

銚田市男女共同参画推進事業

# ぽかぽかパパママ講座

～知っておきたい産前産後と乳幼児のパパの関わり～

知っていますか？ 赤ちゃんに関わる大切な時期での、産後のママとの関わりや赤ちゃんとの接し方。はじめての子育てはわからないことだらけ。そこで、パパの子育てや家事の分担・両立のことまで、ここでしか聞けないヒントが盛り沢山な講座を開催します！

他のパパ達の話も聞いてみたい！みんなどうやっているの？そんなみんなのお話しがワイワイできる機会です。子育てはみんなでつながろう、みんなで作ろう！

子育てパパママを応援する、聞いて良かった・話して良かったとホッとできる講座です。

興味のある方はぜひご参加ください！

参加された方には、素敵なプレゼントもご用意しております！

参加費  
無料



講師

NPO法人  
ファザーリング・ジャパン理事  
パパライフサポート代表

いけだ ひろひさ

池田 浩久 氏

【プロフィール】

横浜市在住の4児（13・10・8・6歳）の父。育児を3度取得。夫婦で支え合いながら絶賛子育て中。

2012年 父親育児支援活動を開始

2016年 子育て支援のNPOに参画

2019年 保育士資格取得、パパライフサポート事業で開業・独立

2021年 NPO法人ファザーリング・ジャパンの理事に就任

地域での子育て支援・青少年支援、父親のコミュニティの作り方・アドバイザーなど、講演・講座・運営は年間に150本を超えており、子育て中の父親だけでなく、

パートナーが妊娠期の男性（いわゆるプレパパ）や、学生向け・企業向けに父親の家庭参画を広める活動を実施しています。

第8期神奈川県男女共同参画審議会委員、横浜市子ども・子育て会議委員、神奈川県・横浜市青少年指導員や小学校PTA会長、おやじの会会長など、多数の団体に所属して地域の子育てに積極的に関わっています。

## 昨年度の参加者の声

- 夫婦で一緒に参加することで、夫の育児に対する考え方が良い方向に変わりました。
- 良い意味で、育児は完璧にこなさなくても大丈夫ということが分かり、気が楽になりました。
- 夫婦で話し合う機会をたくさん作り、楽しんで育児をすることがいかに大切か分かりました。

〈注意事項〉

- ・Zoom（オンライン会議ツール）を使用しますので、接続環境をお確かめのうえ、お申し込みください。
- ・やむを得ない事情等によっては、事業を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日時

令和6年  
3月20日（水・祝）  
14時～16時

定員

15名（先着順）

対象

- これから親となる  
プレパパ・プレママ
- 3歳未満のお子さんをお持ちのパパ・ママ

●形式／オンライン（Zoom）

※お一人でも参加可

※銚田市に在住または在勤の方

※Zoom（オンライン会議ツール）の接続環境が必要

●申込期間

令和6年3月1日（金）9時～15日（金）17時

●申込方法

申込専用フォームより

お申し込みください。



<https://www.city.hokota.lg.jp/page/page006315.html>

※後日、受講決定者にZoom（オンライン会議ツール）のアクセスURLをメールでお送りいたします。

お問い合わせ先

銚田市政策企画部まちづくり推進課

電話. 0291-36-7154（直通） メール. hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp