

# HOKOKOTA

広報ほこた  
Hokota City Public Relations  
vol.226

2024  
July  
7

令和6年7月3日発行  
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち銚田~

JA茨城旭村・JAほこたのみなさまからご提供いただいたメロンが、子どもたちの給食に登場しました！

甘くてジューシーなメロンに子どもたちもにこにこ！

6月6日は  
銚田市  
メロンの日

やっぱり  
銚田のメロンが 世界一！

撮影：旭南小学校

- P 2 市外医療機関通院時のタクシー運賃の一部助成開始
- P 3 様々な申請がスマホから手続きできます
- P 4 浄化槽の点検・検査を忘れずに
- P 5 オレンジカフェのご案内
- P 6 後期高齢者医療被保険者証の更新について

## CONTENTS



- P 7 国民健康保健被保険者証の更新について
- P 8 子育てカフェ&子育て相談
- P 9 防衛省の交付金を活用して事業を実施しました
- P 10 銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ
- P 11 ~Topics・お知らせ

# 市外医療機関通院時のタクシー運賃の一部助成が始まりました！

○市外医療機関への通院時に市に登録されたタクシー会社を利用することで、運賃の一部を助成する「市外限定デジタルタクシー利用助成事業」が7月1日から始まりました。

○利用者証と本人確認書類を提示すれば、助成を受けることができます。  
**利用者がスマートフォンなどの電子機器を操作する必要はありません。**

○利用するには、事前に利用者証の交付を受ける必要があります。

**対象** 銚田市内に居住する方で、利用者証の交付を受けた方  
※年齢制限はありません。

**助成額** 1回の利用につき運賃の2分の1以内。  
※年間助成限度額 一人25,000円/年(4月～3月)  
限度額は毎年4月1日に自動更新。

**利用できる日時**  
平日 8:00～16:00  
(土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)はご利用いただけません。)

**利用できる行先**  
銚田市内から市外医療機関 または 市外医療機関から銚田市内。  
※総合病院のほか、診療所やクリニックも対象です。  
ただし、**歯科医院、接骨院、鍼灸等を除きます。**

**はじめに利用登録をお願いします！登録受付中です！**

利用登録申請方法 (以下のいずれかの方法で申請できます)

①窓口申請 銚田市役所 2階まちづくり推進課 / 銚田保健センター 内介護保険課 / 旭総合支所 / 大洋総合支所

②郵送申請 〒311-1592 銚田市銚田 1444番地 1  
銚田市役所 まちづくり推進課 宛  
申請書は市HPからダウンロードできます。 WEB申請はこちら▼

③WEB申請 いばらき電子申請・届出サービス



利用登録完了後、1週間程度で「利用者証」を発送します。「利用者証」が届き次第、利用可能です。

※利用に際しては、デジタルタクシーが利用できるタクシー会社に連絡し、予約をしてください。利用できるタクシー会社は、「利用者証」送付時に同封する利用案内に記載しています。

**問** 市役所 まちづくり推進課 ☎36-7154

## ほこたオータムフェスティバル2024 出店者・ステージ出演者 大募集！

○イベント開催日時 10月13日(日)、14日(月・祝) 10:00～16:00 ※荒天中止  
○会場 鹿島灘海浜公園

未来に残したい銚田の魅力をもっとPRする観光イベントを開催します！銚田や茨城のさまざまな特産品や銚田ならではの体験、会場が盛り上がるパフォーマンスなど、イベントと一緒に盛り上げてくれる出店者およびステージ出演者を募集します！

### 【出店者募集】

○出店区分・出店料

出店区分 (①～③のいずれかに該当すること)	出店料	
	1日のみ出店	両日出店
① 飲食物の調理・販売 (テント又はキッチンカー)	10,000円	12,000円
② 青果物・菓子類・加工食品・工芸品等の販売、実演披露・体験型サービスの提供	10,000円	12,000円
③ 行政機関等の活動PRのための販売・体験の提供等	A. 収益を伴う出店	
	6,000円	8,000円
	B. 収益を伴わない出店 無料	

○申込方法：「申込みフォーム(いばらき電子申請・届出システム)」または、申込用紙に必要事項を記入の上、市商工観光課に提出(メール/FAX/郵送/窓口)  
※申込書は、ホームページからダウンロードまたは、商工観光課窓口まで

○申込期限：7月31日(水)必着

### 【ステージ出演者募集】

○パフォーマンス場所：会場内メインステージ、サブステージ

○出演条件

- ・銚田市又は近隣で活動していて、会場を盛り上げるパフォーマンスを行う団体等
- ・主催者及びステージ責任者の指示に従うこと
- ・18歳未満の場合は、保護者または成人の責任者が随行すること
- ・暴力団及びその関係者でないこと
- ・主催者による写真動画等の撮影及び各種広報媒体への掲載を承諾すること

その他詳細については、右記二次元コードより各募集要領をご確認のうえ、同ページの申し込みフォームまたは申込用紙の提出によりお申込みください。



出店者募集HP



ステージ出演者募集HP

ほこたオータムフェスティバル2024 実行委員会事務局  
〒311-1592 銚田市銚田 1444-1 (商工観光課内)  
TEL: 0291-36-7655 FAX: 0291-32-2128  
mail: shoko@city.hokota.lg.jp

**問** 市役所 健康増進課 保健予防係 ☎33-3691

## “熱中症対策”「クーリングシェルター」を開設しました

【クーリングシェルターって何?】

熱中症予防を目的とした、冷房施設が備わっている休憩所(指定暑熱避難施設)です。クーリングシェルター指定施設には、右のようなのぼりやポスターがあります。暑い日は我慢せず、ちょっとひと涼みにご利用ください！

地区	施設名	住所
旭地区	涸沼観光センター	銚田市下太田 875 番地 3
	旭公民館	銚田市造谷 1141 番地 3
	旭市民センター	銚田市造谷 605 番地 3
	旭保健センター	銚田市造谷 605 番地 3
銚田地区	とくしゅくの杜	銚田市徳宿 1261 番地 1
	銚田中央公民館	銚田市銚田 1444 番地 1
	銚田市立図書館	銚田市銚田 1444 番地 1
	銚田保健センター	銚田市銚田 1443 番地
	銚田市社会福祉協議会	銚田市当間 228 番地
	鹿島灘海浜公園	銚田市大竹 390 番地
	大洋地区	大洋市民センター
大洋公民館		銚田市汲上 2601 番地
大洋保健センター		銚田市汲上 2600 番地 4
くぬぎの森スポーツ公園(太陽のいえ)		銚田市上沢 1029 番地 1

※令和6年6月30日現在

【開設期間】

10月23日(水)まで(各施設営業日の9:00～16:30の間)

**問** 市役所 健康増進課 保健予防係 ☎33-3691





“あまくてエルサイズ”が名前の由来のミニトマト「あまエル」や、大玉トマト「りんか」、完熟状態で収穫される中玉トマト「ちゅう太郎」など銚田市のトマト産出額は茨城県トップです。

イタリア料理だけでなくおでんや鍋物など和食にも合うトマト、おいしいだけでなく、抗酸化作用のある赤い色素の「リコピン」は、がんや生活習慣病の予防が期待されています。

また免疫機能を高める効果があるカロテンを含んでいるほか、体内のナトリウムを排出するカリウムも含んでいます。銚田のトマトをたくさん食べて、暑い夏を乗り越えましょう。

