

# HOKOKOTA

広報ほこた  
Hokota City Public Relations  
vol.215

2023  
August  
8

令和5年8月3日発行  
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生み出す21世紀のまち銚田~

大洋小6年  
鈴木 遙瑠 さん

銚田南中2年  
山口 慶大 さん

キックボクシングアマチュア大会

# チャンピオンベルト獲得

市内のキックボクシングジムで練習を行う山口慶大さんと鈴木遙瑠さんが大会で優勝を果たし、キックボクシング王者となりました！詳しくは11ページをご覧ください！

## CONTENTS



- P 2 銚田市議会議員一般選挙投票結果
- P 3 省エネ家電買い換えを補助します
- P 4 スムージーレシピコンテスト開催
- P 5 日本語教室を再開します
- P 6 結婚50年を迎えるご夫婦へ

- P 7 オレンジカフェのご案内
- P 8 イノシシによる被害が増えています
- P 9 Jアラート伝達試験が実施されます
- P 10 プレコンセプションケア特集
- P 11~ Topics・お知らせ

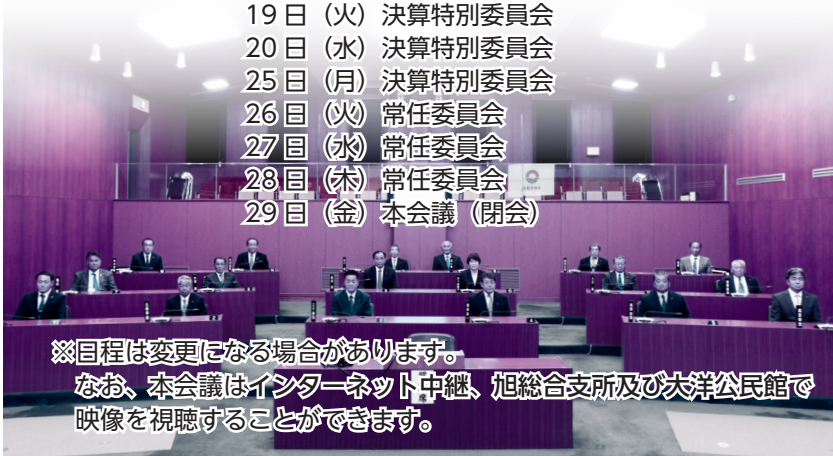


# 令和5年第3回 銚田市議会定例会のお知らせ

問 市議会事務局 ☎ 36-7939

●開会 9月1日(金) 10:00から  
銚田市役所3階 市議会議場

- 日程 9月1日(金) 本会議(開会)  
5日(火) 本会議(一般質問)  
6日(水) 本会議(一般質問)  
7日(木) 本会議(一般質問)  
12日(火) 本会議  
13日(水) 本会議  
14日(木) 本会議  
15日(金) 決算特別委員会  
19日(火) 決算特別委員会  
20日(水) 決算特別委員会  
25日(月) 決算特別委員会  
26日(火) 常任委員会  
27日(水) 常任委員会  
28日(木) 常任委員会  
29日(金) 本会議(閉会)



※日程は変更になる場合があります。  
なお、本会議はインターネット中継、旭総合支所及び大洋公民館で映像を視聴することができます。

## 各種手当の現況届の提出をお忘れなく！

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している方は、現況届(受給者の所得状況など受給資格の確認)の提出が必要です。受給資格があっても現況届の提出がない場合は、手当の支給が受けられませんので、期間内に提出をお願いします。(支給認定中の方も提出が必要です)

提出期間 8月14日(月)～9月11日(月)(土日・祝日を除く)

