

Hokota

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.228

2024
Sep
9

令和6年9月3日発行
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち鉾田～

絢 爛



鉾田の夏祭りが盛大に開催されました！
P.13にもその模様を掲載しております。

CONTENTS



- P 2 『家庭用蓄電システム』設置補助金
- P 3 定額減税補足給付金の支給について
- P 5 子ども家庭センター「HUG くむ」移転
- P 6 ボルダーフューチャーカップ2024開催

- P 7 防災の日・救急の日
- P 8 9月は〈茨城県認知症を知る月間〉
- P 11 消防団座談会 開催
- P 12 「日本語教室」生徒募集
- P 13~ Topics・お知らせ

『家庭用蓄電システム』の設置に補助金を交付します

● 鉦田市自立・分散型エネルギー設備導入促進事業費補助金とは？

『太陽光発電設備と連携した蓄電システム』を設置することにより、設置住宅等における再生可能エネルギーの利用促進を図ることを目的とした補助金です。

● 対象者

- ・令和6年4月1日から令和7年3月31日までに市内の住宅（店舗等の併用住宅を含む。）に補助対象設備を設置する個人で、次の各号のいずれにも該当する方
- (1) 市内に住民登録をしている者（設置完了時に住民登録をする場合を含む）
- (2) 自ら居住する住宅に補助対象設備を設置すること又は補助対象設備が予め設置された住宅を自らが居住するために取得すること
- (3) 住宅の所有者が別にいる場合又は共有者がいる場合は、所有者又は共有者の同意を得ていること
- (4) 本人及び同一世帯に属する者の市税等に未納がないこと（住宅の所有者が別にいる場合又は共有者がいる場合は、所有者又は共有者を含む）
- (5) 暴力団関係者でないこと
- (6) 過去に当該補助金の交付を受けていないこと
- (7) 茨城県が実施している「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭での省エネルギーの取り組みを行っていること

● 補助金額及び予算額

- ・補助金額 50,000円
- ・予算額 700,000円
- ※予算の上限に達した時点で受付を終了します。

● 対象設備

- ・令和5年度又は令和6年度に国が実施する補助事業における補助対象設備として国の委託事業者により登録されているもので、以下の要件を満たす設備
- (1) 電力を繰り返し蓄え、停電時や電力ピーク時など必要に応じて電気を活用できるもの
- (2) 住宅等に設置された発電出力10kW未満の太陽光発電設備により発電される電力を充放電できるもの
- (3) 蓄電池部から供給される電力が、当該住宅等に使用されるもの

● 申請先及び問合せ

鉦田市 環境経済部 生活環境課（鉦田市役所 1 階）
TEL：0291-36-7486（直通）

※郵送による受付は行いませんので、直接窓口にお持ちください。

HP は
こちら▼



民間施設の クーリングシェルターを募集します

鉦田市では、熱中症による重大な健康被害を防止し市民の生命と健康を守るため、一部の公共施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に指定しています。熱中症対策の一環として、クーリングシェルターの開設にご協力いただける民間施設を募集します。

■ 指定要件

- ・鉦田市内の民間施設であること
- ・適当な冷房設備を有すること
- ・利用者が休憩できるスペースがあること
- ・熱中症警戒アラート等の発令時に、当該施設の供用部分を一般に開放できること（施設の開放可能日に準じます）

■ 応募について

随時受付けておりますので、健康増進課までご連絡ください。

問 市役所 健康増進課 保健予防係 ☎ 33-3691



ほこたオータムフェスティバル 2024 を開催します！

○イベント開催日時 10月13日(日)、14日(月・祝)
10:00～16:00 ※荒天中止

○会場 鹿島灘海浜公園

鉦田の魅力が詰まった飲食物や鉦田市ならではの体験、様々なステージ出演者など、楽しめるイベント盛りだくさん！



子どもたちの笑顔と大人のワクワク感に包まれる素敵なひと時をお過ごしください♪



あの人気
芸人も
出演予定!?

ほこたオータムフェスティバル 2024 実行委員会事務局
〒311-1592 鉦田市鉦田 1444-1（商工観光課内）
TEL：0291-36-7655 FAX：0291-32-2128
mail：shoko@city.hokota.lg.jp

「児童扶養手当」に関する大切なお知らせ

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

1. 所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給及び一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。

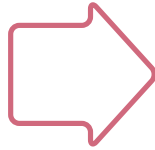
例えば、お子様1人の場合、全部支給については160万円から190万円に、一部支給については365万円から385万円に引き上げられます（収入ベースによる算定）。

全部支給となる所得限度額（受給資格者本人の前年所得）					一部支給となる所得限度額（受給資格者本人の前年所得）			
扶養する 児童等の数	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から	これまで	R6.11月分から
0	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000
4人	3,243,000	3,529,000	2,010,000	2,210,000	5,075,000	5,275,000	3,440,000	3,600,000
5人	3,763,000	4,013,000	2,390,000	2,590,000	5,550,000	5,750,000	3,820,000	3,980,000

2. 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで
全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円
(所得に応じて決定されます)



R6.11月分から
全部支給 **10,750円**
一部支給 **10,740円～5,380円** (所得に応じて決定されます)

令和6年11月分の手当から所得限度額及び加算額の引上げが適用されますが、同年11月分及び12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

問 市役所 子ども家庭課 児童福祉係 ☎ 36-7935

定額減税補足給付金（調整給付）の支給について

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高騰対策として、納税義務者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、**4万円**（令和6年分の所得税から**3万円**、令和6年度分の個人住民税所得割から**1万円**）の定額減税が行われています。

その際に、定額減税しきれないと見込まれる方には、差額（1万円単位に切り上げて算定）を補足給付します。

なお、この給付金は差押え及び課税の対象にはなりません。

●対象者

- ・原則、令和6年1月1日に鉾田市内に住居登録のある方（令和6年度個人住民税が鉾田市から課税されている方など）
- ・所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方が課税されている方で、定額減税可能額が、減税前税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる方

※支給対象にならない方

- ・令和5年分の合計所得金額が1,805万円（給与収入のみの場合2,000万円）を超える方

●申請手続き

給付金の支給対象となる方には、9月中旬に「定額減税補足給付金に関するお知らせ」または「定額減税補足給付金支給要件確認書」を送付します。

- (1) 「定額減税補足給付金に関するお知らせ」（はがき）が届いた方はがきに記載された公金受取口座へ振り込みます。原則、手続きは不要です。
- (2) 「定額減税補足給付金支給要件確認書」が届いた方は確認書に必要事項を記入のうえ、添付書類を同封し、返信用封筒で返送してください。
また、確認書の「二次元コード」をスマートフォン等で読み取り、電子申請をすることも可能です。（電子申請の場合、確認書返送の必要はありません）

●申請期限

11月15日（金）まで

問 給付金に関すること 市役所 社会福祉課 給付金担当 ☎ 36-7321
定額減税に関すること 市役所 税務課 ☎ 36-7446



野菜ソムリエプロ
おがたみなと
緒方湊の
野菜講座



夏から秋にかけての楽しみの一つに「アールスメロン」があります。とろけるような食感の果肉と芳醇な甘み、盛り上がった網目と、T字のツルはまさに“フルーツの王様”です。JA 茨城旭村のメロンは、メロンに貼られたシールの二次元コードを読み取ると、糖度や収穫日が分かります。それは人の目と手で選果したメロンを、さらに光センサー検査機に通し糖度を測定、基準値に合格したものだけを出荷しているからです。この仕組みを全国で最初に取り入れたのがJA 茨城旭村です。収穫日から1週間程度 常温保存し、メロンのお尻に弾力が出て、香りがしてくると食べ頃です。食べる時は冷やしすぎると甘味を感じにくくなるため、2～3時間ほど冷やしてから食べると味と香りがより一層引き立ちます。糖度 16 度以上のプレミアムアールスメロンは贈り物に最適です。

今月の野菜 **メロン**

次の連載は
さつまいも です！
お楽しみに！



食改だより



問

旭保健センター ☎ 37-1411
鉾田保健センター ☎ 33-3691
大洋保健センター ☎ 39-4866

食改では料理講習会の中で、毎日健康で元気に過ごすためには、「栄養バランスのとれた食事が大切」とお話しています。

～栄養バランスとは～

主食 ごはん・パン・めん等 (炭水化物) エネルギーのもと	おにぎり パン うどん スパゲッティー
主菜 肉・魚・卵・大豆製品等 (たんぱく質・カルシウム) からだをつくるもと	生姜焼き 焼き魚 目玉焼き 冷ややっこ 納豆
副菜 野菜・芋・きのこ・海藻等 (ビタミン・ミネラル) エネルギーのもと	野菜サラダ 野菜の煮物 きのこソテー わかめの酢の物