今月の野菜 **トマト**

次回の連載は

**パプリカ** です！  
お楽しみに！



## 様々な申請が スマホから手続きできます！

広報に掲載している申請等について、スマホで手続きができます！

### ●使い方

デジタルタクシー利用助成事業の記事を例に紹介します。

**はじめに利用登録をお願いします！登録受付中です！**

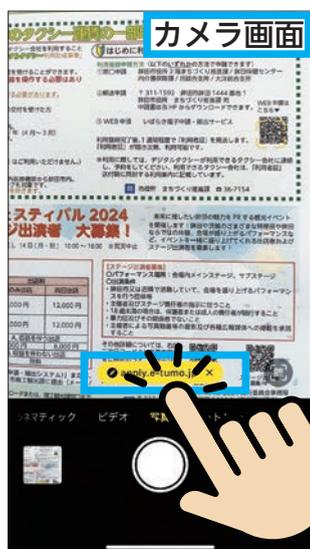
**利用登録申請方法**

- 窓口申請 銚田市役所 2階まちづくり推進課 / 銚田保健センター内介護保険課 / 旭総合支所 / 大洋総合支所
- 郵送申請 〒311-1592 銚田市銚田 1444番地1 銚田市役所 まちづくり推進課宛 申請書は市HPからダウンロードできます
- WEB申請 いばらき電子申請・届出サービス

利用登録完了後、1週間程度で「利用者証」を発送します「利用者証」が届き次第、利用可能です。

申込はこちら

二次元コードを  
スマホのカメラで読み込みます



二次元コードを読み込み、  
表示されたURLをタップ(押す)



画面の説明とおりに進めると  
スマホだけで申請が完了します！

※手順によっては利用者登録が必要な場合があります。

広報に掲載してある記事の二次元コードを読み込むだけで、  
スマホで手続きができてとても便利です。

手続きも順次増やしていきますのでぜひご活用ください！

## 野菜を食べようプロジェクト

銚田市では、令和6年度より、市民の皆様の野菜摂取量向上と健康づくりを図るための様々な取組みを行っていきます。

その一環として開始した「市職員版 野菜を食べようプロジェクト」では、カゴメ株式会社が開発した推定野菜摂取量測定器「ベジチェック®」による測定を毎月実施し、取組みを盛り上げていきます。

また、HPには旬の野菜情報や健康に役立つ情報なども掲載していますので、ぜひご覧ください。

### 第1回測定結果

平均値…5.0 (市民平均…5.3)  
最高値…11.5

HPはこちら▶



問 市役所 まちづくり推進課  
☎ 36-7154

## スポーツ体験教室

初心者向けスポーツ体験教室を開催します。  
オリンピック新種目や体験したことのないスポーツを実際に体験してみよう！

- 実施日 7月27日(土)
- 時間 9時00分～11時30分
- 定員 60名程度
- 会場 銚田総合公園 体育館
- 対象 市内在住の小学3年生以上及び中学生
- 参加費 300円/人 ※参加費は当日受付の際にお預かりします。
- 申込方法 いばらき電子申請・届出サービスによるネット申込み  
※二次元コードから申込みください。
- 申込期限 7月1日(月)～7月19日(金)  
※申込は先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 体験種目 フラッグフットボール・弓道  
※その他体験種目の追加予定あり
- 注意事項
  - ・当日は、動きやすい服装を着用のうえ、室内用シューズ・タオル・水筒(飲料水)を持参してご参加ください。
  - ・熱中症警戒アラートが発令された場合は、イベントを中止にする場合があります。



運動が得意な子も、苦手な子も集まれ！

申込はこちら▶



問 市役所 生涯学習課  
☎ 37-4342



## 浄化槽の点検・検査を忘れずに

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆様の御協力をお願いします。

また、単独処理浄化槽やくみ取りトイレをご利用の方は、水質汚濁防止のため、下水道区域の方は下水道への接続を、それ以外の方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。



### 保守点検

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4ヶ月に1回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

### 清掃

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上（全ぱっ気方式は6ヶ月に1回以上）行う必要があります。
- 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

### 法定検査

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8ヶ月の間に1回行う必要があります、その後は毎年1回行う必要があります。
- 指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会に申込みをしてください。（☎029-291-4000）
- 法定検査を受けていないご家庭には、県から受検指導文書が送付されます。

### 一括契約システム

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひ御利用ください。
- 契約を仲介する保守点検業者、清掃業者にお申込みください。

### 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- 単独処理浄化槽は、トイレからの污水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を1/8に減らすことができます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
- 単独槽から合併槽への転換には、補助金が交付される制度があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 問

<維持管理について>

茨城県 県民生活環境部環境対策課  
☎029-301-2966

<補助事業について>

市役所 下水道課 ☎32-8381

HPは  
こちら▶



## 令和6年度「敬老長寿応援事業」の協力店募集のご案内

鉾田市では、市内在住の70歳以上の方の長寿を祝福するとともに、外出等の機会を創出することでフレイル予防や健康の保持増進を図るため、市内協力飲食店で利用できる「食事券」を9月中旬頃お贈りする予定です。

そこで、「食事券」を取り扱っていただける協力店を募集します。

**申請方法** 「鉾田市敬老長寿応援事業食事券取扱事業者登録申請書」に必要事項を記入し、「営業許可書（写し）」を付けて、申請場所に提出してください。（郵送、FAXでも受付可能です。）

※登録申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※令和5年度までに登録いただいた事業者は、登録不要です。

**資格** 市内に飲食店、食品料販売店を有し、市税を滞納していないなど、令和6年度鉾田市敬老長寿応援事業実施要綱第7条に規定する事業者。

**申請場所** 介護保険課（鉾田保健センター内）、大洋市民センター、旭市民センター

**申請期限** **7月22日まで**

※7月23日以降も随時受付ますが、取扱店舗一覧への掲載は、WEBのみとなります。（「食事券」送付時の取扱店舗一覧には掲載されません）

HPは  
こちら▶



**問** 市役所 介護保険課  
☎36-7770 FAX 33-3717

## 統計調査員を募集しています

統計は「揺れる社会の揺るがぬ指標」と言われています。統計調査員は、その揺るがぬ指標を作るために、国が行う統計調査の第一線で調査票の配布・回収などに活躍していただく方です。市ではこのような統計調査にご協力いただける方を募集しています。

**応募要件** 次のすべてを満たす方

- ・市内在住の20歳以上で、健康に問題のない方
- ・秘密を保持できる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない方

**報酬** 1つの調査につきおおむね2～5万円

※調査の内容や調査件数等により異なります。

**主な調査** ・農林業センサス（R7予定） ・国勢調査（R7予定）  
・経済センサス（R8予定）

毎年2～3種類の調査が実施されています。

**業務内容** 業務の基本的な流れは主に次のとおりです。

- ① 調査員説明会に出席する。
  - ② 担当する調査区域の確認および調査対象者の名簿を作成する。
  - ③ 調査票の配布・収集を行う。
  - ④ 調査書類の点検・提出をする。
- ※従事期間はおおむね2ヶ月間です。

**その他**

- ・採用後は、鉾田市統計調査員会に所属する調査員となります。
- ・調査の規模等により、従事できる調査員数が決められているため、調査員となっても調査を依頼されない場合があります。
- ・申込書は市ホームページまたは、総務課内にご置きます。
- ・ご不明な点等ありましたら問い合わせください。

**問** 市役所 総務課 統計文書係 ☎36-7149



HPは  
こちら▶



## 認知力アップ講座

認知症予防に効果的な運動やレクリエーションなど、さまざまなプログラムを実施します。いつまでも若々しく元気な体と脳を維持するために、ぜひご参加ください。

- 申込条件**
- ・市内に住所を有する65歳以上の方で運動ができる方
  - ・認知症の診断を受けていない方
  - ・要支援・要介護認定を受けていない方
  - ・運動に自信のある方

**内容** 認知症予防に効果的な運動・脳トレ

**申込期限** 7月31日（水）まで ※定員になり次第締め切り

**定員** 10名 ※初めての方優先

**会場** 鉾田保健センター

**日時** 13:30～15:00 毎週水曜日

8月21日、28日

9月4日、11日、17日<sup>\*1</sup>、25日

10月2日、9日、16日、23日、30日

11月6日（<sup>\*1</sup>9月17日のみ火曜日）

※大洋会場においても、1月からの開催を予定しております。

申込は  
こちら▶



**問** 市地域包括支援センター ☎34-0011

# 起き楽広場



問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

起き楽広場は、リハビリテーションの専門職が指導者となり、グループでのストレッチ、体操、筋トレ、レクリエーションなどを行う介護予防教室です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

