

HOKOTA

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.216

2023
September
9
令和5年9月3日発行
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生み出す21世紀のまち鉾田~

鉾田市クライミング大会 第2回鉾田市長杯 とくしゅくの杜 メロンカップ 開催!



CONTENTS

- P 2 茨城県認知症を知る月間
- P 3 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種
- P 4 令和6年二十歳の集いのお知らせ
- P 5 シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう!



- P 6 食生活改善推進員養成講座 受講生募集
- P 7 秋の全国交通安全運動
- P 8 ユースフューチャーカップ2023開催!
- P 9~ Topics・お知らせ・募集

9月は《茨城県認知症を知る月間》です。

認知症は、脳への様々な要因により、脳の機能が低下することで「記憶障害」や「判断力低下」など日常生活に支障を来す、誰にでも起こり得る「脳の病気」です。認知症は、早めに気づいて適切な治療・対応をすれば、その人らしい暮らしを続けることができます。

【ひょっとして認知症？気づきのポイント】

記憶

同じことを何度も話したり、同じものを何度も買ってくるようになった

意欲

何となく元気がなかったり興味や関心を示さなくなった

実行

今までできていたことができなくなったり、慣れた道具の使い方が分からなくなった

不安

ささいなことで怒ったり、不安を抱くようになった



【“もの忘れ”と“認知症”は違います】

もの忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる
- ・もの忘れを自覚できる
- ・ヒントを出すと思い出せる
- ・日付、曜日を間違えることがある
- ・日常生活に大きな支障はない

認知症

- ・体験したこと自体を忘れる
- ・もの忘れを自覚できていない
- ・ヒントを出しても思い出せない
- ・日付、季節がわからなくなる
- ・日常生活に支障がでる

一人で抱え込まず、相談しましょう

まずは医療機関もしくはその他の相談窓口にご相談しましょう。

○医療機関

かかりつけ医のほか、「もの忘れ外来」「神経内科」「精神科」などで診療が受けられます。他に、**認知症疾患医療センター**（認知症に関する詳しい診断、専門医療相談などを行う専門医療機関で、県内に13ヶ所）があります。

○その他の相談窓口

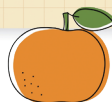
地域包括支援センター、在宅介護支援センター、他に、「認知症の人と家族の会」茨城県支部（電話 029-828-8099 月～金 13:00～16:00）があります。

認知症サポーター



つどいの場のご紹介

オレンジカフェ



情報交換やミニ講話、レクリエーション等を行います。

認知症の方、介護している方、認知症に関心のある方、誰でも参加できます。気分転換、ストレス発散をに、気軽にご参加ください。

名称	日時	場所	連絡先
ほっとカフェもみやま	9/14 (木) 10:30～12:30	お茶の間（縦山診療所裏手） 鉾田市縦山 576-27	在宅介護支援センター縦の木荘 ☎ 37-2155
カフェたいようの家	9/15 (金) 10:00～12:00	鉾田サンハウス 鉾田市鳥栖 2100-9	在宅介護支援センター鉾田サンハウス ☎ 34-3050
カフェパイヤたきも	10/1 (日) 10:00～12:00	通所リハビリテーションゆんたく 鉾田市汲上 3130	在宅介護支援センターたきもとクリニック ☎ 39-0508

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種のお知らせ

問 市役所 健康増進課 コロナワクチン担当 ☎ 36-7828

■オミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチンによる追加接種が始まります ※費用は無料です。

【対象者】 初回接種を完了し、前接種日より3か月を経過した追加接種可能なすべての方
令和6年3月末までに1人1回接種できます。

【市内医療機関での接種期間】 令和5年9月25日(月)から
令和6年3月末まで

接種を希望される方は、接種券到着後、コールセンターまたはインターネットでご予約のうえ接種を受けてください。

■接種券発送スケジュール

接種券は国からのワクチン供給状況に応じ、年齢をもとに前接種日が高い方から順次発送します。

年齢	発送開始予定
12歳から64歳の方	9月上旬
65歳以上の方	10月中旬
11歳以下の方	9月下旬

問い合わせ先：0570-062-567(予約コールセンター)

■初回接種が済んでいない方について

これまでにコロナワクチンを一度も接種したことのない方は、追加接種の前に初回接種を受ける必要があります。初回接種を希望される方には接種券をお送りしますので、健康増進課コロナワクチン担当(36-7828)までご連絡をお願いいたします。
※生後6か月を迎える方には自動的に送付されます。