果物 ビタミン・ミネラル 	乳製品 たんぱく質・カルシウム
----------------------------	-------------------------------

★たくさんの種類を！
★外食は単品より定食を！
★朝・昼・夕(3食)は決まった時間に！
★1日3回の食事のトータルでバランスをとろう！

※食改：鉾田市食生活改善推進員協議会の略称です。

鉾田二高 2 年生と「鉾田市名産を使用した料理」というテーマの調理実習を行いました。メニュー↓↓紹介

きんぴら混ぜごはん 【2 人分】

ごはん	300 g
牛もも薄切り	50 g
ごぼう	50 g
人参	20 g
白ごま	小さじ 1/2
ごま油	小さじ 2
A {	酒 大さじ 1
	砂糖 小さじ 1
	みりん 小さじ 2
	しょうゆ 小さじ 2

〈作り方〉

- ①ごぼうは皮を包丁の背でこそげとってからささがきにし水にさらして水気を切る。人参は3cmの長さの千切りにする。
- ②牛肉はひと口大に切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、②と①を加えて炒め、Aを加え汁気がなくなるまで煮て、最後に白ごまを加える。
- ④炊き上がったご飯に③の具を加えてよく混ぜ、器に盛り付ける。

【栄養量(1 人分)】エネルギー：375kcal たんぱく質：10 g 塩分：1.1 g



＊生徒の感想＊

きんぴらごぼうはおかずとして食べていたが、混ぜご飯として簡単に作れておいしかったです。



食生活改善推進員養成講座 受講生募集

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691
(8:30～17:15 ※土日祝除く)

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは？

通称、「食改さん」と呼ばれているボランティアです。
「私たちの健康は私達の手で」を合言葉に、様々な食育活動をしています。養成講座を受講すると、次年度から食改として活動が始まります(年会費 1,000 円)。

こんな方におすすめの講座です！

- ✓ 家族や自分の健康を食事でサポートしたい
- ✓ 食育の知識を身につけたい
- ✓ 食と健康を通じて仲間づくりをしたい

▼活動の様子



高校生郷土料理

令和6年度 食生活改善推進員養成講座

●対象者

- ・市内在住の方で養成講座 5 回のうち 4 回以上受講できる方
- ・講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動できる方

●費用 無料

●定員 15 名(男女問いません)

●申込方法

健康増進課窓口または電話で申込み

●申込期限

9 月 30 日(月) ※定員になり次第締切

鉾田で活躍して
いただける「食改さん」
を募集しています！

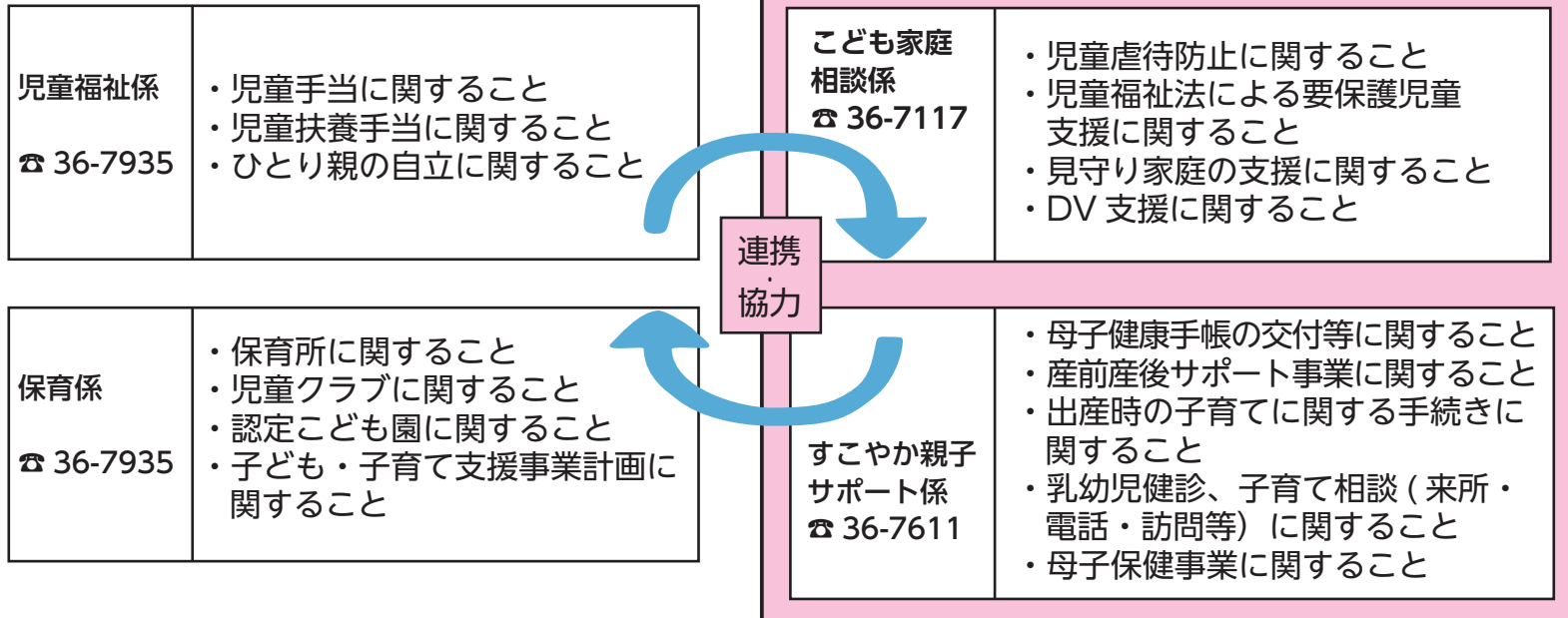
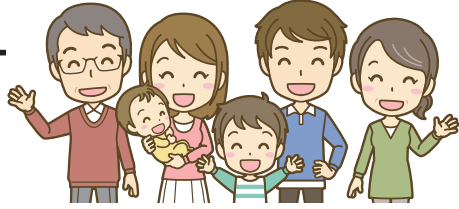
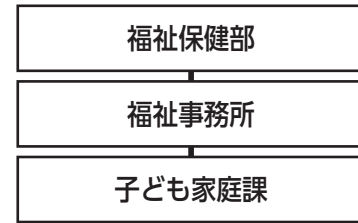


●日程表 各回 9:30～12:00 会場：鉾田保健センター

日にち	内容
【第1回】 10月18日(金)	・開講式 ・講話「県民の健康状態と第4次健康いばらき21プラン」 ・調理実習「バランスのよい食事」
【第2回】 11月1日(金)	・講話「食品衛生について」 ・調理実習「学童期の食事」
【第3回】 12月6日(金)	・講話「生活習慣病予防」 ・調理実習「高血圧予防の食事」
【第4回】 令和7年 1月17日(金)	・実技「健康づくりと身体活動」 ・講話「高齢者の栄養について」 ・調理実習「高齢者の低栄養を予防する食事」
【第5回】 2月14日(金)	・講話「食改の活動について」 ・閉講式

令和 6 年 9 月から 子ども家庭課【こども家庭センター「HUGくむ」】を移転します

本年 4 月に設置した「こども家庭センター」は、「子育て世代包括支援センター」、「子ども家庭総合支援拠点」、「母子保健事業」の各事業を、福祉事務所と銚田保健センターで分散して業務をしておりましたが、福祉事務所増設工事の完了に伴い、9 月から子ども家庭課の機能をすべて移転し、すべての妊産婦と子ども、子育て世帯への切れ目のない支援を、強化してまいります。



「こども家庭センター」では、保健師をはじめとする専門相談員が、妊娠・出産・子育て期に関する様々なご相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください！

【開庁時間】 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
（※祝日・年末年始は除く）

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611



シン・いばらきメシ総選挙 2024 ～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～

が水戸市で開催されます。県内 44 市町村が選りすぐりの新たな当地グルメを出店します。銚田市からは、「一般料理部門」で「漢メシ」がエントリーしていますので、ぜひ足をお運び頂き、銚田市エントリーグルメに投票をお願いします。