## 申込条件

- ・市内に住所を有するおおむね 75 歳以上で軽い運動ができる方
- ・医師による運動制限のない方
- ・要介護認定を受けていない方
- ・要支援 1、2・事業対象者の認定を受けているが、通所サービスを利用していない方

申込はこちら▶



申込期限 7月19日(金)まで ※定員になり次第締め切り  
※初めての方優先

定員 旭・鉦田会場：15名 大洋会場：10名

## 日程・実施場所

会場	開催期間(全12回)	開催曜日と時間
鉦田保健センター	8/21～11/6	水曜日 9:30～11:00
大洋保健センター	8/22～11/14	木曜日 10:30～12:00
旭保健センター	9/4～11/20	水曜日 10:15～11:45

# オレンジカフェのご案内

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさんどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。参加費は無料です！

日時 7月11日(木) 10:00～12:00

対象 認知症に関心のある方

場所 お茶の間(鉦田市縦山576番地27 縦山診療所裏)

認知症の心配がある方や現在治療中の方  
介護をしている(経験のある)方  
「近所にあるから行ってみたい」など、  
どなたでもご参加いただけます

料金 無料(申込不要)

内容 参加者同士の情報交換や相談・レクリエーション



# シルバーリハビリ体操で健康寿命を延ばそう！

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

シルバーリハビリ体操は「立つ、座る、歩く」など日常生活の基礎的な動きをもとに関節や筋肉の動きを良くする体操で、高齢者が心身ともに健康で過ごせるように考案されています。寝ていても、座っていてもでき、体力の維持や向上をはかることができます。いつまでも健康であるために、1日1ミリ関節の柔軟性を保ち1グラム筋力を維持するつもりで、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操をはじめませんか？

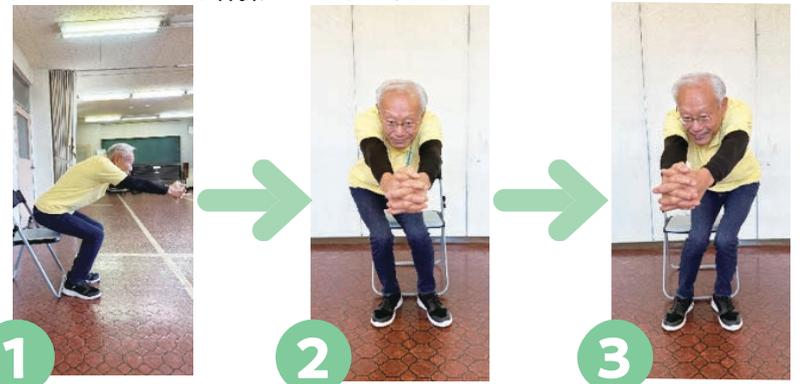
## 椅子での体操

【効果】足の筋力強化  
バランス力の強化

**Point** ・手は左右に動かさず、固定して行ってください。(手すりを持つイメージ)  
・目線は、手の方向へ向けてください。

※注意点 椅子から落ちないように注意して行いましょう。

- ①指を組んで、腕を伸ばします。
- ②体を前に倒しながら、お尻を少し持ち上げます。
- ③右にお尻を向け、右側に腰掛けます。
- ④左にお尻を向け、左側に腰掛けます。
- ⑤②の位置にお尻を戻し、そのまま腰掛けます。



# 介護保険負担限度額認定申請のお知らせ

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

負担限度額認定申請により、「介護保険負担限度額認定証」が交付されます。この認定証を対象施設に提示することにより食費と居住費等が軽減されます。

## 負担限度額認定を受けるためには以下の要件を満たす必要があります

- ・本人および世帯全員が住民税非課税であること
- ・世帯分離している配偶者がいる場合は、その配偶者も住民税非課税であること
- ・負担段階に応じた資産の合計金額が右記要件を下回っていること

### 資産の合計金額要件

- 第1段階：預貯金等が単身 1,000万円・夫婦 2,000万円以下
- 第2段階：預貯金等が単身 650万円・夫婦 1,650万円以下
- 第3段階①：預貯金等が単身 550万円・夫婦 1,550万円以下
- 第3段階②：預貯金等が単身 500万円・夫婦 1,500万円以下

## 負担限度額(1日当たり)

負担段階	施設サービス	食費		居住費等			
		短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護受給者 ・上記要件を満たして、老齢福祉年金受給者	300円	300円	880円	550円	550円(380円)	0円	
第2段階 ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下	390円	600円	880円	550円	550円(480円)	430円	
第3段階① ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下	650円	1,000円	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	
第3段階② ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超	1,360円	1,300円	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	

※介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額は( )内の金額になります。

## 申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・印鑑
- ・来庁者等の本人確認書類
- ・本人および配偶者が有する預貯金、有価証券等の金額がわかるもの(現在の残高がわかるように通帳は記帳をしてからご持参ください)

# 令和6年度分国民年金保険料の免除・納付猶予申請が開始となります

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7646

国民年金保険料の支払が困難な方は、前年所得に応じて国民年金保険料の免除や納付猶予を受けることができます<sup>※1</sup>。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害・死亡といった不測の事態が生じた際に「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は制度をご利用ください。

## ◆学生の方は学生納付特例制度のご利用を！

20歳になったら国民年金制度への加入が原則となりますが、保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下、かつ学生の方であれば学生納付特例をご利用いただけます<sup>※2</sup>。

※2 対象となる学校は日本年金機構ホームページでご確認いただけます。

**対象期間** 免除・納付猶予：令和6年7月～令和7年6月  
 学生納付特例：令和6年4月～令和7年3月  
 (過去2年間の分についても遡って申請が可能です)  
**手続場所** 市役所保険年金課、各市民センター、最寄りの年金事務所  
**必要書類** 免除・納付猶予：国民年金保険料免除・納付猶予申請書  
 学生納付特例：国民年金保険料学生納付特例申請書  
 学生証(発行年月日・有効期限のあるもの)または在学証明書

※1 免除においては「本人・配偶者・世帯主」、納付猶予においては「本人・配偶者」それぞれの前年所得が基準額以下である必要があり、免除については所得額に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4段階で免除されます。

なお、退職(失業)等により現在の所得が減少し、前年所得状況と現在の生活が異なる場合、雇用保険の離職票等をご提出いただければ対象となる場合がございます。詳しくは上記までお問い合わせください。

# 福 医療福祉費支給制度(マル福)について

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7646

## ●医療福祉費支給制度(マル福)とは

小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者の方が、医療保険を使用して医療機関を受診したとき、一部負担金を公費で助成する制度です。※保険適用外分、入院時の食事標準負担額などは対象外となります。



## ●支給対象者

銚田市に住所があり、各種の健康保険に加入している方で、次のいずれかに該当する方。

区分	対象者
小児	0歳～18歳(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の方
妊産婦	母子手帳を交付された方
ひとり親家庭	離婚・死別などにより配偶者のいない方と、その18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満の児童)または20歳未満の高校在学者 配偶者が重度心身障害者である方とその児童 父母がいない児童
重度心身障害者	身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方 身体障害者手帳3級の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルス・肝臓機能障害)をお持ちの方 身体障害者手帳3級もしくは4級かつ知能指数が50以下に該当する方 身体障害者手帳の3級もしくは4級かつ精神障害者保健福祉手帳2級をお持ちの方 療育手帳AまたはマルAと判定された方 特別児童扶養手当1級の対象児童 障害年金1級を受給している方 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方 精神障害者保健福祉手帳2級かつ知能指数50以下の方