提出窓口 社会福祉課・旭市民センター・大洋市民センター

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

## マイナンバーカードの受取はお早めに！

マイナポイント申請は9月末まで！  
申請期限が過ぎる前に早めにカードを受け取り、マイナポイントをゲットしましょう！

※マイナポイントは令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象です。

※マイナポイント申請期限が近づくにつれ受け取り予約が増加することが予想されます。

混み合う前に、早めの受け取りをよろしくをお願いします。



受取予約サイト▲



問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

## 銚田市議会議員一般選挙投票結果

任期満了に伴う銚田市議会議員一般選挙が6月25日(日)に行われました。今回の選挙では、定数18人に対し19人が立候補しました。

即日開票の結果、18人の市議会議員が決定し、翌26日(月)に市選挙管理委員会の大久保委員長から当選証書が付与されました。

新しい市議会議員の任期は、令和5年7月4日から4年間となります。

定数18(得票順)							
氏名	年齢	党派	票数	氏名	年齢	党派	票数
当 関根 正史	44	無	1,809	当 久保田 豊	55	無	990
当 水上 美智子	60	公明	1,797	当 高埜 栄治	67	無	957.699
当 高野 衛	66	共産	1,525.300	当 小沼 勝	61	無	918
当 亀山 彰	55	無	1,173	当 土子 勝也	55	無	900
当 米川 宗司	72	無	1,125	当 山口 徳	80	無	761
当 根寄 真	72	無	1,103	当 田口 清一	72	無	751
当 井川 茂樹	71	無	1,026	当 羽成 洋一	57	無	709
当 入江 晃	67	公明	1,013	当 岩間 勝栄	72	無	682
当 鬼澤 治男	59	無	994	当 堀田 正衛	74	無	617
				当 渡辺 拓哉	47	無	520

得票総数	19,605	無効投票数	234
有効得票数	19,370.999	不受理・持ち帰り	0
按分切り捨て	0.001		

	当日有権者数	投票者数	投票率
男	19,189	9,889	51.53%
女	18,718	9,716	51.91%
合計	37,907	19,605	51.72%

問 市選挙管理委員会 ☎ 36-7149

## 新議長・副議長が選任されました

令和5年第1回銚田市議会臨時会において、正副議長選挙が行われ、新しい正副議長が選任されました。



議長 入江 晃 議員



副議長 小沼 勝 議員

問 市議会事務局 ☎ 36-7939

## 監査委員(議選監査委員)に就任しました

議選委員 井川 茂樹 議員



令和5年第1回銚田市議会臨時会において、同意を受け、井川茂樹議員が監査委員に就任しました。

今後、市の財政や事業について、例月出納検査や決算審査等の監査を実施していただきます。

問 市役所 総務課 ☎ 36-7149



# 省エネ家電への買い換えをした市民の方に補助金を交付します

## 銚田市省エネ家電買換促進補助金とは？

コロナ禍におけるエネルギー価格の高騰を踏まえ、省エネルギー性能に優れた家電製品等への買い換えを支援し、家庭におけるエネルギー負担の軽減及び温室効果ガスの排出削減を図ることを目的とした補助金です。

**対象家電：**エアコン、テレビ、電気冷蔵庫・電気冷凍庫、LED照明器具の4品目で次の各号の要件を満たしている製品

- (1) エアコンは、省エネ法に基づいて定められた目標年度 2027 年度における省エネ基準達成率 100%以上のもの。
- (2) テレビは、省エネ法に基づいて定められた目標年度 2026 年度における省エネ基準 100%以上のもの。
- (3) 電気冷蔵庫・電気冷凍庫は、省エネ法に基づいて定められた目標年度 2021 年度における省エネ基準達成率 100%以上のもの。
- (4) LED照明器具は、省エネ法に基づいて定められた目標年度 2020 年度における省エネ基準達成率 100%以上のもの。
- (5) 自らが市内に住所を有する居宅（併用住宅にあっては、住宅部分に限る）に設置する家電で、家庭用（業務用ではないもの）のもの。
- (6) 令和5年4月1日から令和6年1月31日までの期間に、茨城県内の店舗（インターネット及び通信販売を除く）において、購入したもので新品のもの

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

**対象者：**個人であって、次の各号のいずれにも該当する方

- (1) 対象家電の購入及び交付申請時点において市内に住所を有し、かつ、市の住民基本台帳に記録されている方。
- (2) 申請者の属する世帯員全員に、申請日に納期限が到来していないものを除いて市税に未納がない方。
- (3) 銚田市暴力団排除条例第2条第1号から第3号までの規定に該当しない方。
- (4) 銚田市低所得高齢者エアコン設置助成事業補助金の交付を受けていない方。
- (5) 本人及び同一世帯員が一の年度内にこの補助金の交付を受けていない方。
- (6) 転売を目的としていない方。

