



なすのしんやき しょうゆver

ほたんこしょうを使ってピリ辛にしてもOK♪

材料（2人分）

なす	1本
ピーマン	1個
◆しょうゆ	大さじ 1 と ¼
◆みりん	大さじ 1
油	小さじ 2

作り方

- ① なすはヘタを落として半分に切り、縦に6等分する。
ピーマンは1cm程度の太さに切る。
- ② フライパンに油を熱し、①を炒める。
- ③ なすに火が通ったら、◆を入れて炒める。

