



# グリル焼き



調理時間

10  
min

## 材料（2人分）

ピーマン	3個
◆みそ	小さじ1
◆鰹節	少々
◆砂糖	小さじ½
◆酒	小さじ1

## 作り方

- ◆を混ぜて火にかけ、酒をとばす。
- ピーマンはヘタを取って1を入れ、魚焼きグリルで焼いて食べる。  
※フライパンで焼いてもOK

味付けは焼肉のたれ、とおっしゃる方も♪