## 補助対象経費

- (1) 対象家電の購入費用（設置等の工事に要する経費を除く）から消費税及び地方消費税を含まない金額
- (2) 国、地方公共団体その他団体が実施する同様の補助制度を併用する場合は、補助対象経費の額からその補助制度で受ける補助額を控除した金額

**補助金額** ※千円未満の端数が生じた場合は切り捨て

- (1) **市内**に所在する店舗から購入した場合  
→補助対象経費の **2分の1** を補助（上限 50,000 円）
- (2) **市外（県内）**に所在する店舗から購入した場合  
→補助対象経費の **3分の1** を補助（上限 50,000 円）



## 申請受付期間

令和5年8月1日(火)～令和6年2月29日(木)

## 申請窓口

銚田市役所 生活環境課  
旭市民センター／大洋市民センター

詳細はこちら▶



## 風水害などで被災したときには…

8月から9月にかけて、台風やゲリラ豪雨など多くの風水害の発生が予測されます。もし風水害などの被害に遭った場合は、状況に応じて下記までお問い合わせください。また、災害等が起こった場合には、銚田市ホームページに詳細を掲載しますので、そちらも併せてご確認ください。



災害ごみの処分に困っている

### 災害ごみの受入場所

【搬入場所】旭地区：大洗、銚田、水戸環境組合クリーンセンター  
銚田・大洋地区：銚田クリーンセンター

問 生活環境課 ☎ 36-7486

※受け入れることができないごみもあります。事前に生活環境課までご連絡ください。

家屋が浸水・損壊した

### 消石灰・消毒剤の配付

家屋の感染症対策として、消石灰と殺菌消毒剤を配布します。希望される方は、生活環境課までご連絡ください。

問 生活環境課 ☎ 36-7486

### り災証明書の発行

床上・床下浸水、家屋損壊などの被害にあわれた方に対して「り災証明書」の発行を行っています。市ホームページにて必要資料をご確認ください。交付申請時には、印刷した「被害状況のわかる写真」のご提出をお願いいたしますので、事前にご用意いただくと速やかに申請をお受けできます。

問 税務課 ☎ 36-7454

災害によって死傷者が発生した

### 災害見舞金の支給

災害等により、死亡・負傷または住家が被害（床上浸水または半壊以上）を受けた市民に対して、災害見舞金を支給します。

問 社会福祉課 ☎ 36-7920

農作物等が被害を受けた

### 被害状況の撮影

損害保険を請求する、融資を受ける際などに、被災証明書が必要となることが多いため、商品や農作物・事業所・設備等が被害を受けた場合には被災状況がわかるよう写真や位置図の記録を残しておきましょう。

問 農業振興課 ☎ 36-7651  
商工観光課 ☎ 36-7655

道路に被害が出ている

### 道路建設課に報告

土砂崩れや冠水などの道路被害を発見した場合は道路建設課までご連絡ください。

問 道路建設課 ☎ 36-7671







# にほんごきょうしつ さいかい 日本語教室を再開します

コロナ禍で休止していた「日本語教室」を9月から再開します。教室では、講師ボランティアと一緒に、日本語の会話や文字の読み書き、日本の文化について学んだり、交流することができます。  
日本語を学びたい方は、教室まで直接お越しください！

- 日時** 第1から第4火曜日 19:00～20:50  
※9月5日(火)から再開
- 会場** 鉾田中央公民館2階会議室ほか
- 対象** 鉾田市及び近隣にお住まいの外国人の方(16歳以上)
- 費用** 1回あたり250円  
※費用は、チケットでお支払いいただけます。  
※初回の教室にて、4枚セットのチケットを1,000円で販売します
- お願い** マスク着用・手洗い・うがいなど、感染症対策にご協力ください。  
飲み物などは、ご自身でお持ちください。

## We will resume the Japanese language class!

The Japanese language classes that have been suspended due to the corona crisis will resume in September.

In the class, you can learn Japanese conversation, reading and writing, Japanese culture, and interact with volunteers.

If you want to learn Japanese, please come directly to the classroom!