最新情報はメール配信サービスや公式LINEでお知らせしますので、下記二次元コードにてご登録をお願いします。



マイナンバーカードの受取はお早めに！

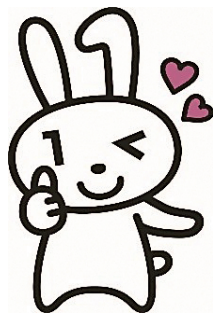
ハガキが届いたら受け取り予約を！

受け取りには事前予約が必要になります。右記二次元コードから予約、または電話予約が可能ですので、案内ハガキをご用意の上ご予約ください。



連絡先

市民課 0291-36-7157
大洋市民センター 0291-39-3311
旭市民センター 0291-37-4350



カードをまだ受け取っていない方へ

長く受け取りをしていないマイナンバーカードについては、本人宛に最終通知を送った後、廃棄となります。改めて申請が必要になってきますので、お早目の受け取りをお願いします。

カードの申請状況が知りたい、カードがまだ受け取れるか確認したい等のお問合せにつきましては、市民課までご連絡ください。



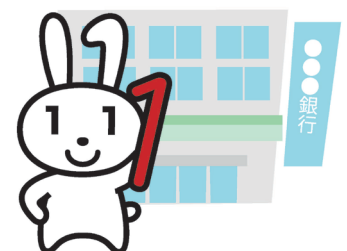
マイナポイントは9月末まで！

申請期限を過ぎると対象の方でもマイナポイントが受け取れなくなります。最終日付近は申し込みで回線が混み合う可能性もありますので、お早目の申請をお願いします。



マイナンバーカード未申請の方へお知らせ

銚田市の商業施設等でマイナンバーカード出張申請所を開催する予定です。現在調整中ですので、詳細が決まり次第、広報・SNS等でお知らせいたします。ぜひご利用ください！！



一生に一度の思い出を…

「令和6年二十歳の集い」は、一部制で開催します

「令和6年銚田市二十歳の集い」は、一部制（中学校区で分けずに一斉開催）にて開催いたします。前年度とは会場及び開場時間等が異なりますのでご注意ください。

当日は短い時間ではありますが、ぜひ旧友との再会をお楽しみください。三十歳の集いに関する最新の情報は、市ホームページ、SNS等でご確認ください。

- 期 日 令和6年1月7日（日）
 - 場 所 銚田総合公園体育館
 - 開催時間 受付 9:30～／式典 10:30～
 - 対 象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
 - 案内状の送付
 - ・11月1日時点で、銚田市に住民登録がある対象者へ、案内状を送付します。
 - ・市外に転出された方は、市ホームページ「銚田市二十歳の集い参加申込フォーム」により申し込みください。
- 問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342


農家のみなさん、農業者年金への加入はお済みですか？

長寿社会が進行している現代、国民年金だけでは十分とは言えず、老後の生活は、自分で準備する必要があります。そこで、老後の安定した生活を送るため、農業者年金へのご加入はいかがでしょう。

将来のため、経営者だけでなく、ご家族（夫婦や親子）でのご加入をお勧めします。

加入要件 ア 年間60日以上農業に従事する
イ 国民年金の第1号保険者
ウ 20歳以上60歳未満の方

特 徴 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税となります。
保険料は、月額2万円～6万7千円の間で自由に決められ、経営状況等に応じていつでも見直しが可能です。
詳細については、下記二次元コードを参照してください。

農業者年金基金 ホームページ▶ 

問 市農業委員会事務局 ☎ 36-7940
茨城旭村農業協同組合 ☎ 37-0111
ほこた農業協同組合 ☎ 33-5343

令和5年度とくしゅくの杜ボランティア及び市民学芸員養成講座の参加者募集について

銚田市生涯学習館「とくしゅくの杜」の運営補助並びに協働事業推進役となるボランティア及び市民学芸員の活動促進のため、その担い手となる人材育成を図るため実施いたします。

場 所 とくしゅくの杜 2階 大会議室
申込期限 令和5年9月27日（水）
申 込 先 市教育委員会生涯学習課 ☎ 37-4342

日時	講座内容
10月6日(金) 13:30～16:00	開講式 市民学芸員活動について 銚田地方の歴史文化・自然
10月13日(金) 13:30～16:00	遺跡と遺物の展示と活用 民具の修復管理と展示活用
10月20日(金) 13:30～16:00	古文書修復と解説 文芸・絵画・書等の調査
10月27日(金) 13:30～16:00	近代史料の調査と取扱い 学芸活動1 企画と運営
11月10日(金) 13:30～16:00	学芸活動2 ジオラマ製作 学芸活動3 展示物製作 修了証書授与及び閉講式

