

大雨が予想される場合には、避難情報をもとに確認し、早めの避難を心がけましょう。個人の防災行動計画を時系列で整理したマイタイムラインを作成し「避難のタイミング」や「避難先」を事前に決めておくことで、逃げ遅れをなくしましょう。

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保 命の危険 ただちに安全確保
レベル4	避難指示 で必ず避難！
4	避難指示 危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難

先日と同じ「避難指示」が発令された場合は必ず避難が必要です！

マイタイムラインとは▶



大竹海岸 銚田海水浴場

海開き期間 7月15日（土）▶ 8月20日（日）

ライフセーバーが海の安全を守る！！
小さなお子さま連れでも安心・安全に遊泳できます。

- 開設時間：8:00～16:00
- 駐車台数：約1,000台
- 駐車料金：普通 1,000円/中型 2,000円/大型 3,000円/二輪 500円

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

学校給食費保護者負担額の実質無償化について



問 教育委員会 教育総務課 ☎ 37-4340

子育て世帯の保護者の経済的負担を軽減し、子育て支援の拡充を図るため、令和4年10月から実施をしていた『小中学校等給食費支援給付金』を拡充し、学校給食費の保護者負担を9月分から**実質0円**とすることといたしました。なお、7月分までは現行の1,500円負担となります。
また、幼稚園及び保育所等については、500円の補助制度を継続しておこなってまいります。

給食費実質無償化

開始時期：令和5年9月提供分から

対象者：市内在住で、小中学校に通う児童生徒（市外通学者も含む）をもつ保護者
※鉾田市の給食費より負担額が高い市外の学校に就学されている方については、鉾田市の給食費の額が上限額となります。

令和5年7月まで 保護者負担額：1,500円 【小学生】 4,200円のうち2,700円を支援 【中学生】 4,500円のうち3,000円を支援	➔	令和5年9月から 保護者負担額 実質 0円
--	---	---

この事業は、防衛省の交付金を活用しています

Q&A マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナちゃんがマイナンバーカードのよくある質問にお答えします！

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

マイナンバーカードで保険証の利用ができるって聞いたけど、どうすればいいの？

マイナポータルから健康保険証利用の申し込みをする必要があるわ！市役所でも手続きのブースを設置してるわよ。

はがきをなくしちゃったけど、カードは受け取れる？

はがきがなくても受取は可能よ。受取場所へ電話予約をして案内を受けてから受取に来てね。

はがきに書いてあった受取期限を過ぎちゃった…

受取期限を多少過ぎて大丈夫。でも催促の通知が届くからなるべく早めに受取手続きに来てね。

新型コロナウイルスの扱いが変わったけど、まだ予約が必要？

待ち時間を短くしたい、持ち物の案内があるから予約制は続けていくよ！

マイナンバーカードを作っていないけど、まだ申請できる？

まだまだ受付中だからぜひ申請してみて！家に届いた交付申請書を使って申請できるわ。もし、「申請書をなくした…」「自分だけで手続きに不安がある…」という人は市民課（大洋・旭市民センターでも可）で申請サポートを行ってるので利用してみてね。

住民税非課税世帯に

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

を支給します



問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

電力・ガス・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯（令和5年度分の住民税均等割非課税世帯）に対し、1世帯当たり3万円を給付金として支給します。

対象となる世帯

基準日（令和5年6月1日）において、鉾田市に住民登録されている者で、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※令和5年1月2日以降に日本に帰国した方は支給対象外となります（住民税の賦課期日1月1日に日本に住所を有しない方）

※租税条約により、令和5年度分の住民税の免除が適用されている方は支給対象外となります。

※他市町村にて、既に本給付金（3万円）と同様となる趣旨の給付金を受けた世帯は支給対象外となります。

支給手続き

支給対象となり得る世帯の世帯主に、鉾田市から「確認書」を送付します。内容を確認し返信してください。

確認書発送時期 **令和5年7月28日(金)頃予定**

申請受付期間

**令和5年 7月31日(月)から
令和5年10月31日(火)まで**

※消印有効

海での事故防止のために必要な知識・技術を再確認しよう！

問 茨城海上保安部交通部 ☎ 029-262-4106
鹿島海上保安署 ☎ 0299-92-2601

茨城海上保安部及び鹿島海上保安署では、各種ウォーターアクティビティが活発化し海難が増加傾向となる、7月16日から8月31日までの間を「夏の事故ゼロキャンペーン」とし、官民連携した海の安全運動を展開します。

海での事故防止のために次の点にご注意ください。

- 船舶の事故「0」を目指して
- 専門業者による定期的なメンテナンス
 - 常時見張りの徹底
 - 発航前の点検
 - 無理のない航海計画の策定
 - 最新の気象・海象情報の入手
 - 故障に備え、救助支援者の確保

- 海浜事故「0」を目指して
- 海水浴場内で遊泳する
 - 飲酒後の遊泳は慎む
 - 立入禁止場所へ侵入しない
 - 釣り・スノーケリングする時はライフジャケットの常時着用

infomation

気象海象の現況等の提供やマリンレジャーを楽しむための情報は「海の安全情報」「ウォーターセーフティガイド」のサイトをご覧ください。



Water Safety Guide

海上保安庁



これまで進めてきた (仮称)銚田市子育て・コミュニティセンター整備事業(現計画) の中止を決定しました

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

飯名地区の市有地に計画を進めてきた(仮称)銚田市子育て・コミュニティセンター整備事業につきましては、世界的な原材料の品不足、原油等エネルギーの価格高騰、円安の影響、ウクライナ危機の長期化により、幅広い資材において価格高騰となり、基本計画時点では、約35億円だった事業費が、基本設計において約60億円となったことや、今後整備が必要となる旭中学校区統合小学校の整備及び大洗町と進めている新ごみ処理施設整備運営事業、さらには、老朽化した市全体の公共施設整備の経費も、今後上昇が見込まれることから、市の将来を見据え、現計画である(仮称)銚田市子育て・コミュニティセンター整備事業の中止を決定いたしました。

今後、飯名地区の市有地の利活用につきましては、銚田市公共施設等個別施設計画に沿った、市全体の公共施設整備の中で総合的に検討してまいります。

これまで事業の推進に際し、多大なるご理解やご協力をいただきました飯名区の皆さま及び市民の皆さま、検討委員会の委員としてご尽力いただきました多くの皆さまに深く感謝申し上げますとともに、このような結果に至りましたことにつきまして、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年6月20日

銚田市長 岸田 一夫

これまでの経緯

- 平成29年12月** (仮称)銚田市民交流館計画の白紙撤回を決定。
- 平成31年2月** 飯名地区市有地利活用検討委員会から「飯名地区市有地の利活用に向けての提言書」を市長に提出。
- 平成31年3月** 1万人規模の市民意識調査を実施。
- 令和元年9月** 市議会において、市民意識調査の結果から飯名地区の市有地は、提言書の内容に沿って検討を進めることを説明。
- 令和2年11月** 銚田市飯名地区市有地利活用基本構想を策定。
- 令和4年3月** ・銚田市飯名地区市有地利活用基本計画を策定。
・開館までの仮称を(仮称)銚田市子育て・コミュニティセンターとする。
- 令和4年7月** (仮称)銚田市子育て・コミュニティセンター基本設計に着手する。
- 令和5年5月** 市議会において、(仮称)銚田市子育て・コミュニティセンター基本設計(案)概要について説明。
- 令和5年6月** 市議会において、現計画である(仮称)銚田市子育て・コミュニティセンター整備事業の中止を説明。

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさんどなたでもご自由に参加できる集いの場です。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。

オレンジカフェほこた

日にち 令和5年7月28日(金)
時間 13:30～15:00
場所 銚田保健センター
連絡先 銚田市地域包括支援センター ☎ 34-0011

ともカフェ

日にち 令和5年8月10日(木)
時間 10:00～12:00
場所 ともえ荘
連絡先 銚田市社会福祉協議会 ☎ 32-5831



令和5年度分国民年金保険料の免除・納付猶予申請が開始となります

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7646

国民年金保険料の支払が困難な方は、前年所得に応じて国民年金保険料の免除や納付猶予を受けることができます^{*1}。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害・死亡といった不測の事態が生じた際に「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は制度をご利用ください。