**When** The 1st to 4th Tuesday, 7:00pm ~ 8:50pm  
※Resume from September 5th

**Where** Hokota Central Community Center  
(occasionally lesson will be held elsewhere)

**Who** Foreigners living in or near Hokota City over 16 years of age

**Cost** 250yen per one time ※Please pay with your ticket.  
※A set of 4 tickets will be sold for 1000yen at the first class.



Please cooperate with measures against infectious diseases, such as wearing a mask, washing your hands, and gargling.

If you want to drink, please bring your own.

To sign up or for inquiries please contact The Hokota shi International Association at Hokota City Hall by calling 0291-36-7154

## 「日本語教室」の講師ボランティアを募集します

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154  
(鉾田市国際交流協会事務局)

鉾田市国際交流協会の事業の一環である「日本語教室」の再開に向けて、教室のお手伝いをする講師ボランティアを募集します。

教室では、鉾田市や近隣にお住まいの外国人の方に日本語を教える活動を行います。再開に合わせて、講師ボランティア向けの養成講座も開催します。

外国語が苦手な方でも、日本語を教えることを通じて国際交流をしたいという方なら大歓迎です！興味のある方は気軽にお問い合わせください！

※右記の日時や場所につきましては、状況により変更または中止となる場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。  
※(公財)茨城県国際交流協会との共催事業です

### ◆ 日本語教室

- 対象** 高校生以上の方
- 日時** 第1から第4火曜日 19:00～20:50  
※9月5日(火)から再開
- 場所** 鉾田中央公民館ほか

### ◆ 講師ボランティア養成講座

- 対象** 高校生以上の方
- 日時** 9月17日(日) 13:30～15:30  
10月1日(日) 13:30～15:30  
10月15日(日) 13:30～15:30  
11月12日(日) 13:30～16:00  
11月26日(日) 13:30～16:00  
12月3日(日) 13:00～16:00  
1月21日(日) 13:00～16:00  
2月4日(日) 13:00～16:00
- 場所** 鉾田中央公民館ほか

## 令和5年 秋季鉾田市卓球教室

卓球で楽しく汗を流し、健康維持や競技力向上と一緒に目指してみませんか？参加費は無料で初心者の方も大歓迎です！  
生涯スポーツと言われている卓球に、ぜひチャレンジしてみましょう！

**開催日** 9月1日・8日・15日・22日・29日  
10月13日・20日・27日  
11月17日・24日

全10回  
金曜日

**時間** 19:30～21:30 ※準備・後片付けを含む

**会場** 鉾田総合公園 体育館

### その他

- 参加対象者は市内在住の方に限らせていただきます。なお、中学生以下の参加者は、保護者同伴でご参加ください。
- 参加の際には、運動ができる服装・体育館シューズ・ラケット・タオル・飲み物を用意してください。 ※ラケット貸し出し可
- 開催中止等になった場合は、市教育委員会のホームページに掲載いたします。

### 主催・指導者・問い合わせ

- 鉾田市卓球連盟 代表 土子明良 ☎ 32-2506 (9:00～18:00)
- 鉾田市教育委員会生涯学習課 (土日・祝日は除く)  
☎ 37-4342 (8:30～17:15)

## はじめてみよう！ クライミング ボルダー編

小学生向けのクライミング教室を開催します！  
今回はボルダー編！クライミングを始めてみたい方、スキルアップをしたい方などぜひご参加ください！！

**日時** 令和5年8月22日(火) 10:30～12:00

**開催場所** とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター

**主催** (公財)鉾田市健康づくり財団

**協力** 鉾田市教育委員会 生涯学習課

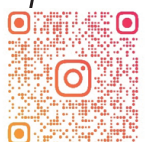
**募集定員** 15名程度

**参加費** 参加費無料

**対象** 鉾田市内小学生

**申込方法** どちらかの方法でお申込みください

- ①とっぴ・さんて大洋に電話
- ②とっぴ・さんて大洋InstagramにDM ▶



### 問い合わせ・申込み

とっぴ・さんて大洋 (10:00～21:00・月曜定休日) ☎ 39-6500



# 体力アップセミナー参加者募集

ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは「立つ」「歩く」など身体を動かすための骨や筋肉、関節などが衰えた、または衰え始めている状態です。放置すると、「立ち上がれない」「歩けない」など日常生活にも支障を来し、要介護状態となってしまう可能性もあります。

