

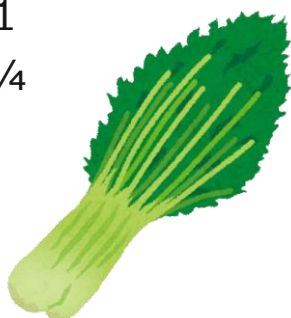
水菜鍋

材料（2～3人分）

水菜	2株
銚田のぶたにく	50g
（しゃぶしゃぶ用）	
◆水	300mL
◆めんつゆ	大さじ 1
◆しょうゆ	大さじ 1
◆酒	大さじ 1
◆塩	小さじ 1/4

作り方

- ① 水菜はよく洗い、4～5cm幅に切る。
- ② ◆を沸騰させ、水菜を入れた鍋で、しゃぶしゃぶする。



調理時間 /
10
min