^{*1}：免除においては「本人・配偶者・世帯主」、納付猶予においては「本人・配偶者」それぞれの前年所得が基準額以下である必要があり、免除については所得額に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4段階で免除されます。

◆学生の方は学生納付特例制度のご利用を！

20歳になったら国民年金制度への加入が原則となりますが、保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下、かつ学生の方であれば学生納付特例をご利用いただけます^{*2}。

^{*2}：対象となる学校は日本年金機構ホームページでご確認いただけます。

- 対象期間** 免除・納付猶予：令和5年7月～令和6年6月
学生納付特例：令和5年4月～令和6年3月(過去2年間の分についても遡って申請が可能です)
- 手続場所** 市役所保険年金課、各市民センター、最寄りの年金事務所
- 必要書類** 免除・納付猶予：国民年金保険料免除・納付猶予申請書
学生納付特例：国民年金保険料学生納付特例申請書
学生証(発行年月日・有効期限のあるもの)または在学証明書

なお、退職(失業)等により現在の所得が減少し、前年所得状況と現状の生活が異なる場合、雇用保険の離職票等をご提出いただければ対象となる場合がございます。詳しくは上記までお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者証の更新について

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

■ 毎年8月に更新、新しい被保険者証は7月中旬に郵送

後期高齢者医療被保険者証は毎年8月に更新されます。現在、使用されているものは令和5年7月31日が有効期限となっています。

8月からの後期高齢者医療被保険者証(有効期限:令和6年7月31日まで)は7月中旬に郵送されます。

※新しい被保険者証の色は紺色



■ 保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は特別徴収(年金天引き)、普通徴収(口座振替または納付書)によりお支払いいただいています。

新規加入された方や保険料の変更があった方など、普通徴収によりお支払いいただく方へは7月中旬に、特別徴収によりお支払いいただく方へは8月上旬に保険料納付のお知らせを郵送します。

■ 納め忘れにご注意ください

納め忘れがあると、被保険者証の有効期限が短くなる場合があります。口座振替によりお支払いされる方は預貯金残高の確認、納付書によりお支払いされる方は納期限内の納付をお願いします。

■ 後期高齢者医療保険料の均等割額軽減が変わります

(1) 世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等が下記に該当する方

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合
① 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	7割
② 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+[29万円×世帯の被保険者数]以下の世帯	5割
③ 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+[53.5万円×世帯の被保険者数]以下の世帯	2割

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円未満は110万円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。

(2) 被用者保険の元被扶養者に該当する方

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減されます。

※(1)(2)のいずれも対象になる方は、軽減割合の高い方が優先されます。
※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当にはなりません。

国民健康保険被保険者証の更新について

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642
旭市民センター ☎ 37-4350
大洋市民センター ☎ 39-3311

国民健康保険被保険者証の有効期限は原則7月31日までとなっており、8月が更新時期となります。現在お持ちの被保険者証につきましては、有効期限終了後にご返却いただくか、適切な処分をお願いします。

◆新しい被保険者証は7月中旬に発送します。

※修学等により他市町村へ住民登録をしている被保険者の方は、更新の手続き完了後に被保険者証を交付します。更新の手続きについては、5月に送付しました更新通知をご確認ください。

更新の対象者	有効期限
① 下記の②~④に該当しない方	令和6年7月31日まで
② 令和6年7月1日までに70歳を迎える方	70歳に到達する月の末日まで(1日が誕生日の方は誕生月の前月末日まで) ※有効期限を迎える前に、負担割合が記載された被保険者証を郵送します。
③ 令和6年7月31日までに75歳を迎える方	75歳の誕生日の前日まで(75歳の誕生日から後期高齢者医療制度へ加入)
④ 外国籍の方で令和6年7月30日までに在留期限を迎える方	在留期限の日まで ※在留期間の更新が確認でき次第、有効期限を延長した被保険者証を郵送します。

介護保険負担限度額認定申請のお知らせ

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

負担限度額認定申請により、「介護保険負担限度額認定証」が交付されます。この認定証を対象施設に提示することにより食費と居住費等が軽減されます。

■ 負担限度額認定を受けるためには以下の要件を満たす必要があります

- ・本人および世帯全員が住民税非課税であること
- ・世帯分離している配偶者がいる場合は、その配偶者も住民税非課税であること
- ・負担段階に応じた資産の合計金額が右記要件を下回っていること

資産合計金額の要件

- 第1段階 : 預貯金等が単身 1,000万円・夫婦 2,000万円以下
- 第2段階 : 預貯金等が単身 650万円・夫婦 1,650万円以下
- 第3段階① : 預貯金等が単身 550万円・夫婦 1,550万円以下
- 第3段階② : 預貯金等が単身 500万円・夫婦 1,500万円以下

■ 負担限度額(1日当たり)

負担段階	施設サービス	食費		居住費等			
		短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護受給者 ・上記要件を満たして、老齢福祉年金受給者	300円	300円	820円	490円	490円(320円)	0円	
第2段階 ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下	390円	600円	820円	490円	490円(420円)	370円	
第3段階① ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下	650円	1,000円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	
第3段階② ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超	1,360円	1,300円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	

■ 申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・印鑑
- ・来庁者等の本人確認書類
- ・本人および配偶者が有する預貯金、有価証券等の金額がわかるもの(現在の残高がわかるように通帳は記帳をしてからご持参ください)

シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう！

シルバーリハビリ体操は「立つ、座る、歩く」など日常生活の基礎的な動きをもとに関節や筋肉の動きを良くする体操で、高齢者が心身ともに健康で過ごせるように考案されました。

寝ていても、座っていてもでき、体力の維持や向上をはかることができます。最期まで人間らしくあるために、1日1ミリ関節の柔軟性を保ち、1グラム筋力を維持するつもりで、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操をはじめませんか？

寝てする体操

【効果】腰痛予防

※注意点 腰痛や股関節痛がある人は無理しないで行ってください。



1

仰向けになり、両膝を立てます。



2

立てた膝を揃えたまま左側へ倒し、顔は反対側に向けます。呼吸をしながら15秒～20秒程度保持します。



3

反対側も同様に行います。

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

高齢者向け迷惑電話防止機器を無料で貸出します

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

高齢者に対する特殊詐欺被害の未然防止を図るため、迷惑電話防止機器を無償貸与いたします。

申込条件 ・市内在住で65歳以上の方
・居住地において機器を設置し利用する方

貸与台数 1世帯1台（先着順）
数に限りがあります！申込はお早めに！

不審電話の自動録音！
家族に連絡がいく！

貸出費用 無料

申込方法 利用申込書をご提出ください

その他

- ・迷惑電話防止機器はご家庭の電話機につなげることで利用できます。
- ・携帯電話及び黒電話など一部の旧式機器では使用できません。



参加者募集中！

無料

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011



おきらく
起き楽広場



起き楽広場は、「足腰を丈夫にしたい！」「外にでて身体を動かしたい！」というような方を対象に、グループでのストレッチ、体操、筋トレ、レクリエーションなどを行う介護予防教室です。リハビリテーションの専門職が教えてくれます。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

応募条件

- ・市内に住所を有するおおむね75歳以上で軽い運動ができる方
- ・医師による運動制限のない方
- ・要介護認定を受けていない方

申込期限 7月14日(金)まで ※定員になり次第締め切り

定員 旭・鉦田会場：15名 ※初めての方優先
大洋会場：10名

全12回

開催期間・会場

会場	開催期間(全12回)	曜日・時間
旭保健センター	7月25日～11月7日	火曜日 10:15～11:45
鉦田保健センター	8月2日～10月18日	水曜日 9:30～11:00
大洋保健センター	8月3日～10月26日	木曜日 10:30～12:00

いつまでも元気に過ごしたい！認知症を予防したい！

認知力アップ講座



認知症予防に効果的な運動やレクリエーションなど、さまざまなプログラムを実施します。いつまでも若々しく元気な体と脳を維持するために、ぜひご参加ください！

応募条件

- ・市内に住所を有する65歳以上の方で運動ができる方
- ・認知症の診断を受けていない方
- ・要支援・要介護認定を受けていない方
- ・運動に自信のある方

内容 認知症予防に効果的な運動・脳トレ

申込期限 7月25日(火)まで ※定員になり次第締め切り

定員 10名 ※初めての方優先

会場 鉦田保健センター

日時 14:00～15:30

8月3日、10日、16日、24日、30日

9月6日、14日、21日、28日

10月5日、12日、18日

全12回

※大洋会場は12月～の開催を予定しております。



ふれあいほっとタイム

ふれあいほっとタイムは、音楽療法を取り入れた介護予防教室です。音楽療法は、音楽の特性を生かして、心身に快い刺激を与え、運動感覚や知的機能の改善を促します。

誰でも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法をこの機会に体験してみませんか。時々栄養や運動の要素も取り入れてバランスよく高齢者の皆さまの健康づくりをお手伝いします。

