

ピクルス



材料（2～3人分）

トマト 2個
かんたん酢 適量

調理時間

5
min

作り方

- ① トマトは皮を湯むきしてくし切りにする。
※冷凍したあと水につけても皮むき可！
- ② かんたん酢にひたひたに浸し、
冷蔵庫で冷やす。
※ズッキーニや大根もOK

アレンジは色々あるよ♪
基本漬けるだけなので、好みの味付けを見つけてみてね！

