

2023年版

# 銚田市 子育て

## ハンドブック

は く  
Hokota Ukiuki Genki

Hokotaっ子 Ukiuki子育て Genkiな子



銚田市 × 株式会社サイネックス

土日も診療

歯科 小児歯科 歯科口腔外科

医療法人社団 紫雲会  
さくらみね歯科医院

診療時間

月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 ○ / ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ / ○ ○ ○ ○ ※

■予約制 ■キッズルーム有り ■休診日:火曜・祝日

※日曜午後は13:30~16:30までの診療となっております。

☎029-239-5882



茨城町小幡2731-83

急患随時受付

<http://www.sakuramine-dc.com>

さくらみね歯科医院

検索 ←



## はじめに

### 銚田市は、あなたの子育てを応援します。

子育てに対する不安を少しでも解消できるよう、子育てに関する情報を集めた「子育てハンドブック」を作成しました。このハンドブックが、子どもたちが健やかに生まれ育つための一助となれば幸いです。

子育てに関する総合相談窓口として、「銚田市子育て世代包括支援センター」を開設しております。保健師や子育てコンシェルジュが子育ての悩みについて、相談者に寄り添って解決策を探していきますので、お気軽にご相談ください。

#### 業務内容

- ・母子健康手帳の交付
- ・出生時の子育てに関する手続き・案内
- ・子育てに関する相談(0歳から18歳頃まで)
- ・子育てに関する情報提供
- ・学校での心配事の相談 など

#### 場所・連絡先

銚田市銚田1443番地  
(銚田保健センター内)  
☎0291-36-7611



は <sup>く</sup> **HUG** くむ  
Hokotaっ子 Ukiuki子育て GenkiD子  
**ほこた**



「子育て支援スマートフォン用アプリ」もご利用ください。

## 広 告

|                             |   |                                      |   |
|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <p><b>古民家デザイナーズサービス</b></p> | <p>リラックスできる我が家の雰囲気や<br/>自宅での生活を確立した生活リハビリ<br/>やレクリエーションができます。</p> <p>銚田市畑田1484-1<br/>☎ 0291-32-9332</p> | <p><b>古民家デザイナーズサービス</b><br/>作在部門</p> | <p>静かな立地で、広い敷地に畑や<br/>散歩道がありゆったりと一日を<br/>過ごせます。屋外活動が得意です。</p> <p>銚田市大竹43<br/>☎ 0291-37-5556</p> |
|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|



**carelabo.**

株式会社 ケアラボ

銚田市子育て応援事業所に認定されました

TEL.0291-32-9332 FAX.0291-32-9336

〒311-1515 銚田市畑田1484-1 営業時間 8:00~17:00 日曜日定休



# I N D E X

●はじめに ..... 1

## 4 銚田市の子育て支援

### 6 親子でおでかけ

- 銚田市の公園 ..... 6
- 銚田市の図書館 ..... 10
- 果物狩り・収穫体験 ..... 11
- 遊ぶ・体験 ..... 12

## 14 新築・リフォーム

### 16 第1章

#### 子育て世代包括支援センター(HUGくむ)について

- 子育て世代包括支援センターの事業 ..... 16

### 17 第2章

#### 妊娠したら～赤ちゃんを迎えるために～

- 子育て世代包括支援センター(HUGくむ) 17
- 母子健康手帳をもらいましょう ..... 17
- 産前・産後に関する事業 ..... 17
- 妊産婦の一般健康診査、妊婦の歯科健診 18
- 妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) ..... 18
- プレ・パパママ教室 ..... 19

## 20 第3章 誕生～赤ちゃんが生まれてから～

### 出産後の手続き

- 出生届を出しましょう ..... 20
- 出産育児一時金 ..... 20
- 子育て世代包括支援センター(HUGくむ) 20
- 児童手当 ..... 21
- 小児医療福祉費支給制度(マル福) ..... 21
- 未熟児養育医療制度 ..... 21

- HUGくむ応援事業 ..... 22
- 銚田市子育て支援ヘルパー派遣事業 ..... 22
- 産後ケア事業 ..... 23
- 赤ちゃん教室 ..... 23
- 銚田市ファミリーサポートセンター ..... 24

## 25 第4章

### 母子の健康～健康診査・予防接種～

- 新生児聴覚検査 ..... 25
- 医療機関による乳児一般健康診査 ..... 25
- 乳児健診 ..... 25
- 育児相談 ..... 25
- 1歳半健診 ..... 25
- 2歳児歯科健診 ..... 26
- 3歳児健診 ..... 26
- 5歳児健診 ..... 26
- 予防接種 ..... 26

## 28 第5章

### 保育所について

- 乳児保育 ..... 28
- 延長保育 ..... 28



## 「もぬって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

**A** だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



- 一時保育 ..... 28
- 病児保育(体調不良児対応型) ..... 28
- 保育所(園)・認定こども園紹介 ..... 29

- 31 第6章**  
**地域子育て支援センターについて**
- 地域子育て支援センター紹介 ..... 32

- 33 第7章**  
**放課後児童クラブ・学童保育について**

- 34 第8章**  
**幼稚園について**
- 幼稚園紹介 ..... 34

- 35 第9章**  
**小学校・中学校について**
- 就学時健康診断 ..... 35
  - 小、中学校への入学 ..... 35
  - 学費などの援助 ..... 35
  - 特別支援教育 ..... 35
  - 教育相談事業(適応指導教室「すずらんルーム」) 36
  - 教育・子育て電話相談 ..... 36

- 37 第10章**  
**医療について**
- 市内等の医療機関 ..... 37
  - 救急車を呼んだ方が良い場合 ..... 38
  - 救急外来を受診した方が良い場合 ..... 39
  - 小児救急電話相談 #8000 ..... 39
  - むし歯予防について(歯科医院紹介) ... 40

- 41 第11章**  
**障害のあるお子さんの支援について**

- 特別児童扶養手当 ..... 41
- 重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福) 41
- 重度障害者(児)住宅リフォーム助成事業 42
- 在宅障害児福祉手当 ..... 42
- 障害児福祉手当 ..... 42
- 障害福祉サービス事業 ..... 42
- 日中一時支援事業 ..... 42
- 補装具および日常生活用具の給付 ..... 42

- 43 第12章**  
**ひとり親家庭への支援について**

- 児童扶養手当 ..... 43
- ひとり親医療福祉費支給制度(マル福) 44
- ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金 44

- 45 第13章**  
**子ども家庭総合支援拠点について**

- 46 第14章**  
**家庭児童相談室について**

- お子さんの健やかな成長のための、あらゆる相談をお受けします ..... 46

- 47 第15章**  
**虐待について**

- 愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう 47
- 虐待かな?と思ったらご相談ください 47



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広 告

「不安を少しでも解消できるよう笑顔でお子さんをお迎えします」

**鹿浦小児科医院**

鹿嶋市大船津 3163

**0299-83-0290**

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 2:00~ 5:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

7:30~8:00の受付 ☎0299-82-3868  
診察・予約 ホームページよりネット予約可  
<http://www.kaholn.or.jp>

予防接種・乳児検診 要予約 随時受付

ふたば保育園

鹿嶋市大船津3163(鹿浦小児科医院と併設)

☎0299-84-2006

小児科医が作る小さな保育園 (0~2才児)

- 少人数だから目の行き届いた保育
- 医師、看護師が健康園を見守ります

職員見学受付中(ご来園にお問い合わせください)

# 妊娠前から始まる切れ目のない 銚田市の子育て支援

|                        | 妊娠前                              | 妊娠中  | 産後                        | 0～11か月   |
|------------------------|----------------------------------|--|---------------------------|--|
| 妊娠<br>出産<br>子どもの<br>健康 |                                  | 子育てヘルパー派遣事業<br>母子健康手帳交付<br>妊婦健診<br>妊婦歯科健診<br>プレ・パパママ教室 | 産後ケア事業<br>オレンジルーム<br>産婦健診 | 乳児健診<br>育児相談<br>乳児家庭全戸訪問<br>赤ちゃん教室<br>離乳食相談<br>10か月児歯科相談                 |
| 助成<br>支援<br>制度         | 子育て相談・電話相談・悩み相談<br>健康相談(電話・来所相談) | 訪問型家庭教育支援<br>不妊症治療費助成<br>妊産婦医療費助成(マル福)<br>不育症治療費助成     | 母乳相談                      | 保育園・幼稚園・小学校・<br>小児医療費助成(マル福)<br>児童手当<br>出産育児一時金<br>子育てギフト贈呈<br>未熟児養育医療制度 |
| 一時的な<br>子ども発かり         |                                  |  |                           | 一時預かり保育  |
| 保育所<br>幼稚園             |                                  |  |                           |  |
| 子育て<br>支援              |                                  |  |                           | 子育てカフェ<br>地域子育て支援センター<br>ファミリーサポートセンター<br>養育支援訪問事業                       |
| 発達支援<br>障害児<br>福祉      |                                  |  |                           | 障害福祉サービスに関する相談、<br>障害者手帳交付<br>特別児童扶養手当、<br>日常生活用具補装具の給付<br>障害者医療助成(マル福)  |
| ひとり親<br>支援             |                                  |  |                           | ひとり親家庭医療費助成<br>児童扶養手当、   |



## 広告

建物総合管理業務(設備・清掃・衛生管理)  
 空調、機械設備の運転保守・修繕管理業務  
 空気環境測定 貯水槽の清掃 自動ドアの保守点検  
 消防設備保守点検 電気工事 害虫駆除



### 株式会社 茨城興産

〒311-4153 水戸市河和田町179-1  
 E-mail:ibaragi-k@isis.ocn.ne.jp

TEL:029-251-7771  
 FAX:029-251-7774

1歳～3歳 4歳～就学前 小学校 中学校 18歳

1歳6か月児健診 5歳児健診

2歳児歯科健診 就学時健診  
3歳児健診 就学相談

思春期・健康教育講話

中学校での食育・歯科講話

家庭教育学級



就学援助費

HUGくむほこた支援金(1歳6か月)

公立保育所は子ども家庭課、  
私立保育園・認定こども園については各園へお問い合わせください。  
保育所(園)・認定こども園入園  
公立幼稚園入園

学童保育



ことばの教室

子育て短期支援事業

さくらんぼ教室 たんぽぽ教室

ポータージ発達相談

受給者証の交付、サービスの支給、地域生活支援事業(日中一時支援事業等)  
身体・知的・精神、医療費の助成(自立支援医療)  
障害児福祉手当、在宅障害児福祉手当、難病患者福祉手当  
貸与

発達相談

HUGくむ相談(心理士相談)

(マル福)

ひとり親家庭高等職業促進給付金、ひとり親自立支援

お問い合わせ

鉾田市役所

平日8:30～17:15  
☎0291-33-2111(代表)

- 包…子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611
- 子…子ども家庭課 ☎0291-36-7935
- 健…健康増進課 ☎0291-33-3691
- 社…社会福祉課 ☎0291-36-7920
- 保…保険年金課 ☎0291-36-7642 ☎0291-36-7646
- 指…教育委員会指導課 ☎0291-37-4341
- 教…教育総務課 ☎0291-37-4340
- 生…生涯学習課 ☎0291-37-4342

鉾田市

子育て世代包括支援センター  
☎0291-36-7611

保健師や子育てコンシェルジュが相談者と一緒に解決策を探していきますので、気軽にご活用ください。

業務案内

- 子育てに関する相談
- 子育てに関する情報提供
- 学校での心配事の相談
- 母子健康手帳の発行
- 出生時の子育てに関する手続き など

広告



日帰り白内障手術可・小児眼科  
大洗そのお眼科

| 診療時間           | 月 | 火  | 水 | 木 | 金 | 土           | 日 | 祝 |
|----------------|---|----|---|---|---|-------------|---|---|
| 午前 9:00～12:00  | ● | ●  | ● | ● | ● | ●           | / | / |
| 午後 15:00～18:00 | ● | 手術 | ● | / | ● | 14:00-17:00 | / | / |

