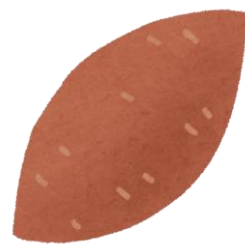


さつまいもごはん



材料（作りやすい量）

さつまいも	½本（200g）
米	3合
塩	小さじ1

作り方

- ① さつまいもを2cm角に切り水にさらす。
※皮はお好みでむいてもOK
- ② ごはんを炊く時に①を入れる。
水はいつもより1cmくらい高く入れる。
- ③ 塩を入れて溶かす。
- ④ 炊飯して器に盛る。

調理時間

5
min

+