ロコモを防ぐために効果的なのは「若いうちからの運動習慣」で、筋肉をきたえておくことです。運動不足、足腰を丈夫にしたいと感じている方、この機会にぜひお申込みください。



**対象者** 市内在住の40歳から69歳の方

**場所** 【大洋会場】とっぴ・さんて大洋（銚田市上幡木1500-2）  
【銚田会場】老人福祉センターともえ荘（銚田市当間228）

**日時** 【大洋会場】全5回  
13:30～15:00  
9/28(木)、10/12(木)、10/26(木)、11/9(木)、11/22(水)

【銚田会場】全5回  
13:30～15:00  
9/27(水)、10/13(金)、10/27(金)、11/10(金)、11/24(金)

**内容** ・ロコモに関する情報提供（症状・予防）  
・自宅でできるロコモ予防のための筋力トレ、ストレッチ  
・ロコモ度チェック（教室の実施前後で運動機能の評価を実施）

**参加費** 無料

**定員** 各会場約15名（先着順）

**申込み** 9月8日（金）までに電話または窓口にてお申し込み



**問** 市役所 健康増進課（銚田保健センター） ☎ 33-3691

## お申込みはお済みですか？ 令和5年度に結婚50年を迎える ご夫婦の皆さまへ 今月末が締切です！

今年度で結婚50年目（金婚）を迎えられるご夫婦を対象に、金婚のお祝いとして祝状と記念品を贈呈いたします。

**申込期限 令和5年8月31日(木)まで**

**対象となるご夫婦** 次のすべてに当てはまるご夫婦です。

- ・令和5年8月1日を基準に、銚田市に1年以上住民登録している。
- ・昭和48年4月1日から昭和49年3月31日の間に婚姻届を提出している。
- ・ご夫婦共に健在である。

※お申込みがない場合、対象となるご夫婦であっても把握ができないため、祝状・記念品の贈呈はできませんのでご注意ください。

**申込方法・必要なもの** 窓口または郵送でお申込みいただけます。

※戸籍謄本等を取得する際は、窓口へ金婚祝い事業に使用する旨をお伝えください。

**▶窓口の場合**

婚姻関係及び婚姻日を証明できる戸籍謄本等をご持参いただき、窓口へ備え付けの申出書に必要事項を記入しお申込みください。

**▶郵送の場合**

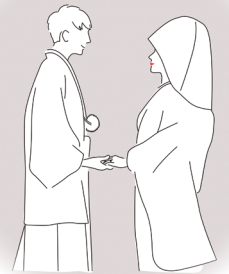
所定の申出書に必要事項を記入したものと、婚姻関係及び婚姻日を証明できる戸籍謄本等を同封し、下記の宛先に郵送してください。

**申込窓口**

介護保険課 高齢福祉係（銚田保健センター内）  
旭市民センター／大洋市民センター

※申出書は市ホームページからも印刷いただけます。郵送によるお申込みをご希望の方は、下記問合せ先までご連絡ください。

※お申込みをされた方には、書類審査後に事業対象の適否を通知いたします。10月31日までに通知書が届かない場合はお問合わせください。祝状・記念品は、11月以降に贈呈となる予定です。



**問** 市役所 介護保険課 高齢福祉係 ☎ 36-7770  
〒311-1517 銚田市銚田1443番地

## シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう！

**問** 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

シルバーリハビリ体操は「立つ、座る、歩く」など日常生活の基礎的な動きをもとに関節や筋肉の動きを良くする体操で、高齢者が心身ともに健康で過ごせるように考案されました。

寝ていても、座っていてもでき、体力の維持や向上をはかることができます。いつまでも人間らしくあるために、1日1ミリ関節の柔軟性を保ち、1グラム筋力を維持するつもりで、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操をはじめませんか？

**床での体操**

【効果】腰痛予防

**Point**

体が硬い人は膝を少し曲げて良いです。



1 片側の足を伸ばし、その膝の下に、反対側の足を入れます。



2 膝が上を向くように手を添え、目線を足先に向け、お腹と太ももを近づけるように体を倒し、太ももの裏側を伸ばしていきます。



国民健康保険限度額適用等認定証は、毎年7月末が有効期限となります。8月1日以降も有効な新しい認定証の交付を希望される方は、申請が必要となります。所得の区分に応じて適用される1ヶ月あたりの自己負担は下の表のとおりです（一部の負担区分の方は認定証の提示は必要ありません）。