休診日/木曜日午後・日曜日・祝日

大洗町桜道278

☎029-229-0860

受付開始時間 / 午前8:30 午後14:30 (土曜日は13:30)



広告

金属スクラップ受入・自動車解体

茨城県鉾田市を中心に活動しております



有限会社中島屋商店



金属くず全般取り扱っております

〒311-1514 鉾田市安塚880-27

☎0291-33-4625

FAX0291-33-5690

<http://www.nakajimaya-s.co.jp>

中島屋商店 鉾田

検索



## 西台公園

**場所** 銚田市飯名474番地(銚田市水道事務所裏)

**遊具** ブランコ、滑り台、トンネル

**駐車場** なし

**特徴** ●東屋(テーブル、ベンチ)、水道あり。  
●三輪車等に乗りたりお弁当を食べることもできます。



## 銚田総合公園

**場所** 銚田市当間2331番地4

**遊具** 複合遊具、プレイパネル、鉄棒、のぼり棒、太鼓橋、チェーンネットクライム他

**駐車場** あり

**休日** 月曜日(祝日にあたる場合、その翌日)  
年末年始(12/29~1/3)

**特徴** ●広い公園内を三輪車などでお散歩することができます。  
●テーブルがあり、荷物を置いたりお弁当を食べることもできます。



親子でおでかけ



## ほっとパーク銚田

**場所** 銚田市当間220番地

**遊具** ブランコ、うんてい、滑り台、機関車型複合遊具

**駐車場** あり

**特徴** ●健康づくりを推進するためにつくられた健康増進施設で、温泉や炭酸風呂、温水プール、売店やレストランがあり、屋外遊具芝生広場にはブランコなどの遊具や廃線となった鹿島鉄道の車両(月1回車内公開有り)展示があります。晴れた日にはお弁当を持ってピクニックにも最適!



## 旭スポーツセンター

**場所** 銚田市市崎616番地6

**遊具** 複合遊具、インクルーシブブランコ、スカイロープ、スプリング遊具、鉄棒、うんてい

**駐車場** あり

**休日** 月曜日(祝日にあたる場合、その翌日)  
年末年始(12/29~1/3)

**特徴** ●敷地内には体育館、野球場、テニスコート等運動施設があります。遊具広場には対象年齢3歳から12歳までの様々な遊具があります。ベンチもありますのでお弁当を食べることができます。



広告

 大切な家族をサポート



地域密着で丁寧に対応いたします



うめ・くりペット診療所

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ● | — | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00~15:00 | ■ | — | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 15:00~18:00 | ● | — | ● | ● | ● | ● | ● |



■13:00~15:00は、「手術」などになります。

0429-37-3397

詳しくはホームページをご参照ください。  
<https://umekuri.jp/>

銚田市玉田 1044-1 TEL.0291-37-3397

## 安塚公園

**場所** 鈴田市安塚(北浦湖畔沿い)

**遊具** 幼児用木製滑り台

**駐車場** あり

**特徴** ●トイレ、水道、ベンチあり。  
●春には、桜や菜の花が咲き、お花見もできます。



## 宮下公園

**場所** 鈴田市新鈴田西2丁目7番地9

(「しまむら」から長茂川を挟んだ対岸沿い)

**遊具** 滑り台(大・小)、砂場

**駐車場** なし

**特徴** ●芝生の広場、ベンチあり。  
●三輪車に乗ったりボール遊びもできます。



## 川崎公園

**場所** 鈴田市新鈴田西2丁目1番地2

(「クリエイト」反対側の駐車場裏)

**遊具** プランコ

**駐車場** なし

**特徴** ●水道、ベンチあり。  
●三輪車に乗ったりボール遊びもできます。



## 根崎児童公園

**場所** 鈴田市新鈴田1丁目7番地4

(鹿島臨海鉄道大洗鹿島線「新鈴田駅」近く)

**遊具** プランコ、滑り台、鉄棒、  
チェーンネットクライム、砂場

**駐車場** なし

**特徴** ●広場、ベンチ、水道あり  
●日当たりが良く、学童期のお子さんでも遊べます。

緑の公園



広告

おまかせ下さい  
土地・建物・売買・買取・仲介

有限会社アルカディアランドハウス

〒311-2113 鈴田市止幡木1567-31 80291-39-7669

茨城県知事許可(6)第5815号

アルカディアランドハウス 株式会社

http://www.arcadialandhouse.com





## 谷中児童公園

緑の公園

- 場所** 鉾田市新鉾田2丁目4番地1  
(鹿島臨海鉄道大洗鹿島線「新鉾田駅」近く)
- 遊具** 鉄棒、砂場、複合遊具  
(滑り台、ブランコなど)
- 駐車場** なし
- 特徴** ● 芝生の広場、水道あり。  
● ベンチの上に藤棚があり4月下旬～5月中旬が見頃。  
● 近くに線路があるので、電車も見られます。



親子でお出かけ

## 鹿島灘海浜公園

- 場所** 鉾田市大竹390番地
- 遊具** 大型複合遊具(ローラー滑り台など)、滑り台、ザイルクライミング、人工芝滑り、屋内幼児用遊び場「キッズランド」
- 駐車場** あり
- 特徴** ● 海岸線に伸びる全長約3キロのボードウォークや遊具広場、太平洋を一望できる展望台など、遊びどころが満載。敷地内には、売店やレストランもあり地元の食材を使ったお食事やお土産を買うことができます。  
※キッズランド内授乳室完備



## くぬぎの森スポーツ公園

- 場所** 鉾田市上沢1029番地1(つばさ幼稚園近く)
- 遊具** 子ども広場には、複合遊具、インクルーシブブランコ、幼児用すべり台、スプリング遊具、トリムコースには、アスレチックあり
- 駐車場** あり
- 休園日** 月曜日(祝日にあたる場合、その翌日)  
年末年始(12/29～1/3)
- 特徴** ● 小さなお子さんから大人まで、誰もが気軽にスポーツを楽しめるよう工夫された公園です。小さなお子さんは、ブランコやコンビネーション遊具のある子ども広場で楽しめます。また、広い芝生広場もあり、ボールやバトミントンで遊んだり風揚げもできます。

広告

お子様の成長を一枚のアルバムにします。

Koushou 光翔

☎0291-33-6571

営業時間/9:00～19:00  
休業日/年中無休

◆土日のみ要予約です◆

鉾田市串換1109-8

<http://www.kousyou-wedding.com/>

レンタル各種衣裳&料金プランが揃っています。お気軽にご相談下さい。

親子で  
お出かけ

## 銚田市の図書館



親子でお出かけ

銚田市では、豊かな心の育成のため、子どもの読書活動推進に努めています。

銚田市立図書館の児童閲覧室には「あかちゃん絵本コーナー」や「キッズコーナー」を設け、赤ちゃんや小さいお子さんと一緒に、ゆっくり絵本を選んだり読んだりできるようにしています。毎週水曜日の午前10時から正午には「あかちゃんタイム」を設定していますので、気兼ねなく過ごすことができますよ。

また、毎月第1土曜日(5月を除く)には、「おたのしみ会」を開催して絵本の読み聞かせや紙芝居をしています。お休みの日には図書館へ！親子でゆっくり読書を楽しんでみませんか？

### ブックスタート事業

図書館では、乳児健診時に赤ちゃんにおすすめの本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。赤ちゃんと保護者が一緒に絵本に親しめるよう、ボランティアによる読み聞かせやアドバイスもしています。



#### 銚田市立図書館

住所：銚田市銚田1444番地1  
☎0291-33-2020

#### 旭文庫(公民館内)

住所：銚田市遠谷1141番地3  
☎0291-37-1118

#### 大洋文庫(公民館内)

住所：銚田市汲上2601番地  
☎0291-39-3305



## 「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



親子で  
お出かけ

## 果物狩り・収穫体験



### メロン狩り

鈴田市はメロンの生産量日本一！  
日本一のメロンの収穫を体験してみませんか？



### いちご狩り



鈴田市はいちごの産出額が茨城県内  
第1位。  
鈴田のいちごはミネラル分が豊富でと  
ても甘いのが特徴です。

### さつまいも掘り

鈴田市はさつまいもの生産量も日本一！  
日本一の生産地、鈴田市でさつまいも掘りを  
体験しよう！



問い合わせ

● 鈴田市観光物産協会 ☎0291-37-0478

告 白



# ほこた農業協同組合

鈴田市安房1654-3  
TEL0291-33-5341 (代)

本店 営業課

TEL 0291-33-5342

北支店

TEL 0291-36-2703

大洋支店

TEL 0291-39-2221

ファーマーズマーケット  
なだろう

TEL 0291-34-8888

詳しくは  
ホーム  
ページまで



<https://ja-hokota.or.jp>

親子でお出かけ

## 遊ぶ・体験



### とっふなまて大洋

すぐ近くに海!! 温水プールでひと泳ぎ、レストランで地元の旬の味を堪能して温泉でゆっくりリラックス♪ 休日を家族で満喫できます。

住所: 鈴田市上幡木1500番地2  
☎0291-39-6500



### 大竹海岸鈴田海水浴場

駐車場のすぐ下に砂浜が広がる遠浅の海。開設期間中は、熟練ライフセーバーが見守るため、小さなお子さまも安心して楽しめます。

海水浴場開設期間: 7月中旬～8月中旬  
駐車場: 約1,000台



### 地引き網

夏の浜辺の風物詩のひとつ、観光地引き網。力いっぱい引いた網の中には、イワシやサバのほか、時おりスズキなどの高級魚も。あらかじめ予約が必要です。

石崎丸

住所: 鈴田市滝浜328番地12  
☎0291-37-2542



広告

バッテリー

電装品

車検

整備

# 栗野電機商会

鈴田市塔ヶ崎 21-1

☎0291-32-2540





バーベキュー施設

ほっとパーク鉾田

おいしい空気と緑に囲まれ家族・友達みんなでワイワイバーベキュー!!事前予約が必要です。

住所:鉾田市当間220番地  
☎0291-34-1211



あそびに行こう!