## ●受験資格の更新

区分	更新日
小児	毎年誕生日の月末
ひとり親家庭及び重度心身障害者	毎年6月末

○所得による判定があります。所得申告がお済みでない方は、必ず申告してください。  
 ○転入された方は、所得の照会を行うための同意書等が必要となる場合があります。

# 後期高齢者医療被保険者証の更新について

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

## ■毎年8月に更新、新しい被保険者証は7月中旬に郵送

後期高齢者医療被保険者証は毎年8月に更新されます。現在、使用されているものは令和6年7月31日が有効期限となっています。

8月からの後期高齢者医療被保険者証(有効期限:令和7年7月31日まで)は7月中旬に郵送されます。



## ●令和6年12月2日から、新しい保険証は発行できません。

医療機関を受診の際は、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカードのこと)をご利用ください。

マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、令和6年12月2日付で現行の保険証が発行できなくなります。

令和6年12月1日時点でお手元にある保険証は、有効期限(最長で令和7年7月31日)まで使用可能です。

マイナ保険証をお持ちでない方は、マイナンバーカードの取得と保険証利用登録をお願いいたします。

※新しい被保険者証の色はえんじ色

## ■保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は特別徴収(年金天引き)、普通徴収(口座振替または納付書)によりお支払いいただいています。

新規加入された方や保険料の変更があった方など、普通徴収によりお支払いいただく方へは7月中旬に、特別徴収によりお支払いいただく方へは8月上旬に保険料納付のお知らせを郵送します。

## ■後期高齢者医療保険料の均等割額軽減が変わります

(1)世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等が下記に該当する方

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合
①43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	7割
②43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+「29.5万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割
③43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+「54.5万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円未満は110万円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。

(2)被用者保険の元被扶養者に該当する方

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減されます。

※(1)(2)の対象になる方は、軽減割合の高い方が優先されます。

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当にはなりません。

# 国民健康保険被保険者証の更新について

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642  
旭市民センター ☎ 37-4346  
大洋市民センター ☎ 39-3311

国民健康保険被保険者証の有効期限は原則 7 月 31 日までとなっており、8 月が更新時期となります。現在お持ちの被保険者証につきましては、有効期限終了後にご返却いただくか、適切な処分をお願いします。

◆新しい被保険者証は 7 月中旬に発送します。(今回送付する保険証の有効期限は令和 7 年 7 月 31 日です。)

**重要** 令和 6 年 12 月 2 日から、国民健康保険被保険者証は発行できません。

医療機関等を受診の際はマイナ保険証(※)をご利用ください。  
※保険証利用登録がされたマイナンバーカードのこと。

詳しくはこちら▼



☆ 12 月 2 日以降、今回送付した被保険者証を紛失された際の再発行、新規加入や記載内容の変更の際の新規発行ができなくなります。  
マイナ保険証をお持ちでない方は、マイナンバーカードの取得と保険証利用登録をお願いします。

◎ 12 月 2 日以降、マイナ保険証をお持ちでない方には、発行済み被保険者証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

## 保険証の有効期限をご確認ください。

更新の対象者	有効期限
①以下の②～④に該当しない方(原則)	令和7年7月31日まで
②令和7年7月1日までに70歳を迎える方	70歳に到達する月の末日まで (1日が誕生日の方は誕生月の前月末日まで) ※有効期限を迎える前に、負担割合が記載された被保険者証を郵送します。【注1】
③令和7年7月31日までに75歳を迎える方	75歳の誕生日の前日まで (75歳の誕生日から後期高齢者医療制度へ加入)
④令和7年7月30日までに在留期限を迎える外国籍の方	在留期限の日まで ※在留期間の更新が確認でき次第、有効期限を延長した被保険者証を郵送します。【注1】【注2】

【注1】

12 月 2 日以降の場合、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を郵送します。「資格情報のお知らせ」は保険証の代わりになるものではありません。

【注2】

在留期限までに在留期間更新等の許可が決定されない場合は、手続きをしていただくことにより、国民健康保険被保険者証(または資格確認書)の有効期限を在留期間満了日から 2 か月間延長することができます。



◀ 【注 2】 の手続きに必要なもの ▶

- ・国民健康保険被保険者証 または 資格確認書
- ・在留カード(裏面に「在留資格更新許可申請中」等のスタンプが押印されているもの) または、パスポート及びパスポートに添付される在留資格更新許可の申請受付票等

マイナ保険証をお使いの場合でも、国民健康保険に加入している方が職場の健康保険等に加入したときは国民健康保険資格喪失の手続きが必要です！

国保喪失の手続きをしないと・・・

本来なら支払う必要のない国保税が課税されたままになり、さらに支払いが滞った場合には差押え等の対象となることがあります。職場の健康保険等に加入された方は、お早めに国保喪失の手続きをお願いします。

◀ 国保喪失の手続きに必要なもの ▶

- ・国民健康保険被保険者証
- ・社会保険等の被保険者証(コピー可) または社会保険等に加入したことが分かる書類
- ・マイナンバーカード
- ・医療福祉費受給者証(マル福) ※お持ちの方のみ

国保の各種手続きにはマイナンバーが必要です

マイナンバー制度の施行にともない、国保の申請書類にマイナンバーの記載が必要になります。国保の届出の際にはマイナンバーカードをお持ちください。

# 農業の未来を考える 「地域計画」を策定いたします

問 市役所 農業振興課 農政企画係 ☎ 36-7651

これまで地域の農業者や関係者の話し合いに基づき、地域農業の将来のあり方を明確にする「人・農地プラン」を作成・実行してきましたが、今後これまでの取組が法定化され、「地域計画」に改められます。

具体的には、人・農地プランにおいて設定した「地域の話し合いの場」を基本に協議の場を設け、令和 6 年度末までに計画の策定を行っていきます。

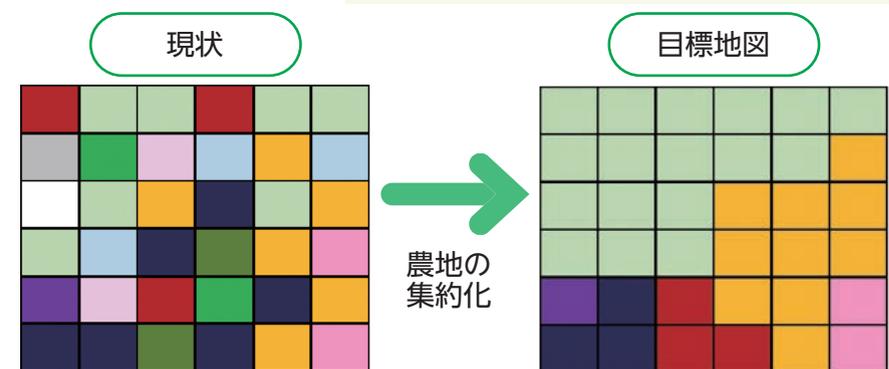
協議の場の開催日時及び場所等については今後ホームページ等で改めてお知らせいたします。

## 【地域計画とは?】

「地域計画」とは、農業者や地域のみなさんの話し合いにより策定される将来の農地利用の姿を明確化した設計図で、農地の集約化に向けた取り組みを推進するためのものです。

おおむね 10 年後を見据えて農地を「誰が」「どんな風に」耕作するかの方針や農地の集積・集約の設計図となる「目標地図」の作成を行います。

## 【目標地図のイメージ】



# 子育てカフェ&子育て相談

銚田市では、親子で気軽にホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています!! 9時30分~10時までは自由遊びの時間で、お友達と遊んだり、参加者同士でお話したり、保健師や子育てコンシェルジュに子育て相談をすることもできます。気になることなどお気軽にお話しください!!  
※各回定員が15組となっておりますので、参加を希望される方は事前にお申し込みください。

【対象】 市内在住の親子  
【申込先】 下記連絡先まで ※申込みはご本人からのお電話のみ受け付けます。  
【会場】 各日とも銚田保健センター2階 10:00~開始 (受付 9:30~)