また、9 月 2 日（月）～10 月 4 日（金）に WEB サイトで事前投票を行いますので応援をお願いします。詳細は公式 WEB サイトをご覧ください。

日 時：10 月 12 日（土）・13 日（日）・14 日（月・祝）
10 時～16 時（最終日は 15 時より表彰式）

場 所：茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸 1-5-38）

公式 WEB サイトはこちら▶

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154



新 おとこ 銚田市ご当地グルメ「漢メシ」

まごころ豚のバラ肉と牛バラ肉、こんにゃく、玉ねぎ、そして地元産油揚げと豆腐を牛丼風に煮込んでたっぷりごはんの上に盛り付けます。最後に豚の角煮と温泉卵、キムチをトッピングして完成！今年 1 月に発生した能登半島地震の被災地支援の炊き出しに赴く際、いかに栄養をとりながら、簡単に大量の暖かい料理を提供できるかを考えた末にたどりついたレシピです。

高齢者の健康づくり教室 短期集中!! 健康貯筋プログラム ～健康寿命延伸を目指して～

参加無料

いつまでも若々しく元気な体を保ち、活力ある生活が送れるように下記の講座を開催します。ぜひご参加ください。

- 対象者** ・市内に住所を有する65歳以上の方で運動ができる方
・要支援または要介護認定を受けていない方
- 内容** リズムダンスをはじめとした有酸素運動や筋力トレーニング、ピラティス・ヨガ等の様々な運動を体験しながら筋力アップを目指すプログラム。初回・最終回は体力測定実施。
- 定員** 15名（定員締切）
- 場所** 旧鉾田小学校体育館（鉾田市鉾田 986 番地）
- 日時** 13:30～15:00（受付 13:00～）
- 10月 4日、11日、18日、25日
11月 1日、8日、15日、22日、29日
12月 6日、13日、20日
- 申込方法** 右記二次元コード または下記へ電話で申込
- 申込期限** 9/18（水）まで

全12回
金曜日

＜参加者の声＞

- ・週替わりで別の運動ができる計画がとてもよかった。
- ・毎週することで意識も高くなり、家でもやろうという気がおきた。
- ・毎週来るのが楽しみで、この日だけはほかの予定があっても休みたくない気持ちだった。

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

からだスッキリ教室

「運動習慣を身につけたい」「運動で気分転換したい」という方、一緒に楽しく体を動かし、心も体もスッキリしましょう！

対象者 鉾田市内在住の30歳代～60歳代の女性
※申し込み多数の場合、初参加の方を優先させていただきます。

申込期限 9月27日（金）まで

開催場所 鉾田保健センター（2F 体力増進室）

日時 10:00～11:30（受付 9:30～）

10月 21日、
11月 11日、18日、
12月 2日、16日、23日
1月 20日、27日

内容 ・体重、基礎代謝量、筋肉量などの測定と血圧測定の健康チェック（毎回）
・ストレッチ、エアロビクス、筋トレなどの運動

参加費 無料

定員 20人

申込方法 下記へ電話・窓口で申請、
右記二次元コードから申込

全8回
月曜日

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

鉾田市 体力テスト開催

体力年齢を測定しませんか

日時 10/5（土）9:30～
（受付 9:00～）

開催場所 鉾田市総合公園 体育館

対象 20歳以上

申込・詳細 以下の電話による申込



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

●共通テスト

握力
上体起こし
長座体前屈

●20歳～65歳未満限定テスト

反復横跳び
立ち幅跳び
20mシャトルラン

●65歳以上限定テスト

片足開眼立ち
10m障害物歩行
6分間歩行

●その他

テスト終了後、30分の講話あり
午後からボッチャが体験できます

令和6年

秋季鉾田市卓球教室



卓球で楽しく汗を流し、健康維持や競技力向上と一緒に目指してみませんか？
生涯スポーツと言われている卓球に、ぜひチャレンジしてみましょう！

開催日 9月 6日・13日・20日・27日

10月 4日・11日・18日

11月 8日・15日・22日

時間 19:30～21:30 ※準備・後片付けを含む

会場 鉾田総合公園 体育館

その他

- ・参加対象者は市内在住の方に限らせていただきます。なお、中学生以下の参加者は、保護者同伴でご参加ください。
- ・参加の際には、運動ができる服装・体育館シューズ・ラケット・タオル・飲み物を用意してください。 ※ラケット貸出し可
- ・開催中止等になった場合は、市教育委員会のホームページに掲載いたします。

主催・指導者・問い合わせ

- ・鉾田市卓球連盟 代表 土子明良 ☎ 32-2506（9:00～18:00）
- ・鉾田市教育委員会生涯学習課（土日・祝日は除く）
☎ 37-4342（8:30～17:15）

全10回
金曜日

鉾田で登り隊！ ～スポーツクライミング体験教室～

市内在住の小・中学生とその保護者を対象にスポーツクライミングの体験教室を開催します。

日時 9月28日（土）

午前の部 9:30～12:00（受付 9:00～）

午後の部 13:30～16:00（受付 13:00～）

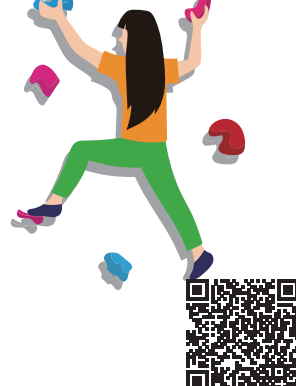
開催場所 とくしゅくの杜
スポーツクライミングセンター

対象 鉾田市内小学生・中学生

協力 茨城県山岳連盟

申込・詳細 右記二次元コードから

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342



ボルダーフューチャーカップ2024 開催！

クライミングの全国大会を開催いたします！！
オリンピック種目にもなったスポーツクライミング！
全国のユースの登りをぜひ見に来てください！
（ユース世代：2011年生～2014年生）

開催日

9月14日 日・15日 日

開催場所

とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター
（鉾田市徳宿 1261 番地 1）

競技種目

ボルダーのみ

主催

（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会（JMSCA）

後援

鉾田市・鉾田市教育委員会

主管

茨城県山岳連盟

その他

時間及び観戦方法の詳細については、
JMSCA のホームページをご覧ください。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342





令和6年度に二十歳の節目を迎えるみなさんの門出を祝い、「銚田市二十歳の集い」を開催いたします。
当日は短い時間ではありますが、ぜひ旧友との再会をお楽しみください。
二十歳の集いに関する最新の情報は、市ホームページ、SNSで御確認ください。

- 開催日 令和7年1月12日（日）
- 開催場所 銚田総合公園 体育館
- 開催時間 受付 9:30～10:20 / 式典 10:30～12:30
- 対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

■案内状の送付
・11月1日時点で、銚田市に住民登録がある対象者へ、案内状を送付します。
・就職や進学等により銚田市外に住民登録を変更された方や銚田市外から銚田市内の中学校に通学されていた方などで、令和7年銚田市二十歳の集いに参加を希望される方も御参加いただけます。その場合は、下記により参加申込み手続きをお願いします。
＜市外にお住まいの方の手続き方法＞
市ホームページの「銚田市二十歳の集い参加申込みフォーム」または二次元コードから申込みください。



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

スポーツウエルネス吹矢体験教室

生涯スポーツであるスポーツウエルネス吹矢を通して、一緒に健康づくりをしませんか。

内容 スポーツウエルネス吹矢体験及びおもしろ吹矢大会
日時 9月21日（土） 9:00～11:00
開催場所 いこいの村沼沼 スポーツプラザ 銚田市箕輪3604
対象者 5歳以上の方
参加費 500円/1名
定員 15名（先着順）
申込期限 9月13日（金）まで
申込方法 下記へ電話申込
その他 会場入退室時 消毒・検温、マスク着用 各自判断、上靴・飲料水等持参。



問 銚田市スポーツ協会 ウエルネス吹矢連盟 担当 佐藤 ☎ 080-2158-3674

5年ぶりの開催！ 第15回 銚田市子ども会作品展

銚田市の未来を担う子どもたちの作品をぜひご覧ください！

★ 共同制作

子ども会で協力して自由な発想で作品を制作する

★ 個人制作（絵画）

それぞれが描く「未来の銚田」



会場 旭地区学習等供用施設
銚田市造谷605番地3 旭総合支所隣
開催期間 9月21日（土）から9月29日（日）まで
9:00～17:00

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

9月1日は 防災の日です

これから台風など災害が増えるシーズンです。避難場所や避難経路、避難時の持ち物を普段から確認しておきましょう。また、ハザードマップを確認し、自宅の状況を確認しましょう。