応募条件 市内に住所を有する65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない方

日時 10:00～11:30

7月24日、8月28日、9月25日、10月30日、11月27日

12月25日、1月29日、2月26日、3月25日

月曜日の開催。

月1回

場所 旭保健センター

申込期限 7月21日(金)まで ※定員になり次第締め切り

定員 15名程度

令和4年度 市政運営に関わる市民満足度調査結果

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

第2次鉾田市総合計画後期基本計画に基づき進めている市政運営について、市民の皆様の満足度や意向を把握し、市政全般の施策の方向性や課題解決に役立てることを目的に「市民満足度調査」を実施しています。

令和4年度調査結果の詳細は市ホームページをご覧ください。(https://www.city.hokota.lg.jp/page/page001395.html)

◆総合計画とは

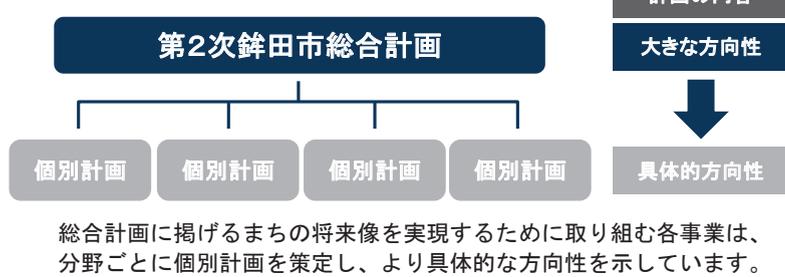
③総合計画は、地方自治体における行政運営の最上位計画です。
本市の総合計画である「第2次鉾田市総合計画」は、平成29年度を初年度、令和8年度を目標年次として策定されており、この10年間に取り組むすべての事業の指針となるものです。
計画では、まちの将来像である『「いのち」と「くらし」の先進都市 自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち 鉾田』を実現するため5つの基本目標を掲げ、各目標を達成するために必要な事業の大きな方向性について、施策ごとに定めています。

- 基本目標1 誰にもやさしい「安全・安心」と住みよい「くらし」をつむぐ
- 基本目標2 魅力あふれる「地域資源」と活力ある「しごと」をつむぐ
- 基本目標3 次世代に伝えたい「歴史・文化」と夢拓く「ひと」をつむぐ
- 基本目標4 豊かでめぐまれた「自然」と利便のある「都市（まち）」をつむぐ
- 基本目標5 未来を培う「市民協働」とみんなの「想い」をつむぐ

◆総合計画の期間



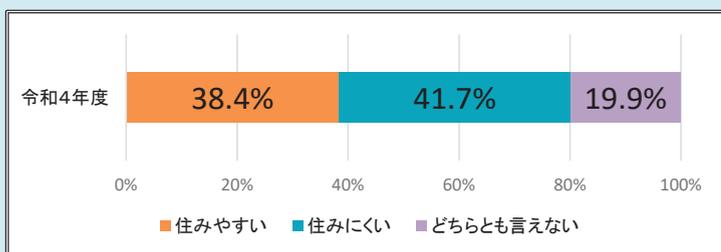
◆総合計画と個別計画の関係性



◆市民満足度調査概要

調査期間 令和5年1月6日～2月6日 / 調査対象 全市民 / 調査方法 オンライン回答 / 回収状況 438件

◆鉾田市の住みやすさ



主な住みやすいと感じる理由

自然環境に恵まれている	29.5%
災害が少ない	27.0%
人々が親切である	11.9%
治安が良い	9.4%

主な住みにくいと感じる理由

交通が不便である	23.4%
まちに活気が乏しい	13.0%
福祉・医療が充実していない	11.5%
子育て支援環境が充実していない	8.4%

◆鉾田市の全般的な施策等に対する満足度(満足・やや満足と回答した人の割合)

基本目標1

基本施策1 結婚・出産・子育て	基本施策3 移住・定住・雇用
結婚支援 23.3%	移住・定住 21.2%
妊娠・出産支援 23.5%	雇用・就労支援 10.7%
子ども・子育て支援 23.1%	
基本施策2 社会保障・健康づくり	基本施策4 防犯・防災・危機管理
社会福祉 24.7%	交通安全・防犯 33.1%
高齢者支援 26.0%	防災・減災 37.2%
障害者支援 18.7%	危機管理体制 32.4%
保健・医療体制支援 26.0%	

基本目標2

基本施策1 農林水産業	基本施策3 商工業・企業誘致及び官民連携
農林業振興 32.6%	商工業振興 14.9%
水産業振興 18.5%	企業誘致・官民連携 11.9%
基本施策2 観光・地域振興	
観光振興 21.2%	
地域振興 21.0%	

基本目標3

基本施策1 幼児・学校教育	基本施策3 交流・男女共同参画・人権
幼児教育 23.1%	都市間・国際交流 20.1%
学校教育 27.4%	男女共同参画 20.8%
教育施設 27.2%	人権尊重 28.1%
基本施策2 生涯学習・スポーツ・文化	
生涯学習 26.5%	
スポーツ振興 26.5%	
文化振興 21.5%	
青少年健全育成 26.3%	

基本目標4

基本施策1 自然環境	基本施策2 都市・社会基盤
自然・環境保全 40.4%	適正な土地利用 19.6%
環境再生・資源循環 34.5%	まちの拠点 20.5%
	道路 28.8%
	上水道 35.4%
	下水道 18.3%
	住宅 31.1%
	公共交通 12.3%

基本目標5

基本施策1 市民協働・市民活動	基本施策2 広域連携・行財政運営
市民協働 16.7%	広域連携 18.9%
市民活動 16.9%	情報発信 34.9%
	公共施設 24.9%
	行財政・組織運営 16.9%
	議会運営 13.0%

令和4年度市民満足度調査の結果や市が定める各計画は市のホームページにも掲載しています。それぞれ、QRコードからご確認いただけます。

市民満足度の結果はこちら



市が定める計画はこちら



中小企業（商工業者）の皆様へ 補助金・支援金の申請受付を開始しました

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655 (月～金曜日9:00～17:00 ※土日・祝日は除く)
〒 311-1592 銚田市銚田 1444 番地 1

申請期限

令和6年2月16日（金）まで

※ただし、令和6年1月31日までに完了する事業が受付対象となります。
詳細については銚田市ホームページにてご確認ください。



エネルギーコスト削減補助金

原油価格及び物価高騰等の影響を受ける市内の中小企業者等（商工業者に限る）に対し、産業の復興及び活性化を図るため、省エネ機器等の導入や更新するための経費及び事務所等の省エネ工事や改修工事等の経費に対し補助金を交付します。

交付対象者

市内に事業所を有する中小事業者、個人事業主（商工業者に限る）
また、令和4年4月1日から令和6年1月31日までに完了する省エネ機器等の導入や更新を行うもの
※完了とは、契約等を締結するなどし、同期間に納品、支払（決済）を済んでいる状態。

