

# 水菜卵とし

## 材料（2人分）

水菜	2株
卵	2個
油	大さじ 1
◆だしの素	小さじ 1/2
◆しょうゆ	小さじ 1/2
◆塩コショウ	少々

## 作り方

- ① 水菜は良く洗い、食べやすい大きさに切る。
- ② 卵に◆を入れ、溶きほぐす。
- ③ フライパンに油を熱し、水菜を炒め、②を加えて炒めれば、完成！



調理時間

5  
min