プール

いこいの村:沼

敷地内にあるプールには、流れるプールやウォータースライダー、幼児用プールなど多彩なプールが盛りだくさん!!子供から大人までお楽しみいただけます。(夏季のみ営業)また、雄大な沼沼の景色を一望できる温泉、宿泊施設もあります。

住所:鉾田市箕輪3604番地  
料金:大人 1,000円、小中学生 600円、  
幼児(3歳以上) 300円  
☎0291-37-1171  
<http://www.ikoinomurahinuma.com>



広告

hair salon  
**SUZUKI**

0才から大歓迎

kidsカード  
特典有ります

ファーストヘアカット  
お任せ下さい

鉾田市秋山19-4 ☎0291-36-2208





## 新築・リフォームの基礎知識

### 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要がありますでしょう。



### 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



### 新築・リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



広告



株式会社 **吉川工務店**

銚田市造谷1209-1

TEL 0291-37-0623 FAX 0291-37-0684



吉川工務店は、  
『永く・飽きずに、安心安全』に  
暮らせる住まいを追求しています。



詳細はホームページをご参照ください <https://k-yoshikawa.jp/> 吉川工務店 検索

## 万々に備えて、住まいの講座



### 「部屋を広く見せる」ためにできること

広い部屋で生活したい！でも、大きな家を作るのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい…でもきっと大丈夫！部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう！！



#### 進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。

部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



進出色 暖色系で彩度の高い色



後退色 寒色系で彩度の低い色

#### 背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。



## 広告

新築、リフォーム工事など地域密着をモットーに誠心誠意、対応します。



住まい作りのお手伝い 株式会社 **佐々木建設**

銚田市鹿田1328-2 TEL:0291-37-0255 FAX:0291-37-0700

E-mail:k-sasaki0255@tuba.ocn.ne.jp

# 瓦



点検・見積無料！

一級技術士・屋根工事技士・屋根診断技士  
茨城県知事許可(般-02)第37063号

## 山口瓦工業

銚田市徳宿171

TEL 0291-36-3588 (携帯)090-7846-3963

瓦工事 しっくい工事 雨もり相談

ふき替え 雨どい 板金屋根



# 子育て世代包括支援センター(HUGくむ)について

妊娠、出産、子育てに関する総合相談窓口です。

相談には、保健師や子育てコンシェルジュが対応します。お気軽にご相談ください。

なお、相談室は個室になっており、お子さんを遊ばせながらの相談も可能です。

●受付時間 平日8:30～17:15

●相談場所 子育て世代包括支援センター(鉾田保健センター内)

☎0291-36-7611

## \*子育て世代包括支援センターの事業

●母子健康手帳の交付・妊産婦医療費助成(マル福)交付

●出生時の子育てに関する手続き

(児童手当申請・小児マル福交付、国民健康保険証交付など)

●子育て相談(来所相談・電話相談)

●子育てに関する情報提供

●鉾田市子育て支援ヘルパー派遣事業

※事業内容については22ページをご覧ください。

●産後ケア事業

※事業内容については23ページをご覧ください。

●HUGくむ応援事業

・子育てギフト贈呈…出生時に紙オムツ2パック贈呈

・HUGくむほこた支援金(1歳6か月時に1万円支給)

●ファミリーサポートセンター

※事業内容については24ページをご覧ください。

●子育てカフェ

月1回子育てイベントを開催

※イベント内容:ミュージック・ケア、親子ピクス、夏祭り、クリスマス会など

●HUGくむ相談(心理士相談)

月1回就学児向け心理士相談

●出産・子育て応援給付金事業

妊娠時、出生時に各5万円支給します。

(面談とアンケートを併せて行います。)





## 妊娠したら～赤ちゃんを迎えるために～



赤ちゃんを迎える準備は整っていますか。銚田市は安心して赤ちゃんを迎えられるよう支援します。

### ＊子育て世代包括支援センター(HUGくむ)

母子健康手帳発行時には専門職である保健師が対応し、妊娠に関する相談にも対応することができます。妊産婦マル福も発行いたします。

### ＊母子健康手帳をもらいましょう

妊娠がわかったら、すみやかに、妊娠、出産、お子さんの健康記録である「母子健康手帳」をもらいましょう。

- 場 所
- ・子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611
- ・旭保健センター ☎0291-37-1411
- ・大洋保健センター ☎0291-39-4866
- 必要なもの

出産予定日が確認できる書類、マイナンバーの分かるもの、保険証、免許証等

※出産応援給付金の手続きで5万円支給されます。妊娠されている方の口座がわかるものをご持参ください。



母子健康手帳発行と同時にHUGくむファイルをさしあげています。

### ＊産前・産後に関する事業

- ・銚田市子育て支援ヘルパー派遣事業
- ※事業内容については、22ページをご覧ください。
- ・産後ケア事業
- ※事業内容については、23ページをご覧ください。



## ★妊産婦の一般健康診査、妊婦の歯科健診

お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守るために、医療機関での健診は大切です。

銚田市では、右記のとおり、健診費用の一部を公費補助する健康診査受診票（14回分）を交付します。

多胎児妊婦には、上記のほか5回まで健診費用を償還払いで公費負担します。



|    | 回数  | 週数  | 回数   | 週数  |
|----|-----|-----|------|-----|
| 妊婦 | 第1回 | 8   | 第8回  | 30  |
|    | 第2回 | 12  | 第9回  | 32  |
|    | 第3回 | 16  | 第10回 | 34  |
|    | 第4回 | 20  | 第11回 | 36  |
|    | 第5回 | 24  | 第12回 | 37  |
|    | 第6回 | 26  | 第13回 | 38  |
|    | 第7回 | 28  | 第14回 | 39  |
| 歯科 | 1回  |     |      |     |
| 産婦 | 第1回 | 2週間 | 第2回  | 1か月 |

## ●場所

- ・子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611
- ・旭保健センター ☎0291-37-1411
- ・大洋保健センター ☎0291-39-4866

## ●歯科健診

妊娠するとエストロゲンという女性ホルモンが増えて歯ぐきのトラブルが起こりやすくなります。細菌も増え炎症を引き起こします。つわりもあると歯みがきをするのもおっくうです。

大変でもしっかり歯みがきをするようこころがけ健診も受けましょう。

妊娠時期に1回、歯科健診の無料券を発行しています。

## ●健診場所

市内の歯科医院（40ページ掲載）

## ●問い合わせ

銚田保健センター ☎0291-33-3691



## ★妊産婦医療福祉費支給制度（マル福）

## ★妊産婦マル福

健康保険に加入している母子健康手帳の交付を受けた妊産婦（交付月の初日から出産日翌月末日まで対象）を対象に、医療費の一部を助成します。

※ただし、所得制限があります。

## ●申請の場所

- ・保険年金課 ☎0291-36-7646
- ・旭市民センター ☎0291-37-1111（内線2112）
- ・大洋市民センター ☎0291-39-3311（内線3102）
- ・子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611

## ●必要なもの

母子健康手帳、健康保険証、受給者証交付状況証明書（前市町村でマル福を受給されていた方）、同意書または課税証明書（転入された方、赤ちゃんの父親が他市町村に在住の方）



## いばらき子育て家庭優待制度



「いばらき子育て家庭優待制度」として対象者に「いばらきKids Club」カードを配付します。協賛店舗等で提示すると、協賛店舗等が独自に設定した優待サービスが受けられます。平成28年4月から全国展開となりました。茨城県外で利用するには、全国共通利用ロゴマーク入りの新カードが必要となります！

茨城県内で利用される場合は、引き続き旧カードでもOKです!!サービスの内容や店舗等の詳しい情報は <http://www.kids.pref.ibaraki.jp> で紹介しています。

### ●配布対象

- ①18歳以下の子どもの保護者
- ②妊娠中の者およびその配偶者

### ●場 所

子育て世代包括支援センター、子ども家庭課、旭・大洋市民センター、旭・大洋保健センター

### ●有効期限

一番下のおおさんが18歳になった年度の3月31日まで

## ★プレ・パパママ教室

妊娠中の過ごし方や出産、赤ちゃんの育て方などを学びながら、妊婦さん同士で楽しく過ごす教室です。♪パパの参加も可能です♪対象の方には個人通知します。

### ●プログラム

#### Lesson1

- ・妊娠中の過ごし方(保健師)
- ・妊婦体操(保健師)
- ・お産の経過と補助動作(助産師)

### ●場 所

旭保健センター ☎0291-37-1411

### ●日 程

※Lesson1とLesson2の各1回ずつの受講となります。第一子を妊娠中の方に個別に通知いたします。

※Lesson1とLesson2の受講の順序は自由です。

※お電話での事前予約が必要です。(受講日の1週間前までにはお申込みください。)

### ●時 間

10:00~12:00(受付9:40~)

### ●持ち物

母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト(初回にお渡しします)

※簡単な体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

### ●問い合わせ・申し込み先

旭保健センター ☎0291-37-1411

#### Lesson2

- ・妊娠中の栄養(管理栄養士)
- ・赤ちゃんとの生活(保健師)
- ・赤ちゃん&先輩ママたちとの交流  
～赤ちゃん抱っこ体験・質問コーナー～(助産師)

### 参加者の声

- ・同じ妊婦さんと交流ができて心強い気持ちになった
- ・赤ちゃんとの触れ合っていて、出産後の生活が想像できた
- ・先輩ママのリアルな声が聞けてとても参考になった
- ・出産のイメージがつかめた
- ・赤ちゃんのお世話を体験できて出産が楽しみになった





## 誕生～赤ちゃんが生まれてから～



まことにまった赤ちゃんが誕生しました。赤ちゃんとの新しい生活のスタートです。

### 出産後の手続き

#### \* 出生届を出しましょう

赤ちゃんの名前が決まったら、市民課又は旭・大洋市民センターに出生届を提出しましょう。

- **届出期間** 生まれた日を入れて14日以内
- **届出人** 父又は母
- **届出の場所** 父母の所在地(住所地)、父母の本籍地、赤ちゃんの出生地のいずれか
- **必要なもの** 出生証明書、印鑑、母子健康手帳、出生連絡票

#### \* 出産育児一時金

出産育児一時金の医療機関直接支払制度を利用し、分娩費用が出産一時金の支給上限額未満の場合は、その差額が支給されます。

- **国民健康保険：出産一時金支給上限額**
  - ・ 制度対象でない分娩 48万8千円
  - ・ 制度対象分娩※ 50万円

※産科医療保障制度対象分娩の場合は、出産費用の明細書に保障対象スタンプが押してあります。
- **申請場所**(申請に必要なものはご確認ください)：保険年金課、旭・大洋市民センター
- **社会保険の場合**  
勤務先、社会保険事務所で確認してください。

#### \* 子育て世代包括支援センター(HUGくむ)

出生届け出後の手続き(児童手当申請、小児マル福交付、国民健康保険証交付等)が一括でできます。保健師が出生時も面談を実施し、産後の不安、産後の児の心配事など相談を受け付けます。

子育て応援給付金の手続きで、赤ちゃん1人に対し5万円支給されます。出産された方等の口座がわかるものをご持参ください。



## ★児童手当

中学校卒業までの児童を養育している方に支給される手当です。

※ただし、所得制限があります。

### ●所得制限限度額及び所得上限限度額

| 扶養親族等の数 | ①所得制限限度額   | ②所得上限限度額    |
|---------|------------|-------------|
| 0人      | 6,220,000円 | 8,580,000円  |
| 1人      | 6,600,000円 | 8,960,000円  |
| 2人      | 6,980,000円 | 9,340,000円  |
| 3人      | 7,360,000円 | 9,720,000円  |
| 4人      | 7,740,000円 | 10,100,000円 |
| 5人      | 8,120,000円 | 10,480,000円 |

### ●手当の額

- ・3歳未満 月額15,000円
  - ・3歳以上小学校修了前 月額10,000円
  - ・ // (第3子以降) 月額15,000円
  - ・中学生 月額10,000円
- ①のみ超えている場合 月額5,000円(特例給付)  
 ※②を超えている場合、手当は支給されません。

### ●支払い時期

6月・10月・2月(年3回)

### ●申請の場所

- ・子ども家庭課  
☎0291-36-7935
- ・旭市民センター  
☎0291-37-1111(内線2112)
- ・大洋市民センター  
☎0291-39-3311(内線3102)
- ・子育て世代包括支援センター  
☎0291-36-7611

### ●必要なもの

受給される方の健康保険証、金融機関の口座番号が分かるもの、個人番号の分かるもの(受給者と配偶者)、本人確認書類(運転免許証等)

## ★小児医療福祉費支給制度(マル福)

### ★小児マル福

健康保険に加入している出生から高校3年生(18歳の誕生日以後の最初の3月31日)までのお子さまを対象に医療費の一部を助成します。

### ●申請の場所

- ・保険年金課 ☎0291-36-7646
- ・旭市民センター ☎0291-37-1111(内線2112)
- ・大洋市民センター ☎0291-39-3311(内線3102)
- ・子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611

### ●必要なもの

健康保険証、受給者証交付状況証明書(前市町村でマル福を受給されていた方)、同意書または課税証明書(転入された方)

## ★未熟児養育医療制度

身体の発育が未熟のまま出生した赤ちゃんに対し、指定医療機関の医師が必要と認めた場合に受けられる医療費の給付制度です。医療機関から案内された場合は、申請が必要ですので、すぐにお問い合わせください。

