# 鉾田市産後ケア事業

出産直後は、心身共に不安定になりやすい時期です。お母さんや赤ちゃんの生活リズムづくりと心身の安定を図るため、産科や助産所などの施設を宿泊または日帰りで利用し、心身のケアや指導等が受けられる産後ケア事業を行っています。

## ✿ 利用できる方

**鉾田市に住民票のある、出産後６か月未満のお母さんと赤ちゃん**
＊医療行為が必要な場合は利用できません
＊赤ちゃんだけのお預かりはできません

## ✿ 利用回数と利用料（自己負担額）

| 形態 | 利用回数 | 利用料 |
|---|---|---|
| 日帰りケア | 合わせて３回まで | 1,500 円～3,100 円 |
| 宿泊型ケア | | 3,500 円～6,950 円 |
| 訪問型ケア | | 1,500 円 |

＊利用料は、施設により異なります。利用の際に施設にお支払いください。
＊双子のお子さんは病院により追加料金がかかる場合があります。

## ✿ ケアの内容

母子の体調やお母さんの希望にあわせた次のようなケアが受けられます。
・お母さんのケア：健康管理や乳房ケアなど
・赤ちゃんのケア：発育や発達のチェック、体重や排便のチェックなど
・育児の指導、相談：授乳や沐浴方法、育児相談など

## ✿ 利用可能な施設

＊ 下記以外の医療機関等で出産した場合も利用できます　【Ｒ７.１月現在】

| 施設の名称 | 所在地 | 電話番号 | 可能なサービス | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 日帰り | 宿泊 | 訪問型 |
| 加瀬病院 | ひたちなか市市毛 835 | 029-273-2071 | ○ | ○ | × |
| ひたちなか母と子の病院 | ひたちなか市青葉町 19-7 | 029-273-2888 | ○ | ○ | × |
| 山縣産婦人科 | 水戸市千波町 371-4 | 029-241-6121 | ○ | ○ | × |
| 冨田産婦人科医院 | 石岡市茨城 3-5-31 | 0299-23-0311 | ○ | × | × |
| 小山記念病院 | 鹿嶋市厨 5-1-2 | 0299-85-1111 | ○ | ○ | × |
| 葉山産婦人科 | 鹿嶋市宮中 1995-25 | 0299-83-1515 | ○ | ○ | × |
| 植野産婦人科医院 | 水戸市五軒町 2-3-7 | 029-221-2513 | ○ | ○ | × |
| 水戸赤十字病院 | 水戸市三の丸 3-12-48 | 029-221-5177 | ○ | ○ | × |
| 茨城県助産師会 | 水戸市千波町 2475 | 029-297-5430 | × | × | ○ |
| なないろもあバースクリニック | つくば市西大沼 637-6 | 029-886-3541 | ○ | ○ | × |
| 産前産後ケア施設　AteLu | 牛久市ひたち野西３丁目-31-11 Axis Hitachino 003 | 080-3390-8341 | ○ | ○ | × |
| 総合病院　土浦協同病院 | 土浦市おおつ野４丁目-１-１ | 029-830-3711 | ○ | ○ | × |

## ✿ 利用方法～事前申請が必要です～

鉾田市こども家庭センター「HUG くむ」へご相談ください。
保健師が心配なことなどをお伺いします。相談は妊娠中から可能です。
・申請書を提出いただき、育児状況や相談の内容などを審査のうえ利用承認（不承認）通知をお送りします。
・利用決定後に、利用する方ご自身で利用する施設と利用の日時等を調整していただきます。

✿ 問合せ先 ✿
鉾田市こども家庭センター「HUG くむ」
すこやか親子サポート係　☎ ３６－７６１１