

第三回 集計結果

測定結果 571 (うち測定者確認可能分 436件)

平均	5.2	～20代 (80名)	5.1
最高値	11.4 ※会計課	30代 (96名)	5.0
最低値	1.4	40代 (96名)	5.0
前回比最高	2.2 ※下水道課	50代 (98名)	5.3
前回比最低	-3.1	60代～ (66名)	5.6

男	236名	女	200名	部平均	
平均	4.8	平均	5.6	政策企画部	4.9 0.0
最高値	11.1	最高値	11.4	総務部	4.8 0.0
最低値	1.4	最低値	1.8	環境経済部	5.2 0.2
～20代 (35名)	4.8	～20代 (45名)	5.3	建設部	4.7 0.0
30代 (54名)	4.5	30代 (42名)	5.5	福祉保健部	5.3 0.0
40代 (49名)	4.8	40代 (47名)	5.2	福祉事務所	5.5 0.6
50代 (62名)	4.9	50代 (36名)	6.0	教育部	5.2 ▲ 0.1
60代～ (36名)	5.1	60代～ (30名)	6.2	上下水道部	5.2 0.8
				そのほか部局	5.6 0.2

課平均

政策秘書課	4.7	0.0	社会福祉課	4.6	0.4
まちづくり推進課	5.2	0.0	子ども家庭課	5.6	0.5
財政課	5.0	▲ 0.2	第一保育所	6.4	1.1
総務課	4.3	▲ 0.1	第二保育所	5.4	0.1
危機管理課	4.9	0.0	教育総務課	5.3	0.1
市民課	4.8	0.0	教育総務課新しい学校づくり推進室	4.8	0.2
税務課	4.5	0.1	旭幼稚園	4.8	0.2
収納課	5.2	0.1	銚田北幼稚園	5.7	0.0
旭市民センター	5.3	0.1	銚田幼稚園	6.2	1.1
大洋市民センター	4.9	0.0	つばさ幼稚園	5.4	0.1
農業振興課	5.2	▲ 0.1	銚田学校給食センター	5.5	▲ 0.5
商工観光課	4.8	▲ 0.1	指導課	5.5	▲ 0.5
生活環境課	5.7	0.8	生涯学習課	4.8	▲ 0.3
銚田グリーンセンター	4.9	0.0	銚田中央公民館	5.2	▲ 0.4
道路建設課	4.8	▲ 0.1	図書館	4.8	0.9
都市計画課	4.3	0.0	下水道課	4.9	0.9
健康増進課	5.4	0.1	水道課	5.8	0.7
介護保険課	4.9	0.0	会計課	6.5	0.4
保険年金課	5.9	0.2	議会事務局	4.9	0.1
			農業委員会事務局	5.2	0.0

【最も数値が上がった方へのインタビュー】

Q.食生活で気を付けていることはありますか？

A.いつもの食事にプラス一品の野菜料理を食べること。(サラダなど手軽に摂取できるもの)

Q.運動習慣でき気を付けていることはありますか？

A.毎日30分走ること。

無理せずに運動を習慣づけることを大切にしています。ストレスの発散にもなっています。

Q.ベジチェックの取組みが始まって、どのような変化がありましたか？

A.普段の食事に野菜を取り入れようという意識が向上しました。

そのおかげで、口内炎などの体調トラブルがなくなりました。

【傾向まとめ】 対象者：506名

区分	第1回測定との比較	人数
測定値が 上がった人 55%	6.1 ～ 7	1
	5.1 ～ 6	0
	4.1 ～ 5	0
	3.1 ～ 4	0
	2.1 ～ 3	8
	1.1 ～ 2	50
	0.1 ～ 1	217
変化なし 9%	0	48
測定値が 下がった人 39%	-0.1 ～ -1	159
	-1.1 ～ -2	19
	-2.1 ～ -3	2
	-3.1 ～ -4	1
	-4.1 ～ -5	1