

# HOKOKA

広報ほこた  
Hokota City Public Relations  
vol.221

2024  
February  
2

令和6年2月3日発行  
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち鋒田~

## 祝・はたち



### CONTENTS

- P 2~ 令和6年二十歳の集い開催
- P 4 緒方湊くん 広報ほこた連載記念対談
- P 5 申告相談のお知らせ【2月16日~3月15日】
- P 6 能登半島地震災害義援金の受付
- P 7 新型コロナワクチン無料接種【3月まで】



- P 8 敬老長寿応援事業「食事券」【2月末まで】
- P 9 オレンジカフェを開催します
- P 10 とくしゅくの杜第4回企画展開催
- P 11 スポーツ推進委員を募集します
- P 12 「性別による無意識の思い込み」ありませんか？



# 令和6年銚田市二十歳の集い

快晴に恵まれた1月7日(日)、銚田総合公園体育館にて令和6年銚田市二十歳の集いが行われました。新型コロナウイルスの影響で二部制での開催が続いていましたが、今年は4年ぶりに全地区合同で実施されました。

今年二十歳の仲間入りをしたのは473人。式典参加者の皆さんは、揃いの羽織袴や凛々しいスーツ姿、華やかな振袖姿で会場を訪れ、旧友との再会に笑みをこぼしていました。

開式前には、二十歳の集い実行委員の方々が作成した、中学校時代の写真のスライドショーを上映。参加者の皆さんは、感嘆の声をあげながら、懐かしそうにそれぞれの思い出を振り返っていました。

銚田市の未来を担う皆さんのさらなる成長と活躍を期待しています。二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

## 岸田市長からエール

二十歳を迎えた皆様へ

私たちは誰もが、一回きりの人生を練習なしで生きています。ぶっつけ本番だからこそ失敗するのは当たり前なのです。その失敗を次の「挑戦」への糧として活かしてください。

夢へと突き進むその道への途中で想いが潰れそうになったら、どうか「故郷銚田」を思い出してください。銚田には皆さんがもう一度頑張ろうと立ち上がる勇気を与える優しさと温かさがあります。「負けるな」「頑張れ」と、エールを送り続けている私たちがいることを決して忘れないでください。



大洋地区

銚田南地区



## 撮影へのご協力 ありがとうございました



紙面に掲載しきれなかった写真も下記に掲載しています。二次元コードからご覧ください！  
※すべての写真ではありません

●広報ほこた電子書籍  
「カタログポケット」

●銚田市公式 Instagram  
【@hokotacity】



## この日のために準備を重ねてきた 二十歳の集い実行委員の皆様



## 二十歳の抱負

今の私の夢は、2つあります。

1つ目は、「日常英会話を身につけ、国内外問わずに色々なところを最高に楽しく旅行すること」です。2つ目は、「大切な人たちを守るような金銭面も含めた総合的な強さを身に付けること」です。

野心的なことを言っていると思う方もいると思います。ですが今の私は本気です。この夢に向かって、私は毎日を大切に生きていきたいと思っています。

二十歳代表  
田口 偉聖





# 広報ほこた連載記念対談！



「野菜ソムリエプロ緒方湊の野菜講座」を執筆していただいている緒方湊君と岸田市長にいちごや野菜、銚田のことについて語っていただきました！



市長：歴史的なもので、人工的には作れない素晴らしいものだと思います。

湊君：銚田の野菜は、本当に良いところで育っていると思います。太陽によく当たって潮風で育つ、本当に良い場所だと思います。自宅で家庭菜園をしていますが、なかなか上手くいきません。土は長年にわたり、その土地にあった土になっている、その土地だけの特別なものだと感じますね。

市長：銚田には来たことはありませんか。湊君：はい。5・6回かそれ以上は来ています。市長：銚田は、東に太平洋、西に北浦、北には関東唯一の汽水湖である溜沼に囲まれていて、全国的にもそれほど恵まれた地域はないのではないかと思います。



緒方 湊君  
2008年3月29日生  
8歳で野菜ソムリエ、10歳で野菜ソムリエプロの資格をそれぞれ最年少で取得。多数の番組に出演し、いばらき大使も務める。現在高校1年生。

市長：そう言うともう涙が出るほど嬉しいですね。

湊君：自分もそう思います。

市長：いばらき大使は、とちおとめややよいひめに追いつける、いや追い越せるいちごだと思っています。

湊君：そうですね、全国的に戦える武器をたくさん持っていると思います。

市長：とても充実した活動をされていますね。

湊君：小学校6年生の頃からなので、4年ですね。知識を深める意味でも、産地に行くということをしていきます。

市長：いばらき大使に就任されてどれくらいになりますか。湊君：茨城にいちご狩りに来た時に、いばらキッスを初めて食べて、とても美味しいいちごで驚いたことがあります。その話が県の職員さんの耳に入ったのがきっかけです。



職員：野菜の魅力を伝える際に心がけていることを教えてください。湊君：食べたくなる説明をすることを心がけています。野菜がどれだけ栄養があつて体に良いと話をしても、食べ方がワンパターンだと飽きてしまいます。例えばレタスも普通は生で食べますが、しゃぶしゃぶにすると、かさが減って食べやすいうえ、美味しく美味しく、メインにもなる、というような、普段あまりしない食べ方を提案するようになっています。

職員：いつもとは違う調理をして美味しくなることで、野菜への興味を持ってもらうことに繋がりますね。ありがとうございます。

市長：本日はありがとうございました。また遊びに来てくださいね。湊君：また銚田に来ることを楽しみにしています。



緒方様  
お忙しい中、ご来庁いただきありがとうございます。今後もたくさんの方に、素敵な情報を届けていきたいと思っておりますので、ともにがんばりましょう！



## 野菜ソムリエプロ 緒方湊の野菜講座

今月の野菜 **いちご**



市内農園にて

イチゴの季節です。イチゴは熟すほど糖度が高くなり、ビタミンCの量も増えるため甘いイチゴを食べビタミンCを補給しましょう。ヘタの周りに、よりビタミンCが多く含まれているので、包丁で切るよりも、手でヘタを取るのをおすすめです。イチゴは赤い色だけでなく、ツヤにも注目です。ツヤのあるイチゴは、みずみずしくて熟しているサインです。また冷蔵庫から出したイチゴは冷たいままだと舌が甘味を感じにくいため、常温に戻して食べるのがおすすめです。