### ●問い合わせ

保険年金課 ☎0291-36-7646

## ★HUGくむ応援事業

出生時に、子育てギフトとしてSサイズの紙オムツを2パック贈呈します。  
1歳6か月時にHUGくむほこた支援金として、10,000円を給付します。  
申請は、1歳6か月健診時に受け付けます。

※保健センターからの健診通知に申請書を同封します。

### ●問い合わせ

子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611

## ★銚田市子育て支援ヘルパー派遣事業

出産前後の心身の負担により、家事や育児が困難でもあるにも関わらずお手伝いをしてくれる人がいない家庭や、多胎(双子など)妊娠中または出産した家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

### ●利用できる方

銚田市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①妊娠中または産後6か月以内で、体調不良等により家事や育児を行うことが困難で、家族等から支援を受けることができない

②多胎妊娠中、または多胎出産後1年以内

※里帰り出産やお手伝いをしてくれる人がいる場合は利用できません。

### ●利用回数・料金

1回につき2時間以内(30分あたり400円)

①の方⇒20回まで ②の方⇒40回まで

※非課税世帯の方や生活保護を受給している方の場合、利用料の減免制度があります。(申請時に証明する書類が必要です)

### ●申請の場所

子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611

広告

# なのはな薬局

薬剤師  
募集中

## お薬の宅配サービス 送迎サービス

### なのはな薬局 本店

銚田市桜山576-143 ☎0291-34-4123

営業時間 8:30~17:30(月・火・木・金) 9:00~17:00(水) 8:30~13:00(土)  
定休日 日曜日、祝日



### なのはな薬局 宮下店

銚田市新銚田西2-6-1 ☎0291-32-8181

営業時間 8:30~18:00(月・火・水・金) 8:30~12:30(木・土)  
定休日 日曜日、祝日



### なのはな薬局 汲上店 たきもとクリニック敷地内

銚田市汲上3128-2 ☎0291-32-9952

営業時間 14:30~21:00(月・火・水・金) 18:30~21:00(木) 8:30~17:30(土)  
定休日 日曜日、祝日



なのはな薬局 銚田市

検索



## ★産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃんが新生活をスムーズにスタートできるように、病院や助産師の専門的なケアを提供します。育児不安を早期に解消し、安心して子育てが楽しめるようにサポートします。

### ●利用できる方

鉾田市に住民登録があり、産後6か月までのママで次のいずれかに該当する方

- ①産後の経過に応じた休養や栄養管理など、日常の生活面について指導を受けたい
- ②産後の身体的回復や心身の状態に不安がある
- ③育児に対する不安がある

※医療行為が必要な場合は利用できません。

※ママと赤ちゃんと一緒に利用する必要があります。

### ●利用回数と利用料(自己負担額)

| 形態    | 利用回数     | 利用料           |
|-------|----------|---------------|
| 日帰りケア |          | 1,400円～3,100円 |
| 宿泊型ケア | 合わせて3回まで | 3,200円～6,950円 |
| 訪問型ケア |          | 1,500円        |

### 利用者からの声

日帰りケアを利用しました。「ゆっくりでき、母乳についてもたくさんのアドバイスをもらえ安心しました。」



※訪問型ケアは、助産師が自宅へ訪問するサービスです。

※利用料は、施設により異なります。利用の際に施設等にお支払いください。

※生活保護を受給している方の場合、利用料の減免制度があります。(申請の時に証明する書類が必要です)

●利用可能な施設 ※他の医療機関等で出産した場合も利用できます

| 施設の名称       | 所在地             | 電話番号          | 可能なサービス |    |
|-------------|-----------------|---------------|---------|----|
|             |                 |               | 日帰り     | 宿泊 |
| 加瀬病院        | ひたちなか市毛835番地    | ☎029-273-2071 | ○       | ○  |
| はやかわクリニック   | ひたちなか市津田1952番地1 | ☎029-354-4114 | ○       | ○  |
| ひたちなか母と子の病院 | ひたちなか市青葉町19番地7  | ☎029-273-2888 | ○       | ○  |
| 小松崎産婦人科     | 水戸市本町1丁目6番地20   | ☎029-221-2645 | ○       | ×  |
| 山縣産婦人科      | 水戸市千波町371番地4    | ☎029-241-6121 | ○       | ○  |
| 富田産婦人科医院    | 石岡市茨城3丁目5番地31   | ☎0299-23-0311 | ○       | ×  |
| 葉山産婦人科      | 鹿嶋市宮中1995番地25   | ☎0299-83-1515 | ○       | ×  |
| 植野産婦人科医院    | 水戸市五軒町2丁目3番地7   | ☎029-221-2513 | ○       | ○  |
| 水戸赤十字病院     | 水戸市三の丸3丁目12番地48 | ☎029-221-5177 | ○       | ○  |

### ●申請の場所

子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611

## ★赤ちゃん教室

初めての出産を終えた産婦と赤ちゃんの教室です。

ベビーマッサージや手遊びを通して赤ちゃんとのふれあいを学んだり、軽い運動を通して産後の健康増進を図ります。

対象の方には個人通知します。

●利用できる方 第1子出産後の父母、乳児

●場 所 旭保健センター(旭総合支所敷地内)

●持 ち 物 動きやすい服装・バスタオル・タオル・オムツ・筆記用具・ミルク(必要時)・飲み物(お母さん用)・母子健康手帳

●問い合わせ 旭保健センター ☎0291-37-1411



## ★ 銚田市ファミリーサポートセンター

### ★ 銚田市ファミリーサポートセンターとは？

協力会員が利用会員の方に子育ての援助を行う活動です。  
子育て中に、お子さんの預け先に悩んだり、困ったことはありませんか？  
そんな時に会員登録をしておく、「預かってもいいよ片」という協力会員  
をサポートセンターがご紹介し、お子さんを預かってもらうことができます!!

利用会員・協力会員  
募集中!!

### ★ お子さんをお預かりできる場所が増えました!!

これまで協力会員の方の自宅でのお預かりが原則でしたが、公民館などの公  
共施設のお部屋に加え、地域子育て支援センターのお部屋でのお預かりも可能  
になりました!!

おもちゃや設備が充実しているお部屋なので、安心してお子さんを預けるこ  
とができます片

ママのリフレッシュのための利用でもOK!!

#### ● 利用会員(対象者)

市内に居住または勤務し、生後6か月～小学生のお子さんの保護者で子育ての援助をしてほしい方  
※登録は無料です!!

#### ● 援助活動の内容

- 保護者等の病気や急用等の場合
  - 冠婚葬祭や兄弟の学校行事や通院など
  - 保育園・幼稚園の送迎
  - 学童保育からの帰宅後の援助
  - 子どもの病気(軽度)時の援助
  - 買い物やリフレッシュなどの外出の際
  - 保育園等の休園時等の援助
- #### ● センターのしくみ



協力会員さんと  
一緒にお遊戯



#### ● 利用料金

| 利用日・時間                    | 利用料金       |
|---------------------------|------------|
| 月曜日～金曜日<br>7:00～19:00     | 1時間あたり700円 |
| 土・日・祝日 早朝・夜間<br>(年末年始は除く) | 1時間あたり800円 |

※兄弟など2人目以降の料金は半額

#### ● 問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター ☎0291-36-7611

受付時間:8:30～17:15(土・日・祝日を除く)





## 母子の健康～健康診査・予防接種～



健康診査、予防接種を通してお子さんの疾病予防を支援します。

### \* 新生児聴覚検査

妊娠届出時、新生児聴覚検査受診票を1枚発行します。出産後入院中に聴覚検査を実施します。

- **内容** 自動ABRまたはOAEでの初回検査(要再検査となった場合、確認検査含む)
- **場所** 茨城県医師会に所属する自動ABRまたはOAEを有する医療機関
- **必要なもの** 母子健康手帳、新生児聴覚検査受診票

### \* 医療機関による乳児一般健康診査

赤ちゃん訪問時、乳児一般健康診査受診票を2枚発行します。

- **内容** 問診、内科診察、身体計測
- **健診時期**
  - ・5～7か月の間に1回
  - ・9～11か月の間に1回
- **場所** 茨城県内の乳児健診委託医療機関になります。
- **持参する物** 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

### \* 乳児健診

4か月のお子さんを対象に健診を実施します。

- **内容** 身体測定、内科健診、発達・発育・栄養相談、離乳食相談
- **場所** 鉾田保健センター
- **必要なもの** 母子健康手帳、事前に郵送された乳児健診票に記入し、持参してください。

※保健センターから個人通知が届きますので内容等確認して来所してください。



### \* 育児相談

1歳未満の乳児に対して育児相談を実施します。

- **内容** 身体測定、発達・発育・栄養相談
- **場所** 鉾田保健センター
- **必要なもの** 母子健康手帳

※個人通知はありません。ご希望の方はお問い合わせください。

- ・乳児健診の方を対象に「初めての離乳食相談」を行います。
- ・10か月児を対象に「はじめての歯磨き相談」を行います。(個人通知します)



### \* 1歳半健診

1歳6か月のお子さんを対象に健診を実施します。

- **内容** 身体測定、内科健診、歯科健診、発達・発育・栄養相談、歯科指導
- **場所** 鉾田保健センター
- **必要なもの** 母子健康手帳、歯ブラシ、事前に郵送された健康診査票を記入し、持参してください。

※保健センターから個人通知が届きますので内容等確認して来所してください。

## ★2歳児歯科健診

2歳頃から、むし歯が出来やすくなります。むし歯予防を中心とした健診を実施します。

- 内 容 身体測定、歯科健診、発達相談、栄養相談、歯みがき指導（希望者にフッ素塗布を行います。）
- 場 所 銚田保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳、歯ブラシ、事前に郵送された健診票を記入し、持参してください。

※保健センターから個人通知が届きますので内容等確認して来所してください。



## ★3歳児健診

3歳6か月のお子さんを対象に健診を実施します。

- 内 容 身体測定、内科健診、歯科健診、尿検査、視力・聴力検査、歯科指導、発達・発育・栄養相談
- 場 所 銚田保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳、歯ブラシ、事前に郵送された健康診査票を記入し、持参してください。

※保健センターから個人通知が届きますので内容等確認して来所してください。



## ★5歳児健診

5歳のお子さんを対象に健診を実施します。

- 内 容 身体測定、集団遊び、診察
- 場 所 銚田保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳、事前に郵送された健康診査票を記入し、持参してください。

※保健センターから個人通知が届きますので内容等確認して来所してください。



## ★予防接種

- 出生届を出された方に赤ちゃん訪問時に「予防接種手帳」と「予防接種予診票一式（就学前まで）」をお渡しします。
- 転入届が済んだ方は母子健康手帳をお持ちの上、健康増進課へお越しください。小学校就学前までの「予防接種予診票」をお渡しします。
- 定期予防接種は、銚田市の予防接種予診票と母子健康手帳を持参して医療機関で接種してください。なお、接種を希望する医療機関へは、電話等で予約をしてください。（茨城県定期予防接種広域事業協力医療機関で接種できます。茨城県医師会のホームページで確認できます。）
- 予防接種を受ける前に、予防接種手帳でワクチンの効果や副反応を確認してから接種を受けましょう。