普段から準備しておきたいもの

- お子さんと一緒にいざ避難しようと思っても、抱っこしたり、手を繋いで歩いたり、急ぐことが難しいことがありますので、普段から避難時の持ち物を決め、家族みんながわかる場所に置いておきましょう。
- 避難先では、子どもが緊張することがあります。食べなれた「お菓子」やシール、塗り絵、音のでない「おもちゃ」等を準備し、子どもが安心できる環境に近づけましょう。また、避難所だけではなく安全な場所にある親戚や知人のお宅なども避難場所の一つとして視野に入れて検討しましょう。

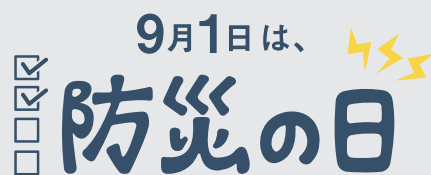
子どもがいる家庭で準備しておきたい非常用の持ち物

- ☐ おもちゃ ☐ お菓子 ☐ 飲み物（最低500ml） ☐ ガーゼ
 - ☐ ビニール袋 ☐ おしりふき（身体ふきにも使用できます）
 - ☐ おむつ（普段トイレで出来ている子も出来なくなることも）
 - ☐ 着替え ☐ 健康保険証や母子手帳のコピー
 - ☐ パスタオルやブランケット ☐ 普段飲んでいる薬
 - ☐ 紙コップや紙皿 ☐ ラップ
- ※おむつのサイズや食品の期限など定期的に見直しましょう

NHK 災害列島
命を守る情報サイト



赤ちゃんとの防災ブック



9月9日は 救急の日です

総務省消防庁によると、全国の救急車の平均到着時間は約10分と言われています。命を守るためには家庭内での事故予防が大切です。事故や急病で救急車を呼んだ方がよいか判断に迷う時は#8000や#7119を使用しましょう。

救急車の判断を迷ったときの電話相談（年中無休）		
電話番号と名称	対象	電話すると何が出来る？
#8000 子ども救急電話相談	15歳未満	急な病気やケガでどうしたら良いか対応に困ったとき・迷ったときに
#7119 おとな救急電話相談	15歳以上	看護師に相談することができます。

起きやすい事故	予防のポイント
①溺水 	●浅い水でも浴槽で溺死することがあるので、浴槽の水を抜いておく。 ●子どもだけで浴室に入れない。 ●風呂場にはカギをかけておく。
②窒息 	●寝具の環境を整える。 ・布団は固めのものを選ぶ。 ・タオルや布団で赤ちゃんの顔を覆わないようにする。 ●添い寝をしながら授乳をしない。 ●原因になりやすい食べ物（ピーナッツなどの豆類、こんにやくゼリーなど）を与えない。 ●ビニール袋やひもなどを放置しない。
③誤飲・中毒 	●子どもの身のまわりや手の届くところの、たばこ・薬・化粧品など、誤飲や中毒につながるものは置かない。 ●小さい子どもを台所などの危険なものが置いてあるところには入れない。
④やけど 	●熱いものから子どもを遠ざける。 ●小さい子どもを台所などの危険なものが置いてあるところには入れない。
⑤転落・転倒 	●少しずつ動いて移動していることがあるので、ベッドの柵は必ず上げておく。 ●ハイハイやつかまり立ちができ、動き回るようになり、いろいろな事故が起こりやすくなるので、子どもから目を離さないようにする。 ●ベッドやいす、ソファなどの上で遊ばせない。

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

9月は＜茨城県認知症を知る月間＞－正しく知ろう！認知症－

認知症は、脳への様々な要因により、脳の機能が低下することで「記憶障害」や「判断力低下」など日常生活に支障をきたす、**誰にでも起こり得る「脳の病気」**です。認知症は、早めに気づいて適切な治療・対応をすれば、その人らしい暮らしを続けることができます。

●認知症かなと思ったら・・・
一人で抱え込まず、相談しましょう

まずは医療機関もしくはその他の相談窓口にご相談しましょう。

- 医療機関：かかりつけ医のほか、「もの忘れ外来」「神経内科」「精神科」などで診療が受けられます。他に、認知症疾患医療センター（認知症に詳しい診断、専門医療相談などを行う専門医療機関で、県内に13か所）あります。
- その他の相談窓口：地域包括支援センター、在宅介護支援センター、他に「認知症の人と家族の会」茨城支部があります。



事業所名	住所	連絡先	担当地区
市地域包括支援センター	鉾田市鉾田 1443 鉾田保健センター内	0291-34-0011	鉾田地区 (舟木・大戸・徳宿・駒木根・ 秋山地区を除く)
地域包括支援センター 縦山	鉾田市縦山 500 番地 1 縦の木荘内	0291-37-2155	旭地区 鉾田地区 (舟木・大戸・徳宿・駒木根・ 秋山地区)
地域包括支援センター うえるさんて大洋	鉾田市上幡木 1422 番地 4 うえるさんて大洋となり	0291-36-7765	大洋地区
認知症の人と家族の会 茨城支部	牛久市中央 3 丁目 15-1 保健センター隣	029-828-8099 月～金 13:00～16:00	県内全域

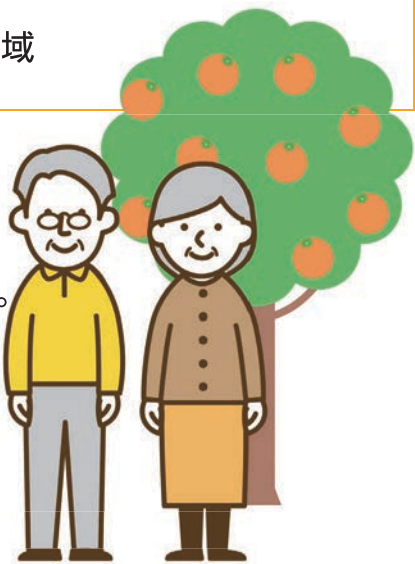
●認知症の方への対応の心得

ご本人は、物忘れや失敗等が続くと不安な気持ちが強くなります。
その気持ちを理解し、下記のポイントを踏まえてやさしく声かけをしましょう。

- 認知症の方への3つの「ない」
- ①驚かせない
 - ②急がせない
 - ③自尊心を傷つけない

●つどいの場のご紹介

認知症の方、介護している方、認知症に関心のある方、誰でも参加できます。気分転換、ストレス発散をしに、気軽にご相談ください。



名称	日時	場所	連絡先
オレンジカフェほこた	9月9日(月) 13:30～15:00	鉾田保健センター 鉾田市鉾田 1443 番地	鉾田市包括支援センター 0291-34-0011
カフェパイヤたきも	10月6日(日) 10:00～12:00	通所リハビリテーション ゆんたく 鉾田市汲上 3130	在宅介護支援センター たきもとクリニック 0291-39-0508

毎年9月21日は 世界アルツハイマーデー

これは、1994年9月21日にイギリスのエジンバラで開催された「国際アルツハイマー病協会」の第10回国際会議において、WHO（世界保健機関）の後援を受けて宣言されたものに始まります。
それ以来、アルツハイマー病をはじめとする認知症の理解の向上や、患者とその家族並びに介護者への助言や生活の質の向上を目指す活動が、世界60か国以上で行われています。

後期高齢者を対象とした無料の 歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

実施期間

12月31日（火）まで ※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

開催場所

- ①昭和23年4月1日から昭和24年3月31日生まれまでの方
- ②昭和18年4月1日から昭和19年3月31日生まれまでの方
- ③昭和13年4月1日から昭和14年3月31日生まれまでの方
- ※対象となる方に8月下旬ごろに健診の案内を送付しております。
(施設等入所者を除く)

健診内容

- ①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態、
- ⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、
- ⑧呼吸の異常、⑨指輪っかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、
- ⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

受診場所

茨城県歯科医師会に所属の歯科医療機関のうち『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

※『実施歯科医療機関一覧』は、健診のご案内と併せて8月下旬に送付しております。

受診方法

- ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。



問

茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健資格班
☎ 029-309-1212

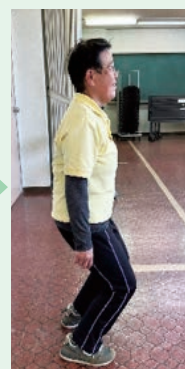
シルバーリハビリ体操で 健康寿命を延ばそう

いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操を普段の生活に取り入れて健康に過ごしましょう！

起立での体操

【効果】 下肢筋力の強化
膝痛予防
足関節の柔軟性を高める

- ・つま先を正面か やや外側に向け、膝は正面を向くようにし、膝関節をゆっくり曲げます。
- ・おしりをまっすぐ下に下ろし、膝関節がつま先より前に出るようなイメージでおこなってください。
- ・6秒程度保持できるとよいでしょう。慣れてきたらもう少し長めに頑張ってみましょう。



