



納豆のたれのかわりにしても美味しい♪

## 山形のだし風

### 材料（2人分）

きゅうり	大きめ1本
玉ねぎ	1/4個
みょうが	1個
大葉	3~4枚
トマト(中玉)	1個
長いも	5cm
めんつゆ（3倍濃縮）	大さじ3

### 作り方

1. きゅうりはみじん切りにして塩もみする。
2. その他の野菜はみじん切りにする。
3. すべての食材をボウルに入れ、めんつゆを入れて混ぜて完成。

### Point !

トマトが入ることで、色あざやかに！