広 告



医療法人  
**縦山診療所**

☎ **37-0045**

銚田市縦山576-27

診療科目

内科・小児科

学校医・保育園医

診療時間

午前 8:30～12:30

午後 2:30～ 5:30

【休診】日曜・祝日・水曜 火、金、土午後

訪問看護ステーション縦山

☎ **34-4155**

## ★ 定期予防接種

| 種別                 | 内容  | 対象者  |
|--------------------|---|--|
| ロタ                 | 1価  | ロタウイルス感染による急性胃腸炎の予防<br>生後6週に至った日から生後24週に至る日の翌日までの間にある者<br>27日以上の間隔を空けて2回経口投与 |
|                    | 5価  | ロタウイルス感染による急性胃腸炎の予防<br>生後6週に至る日から生後32週に至る日の翌日までの間にある者<br>27日以上の間隔を空けて3回経口投与  |
| Hib(ヒブ)<br>小児用肺炎球菌 | インフルエンザ菌b型や肺炎球菌による肺炎・細菌性髄膜炎・脳膜炎の予防<br>生後2月～60月までの間にある者(接種開始月齢により接種回数がかかります) |  |
| B型肝炎               | B型肝炎の予防<br>生後2月～12月(標準的な期間は9月まで)に至るまでの間にある者                                 |  |
| 四種混合               | ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオの予防<br>生後2月～90月までの間にある者                                    |  |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風)    | ジフテリア、破傷風の予防<br>11歳～13歳未満の者   |  |
| BCG                | 結核の予防<br>生後5月～12月に至るまでの間にある者  |  |
| MR<br>(麻疹風しん混合)    | はしか、風しんの予防<br>生後12月～24月に至るまでの間の者<br>小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日)                  |  |
| 水痘                 | 水ぼうそうの予防<br>生後12月～36月に至るまでの間にある者  |  |
| 日本脳炎               | 日本脳炎の予防<br>生後36月～90月に至るまでの間にある者   |  |
| HPV 2価・4価          | HPV感染予防<br>小学6年生～高校1年生相当の女子   |  |

## ★ 定期予防接種スケジュール

| 予防接種名       | 1か月 | 2か月                        | 3か月                        | 4か月                        | 5か月 | 6か月                        | 7か月 | 8か月                        | 1歳   | 2歳                    | 3歳 | 4歳   | 5歳                         | 6歳  | 備考  |
|-------------|-----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|--|-----------------------|----|--|----------------------------|-----|---|
| B型肝炎        |     | <input type="checkbox"/> ① | <input type="checkbox"/> ② |                            |     |                            |     | <input type="checkbox"/> ③ |  |                       |    |  |                            |     | 定期接種 無料<br><br>ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合ワクチンは、4回接種ですが1歳までに3回接種します。 |
| ヒブワクチン      |     | <input type="checkbox"/> ① | <input type="checkbox"/> ② | <input type="checkbox"/> ③ |     |                            |     |                            | <input type="checkbox"/> ④                               |                       |    |  |                            |     |   |
| 小児用肺炎球菌ワクチン |     | <input type="checkbox"/> ① | <input type="checkbox"/> ② | <input type="checkbox"/> ③ |     |                            |     |                            | <input type="checkbox"/> ④                               |                       |    |  |                            |     |   |
| 四種混合ワクチン    |     | <input type="checkbox"/> ① | <input type="checkbox"/> ② | <input type="checkbox"/> ③ |     |                            |     |                            | <input type="checkbox"/> ④                               |                       |    |  |                            |     |   |
| BCG         |     |                            |                            |                            |     | <input type="checkbox"/> ① |     |                            |  |                       |    |  |                            |     |   |
| 麻疹、風疹       |     |                            |                            |                            |     |                            |     |                            | <input type="checkbox"/> ①                               | ※2歳までに終了              |    |  | <input type="checkbox"/> ③ | ※1歳 |   |
| 水痘          |     |                            |                            |                            |     |                            |     |                            | <input type="checkbox"/> ①<br><input type="checkbox"/> ② | ※3歳までに終了              |    |  |                            |     |   |
| 日本脳炎        |     |                            |                            |                            |     |                            |     |                            |  |                       |    | <input type="checkbox"/> ①<br><input type="checkbox"/> ② | <input type="checkbox"/> ③ |     |   |
| ロタウイルス      | 1価  | <input type="checkbox"/> ① | <input type="checkbox"/> ② |                            |     |                            |     |                            |  |                       |    |  |                            |     |   |
|             | 5価  | <input type="checkbox"/> ① | <input type="checkbox"/> ② | <input type="checkbox"/> ③ |     |                            |     |                            |  |                       |    |  |                            |     |   |
| おたふくかぜ      |     |                            |                            |                            |     |                            |     |                            |  | ※満1歳から就学までに1回3千円の補助あり |    |  |                            |     |   |
| インフルエンザ     |     |                            |                            |                            |     |                            |     |                            |  |                       |    |  |                            |     | 満1歳から小学3年生まで<br>毎年10月から1月<br>1回のみ2,000円の補助あり                    |

### 主治医と相談し予防接種スケジュールを立てましょう。

予防接種後は…高熱や、接種部位が異常に赤く腫れた等の副反応に注意しましょう。

体に異変が現れたときはすぐに病院へ行きましょう。

当日の激しい運動は避けてください。

令和4年10月現在の情報です。接種間隔は、国の通知により随時変更になることがあります。

### 広告

## 内科・小児科 白石医院

| 受付時間            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～<br>11:30  | ● | ● | ● |   | ● | ● | ● |   |
| 14:00～<br>17:00 | ● | ● |   |   | ● | ● |   |   |

銚田市銚田1644 Tel.0291-32-2740



大切なお子さんのために  
予防接種を受けましょう。  
初診の方はこちらからも  
予約ができます▶





## 保育所について



銚田市は安心してお子さんを預けられるよう支援します。

保育所は、保護者が仕事や病気などで家庭で保育ができないときに、保護者に代わって保育をすることを目的とする施設です。利用するには「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

### 保育を必要とする事由

- ①就労
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病、障害
- ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

※親族の方等が子どもを保育できる場合、利用の優先度が調整されることがあります。

### 申し込みに必要な書類

- ①施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書
  - ②保育利用希望申込書
  - ③「保育を必要とする理由」を確認する書類 など
- 問い合わせ  
子ども家庭課 ☎0291-36-7935

### \*乳児保育

産休明けからの就労等に対応できるよう、0歳児からの保育を行います。

※お預かりの月齢は保育所によって異なります。

### \*延長保育

保護者の状況により保育必要量として認定された、保育標準時間認定(11時間の保育)もしくは保育短時間認定(8時間の保育)を超えて保育が必要な場合、延長保育として保育を行います。

### \*一時保育

保護者の病気、出産、介護や冠婚葬祭などにより、家庭での保育が緊急・一時的に困難となる場合に保育を行います。

※保育の状況は保育所によって異なります。

### \*病児保育(体調不良児対応型)

保育所に通所している児童が、保育中に体調不良となった場合に一時的に預かるほか、保育所入所児に対する保健的な対応や地域の子育て家庭や妊産婦等に対する相談支援を行います。



## ★ 保育所(園)・認定こども園紹介

### ★ (公立)第一保育所

- 住所 銚田市堀ヶ崎918番地  
☎0291-32-3067
- 定員 90名
- 受入年齢 生後4か月～就学前まで
- 開設時間
  - ・平日 7:30～19:00
  - ・土曜日 7:30～13:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他
  - ・延長保育…30分以内毎100円
  - ・一時預かり保育…1日2,100円(給食費+250円)

所産は大変広く、いろいろな園定遊具が設置され、のびのびと遊べます。



#### 保育所の1日

- 7:30 開所
- 8:30 登所・自由遊び
- 9:30 おやつ(3歳未満児)
- 10:00 クラス別保育
- 11:30 給食
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降所
- 19:00 閉所

### ★ (公立)第二保育所

- 住所 銚田市銚田148番地  
☎0291-32-3697
- 定員 90名
- 受入年齢 生後4か月～就学前まで
- 開設時間
  - ・平日 7:30～19:00
  - ・土曜日 7:30～13:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他
  - ・延長保育…30分以内毎100円
  - ・一時預かり保育…1日2,100円(給食費+250円)

緑豊かな田園環境の中でのびのびと遊べます。



#### 保育所の1日

- 7:30 開所
- 8:30 登所・自由遊び
- 9:30 おやつ(3歳未満児)
- 10:00 クラス別保育
- 11:30 給食
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降所
- 19:00 閉所

### ★ (私立)青山こども園

- 住所 銚田市安塚880番地102  
☎0291-32-2733
- 定員 120名(2号・3号) 12名(1号)
- 受入年齢 産休明け生後45日～就学前まで
- 開設時間 7:00～19:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他
  - ・延長保育…30分以内毎100円
  - ・一時預かり保育…3歳未満児1日3,000円(半日利用は半額)  
3歳児以上1日2,500円
  - ・のびのび英会話教室(3歳児から)
  - ・5歳児の習字指導

遊ぶ部屋、食事の部屋、午睡の部屋に分かれています。



#### こども園の1日

- 7:00 開所
- 9:30 朝の集まり
- おやつ(3歳未満児)
- 10:00 自由選択遊び(異年齢)
- 11:30 昼食
- 12:30 午睡
- 13:00 1号認定児降園
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園
- 19:00 閉所

### ★ (私立)串挽保育園

- 住所 銚田市野友2009番地2  
☎0291-32-4086
- 定員 120名
- 受入年齢 生後2か月～就学前まで
- 開設時間 7:00～19:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他
  - ・延長保育…無料
  - ・一時預かり保育…利用料金は園に直接お問い合わせください。
  - ・キッズヨガ、ヒップホップ(インストラクター)
  - ・「英語であそぼう」(英会話講師)
  - ・園庭開放実施
  - ・障害児保育

午睡用のお布団は保育園で用意しています。



#### 保育園の1日

- 7:00 開園
- 9:00 登園・自由遊び
- 10:00 おやつ(3歳未満児)
- 年齢別保育
- 11:30 給食
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園
- 19:00 閉園



## ★(私立)とりのす保育園

- 住所 銚田市鳥橋1279番地2  
☎0291-36-4171
- 定員 120名
- 受入年齢 生後2か月～就学前まで
- 開設時間 7:00～19:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他

- ・延長保育…30分以内毎100円
- ・一時預かり保育…3歳未満児 1日3,000円/3歳児 1日2,500円/4歳児以上 1日1,800円
- ・毎月バスで園外保育を実施(3歳以上児)
- ・英会話(3歳以上児)
- ・音楽指導(3歳以上児)
- ・硬筆毛筆、剣道教室(就学前児)

メロン・イチゴなどの栽培が盛んなのどかな環境の中でのびのびと遊べる園庭が整備されています。



## 保育園の1日

- 7:00 開園
- 9:00 登園・一斉保育
- 10:00 おやつ(3歳未満児)  
クラス別保育
- 11:30 給食
- 12:30 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園
- 19:00 閉園

## ★(私立)あかつき保育園

- 住所 銚田市安房1672番地16  
☎0291-34-2155
- 定員 70名
- 受入年齢 0歳児～就学前まで
- 開設時間 7:00～19:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他

- ・延長保育…30分以内毎100円
- ・体調不良児対応型病児保育
- ・専門講師による音楽指導(3歳以上)
- ・専門講師による英語指導(3歳児以上)
- ・体かづくりのスポーツ教室、ラグビー・柔道

静かな自然に満ちた環境にあり、広い園庭でのびのび遊べます。



## 保育園の1日

- 7:00 開園
- 8:30 登園・自由遊び
- 9:30 おやつ(3歳未満児)  
クラス別保育
- 11:30 給食
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園
- 19:00 閉園

## ★(私立)認定こども園旭保育園

- 住所 銚市上笠934番地64  
☎0291-37-0754
- 定員 295名(2号・3号 本園265名、分園30名(1号))
- 受入年齢 生後3か月～就学前まで
- 開設時間 7:00～19:00
- 給食 完全給食・おやつ
- その他