※1講座1時間程度を予定しています。
問 市教育委員会生涯学習課 ☎ 37-4342

家族経営協定締結を希望する農家の方も募集しています！

問 市農業委員会事務局 ☎ 36-7940

保険適用後の不妊治療費の一部助成をします

銚田市では、厚生労働省が定めた不妊治療年齢もしくは回数を超えた生殖補助医療を受けた方に治療費の一部を助成いたします。

助成内容 不妊治療1回につき自己負担額の7割を助成（限度額8万円）

助成回数 生涯2回まで

対象となる治療 生殖補助医療（体外受精、顕微授精、男性不妊手術）

対象となる方（以下のすべての条件をみたしていること）

- ①法律上の婚姻をしている夫婦、又は生まれてくる子の福祉に配慮する、事実婚関係にある者
- ②夫婦どちらも一年以上前から銚田市に住所を有し、同一世帯であること
- ③申請日において市税に滞納がないこと
- ④年齢もしくは回数で厚生労働省の保険適用外となった方

申請場所 銚田市健康増進課（銚田保健センター内）

申請期間 治療が終了した日の属する年度内

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

将来子どもを産み育てたい 小児・思春期・若年成人のがん等の治療をする方へ

妊よう性温存療法に要する費用を一部助成します

小児・思春期・若年成人のがん等の治療をされる方が、将来子どもを産み育てる可能性を温存し、希望を持ってがん治療等に取り組みめるよう、妊よう性温存療法に要する費用の一部を助成いたします。

■ 助成対象となる方（要件を全て満たすこと）

- ①茨城県小児・AYA世代のがん患者等の妊よう性温存療法助成事業実施要綱に基づく補助金（以下「県補助金」という）の交付決定を受けている
- ②銚田市に住所を有する
- ③申請時に市税に滞納がない（未成年の場合は保護者）
- ④申請する治療で「銚田市不妊治療費助成金」の交付を受けていない

■ 助成の内容

- ①対象治療1回につき助成8万円を上限に助成
- ②助成回数は1人に対して2回まで

※助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額が助成対象となります。ただし、助成対象費用が8万円に満たないときは、その額となります。

■ 申請場所 健康増進課（銚田保健センター）

■ 申請期間 治療が終了した年度内で、県の補助金交付決定後速やかに申請する。ただし、やむを得ない事情により申請が困難の時は、銚田保健センターに事前に連絡をすることで、翌年度に申請できます。

■ 申請の流れ

助成金を市に申請するためには、茨城県看護協会へ「茨城県小児・AYA世代のがん患者等の妊よう性温存療法助成事業申請」を提出するなど、申請前に行っていただくことがあります。

銚田市ホームページで申請方法等をご確認いただき申請してください。右の二次元コードから閲覧可能です。

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

野焼き（野外焼却）は禁止されています！

紙類、布類、木材、ゴム、ビニール及びプラスチックなど、家庭や事業所から出た廃棄物の屋外焼却、いわゆる野焼きについては「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において、一部の例外を除き禁止されています。

違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金又はその両方が科せられることがありますので、野焼き行為は行わないでください。

野焼き行為の一部例外

- 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
- 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 など

庭や畑から出た草木による軽微なたき火などは、野焼き行為の例外として認められていますが、発生する煙や臭いにより、周辺住民の生活環境に支障をきたす場合は行政指導の対象となります。

天候や風向きなどの気象条件、時間帯及び焼却する量などに十分配慮するとともに、周辺住民からの苦情が出た場合はただちに焼却を中止してください。

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番（0120-536-380）へ

受付時間：平日 8:30 から 17:15 ※受付時間外は警察署へ

- 問 市役所 生活環境課 ☎ 0291-36-7486 (ダイヤルイン)
茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035
鉾田警察署 ☎ 0291-34-0110



シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう！

シルバーリハビリ体操は「立つ、座る、歩く」など日常生活の基礎的な動きをもとに関節や筋肉の動きを良くする体操で、高齢者が心身ともに健康で過ごせるように考案されました。