**第4回**  
夏祭り  
ヨーヨー釣りやゲームなどで夏祭りを楽しもう!!  
○日程 7/19 (金)  
○費用 無料  
※7/1 (月) より申込開始

**第5回**  
ハーバリウム作り  
素敵なハーバリウムを作ろう!!  
○日程 8/9 (金)  
○費用 500円  
○持ち物 はさみ  
※7/22 (月) より申込開始  
※託児あり

**第6回**  
ミュージック・ケア  
音楽に合わせて楽しく体を動かそう!!  
○日程 9/25 (水)  
○費用 無料  
※9/9 (月) より申込開始

**参加時のお願い**  
●当日体調のすぐれない方(発熱・倦怠感等)は参加をご遠慮ください。  
●欠席される場合は、下記までご連絡ください。  
●活動の様子を後日ホームページなどに掲載させていただきます。

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

# 知っておこう 带状疱疹

**原因**

水ぼうそう(水痘)と同じウイルスが原因の病気です。水ぼうそうが治った後も症状を出さない状態で神経に潜んでいます。**加齢や疲労、ストレス**などによる**免疫力の低下**で再び目覚め発症します。

**なりやすい人**

50歳代以降で罹患率が高くなります。

**早めの受診**

ピリピリなど皮膚の痛みや違和感、かゆみなど普段と違う症状がでたら、**早めの受診**が重要です。

**症状**

はじめは**ピリピリチクチク**した痛みから始まり、その部分が赤くなって水ぶくれなどが神経に沿って帯状に現れ、激しい痛みをとまいません。

## 免疫力アップの生活習慣で予防しよう

日頃から十分な休息をとりながら**疲労やストレスのない規則正しい生活**を送りましょう。

- ①栄養バランスの良い食事
- ②適度な運動
- ③十分な睡眠
- ④ストレスをためない
- ⑤ワクチン接種



問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

## 銚田市子ども家庭センターからのお知らせ②

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611



銚田市子ども家庭センターは、すべての妊産婦と子ども、子育て世帯に切れ目ない支援を提供するために令和6年4月より設置しました。  
子ども家庭センターで実施している妊娠・出産・子育てに関する各種申請手続き・行政サービスを紹介します。

### PART2 誕生 ~赤ちゃんが生まれたら~

#### STEP1 出生の手続きについて

##### ○出生届の提出

生まれた日から14日以内に市民課へ出生届を提出しましょう!

▼ **子ども家庭センター「HUGくむ」へ**

出生届後、子ども家庭センターへ出生連絡票の提出をすると、子育てギフト(オムツ2パック)を受け取ることができます。(※旭・大洋両市民センターでも、出生届出、出生連絡票の提出、子育てギフトの受け取りができます)

#### STEP2 赤ちゃんとママの健康のために~子育て支援サービス~

##### ○産後ケア

「お産と育児の疲れから体調がよくない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」など育児等の支援が必要な方をサポートします。宿泊、日帰りで母子のケアを受けたり、育児や授乳方法について助産師に相談ができます。

##### ○赤ちゃん訪問

銚田市では、4か月までの全ての赤ちゃんを対象に保健師が訪問し、育児に関する様々な相談に応じています。

また、赤ちゃん訪問で面談実施後、「子育て応援給付金」を指定された口座に支給します。

##### ○赤ちゃん教室

初めての出産を終えた産婦さんと3~4か月の赤ちゃんの教室です。ママと赤ちゃんの絆を深めるためのタッチケアや、ママのストレッチ等を行います。また育児に関する相談、市内の子育て支援情報をお伝えします。



○相談日時等(県内2カ所で実施)

地区	開設場所	
県央	茨城県三の丸庁舎1F 水戸市三の丸1-5-38	
	開設曜日	第1、第4日曜日 第2、第3木曜日
	開設時間	14:00~17:00 17:30~20:30
県南	茨城県県南生涯学習センター 土浦市大和町9-1 ウララビル5階 ※ウララビル駐車場は有料です。	
	開設曜日	第1、第3木曜日 第2、第4日曜日
	開設時間	18:00~21:00 9:00~12:00

#### <電話相談※予約不要>

- 毎月第4木曜日のみ(13:00~16:00)
- 電話番号 080-1044-4064 ※ご相談は30分程度になります。

## 不妊専門相談センターのご案内

茨城県では、不妊症や不育症で悩まれている方のために、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談を受け付けています。相談は原則完全個別面接方式です。

#### <個別面接相談※電話予約が必要です>

- 予約先 029-241-1130
- 受付日 月~金曜日の午前9時~午後3時まで(土日祝・年末年始・お盆を除く)



問 茨城県 少子化対策課 ☎ 029-301-3257

## 防衛省の交付金を活用して事業を実施しました

銚田市では、防衛省の交付金を活用し、市民の生活の安定や地域の一体的な発展を図るためさまざまな事業を行っています。

令和5年度は、特定防衛施設周辺整備調整交付金及び再編関連訓練移転等交付金を活用し、以下の事業を実施しました。

### 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

- ・大洋武道館改修工事
- ・銚田市教育・子育て支援事業(小中学校等給食費支援給付金)  
(銚田市特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金)

### 再編関連訓練移転等交付金事業

- ・市道8-446号線(その1)整備事業(北側)
- ・市道8-446号線(その2)整備事業(南側)
- ・生涯学習館駐車場等整備工事
- ・学校教育ICT活用推進事業  
(銚田市再編関連訓練移転等交付金事業基金)



大洋武道館改修工事



生涯学習館駐車場等整備工事

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

## 大竹海岸銚田海水浴場開設を中止します

銚田市では、例年大竹海岸銚田海水浴場を開設しておりました。しかしながら、砂浜の浸食による影響が大きく、護岸ブロックの破損や砂浜の状況等を鑑み、市民や来場者の皆様の事故防止を最優先に考慮した結果、安心・安全な海水浴場を開設することは非常に困難であることから、今年度「大竹海岸銚田海水浴場」は**開設中止**することとなりました。

また、開設中止に伴い、**海水浴場の開設していない海に入ることは大変危険**でありますので、遊泳はお控えくださいますようお願いいたします。

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

### 銚田警察署からのお知らせ

## 釣り中の水難事故

県内では、季節や場所を問わず、**釣り中の水難事故**が多く発生しています。  
釣りをされる際は、以下の点に注意し、水難事故の防止に留意してください。

#### 水難事故防止のポイント

- ◆ **ライフジャケットや滑りにくい靴を着用する**  
釣りで水辺に行くときは、**ライフジャケットや滑りにくい靴**を着用して水難事故を未然に防止しましょう。  
特に、夜の釣り場は光源が乏しいため足下が暗く、足場の状態等がわかりにくいので、一層の注意が必要です。
- ◆ **気象状況を確認**  
海岸での**高波**や川の**増水**が水難事故の原因となっている場合があります。  
こまめに気象状況を確認し、台風接近や増水の原因となる川の<sup>上流</sup>での降雨など、危険な兆候をいち早く把握して安全を確保してください。
- ◆ **危険な場所には近づかない**  
防波堤等、フェンスや看板で管理者が立入禁止している場所での釣り行為が散見されます。  
このような場所は、過去に**死亡事故**が発生等している危険な場所であるため、**絶対に立ち入らない**でください。

#### ヘッドランドは超キケン!!

ヘッドランドとは、鹿島灘沿岸(大洗町~神栖市)に砂浜保全を目的として設置されている人工岬で、周辺は水深が急に深くなっていたり、**離岸流**が発生しやすくなっていたりする**大変危険な場所**です。  
県内所在のヘッドランドは、全てが**立入禁止**となっています。  
過去にはヘッドランドで釣りをしている高波にさらわれる**死亡事故**も発生しています。  
ヘッドランドには**絶対に立ち入らない**でください!