補助対象経費

	補助対象	要件
省エネ機器導入事業	【家電】 エアコン、照明機器、テレビ、電子計算機、磁気ディスク装置、ビデオテープレコーダー、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、ストーブ、ガス調理機器、ガス温水機器、石油温水機器、電気便座、ジャー炊飯器、電子レンジ、DVDレコーダー、ルーティング器機、スイッチング器機、電気温水器、電球 【業務用機器】 高効率空調、産業ヒートポンプ、業務用給湯器、高性能ボイラ、コージェネレーション、変圧器、冷凍冷蔵設備、産業モータ、LED照明器具、工作機械、プラスチック加工機械、プレス機械、印刷機械、ダイカストマシン	【家電】 ・省エネ統一ラベル又は簡易ラベル等が表示され省エネ効果が期待されるもので、省エネ基準達成率が100%以上のもの ・省エネ効果があることの証明を販売店等から得られるもの 【業務用機器】 ・経済産業省令和4年度補正予算「省エネルギー投資促進支援事業（C）設備導入事業」において対象設備として公表され、省エネ効果が期待される製品
電気自動車等の導入事業	電気自動車、プラグインハイブリット車	・営業用に導入する新車で、営業用に使用する車両と証明できるもの ※自家用との兼用は不可 ・銚田市内で使用されるものであること ※車庫証明や申告等で営業用かつ銚田市内で使用されるものと証明できるもの ・社名等を明記できるものであること ※簡易シール、マグネット等による記名は不可
断熱効果の高いリフォーム事業	ペアガラス設置工事等	・自己が使用している市内事業所のリフォームであること ・リフォーム前後で施工したことが視覚的に分かるもの ※ガラスにフィルムを貼る、ガラスコーティングをする等は対象外

補助金額

申請補助対象経費（消費税抜き）の2/3（最大20万円）
※一申請者につき一事業のみ申請可

申請方法

申請様式等はホームページからのダウンロード、もしくは銚田市商工観光課窓口で配布いたします。申請用紙一式にモレがないよう記入し、添付書類を揃えてご提出ください。その他詳細についても市ホームページをご確認ください。

チャレンジ事業者応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業展開や経営が厳しい事業者が、アフターコロナに向け新規事業や事業転換等に取り組む際に補助を行います。

補助対象者

令和4年4月1日から令和6年1月31日までに完了する新たに思い切った取り組みにチャレンジを図る市内事業者
※商工業者に限る ※完了とは、契約から納品または工事、委託等がすべて終了し、支払いまで済んでいる状態。

補助内容

枠	補助対象経費	給付額	注意点
業態転換枠	新たに思い切った取り組みへのチャレンジ（新分野展開・業態転換・業種転換）に要する経費 例）広告宣伝費、印刷製本費、備品購入費、工事費、委託費など※消費税は除く	補助対象経費の3/4 （最大75万円）	※令和3年度ビジネスモデル転換事業補助金 ※令和4年度チャレンジ事業者応援事業 上記のいずれかを受給している申請者は対象外
エネルギー転換枠	再生可能エネルギー設備の導入 （店舗等で自家消費するための太陽光設備の導入費）	補助対象経費の1/2 （最大50万円）	※蓄電池等は補助対象外 ※エネルギー転換枠として申請する導入費用に対し他の補助を受けている場合は対象外

申請方法

申請様式等はホームページからのダウンロード、もしくは銚田市商工観光課窓口で配布いたします。申請用紙一式にモレがないよう記入し、添付書類を揃えてご提出ください。その他詳細についても市ホームページをご確認ください。

光熱費高騰対策支援金

原油価格及び物価高騰等の影響を受ける市内の中小企業者等（商工業者に限る）に対し、事業の継続を支えるための支援金を交付します。令和4年度に同支援金の申請を受けている方は対象外です。

交付対象者

令和2年または令和3年の確定申告で計上した光熱費等（電気料金、ガス料金、上下水道料金、ガソリン代、灯油代、軽油代、重油代）の合計額が消費税抜き120万円以上の市内中小事業者（商工業者に限る）

支援金額

光熱費等合計額（消費税抜き）	120万円以上 240万円未満	240万円以上 480万円未満	480万円以上
支援金額	50,000円	100,000円	200,000円

申請方法

必要書類を不足の無いよう揃えて、商工観光課宛てにご提出ください。

共通	・交付申請書兼請求書（様式第1号） ・補助対象経費内訳書（様式第2号） ・振込先口座の通帳等の写し ・市外に本店がある場合は、市内の事業所の所在が確認できる資料の写し
法人	・決算書1期分 貸借対照表+損益計算書+販売費及び一般管理費の内訳の分かる資料+法人概況説明書の写し ・商業登記簿謄本 全部事項証明書（交付日から3ヶ月以内のもの）の写し
個人	・申告書類及び交付要件確認書類 青色申告：確定申告書B（第一表・第二表）+所得税青色申告決算書（1～4面）又は収支内訳書 白色申告：確定申告書B（第一表・第二表）+収支内訳書 市県民税申告：市県民税申告書+収支内訳書 ・本人確認書類 運転免許証、マイナンバーカード（表面）、住民票抄本などいずれか一つの写し



軽自動車税(種別割)に係るグリーン化特例(軽課)の見直し



問 市役所 税務課 ☎ 36-7446

グリーン化特例(軽課)とは、排出ガス低減性能及び燃費性能が優れる環境負荷の小さい軽自動車(新車に限る)を取得した翌年度分の軽自動車税(種別割)の税率を軽減する制度です。

令和4年度、令和5年度に適用されていたグリーン化特例(軽課)が3年(一部については2年)延長されます。

グリーン化特例(軽課)適用車両の年税額

車種区分	標準税率	標準税率			
		(1)75%軽減	(2)50%軽減	(3)25%軽減	
三輪車	3,900円	1,000円	2,000円 (注1)	3,000円 (注1)(注2)	
四輪車	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円 (注2)
		自家用	10,800円	2,700円	5,200円 (注2)
	貨物	営業用	3,800円	1,000円	適用無
		自家用	5,000円	1,300円	

(注1) 営業乗用車に限る。

(注2) 乗用営業車のうち、当該区分の車両については、グリーン化特例(軽課)の延長が2年となります。

※表中(1)~(3)については、下表の条件を満たした車両のみが対象です。

【別表】軽課対象区分

(1)75%軽減	電気自動車、天然ガス自動車	
(2)50%軽減	ガソリン車、ハイブリッド車 注：営業用乗用車に限る	令和12年度燃費基準90%達成
(3)25%軽減		令和12年度燃費基準70%達成

天然ガス自動車の排気ガス要件

→平成30年規制適合車又は平成21年規制からNOx10%低減達成車に限る。

ガソリン車、ハイブリッド車の排ガス要件

→平成30年排出ガス基準50%低減達成車又は平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限る。

電動キックボード等の標識交付を行います

令和5年7月1日より、道路交通法の改正に伴い、一定の基準を満たした電動キックボード等(特定小型原動機付自転車)を公道で利用する場合は、車体への標識(ナンバープレート)の取り付けや、自賠責保険の加入などが必要となります。

標識の申請方法や交付時期等については、随時ホームページにてお知らせいたします。

特定小型原動機付自転車とは…

車体の大きさ	車体の長さ：1.9m以下 車体の幅：0.6m以下
車体の構造	車両の出力：(モーターの)定格出力0.6kw以下 最高速：20km/h以下 ※走行中に最高速の設定変更ができないもの 変速機：ATのもの
税 額	軽自動車税(種別割)年額2,000円 (登録した翌年度から課税)



※これらの基準を満たさないものは形状が電動キックボード等であっても特定小型原動機付自転車には該当しません。

問 市役所 税務課 ☎ 36-7446

銚田市産農産物等の販路拡大に向けた取り組みを支援します

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

銚田市販路拡大推進事業費補助金

銚田市産の農林水産物や、それらを活用した加工品の販路拡大を図る方に、事業に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

補助対象者：以下の要件をすべて満たす者

- ・市内に住所を有する農林水産業を営む個人、法人又は団体
- ・農林水産物及びそれらを使用した加工品の販路拡大に積極的に取り組む者
- ・市税を滞納していない者

補助対象内容

- ・商談会・展示会への出展
出展料、設営費、サンプル代、運搬費 など
- ・新商品開発
試作研究開発費、外注委託加工費、加工用機器購入費、テストマーケティング費 など
- ・広告宣伝・PR資材作成
チラシ・パンフレット作成費、ECサイト構築費、パッケージデザイン作成費 など

補助率

1/2以内(上限20万円) ※補助対象者1人につき1年度あたり1回まで

事業実施までの流れ

①交付申請→②交付決定→③事業開始
→④事業終了・実績報告→⑤補助額確定・請求

申請期限

令和5年7月14日(金)まで

申請方法

交付申請書に関係書類を添付して、銚田市農業振興課まで提出
※申請書は市ホームページからダウンロードしてください。



「経営継承・発展支援事業」の要望調査を行います

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

令和3年度から国の新規事業「経営継承・発展支援事業」が開始されています。

この事業は、地域農業の担い手の経営を継承した後継者が、経営継承後の経営発展に関する計画を策定し、同計画に基づく取り組みを行う場合に必要となる経費(最大100万円)を国と市が一体となって支援するものとなります。

