

健康カレンダー8月号

小児科の夜間・休日受付

○水戸市休日夜間緊急診療所

電話：029-243-8825

診療時間：夜間：午後7時30分～午後10時15分（毎日）

休日：午前9時00分～午後3時15分（日・祝日）

○鹿嶋市夜間小児救急診療所

電話：0299-82-3817（診療時間内）

診療時間：午後8時00分～午後11時00分（毎日）

○土浦協同病院

電話：029-830-3711

診療時間：24時間診療

○いばらき医療機関情報ネット

URL：<https://www.ibaraki-medinfo.jp>

いばらき医療機関情報ネット



大腸がん検診を受けましょう

がんは誰でもなる可能性があります

★全国で年間15万人以上が新たに大腸がんになり、5万人以上が亡くなっています。

部位別がん死亡数(2021年、全国)

	＜男性＞	＜女性＞
肺がん	1位	大腸がん
大腸がん	2位	肺がん
胃がん	3位	すい臓がん
すい臓がん	4位	乳がん
肝臓がん	5位	胃がん

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

早期発見・治療で95%以上の方が治ります

★早期の大腸がんでは、ほとんどは自覚症状がありません

「症状が出たら病院に行く」と思っていると進行している場合があります。大変危険です。

「大腸がん検診」は症状のない方を対象に、毎年1回の「便潜血検査」を行い、がんの早期発見・早期治療につなげます。

銚田市の大腸がん検診～便潜血検査～

＜対象者＞市内在住の30歳以上の方

＜大腸がん検診の流れ＞

- ① 検診を予約する※各保健センター（旭・銚田・大洋）に事前予約
- ② 便潜血検査キットが届く
- ③ 検体提出日に合わせて2日分の便をとる
- ④ 提出日に予約した保健センター窓口へ提出

＜検体提出日について＞

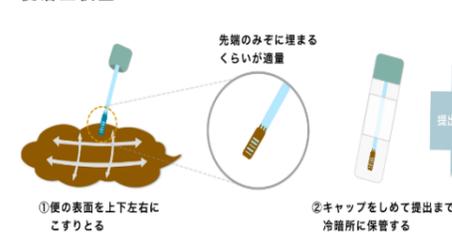
★春と秋のミニドック、住民健診の期間

★各保健センターの健康相談日（毎月1回）

※詳しい日程は、毎月の広報「相談コーナー」や健康増進課ホームページに掲載しております。

便潜血検査

結果※約1か月後に自宅に届きます



陰性（-）今回は異常なし
毎年検診を受けましょう

陽性（+）病気が疑われます
痔のせい、便潜血検査を繰り返す、様子を見るなどの自己判断はせず、必ず精密検査を受けましょう。

※痔から出血があるときや生理中は排便を控えて下さい。

がん予防 5つの健康的な生活習慣の実践で、がんのリスクを減らしましょう！

- 1 たばこは吸わない
- 2 お酒を大量に飲まない
- 3 食生活の見直し
- 4 適度な運動
- 5 適正体重の維持

参考：NPO法人プレイブサークル運営委員会（大腸がん検診全般用小冊子）

献血のお知らせ

令和5年8月18日（金）

場所：銚田中央公民館

受付：9:30～12:15

13:30～16:00

※骨髓ドナー登録会 受付 15:45まで



8月の事業カレンダー

日	事業名	受付時間	場所
4	2歳児歯科健診（R3.1月生）	13:00～13:15	銚田
7	3歳6か月児健診（R2.2月生）	13:00～13:15	
8	1歳6か月児健診（R4.1月生）	13:00～13:15	
10	育児相談（1歳未満の乳児） 10か月児歯科相談（R4.10月生） 乳児健診・初めての離乳食相談（R5.4月生）	9:30～10:30 13:15～13:30	
17	プレ・パパママ教室 （令和5年11月15日～令和6年1月14日 で第1子出産予定者） 赤ちゃん教室 （令和5年4月～令和5年5月生の第1子）	9:45～10:00	旭
25	5歳児健診（H30.8月生）	個別通知を確認して お越しください	銚田

8月の休日当番医

日（曜日）	診療病院	住所	電話番号
6（日）	白石医院	銚田 1644	32-2740
11（金）	高須病院	銚田 2570	33-2131
13（日）	銚田病院	安房 1650-2	32-3313
20（日）	ハタミクリニック	銚田 1347-1	33-3158
27（日）	銚田病院	安房 1650-2	32-3313



健康相談・大腸がん検体回収日

【健康相談】

保健師・管理栄養士による、からだやこころの健康に関する相談日です。事前予約制ですので、ご希望の方は保健センターへご予約ください。

【大腸がん検体回収日】

希望者に事前に容器を配布いたしますので、各保健センターにご連絡ください。

銚田保健センター	大洋保健センター	旭保健センター
☎0291-33-3691	☎0291-39-4866	☎0291-37-1411
8（火）	7（月）	18（金）

銚田保健センター TEL 0291-33-3691 FAX 0291-33-3717
大洋保健センター TEL 0291-39-4866 FAX 0291-39-6000
旭保健センター TEL 0291-37-1411 FAX 0291-37-3818
Mail kenkou@city.hokota.lg.jp