次回の3月号は **にんじん**



# 令和6年度（令和5年分）申告相談のお知らせ

申告相談の日程 **令和6年2月16日（金）～3月15日（金）**

## 1. 申告相談の地区別日程

※申告会場の混雑緩和を図るために地区指定日を定めています。指定日の申告相談にご協力をお願いします。

地区	旭地区	鉾田地区	大洋地区
相談会場	学習等供用施設1階研修室 (旭総合支所敷地内)	鉾田市役所2階大会議室	ふる里見聞館 (大洋総合支所敷地内)
2月	16日(金) 常磐第一・常磐第二	飯名・秋山・駒木根・徳宿本郷・徳宿新田	京知釜・飯島・堺釜・下沢
	19日(月) 勝下・勝下新田・西勝下	東野・南野・石八戸・額相・大戸・舟木	
	20日(火) 子生・子生第二	紅葉・大川・菅野谷・大和田・上富田	上沢・荒地・組塚
	21日(水) 玉田・野田・冷水	下富田・藤沼・鳥栖本郷・鳥栖新田	田子沼・高釜
	22日(木) 上釜・沢尻・荒地	高田・串挽上・串挽下	汲上上宿・汲上下宿・椎之内
	26日(月)	堀之内・野友・半原・西半原	別所釜・町山・武与釜
	27日(火) 箕輪東・箕輪西	栗野・借宿・須賀・借宿新田・青柳・郡境	台浜第一・台浜第二
	28日(水) 上太田・下太田	当間・坂戸・寄居・新里	台浜西部・青山小角台・濁沢
	29日(木) 田崎・和岡・大神	塔ヶ崎・西台・安房南・安房北・安房高野	上幡木・中居・江川・札
3月	1日(金) 上鹿田・下鹿田	鞆負・柏熊・上諏訪	
	4日(月)	全地区（指定日に申告できない方）	
	5日(火)		
	6日(水)		
	7日(木) 大沼・飯田・造谷第一・造谷第二	桜本・七軒町・横町・古宿・新町・旭町・新鉾田	田塚・大蔵・阿玉
	8日(金) 造谷第三・三和	御城・仲須・西町・本橋町・上宿・昭和町・本町	
	11日(月) 縦山・滝浜・滝浜新田	畑田・玄生・小高根・宮内・安塚・田中	梶山・吾妻原・二重作
	12日(火) 柏熊新田・湯坪	青山・大竹・美原・岡堀米・下荒地・白塚	
	13日(水)	全地区（指定日に申告できない方）	
	14日(木)		
15日(金)			

## 2. 電子申告

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。  
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

「確定申告書作成コーナー」



[https:// www.keisan.nta.go.jp/](https://www.keisan.nta.go.jp/)

## 3. 申告相談の注意点

- ① 申告相談の詳細については、1月号をご確認ください。
- ② 受付時間（8:30～16:00まで）の厳守にご協力をお願いします。なお、電話での受付には対応しておりませんのでご了承ください。※相談時間は9:00からです。
- ③ 申告相談業務終了時に連絡のつかない方は受付が無効となり、翌日以降に再度受付をしていただきます。
- ④ 事業収入（営業・農業）、不動産収入がある方は、あらかじめ「**収支内訳書**」を作成し持参してください。「収支内訳書」を持参されない場合は申告相談をお受けすることができません。
- ⑤ 医療費控除を受ける方は、あらかじめ「**医療費控除の明細書**」を作成し持参してください。

## 4. 鉾田市役所で受けられない申告内容（必ず潮来税務署で申告をお願いします。）

以下の申告内容は鉾田市役所では受付できませんので、ご注意ください。

- ① 青色申告・消費税申告・住宅借入金等特別控除（初年度）・収用以外の不動産や株式の譲渡所得・過年度の所得税申告・贈与税申告・準確定申告・雑損控除をされる方
- ② 所得税の確定申告書はe-Tax（電子申告）、または郵送での提出をお勧めします。

### 郵送・問合せ先

潮来税務署 ☎ 0299-66-6931【自動音声案内に従ってください】  
〒311-2492 潮来市小泉南1358番地 潮来税務署個人課税第一部門

鉾田市総務部税務課市民税係	〒311-1592	鉾田市鉾田1444番地1	☎ 36-7446（直通）
旭総合支所市民センター総合窓口グループ	〒311-1492	鉾田市造谷605番地3	☎ 37-4346（直通）
大洋総合支所市民センター総合窓口グループ	〒311-2193	鉾田市汲上2415番地5	☎ 39-3311（直通）

# 省エネ家電買換補助金を延長します！

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

## 『銚田市省エネ家電買換え促進補助金』について、購入・設置期限と申請期限を延長します！

**【購入・設置期限】**

**令和6年3月29日までに購入・設置が完了したもの**

購入が3月中であっても、設置が4月になる場合は申請できません。  
申請を希望される方は、設置日に注意してください。

**【注意点】**

予算が上限に達した場合、期間内でも受付を終了します。  
(予算の残額は、ホームページをご確認ください。)  
※既に補助金の交付を受けている方は、再度の申請はできません。

**【申請期限】 令和6年3月29日(金)必着**

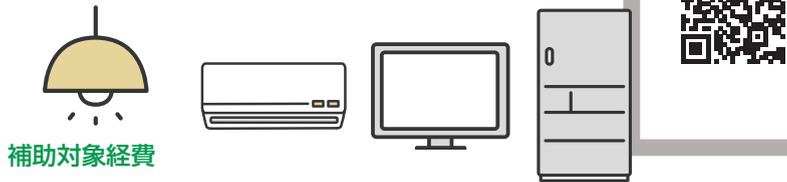
**対象家電：**エアコン、テレビ、電気冷蔵庫・電気冷凍庫、LED 照明器具  
の4品目で次の各号の要件を満たしている製品

家電名	目標年度	補助金の対象となる要件
エアコン	2027年度	省エネ法に基づいて定められた目標年度における省エネ基準達成率 100%以上の製品
テレビ	2026年度	
電気冷蔵庫・電気冷凍庫	2021年度	
LED 照明器具	2020年度	

**対象者：**個人であって、次の各号のいずれにも該当する方

- (1) 対象家電の購入及び交付申請時点において市内に住所を有し、かつ、市の住民基本台帳に記録されている方。
- (2) 申請者の属する世帯員全員に、申請日に納期限が到来していないものを除いて市税に未納がない方。
- (3) 銚田市暴力団排除条例第2条第1号から第3号までの規定に該当しない方。
- (4) 銚田市低所得高齢者エアコン設置助成事業補助金の交付を受けていない方。
- (5) 本人及び同一世帯員が一の年度内にこの補助金の交付を受けていない方。
- (6) 転売を目的としていない方。

- (1) 自らが市内に住所を有する居宅（併用住宅にあつては、住宅部分に限る）に設置する家電で、家庭用（業務用ではないもの）のもの。
- (2) 令和5年4月1日から**令和6年3月29日**までの期間に、茨城県内の店舗（インターネット及び通信販売を除く）において、購入・設置したもので新品のもの。対象家電の確認はこちら▶



補助対象経費

- (1) 対象家電の購入費用（設置等の工事に要する経費を除く）から消費税及び地方消費税を含まない金額
- (2) 国、地方公共団体その他団体が実施する同様の補助制度を併用する場合は、補助対象経費の額からその補助制度で受ける補助額を控除した金額

**補助金額** ※千円未満の端数が生じた場合は切り捨て

- (1) **市内**に所在する店舗から購入した場合  
→補助対象経費の**2分の1**を補助（上限 50,000 円）
- (2) **市外（県内）**に所在する店舗から購入した場合  
→補助対象経費の**3分の1**を補助（上限 50,000 円）

**申請窓口**

銚田市役所 生活環境課  
旭市民センター／大洋市民センター

詳細はこちら▶



## ○新型コロナワクチン接種のお知らせ 新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和6年3月で終了します

■新型コロナワクチンの全額公費による接種（無料接種）は令和6年3月で終了します。

接種を実施する医療機関を縮小しておりますので、接種をご希望の方は、なるべく2月中に予約を済ませて、期間内に余裕を持って受けてください。

**令和5年秋開始接種（追加接種）を実施しています**

【接種期間】 令和5年9月20日～令和6年3月 **この期間に一人1回受けられます**

【対象者】 初回接種を完了し、前接種日より3か月を経過した追加接種可能なすべての方

【使用ワクチン】 オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチン

対象者への接種券の発送は完了しております。

接種を希望される方は電話またはインターネットでご予約のうえ接種を受けてください。

※ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。



**電話で予約**

(平日 8:30 ~ 17:15)

☎ **0291-36-7828** (※電話番号が変わりました)

※各医療機関では受け付けておりません。

インターネットで予約 <https://vaccines.sciseed.jp/hokota>  
(24時間)