調査方法

下記の提出により要件の確認をします。

- ①令和5年度「経営継承・発展支援事業」要望調査票
- ②令和4年分の申告書類の写し
- ③開業・廃業等届出書の写し

受付期間

令和5年7月12日(水)まで(土日・祝日は除く)

要望調査票を市ホームページからダウンロードし、ファックス又は持参等により農業振興課に提出してください。

該当要件

事業及び要件の詳細につきましては、経営継承・発展等支援事業補助金事務局((一社)全国農業会議所)のホームページでご確認ください。

経営継承・発展等支援事業 補助金事務局 HP
→ <https://keisyou-hatten.maff.go.jp/>



銚田市子ども会育成連合会

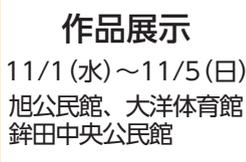
第2回 絵画コンクール 作品募集

次世代を担う子どもたちの創造力、表現力を育む機会の創出を目的とし、子ども会会員を対象に「第2回絵画コンクール」を開催します。今回のテーマは「銚田市の魅力」です。市への愛情にあふれた温かい作品をお待ちしております。

- ▶ **作品テーマ** **銚田市の魅力** (自然・街並み・野菜・くだものなど) ※季節は問いません。
- ▶ **応募資格** 銚田市の単位子ども会会員の小学生
- ▶ **応募方法** 「応募用紙」に内容を記入し、作品の裏面に貼付。応募締切日までに以下の応募先に送付または持参。銚田中央公民館・大洋公民館の事務所でも受付可。
- ▶ **応募締切** 令和5年9月8日(金) 必着(持ち込み可)
- ▶ **部 門** 低学年の部/中学年の部/高学年の部
- ▶ **応募作品の規定**
四つ切画用紙に色鉛筆、クレヨン、水彩絵具、サインペンなどで描いた作品1人1点(未発表のオリジナル作品に限る。)
- ▶ **入賞内容** 銚田市長賞、銚田市教育委員会教育長賞、銚田市子ども会育成連合会会長賞(各部1作品) 賞状及びクオカード5,000円他 ※応募された方全員に、参加賞を贈呈
- ▶ **後 援** 銚田市、銚田市教育委員会
- ▶ **応募・問い合わせ先**
銚田市教育委員会生涯学習課(銚田市子ども会育成連合会事務局)
〒311-1492 銚田市造谷605番地3 ☎0291-37-4342

※詳しくは、銚田市子ども会育成連合会ホームページをご覧ください。
※応募作品の著作権は、本連合会及び銚田市に帰属するものとします。応募者の個人情報は、入賞作品の展示、ホームページ等への掲載などに使用します。

令和5年度 第15回銚田市文化祭 参加者募集

 <p>歌謡まつり 10/29(日) 大洋公民館</p>	 <p>茶席発表 11/1(水)~11/5(日) 銚田中央公民館 旭公民館</p>
 <p>作品展示 11/1(水)~11/5(日) 旭公民館、大洋体育館 銚田中央公民館</p>	 <p>茶席発表 11/4(土)~11/5(日) 大洋公民館</p>
 <p>舞台発表 11/4(土)~11/5(日) 旭公民館、大洋公民館</p>	 <p>茶席発表 11/4(土)~11/5(日) 大洋公民館</p>

主催：銚田市文化協会 後援：銚田市・銚田市教育委員会

申込み 各公民館に設置してある申込書を7月末までに下記へ提出

問 銚田市文化協会事務局 (火・木・金 10:00 ~ 16:00)
〒311-1503 銚田市徳宿1261-1 銚田市生涯学習館内
☎090-3201-5050 hokota.bunkyo@ai-town.net

いばらき出会いサポートセンター

出張相談(登録)会 in 銚田

問 いばらき出会いサポートセンター 水戸センター
☎029-224-8888 HP → <https://www.ibccnet.com>

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、右記により結婚相談(登録)会を開催します。



日 時 令和5年7月12日(水) 10:30 ~ 16:00

場 所 銚田中央公民館2階 第1・2会議室(2部屋)

出張相談 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。相談は無料です。予約も不要です。

出張登録 当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。当センターHPから入会申込と、来所予約(出張登録会)を行ってください。

銚田市では、45歳以下の独身の方に入会費用の全額を助成しています!

ご存じですか?プレコンセプションケア

問 市役所 健康増進課 ☎33-3691

プレコンセプションケア(プレコン)とは…

若い世代の方から将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。

早い段階から正しい知識を得て、健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げます。

広報ほこたではプレコンを実施するための5つのプレコン Action を解説しています。

- 1 いまの自分を知りましょう【4月号掲載】
- 2生活を整えましょう【5月号掲載】
- 3 検査やワクチンを受けよう【6月号掲載】
- Action 4 かかりつけ医を持ちましょう**
- 5 人生をデザインしてみましょう

月経 月経で気になることは婦人科医に相談を

月経が正常にきていることは、あなたのからだ健康な証です。月経について次の6つの項目を確認して、あなたのからだをチェックしましょう。気になることがあれば、かかりつけ婦人科医に相談しましょう。

月経痛は?

- あっても軽い腹痛
- 日常生活に支障をきたす痛み、薬が効かない

月経の間隔は?

- 25~38日おき
- 24日以下、39日以上

月経の持続日数は?

- 3~7日間
- 1~2日、8日以上

出血量は?

- ナプキンを2~3時間で交換
- ナプキンが1時間であふれる、2.5cm以上の血の塊が出る

月経前の体調は?

- イライラやだるさがあってもがまんできる
- 感情がコントロールできない

月経時以外には?

- 特に問題なく過ごしている
- 月経時以外でも出血や腹痛がある、貧血がある

➡ ひとつでも があれば、婦人科受診がおすすめされます。かかりつけ婦人科医に相談しましょう。

歯科 妊娠中のお口のトラブルは、早産や赤ちゃんの低体重との関連が言われています!

普段から定期的な歯科受診をして、お口のトラブルを最小限にとどめましょう。妊娠中につわりで歯が磨けず、虫歯や歯周病を発症し、悪化させる人がみられます。こうした妊娠中のお口のトラブルは早産や赤ちゃんの低体重との関連が指摘されています。



令和6年度採用 銚田市職員採用試験案内 専門職

◆令和5年度中に銚田市が実施する他の職員採用試験との併願はできません。

募集受付期間 令和5年7月3日(月)から7月31日(月)まで

採用予定数・受験資格

区分	採用予定数	受験資格
管理栄養士	1名	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士資格を有する方又は令和6年3月31日までに取得見込みの方
社会福祉士 (経験者採用)	1名	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を有し、資格取得後その関連業務において採用試験受験申込時点で5年以上の実務経験(※)がある方

※受験申込時に在職証明書の提出が必要です。当該受験資格に該当しない場合は受験ができません。

試験日程 令和5年9月17日(日) 8:30受付開始 10:00試験開始

試験内容 教養試験、専門試験、個別面接等(詳細はHPをご覧ください。)

試験会場 銚田市役所等(銚田市銚田1444番地1市役所付近)

申込方法 所定の申込書に写真を貼付し下記問合せ先へ郵送、またはPDF形式によりE-mailで送信してください。

提出書類等

- ・申込書1部(所定の用紙を使用し、写真を貼付。E-mailの場合はPDF形式で送信。)
- ・受験料不要
- ・在職証明書(経験者採用のみ。所定の様式に記載のうえ、提出。)

申込書の請求

- ①銚田市ホームページからダウンロード
- ②宛名明記の84円切手を貼った返信用封筒を下記問い合わせ先へ送付



問 市役所 総務課 人事係 ☎36-7147 / soumu@city.hokota.lg.jp
〒311-1592 銚田市銚田1444番地1

森林環境譲与税の活用状況をお知らせします

問 市役所 農業振興課 ☎36-7651

森林環境譲与税は、間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発等の「森林整備及びその促進に関する費用」に充てられています。

令和4年度森林環境譲与税の活用実績

海岸防災林整備事業(8,745千円)