人工岬「ヘッドランド」

問 銚田警察署 ☎ 34-0110

## 夏の交通事故防止県民運動

スローガン

### 大事だよ 自分のための ヘルメット

令和5年度市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール  
銚田市長賞 旭南小学校4年(当時) 石田 咲葵さんの作品

期 間 7月15日(月)~24日(水)

運動の重点

#### 1 歩行者(特に子供と高齢者)の保護

◎路面にダイヤモンドマークが見えたらその先に横断歩道があります。減速し、すぐに停止できる速度で走行しましょう。また、歩行者がいる場合は一時停止しましょう。横断歩道は歩行者優先です。

#### 2 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

◎飲酒運転に関する情報をお持ちの方は、お近くの警察署、または警察本部の相談窓口「#9110」にご連絡ください。

#### 3 自転車の安全利用の推進

◎自転車に関係した交通事故は、半数以上が交差点でおきています。見通しの悪い交差点では、徐行や一時停止で、しっかり安全確認を行い、自身の命を守りましょう。

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145



## 風水害対応防災訓練を実施します

7月21日(日) 9時30分から避難支援訓練を行います。  
会場: 銚田南中体育館

◎**銚田川流域の洪水浸水想定区域を対象に行います。**

防災行政無線の放送や市防災メールにより避難情報を受けたら、大雨による洪水・浸水害の発生を想定して、避難経路や避難場所を確認しながら銚田南中学校体育館へ避難をしましょう。

また、避難所では避難所設備、防災や災害に関する資材等の展示、市職員の開設・運営訓練を行います。

訓練当日は防災行政無線及び銚田市メール配信サービスを活用した情報伝達訓練も行いますので、市民の皆さまにはご理解・ご協力をお願いします。

**銚田川流域の洪水浸水想定区域以外にお住まいの方は**、災害を想定して、この機会に**避難場所や避難経路の確認**をしましょう。

※今回は訓練のため、銚田南中学校を会場としていますが、実際の避難は市からお知らせする避難所開設状況を確認のうえ、開設されている避難所へ避難してください。

実施する主な訓練内容

- ・避難支援訓練
- ・避難所開設・運営訓練
- ・情報伝達訓練



銚田市WEB版ハザードマップも確認しましょう▶



問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

## マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?

- ①申請後ハガキが届いたら、お電話、または予約サイトから受取日を確認。
- ②ハガキ裏の持ち物を確認のうえ、予約日時に来庁。

- ・申請はしたけどカードができていないかわからない…
- ・ハガキを無くしてしまった…

そういった方でもまずはお気軽にご連絡ください!!  
スムーズに受け取れるようご案内いたします!

**市役所でマイナンバーカードの申請ができます!**

写真撮影からカード申請完了まで窓口で行います!  
難しい手続きはありません!簡単に申請ができます!  
ぜひご利用をご検討ください!



予約はこちら▶



## マイナポータルで転出手続きができます!

マイナンバーカードの電子証明書を利用することで、「オンラインでの転出届」が可能です。

**手続き方法は…** ・マイナポータルアプリをダウンロード  
・「円越し」を選び画面の指示に従って内容入力

スキマ時間にスマホで手続きを終わらせましょう!

詳細は右記サイトよりご確認ください。

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157  
大洋市民センター ☎ 39-3311  
旭市民センター ☎ 37-4350

詳細はこちら▶



銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせVol.10

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

「銚田の新たなまちづくり拠点」整備に向けた  
**キャッチフレーズ**を**募集**します！

応募期間

**7月31日(水)**

銚田の新たなまちづくり拠点の整備に向けて、市民の皆様により親しみを持っていただけるよう、「新庁舎・公共施設等の一体整備」を表現するキャッチフレーズの募集を下記のとおり行っています。皆様のご応募をお待ちしています！

**募集テーマ** 基本理念・基本方針を踏まえた「新庁舎・公共施設等の一体整備」を表現するキャッチフレーズ

- 応募資格** 銚田市在住、又は在勤・在学の個人
- 応募期間** 7月31日(水) 17時まで
- 応募要件** (1) 基本理念及び基本方針に沿った内容であること  
 (2) おおむね 20 文字以内であること  
 (3) 漢字、ひらがな、カタカナ、アルファベット、記号の使用も可能とする  
 (4) 1人5作品まで応募可能  
 ただし、1作品につき応募用紙を1枚提出すること
- 応募方法** 持参・郵送・FAX・E-mail  
 いばらき電子申請・届出サービス
- 表彰** 最優秀賞1点・優秀賞3点程度 ※賞状及び賞品贈呈

**基本理念**

悠久の歴史を受け継ぎ 未来へ紡ぐ  
 銚田の新たなまちづくり拠点

**基本方針**

- 1 生活・文化の新たな「交流拠点」の創造
- 2 住民自治と協働のまちづくりの推進
- 3 防災と災害時の復旧・復興拠点機能の強化
- 4 経済性の重視、環境への配慮及び社会変化への対応

応募に関する詳細は、市ホームページよりご確認ください。

< <https://www.city.hokota.lg.jp/page/page006541.html> >



**Topics**

5/21 TUE 駐日インドネシア共和国特命全権大使 ご来庁



駐日インドネシア共和国特命全権大使であるヘリ アフマディ閣下にご来庁いただきました。当市の農業などについて熱心なご質問によって、さらに理解を深めていただき、インドネシア人実習生の学習環境などについても建設的な協議を行うことができました。今後も銚田市とインドネシアの発展に寄与するような関係性の構築を進めてまいります。

5/21 TUE 銚田二高生 花壇整備



銚田二高の生徒さんと先生方が、市役所・中央公民館・図書館の玄関前花壇に綺麗な花を植えてくれました。毎年綺麗に手入れしていただき、来庁者の方や職員も大変癒していただいております。

6/2 SUN 第6回 波のり銚田メロンカップ開催



第6回波のり銚田メロンカップが銚田市上幡木「とつぷさんて下」で開催されました。日本サーフィン選手権大会茨城南支部予選も同時開催され、合わせて約140人が出場し、素晴らしい技を披露してくれました。メロンカップの成績優秀者にはメロンを贈呈し、旬の銚田市産のメロンを広くPRすることができました。

5/30 THU 銚田市小学校陸上記録会



市内の小学校5・6年生が参加して、陸上記録会が開催されました。競技は50m走やボール投げ、走り幅跳びなどが行われ、友達の力強い応援を背に、精一杯の力を発揮し、懸命に競技に挑みました。

6/1 SAT 市内中学校体育祭開催



この日、市内の各中学校で体育祭が開催されました。銚田北中学校では綱引きやムカデ競争、短距離走・リレーなどの競技をはじめ、大縄跳びや大玉運び、各チームに分かれたソーラン節が元気に披露されました。また、保護者も参加する競技も行われ、足並みを揃え、楽しそうな笑顔を浮かべて競技されていました。

6/5 WED 第1回鉾田市消防団のあり方に関する検討委員会開催



第1回鉾田市消防団のあり方に関する検討委員会が開催され、市議会議員や区長会などの代表13名に岸田市長から委嘱状の交付が行われました。会議では消防団の再編検討のこれまでの経緯などが説明され、地域防災の要である消防団について、少子化など社会情勢が変化していく中でも、消防団を維持していくために行う検討の基礎となる調査方法などについて協議されました。

6/6・7 メロンの日 給食にメロン



旭南小学校

6月6日(木)、7日(金)に市内の小中学校、幼稚園、保育園において鉾田産のメロンが給食にできました。鉾田市では6月6日を鉾田市メロンの日と定めており、この日に合わせて、JA茨城旭村・JAほこたから600玉提供されました。子どもたちは「甘くておいしい!」と笑顔浮かべながら、メロンを頬張っていました。

6/6 THU 市内小学校でコンサート開催



旭西小学校

公民館事業の一環として、市内の小学校でプロの音楽家の方々の招いた混声オペラガラコンサートが行われました。子どもたちは、プロの声の迫力や、パート別の声の違いを体験したり、一緒に歌を歌ったりするなど、本物の音楽に触れられる貴重な経験となりました。