寝ていても、座っていてもでき、体力の維持や向上をはかることができます。いつまでも健康でいるために、1日1ミリ関節の柔軟性を保ち、1グラム筋力を維持するつもりで、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操をはじめませんか？

椅子での体操

【効果】 肩痛・肩こり予防



1 姿勢を正して座り、右手で左の肩をつかみます。左手は右腕の下をくぐらせるようにして、右の肩をつかみます。



2 腕を組んだ姿勢で、肘を上下に動かします。5、6回繰り返します。

Point

- ・腕の組み方はどちらの腕が上でもよいです（必ずしも腕を組みかえる必要はありません。）
- ・肘が上下に重なるように両肩をつかみます。

注意点

- ・息は止めずに行ってください。
- ・肩に痛みのある人は無理せず行ってください。

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

環境にやさしい農業に取り組んで「いばらきみどり認定」を受けましょう

茨城県では、国の「みどりの食料システム法」に基づいた基本計画を策定し、農林漁業者による化学肥料・化学農薬の使用低減や温室効果ガス排出低減等環境負荷低減に向けた取組や、地域での取組を支援・促進することとしています。

この度、県内の農林漁業者が行う環境負荷低減の取組を県が認定する「いばらきみどり認定」が開始されました。

〈環境負荷低減の取組例〉

- ・ 土づくり、化学肥料・化学農薬の使用低減
- ・ 燃油使用低減や温室効果ガス排出削減（水田作の中干し期間延長や牛のげっぶ由来のメタン排出量抑制等）
- ・ バイオ炭の農地施用
- ・ 農業用プラスチックの排出削減

〈認定を受けるメリット〉

- ・ さまざまな国庫補助金の採択で優遇されます。
- ・ 日本政策金融公庫の無利子融資等が活用できます。
- ・ 設備投資の際の税制（所得税・法人税）優遇が受けられます。

認定を希望される方は、下記の連絡先までご相談ください。

【問い合わせ先】

- 耕種：茨城県鹿行農林事務所経営・普及部門 ☎ 0291-33-6193
同企画調整部門振興・環境室農業振興課 ☎ 0291-33-4117
畜産：同企画調整部門振興・環境室畜産振興課 ☎ 0291-33-4118
林業：同企画調整部門振興・環境室林業振興課 ☎ 0291-33-4123
漁業：茨城県漁政課企画調整 G ☎ 029-301-4070

県 HP はこちら→



動力光熱費・農薬衛生費高騰対策事業を実施します

鉾田市では、コロナ禍の状況の中、物価高騰等の影響を受ける農林水産業者を支援するため、令和4年分の動力光熱費及び農薬衛生費に対して支援します。

支援の条件

- 下記の条件を全て満たすことが必要です。
- ・ 市内に住所を有し、農林水産業を営む者であること。
- ・ 直近の確定申告において、対象経費を10万円以上支出していること。
- ・ 令和6年度以降も営農等を継続する意思があること。

支援の内容

令和4年分の確定申告において、動力光熱費・農薬衛生費を10万円以上支出している農林水産業者に対して、段階的に支援を行います。

○支援額等

令和4年分確定申告時の動力光熱費・農薬衛生費の合計額	支援額
10万円以上50万円未満	5万円
50万円以上500万円未満	10万円
500万円以上1,000万円未満	15万円
1,000万円以上	20万円

申請期限

令和5年11月30日（木）まで【期限厳守】

申請方法

- 提出書類等
 - ・ 交付申請書兼請求書
 - ・ 令和4年分の確定申告における農業所得用収支内訳書若しくは、農業収支計算台帳 ※法人等については、直近に確定した決算書
- 持参品
 - ・ 印鑑（シャチハタ不可）
 - ・ 口座番号が分かるもの（通帳等）

○提出先 〒311-1592 鉾田市鉾田1444番地1 鉾田市役所農業振興課

問 市役所 農業振興課 農業振興係 ☎ 36-7651

スポーツ推進委員活動紹介

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342



鉾田市スポーツ推進委員 梶会長ごあいさつ



皆様、はじめまして。私は、鉾田市スポーツ推進委員連絡協議会の会長をしています梶と申します。

私たちスポーツ推進委員は、スポーツを通じて、市民の皆さまの健康増進や親睦を深める一助となることを目的に活動しています。ここ数年は新型コロナウイルス感染症の影響で、思うような活動ができ