松くい虫によって枯損木が拡大しているため、被害を受けている海岸松林の保全及び荒廃地の植生回復を図っていく。

令和4年度実績：下刈り5.2ha / 枯損木伐倒1,910本 / 伐倒駆除25.5㎡



森林環境税と森林環境譲与税

平成31年4月より「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が施行され、同年度から、市町村への森林環境譲与税の譲与が開始されました。

「森林環境税」は、令和6年度から、個人住民税均等割の枠組みを用いて、国税として1人年額1,000円を市町村が賦課徴収するものです。

また、「森林環境譲与税」は、市町村による森林整備の財源として、令和元年度から、市町村と都道府県に対して、私有林人工林面積、林業就業者数及び人口による客観的な基準で按分して譲与されています。

森林環境譲与税は、森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律に基づき、市町村においては、間伐等の「森林の整備に関する施策」と人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発等の「森林の整備の促進に関する施策」に充てられています。また、都道府県においては「森林整備を実施する市町村の支援等に関する費用」に充てられています。

銚田警察署からのお知らせ

ヘルメットは自分の未来を守るため

令和5年4月から全ての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されました。



ルールを守る!
命を守る!
交通ルールを守ることが
事故のリスクを
減少させます



銚田市内における犯罪等の発生(令和5年5月末現在)

	犯罪発生総数 (刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪 (不審者情報)	ニセ電話詐欺	侵入窃盗 (一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物 盗難(相談含む)
発件数 (前年同月比)	123 (+39)	10 (+3)	2 (±0)	4 (±0)	8 (+7)	3 (+1)

問 銚田警察署 ☎34-0110

夏の交通事故防止県民運動

問 市役所 危機管理課 ☎36-7145

夏は、暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故の発生が懸念されるため、市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことが、交通事故防止につながります。

ご家庭でも、いま一度、交通安全について考えてみましょう。

期 間 7月20日(木)～31日(月)

スローガン

孫たちの命をまもる 自主返納

令和4年度銚田市交通対策協議会主催交通安全標語コンクール
銚田市議会議長賞 銚田南小学校5年(当時) 萩谷 俊太郎さんの作品

運動の重点

- 1 歩行者(特に子供と高齢者)の保護
- 2 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 3 自転車の安全利用の推進



5/21
SUN

子育てカフェ開催



親子で一緒に楽しく体を動かす親子ピクスや、お子さんを託児スタッフに預け、心身共にリラックスできるママヨガなどを企画した子育てカフェを開催しました。親子揃ってたくさんの笑顔に溢れる時間を過ごしていただきました。子育てカフェは月に一度開催していますのでたくさんの方のご参加をお待ちしております。

5/20
SAT

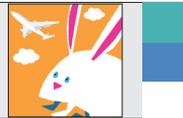
鹿島アントラーズ
ホームタウンデイズ 銚田の日



鹿島アントラーズのホームタウンである銚田市の市民を試合に招待するホームタウンデイズ 銚田の日が開催されました。市ではブースを設置し、市内JAや協力団体と一緒に、観光ガイドブック等を配布したり、豚肉を使った料理やメロンの販売を行うなどPRを行い、銚田の魅力を多くの来場者に知っていただきました。試合の方は、FC東京と惜しくも1対1での引き分けでした。頑張れ鹿島アントラーズ!!

6/2
FRI

メロンの日学校給食



「6月6日銚田市メロンの日」という記念日に合わせて、銚田市にある全ての保育所・幼稚園・小中学校の給食にメロンができました。提供されたメロンは、子どもたちに美味しく食べてもらいたいとJA茨城旭村・JAほこたの両農協さんから、いただいたものです。子どもたちは「すごく甘くておいしい!」と顔をほころばせていました。

6月

市内中学校体育祭



銚田南中学校

大洋中学校

6月初旬に市内の各中学校で体育祭が開催されました。学校によってそれぞれに工夫を凝らした競技が行われ、大洋中学校では生徒全員でソーラン節を舞いました。綺麗に一糸乱れずに舞う姿は勇壮で、中学校生活最後の体育祭となる3年生は特に元気に力強く躍動しており、素晴らしい演舞を披露してくれました。

6月

額賀福志郎衆議院議員・田山東湖茨城県議会議員
市内豪雨被害現地視察



活発な梅雨前線と台風2号の影響で起きた豪雨による銚田市内の被害状況について、額賀福志郎衆議院議員、田山東湖茨城県議会議員が現地視察を行いました。冠水により通行止めになった道路や法面が崩れてしまった水路、水没してしまった田畑など市内各所を視察されました。市内の被害状況を確認いただき、早期復旧のための対応をさらに後押しいただけるよう、国・県の方への働きかけをお願いいたしました。市としましても、災害見舞金の支給や消毒用石灰の配布、り災証明書の発行など、市民の皆さまの生活再建を図っております。情報につきましては市HP等で適時更新しておりますので、ご活用ください。被害に遭われました皆さまの一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

6/23
FRI

茨城県へ豪雨被害に
関する要望書を提出



「令和5年梅雨前線による大雨及び台風第2号による災害の支援に関する要望書」を茨城県に提出するため、6月23日(金)に茨城県農林水産部・産業戦略部を訪問しました。

市内の被害状況について説明を行い、被災農業者支援、農業用水路等の復旧支援、中小企業の施設等復旧支援などについて要望しました。

6/6
TUE
銚田二高生による市役所花壇整備



銚田二高フラワーコースの生徒さん11名と先生方が、市役所・中央公民館・図書館、それぞれの玄関前にある花壇の手入れをし、綺麗な花を植えてくれました。これまで何度も花壇の整備を行っていただいております。今回もガゼニアやサルビアの花を綺麗に飾っていただきました。各施設へいらっしゃる際にはぜひご覧ください。

6/4
SUN
波のり銚田メロンカップ開催



大洋地区にある「とつぷ・さんて大洋」下の海岸でサーフィンの大会が行われました。この大会は、「波のり銚田メロンカップ」という名称で、NSA 茨城南支部の予選を兼ねて行われており、参加者の皆さんに当市特産のメロンを提供して、銚田市のPRも図っています。大会も銚田市も共に盛り上げていきましょう！

6月
木管五重奏演奏会の開催



市内の5つの小学校にて木管五重奏演奏会が開催され、6月9日には旭東小学校で演奏が行われました。本格的なクラシック曲のほか、子どもたちにも身近な曲も披露され、ディズニーやスタジオジブリ作品の曲では、子どもたちは目を輝かせ聞き入っていました。今後も文化・芸術作品にたくさん触れて、素敵な経験を積み重ねてください。

6/7
WED
自衛隊相談員へ委嘱状交付



自衛隊への入隊志願者に対し志願の手続き説明や、各部署との連絡調整を行っていただく自衛官募集相談員を、旭中学区 鈴木勉さん、銚田北中学区 郡司克巳さん、銚田南中学区 坂尾賢治さん、大洋中学区 細野良治さんの4名の方々に快くお引き受けいただき、委嘱状を交付させていただきました。2年間の任期になりますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

6/17
SAT
第二保育所 運動会



第二保育所で運動会が行われ、晴天に恵まれた日に子どもたちの楽しそうな声が響きました。子どもたちがたくさん練習をしたかけっこやダンスを披露する時に家族みんなで大きく手を振って応援していました。パパやママが参加した大玉転がしでは、子どもたちがびっくりしてしまうほど頑張っていて、その姿を子どもたちが一生懸命応援している姿がとても印象的でした。

6/13
TUE
第一・第二保育所 じゃがいもほり



第一・第二保育所の子どもたちがじゃがいもほりを行いました。畑は第一保育所近くにあり、4月初旬に種植えを行っていたものを収穫しました。子どもたちはみんな元気に畑を走り回り、「こんなにいっぱい、大きいのがとれたよ!!」と報告してくれました。たくさんのじゃがいもがとれて、みんなほくほく笑顔の一日となりました。

ハンセン病元患者のご家族へ
～対象となる方々に「補償金」を支給します～

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
○補償金額：180万円または130万円
※一部同居等の要件あり

厚生労働省
補償金担当窓口 **電話番号 03-3595-2262**
受付時間 10：00～16：00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 **ハンセン病 厚労省** 🔍 検索