6/7 FRI シルバーリハビリ体操指導士表敬訪問



シルバーリハビリ体操指導士として多年にわたりご活躍された「徳永 洋一さん・小松崎 いそ子さん・江尻 美智子さん・柴本 泰雄さん」の4名の方々が知事賞感謝状を受賞しました。江尻さん・柴本さんは都合によりお見えになれませんでした。指導士会会長 持丸 節男さん、指導士会副会長兼大洋支部長 木村 みね子さんを含めた4名の方が、受賞報告のため表敬訪問をされました。

6/14 FRI 株式会社 細谷造園様から 企業版ふるさと納税



株式会社 細谷造園様(代表取締役 細谷 和之氏(牛久市))より、企業版ふるさと納税を活用した寄附金を頂きました。ご挨拶では、「市の特徴である農業を中心とした まち の活性化、農業のブランド向上のため役立ててほしい」との思いをお話いただきました。大事に活用させていただきます。

6/15 SAT 第二保育所 運動会開催



第二保育所で運動会が開催されました。天候にも恵まれ、たくさん練習したかけっこやお遊戯を友達と元気いっぱい披露してくれました。また、保護者の方も参加する競技では一緒に走ったり、踊ったりと、みんな笑顔で過ごすことができました。

6/20 THU 第一保育所・第二保育所じゃがいもほり



第一保育所と第二保育所では、子どもたちがじゃがいもほりに励みました。第一・第二保育所併せてコンテナ12箱分のじゃがいもを収穫し、今後、給食で豚汁に使われる予定です。自分たちで汗をかけて収穫をしたことで、豚汁がより一層美味しく感じるができることでしょうか。種いも植えから収穫まで自分たちで体験することで、改めて食のありがたみを感じることができたと思います。

6/20 THU 県知事を表敬訪問



横田副市長の就任に伴い、市長と副市長が大井川県知事を表敬訪問しました。会談の中では、主に農業政策について意見の交換を行いました。茨城県・鉾田市が「県民・市民のために」という同じ目標を目指して政策を進めていくことの重要性を再確認することができました。

スマホでも広報紙が読める!

無料アプリ「カタログポケット」では広報ほこたを多言語でいつでも手軽に読むことができます! 右記二次元コードからアプリをダウンロード後、「広報ほこた」と検索!



◀このマークがついている記事をカタログポケット上で読むと、紙面には掲載しきれなかった写真も見ることができます!



## 銚田市出会いコーディネートセンター 開設スケジュール

**問** 銚田市出会いコーディネートセンター  
(市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154  
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

銚田市では、結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。選任のコーディネーターが相談や申込み、問合せなどの対応をさせていただきます。

日時	7/3 (水)	16:00～19:00
	7/5 (金)	16:00～19:00
	7/7 (日)	9:00～12:00
	7/10 (水)	16:00～19:00
	7/12 (金)	16:00～19:00
	7/14 (日)	9:00～12:00
	7/17 (水)	16:00～19:00
	7/19 (金)	16:00～19:00
	7/21 (日)	9:00～12:00
	7/24 (水)	16:00～19:00
	7/28 (日)	9:00～12:00
	7/31 (水)	16:00～19:00
	8/2 (金)	16:00～19:00
	8/4 (日)	9:00～12:00

会場 銚田中央公民館 1階会議室

スマートフォン・タブレットをお持ちのかたはこちら ▶



## 養育費確保及び離婚手続きにかかる 無料弁護士相談を実施します

**問** 市役所子ども家庭課  
☎ 36-7935

日時 7/25 (木)  
会場 市福祉事務所  
対象者 市在住の22歳未満の子どもがいる父母等  
申込 7/18(木)までに子ども家庭課へご連絡ください。

市HPはこちら ▶



申込みはこちら ▶



## 海上保安官募集

**問** 鹿島海上保安署 ☎ 0299-92-2601



下のQRコードにアクセス!



▲採用サイト



▲公式 Instagram



▲公式 X

## 図書館からのお知らせ

☆おたのしみ会☆

7月6日(土) 10:00～11:00

8月3日(土) 10:00～11:00

本の読み聞かせ、紙芝居、簡単な工作など

## ～今月の企画～

五輪開幕!

フランスを知る! パリを知る!



オリンピックに関する本はもちろん、さまざまなスポーツの楽しみ方・ルールの本、アスリートの自伝や伝記などを集めました。開催地フランス・パリの暮らし、料理などを紹介する本も展示しています。いろいろな本に触れて、オリンピックを何倍も楽しんでみませんか?

## 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 休館日 (月曜日、館内整理日)  
■ あかちゃんタイム 10:00～12:00  
7/3は子育てコンシェルジュが在館します

**問** 銚田市立図書館 ☎ 33-2020

HP 【<http://www.lib-hokota.jp/index.html>】

開館時間 9:00～18:00



図書館トップページ



図書検索ページ

## スマイルチャレンジ in ほこた 2024 開催

**問** 市社会福祉協議会 銚田本所  
☎ 32-5831

市内の障がい児がみんなで笑って楽しめる交流会を実施します。

日時 8/3 (土)  
10:30～12:30 (受付 10:00)

会場 市社会福祉協議会 銚田本所  
(銚田市当間 228 番地)

内容 ちぎり絵体験、ミュージックセラピー  
対象者 市内在住の18歳以下の障がい者有する方及びその家族、介助者

定員 40名  
参加費 無料  
申込 7/19(金)までに電話または窓口からお申し込みください。

その他 参加者全員にお菓子詰め合わせをプレゼント!

## 第16回銚田市文化祭 参加者募集

**問** 市文化協会 (火・水・金)  
☎ 090-3201-5050

応募要項、申込み用紙は各公民館にあります。

申込 7/31(水)まで  
各公民館、文化協会事務局(銚田市生涯学習館とくしゅくの社内)までお申込みください。

歌謡まつり	10/27 (日)	大洋公民館
作品展示	10/30 (水)～11/3 (日)	旭公民館 銚田中央公民館 大洋体育館
舞台発表	11/2 (土) 11/3 (日)	旭公民館 大洋公民館
茶席発表	10/30 (水)～11/3 (日)	旭公民館 銚田中央公民館
茶席発表	11/2 (土)～11/3 (日)	大洋公民館

# お知らせ

## 地域の子どもを守る！ 青少年相談員

問 市役所 生涯学習課  
☎ 37-4342

青少年相談員は、地域の青少年の健全育成と非行防止を目的として活動しています。

この度、新たに栗野久美子さん（鉾田第1地区）と田崎留美さん（鉾田第3地区）の2名が委嘱を受け、合計35名で活動していきます。

また、今年度からは青色防犯パトロールカーでのパトロールを開始するなど、子どもたちの見守り活動にも注力していきます。



## とくしゅくの杜 第5回企画展

問 市役所 生涯学習課  
☎ 37-4342

テーマ 「鉾田周辺の河岸（かし）  
～北浦及び流域河川の舟運と人々～」  
期間 7/18日（木）～8/31日（土）  
9:00～16:00  
（月曜日休館 ※月曜日が休日の場合はその翌日）  
会場 市生涯学習館「とくしゅくの杜」  
1階企画展室

## 令和6年度第1回上級救命講習会 開催のお知らせ

問 鹿行広域事務組合 消防本部 警防課  
☎ 0291-34-8119  
mail honbu-kyukyu@rokkou-kouiki.jp

内容 成人、小児、乳児を対象にした心肺蘇生法・AEDの使用法その他の応急手当の習得。（実技中心になります）  
対象者 潮来市・行方市・鉾田市に在住・在勤・在学の方  
日時 9/1（日）  
9:30～18:30（受付9:00）  
場所 行方市立北浦公民館 2階会議室  
（行方市山田2175）  
定員 20名  
受付 8/1（木）8:30から消防本部警防課にてメールで受付を開始。  
上記アドレスに以下の内容を記入し送信してください。  
件名：「上級救命講習会受講申請」  
本文：氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号  
その他 ・費用は無料です。  
・食事は各自でご用意下さい。  
・軽装（運動のできる服装）でお越し下さい。  
・筆記用具をご持参下さい。  
・技能習得受講者には修了証を交付します。