《ポイント・注意点》

- ・膝関節痛がある方は、無理をせずおこなってください。
- ・体はまっすぐ起こしたまま、おしりを突き出したり、反対に反らしたりしないようにしましょう。

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

参加者募集！！

令和6年10月11日より、シルバーリハビリ体操教室の開催会場が新たに1か所加わります。参加無料ですので、ぜひご参加ください。

○鉾田北小学校 地域交流室

毎月第2・第4金曜日 10:00～11:15頃まで

- ・持ち物：飲み物・汗ふきタオル
- ・車でお越しの方は、体育館側に駐車をお願いします。
- 【申込み先】 市社会福祉協議会 ☎ 32-5831（土日は休み）

気をつけよう！高齢者が狙われやすいトラブル事例

身に覚えのない請求がきた！ 【架空・不当請求】

相談例

大手通販会社の名前でメールが届き、身に覚えがなかったが確認のため電話をしたら、未納の料金があると料金を請求された。
相手に指示されたとおりに、コンビニでプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払ってしまった。



アドバイス

- ◇架空請求の請求手段は、電話・ハガキ・メール・SMSなど様々です。また、銀行振込やプリペイドカードによる支払いを要求しお金をだまし取る詐欺が特に流行しています。
- ◇実在する業者名をかたって本物と思わせるケースが多発しています。
- ◇業者に連絡することで個人情報を知られ、さらに請求を受ける可能性もあります。連絡してはいけません。

「お試し価格」で購入したら「定期購入」が条件だった 【通販トラブル】！

相談例

新聞の折込広告で通常の半額の「お試し価格」の健康食品を見つけ、販売業者に注文の電話をした。
その後2カ月連続、健康食品が届いたので、おかしいと思い「明細書兼請求書」を改めて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。



アドバイス

- ◇新聞広告の通販やテレビショッピングなどの注文時に、定期購入が条件であることに気づかないまま注文し、定期購入になっていたという相談事例が多く寄せられています。
- ◇注文前と商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。

詐欺かな？と不安になったら
ご家族・友人・消費生活センターに相談を



問

鉾田市消費生活センター
鉾田市鉾田1444-1 鉾田市役所 本庁舎3階
TEL：0291-33-2992
(平日9:00～12:00, 13:00～17:00)
※来所相談の場合は要予約

農家のみなさん、農業者年金への加入はお済みですか？

長寿社会が進行している現代、国民年金だけでは老後の生活に不安があります。そこで、老後の安定した生活を送るため、農業者年金へのご加入はいかがでしょう。

将来のため、経営者だけでなく、ご家族（夫婦や親子）でのご加入をお勧めします。

加入要件

- ア 年間 60 日以上農業に従事する
- イ 国民年金の第 1 号保険者
- ウ 20 歳以上 60 歳未満の方



特 徴

- ・支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税となります。**
- ・保険料は、月額 2 万円～ 6 万 7 千円の間で自由に決められ、経営状況等に応じていつでも見直しが可能です。
- ・詳細については、下記二次元コードを参照してください。

農業者年金
基金 HP ▶



市農業委員会事務局 ☎ 36-7940
問 J A 茨 城 旭 村 ☎ 37-0111
J A ほ こ た ☎ 33-5343

家族経営協定締結を希望する農家の方を募集します！

意欲ある農業後継者や女性、家族一人ひとりがそれぞれの役割を明確にして、農業経営に取り組むことができる環境づくりの一環として、家族経営協定の締結を推進しています。

家族経営協定とは…

経営をより発展、継続していくために、家族で話し合い、家族の中で個人の立場を考えながら、給料制や休日制・介護、その他さまざまなことの取り決めをして明文化していきます。

家族経営協定内容の例

- 農業経営のビジョン・目的
- 休日・休暇や労働時間
- 給料等
- 農業や家事の役割分担
- その他生活全般の取り決め

問 市農業委員会事務局 ☎ 36-7940

「地域計画」策定のため座談会を開催します

将来目指すべき農地利用の姿を明確化する「地域計画」の策定を進めるに当たり、農業者の方や農地を保有している方などを対象とした座談会を地区ごとに開催します。各地区において営農されている農業者の方などににつきましては、座談会への参加をお願いいたします。

座談会への参加方法及び地域計画の詳細については
右記二次元コードよりご確認ください▶



旧町村	日時	開催場所	地区一覧
鉾田	10月2日(水) 19:00～	福祉事務所 2F 会議室	青柳・群境・借宿・須賀 半原・西半原・借宿新田
	10月9日(水) 19:00～		飯名・秋山・駒木根 徳宿新田・大戸
	10月17日(木) 19:00～		安房南・安房北・安房高野 靱負・上諏訪・柏熊
	10月22日(火) 19:00～		徳宿本郷・東野・南野 石八戸・額相
	10月30日(水) 19:00～		野友・栗野・高田・串挽上 串挽下・堀之内

※その他の地区の日程は、広報またはホームページ等にて改めてお知らせいたします。また日程は変更になる場合がございます。

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

- ◇老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている方）
 - ・65 歳以上である
 - ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である
- ◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている方）
 - ・前年の所得額が約 472 万円以下である

請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から 9 月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付します。**同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和 7 年 1 月 6 日までに請求手続きが完了しますと、令和 6 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

「給付金専用ダイヤル」：0570-05-4092（ナビダイヤル）

問 水戸年金事務所 お客様相談室
☎ 029-227-3278

電気柵等の設置費用を助成しています

イノシシ等による農作物等への被害対策として、電気柵等を設置するための費用の一部を予算の範囲内で助成しています。

補 助 率 対象経費の 2 分の 1（1,000 円未満切捨て）

- ・電気柵設備購入費（市内農地） 上限 12 万円
- ・電気柵設備購入費（市外農地） 上限 6 万円
- ・ネット柵設備購入費（市内農地） 上限 2 万円
- ・ネット柵設備購入費（市外農地） 上限 1 万円

※ 1 人あたりの上限額は、電気柵が 12 万円、ネット柵が 2 万円です。

補助対象者 次の①～④の要件をすべて満たす方

- ①鉾田市内に住所を有する方
- ②鳥獣被害の恐れがある農地（家庭菜園除く）に電気柵またはネット柵を設置する方
- ③市税等の滞納がない方
- ④同一年度内にこの補助金を受けていない方

申 請 期 間 令和 7 年 2 月 28 日（金）まで

●**下記を持参のうえ、農業振興課に申請してください**

- ①導入資材内訳書（資材名、規格、数量、単価及び金額が分かるもの）
- ②領収書の写し（宛名は申請者、日付は年度内のもの）
- ③設置場所が分かる位置図
- ④設置状況写真（設置箇所全体と導入資材の確認ができるもの）
- ⑤耕作証明書（市外農地に設置する場合）

※市内農地と市外農地両方に設置する場合には、市内農地と市外農地それぞれの導入資材内訳書、もしくは市内農地分と市外農地分それぞれの領収書が必要となります。

※**購入前に予算状況等をお問合せください。**

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651



9月21日（土）～30日（月）までの10日間 秋の全国交通安全運動

スローガン：身に付けよう 命を照らす 反射材

令和5年度 鉾田市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール
鉾田市議会議長賞 旭中学校1年（当時）石田 悠月さんの作品

1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法等による歩行者の交通事故防止

- ・歩行者も交通ルールを守り、横断歩道でも走行車両がないことを確認しましょう。
- ・反射材や明るい服装等、視認性の高い物を身につけましょう。

2. 夕暮れ以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進飲酒運転の根絶

- ・秋口以降は日の入り時間が急激に早まります。夕暮れ時は早めのライト点灯をしましょう。
- ・飲酒運転は極めて悪質で危険な行為です。「飲酒運転を絶対しない・させない」という強い気持ちを持ちましょう。

3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- ・自転車を利用する際は、大人も子供もヘルメットを必ず着用しましょう。
- ・自転車安全利用5則を守りましょう。

