



♪ 子育てカフェ ♪

第10回 ♪ 親子ビクス ♪ R6.1

1月30日(火)、**銚田保健センター**にて**健康運動指導士の本澤先生**のご指導のもと、**親子ビクス**を実施しました。ヨガの動きでストレッチをしたり、トトロやアンパンマンの曲など軽快なリズムに合わせて親子で元気に体を動かして楽しみました！！



活動の様子



本澤先生