**【最初の画面で入力すること】**

ID	接種券番号を入力	接種券番号
パスワード	生年月日（西暦）を入力	0123456789 (例)
	例) 1946年1月11日生まれの方	【パスワード】
	パスワード→19460111	19460111



■令和6年度は、秋冬に65歳以上の方および60～64歳で対象となる方(※)には、定期接種(一部自己負担あり)が行われます。また、任意接種として、時期を問わず自費で接種していただけます。

(※)60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方(季節性インフルエンザワクチン接種と同様です。)

最新情報はメール配信サービスや公式LINEでお知らせしますので、ご登録をお願いします。

問 市役所 健康増進課 コロナワクチン担当 ☎ 36-7828

## 産前産後期間に係る国民健康保険税の軽減について

子育て世帯の経済的負担の軽減、次世代育成支援の観点から、出産される国民健康保険被保険者の産前産後の一定期間の国民健康保険税を軽減する制度が令和6年1月から始まりました。

■ **対象となる方** 銚田市国民健康保険被保険者で、令和5年1月1日以降に出産予定または出産された方

※この制度において、出産とは妊娠85日以上の分娩をいい、死産、流産（人工妊娠中絶を含む）及び早産の場合も含まれます。

■ **軽減対象期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間  
多胎の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前以降の計6か月間

※令和6年1月分からが軽減対象となります。



■ **軽減額** 出産予定または出産された国民健康保険被保険者の軽減対象期間中の所得割・均等割が軽減されます。

※出産予定または出産された方の属する国保世帯が、すでに課税限度額に達している場合は、軽減対象となっても税額が変わらない場合があります。

■ **届出期間** 出産予定日の6か月前から届出ができます。（出産後の届出も可能）

■ **必要書類** ・産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書  
・出産（予定）日が確認できるもの（母子健康手帳等）  
・届出者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）

※別世帯の方が窓口にて届出する場合は、委任状が必要です。

■ **届出場所** 市役所保険年金課または各市民センター

問 市役所 保険年金課 賦課係 ☎ 36-7642

## 産前産後期間の国民年金保険料の免除について

国民年金第1号被保険者の方が出産をされた場合、届出をする事で産前産後の国民年金保険料が一定期間免除となります。産前産後の免除が適用された期間は、保険料を納付したものと将来の年金受給額に反映されます。届出を行う期間について、すでに一般免除申請によって減免を受けている方も、改めて届出が必要です。

※この制度において出産とは、妊娠85日（4か月）以上の分娩をいい、死産、流産（人工妊娠中絶を含む）及び早産の場合も含まれます。

■ **対象となる方** 国民年金第1号被保険者の方で、出産日が平成31年（2019年）2月1日以降の方

■ **免除対象期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間  
（多胎の場合は、6か月間）



■ **届出期間** 出産予定日の6か月前から届出ができます。（出産後の届出も可能）

■ **必要書類** 母子健康手帳、届出者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）

※別世帯の方が窓口にて届出する場合は、委任状が必要です。

■ **届出場所** 市役所保険年金課または各市民センター

問 市役所 保険年金課 国民年金係 ☎ 36-7646

## 「令和6年能登半島地震災害義援金」の受付について

令和6年1月1日に発生した地震により、石川県能登地方を中心に甚大な被害が出ました。

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社茨城県支部銚田市地区では、下記のとおり義援金を受け付けます。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ、全額が被災された皆様に届けられます。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

募金



○協力方法

・ゆうちょ銀行・郵便局の場合（振替手数料は免除）

口座記号番号：00150-7-325411

口座加入者名：日赤令和6年能登半島地震災害義援金

※受領証の発行をご希望の際は、通信欄へ「受領証希望」と記載してください。

・銀行振込の場合

金融機関	支店名	口座番号
三井住友銀行	すずらん支店	(普) 2787501
三菱UFJ銀行	やまびこ支店	(普) 2105493
みずほ銀行	クヌギ支店	(普) 0620669

※口座名義はいずれも「日本赤十字社（にほんせきじゅうじしゃ）」となっております。

※金融機関によっては、振込手数料がかかる場合があります。

※受領証の発行をご希望の際は、日本赤十字社本社パートナーシップ推進部（03-4363-2056）まで、住所、氏名（受領証の宛名）、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名及び支店名をお伝えください。

・窓口の場合（下記の場所で受付いたします）

市福祉事務所 社会福祉課

旭市民センター（旭総合支所内）

大洋市民センター（大洋総合支所内）

※募金箱については、上記窓口のほか、市役所会計課窓口、図書館、銚田中央公民館、旭公民館、大洋公民館に設置しております。

○受付期間

令和6年12月27日（金）まで

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

## 住民税非課税世帯に

## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（7万円追加給付）を支給します

電力・ガス・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯（令和5年度分の住民税均等割非課税世帯）に対し、1世帯当たり7万円を給付金として支給します。

なお、本給付金については、差押禁止等および非課税の対象となります。

○対象となる世帯

基準日（令和5年12月1日）において、銚田市に住民登録されている方で、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

■次のいずれかに該当する世帯は、支給要件を満たしません。

※市町村民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成されている世帯

※租税条約の届出により令和5年度分の住民税の免除が適用されている者を含む世帯

※他市町村にて、既に本給付金（7万円）と同様の給付金を受けた世帯

※令和5年1月2日以降に日本に入国した者のみの世帯

（住民税の賦課期日令和5年1月1日に日本に住所を有しない者のみの世帯）

○申請期限

窓口での受付 令和6年3月29日（金）

郵送での受付 令和6年3月31日（日）当日消印有効



○申請手続き

（1）基準日において、世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から銚田市に住民票がある場合で、既に住民税非課税であることが確認できた世帯  
支給対象となり得る世帯の世帯主に、「確認書」を送付しました。「確認書」については、申請期限までに、同封の返信用封筒で返信してください。

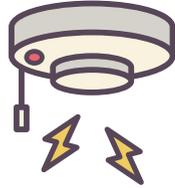
（2）令和5年1月2日から令和5年12月1日までの間に銚田市に転入した者がいる世帯及び令和5年度住民税未申告の者がいる世帯

「確認書」は届きません。申請書による申請が必要となります。

問 市福祉事務所 社会福祉課「価格高等重点支援給付金」窓口 ☎ 36-7920

## 火災報知器を給付します

高齢者の日常生活の安全確保のため、火災報知器（電池式煙感知器）を給付します。



### ■ 対象者

- 次の(1)、(2)の要件をすべて満たす方。
- (1)65歳以上の方のみで構成し、かつ、下肢、視力等が著しく衰えた方を含む世帯又は70歳以上のひとり暮らし世帯であること。
  - (2)世帯に属する方のうち、少なくとも1人が、市内に住所があり、1年以上を経過し、現に市内に居住していること。

■ 費用 1,000円（1世帯1台のみ）

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7770

## 介護保険住宅改修について

要介護・要支援の認定を受けている方が、できる限り在宅での生活を続けるために、手すりの取り付けや段差の解消、滑りの防止・移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更、引き戸等への扉の取替え、洋式便器等への便器の取替えなど、20万円を限度として、本人の負担割合に応じ、改修費用の一部を支給します。要介護者・要支援者の心身の状況や住宅の状況から必要と認められた場合に支給されますので、確認のために事前申請が必要になります。

■ 対象 要支援・要介護の認定を受けている方。ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外。

- ①介護保険施設や病院に入所・入院している。（退所・退院し在宅復帰する場合を除く）
- ②事前申請をせずに着工した改修。
- ③新築や増築、老朽化に伴う改修。
- ④住民票に記載されていない住所の住宅改修。



※事前申請前に着工すると支給対象外となります。

改修前に、各居宅介護支援事業者・地域包括支援センターまたは介護保険課へお問い合わせください。

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

## 認知症サポーター養成講座 受講者募集

市では、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症サポーターを養成しています。

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、認知症の人やその家族に対して地域で温かく見守ってくれる人のことです。

養成講座では、認知症の症状や認知症の方への接し方などを学びます。ぜひご参加ください。

■ 日程 令和6年3月15日（金）13:00～14:30  
終了後、オレンジカフェを開催します。引き続きご参加ください。

■ 会場 銚田保健センター 銚田市銚田 1443

■ 参加費 無料

■ 講師 キャラバンメイト  
（決められた講習を受け  
認知症サポーター養成の  
ため、地域で活動している方）



問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

## 令和5年度銚田市敬老長寿 応援事業の食事券について

銚田市では、市内在住70歳以上の方に、市内協力店で利用できる「食事券」を令和5年9月中旬から10月上旬にかけてお贈りいたしました。使用期限が今月末までとなっておりますので、お早めにご使用ください。

### ■ 食事券使用期限

令和6年  
2月29日まで



問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7770

## シルバーリハビリ体操で 健康寿命を延ばそう！

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

シルバーリハビリ体操は「立つ、座る、歩く」など日常生活の基礎的な動きをもとに関節や筋肉の動きを良くする体操で、高齢者が心身ともに健康で過ごせるように考案されました。

寝ていても、座っていてもでき、体力の維持や向上をはかることができます。いつまでも人間らしくあるために、1日1ミリ関節の柔軟性を保ち、1グラム筋力を維持するつもりで、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操をはじめませんか？

### 床での体操

【効果】腰痛・肩こり予防



### 注意点

息は止めずに、背中を反りすぎないように注意して行ってください。肩に痛みのある方は無理をしないでください。

四つ這いの姿勢になり、目線は真下か10cm先にします。



四つ這いの姿勢からお尻を後ろに引いていきます。

### Point

膝に痛みがある方は、膝の後ろに座布団を挟むと負担が減ります。



四つ這いの姿勢に戻します。2～3回繰り返し行います。

# 介護保険料は大切な財源です

介護保険は、公費と40歳以上の皆さんが納める保険料を財源に運営しています。介護が必要になったときに、誰もが安心して介護サービスが利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

- やむを得ない理由で保険料を納められないときは  
災害など、やむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。  
困ったときは、お早めに担当窓口にご相談ください。

## 保険料を滞納しているとうなりますか？



保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられる場合があります。

- ◆ 1年以上滞納すると…  
介護サービス費用の全部をいったん利用者が負担し、申請により、あとから保険給付分が支払われます。
- ◆ 1年6ヶ月以上滞納すると…  
介護サービス費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納していた保険料に充てられることもあります。
- ◆ 2年以上滞納すると…  
介護サービスを利用するときに利用者負担の割合が3割※に引き上げられたり、高額介護サービス費等が受けられなくなったりします。  
※利用者負担の割合が3割になる人が滞納した場合は、4割に引き上げられます。

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

# オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさんどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。銚田市と関係機関が協働で行っています。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。参加費は無料



名称	日時	場所	連絡先
さんてカフェ	2/22 (木) 10:00 ~ 12:00	特別養護老人ホームうえるさんて大洋 銚田市上幡木 1512 番地 4	地域包括支援センターうえるさんて大洋 ☎ 36-7765
オレンジカフェほこた	3/15 (金) 14:30 ~ 15:30	銚田保健センター 銚田市銚田 1443	銚田市地域包括支援センター ☎ 34-0011

# 心身に障害をお持ちの方へ ～自動車税減免申請の出張窓口開設～

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税（種別割・環境性能割）減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けておりますが、下記の日程でお住まいの市町村に減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

必要な書類等、詳細については、下記の県税事務所までお問い合わせください。



- 受付日時 令和6年2月19日(月) 10:00 ~ 12:00
- 受付場所 銚田市 福祉事務所 1階 相談室  
(注)・新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸又は土浦県税事務所自動車税分室で受付をお願いします。  
・軽自動車税の減免については、定置場所在の市町村へお問い合わせください。
- お問い合わせ先 行方県税事務所 収税課 ☎ 0299-72-0482

茨城県総務部税務課ホームページ  
<https://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>



## ゆうゆうウォーキング 2024

3/17(日)

～ in 鹿島灘海浜公園 ～

春の風、波の音を感じる海沿いを歩くコースです(約6km)

受付 9:00  
開会式 9:30  
スタート 10:00

ゆっくりコース  
お散歩気分景色を楽しみながら♪

さくさくコース  
ゆっくりコースとルートは同じ!テンポよく軽快に!!

対象者 中学生以上  
※小学生は保護者同伴で参加可能

参加費 800円/人  
定員 100名  
※定員になり次第受付終了

申込締切 3月10日

参加賞は温泉施設優待券!ウォーキング後は温泉に♪  
銚田の新鮮野菜が当たるお楽しみ抽選会やイチゴのお土産もあるよ♪

申 ほっとパーク銚田 ☎ 34-1211  
とっぷ・さんて大洋 ☎ 39-6500  
問 鹿島灘海浜公園 ☎ 34-1010

# ナイトパーティ 参加者募集!

みんなが楽しめる簡単なゲームでわいわい盛り上がりよう!  
楽しい時間を共有した後は、食事をしながらロマンティックなお話しを☆

**2/23(金祝) ①17:00~20:00**

📍ペリュトン・フルフル  
(水戸市元吉田町320-15 クレオVビル3F)

**申込締切 2/17(土)**

**参加資格** 男性 茨城県内に在住の方  
女性 茨城県内に在住の方  
※おおよそ 25 ~ 39 歳の男女 (未婚の方)



**費用** 男性 4,000 円 女性 2,000 円

**募集人数** 男女それぞれ 10 名程度 ※参加人数により中止になる場合あり

**申込方法** 下記のいずれかの方法でお申込下さい。  
①右記二次元コードより申込み  
②電話で申込み ☎ 0291-36-7154 【平日 9:00 ~ 17:00 まで】

**問合せ先** 鉾田市役所まちづくり推進課 ☎ 0291-36-7154

**後援** (一社) いばらき出会いサポートセンター

## いばらき出会いサポートセンター 出張相談会 in 鉾田

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、下記により結婚相談(登録)会を開催します。

**日時** 令和6年2月15日(木) 10:30~16:00

**場所** 鉾田中央公民館 2階 第1・2会議室(2部屋)

**出張相談** 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。相談は無料で、予約も不要です。

**出張登録** 当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。当センターHPから入会申込と、来所予約(出張登録会)を行ってください。



鉾田市では、45歳以下の独身の方に  
入会費用の全額を助成しています!



**問** (一社) いばらき出会いサポートセンター (水戸センター)  
☎ 029-224-8888 HP▶<https://www.ibccnet.com>

※日程は変更になる場合があります。  
なお、本会議はインターネット中継、旭総合支所及び大洋公民館で映像を視聴することができます。

日程	3月	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)		
開会	3月1日(金)午前10時から																											
本会議(開会)																												
本会議(会派代表者質問・一般質問)																												
本会議(一般質問)																												
本会議(一般質問)																												
本会議(閉会)																												

## 令和6年第1回 鉾田市議会定例会のお知らせ

問 市議会事務局 ☎ 36-71030



# 何ができる? マイナンバーカード

マイナンバーカードで申請できます!