自転車安全利用5則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

消防団座談会を開催しました

鉾田市消防団のあり方に関する検討委員会の分科会による消防団座談会を開催しました。

座談会は7月から8月にかけて地区ごとに計12回開催。分科会の会長である鉾田市消防団の根本団長や支団長、副支団長と、各分団の分団長らが分団の実情や今後の消防団のあり方について意見を交わしました。

「消防団員は自分たちの地域は自分たちで守るという思いをもって活動しています。多くの人に知っていただいて団員を確保していきたい。」といった意見もありました。

今後、鉾田市消防団のあり方に関する検討委員会では、座談会での意見などを踏まえながら、再編を含めた消防団のあり方を検討していく予定です。



▲座談会の様子

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

野焼き（野外焼却）行為は 禁止されています！

農業用の廃ビニールや、家庭や事業所から出た廃棄物（紙類、布類、木材、ゴム、ビニール及びプラスチックなど）の屋外焼却、いわゆる野焼きについては『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』において禁止されています。

違反すると、**5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金又はその両方**が科せられることがありますので、野焼き行為は行わないでください。

庭や畑から出た草木による軽微なたき火などは、野焼き行為の例外として認められていますが、発生する煙や臭いにより、**周辺住民の生活環境に支障をきたす場合は指導の対象となることがあります。**

たき火等を行う際は、天候や風向きなどの気象条件や時間帯、焼却する量などに十分配慮するとともに、周辺住民からの苦情が出た場合はただちに焼却を中止してください。

野焼きの例外

- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの
- 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 など

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番
(0120-536-380)へ



受付時間：平日8:30～17:15
※受付時間外は警察署へ

市役所 生活環境課
☎ 0291-36-7486
問 茨城県 廃棄物規制課
☎ 029-301-3035
鉾田警察署
☎ 0291-34-0110

合併浄化槽設置費用に 補助金を交付します

市では、湖沼環境の保全・水質汚濁の防止を目的に、合併浄化槽を設置する方に対して補助金の交付を行っています。

本年度より転換のみ事業所も10人槽分まで補助対象となっております。

受付期間

1月10日（金）まで受付期間を延長しました。受け付けは先着順です。
※予算がなくなり次第募集を終了します。工事前には必ず申請してください。

受付窓口【電話申し込み不可】

下水道課（鉾田水道事務所内） ※印鑑をご持参ください。

交付条件

- ・令和7年2月末までに工事および実績報告が完了すること。
 - ・合併浄化槽の適切な維持管理（法定検査・保守点検等）に努めること。
- ※適切な維持管理を実施しない場合、補助金を返還いただく場合があります。

補助内容

- ・詳細は下記二次元コードよりご確認ください

HPはこちら▶



問 市役所 下水道課 ☎ 32-8381

鉾田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ Vol.12

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

第8回基本構想検討委員会等を開催しました

市民や有識者等で構成する「基本構想検討委員会」の第8回会議を8月9日（金）に、第9回会議を8月20日（火）に開催しました。会議では、建設候補地エリア選定にあたっての評価方法等を決定したほか、評価の対象とするエリアの抽出について協議し、現地の視察を行いました。

次回以降の会議において、各建設候補地エリアの評価を行い、エリアの決定を進めていきます。

また、7月31日まで行った、『「鉾田の新たなまちづくり拠点」整備に向けたキャッチフレーズの募集』について、35件のご応募をいただきました。ご応募いただきありがとうございました。

今後、基本構想検討委員会において選考し、キャッチフレーズを決定してまいります。



「日本語教室」生徒募集

For those wanting to study Japanese

For those foreigners living in or near Hokota City,

The Hokota shi International Association is running an affordable Japanese language class.

In the class, you can learn Japanese conversation, reading and writing, Japanese culture, and interact with volunteers.

If you want to learn Japanese, please come directly to the classroom!

When : Every Tuesday 7:00pm ~ 8:50pm

Where : Hokota Central Community Center
(occasionally lesson will be held elsewhere)

Who : Foreigners living in or near Hokota City over 16 years of age

Class Types : 3 Levels conversation classes from beginner to advanced.
Reading and writing is dependent on the student's abilities.

Cost : Please pay with your ticket.

A set of 4 tickets will be sold for 1000yen at the first class.

For inquiries, please contact The Hokota shi International Association at Hokota City Hall by calling 0291-36-7154.

にほんご べんきょう がいこくじん
日本語を勉強したい外国人あつまれ！

にちじ まいしゅうかようび
毎週火曜日 19:00 ~ 20:50

ばしょ ほこたちゅうおうこうみんかん
鉾田中央公民館

たいしょう さいいじょう がいこくじん
16 歳以上の外国人

ないよう わ にほんご べんきょう
クラスを分けて、日本語の勉強をします。

おかね かいぶん えん せい
4 回分で 1,000 円のチケット制



しやくしょ すいしんか
市役所 まちづくり推進課
ほこたしこくさいこうりゅうきょうかいじむきょく
(鉾田市国際交流協会事務局)
問 ☎ 36-7154

マイナンバーカードで出来ること (コンビニ交付編)

コンビニ等にあるキオスク端末（マルチコピー機）で住民票などの証明書が取得できます。

時間	場所
6:30 ~ 23:00 (土・日・祝日も可)	全国のコンビニエンスストア等、キオスク端末（マルチコピー機）設置店舗
取得できる証明書	必要なもの
住民票、印鑑登録証明書、(非)課税証明書、所得証明書、所得等証明書	マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁のパスワード）

取得等の詳細は右記二次元コードからご確認ください▶



コンビニ交付のメリット

- ・市内・市外問わず、どのコンビニでも利用できる
- ・待ち時間なくお好きなタイミングで
- ・開庁時間外でも利用可能

例えば…

- ・自宅付近のコンビニで
 - ・買い物など外出のついでに
 - ・提出先近くのコンビニで
- いつでも・どこでも・簡単に 証明書が取得できます！



ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

令和6年度 鉾田市戦没者追悼式

鉾田市では、過去の戦役における戦没者に対し追悼の誠を捧げ、ご遺族の心情を慰めるとともに、平和への誓いを新たにするため追悼式を執り行いますので、ご遺族の皆様にはご参列くださいますよう、謹んでご案内申し上げます。

なお、ご参列を希望されますご遺族は、令和6年9月30日（月）までに、問い合わせ連絡先まで、氏名（代表者を含む）、住所、連絡先、人数を電話でご連絡ください。

※鉾田市遺族会の会員につきましては、遺族会で参列の取りまとめをしておりますので、ご連絡は不要です。

開催日時

10月26日（土） 10:00 ~ （受付 9:15 ~）

開催場所

大洋公民館 大集会室

問 市役所 社会福祉課 ☎ 36-7920

Topics

7/22
MON

大庭あかりさん
表敬訪問



大庭あかりさん（鉾田北中学校3年）が7月10日、11日に行われた令和6年度県民総合体育大会中学校大会陸上競技 中学女子3年100mに出場し、大会新記録で優勝したことを報告に来てくれました。

大庭さんは、東京で行われる関東大会、福井で行われる全国大会に向け、「大会でも自己ベストを更新できるよう頑張りたい」と熱い意気込みを語ってくれました。

市長は「日頃の練習の成果を発揮できるように体調管理に十分気を付け、精一杯頑張ってください。鉾田市より応援しています。」とエールを送りました。

7/29
MON

日高貞雄さん
旭日単光章の授与式



元鉾田市議会議員であった日高 貞雄 氏に「旭日単光章」の授与式を執り行いました。

「旭日単光章」は、国家又は公共に対し功労のある方の中から、その功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方に贈られるものです。日高氏のおかれましては、旭村議会議員に当選以来、議員活動はもとより、村議会議員、大洗・旭・水戸環境組合議員、鹿行広域事務組合議会議員など要職を歴任し、平成17年10月からは鉾田市議会議員として、各行政分野の発展と住民福祉に対する功績が高く評価され、授与されました。

受賞大変おめでとうございます。

7/31
WED

鉾田市療育支援
セミナーの開催



発達障害であることを公表している漫画家の沖田 × 華（ばっか）先生をお招きし、鉾田市療育支援セミナーを開催しました。

自身の幼児期から小学校低学年までの体験を「やらかしたっていいじゃん～子どものわたしが見ていた世界」をテーマにイラストを交え、真剣に時にはユーモアを交えお話ししてくれました。

