

第二回 集計結果

測定結果 659 (うち測定者確認可能分 462件)

平均	5.0	～20代 (83名)	4.9
最高値	11.4 ※旭市民センター	30代 (107名)	4.8
最低値	1.9	40代 (103名)	4.9
前回比最高	5.3 ※会計課	50代 (100名)	5.1
前回比最低	-2.1	60代～ (69名)	5.5

男	242名	女	220名	部平均	
平均	4.7	平均	5.3	政策企画部	4.9 0.0
最高値	11.4	最高値	9.8	総務部	4.8 ▲ 0.1
最低値	1.9	最低値	2.3	環境経済部	5 0.1
～20代 (37名)	4.7	～20代 (46名)	5.1	建設部	4.7 ▲ 0.2
30代 (59名)	4.5	30代 (48名)	5.1	福祉保健部	5.3 0.4
40代 (50名)	4.5	40代 (53名)	5.2	福祉事務所	4.9 0.0
50代 (63名)	4.8	50代 (37名)	5.8	教育部	5.3 0.4
60代～ (33名)	5.2	60代～ (36名)	5.9	上下水道部	4.4 ▲ 0.5
				そのほか部局	5.4 0.5

課平均

政策秘書課	4.7	0.4	社会福祉課	4.2	▲ 0.2
まちづくり推進課	5.2	0.2	子ども家庭課	5.1	0.1
財政課	5.2	▲ 0.2	第一保育所	5.3	▲ 0.3
総務課	4.4	0.1	第二保育所	5.3	▲ 0.3
危機管理課	4.9	0.0	教育総務課	5.2	0.0
市民課	4.8	0.0	教育総務課新しい学校づくり推進室	4.6	0.1
税務課	4.4	0.3	旭幼稚園	4.6	▲ 0.4
収納課	5.1	0.6	鉾田北幼稚園	5.7	0.4
旭市民センター	5.2	▲ 0.1	鉾田幼稚園	5.2	0.0
大洋市民センター	4.9	▲ 0.1	つばさ幼稚園	5.3	▲ 0.2
農業振興課	5.3	0.0	鉾田学校給食センター	6	0.8
商工観光課	4.9	0.2	指導課	6	0.1
生活環境課	4.9	0.1	生涯学習課	5.1	0.2
鉾田グリーンセンター	4.9	0.1	鉾田中央公民館	5.6	0.3
道路建設課	4.9	0.3	図書館	3.9	▲ 2.4
都市計画課	4.3	▲ 0.2	下水道課	4	▲ 0.2
健康増進課	5.3	0.2	水道課	5.1	▲ 0.1
介護保険課	4.9	0.1	会計課	6.1	0.9
保険年金課	5.7	0.1	議会事務局	4.8	▲ 0.4
			農業委員会事務局	5.2	▲ 0.1

最も数値が上がった方へのインタビュー

Q.どのような食事を心がけましたか？

A.料理が苦手なので、冷凍食品やコンビニでの食事が多いが、なるべく野菜が多く含まれるものを選んで食べた。
また、野菜ジュースを毎日飲むようになった。

Q.運動習慣について教えてください。

A.健康のために毎日30分～1時間程歩くようにしている。

Q.ストレス発散になにかしていますか？

A.推し活と好きなものをいっぱい食べること。

Q.上記のことに取組んでみての変化はありますか？

A.常にあった「だるさ」が軽減したように感じる。