アプリでも広報紙が読める！

無料アプリ「カタログポケット」では広報ほこたを多言語でいつでも手軽に読むことができます！また、未掲載写真の閲覧や掲載内容の検索も可能です。下記二次元コードからアプリをダウンロード後、「広報ほこた」と検索！

◀このマークがついている記事をカタログポケット上で読むと、紙面には掲載しきれなかった写真も見ることができます！

銚田市出会いコーディネートセンター 開設スケジュール

問 銚田市出会いコーディネートセンター
(市役所まちづくり推進課内) ☎36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

銚田市では、結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。選任のコーディネーターが相談や申込み、問合せなどの対応をさせていただきます。

日時 7/5 (水) 16:00～19:00
7/7 (金) 16:00～19:00
7/9 (日) 9:00～12:00
7/12 (水) 16:00～19:00
7/14 (金) 16:00～19:00
7/16 (日) 9:00～12:00
7/19 (水) 16:00～19:00
7/21 (金) 16:00～19:00
7/23 (日) 9:00～12:00
7/26 (水) 16:00～19:00
7/30 (日) 9:00～12:00

会場 銚田中央公民館 1階会議室

スマートフォン・タブレットを
お持ちのかたはこちら ▶



ひとり親家庭の母・父のための パソコン講習会 (中級)

問 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-8497

対象 県内にお住まいのひとり親家庭の方
※4日間出席できる方
定員 15名 (定員を超えた場合は抽選)
日時 8/5 (土)、8/12 (土)、8/19 (土)、
8/26 (土)
9:30～16:00 (受付8:50～)
費用 1,000円 (教材費)
※講習日初日に徴収
その他 ・パソコンの用意は不要です
会場 茨城県母子寡婦福祉連合会
(水戸市八幡町11-52)
申込み 7/27 (木) 必着
(申込用紙はHPからダウンロード)
※詳細は参加者決定後にご連絡致します。
※中級：ワードで文書・エクセルで作成
できるレベル

いばらきチャレンジアワード 「支え合い2023」プラン募集

問 チャレンジいばらき県民運動 事務局
☎029-224-8120

チャレンジいばらき県民運動では、地域の困りごとの解決など、社会貢献のための独自性のある活動プランを募集します。

賞 (賞金) ▼茨城県知事賞 100万円
理事長賞 30万円
奨励賞 5万円

募集期間 ▼7月31日 (月)

応募方法 ▼詳細はHP ▶

https://challenge-ibaraki.jp/action/award/



図書館からのお知らせ

☆おたのしみ会☆

本の読み聞かせ、紙芝居

8月5日 (土) 10:00～11:00

9月2日 (土) 10:00～11:00

今月のおすすめ!

メメンとモリ

ヨシタケシンスケ著 / KADOKAWA 出版

作家デビュー10周年を迎えた著者初の長編絵本。

ラテン語の「メメントモリ」(いつか必ず死ぬことを忘れるな)をテーマに、ヨシタケ氏が考える生死観を、冷静な姉メメンと情熱家の弟モリがおりなす3つのエピソードを通して発信。

「生きること」って何だろう? とっても深〜い内容が、かわいらしくコミカルに描かれていて読みやすい作品です。



中央書架

海派? 山派?



7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 休館日 (月曜日、館内整理日)
■ あかちゃんタイム 10:00～12:00
7/5 は子育てコンシェルジュが
在館します

ブラウジングコーナー

夏休みの課題図書・自由研究
貸出・予約 1人1冊
貸出期限 1週間



問 銚田市立図書館 ☎33-2020

HP [http://www.lib-hokota.jp/index.html]

◇開館時間 9:00～18:00



図書館
トップページ



図書検索ページ

銚田市 消費生活情報メール 配信サービス登録受付中

問 市消費生活センター (市役所 本庁舎 3階)
☎33-2992

商品やサービスの契約に伴うトラブルや悪質商法などに対する相談例と、それに対する消費者へのアドバイスを配信中です!

ほかにも日常生活に潜む注意や製品事故についてもお知らせしておりますので、配信の登録を!

《消費生活情報メール配信サービス登録手順》

①下記アドレスに空メールを送信。

sshokota1-entry@ib.e-msg.jp

※右の二次元コードを
読み取って送信もできます。

②届いたメールの指示に
従って登録を完了してください。



スマイルチャレンジ in ほこた (親子パラスポーツ体験会) 開催

問 市社会福祉協議会 銚田本所
障害居宅介護グループ ☎32-2827

パラリンピックの正式種目にもなったボッチャを親子で楽しもう!

日時 8/26 (土)
10:00～12:00 (受付9:30)

会場 大洋公民館 (銚田市汲上 2061 番地)
対象者 市内在住の18歳以下の障がい者を有する方及びその家族

定員 親子20組

参加費 無料

申込 8/18 (金) までに電話
または右記二次元コード
からお申込みください。



【広告】

「おかげさまで創業96年 / 自社製造・自社施工、プロのアドバイスで選べる」

畳・襖

お盆に間に合います!!
畳・襖替えはお早めに☆
●和室のことなら関川におまかせください●

お見積り無料! まずは「見積り希望です」とお気軽にお電話ください

畳・襖 障子・網戸 専門店 たたみの関川 SEKIKAWA

☎0120-010-518 LINEで相談

所在地 小美玉市上玉里118-15
営業時間 8時～17時30分 (定休日) 日・祝



献血にご協力ください

日時 7月14日 (金)
9:30～11:00

場所 旭総合支所

お知らせ

幼稚園バス運転業務 就業会員募集

問 銚田市シルバー人材センター(ワークラ 銚田内)
銚田市当間 1989 ☎ 32-4448

茨城県シルバー人材センター連合会銚田市事務所では、幼稚園バス運転業務にて就業する会員を募集しています。(労働者派遣)

- 就業場所 銚田市内幼稚園
- 仕事内容 幼稚園バス運転業務、車両清掃業務、環境整備業務
- 時間 8:00～15:00
(休憩 10:00～12:30)
- 就業日数 原則として週3～4日
- 休日 土・日・祝日・夏季・冬季・春季長期休暇等
- 時給 1,300円
- 手当 通勤手当(通勤距離に応じて支給)
- 加入保険 労災保険
- 必要資格: 大型自動車運転免許、銚田市シルバー人材センターの会員であること
- ※運転業務につき75歳定年制

就業希望の方は銚田市シルバー人材センターの会員になる必要があるため、入会説明会にご参加ください。

■入会説明会日時
7/11(火)、8/2(水)、9/7(木)、
10/10(火)、11/9(木)、12/6(水)
※13:30から銚田市シルバー人材センター事務局にて行います。
事前に窓口又は電話でお申し込みください

令和5年度上級救命講習会 開催のお知らせ

問 鹿行広域事務組合消防本部警防課
☎ 34-8119
mail honbu-kyukyu@rokkou-kouiki.jp

内容 成人、小児、乳児を対象にした心肺生法・AEDの使用法その他の応急手当の習得。(実技中心になります)
対象者 潮来市・行方市・銚田市に在住・在勤・在学の方
日時 9/10(日) 9:30～18:30
場所 行方市立北浦公民館 2階会議室(行方市山田2175)
定員 20名
受付 8月1日(火) 8:30から消防本部警防課で受付を開始。※定員次第締切
上記アドレスへメール送信でも受付可
その他 ・費用は無料です。
・食事は各自でご用意下さい。
・軽装(運動のできる服装)でお越し下さい。
・筆記用具をご持参下さい。
・技能習得受講者には修了証を交付します。

身体障害者のための無料結婚 相談・各種相談等

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
☎ 029-243-7010 FAX029-243-7018

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障害がある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。
また、各種相談では、身体障害者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。
月～金曜日、午前10時～午後3時
※祝日、年末年始を除く。

令和5年度 甲種防火管理(新規)講習案内

問 鹿行広域事務組合消防本部予防課
☎ 34-7119
mail honbu-yobou@rokkou-kouiki.jp

日時 9/28(木)～29(金)の2日間
両日とも9:00～15:30
場所 茨城県鹿行生涯学習センター
大研修室(行方市宇崎1389)
定員 70名
申請方法
http://rokkou-kouiki.jp/wp/syoubou/kousyuu にて申請書をダウンロードし、8/1(火)～8/14(月)祝休日除く9:00～17:00の期間中に問合せ先メールアドレスに必要事項を記載し送信。
※受信後受付完了のメールを送信します。
受講料 5,000円
(テキスト代・資料費等として講習初日に回収)
その他
原則申請は電子メールのみです。
不明な点は上記までお問い合わせ下さい。