ておりませんでした。その中でも、スポーツ・レクリエーション大会の開催、体力テストの実施及びスポーツイベントのお手伝いをしてきました。

今後は、新型コロナウイルス感染症の影響が少なくなったこともあり、これまで以上にスポーツを通して皆様の健康増進と親睦の一助になりたいと考えております。また、令和6年度からのスポーツ推進委員を募集いたしますので、市内に住所がありスポーツを通じて市民の皆さまの健康増進に寄与したい方で御興味のある方は、ホームページをぜひ覗いてみてください。



このような活動をしています

R5.4.18 …主催イベント
鉾田市スポーツ・レクリエーション大会



R5.7.9 …スポーツイベントお手伝い
スポーツ体験教室

食改だより

問 旭保健センター ☎ 37-1411
鉾田保健センター ☎ 33-3691
大洋保健センター ☎ 39-4866

※食改：鉾田市食生活改善推進員協議会の略称です

7月3日に旭保健センターにて研修会を行い、ピザを生地から手作りしました！今回はピザソースも手作りして、とても美味しいピザができました♪

手作りの生地はモチモチとした食感が美味しいです！ピザソースも玉ねぎ、ベーコン、にんにくのうま味がよく効いていてとても美味しくできました！

捏ねたり、伸ばしたり、好きな具材を乗せたり、親子で調理するのにぴったりなメニューではないでしょうか？食改では鉾田市在住の方に向けて保健センターなどを借りて調理実習も行っておりますので、ご興味のある方は下記問い合わせ先または地域の食改会員へご相談ください。

ハートの形で
可愛いピザです♡



めん棒で
生地を薄く伸ばします！



ピザソースを塗ります。



お好みの具材を乗せます。
今回はピーマン、
トマト、コーン、ゆで卵、
ウインナーです♪

焼き上がりです。
色とりどりで美味しいピザが
焼きました♪



食改さんのワンポイントミニ講座 ～手作り☆玉ねぎたっぷりピザソース～

材料【4人分】

玉ねぎ	小1個
にんにく	1かけ
ベーコン(半分)	2枚
オリーブオイル	大さじ1/2
固形コンソメ	1個
トマトピューレ	200cc
砂糖	小さじ1
塩こしょう	少々
ナツメグ	少々

〈作り方〉

- ①玉ねぎ、にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm角に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにく、玉ねぎ、ベーコンを弱火で炒める。
- ③玉ねぎがきつね色になったら、トマトピューレ、砂糖、固形スープの素を加える。
- ④塩、こしょう、ナツメグで味を整え、汁気がなくなるまで煮詰める。



【栄養量(1人分)】エネルギー：61kcal たんぱく質：1.6g
脂質：3.4g 炭水化物：6.5g 食物繊維：1.2g 食塩相当量：0.8g

鉾田市食生活改善推進員としてあなたも一緒に活動してみませんか？

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691
(8:30～17:15 ※土日祝除く)



鉾田市で活躍していただける「食改さん」を募集しています！

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは？

通称、「食改さん」と呼ばれているボランティアです。
「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、様々な食育活動をしています。養成講座を受講すると、次年度から食改として活動が始まります(年会費1,000円)。

こんな方におすすめの講座です！

- ✓ 家族や自分の健康を食事でサポートしたい
- ✓ 食育の知識を身につけたい
- ✓ 食と健康を通じて仲間づくりをしたい

▼活動の様子



骨粗しょう症検診

令和5年度 食生活改善推進員養成講座

●対象者

- ・市内在住の方で養成講座5回のうち4回以上受講できる方
- ・講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動できる方

●費用 無料

●定員 15名(男女問いません)

●申込方法

健康増進課窓口または電話で申し込み

●申込期限

9月29日(金) ※定員になり次第締切

●日程表 各回 9:30～12:00 会場：旭保健センター

日にち	内容
【第1回】 10月31日(火)	・開講式 ・講話「県民の健康状態と第3次健康いばらき21プラン」 講師：潮来保健所管理栄養士 ・調理実習「バランスのよい食事」
【第2回】 11月29日(水)	・講話「食品衛生について」 講師：潮来保健所 薬剤師 ・調理実習「学童期の食事」
【第3回】 12月13日(水)	・講話「生活習慣病予防」 講師：鉾田市 管理栄養士 ・調理実習「高血圧予防の食事」
【第4回】 令和6年 1月12日(金)	・実技「健康づくりと身体活動」 講師：健康運動指導士 ・講話「高齢者の栄養について」 講師：鉾田市 管理栄養士 ・調理実習「高齢者の低栄養を予防する食事」
【第5回】 2月28日(水)	・講話「食改の活動について」 講師：鉾田市食生活改善推進員協議会長 ・閉講式