◆印鑑登録証明書の交付  
令和6年1月4日から、市役所窓口でマイナンバーカードを利用した印鑑登録証明書の交付を受けることができるようになりました。

**申請できる人** 印鑑登録をしている本人に限る  
※代理申請及び顔認証マイナンバーカードの方は引き続き印鑑登録証(カード)が必要です。

**必要なもの** マイナンバーカード  
数字4桁の暗証番号



マイナポータルから申請できます!

◆引越しワンストップサービス  
転出届の提出や転入・転居届の来庁予定連絡ができます。  
転出届は、原則、市役所の窓口に来庁することなくサイト内で完了できます。  
※転出に伴う各種お手続きや転入手続きの詳細は、ホームページ等をご確認ください。

**申請できる人** 引越しをする本人及び同一世帯員(国内の異動に限る)

◆パスポートのオンライン申請  
旅券のオンライン申請ができます。(切替申請\*1に限る)  
さらに、オンライン申請した方はクレジットカードでのオンライン納付が可能です。



**申請できる人** 本人もしくは法定代理人(15歳未満の申請等)  
※1 記載事項に変更のない、1年未満の有効期限がある旅券の切替申請のみ

**必要なもの** マイナンバーカード  
マイナポータル対応のスマートフォンまたはパソコン  
利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)  
署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁~16桁)

詳しくはマイナポータルのサイト等をご確認ください。

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

## とくしゅくの杜 第4回企画展 風土記と和名類聚抄の世界を歩く — 古代鉾田地方のむら —

全国で数少ない現存する古代官撰地誌のひとつである『常陸国風土記』と平安時代の百科事典と言われる『和名類聚抄(和名抄)』の中の郡郷名などから、古代鉾田地方の村々のすがたを掘り起こします。

**主催** 鉾田市教育委員会・とくしゅくの杜市民学芸員運営協議会  
**期間** 令和6年2月10日(土)~3月31日(日) 9:00~16:00  
(月曜日休館 ※月曜日が祝日の場合はその翌日)  
**場所** 鉾田市生涯学習館「とくしゅくの杜」1階 企画展示室  
**講演会(参加費無料)**

(1) 記念講演会  
テーマ 常陸国風土記の魅力 - ヤマトタケルの東国巡幸から -  
講師 茨城県文化財保護審議会委員 黒澤 彰哉 氏  
日時 令和6年2月17日(土) 13:30~15:30  
会場 鉾田市生涯学習館「とくしゅくの杜」2階 大研修室  
定員 50名

(2) 文化遺産活用研修会  
テーマ 千年村としての舟運拠点鉾田の住まい  
講師 早稲田大学教授 中谷 礼仁 氏  
日時 令和6年3月16日(土) 13:30~15:30  
会場 鉾田市生涯学習館「とくしゅくの杜」2階 大研修室  
定員 50名

(3) 申込期間  
・記念講演会 令和6年2月5日(月)~2月14日(水)  
・文化遺産活用研修会 令和6年2月19日(月)~3月8日(金)

(4) 申込み・問い合わせ先: 鉾田市教育委員会 生涯学習課  
☎ 37-4342 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

## 銚田警察署からのお知らせ

### 住宅侵入窃盗被害を防止するための3つのポイント

#### POINT 1 鍵かけの徹底

外出する際は、たとえ少しの時間でも、確実に鍵をかけましょう。  
また、在宅中も鍵をかける習慣をつけましょう。

#### POINT 2 窓ガラスの強化

泥棒は侵入に時間がかかるのを嫌がります。  
窓ガラスへは複数の防犯対策が効果的です。



#### POINT 3 屋外の防犯環境の整備

泥棒は「監視の目(カメラ)」「音」「光」を嫌います。

防犯カメラ、防犯砂利、センサーライトで防犯力を高めましょう。



#### 防犯アプリ「いばらきポリス」



## 路面凍結によるスリップ事故に注意!

冬になると降雪や路面凍結によるスリップ事故が多く発生しています。スタッドレスタイヤの交換は早めに済ませておきましょう。降雪や路面凍結が予想される場所では速度を落とし、慎重な運転を心がけましょう。

### スリップ事故防止のポイント

- スタッドレスタイヤへの交換やタイヤチェーン等を準備しましょう。
- スリップ事故の約6割は追突事故です。十分な車間距離を取り、安全な速度で進行しましょう。
- 以下の凍結しやすい場所は特に注意して進行しましょう。
  - ① 橋の上
  - ② カーブ
  - ③ 坂道
  - ④ 山道
  - ⑤ 隣の当たらない場所
  - ⑥ トンネルの出入り口
- 急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」のつく運転はやめましょう。

### 銚田市内における犯罪等の発生(令和5年12月末現在)

	犯罪発生総数 (刑法犯認知)	子供・女性対象犯罪 (不審者情報)	ニセ電話詐欺	侵入窃盗 (一般住宅のみ)	自動車盗	農家被害の農作物 盗難(相談含む)
発生件数 (前年同月比)	385 (+92)	14 (-1)	3 (±0)	18 (-1)	19 (+11)	9 (-5)

問 銚田警察署 ☎ 34-0110

## 銚田市スポーツ推進委員を募集します!

### スポーツ推進委員とは…

スポーツ基本法に基づいて、市から委嘱され、市内のさまざまなスポーツイベント、行事の運営を通して、住民のスポーツ推進を行う非常勤公務員です。

**活動内容** 定例会議・研修会への出席  
各種スポーツイベントの企画運営、運営補助  
スポーツの実技の指導、助言

**申込方法** 所定の申込用紙に、必要事項をご記入のうえ、持参、郵送またはEメールで提出ください。

**対象** ①市内在住の18歳以上  
②スポーツ推進に積極的に関わりたい方

**任期** 2年(令和6年4月1日~令和8年3月31日)

**募集人数** 若干名

**報酬** 日額5,400円

**選考方法** 書類選考の上、後日連絡させていただきます。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342



## 旭中学校区小学校統合推進委員会だよりを発行しています

旭中学校区小学校統合推進委員会では、令和8年4月の統合小学校開校に向けて、様々な決定すべき事項の協議を進めております。

委員会での協議内容や学校施設の整備についての進捗状況は「旭中学校区小学校統合推進委員会だより」として発行しておりますので、市教育委員会HPにてご確認ください。

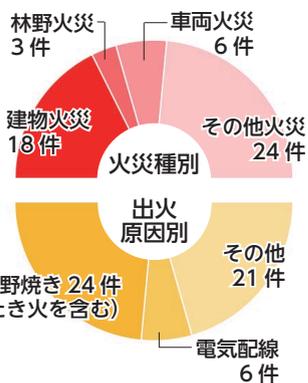


問 市教育委員会 教育総務課 新しい学校づくり推進室 ☎ 37-4340

## 鹿行広域消防本部からのお知らせ

**火災** 51件 (前年比+17) 火災による死者0人/傷病者1人  
焼却行為による火災多発!

令和5年中に市内で発生した火災は51件で、前年より17件増加しました。出火原因について、ごみ・枯れ草等の焼却行為からの火災が全体の4割を占めています。廃棄物の野焼き(野外焼却)は、下記の例外を除き法律で禁止されていますので注意してください。



**救助** 39件 (前年比+14)

**救急** 2,667件 (前年比+209)

### 廃棄物の野焼き(野外焼却)の例外

1. 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却  
(例) 正月の「しめ縄、門松等」をたく行為(どんど焼き)、塔婆の供養焼却等
2. 農業・林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却  
(例) 農業者が行う稲わらの焼却等 ※農業用ビニールは野焼き禁止
3. たき火その他日常生活の焼却であって軽微なもの等  
(例) たき火、キャンプファイヤー等

上記の例外に該当する場合でも焼却による煙や臭いが生活環境に支障がある(苦情がある)場合は、例外にならないことがあります。



### 春の全国火災予防運動

実施期間 令和6年3月1日(金)から3月7日(木)まで

問 鹿行広域事務組合消防本部 予防課 ☎ 34-7119

## 鹿島アントラーズからのお知らせ

### 2024シーズン開幕! ホームゲーム初戦は3月2日!

いよいよ2024シーズンが開幕します。アントラーズのホーム開幕カードは3月2日のセレッソ大阪戦です。ポポヴィツ新監督のもと、タイトル奪還へ向け戦力を充実させました。

今シーズンから、全国の小学生以下のお子様のチケットを一部席種において\*全試合無料ご招待いたします。アントラーズでは今後も安全・安心な試合運営に努めるとともに、未来を担う子どもたちにより多くの試合観戦をお楽しみいただけるよう、様々な施策の実施や観戦環境の向上に取り組んでまいります。

今シーズンもカシマスタジアムへ足を運び、熱い声援を送りましょう!