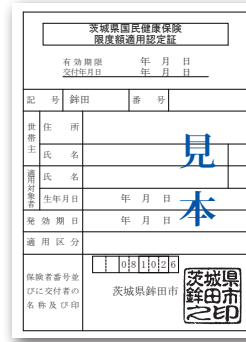
また、住民税非課税世帯の方で過去12ヶ月の入院日数が合計90日を超える方については、申請月の翌月から入院時の食事代が、減額される認定証を受けることができますので、申請の際に申し出てください。

申請に必要なもの

- 認定証の交付を受ける方の被保険者証・マイナンバーがわかるもの
- 申請する方の本人確認ができるもの（免許証・マイナンバーカードなど）
- 過去12ヶ月の入院日数が確認できるもの（※入院日数が90日を超える方のみ）  
※別世帯の方がお手続きにご来庁する場合は委任状が必要となります。

注意

- ・所得により区分判定をします。申告がお済みでない方は、必ず申告してください。
- ・国民健康保険税に未納がある場合は、認定証の交付はされません。



1ヶ月あたりの自己負担限度額・食事代

■70歳未満の方

所得区分【適用区分】※1	自己負担限度額（月額）		入院時の食事代（一食につき）	
	外来+入院（3回目まで）	4回目以降※2	90日まで	90日を超える方
所得が901万円超【ア】	252,600円+（医療費-842,000円）×1%	140,100円	460円	
所得が600万円超 901万円以下【イ】	167,400円+（医療費-558,000円）×1%	93,000円	※指定難病、小児慢性特定疾病に該当する一部の方、精神病棟に入院している一部の方については260円	
所得が210万円超 600万円以下【ウ】	80,100円+（医療費-267,000円）×1%	44,400円		
所得が210万円以下【エ】 （住民税非課税世帯を除く）	57,600円	44,400円		
住民税非課税世帯【オ】	35,400円	24,600円	210円	160円

■70歳以上75歳未満の方

所得区分【適用区分】	自己負担限度額（月額）		入院時の食事代（一食につき）	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	90日まで	90日を超える方
*課税所得690万円以上【現役並みⅢ】	252,600円+（医療費-842,000円）×1% （4回目以降：140,100円）※2		460円	
課税所得380万円以上【現役並みⅡ】	167,400円+（医療費-558,000円）×1% （4回目以降：93,000円）※2		※指定難病、小児慢性特定疾病に該当する一部の方、精神病棟に入院している一部の方については260円	
課税所得145万円以上【現役並みⅠ】	80,100円+（医療費-267,000円）×1% （4回目以降：44,400円）※2			
*課税所得145万円未満等【一般】	18,000円	57,600円 （4回目以降：44,400円）※2		
住民税非課税世帯【Ⅱ】	8,000円	24,600円	210円	160円
住民税非課税で所得のない世帯【Ⅰ】	8,000円	15,000円	100円	

\*の所得区分の方については、被保険者証の提示のみで、各医療機関での一部負担金の支払いの上限が自己負担限度額となります。

※1所得とは、総所得金額から基礎控除額を控除した額です。

※2過去12ヶ月以内で4回以上、上限額に達した場合は4回目から「多数回該当」となり、上限額が下がります。

問 市役所 保険年金課  
☎3657642

国民健康保険限度額適用等認定証の

交付申請について

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさんどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。銚田市と関係機関が協働で行っています。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。



名称	日時	場所	連絡先
ともカフェ	8/10（木） 10:00～12:00	ともえ荘 銚田市当間 228	銚田市社会福祉協議会 ☎32-5831
ほっとカフェもみやま	9/14（木） 10:30～12:30	お茶の間（縦山診療所裏手） 銚田市縦山 576-27	在宅介護支援センター縦の木荘 ☎37-2155
カフェたいようの家	9/15（金） 10:00～12:00	銚田サンハウス 銚田市鳥栖 2100-9	在宅介護支援センター銚田サンハウス ☎34-3050