ジパング倶楽部特別会員制度

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
☎ 029-243-7010 FAX029-243-7018

JRの身体障害者を対象とした一般会員より有利な制度です。
・特典
JRで身体障害者手帳を提示して購入した乗車券が片道・往復・連続乗車券のいずれかで201*以上であるとき、2～3割引で特急券、グリーン券等を購入できます。
・加入資格
身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性及び55歳以上の女性
・年会費 1,400円(入会金は無料)

採用試験のお知らせ

※詳細は各問合せ先までご連絡ください

◆自衛官等募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎ 0299-52-1366

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日に33歳に達していない方)		18歳以上23歳未満の方 (高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含))	18歳以上21歳未満の方 (高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含))
受付期間	年間を通じて行っております。	7/1(土)～9/5(火)※締切日必着	7/1(土)～9/7(木)※締切日必着	
試験期日	受付時にお知らせします。	1次:9/15(金)～24(日)のうち指定する1日 2次:10/14(土)～11/5(日)のうち指定する1日	1次:9/18(月) 2次:10/14(土)～19(木) 3次:11/17(金)～12/14(木)	1次:9/18(月) 2次:10/14(土)～19(木) 3次:11/11(土)～12/15(金)
試験場	受付時又は受験票交付時にお知らせします。			

◆鹿行広域事務組合消防吏員

問 鹿行広域事務組合消防本部 総務課 ☎ 34-2119

受付期間 7/3(月)～8/15(火)まで
採用予定人員及び受験資格

試験日程 1次試験:9/17(日)9:00～ 2次試験:10月下旬

試験区分	採用予定人数	受験資格
消防A(大学卒業程度)	若干名	H8.4.2～H14.4.1までの間に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又はR6.3.31までに卒業見込みの人
消防B(高校卒業程度)	若干名	H12.4.2～H18.4.1までの間に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人又はR6.3.31までに卒業見込みの人

申込方法 鹿行広域事務組合消防本部又は管内の各消防署、各出張所にて配付している受験申込書及び履歴書(所定のもの)に必要な事項を自筆で記入し、鹿行広域消防本部又は管内の各消防署まで受付期間中に持参してください。

◆裁判所職員一般職(裁判所事務官、高卒者区分)

問 水戸地方裁判所事務局 総務課人事第一係 ☎ 029-224-8417

受付期間 インターネット:7/3(月)10:00～7/12(水)まで(受信有効)
日程・内容 1次試験 9/10(日)【基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験(記述式)】
2次試験 10月12日(木)から10月25日(水)【人物試験(個別面接)】

詳細は裁判所ウェブサイトをご覧ください。

▶ <https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>

(広告)

常陽 年金無料相談会

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。
銚田支店開催日 7月27日(木)、8月23日(水) 10:00～15:00
相談は予約制となっておりますので、お電話でご予約のうえご来店ください。
予約電話 029-300-2844(月・水・金 9:00～15:00)

地域のみなさまとともに

ベストパートナーバンク



銚田支店 銚田市銚田 2304
TEL: 0291-33-2122

(広告)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人
までご相談ください

☎ 029-869-9128

マル適マーク CMS 取得 結婚相談所 ムスベル

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！

お誕生日おめでとう



広報紙発行月に1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

■申込方法

右記二次元コードまたは政策秘書課(画像データ持参)にてお申込みください。

- 必要事項 ●お子さんの氏名(フリガナ)・生年月日・住所
- 保護者名・電話番号
- お子さんに向けた25字程度のコメント

■8月号申込み 7/3(月)～7/12(水)



けいと 河野 啓永ちゃん



2歳のお誕生日おめでとう☆
これからもいっしょに笑って
元気に大きくなってね！

あこ 池田 ゆりちゃん



ゆりちゃんお誕生日おめ
でとぅ！笑顔いっしょに明
るく育つてね。

あこ 高野 葵心ちゃん



アコリン★3歳おめでとう！
元気で可愛いおませさ
な！大好きよー(♡)☆

かなと 栗俣 奏斗ちゃん



2歳のお誕生日おめでとう！
いつもたくさん癒しを
ありがとう！

もな 鈴木 杏波ちゃん



もな3歳おめでとう！
素敵な1年にしようね！
いつも笑顔ありがとう♡

かれん ことほ 国井 可憐・琴葉ちゃん



すくすく育つてね！元氣
いっしょに仲良し姉妹！

りあ 菅谷 莉生ちゃん



1歳のお誕生日おめでとう！
これからも笑顔いっしょに
すくすく大きくなってね！！

まひろ 坂田 雅紘ちゃん



1歳おめでとう☆
これからも元気に大き
くなってね！

いつき 宮沢 樹生ちゃん



とても優しく、好奇心
旺盛な1つくん。これか
らも、元氣いっしょに
育つてね！！

はく 篠原 八孔ちゃん



生まれてきてくれてあり
がとぅ。これからもずっ
と大好きだよ。

岸田市長の部屋

銚田市リハビリ体操指導士会の「鬼沢文恵さん・長洲一男さん・山口靖子さん・山澤幸子さん・山鹿えみ子さん・板橋ハルヨさん」の6名の方が知事賞感謝状を受賞し、山鹿さんは都合によりお見えになれませんでした。5名の方が川高会長と一緒に受賞報告に来てくれました。

リハビリ体操指導士として、日頃から地域の介護予防推進に向けた「介護予防の体操」を広く普及させるための活動等を展開している皆さんの受賞を心からお喜び申し上げます。



銚田市公式HPでも随時更新しています。

医療機関案内

いばらき医療機関情報ネット

インターネット <https://www.ibaraki-medinfo.jp/>

茨城県救急医療情報システム

インターネット <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

携帯サイト <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

おとな救急電話相談

電話案内(24時間対応) ☎050-5445-2856
7ツキ回線 #7119

子ども救急電話相談

電話案内(24時間対応) ☎050-5445-2856
7ツキ回線 #8000

夜間小児救急診療所

診療時間 毎日 20:00～23:00
(22:45までに受付をお願いします)
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

農業用使用済みプラスチック受入日

種類	地区	受入日
塩ビ	旭	7/18(火)
ポリ	旭	7/14(金)
	銚田	7/4(火)
	大洋	7/25(火)
粗悪品	銚田	7/11(火)
搬入時間	9:00～12:00	

※緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ご注意ください。
搬入の際は、よく乾燥させて、泥を取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。
劣化等著しい塩化ビニールは塩ビ搬入不可。
問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651

休日診療

7月の当番医はこちら

当番日	当番医	電話番号
7/2(日)	高須病院	☎33-2131
7/9(日)	銚田病院	☎32-3313
7/16(日)	高須病院	☎33-2131
7/17(月)	たいようクリニック	☎32-8062
7/23(日)	たきもとクリニック	☎39-5550
7/30(日)	たきもとクリニック	☎39-5550

災害・緊急 ～もしものときは～



銚田警察署	☎34-0110
銚田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

7月の休日開庁日 (証明書などの交付)

日程等	7月9日(日)、23日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

7月 納税カレンダー

納期限(7月31日)までに
納めましょう

税目	納期
固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期

相談コーナー

悩むよりもまず相談を！ 各種無料相談 ※新型コロナウイルス感染症の状況によって「中止」になる場合があります

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	健康相談 (事前予約制)
日時	7/20(木) 10:30～15:00	7/12(水) 17:00～19:00	7/5(水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	7/11(火) 9:00～12:00 銚田保健センター ☎33-3691
会場	銚田中央公民館 2階	銚田中央公民館	大洋公民館	銚田市役所 3階 商工観光課内	7/10(月) 9:00～12:00 大洋保健センター ☎39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 銚田本所 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	銚田市消費生活センター ☎33-2992	7/21(金) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411 ※年間の実施予定は健康増進課 ホームページでご確認ください。
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第3木曜日に実施	国の仕事に関する要望や、 行政の業務についての意見 など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など	・保健師・栄養士によるからだや こころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の検体回収(ご希 望の方はお問合せください。)