いばらき出会いサポートセンター

出張相談(登録)会 in 鉾田

問 いばらき出会いサポートセンター 水戸センター
☎ 029-224-8888 HP → <https://www.ibccnet.com>

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、下記により結婚相談(登録)会を開催します。



日時 令和5年9月9日(土) 10:30～16:00

場所 鉾田中央公民館2階 第1・2会議室(2部屋)

出張相談 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。相談は無料です。予約も不要です。

出張登録 当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。当センターHPから入会申込と、来所予約(出張登録会)を行ってください。

鉾田市では、45歳以下の独身の方に入会費用の全額を助成しています!

令和5年度鉾田市戦没者追悼式

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

鉾田市では、過去の戦役における戦没者に対し追悼の誠を捧げ、ご遺族の心情を慰めるとともに、平和への誓いを新たにするため追悼式を執り行いますので、ご遺族の皆様にはご参列くださいますよう、謹んでご案内申し上げます。

なお、ご参列を希望されますご遺族は、令和5年9月22日(金)までに、問い合わせ先まで、氏名(代表者を含む)、住所、連絡先、人数を電話でご連絡ください。

※鉾田市遺族会の会員につきましては、遺族会で参列の取りまとめをしておりますので、ご連絡は不要です。

開催日時 令和5年10月14日(土) 受付 9:15 開式 10:00

開催場所 大洋公民館 大集会室

令和5年度住宅・土地統計調査を実施します

問 市役所 総務課 ☎ 36-7149

住宅・土地統計調査は総務省が統計法に基づき行う重要な調査で、昭和23年以来5年ごとに行われており、今回で16回目となります。

この調査は、住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等を把握し、その現状と推移を明らかにすることを目的としており、調査結果は住生活基本計画や皆さまの住まいに関する施策の基礎資料として幅広く活用されます。

該当する地域には統計調査員がお伺いいたしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

◆調査期日
令和5年10月1日

◆調査対象
鉾田市では、令和2年に実施された国勢調査全292調査区の中から109の調査地区が指定されており、その中から無作為に抽出された約1,800住戸・世帯が対象となります。

◆回答方法
調査対象となった世帯の方は、次の方法により10月9日(月)までにご回答をお願いいたします。

- (1) インターネット回答
スマートフォン・タブレット端末にも対応しており非常に便利です。24時間回答を受け付けておりますので、ぜひご利用ください。
- (2) 郵送による提出
- (3) 調査員による回収

9月21日(木)～30日(土)までの10日間

秋の全国交通安全運動



問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

スローガン **車内から 見えたら止まって! 私の手**

令和4年度 市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール
鉾田警察署長賞 鉾田南小学校4年(当時) 河原井 千尋さんの作品

01. こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

歩行者も交通ルールを守り、横断歩道でも走行車両がないことを確認しましょう。また、反射材や明るい服装等、視認性の高い物を身につけましょう。

02. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

- ①横断歩道は歩行者優先です。運転者は減速義務や停止義務を守りましょう。また、夕暮れ時は早めのライト点灯をしましょう。
- ②飲酒運転は極めて悪質で危険な行為です。「飲酒運転を絶対しない・させない」という強い気持ちを持ちましょう。

03. 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車を利用する際は、大人も子供もヘルメットを必ず着用しましょう。また、自転車安全利用5則を守りましょう。

自転車安全利用5則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

鉾田警察署からのお知らせ

電動キックボードは《特定小型原動機付自転車》にアップデート!



令和5年7月1日から 大きさや最高速度が自転車並みの電動キックボード等は 自転車と同様の交通ルールに!

警察の相談ダイヤル

シャープ きゆう いち いち まる (24時間受付)
#9110

鉾田市内における犯罪等の発生(令和5年7月末現在)

	犯罪発生総数 (刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪 (不審者情報)	ニセ電話詐欺	侵入窃盗 (一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物 盗難(相談含む)
発生件数 (前年同月比)	188 (+46)	12 (+5)	2 (-2)	11 (+3)	10 (+9)	5 (-1)

問 鉾田警察署 ☎ 34-0110