©KASHIMA ANTLERS

\*一部の大会は対象外となります。詳細は鹿島アントラーズHPにてお知らせいたします。

問 鹿島アントラーズコールセンター  
☎ 0299-82-5555 E-mail: support@antlers.co.jp



銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

第2回銚田市新庁舎・公共施設等整備基本構想検討委員会などを開催しました

市民や有識者等で構成する「基本構想検討委員会」の第2回会議を1月19日（金）に開催しました。第2回会議では、銚田市の概要、今ある市役所本庁舎や公共施設の現状及び課題、新庁舎整備の必要性についてのほか、今後の検討スケジュールなどについて協議を行いました。

また、市役所内部でも、市長や部長級職員で構成する「推進本部」や課長級職員等で構成する「庁内検討委員会（全体会・分科会<sup>\*1</sup>）」、担当職員で構成する「専門部会<sup>\*2</sup>」などの各会議を開催し、新庁舎や公共施設の一体整備に向けた検討を進めています。

●現在設置している分科会・専門部会

- ※1 分科会 … 公共施設集約化・複合化検討分科会、庁舎機能検討分科会
  - ※2 専門部会 … 公共施設集約化・複合化検討部会、新たな公共施設検討部会、庁舎機能検討部会
- 今後も、必要に応じ分科会・専門部会を設置し検討を進めていきます。



基本構想検討委員会の様子

市民の皆さまのご意見をお聞かせください！

市民満足度調査

所要時間 約10分

を実施します

回答期間

令和6年2月2日（金）～令和6年3月4日（月）

市政運営において市民の皆様の満足度や意向を把握し、市政全般の施策の方向性や課題解決に役立てることを目的に「市民満足度調査」を実施しています。

下記二次元コードより回答できますので、ご協力をお願いいたします。



◀回答はこちら

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151



銚田市男女共同参画推進事業

エピソード募集中！

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

性別による無意識の思い込み、ありませんか？

「男性だから」「女性だから」といった性別を理由とした役割分担の「思い込み」「決めつけ」「押しつけ」を感じたことはありませんか？

「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」に気づかずにいると、知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうことがあるかもしれません。しかし、それに気づいて行動することで、自分や周囲の考え方に新しい可能性を広げることができるかもしれません。

市では、性別を理由とした「思い込み」に気づくこと、決めつけないことの大切さについて考えるきっかけに繋げることを目的として、「性別による無意識の思い込みエピソード」を募集中です！自分の経験を共有し、周囲への気づきに繋がっていきましょう！

応募いただいた方の中から抽選で10名の方にクオカード（1,000円分）を進呈します！

募集内容 性別による無意識の思い込みエピソード

日常の中で、「これって無意識の思い込みかも？」と“経験した”“感じた”エピソードや、「無意識の思い込みに“気づいて行動した”結果、自分や周囲に良い変化が生まれて良かった！」といったエピソード等を文章でご応募ください。



例えば・・・

「家事は女がやるものだ」と周囲に言われたが、夫婦で話し合って家事を分担したことでお互いに自由時間を確保できるようになった！

育児のために休暇を申請したら、妻の父親に「男はそんなもの取らない」と言われた。

などなど…  
お気軽にご応募ください！

■ 応募期間 令和6年2月29日（木）まで

■ 対象者 銚田市内在住・在勤・在学の方

■ 応募方法

二次元コードから市ホームページにアクセスし、応募専用フォームに下記事項を入力してご応募ください。

▼必須事項

- ・応募者の年代、応募者の性別
- ・エピソードのタイトル（20字以内）
- ・本文（50字～400字程度）

▼任意事項 ※記念品を希望する方のみ

- ・氏名（ふりがな）、住所、連絡先
- ※市外在住で市内在勤又は在学の方は、以下の事項も必要です。
  - ↳ 勤務地又は学校名
  - ・在勤又は在学の証明（社員証や学生証の写し等）の添付

■ その他

- ※詳細はホームページをご確認ください。
- ・応募件数 お一人につき何点でも応募可能です。なお、記念品は、お一人につき1点までとします。

※応募の際は、募集要領を必ずお読みいただき、同意の上ご応募ください。応募を受け付けた時点で、同意事項に承諾したものとみなします。

※持参での応募も受け付け可能です！募集要領等の詳細は、銚田市ホームページをご覧ください。



# Topics

**12/20** 銚田北中学学習発表会  
WED (北フェス)



銚田北中学校にて「北フェス」(学習発表会)が実施され、1~3年生の生徒がSDGsの視点をいかした探究活動の成果を発表しました。  
3年生では「未来の銚田を創造しよう」というテーマのもと、グループごとに市の現状から課題を見つけ、未来をよりよくしていくためのさまざまな意見が提案されました。

**12/23** 山王杯・桜芳杯・  
SAT 銚田ロータリー杯 開催



12月23日(土)、市内中学生が出場したバスケットボール大会「第66回山王杯・第49回桜芳杯・第30回銚田ロータリー杯」が開催されました。好成績を取めた皆さん、おめでとうございます。  
【試合結果】  
(男子) 優勝 旭中学校 敢闘賞 銚田南中学校  
(女子) 準優勝 旭中学校 敢闘賞 大洋中学校

**12/25** 飯島 功成 前教育委員  
MON 感謝状贈呈



12月26日(火)をもって、飯島 功成 前教育委員会委員が、任期満了を迎えられ、感謝の意を表して感謝状を贈呈いたしました。令和元年12月27日から4年間にわたり委員として、銚田市教育行政の振興にご尽力をいただきました。心から御礼申し上げます。

**12/27** 三保谷 智浩 教育委員  
WED 辞令交付



12月27日(水)より新たに銚田市教育委員会委員に就任した三保谷 智浩 委員に辞令を交付いたしました。任期は4年間となっています。  
これまでの経験を活かして、さまざまな視点から銚田市の教育を見ていただき、未来を担う子どもたちの健全育成にご尽力をいただきたいと思っております。

**12/27** 固定資産評価審査  
WED 委員会委員辞令交付



12月27日(水)より固定資産評価審査委員会委員に就任した木原 力 委員長、才川 一弘 委員、菅谷 卓司 委員へ辞令を交付いたしました。  
才川委員、菅谷委員は2期にわたって務めていただいています。令和8年までの3年間の任期において、知識と経験を活かして、適正・公平な課税のためにお力添えをいただきたいと思っております。

**1/6** 銚田市みのわ水鳥公園  
SAT 一部供用開始



1月6日(土)から銚田市みのわ水鳥公園の一部が開放されました。供用開始日には、子どもたちが遊具で遊ぶ姿が多く見られました。  
公園全体の開園は令和6年3月を予定しています。  
(※当面の間、土日・祝日のみの開園となります。)

