

♪ 子育てカフェ ♪
第1回 ♪ ママヨガ ♪ R6.4

4月25日(木)、旭保健センターにて、講師の古谷田先生のご指導のもとママヨガを実施しました！！
たくさんのヨガの動きを教わりながら体をストレッチして、日頃の疲れを癒したママさん達でした♪子ども達は託児スタッフと一緒に自由遊びを楽しみました♪

活動の様子