- ・延長保育…30分以内毎100円
- ・一時預かり保育…0才児1日3,500円/1・2才児1日3,000円/3・4・5才児2,500円
- ・音楽指導・体操指導(3歳以上)…外部講師
- ・英語で遊ぼう(4歳以上)…外国人講師
- ・リトミック(2歳児)…外部講師
- ・科学で遊ぼう(5歳児)…学びタイム(文字・かず)3歳以上外部講師

自然豊かな広々とした芝生の園庭。年齢に合わせてのびのびと遊んでいます。



## こども園の1日

- 7:00 開園
- 8:30 登園・自由遊び
- 9:30 おやつ(3歳未満児)  
クラス別保育
- 11:30 給食
- 12:30 午睡
- 14:30 おやつ
- 16:00 順次降園
- 19:00 閉園

## ★(私立)大洋保育園

- 住所 銚市上笠76番地1  
☎0291-39-2963
- 定員 130名
- 受入年齢 約生後3か月～就学前まで
- 開設時間 7:00～19:00
- 給食
- その他

- ・0歳～2歳児(完全給食・おやつ)
- ・3歳児以上(副食給食・おやつ)
- ・延長保育…30分以内毎100円
- ・一時預かり保育…3歳児未満1日3,000円/3歳児以上1日2,000円
- ・毎月1回園外保育を実施(お弁当)
- ・のびのび英語(3歳以上児)…外国人講師
- ・体育教室(3歳以上児)…専門講師

海に近く、松林に囲まれた静かな環境の良い場所にあります。



## 保育園の1日

- 7:00 開園
- 8:30 登園・自由遊び
- 9:00 クラス別保育
- 9:40 おやつ(3歳未満児)  
クラス別保育
- 11:30 給食
- 12:30 午睡  
(5歳児のみクラス活動)
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園
- 19:00 閉園



## 地域子育て支援センターについて

地域子育て支援センターでは、保育園の園庭やホールを開放して子育て中の親子の集いの場とし、同年齢のお子さんと遊んだり、親同士で話をしながら子育ての情報交換をしたりなど、地域の親子交流のきっかけ作りをしています。

また、保育士による育児相談や子育てに関する情報提供、子育て関連の各種行事等も行っていきます。ぜひお気軽に遊びに来てください。

### ●活動内容

- ・遊び場の提供……………園庭やホールの開放、すべり台、ブランコなど
- ・親子のふれあい……………手遊び、読み聞かせ、誕生会、クリスマス会など
- ・子育て相談……………保育士、栄養士等による子育て相談
- ・サークル活動の支援……………親同士のサークルづくりのお手伝い
- ・講習会等の開催……………専門講師による講習会、講演会
- ・園行事への参加など……………夏祭り、餅つき会など園行事への参加、園児との交流
- ・情報提供・広報活動……………子育て通信、子育て広場

### ●対象者

0歳～就学前までのお子さんと同伴の保護者

※市内・市外の方問わず参加できます。

### ●利用料金

無料

※活動内容によっては一部負担金が発生する場合があります。

### ●申込方法

事前の申し込みは原則不要です。行事等によっては申し込みが必要になることがあります。

※初めて利用する際に登録が必要となりますので、各子育て支援センターで書類等にご記入いただきます。

※詳しくは子育て支援センター実施保育所(園)に直接お問い合わせください。

※銚田市子ども家庭課、銚田保健センターにも予定表がございます。

### ●問い合わせ

子ども家庭課 ☎0291-36-7935



## ★地域子育て支援センター紹介

### ★のびっこ(第一保育所)

- 所庭・施設開放 毎週 月・金曜日 9:30～11:00  
火・木曜日 9:30～15:00
- のびっこ広場 毎週水曜日 9:30～11:00(イベント)  
※イベント終了後～15:00まで所庭開放
- 持ち物 帽子・タオル・飲み物
- その他 メール配信  
登録をさせていただくと、感染症などの情報を随時メールにてお知らせします。
- 問い合わせ 銚田市立第一保育所(銚田市堀ヶ崎918番地)  
☎0291-32-3067



### ★うさぎっ子(青山こども園)

- 園庭・施設開放 月～金曜日 9:00～15:00
- 活動日 月・木曜日 10:00～(イベント)
- その他 赤ちゃんdays 毎月第2木曜日  
赤ちゃん対象の活動日です。
- 問い合わせ 青山こども園(銚田市安塚880番地102)  
☎0291-32-2733(青山こども園)  
☎0291-32-3955(支援センター)



### ★とりのす子育て支援センター(とりのす保育園)

- 園庭・施設開放 月～金曜日 8:00～12:00  
13:00～15:00
- ふれあいタイム 毎週火・木曜日10:00～(イベント)
- 問い合わせ とりのす子育て支援センター(銚田市鳥居1348番地1)  
☎0291-36-3733(支援センター)  
☎0291-36-4171(とりのす保育園)



### ★すくすくクラブ(認定こども園旭保育園)

- 園庭・施設開放 月～金曜日 9:00～15:00
- 活動日 毎月5日程度イベント実施  
イベントにより開始時間が異なります。
- その他 メール配信  
活動のお知らせや園外活動、雨天時の活動中止連絡などをメールにてお知らせいたします。
- 問い合わせ 旭保育園(銚田市上釜934番地64)  
☎0291-37-0754



### ★ほほえみひろば(大洋保育園)

- 園庭開放 月～金曜日 9:30～11:00  
雨天時にもご利用できます。
- 子育て支援室 月～金曜日 9:00～15:00
- 活動日 月1回…10:00～11:00  
製作・ふれあい遊び・運動遊び・紙芝居など
- その他 ほほえみベビー 毎月1回実施  
対象:首がすわった頃～2歳未満(そのきょうだい)
- 持ち物 飲み物
- 問い合わせ 大洋保育園(銚田市上沢76番地1)  
☎0291-39-2963





# 放課後児童クラブ・学童保育について

放課後の保育を必要とする小学生の居場所づくりを実施しています。

放課後児童クラブ・学童保育は、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、放課後や長期休暇中に適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的としています。

※サービス内容については、実施施設ごとに内容が異なりますので、問い合わせ願います。

## ★放課後児童クラブ・学童保育

| 児童クラブ名                                | 所在地           | 電話番号                         | 開設時間<br>(学校が休みの際の時間) |
|---------------------------------------|---------------|------------------------------|----------------------|
| 旭ドルフィンクラブ1<br>旭ドルフィンクラブ2(認定こども園旭保育園)  | 銚田市上釜934番地133 | ☎0291-37-0754                | 7:00~18:30           |
| あかつきキッズクラブ<br>(あかつき保育園)               | 銚田市安房1672番地16 | ☎0291-34-2155                | 7:30~18:30           |
| 青山学童クラブ(青山こども園)                       | 銚田市安塚880番地102 | ☎0291-32-2733                | 8:00~18:00           |
| ホワイト児童クラブ<br>ひまわり児童クラブ(串挽保育園)         | 銚田市串挽1381番地2  | ☎0291-32-4146                | 8:00~19:00           |
| とりのす学童クラブA<br>とりのす学童クラブB<br>(とりのす保育園) | 銚田市扇橋1279番地2  | ☎0291-36-4171                | 7:00~18:00           |
| 大洋児童クラブ                               | 銚田市上沢922番地1   | (受付:子ども家庭課)<br>☎0291-36-7935 | 8:00~18:00           |
| 銚田南児童クラブ                              | 銚田市畑田1059番地1  |                              | 8:00~18:00           |

### ワンポイントアドバイス



#### 子どものしつけ

あせらないこと、個人差があるので他の子と比べたりしないこと、危険が伴ういたざらに對しては、子どもの目を見て叱ること。家庭でのルールは家族できめておきましょう。

ママが叱ってパパは良いでは効き目がありません。

でも、一番の効果があるのはほめること。「三つ叱って七つほめよ」を実践して、ほめ上手になりましょう。





## 幼稚園について

銚田市は様々な取り組みから、お子さんの成長を支援します。



### ★幼稚園紹介

幼稚園とは、今までの家庭生活だけでなく、先生やたくさんの友達といろいろな体験をしながら、豊かな心とたくましい体を育てる出会いの場です。

- **保育時間** 毎週月曜日から金曜日（夏季休業、冬季休業、学年末・始休業があります。）  
8:30～13:30  
※預かり保育あり  
※各園通園バスあり
- **募集要項** 詳しくは、広報ほこた及びホームページ等でお知らせします。
- **問い合わせ** 銚田市教育委員会 教育総務課  
☎0291-37-4340

### ★旭幼稚園

- **住所**  
銚田市玉田1047番地21  
☎0291-37-1047
- **定員**  
・4歳児…90名  
・5歳児…105名



### ★銚田北幼稚園

- **住所**  
銚田市舟木211番地9  
☎0291-34-3737
- **定員**  
・3歳児…20名  
・4歳児…60名  
・5歳児…70名



### ★銚田幼稚園

- **住所**  
銚田市銚田1411番地3  
☎0291-33-3344
- **定員**  
・4歳児…60名  
・5歳児…70名



### ★つばさ幼稚園

- **住所**  
銚田市上沢938番地18  
☎0291-39-2580
- **定員**  
・4歳児…90名  
・5歳児…105名





## 小学校・中学校について



### ★就学時健康診断

就学に関し適切な助言を行うため、小学校入学の前年度に健康診断を実施しております。  
詳しくは、対象となる児童の保護者あてに健康診断実施の案内を送付いたします。

### ★小、中学校への入学

小学校及び中学校へ入学予定の児童の保護者あてに、入学する学校名、入学日などを記載した「就学(入学)通知書」を2月上旬に送付いたします。

※転入、転出の際には速やかに教育総務課へご連絡、来所ください。

#### ●問い合わせ

銚田市教育委員会 教育総務課 ☎0291-37-4340

### ★学費などの援助

経済的理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学校生活に必要な費用の一部を援助しています。詳しくは、各学校、又は教育委員会にご相談ください。

### ★特別支援教育

特別な支援を必要とする児童・生徒に対して一人一人のニーズに応じた指導と必要な支援を行うために、小中学校の特別支援学級(知的、言語、自閉・情緒)や特別支援学校(県立鹿島特別支援学校等)があります。



— 告 告 —



**パソコン・タブレット・プリンターなどの**

『お困りごと』お気軽にご相談ください。



**東洋計測株式会社**

〒314-0032 茨城県鹿嶋市宮下3-4-6  
TEL:0299-83-5245 FAX:0299-82-1769  
<https://www.toyoks.com>

ISO9001認証



FS 50926/ISO9001

ISO27001認証



IS 647779/ISO27001

## ★教育相談事業(適応指導教室「すずらんルーム」)

- ・児童生徒の学校や家庭での教育上の不安や悩み等について、本人や保護者からの相談に応じます。
- ・学校や家庭とは異なる場において、不登校児童生徒との心のふれあいを通して、心身の安定を図り、社会への自立と適応力を養い学校への復帰を支援します。

### ●場所

適応指導教室「すずらんルーム」

住所: 銚田市徳宿1261番地1(銚田市生涯学習館「とくしゅくの杜」(旧徳宿小学校) 内)

### ●開室日・相談受付時間

電話相談 月曜日～金曜日(午前9時～午後4時)

開室日 月曜日～金曜日(午前9時～午後3時)