**1/6** 銚田市消防出初式  
SAT



1月6日(土)、大洋公民館にて銚田市消防出初式が行われました。  
市消防団員や鹿行広域消防本部・銚田消防署員ら関係者が出席。地域防災の要を担う使命感を高め、防火・防災活動への誓いを新たにしました。  
また式典では、永年勤続功労者や家族消防団員、退職団員などへの表彰も行われました。

**1/13** 銚田市新春賀詞交歓会  
SAT



銚田市新春賀詞交歓会がニュー麻生で4年ぶりに開かれ、市内各界を代表する皆様や国会議員、県議会議員など約180名が出席しました。  
市商工会 荒野会長の挨拶で開会し、叙勲・褒章受勲者等の紹介や鏡開きが行われ、市を盛り上げていくための意見の交換を行いながら新年の幕開けを祝いました。

**1/16** 日本語教室  
TUE 書き初め体験



市内や近隣に住む外国人を対象とした日本語教室(銚田市国際交流協会主催)で書き初め体験が行われました。  
参加者は、講師ボランティアの方々に教えてもらいながら、思い思いの漢字をしたためて、日本文化を体験しながら交流を深めていました。

## 潮来保健所からのお願い

問 潮来保健所 衛生課 ☎ 0299-66-2116

ノロウイルスによる食中毒は年間を通じて発生しますが、特に冬に流行がみられます。

ノロウイルス食中毒の原因として、ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生あるいは加熱不十分な状態で食べることや、ノロウイルスに感染した調理従事者を介して汚染された食品を食べることなどがあります。ノロウイルスに感染すると、24～48時間後にかけて吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状がみられます。通常、これら症状は1日～2日で治り、後遺症もありません。感染しても症状が無い場合もありますが、子どもやお年寄りなどではまれに重症化することがあります。ノロウイルスには現在のところ、感染を予防するワクチンや効果のある抗ウイルス薬がありません。そのため、感染予防対策が重要です。

### ●予防方法

- (1) トイレの後、調理をする前、食事の前には石けんで手を30秒以上洗いましょう。
- (2) 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱がある場合は調理に従事しないようにしましょう。
- (3) 二枚貝（カキ等）などを調理した手や調理器具からの2次汚染に気をつけましょう。また、調理器具等はノロウイルス有効な塩素系消毒剤で消毒しましょう。
- (4) 食品を加熱するときは十分加熱しましょう。85℃から90℃で90秒以上の加熱が目安です。
- (5) 便や嘔吐物などの汚染物を処理するときは、使い捨て手袋を使い、直接触れないようにしましょう。汚染物に直接触れてはいなくても、処理が終わったら、必ず手を洗いましょう。

ノロウイルスの消毒には塩素系消毒剤が有効です。家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。代用する場合は製品の「使用上の注意」をよく確認して使用してください。消毒する場所や物によって、消毒液の濃度が異なります。用途に合わせて使用しましょう。

## 図書館からのお知らせ

### ☆おたのしみ会☆

本の読み聞かせ、紙芝居、簡単な工作など  
令和6年2月3日（土）10:00～11:00  
3月2日（土）10:00～11:00

### 今月のおすすめ！

#### 見て楽しむ ことば図鑑

みつけ、天野 慶／幻冬舎

ことばとデザインが溶け合ったあたらしい図鑑。

「想いのことば」「冒険のことば」など、テーマに沿った色とりどりの〈ことば〉に鮮やかな〈デザイン〉が施され、表現のアイデアがふくらみます。

創作のヒントとなるコラムも10本収録。

ことばのパレットを彩り豊かにしてくれる一冊です。



### 中央書架

#### 2月1日は「ニオイの日」。

(P&G社、2000年制定)

生活に役立つものから、嗅覚に関する科学の本、そして「匂い」や「香り」が印象深い作品まで、さまざまな「におい」の本を集めました。



### ブラウジングコーナー

#### わんにゃん特集：2月 どい かやの絵本



### 2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■休館日（月曜日、館内整理日）

■あかちゃんタイム 10:00～12:00

2/7 は子育てコンシェルジュが在館します

問 鉾田市立図書館 ☎33-2020

HP [http://www.lib-hokota.jp/]

開館時間 9:00～18:00

図書館トップ  
ページ▶



図書検索  
ページ▶



## 鉾田市公式LINEの友だち登録はお済みですか？

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

鉾田市公式LINEでは、鉾田市のさまざまな情報を配信しています。ぜひ友だち登録をお願いします！

友だち登録後、受信設定を行うことで、ご自身で選択した情報のみを受信することができます。

※受信設定を行わない場合は基本的に情報が配信されませんのでご注意ください。災害時など緊急性の高い情報については全ての方に配信します。

### ●このような情報を配信しています

- 市からのお知らせ
- 子育て情報
- 健康・福祉
- 防犯・防災情報
- イベント情報
- 文化・スポーツ情報
- ごみに関する情報
- 税金
- その他



ID [@hokotacity]



## お知らせ

### 茨城県里親登録1000人プロジェクト！ 里親制度説明会のお知らせ

**問** 社会福祉法人同仁会  
児童家庭支援センターあいびー  
☎ 029-291-3770 / 080-8434-3609  
satoriku@doujinkai.or.jp



茨城県は、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。  
子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

**日時** 3/17 (日) 14:00 ~ 16:00  
(13:30 受付開始)  
**場所** 内原同仁会子どもセンター  
(水戸市小林町 1186 - 84)  
**内容** 里親制度説明、里親体験談 他  
**定員** 30名  
**料金** 無料  
**申込方法** 電話・メール

### 県民公開講座 「先行投資のアンチエイジング」

**問** 公益社団法人茨城県薬剤師会  
☎ 029-306-8934

「アンチエイジング」という言葉を知っていますか？

アンチエイジング薬剤師の第一人者である近藤先生をお招きし、今話題のアンチエイジングの正しい知識や最新情報、皆さんの健康管理をサポートする薬剤師の存在についてお話しします。受講料無料。

**日時** 3/3 (日) 10:00 ~ 12:00  
**場所** 水戸市民会館 4階小ホール  
(水戸市泉町 1-7-1)  
**講師** 北里大学 薬学部 特任准教授  
近藤留美子先生  
**定員** 100名 ※どなたでも参加できます  
その他  
・薬剤師によるおくすり・健康相談会を開催します  
・参加者にはヤクルト 1000 を1本プレゼントします

右記二次元コードからお申込みください▶



### 鉾田市出会いコーディネーターセンター 開設スケジュール

**問** 鉾田市出会いコーディネーターセンター  
(市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154  
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

鉾田市では、結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネーターセンターを開設しています。選任のコーディネーターが相談や申込み、問合せなどの対応をさせていただきます。

**日時** 2/4 (日) 9:00 ~ 12:00  
2/7 (水) 16:00 ~ 19:00  
2/9 (金) 16:00 ~ 19:00  
2/11 (日) 9:00 ~ 12:00  
2/14 (水) 16:00 ~ 19:00  
2/16 (金) 16:00 ~ 19:00  
2/18 (日) 9:00 ~ 12:00  
2/21 (水) 16:00 ~ 19:00  
2/25 (日) 9:00 ~ 12:00  
2/28 (水) 16:00 ~ 19:00  
3/3 (日) 9:00 ~ 12:00  
3/6 (水) 16:00 ~ 19:00

