



小松菜の漬物

調理時間

5
min

材料（2～3人分）

小松菜	1束
にんじん	1/2束
酢	少々
塩昆布	10g

作り方

- ① 小松菜をお湯で洗い（熱湯でなくてOK）食べやすい大きさに切る。
- ② にんじんを細切りにする。
- ③ 小松菜、にんじん、酢、塩昆布をビニール袋に入れて揉んでおく。

