



小松菜の卵炒め

調理時間 /
10
min

材料（2人分）

小松菜	1/2束
卵	2個
豚肉	50g
好きなキノコ	1/2房
砂糖	少々
塩コショウ	少々
オイスターソース	小さじ2/3

作り方

- ① 豚肉に砂糖をもみ込みフライパンで炒める。
- ② ①をとりだしたフライパンに、塩コショウをした溶き卵を炒めて皿に出す。
- ③ 食べやすい大きさに切った野菜をオイスターソースで炒める。
- ④ ③に①、②を入れて、炒め合わせる。