## 夏の事故ゼロキャンペーン！

問 茨城海上保安部交通課  
☎ 029-262-4106

各種マリレジャーが活発化し海難が増加傾向となる、7/16から8/31までの間を「夏の事故ゼロキャンペーン」とし、官民連携した海の安全運動を展開します。  
○遊泳での事故防止3つのポイント  
①ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう。  
②保護者は常に子どもから離れないようにしましょう。  
③お酒を飲んだら泳がないようにしましょう。

## 土砂災害警戒区域の 現地調査のお知らせ

問 鉾田工事事務所 道路河川整備課  
☎ 0291-33-6482

「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づき、鉾田市全域において、土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域の定期的な調査を行います。

つきましては、調査の実施に際し、皆様の土地に立ち入りをさせていただくことがありますので、御理解と御協力をお願いいたします。

調査期間 7月上旬から10月下旬まで  
調査箇所 鉾田市全域の土砂災害警戒区域（県HPで公開している土砂災害警戒区域等指定箇所）  
調査会社 株式会社 三協技術  
☎ 022-796-9758  
担当者：瀬戸、滝田、石森

県HPはこちら▶



## 茨城県里親登録 1000人プロジェクト ～里親制度説明会のお知らせ～

問 社会福祉法人同仁会 児童家庭支援センターあいびー ☎ 029-291-3770  
mail satoriku@doujinkai.or.jp

茨城県は、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。  
子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

日時 7/21（日）  
14:00～16:00（受付13:40）  
場所 鉾田中央公民館（鉾田1444-1）  
内容 里親制度、里親体験談  
定員 30名  
料金 無料  
申込 電話、メール

## 採用試験のお知らせ

※詳細は各問合せ先までご連絡ください

### ◆自衛官等募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎ 0299-52-1366

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生（海上）	航空学生（航空）
応募資格	18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は、採用予定月の末日において33歳に達していない方）	18歳以上23歳未満の方 （高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含））	18歳以上24歳未満の方 （高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含））	18歳以上24歳未満の方 （高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含））
受付期間	年間を通じて行っております。	7/1（月）～9/3（火）※締切日必着	7/1（月）～9/5（木）※締切日必着	
試験期日	受付時にお知らせします。	1次：9/14（土）～22（日）のうち指定する1日 2次：10/12（土）～10/27（日）のうち指定する1日	1次：9/16（月） 2次：10/12（土）～17（木） 3次：11/15（金）～12/11（水）	1次：9/16（月） 2次：10/12（土）～17（木） 3次：11/9（土）～12/12（木）
試験場	受付時又は受験票交付時にお知らせします。			

### ◆鹿行広域事務組合消防吏員

問 鹿行広域事務組合消防本部 総務課 ☎ 0291-34-2119

受付期間 7/8（月）～8/15（木）まで  
採用予定人員及び受験資格

試験日程 1次試験：9/22（日）9:00～ 2次試験：11月上旬

試験区分	採用予定人数	受験資格
消防A（大学卒業程度）	若干名	H9.4.2～H15.4.1までの間に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人又はR7.3.31までに卒業見込みの人
消防B（高校卒業程度）	若干名	H13.4.2～H19.4.1までの間に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人又はR7.3.31までに卒業見込みの人

申込方法 鹿行広域事務組合消防本部又は管内の各消防署、各出張所にて配布している受験申込書及び履歴書（所定のもの）に必要事項を自筆で記入し、鹿行広域消防本部又は管内の各消防署まで受付期間中に持参してください。

# お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える  
我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？  
■申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。  
必要事項 ●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所  
●保護者名・電話番号  
●お子さんに向けた30字程度のコメント  
■7月号申込み 7/3(水)～7/12(金)



2歳のお誕生日おめでとう！いつも可愛い笑顔で癒しをありがとう。



3歳おめでとう！一兄に負けず逞しく大きくなあれ！



可憐ちゃんお誕生日おめでとう！たくさん遊んで、食べて元気にすくすく育ててね☆



琴ちゃん2歳おめでとう！すくすく元気に育つてね♡



お誕生日おめでとう！いつもたくさん癒しをありがとう！



2歳のお誕生日おめでとう！ずっとずっと大好きだよ♡



みお♡2歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさん笑顔を見せてね！



3歳のお誕生日おめでとう！沢山の人の笑顔にしてくれるきりちゃんが大好きだよ！



1歳のお誕生日おめでとう！いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね！



我が家のスーパードル未光ちゃん！1歳の誕生日おめでとう！大好きだよ♡

## 7月の休日当番医

当番日	当番医	
7/7 (日)	高須病院	☎33-2131
7/14 (日)	鉾田病院	☎32-3313
7/15 (月)	たきもとクリニック	☎39-5550
7/21 (日)	高須病院	☎33-2131
7/28 (日)	上杉医院	☎32-2509

## 災害・緊急 ～も心ものときは～

警察・通報 110  
火災・救急 119

鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

## 岸田市長の部屋

5月24日から26日までの3日間、県内のヨークベニマル各店で開催された「ほこたフェア」に招かれ、ヨークベニマルつくば竹園店へ横田副市長、ほこまると共に行ってきました。  
「メロンといえば鉾田、鉾田といえばメロン」と、皆さんから言ってもらえるようになるため、試食や販売など、精一杯PRをさせていただきました。  
開店と同時にメロン売り場に殺到するお客さんの多さを見て、鉾田のメロンは世界一だと確信を深めました。

## 農業用使用済みプラスチック受入日

種類	地区	受入日
塩ビ	旭	7/16 (火)
	旭	7/12 (金)
ポリ	鉾田	7/2 (火)
	大洋	7/23 (火)
農業空缶 不要農薬	旭	7/26 (金)
	鉾田	7/30 (火)
粗悪品	鉾田	7/9 (火)
搬入時間	9:00～12:00	

※緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。

また、マイカ線で搬入物をしぼらないでください。

搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。

ヤケや劣化の著しい塩化ビニールは、粗悪品での回収となりますので、事前に分別をお願いします。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651



鉾田市公式HPでも随時更新しています。

## 医療機関案内

### いばらき医療機関情報ネット

インターネット <https://www.ibaraki-medinfo.jp/>

### 茨城県救急医療情報システム

インターネット <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

携帯サイト <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856

電話案内（24時間対応）プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856

電話案内（24時間対応）プッシュ回線 #8000

### 夜間小児救急診療所

診療時間 毎日 20:00～23:00

（22:45までに受付をお願いします。）

☎0299-82-3817（鹿嶋市宮中1998-2）

## 7月の休日開庁日

（証明書などの交付）※詳細はHP

日程等	7月14日(日)、28日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	鉾田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

## 7月納税カレンダー

納期限(7月31日)までに納めましょう

税目	納期
固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期

## 【相談コーナー】悩むよりも相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・ 大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	7/11 (木) 10:30～15:00	7/10 (水) 17:00～19:00	7/10 (水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	7/9 (火) 9:00～12:00 鉾田保健センター☎33-3691
会場	鉾田市社会福祉協議会 (鉾田市当間228)	鉾田中央公民館	ふる里見聞館	鉾田市役所3階 商工観光課内	7/16 (火) 9:00～12:00 大洋保健センター☎39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	鉾田市消費生活センター ☎33-2992	7/19 (金) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第2木曜日に実施	国・県・市の仕事に関する 要望や、行政の業務につ いての意見など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など	・保健師・栄養士によるからだ の健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付（ご希望 の方はお問合せください。）

