

健康カレンダー9月号

小児科の夜間・休日受付

○水戸市休日夜間緊急診療所

電話：029-243-8825

診療時間：夜間：午後7時30分～午後10時15分（毎日）

休日：午前9時00分～午後3時15分（日・祝日）

○鹿嶋市夜間小児救急診療所

電話：0299-82-3817（診療時間内）

診療時間：午後8時00分～午後11時00分（毎日）

○土浦協同病院

電話：029-830-3711

診療時間：24時間診療

○いばらき医療機関情報ネット

URL：<https://www.ibaraki-medinfo.jp>

いばらき医療機関情報ネット 検索

献血のお知らせ

今月の献血はありません。

またの機会にお願いします。



9月の事業カレンダー

日	事業名	受付時間	場所
1	2歳児歯科健診（R3.2月生）	13:00～13:15	鉾田
5	1歳6か月児健診（R4.2月生）	13:00～13:15	
7	3歳6か月児健診（R2.3月生）	13:00～13:15	
8	育児相談（1歳未満の乳児）	9:30～10:30	
	10か月児歯科相談（R4.11月生）		
	乳児健診・初めての離乳食相談（R5.5月生）	13:15～13:30	
15	5歳児健診（H30.9月生）	個別通知を確認してお越しください	旭
26	プレ・パパママ教室 （令和5年11月15日～令和6年1月14日 で第1子出産予定者）	9:45～10:00	
	赤ちゃん教室 （令和5年4月～令和5年5月生の第1子）		

9月の休日当番医



日（曜日）	診療病院	住所	電話番号
3日（日）	高須病院	鉾田2570	33-2131
10日（日）	たいようクリニック	上幡木1401-1	32-8062
17日（日）	鉾田病院	安房1650-2	32-3313
18日（月）	舟木クリニック	舟木179-3	36-5288
23日（土）	たきもとクリニック	汲上3128	39-5550
24日（日）	縦山診療所	縦山576-27	37-0045

乳がん・子宮がん検診をうけましょう

・乳がん

女性が最も多くかかるがん

乳がんは罹患率・死亡率ともに増加傾向にあり、女性がかかるがんの第1位です。乳がんにかかる人は30代から増加し始め、50代前後を中心に最も多くなります。早期発見すればほぼ治癒するため、治りやすいがんと言えます。

乳がん危険度チェック

- 初経年齢が低い
 - 閉経年齢が高い
 - 出産経験がない
 - 初産年齢が高い
 - 授乳経験がない
 - お酒をよく飲む
 - 良性乳腺疾患にかかったことがある
 - 乳がんの家族歴がある（母親・娘）
 - 閉経後の肥満
 - 運動不足
- ※その他の乳がんリスク要因として、エストロゲンを含む経口避妊薬の使用、閉経後の長期のホルモン補充療法などがあります。

早期発見
早期治療が
大切



・子宮がん

20歳をすぎたら注意が必要

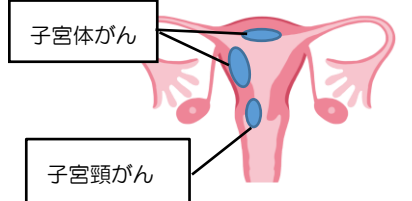
子宮がんには子宮頸がんと子宮体がんの2種類があります。子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生することが多いので、婦人科の診察で観察や検査がしやすく、発見されやすいがんです。また、早期に発見すれば比較的治療しやすく予後のよいがんですが、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要です。

子宮がん危険度チェック

〈子宮頸がん〉
 たばこを吸う

〈子宮体がん〉
 閉経年齢が遅い
 出産経験がない
 肥満である

※更年期障害などのホルモン療法における、エストロゲン製剤の単独使用も、子宮体がんのリスク因子となります。



注 自覚症状がある場合は、検診ではなく保険証を使って早めに医療機関を受診してください

・検診をうけよう

鉾田市では集団検診と医療機関検診を実施しています。
※詳しくは健康増進課にお問い合わせ下さい。

乳がん検診

超音波（エコー）検査
対象者：30歳～56歳の女性

×線検査（マンモグラフィ）

対象者：40歳以上の女性（2年に1回）

子宮頸がん検診

子宮頸部の細胞診
対象者：20歳以上の女性



健康相談・大腸がん検体回収日

【健康相談】

保健師・管理栄養士による、からだやこころの健康に関する相談日です。事前予約制ですので、ご希望の方は保健センターへご予約ください。

【大腸がん検体回収日】

希望者に事前に容器を配布いたしますので、各保健センターにご連絡ください。

鉾田保健センター	大洋保健センター	旭保健センター
☎0291-33-3691	☎0291-39-4866	☎0291-37-1411
12（火）	11（月）	15（金）

鉾田保健センター 大洋保健センター 旭保健センター
TEL 0291-33-3691 TEL 0291-39-4866 TEL 0291-37-1411
FAX 0291-33-3717 FAX 0291-39-6000 FAX 0291-37-3818
Mail kenkou@city.hokota.lg.jp