保護者の皆様、民生委員、教職員、保育士、幼稚園教諭の先生方が支援の必要なお子さんへの理解を深めることができました。

沖田 × 華（ばっか）先生、ありがとうございました。

8/4
SUN

鹿島灘夜祭



市健康づくり財団（理事長・岸田 一夫 市長）が主催する鹿島灘夜祭りが鹿島灘海浜公園で開催されました。

野外で潮風を感じながら映画を見る「星空映画館」やステージイベントなどの様々なプログラムが用意され、来場された多くの方々は思い思いの楽しみ方で、鹿島灘海浜公園、そして鉾田市の魅力を堪能していました。

今後も、市民の皆さまの身近な公園として、子どもからお年寄りまで愛される施設運営に努めてまいります。

8/23
FRI

高和 歩 さん
表敬訪問



第29回ジュニア・サブジュニアクラシックパワーリフティング選手権大会で、74kg級で優勝した、高和さんが市役所を表敬訪問してくださいました。

パワーリフティングは、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの三種目からなり、得意種目はベンチプレスだということです。マルタ共和国で行われる世界選手権の出場も決まっており、「自己ベスト更新を目指し全力を出し切りたい」と意気込みを話していただきました。

大会ではいつもの実力をしっかりと発揮し、優勝を目指して頑張ってください。

8/23
-25

鉾神社夏季例大祭



400年以上の歴史を誇る鉾田の夏の風物詩「鉾神社夏季例大祭」が今年も盛大に開催されました。

23日の宵祭りに始まり、24、25日の本祭りでは、当番町である横町が担ぐ神輿を筆頭に、各町（橋向・本町・旭町・新町・古宿町・櫻本町・七軒町）の勇壮な山車が市の無形文化財である鉾田囃子の音色を響かせながら市街を練り歩きました。

夜には歩行者天国となった中心市街地の交差点に山車が集まり、町内ごとの演奏や舞、威勢良い引き手の掛け声で祭りを盛り上げ、市内外から訪れた見物客を大いに賑わせました。

▼こちらのマークがついている記事をカタログポケット上で読むと、誌面には掲載しきれなかった写真も見ることができます！



広報紙がもっと楽しめる！ カタログポケット

広報ほこたは、無料アプリ「カタログポケット」でも配信しており、さまざまな機能を使って手軽に広報紙を読むことができます。

◆多言語で読める！ ◆未掲載写真が見られる！ ◆掲載内容が検索できる！



▲ブラウザから
試し読み

スマイルフェスティバル in ほこた (障がい者パラスポーツ交流会) 開催

問 市社会福祉協議会 鉾田本所
☎ 32-5831 FAX: 32-5832

日時 11/2 (土) 10:00 ~ 14:00
場所 鉾田総合公園体育館
内容 パラスポーツ体験
(レクリエーション競技)
対象者 鉾田市内に在住する障がい者(児)
および介助者 ※自主参加できる方
参加費 無料
申込 10/4 (金) までにお電話または
FAX でお申込みください。

ナイスハートふれあいフェスティバル 2024 参加者及び作品募集

問 県障害者スポーツ・文化協会
☎ 029-301-3375 FAX: 029-301-3378

12月に開催予定のナイスハートふれあい
フェスティバル 2024 への参加者及び作品出
品者を募集しています。

申込 HPにて各種開催要
領、実施要領を確認
の上、お申し込みく
ださい。

HPはこちら▼



第16回鉾田市美術展覧会 出展作品募集

問 市美術展覧会事務局 鉾田中央公民館内
☎ 33-2030

会期 12/8 (日) ~ 15 (日) 月曜日休館
9:00 ~ 17:00 (最終日は正午まで)
会場 鉾田中央公民館
部門 絵画・書・写真・工芸美術
申込 10/8 (火) ~ 10/31 (木) に、申込
書を公民館窓口(鉾田中央・大洋・旭)
に提出してください。
出展料 1,500円(1点につき)
※高校生無料

HPはこちら▶



鹿行地方歴史講演会 「刀剣について〜日本刀の変遷〜」

問 鹿行文化財保護連絡協議会事務局
神栖市教育委員会文化スポーツ課 ☎ 0299-77-7495

日時 9/28 (土) 10:30 ~ 12:00
場所 神栖市立中央図書館 視聴覚室
(神栖市大野原 4-8-1)
講師 細田 邦信 氏
(刀剣師、神栖市文化財保護審議会委員)
内容 刀剣師として数々の刀剣を研磨され
ている細田 邦信 氏に、刀剣の歴史
を紹介していただきます。
定員 50名(先着順)
参加費 無料
申込 9/20 (金) 17:00 までにお電話また
は下記二次元コードよりお申込みく
ださい。

申込はこちら▶



図書館からのお知らせ

問 鉾田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00 ~ 18:00

令和6年10月1日から利用規則が一部変わります

図書館利用カードに有効期限を設けます

・利用登録者の個人情報をもとに最新で正確なものにするため、個人及び団体の図書館利用カードに有効期間を設けます。

個人：交付日から3年

団体：交付日の年度の末日

※交付日から3年を経過している利用カードをお持ちの方は、更新手続きが必要です。

月末の館内整理日(休館日)が変わります

・毎月、最終水曜日になります。

皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

～今月の企画～ 心ゆたかに生涯読書

中・高年の方々に読書をより楽しんでいただくために、「敬老の日 読書のすすめ」(読書推進運動協議会)で紹介された本などを集めました。

実りの秋です。本を読んで心もゆたかにしてみませんか？



蔵書点検を実施します

期 間：9月9日(月) ~ 20日(金)

実施館：鉾田市立図書館、旭文庫、大洋文庫

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 休館日(月曜日、月末館内整理日)

■ あかちゃんタイム 10:00~12:00

9/4 は子育てコンシェルジュが在館します

9/7 はおたのしみ会 10:00~11:00

図書館
トップ
ページ▶



図書検索
ページ▶



第25期ほこた塾 塾生募集

問 鉾田市まちづくり推進会議 事務局
☎ 090-8857-9171
市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

開催期間 令和6年10月 ~ 令和7年2月
統一テーマ 『心機一転だけど...』

※今期も多才な講師陣

基本講座

- 茨城県生涯学習・社会教育研究会会長
長谷川 幸介 氏
- 茨城大学副学長 佐川 泰弘 氏
- NPO 法人コモンズ常務理事 大野 覚 氏
- ひきこもり不登校/つながり考える鹿行の会
代表 小林 幸弘 氏
- (調整中)

特別講座

- 大子方面研修視察
- つくば方面研修視察

塾生資格

どなたでも塾生になれます。

申込はこちら▼



第20回「たすきで繋ぐ北浦一周 ウォーキング」参加者募集

問 県鹿行県民センター環境・保安課 ☎ 33-6056
市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

日時 10/20 (日) 8:30 ~ 12:00
集合 鹿嶋市立豊郷公民館駐車場
内容 豊郷公民館から、北浦湖岸をごみ拾
いも兼ねて「爪木ノ鼻」まで往復約
6.2kmのウォーキング
定員 200名 ※定員になり次第締切
参加費 100円(保険料等)
申込 9/30 (月) まで①②いずれかの方
法にてお申込みください。

① Eメール
rokkose02@pref.ibaraki.lg.jp

② TEL: 0291-33-6056 または
FAX: 0291-33-5638

※件名「ウォーキング申込」・住所
氏名・電話番号・生年月日を明記

HPはこちら▶



(広告)

広報ほこた 及び 市ホームページ 有料広告を募集しています

問 市役所 政策秘書課 0291-36-7151

● 広報ほこた (4色カラー)

広告サイズ 1 枠 縦45mm×横112mm 2 枠 縦45mm×横227mm
掲載料 1 枠 13,000円/号 2 枠 26,000円/号

● 市ホームページ (バナー広告)

広告サイズ 縦86ピクセル×横300ピクセル (容量30KB 以内、GIF 又は JPG 形式)
掲載料 10,000円/月

お知らせ

勤労者向け
融資制度のご案内

問 県労働政策課 ☎ 029-301-3635 または
お近くの中央労働金庫（県内）

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお問合せください。

対象	勤労者	失業者	育児 介護休業者
使途	冠婚葬祭 医療 教育費用 等	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年 0.7%あり

- 対象者 ・ 勤労者の方
・ 県内に原則として 1 年以上居住または勤務している方
・ 現在の勤め先に原則として 1 年以上継続勤務している方
・ 前年税込み年収 150 万以上の方