**会場** 鉾田中央公民館 1階会議室

スマートフォン・タブレットをお持ちのかたはこちら ▶



### 相続登記はお済みですか月間

**問** 茨城県司法書士会 ☎ 029-225-0111

「相続登記はお済みですか月間」を実施します。相談は無料です。

**期間** 令和6年2月の1か月間(土日・祝日を除く)  
**相談内容** 相続登記に関する相談  
**受付・実施場所** 県内の各司法書士事務所 (要事前予約)

### 「働く女性のキャリアを考える 教材」のご案内

**問** 県産業戦略部労働政策課  
☎ 029-301-3635

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください。

**アクセス方法**  
右記二次元コードまたは  
サイト名「あなたにエール」  
で検索



### 10代・はたちの献血・ 骨髄ドナー登録キャンペーン

**問** 県保健医療部医療局薬務課  
☎ 029-301-3384

● 10代・はたちの献血キャンペーン  
献血ルームまたは移動献血で採血をした16歳以上20歳以下の方を対象に記念品を贈呈します！ (いずれか1つ)

- ・茨ひよりのスマホスタンド
- ・ステンレスボトル
- ・卓上加湿器
- ・カトラリー3点セット
- ・スノーピーハンカチタオル

※初めて献血をした方は上記のいずれか1つに加えて湯たんぽもプレゼントします。

● 10代・はたちの骨髄ドナー登録キャンペーン  
献血ルームまたは献血並行型骨髄ドナー登録会で骨髄ドナー登録をした18歳以上20歳以下の方に記念品を贈呈します！ (いずれか1つ)

- ・スープポット
- ・ハンドル付きボックス



### 児童手当(10~1月分)の 支給について

**問** 市福祉事務所 子ども家庭課  
☎ 36-7935

児童手当(10~1月分)は、2月9日(金)に指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

### 女性活躍・働き方応援 シンポジウム開催

**問** 県産業戦略部労働政策課  
☎ 029-301-3635

茨城県では、ジャーナリストでAERA元編集長の浜田敬子氏を講師に、また、先進企業の経営者や女性のロールモデルをゲストに迎え、シンポジウムを開催します。先進企業等のこれまでの取組事例や考え方を伺い、そのヒントから今後の進め方を一緒に考えてみませんか。オンラインでの参加も可能です。

**日時** 2/15 (木) 13:00 ~ 15:50  
**会場** 水戸市民会館 小ホール  
(水戸市泉町 1-7-1)

※会場とオンラインのハイブリット形式で開催

**定員** 会場：先着 150名  
オンライン：定員なし

**申込方法** いばらき電子申請・届出サービス  
**申込期限** 2/13 (火)

詳細・お申込みはこちら▶



【広告】

#### 常陽 年金無料相談会

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。  
鉾田支店開催日 2月22日(木)、3月21日(木) 10:00 ~ 15:00  
相談は予約制となっておりますので、お電話でご予約のうえご来店ください。  
予約電話 029-300-2844 (月・水・金 9:00 ~ 15:00)

地域のみなさまとともに  
ベストパートナーバンク



鉾田支店 鉾田市鉾田 2304  
TEL: 0291-33-2122

【広告】

#### うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人  
までご相談ください ☎ 029-869-9128

マル適マーク CMS 取得 結婚相談所ムスベル



# お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える  
我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。  
必要事項 ●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所  
●保護者名・電話番号  
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 3月号申込み 2/3(土)～2/12(月)



かいと  
奥村 海仁 ちゃん

歌と絵本が大好きな  
ちゃん☆これからも元  
気に大きくなつてね！

まる  
高橋 万瑠 ちゃん

3歳おめでとう☆  
まるまる元気に大き  
なつてね！

りのん  
小室 凜音 ちゃん

3歳のお誕生日おめで  
う！これからも元気で  
明るく、笑顔が可愛い  
凜音でいてね！

ふうか  
田山 楓華 ちゃん

誕生日おめでとう♡2歳  
になりやんちゃんMAXの  
楓華ちゃん♪

## 農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	鉾田	大洋
塩ビ		2/6 (火)	
ポリ	2/9 (金)		
粗悪品			
農業空缶 不用農業	2/21 (水)	2/20 (火)	
搬入時間	9:00～12:00		
問合せ	市役所 農業振興課 ☎ 36-7651		

※緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ご注意ください。  
マイカ線で搬入物をしぼらないでください。  
搬入の際は、よく乾燥させて、泥を取り除き、異物が混入しないようお願いします。  
ヤケや劣化の著しい塩化ビニールは、塩ビで搬入できませんので、事前に分別をお願いいたします。

## 2月納税カレンダー

納期限(2月29日)までに納めましょう

税目	納期
固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	8期

## 2月の休日開庁日

(証明書などの交付)

日程等	2月11日(日)、25日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	鉾田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎ 36-7157 税務課 ☎ 36-7446

※詳細は市ホームページ等をご確認ください。

## 医療機関案内

いばらき医療機関情報ネット  
インターネット <https://www.ibaraki-medinfo.jp/>

茨城県救急医療情報システム  
インターネット <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

おとな救急電話相談  
電話案内(24時間対応) ☎050-5445-2856  
プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談  
電話案内(24時間対応) ☎050-5445-2856  
プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所  
診療時間 毎日 20:00～23:00  
(22:45までに受付をお願いします。)  
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

## 2月の休日当番医

当番日	当番医
2/4 (日)	鉾田病院 ☎32-3313
2/11 (日)	札クリニック ☎34-5555
2/12 (月)	ハタミクリニック ☎33-3158
2/18 (日)	高須病院 ☎33-2131
2/23 (金)	たきもとクリニック ☎39-5550
2/25 (日)	鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555

## 災害・緊急 ～もじものときは～

	<b>警察・通報 110</b>	
	<b>火災・救急 119</b>	
鉾田警察署	☎34-0110	
鉾田消防署	☎34-0119	
旭出張所	☎34-4119	
大洋出張所	☎34-5119	
火災情報テレホンサービス	☎32-2119	

◆鉾田市メール配信サービス  
[t-hokota@sg-m.jp]へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

◆ひばりくん防犯メール  
[add@mail1.police.pref.ibaraki.jp]へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

◆防災行政無線テレホンサービス  
防災無線を聞き逃した際にご活用ください。  
☎34-8770 ☎34-8771

## 岸田市長の部屋

1月6日(土)、鉾田市みのわ水鳥公園の一部を利用開始いたしました。「鉾田市みのわ水鳥公園」は、ラムサール条約登録湿地に認定されたことを契機に、公園の整備が始まりました。全体の供用開始は、3月中旬を予定していますので、楽しみに待っていてください。自然豊かな「鉾田市みのわ水鳥公園」に出かけてみてはいかがでしょうか。



鉾田市公式HPでも随時更新しています。

## 【相談コーナー】悩むよりも相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	健康相談・ 大腸がん検診検体回収 (事前予約制)
日時	2/15 (木) 10:30～15:00	2/14 (水) 17:00～19:00	2/7 (水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	2/6 (火) 9:00～12:00 鉾田保健センター☎ 33-3691
会場	旭地区学習等供用施設 2階	鉾田中央公民館	鉾田中央公民館	鉾田市役所3階 商工観光課内	2/19 (月) 9:00～12:00 大洋保健センター☎ 39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 旭支所 ☎ 37-3571	市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎ 36-7920	鉾田市消費生活センター ☎ 33-2992	2/22 (木) 9:00～12:00 旭保健センター ☎ 37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第3木曜日に実施	国の仕事に関する要望や、 行政の業務についての意見 など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など	・保健師・栄養士によるからだや こころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の検体回収(ご希望の方はお問合せください。)