※来所については、要電話連絡

※いずれも祝日、年末年始を除く

### ●問い合わせ

☎0291-36-6171

☎0291-36-6172

## ★教育・子育て電話相談

子育ての不安や悩みについて専門の相談員がお答えします。

### ●問い合わせ

☎029-225-7830 受付時間 9:00～深夜0:00

☎029-302-2161 受付時間 24時間

HP <http://www.mito7830.gakusyu.ibk.ed.jp/>

### ワンポイントアドバイス



#### 「早寝・早起き・朝ごはん」

子供の食事、睡眠などの基本的な生活習慣が乱れてきています。

お子さんは夜9時までに就寝、朝7時には起こして朝の光を浴びましょう。

朝ごはんは、脳へのエネルギーを補給する大切な食事です。主食におかずを添えて食べましょう。「いただきます」とあいさつをして家族みんなで食事は取りたいものです。



# 第10章 医療

## 医療について



### ★市内等の医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合があります。

※休診日・診療時間等は変更場合があります。

| 医療機関         | 所在地                | 電話番号          | 休診日  | 診療時間   |
|--------------|--------------------|---------------|--|--|
| 上杉医院         | 鉾田市鉾田1635番地1       | ☎0291-32-2509 | 日・祝(全日)<br>土(午後)   | 8:30~11:45<br>14:00~16:45<br>※土曜は12:15まで                                     |
| 鬼沢ファミリークリニック | 鉾田市鉾田2119番地1       | ☎0291-33-2555 | 日・水・祝(全日)<br>土(午後)<br>皮膚科<br>※上記休診日ほか、<br>月・木(午後)<br>金(午前) | 9:00~12:00<br>14:00~17:30<br>※金曜は17:00まで<br>皮膚科<br>9:00~11:30<br>14:00~17:00 |
| 神谷医院         | 鉾田市玉田1016番地6       | ☎0291-37-4611 | 日・木・祝(全日)<br>土(午後)   | 9:00~12:30<br>14:30~17:30  |
| きしろ整形外科クリニック | 鉾田市新鉾田西<br>2丁目6番地1 | ☎0291-33-2136 | 日・木・祝(全日)<br>土(午後)   | 9:00~12:30<br>15:00~18:00  |
| 白石医院         | 鉾田市鉾田1644番地        | ☎0291-32-2740 | 木・祝(全日)<br>日・水(午後)   | 8:30~11:30<br>14:00~17:00  |
| たいようクリニック    | 鉾田市上幡木1401番地1      | ☎0291-32-8062 | 日・木・祝(全日)<br>土(午後)   | 9:00~12:00<br>14:00~18:00  |
| 高須病院         | 鉾田市鉾田2570番地        | ☎0291-33-2131 | 日・祝(全日)<br>木(午後)   | 8:30~12:00<br>14:00~17:00  |

— 広 告 —

第10章  
医療について



## 鬼沢ファミリークリニック

ONIZAWA FAMILY CLINIC

### 【内科・小児科・アレルギー科】

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00 ● ● × ◆ ● ●

14:00~17:30 ● ● × ● 17:00  
まで ×

- ◆裕太郎医師 (内科・小児科)
- ◆松田医師 (内科：第一、第三のみ)

### 【皮膚科・美容皮膚科・外科】

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~11:30 ● ● × ● × ●

14:00~17:00 × ● × × ● ×



〒311-1517 茨城県鉾田市鉾田2119-1

tel 0291-33-2555

鬼沢ファミリークリニック 検索

<https://onizawa-fc.com>



| 医療機関             | 所在地                         | 電話番号          | 休診日                                     | 診療時間  |
|------------------|-----------------------------|---------------|---|---|
| 高橋医院             | 鉾田市安房1407番地8                | ☎0291-32-2301 | 日・祝(全日)<br>木・土(午後)                      | 9:00~12:00<br>13:30~17:00                                     |
| たきもと<br>クリニック    | 鉾田市汲上3128番地                 | ☎0291-39-5550 | 日・祝(全日)<br>木(午後)                        | 8:15~12:00<br>14:30~18:00<br>夜間 18:30~20:30<br>※土曜午後は、17:00まで |
| 巴診療所             | 鉾田市上富田52番地1                 | ☎0291-36-3627 | 日・祝(全日)<br>土(午後)                        | 10:00~12:00<br>13:30~17:00                                    |
| ハタミ<br>クリニック     | 鉾田市鉾田1347番地1                | ☎0291-33-3158 | 日・祝(全日)<br>木・土(午後)                      | 9:00~12:00<br>13:00~17:30                                     |
| 札幌クリニック          | 鉾田市札幌622番地2                 | ☎0291-34-5555 | 日・土・祝(全日)                               | 9:00~11:30<br>14:30~17:30<br>※土曜午後は、16:30まで                   |
| 舟木クリニック          | 鉾田市舟木179番地3                 | ☎0291-36-5288 | 日・木・祝(全日)                               | 9:00~12:00<br>14:10~17:50<br>※土曜午後は16:00まで                    |
| 鉾田病院             | 鉾田市安房1650番地2                | ☎0291-32-3313 | 日・祝(全日)<br>土(午後)                        | 9:00~12:00<br>14:00~17:30                                     |
| 縦山診療所            | 鉾田市縦山576番地27                | ☎0291-37-0045 | 日・祝・水(全日)<br>火・金・土(午後)                  | 8:30~12:30<br>14:30~17:30                                     |
| 鹿嶋市夜間小児<br>救急診療所 | 鹿嶋市宮中1998番地2                | ☎0299-82-3817 | 夜間のみ診療                                  | 20:00~23:00   |
| 水戸市休日夜間<br>緊急診療所 | 水戸市笠原町993番地13<br>水戸市保健センター内 | ☎029-243-8825 | 月~土(全日)<br>※日・祝と夜間のみ診療                  | 日・祝 9:00~11:45<br>13:00~15:15<br>夜間 19:30~22:15               |
| 土浦協同病院           | 土浦市おおつ野<br>4丁目1番地1          | ☎029-830-3711 | 日・祝・土(全日)<br>※夜間救急はあるが、小児<br>科医診療とは限らない | 8:30~11:30  |

## ★救急車を呼んだ方が良い場合

- 痙攣がとまらない
- 呼吸が極めて困難である
- 激痛がある(腰痛、頭痛)
- 意識がない
- 出血がとまらない

## ★救急車の呼び方

- 「119」番に電話する
- 「火事ですか?救急ですか?」と聞かれます。
- 「救急です。」とはっきり答え、消防署から聞かれることに簡潔に答えてください。
- ※消防署から聞かれること
- どうしましたか ・住所、名前は?
- 今使っている電話番号は?
- 家の目印になるものはありますか?

## ★救急車が来るまでにしておくこと

- ①お子さんの応急手当をし、よく観察すること
- ②救急車が来るまでに保険証、診察券、③受給者証、常用している薬、薬手帳、印鑑、おむつ、着替え等まとめて持って行けるようにしておく。
- ③家族が不在の場合は家族にも電話連絡しておく。
- ④搬送病院が決まったら病院等、家族に連絡する。

広告




| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — |

※診療は9:00から始まりです

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

**初診受付サービス**  
初診の方はインターネットより初診受付のお申込ができます。

医療法人 取理会  
**きしろ整形外科クリニック**  
茨城県鉾田市新鉾田西2-6-1

TEL: 0291-33-2136

きしろ整形外科クリニック 検索

<https://www.kishiroseikai.com/>



## ★救急外来を受診した方が良い場合

- ・生後3か月未満で赤ちゃんに38度以上の熱がある
- ・水分を受け付けない
- ・半日くらい尿がでない等、脱水等の症状がある
- ・嘔吐や下痢の繰り返しでぐったりしている
- ・初めて痙攣をおこした
- ・顔色が悪く、あやしても笑わない
- ・眠ってばかりいる
- ・呼吸の様子がおかしい
- ・顔色、唇の色が青いとき
- ・お腹を触ると痛がる。痛みが間隔を置いてくる(泣く)
- ・頭を強く打った
- ・深いやけど、大人の手のひらより広い範囲のやけどをした場合

## ★誤飲、誤食をした場合

中毒110番は化学物質(タバコ、家庭用品など)医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

- ・つくば中毒110番(無料)  
☎029-852-9999  
(365日、9:00~21:00)
- ・たばこ専用電話(情報料:無料)  
自動音声による一般向け情報提供  
☎072-726-9922(365日、24時間)

## ★小児救急電話相談 #8000

子どもの急な病気に困ったら、#8000に電話することにより、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

広告

内科・外科・消化器内科・肛門内科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科



医療法人 昂仁会

# ハタミクリニック

■受付時間 午前9:00~12:00  
午後1:00~ 5:30 (眼科は2:00~5:00)  
(木曜日午前は予約のみ、午後は休診)  
(土曜日は 12:00まで)

■休診日 日曜日・祝日

ハタミクリニック 検索



銚田1347-1 ☎0291-33-3158(代)

第10章  
医療について

デイサービス ♥ あおば

銚田1444-8



お問合せ▶▶▶☎0291-34-8550

介護老人保健施設 ゆず

銚田1347-1



お問合せ▶▶▶☎0291-33-3159

## ★むし歯予防について(歯科医院紹介)

むし歯菌の感染ルートはたったひとつ。だ液によって人から人へと移っていきます。中でもママから乳児への感染が一番多いと言われており、住みついたむし歯菌の数は一生変わりません。乳児にごはんを食べさせる時にやりがちな同じスプーンで味見をする、温度を確かめる、フーフー冷ますという行方もだ液を介して赤ちゃんにむし歯菌が移ってしまいます。3歳頃までは、気を付けてあげましょう。

そして児の歯の健康のためにむし歯にならないように定期的な健診を実施しましょう。

銚田市では乳幼児歯科健診、10か月の歯の生え始めの時期からの相談、2歳児歯科健診時のフッ素塗布を実施しています。

寝る前の歯磨き(大人の仕上げ磨き)を実施し、できてしまったむし歯は治療するなど、歯を大切にしましょう。



## ★市内の歯科医院紹介

| 医療機関          | 所在地               | 電話番号          | 休診日              | 診療時間   |
|---------------|-------------------|---------------|------------------|--|
| いしざき<br>歯科医院  | 銚田市玉田902番地5       | ☎0291-37-3636 | 日・祝・木(全日)        | 9:30~12:00<br>14:00~19:00  |
| いわま歯科医院       | 銚田市銚田619番地14      | ☎0291-34-1818 | 日・水・祝(全日)        | 9:00~12:30<br>14:00~18:30  |
| 大貫歯科医院        | 銚田市銚田1650番地       | ☎0291-32-2720 | 木・祝(全日)<br>日(午後) | 9:30~13:00<br>14:30~18:00  |
| モロタニ歯科医院      | 銚田市中樺木1418番地33    | ☎0291-39-8388 | 日・祝・木(全日)        | 9:00~12:30<br>14:30~17:30<br>※土曜午後は、17:00まで                        |
| 皆藤歯科医院        | 銚田市子生114番地3       | ☎0291-37-0747 | 日・祝(全日)          | 13:00~18:00  |
| 塩谷歯科医院        | 銚田市銚田1415番地4      | ☎0291-32-4500 | 日・木・祝(全日)        | 9:30~12:30<br>14:30~19:00  |
| 篠塚歯科医院        | 銚田市銚田1601番地2      | ☎0291-32-5766 | 日・木(全日)          | 10:00~12:00<br>14:00~18:30<br>※土曜午後は、16:30まで                       |
| しもこうべ<br>歯科医院 | 銚田市江川55番地         | ☎0291-34-5055 | 日・木・祝(全日)        | 9:30~13:00<br>14:30~18:30  |
| 高柳歯科医院        | 銚田市銚田1522番地       | ☎0291-32-2722 | 日・木・祝(全日)        | 9:00~13:00<br>15:30~18:30(月・火・金)<br>9:00~12:30<br>14:30~17:00(水・土) |
| 田崎歯科医院        | 銚田市田崎1116番地       | ☎0291-37-3166 | 日・火・木・祝(全日)      | 9:00~12:30<br>14:30~18:00<br>※火・土曜午前は、12:00まで                      |
| 田崎歯科医院        | 銚田市徳宿2563番地9      | ☎0291-36-4873 | 日・祝日(全日)         | 9:00~12:30<br>14:30~18:30<br>※土曜午後は14:00~17:00                     |
| 出久根歯科医院       | 銚田市銚田2588番地1      | ☎0291-32-2410 | 日・祝・木(全日)        | 9:00~12:00<br>14:00~19:00  |
| 新堀歯科医院        | 銚田市新銚田<br>1丁目9番地1 | ☎0291-32-4832 | 日・祝(全日)          | 9:30~13:00<br>14:30~18:00<br>※土曜午後は、16:00まで                        |
| 保科歯科医院        | 銚田市飯名484番地60      | ☎0291-32-2627 | 日・木・祝(全日)        | 9:00~12:00<br>14:00~18:00  |
| 縦山歯科医院        | 銚田市縦山603番地2       | ☎0291-37-3325 | 日・祝(全日)          | 9:00~12:30<br>14:30~18:30<br>※土曜午後は、17:00まで                        |
| 柳沢歯科医院        | 銚田市安塚1692番地       | ☎0291-33-2454 | 日・祝(全日)          | 9:00~13:00<br>14:30~18:30<br>※土曜午後は、17:30まで                        |
| 渡辺歯科医院        | 銚田市銚田2121番地       | ☎0291-32-2123 | 日・祝(全日)<br>木(午後) | 9:00~13:00<br>14:00~18:00  |