自筆証書遺言書保管制度を
ご活用ください

問 水戸地方裁判所鹿嶋支局総務係
☎ 0299-83-6000

「自筆証書遺言書保管制度」とは、自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えなどのトラブルが心配な方、相続発生後に相続人等に見つけてもらえるかなどの不安のある方におすすめます。家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。詳しい手続きは、HP をご覧ください。

HP はこちら ▶



ひきこもり・不登校を
考える学習会

問 ひきこもり不登校 / つながり考える鹿行の会
☎ 080-3277-2002 (小林)

日時 9/15 (日) 13:30 ~ 16:30
場所 鉾田中央公民館 (2 階集会室)
講演 「親子の会話の復活・回復のために何が必要か」
講師 ユタリラ相談室共同代表
前田 文子 氏、窪 暁子 氏
定員 50 名
参加費 1,000 円
申込 上記問合せ先までお電話または
ショートメールでお申込みください。

鉾田市出会いコーディネートセンター
開設スケジュール

問 鉾田市出会いコーディネートセンター
(市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

鉾田市では、結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。選任のコーディネーターが相談や申込み、問合せなどの対応をさせていただきます。

日時 9/ 4 (水) 16:00 ~ 19:00
9/ 6 (金) 16:00 ~ 19:00
9/ 8 (日) 9:00 ~ 12:00
9/11 (水) 16:00 ~ 19:00
9/13 (金) 16:00 ~ 19:00
9/15 (日) 9:00 ~ 12:00
9/18 (水) 16:00 ~ 19:00
9/20 (金) 16:00 ~ 19:00
9/22 (日) 9:00 ~ 12:00
9/25 (水) 16:00 ~ 19:00
10/ 2 (水) 16:00 ~ 19:00
10/ 4 (金) 16:00 ~ 19:00

場所 鉾田中央公民館 1 階会議室

スマートフォン・タブレットを
お持ちのかたはこちら ▶



婚活 de まちづくり
婚活パーティー

問 鉾田市まちづくり推進会議 仲間作り部会
☎ 090-5822-4162 (深作)
☎ 090-2654-4445 (渡辺)

日時 9/23 (月・振替休)
11:00 ~ 14:00 (受付 10:30 ~)
場所 とっぴ・さんて大洋 B B Q 施設
(鉾田市上幡木 1500-2)
内容 海浜で B B Q を楽しみながらの婚活パーティー
※感染症対策に配慮し、内容に変更が生じる
場合があります。
対象者 男性：40~55 歳位までの独身者
女性：35~55 歳位までの独身者
男女各 20 名(最少各 8 名~多数抽選)
参加費 男性 6,000 円 女性 3,000 円
申込 9/12 (木) まで

申込はこちら ▶



9/24~9/30 は
結核・呼吸器感染症予防週間です

問 潮来保健所 保健指導課
☎ 0299-66-2174

結核は「昔の病気」のイメージがありますが、今でも 1 年間に 1 万人以上の方が国内で発症しています。定期的な健康診断等による早期発見が重要です。また、咳、微熱、身体のだるさ等が 2 週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
次の感染症流行に備え、呼吸器感染症に関心を持ち続けましょう。

令和 6 年度
障害者就職面接会開催のお知らせ

問 ハローワーク常陸鹿嶋
☎ 0299-83-2318

日時 9/19 (木) 13:00~15:30
場所 鹿島セントラルホテル
(神栖市大野原 4-7-11)
申込 事前に上記問い合わせ先までお申込み
ください。

日本赤十字社
「特別社資」募集のお願い

問 市役所 社会福祉課
☎ 36-7920

毎年、日赤特別社資にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
昨年度は、市内の法人・団体・個人の皆様から多くのご支援をいただきました。
特別社資は、法人・団体・個人の方々から概ね 1 万円以上の大口拠出をしていただくもので、日本赤十字社が災害発生時に迅速な対応ができるよう救護活動に必要な資機材の整備や救護物資(災害に遭われた方に配布する布団セットや日用品セット等)を購入・備蓄するために使われます。
本年も、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

鉾田市子育てハンドブック
広告掲載事業主募集

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611
(株)サイネックス ☎ 029-224-3070

市では、妊娠・出産・子育てをしようと考えている、または現在している方に役立つ情報をまとめた『鉾田市子育てハンドブック』を(株)サイネックスと協働で発行します。
(株)サイネックスの社員が、広告募集のため市内の企業や店舗を訪問しますので、広告の掲載を希望する場合は、(株)サイネックスにお問合わせください。
(広告の掲載にあたっては、市の広告掲載基準に基づいた事前審査があります。)

令和 6 年度
花壇づくり支援団体募集

問 チャレンジいばらき県民運動 事務局
☎ 029-224-8120

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援(1 団体・学校あたり 5 万円以内)を行います。
支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定いたします。

応募 9/30 (月) までに上記問合せ先までご応募ください。(応募用紙は HP からダウンロードできます。)

HP はこちら ▶





お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える
我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 10月号申込み 9/3(火)～9/12(木)



菅谷 沙羅ちゃん



毎日歌ったり踊ったり
可愛い姿を見せてくれ
てありがと♡

山口 芽ちゃん



芽ちゃんのお誕生日おめでと
う♡これからも元氣いっ
ぱい大きくなってね！

篠原 綸ちゃん



3歳のお誕生日おめでと
う！歌や踊りが大好きなり
ん。元氣に大きくなってね♡

田口 源ちゃん



お誕生日おめでとう！ヒーロ
ごっこトマトが大好きな
源ちゃん元氣に育ってね！

農業用使用済みプラスチック受入日

種類	地区	受入日
塩ビ	鉾田	9/10 (火)
	旭	9/13 (金)
ポリ	大洋	9/3 (火)
	鉾田	9/24 (火)
搬入時間	9:00～12:00	

- ・緑マルチは粗悪品での回収となります。
- ・マイカ線で搬入物をしばらないでください。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いします。
- ・ヤケや劣化の著しい塩化ビニールは、事前に分別をお願いします。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651

岸田市長の部屋

4月から新しい事業者さんによって運営して
いただいている、鉾田南児童クラブの見学に行っ
てきました。

いつもの子どもたちの様子や運営の模様を見
学させていただき、暑いさなかでも楽しそうに
友達と遊んだり話したりしている姿は微笑まし
いものでした。

また、子どもたちが食べるかき氷を作らせて
いただきました。「ありがとうございます！」と
笑顔で受け取り、美味しそうに頬張っている姿
がとても眩しく、これからの子どもたちの未来
のように輝いて見えました。



鉾田市公式HPでも随時更新しています。

9月の休日当番医

当番日	当番医
9/8 (日)	神谷医院 ☎37-4611
9/15 (日)	鉾田病院 ☎32-3313
9/16 (月)	札クリニック ☎34-5555
9/22 (日)	舟木クリニック ☎36-5288
9/23 (月)	たきもとクリニック ☎39-5550
9/29 (日)	樫山診療所 ☎37-0045

9月納税カレンダー

納期限(9月30日)までに納めましょう

税 目	納 期
国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	3期

9・10月は行政相談月間です。 めざそう 住みよい まちづくり

例えば下の写真のように毎日のくらしの中
で、困っていること、望んでいることはあり
ませんか？
こんな時、行政相談員にご相談ください。
鉾田市での開催日程等は下記の表のとおりです。



◎行政相談についてのお問合せ
総務省 行政相談センターきくみみ茨城
☎0570-090110 (029-253-1100)

9月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細はHP

日程等	9月8日(日)、22日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場 所	鉾田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報 110

火災・救急 119

鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119



医療情報ネット (ナビ)



茨城県救急医療情報 システム



おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所

診療時間 毎日 20:00～23:00(受付22:45まで)
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・ 大腸がん検診受付 (事前予約制)
日 時	9/12 (木) 10:30～15:00	9/11 (水) 17:00～19:00	9/12 (木) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	9/10 (火) 9:00～12:00 鉾田保健センター☎33-3691
会 場	鉾田市社会福祉協議会 (鉾田市当間228)	鉾田中央公民館	旭地区学習等供用施設	鉾田市役所3階 商工観光課内	9/13 (金) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	鉾田市消費生活センター ☎33-2992	9/17 (火) 9:00～12:00 大洋保健センター☎39-4866
相 談 内 容 等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第2木曜日に実施	国・県・市の仕事に関する 要望や、行政の業務につ いての意見など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など	・保健師・栄養士によるからだや こころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(ご希望の 方はお問合せください。)