



調理時間

5
min

きゅうりの酢の物

材料（2～3人分）

きゅうり	1本
塩	適量
乾燥ワカメ	1g
◆酢	大さじ1
◆砂糖	大さじ½
◆しょうゆ	小さじ1

作り方

- ① きゅうりは輪切りして、塩もみする。
ワカメは水で戻す。
- ② ◆を混ぜて①と和える。