# 障害のあるお子さんの支援について

障害のあるお子さんとその家族に対しての支援をお知らせします。

- 問い合わせ
  - ・社会福祉課 ☎0291-36-7920
  - ・保険年金課 ☎0291-36-7646
- 申請の場所
  - ・社会福祉課
  - ・保険年金課
  - ・旭市民センター ☎0291-37-1111
  - ・大洋市民センター ☎0291-39-3311



## ★特別児童扶養手当

精神、知的又は身体に障害のある20歳未満の方を家庭で養育している保護者に対し、手当てを支給する制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920

## ★重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福)

### ★障害者マル福

健康保険に加入している重度心身障害者を対象に、医療費の一部を助成します。  
※ただし、所得制限があります。

- 問い合わせ 保険年金課 ☎0291-36-7646

— 広 告 —

**茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス**

## こどもサークル

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

with 鹿嶋アントラス

with 日本体育大学

with 鹿嶋船舶大学

with 筑波大学

with ユニバーサル野塚

with ANIMA

サッカー教室

親子体操教室

ペアレントカフェ

子育て相談会

ユニバーサル野塚体操

移動動物園

**たとえば、こんなことが気になったら...**

- 🌱 ことばがでない、増えない
- 🌱 発音が不明瞭
- 🌱 動きがぎこちない

- 🌱 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 🌱 名前を呼んでも振り向かない
- 🌱 保育園や幼稚園の集団に入れない

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー ウエンツ瑛士

**利用・体験受付中!**

各サークルまでお気軽にお問い合わせください

放課後等デイサービス  
**こどもサークル銚田**

住所: 銚田市新銚田1-3-1  
**TEL.0291-36-7300**  
対象年齢: 小学1年~高校3年生

児童発達支援・放課後等デイサービス  
**こどもサークル新鮮田駅前**

住所: 銚田市新銚田1-3-3  
**TEL.0291-32-3800**  
対象年齢: (児発) 1~6歳のお子様 (放デイ) 小学1年~高校3年生

第11章 障害のあるお子さんの支援について

銚田市 子育てハンドブック 41

## ★重度障害者(児)住宅リフォーム助成事業

重度の障害のある方が、その障害に適するよう住宅を改修する場合、経費の一部を助成する制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920

## ★在宅障害児福祉手当

20歳未満の心身に障害がある方を養育している保護者に手当を支給する制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920

## ★障害児福祉手当

精神、知的又は身体に重い障害があり、日常生活において、常に介護を必要とする状態にある在宅で20歳未満の方に対し、手当を支給する制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920

## ★障害福祉サービス事業

療育や訓練等が必要な児童に対して、日常生活の基本的動作の指導、知識や技能の提供、集団生活への適応訓練等の支援を行う制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920

## ★日中一時支援事業

障害のある方を、日常的に介護している家族等の一時的な休息のため、障害のある方を日中一時的に施設でお預かりする制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920

## ★補装具および日常生活用具の給付

障害のある方に対し、障害の種類に応じ補装具および日常生活用具を給付、貸与する制度があります。

- 問い合わせ 社会福祉課 ☎0291-36-7920





## ひとり親家庭への支援について

ひとり親家庭に対しての支援をお知らせします。

### ●問い合わせ

- 子ども家庭課 ☎0291-36-7935
- 保険年金課 ☎0291-36-7646

### ★児童扶養手当

この手当は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家族の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。

※児童とは…18歳到達後最初の3月31日までの児童

※ただし、心身に中度以上の障害がある場合は、20歳未満までとなります。

### ●手当額

児童数や所得等により決められます。

所得制限限度額以上の場合、手当の一部または全部の支給が制限されます。

### ●所得制限限度額



| 扶養親族数 | 本人         |            | 扶養義務者・配偶者孤児等の養育者 |
|-------|------------|------------|------------------|
|       | 全部支給       | 一部支給       |                  |
| 0人    | 490,000円   | 1,920,000円 | 2,360,000円       |
| 1人    | 870,000円   | 2,300,000円 | 2,740,000円       |
| 2人    | 1,250,000円 | 2,680,000円 | 3,120,000円       |
| 3人    | 1,630,000円 | 3,060,000円 | 3,500,000円       |
| 4人    | 2,010,000円 | 3,440,000円 | 3,880,000円       |
| 5人    | 2,390,000円 | 3,820,000円 | 4,260,000円       |

### ●支払い時期

1・3・5・7・9・11月(年6回)

注意:婚姻の届出をしていなくても事実上の婚姻関係がある場合は、手当は支給されません。

罰則:偽りその他不正の手段により手当を受けた者は、3年以下の懲役又は30万円以下の罰金に処せられます。

### ●申請の場所

- 子ども家庭課 ☎0291-36-7935
- 旭市民センター ☎0291-37-1111
- 大洋市民センター ☎0291-39-3311



## ★ひとり親医療福祉費支給制度(マル福)

### ★ひとり親マル福

健康保険に加入している離婚、死別などにより配偶者のいない方と、18歳未満の子(障害を持っている20歳未満の子)または、20歳未満の高校在学者(制限あり)、父母のいない子を対象に医療費の一部を助成します。

※ただし、所得制限があります。

#### ●申請の場所

- ・保険年金課 ☎0291-36-7646
- ・旭市民センター ☎0291-37-1111
- ・大洋市民センター ☎0291-39-3311

## ★ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、生活の安定に役立つ資格を取得する目的で養成機関等で修業する場合、生活の負担の軽減を図るために給付金を支給します。

#### ●対象となる資格

- ・看護師(准看護師を含む)
- ・歯科衛生士
- ・シスコシステムズ認定資格
- ・保育士
- ・美容師
- ・LPI認定資格
- ・作業療法士
- ・社会福祉士
- ・その他市長が認める資格
- ・介護福祉士
- ・製菓衛生師
- ・理学療法士
- ・調理師

#### ●支給額

- ・住民税課税世帯 月額 70,500円
- ・住民税非課税世帯 月額 100,000円

※支給対象者には一定の要件があります。

※最終修業期間は、40,000円が加算されます。

#### ●申請の場所

- 子ども家庭課 ☎0291-36-7935



児童福祉法の改正により、当市では令和4年4月から子ども家庭課内に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。

支援拠点は、「家庭児童相談室」の機能を包含し、関係機関と連携して子どもの健やかな成長をサポートする場所です。0歳から18歳までの全ての子どもとその家庭及び妊産婦を対象に様々な相談に対応し、実情に応じ切れ目のない支援を実施しています。

また、児童虐待について、予防や早期発見に取り組んでいます。

●相談場所

子ども家庭総合支援拠点(銚田市福祉事務所 子ども家庭課内) ☎0291-36-7117





## 家庭児童相談室について

子育てで悩んでいませんか…？

### ★お子さんの健やかな成長のための、あらゆる相談をお受けします

ご相談には、家庭相談員、母子・父子自立支援員が対応します。

秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

- 受付時間 平日 9:00～16:00
- 料 金 無料
- 相談場所 家庭児童相談室(銚田市福祉事務所 子ども家庭課内)  
☎0291-36-7117

### ★家庭児童相談

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育、その他家庭児童福祉の向上を図るための相談・助言指導を行っています。

- 相談内容
  - ・わがまま、内気など性格に関すること
  - ・親子、兄弟関係など家庭の問題
  - ・育児不安や虐待に関すること
  - ・知能、言葉の遅れ等、体の発育に関すること
  - ・いじめ、不登校など学校生活に関すること
  - ・盗み、家出、夜遊びなど困った行動のこと
  - ・その他、子育て全般に関すること

### ★ひとり親家庭の相談

母子家庭・寡婦・父子家庭の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。

- 相談内容
  - ・生活全般に関すること
  - ・職業能力の向上及び就職活動の支援
  - ・母子・父子家庭の自立に必要な支援

### ワンポイントアドバイス



#### 子育ては楽しいもの?!

子育ては決して親の思いどおりや育児書どおりにはいきません。思いどおりにいかないと、イライラしたり、悩んだりしてしまうこともありますよね。

そんな時は一人で悩まず、家族や仲間に話すことが大切です。話すことで、こころが楽になります。

子育てをしながら、いろんな経験をして、子ども親も一緒に育つと言われてています。



## 第15章 虐待について

近年の虐待件数は増加傾向にあります。虐待の防止には社会全体で取り組んでいく必要があります。

### ★愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼす可能性があります。

### ★子育てに体罰や暴言を使わない

「愛の鞭である」と親が思っても、子どもにとって大人から叩かれたり怒鳴られたりすることはとても怖いことです。

「叩かない怒鳴らない」と心に決めましょう。

### ★子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

恐怖心を持つ親に対しては、子どもが心配ごとを相談できなくなり、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性があります。

### ★爆発寸前のイライラをクールダウン

イライラしたときは、深呼吸する、数を数える、窓を開けて風に当たるなど、自分なりのクールダウンする方法を見つけておきましょう。

### ★親自身がSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、ファミリーサポートセンター事業や保育所の一時的預かりなどの利用を検討しましょう。

### ★子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援！

子どもに「イヤだ！」と言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。でも2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「どうしたらいいかな？」と、子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

「わがままな子になっては困る」という思いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ずとおる道だからと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。

保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもは叱られてばかりいると、怖いとか嫌われていると思ってしまいます。

親子関係は、子どもの成長と発達に影響を与えます。

虐待は、こどもの育ちにかかる問題で、命に関わることもあります。

子どもの思いを受け止め、すべきことを教え、自分で考えることをサポートしながら、育ちを応援していきましょう。

### ★虐待かな？と思ったらご相談ください

ご連絡いただいた方の秘密はお守りします。

- ・虐待かもと思ったら児童相談所虐待対応ダイヤル
- ・茨城県銚田児童相談所
- ・銚田市福祉事務所 家庭児童相談室

☎189

☎0291-33-4119

☎0291-36-7117

いま現在、子どもが  
股られたり深刻な  
状態にあるときは、  
警察署110番へ  
ご連絡ください。

🗨️ *About a digital book*

2023年4月中旬より公開

## 銚田市 子育てハンドブックが 電子書籍に!!

# わが街 事典<sup>®</sup>

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



### 「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも  
持ち歩ける  
利便性 



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら 

わが街事典 電子書籍アプリ

検索 



# 銚田市子育て ハンドブック

2023年版

令和5年3月発行

発行

銚田市／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
電話:03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 水戸支店  
〒310-0803 茨城県水戸市城南2丁目9番12号  
電話:029-224-3070

※掲載している広告は、令和5年2月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



♡ 鉾田市 ♡  
♡ 子育て ♡  
♡ ハンドブック ♡